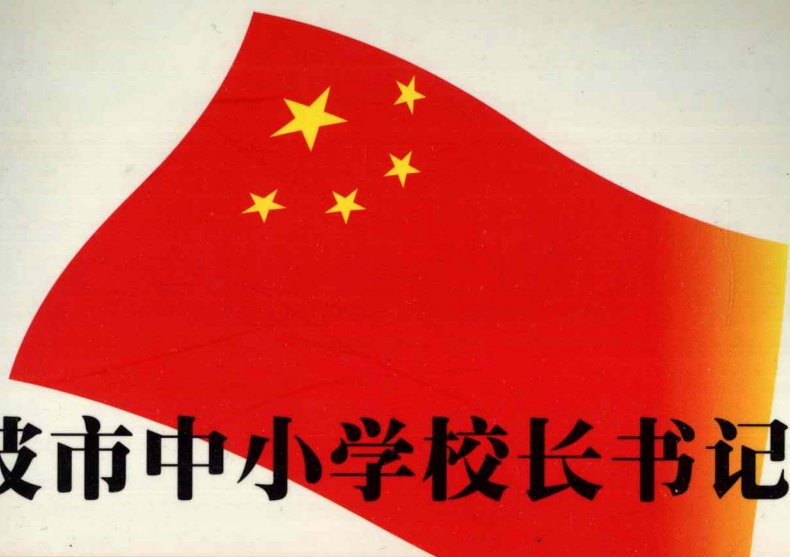




宁波市中小学校长书记

国旗下讲话精选

宁波市教育局

二〇〇四年十一月

宁波市中小学校长书记 国旗下讲话

宁波市教育局

二〇〇四年十一月

目 录

新学期 你准备好了吗

..... 奉化市实验小学 方幼红(1)

做一个文明的好孩子

..... 江东区实验小学 刘光霞(4)

历史性的跨越

..... 慈溪长河镇中心小学 张光锋(7)

请从小事做起

..... 余姚市新城市小学 黄建波(9)

长江——美丽的校园

..... 北仑区长江小学 李玲仙(11)

播种希望的日子

..... 北仑区九峰小学 李海达(13)

牢记安全 爱护生命

..... 镇海区炼化小学 杨万勇(15)

友善地对待每一个人

..... 镇海区实验小学 汪亚如(17)

牵手外来小伙伴

..... 余姚市三七市镇中心小学 赵夏丰(19)

国旗背后的故事

..... 海曙区镇明中心小学 王秀英(21)

保护环境 爱护校园

..... 宁海县桥头胡小学 葛梅红(23)

健康的心灵造就美好的人生

..... 宁海县城北小学 杨洪忠(25)

做最好的自己

..... 余姚市三七市镇中心小学 丁素兰(28)

让我们一起脚踏实地努力

..... 宁波市明楼中学 尹定伟(30)

超越自我 共铸辉煌

..... 宁波市第二中学 周千红(32)

迎接文艺春天 促进全面发展

..... 宁波市东恩中学 张福生(34)

做个讲文明 懂礼仪的人

..... 宁波市东恩中学 王明波(36)

拼搏铸就辉煌

..... 宁波市翠柏中学 赵春海(38)

时时将自己的翅膀润湿

..... 宁波市四眼碶中学 仇建辉(40)

所有的花儿都是美丽的

..... 宁波市十五中学 吴巧玲(42)

考试

..... 宁波市第四中学 于建春(44)

提高承受挫折的能力

..... 奉化市锦屏中学 王珊萍(46)

春的寄语

..... 奉化市奉港中学 王裕成(48)

居安思危 奋发努力

..... 江北区修人学校 冯玉海(50)

珍惜时间

..... 象山中学 蒋 亮(52)

志向 力量之源

..... 象山县第三中学 竺优文(55)

让生命绽放出美丽的光彩

..... 象山县丹城中学 钱英承(59)

向奥运健儿学什么

..... 慈溪市阳光实验学校 施国柱(61)

学习 为了什么

..... 余姚市第四中学 郑伟大(63)

高素质人才是中华民族的脊梁

..... 余姚市第三中学 朱祖益(66)

给自己建造一座漂亮的房子

..... 北仑区顾国和中学 汪其骏(69)

母爱无边

..... 北仑区长江中学 朱良善(71)

奔跑的希望

..... 镇海中学 张咏梅(73)

明天做什么

..... 镇海区中心学校 沈尧华(75)

调控自我 走向成功

..... 镇海中学 吴国平(77)

让爱心与文明永远传递

..... 宁波万里国际学校 吴建平(80)

做一个有修养的人

..... 海曙区段塘学校 张多国(82)

努力学习 实现理想 报效祖国

..... 宁海县长街镇中学 胡余建(84)

享受学习

..... 鄞州中学 周 钧(86)

正直——人的脊梁

..... 鄞州区同济中学 李 刚(88)

梅水潺潺 歌唱前辈辉煌 堇山青青 预示我代茁壮

..... 鄞州区塘溪镇中学 施乾国(90)

请关注我们的心理健康

..... 鄞州区瞻岐镇中学 舒家华(93)

开拓创新 奋发有为

..... 慈溪市周巷中学 陆少先(96)

从平凡小事作起 成为一个大写的“人”

..... 慈溪中学 孙纪坤(99)

新学期 你准备好了吗

奉化市实验小学 方幼红

老师们、同学们：

早上好！

在清风飒爽，果实累累的金秋时节，在第20个教师节来临之际，我们又迎来了新学期。

老师们，为了实验小学的孩子们“人人快乐、人人成才，人人创造”，你们用爱和智慧描绘了一幅幅多姿多彩的图画，谱写出一曲曲美妙的乐章，用生命之火点燃孩子们理想的明灯。你们以校为家，育人为先，悉心教诲，真爱学生；你们创新教育，为孩子撑起了一片湛蓝的晴空，放飞着孩子们的梦想，成就着孩子们的梦想，让实小的每一个孩子伴着成功，在追梦中自信一生。家长感谢你们，社会感谢你们。新学期，又有300多个家庭把孩子交付你们，请允许我代表家长道一声：“拜托了！”

一年级的小朋友，你们好！告别无忧无虑以游戏为主的幼儿园生活，背负着爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆等长辈的殷切期望，迈进实验小学的大门，祝贺你们，你们已经是奉化实验小学的一名小学生了。新学期，你准备好了吗？哦！老师看见了，新学期，我们的新同学准备可真充分，新衣服、新书包、新本子……什么都是新的。可是，这还不够，你的心理准

准备好了吗？也许，你还在怀念幼儿园的生活，多么轻松！多么有趣！要是不长大多好！也许，你不熟悉新同学、新老师、新学校，常常感到有点孤独，有的同学还掉过“小豆豆”；也许，你还不能一下子适应紧张的小学生活，甚至感到有点害怕……没关系，小朋友们！人生就是一条不断流淌的长河，我们都是从呱呱坠地的小婴儿慢慢成长起来的，从无知的婴儿到可爱的学前幼儿，你们已经度过了人生中一个很重要的时期。现在，你们又要开始一个崭新的时期——童年学习期，人生的长河流到了这一程，生活将为你打开全新的精彩的一页：你们在学校学习，你们是小学生了。来！勇敢地伸出你们的小手，绽开你们的笑脸，老师相信你一定会交上很多很多的新朋友。老师也相信，高年级的同学一定会“大手牵小手”，把关心和爱护送给一年级小朋友。你们准备好了，每一天都要认真学习，当小脑袋有了知识的充实，你们会活得比以前更快乐！你们可以一起读书看报，和童话中的小仙女、小王子交上朋友，可以去探求自然的奥秘；你们可以和新朋友一起唱歌、绘画、参加体育活动，共享童年的欢乐。当然，你们在学习过程中也会遇到困难，这是每个人在长大过程中都会遇到的，别急！首先你们要自己努力，努力，再努力，还是不行，那么，就请教老师、同学，一起帮助，这样你们就能在学习中体验着成长。一年级新同学，来！一起来认识一下我们的学校吧，我们奉化实验小学，是奉化市一流的小学，学校获得的荣誉可多啦，有全国红旗大队等50多项荣誉称号。我们学校还拥有省级教坛新秀、宁波市名教师等一大批优秀教师，老师获奉化市级以上荣誉2000多人次，我们同学在奉化市级以上获奖或发表作品6000多人次。总之，这是一个值得我们大家骄傲

的学校,一年级新同学,我们现在站在学生时代的起跑线上,大家可要加油啊!相信你们的到来,一定会和哥哥、姐姐一样,为自己为学校赢得新的成绩和荣誉。

做一个文明的好孩子

江东区实验小学 刘光霞

亲爱的同学们：

当我们进入校园的第一天起，老师就耐心地教导我们：做一个文明的好孩子。这句话在平时的生活和学习中一直激励、鼓舞着我们，使我们不断前进、不断进步。然而，当我们再次重温文明两字的时候，你能告诉我文明是什么吗？

周总理在学生时代就十分注重自己的礼仪形象。在南开大学读书的时候，他每天早晚都要对着大立镜照一照，镜旁贴着他手书的警句：面必静，发必理，衣必整，纽必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜庄。这些指的是仪表文明。

也许你还听说过这么一句话：“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓”。这是对仪态优美的形象概括。

在日常生活当中，经常会听到同学们说：“谢谢、对不起、没关系。”这是语言文明。

问路、乘车、购物、作客、称呼、交往中都有约定俗成的文明准则，如走路遇到熟人要打招呼，上车要给行动不便的人让座，进影剧院观看演出时不能大声喧哗等，这些都是行为文明。

与人接触要面带微笑，自然大方，并杜绝在大庭广众之下挖鼻孔、搔痒痒等有损形象的行为，这些是举止文明。



由此可见,对文明的诠释至少有以下几方面:卫生整洁,仪表文明;礼仪优美,举止文明;谈吐礼貌,语言文明;遵守礼仪、行为文明。

其实,文明的含义远远不止这些,有这样一组并非虚构的画面:

街头,夜色降临,行人稀少,可角落的那间电子游戏室里却传来阵阵激烈搏斗的声音,原来是几个10多岁的小学生在忘我地与“战神”决斗。

紧张的考试正在进行,大多数同学都在全神贯注地答题,可是,小波有一道题怎么也做不出来,于是把眼光投向了同桌同学的试卷。

意志薄弱的人容易接受不良诱惑。长期下去,等待他们的将是什么呢?轻者,可能是成绩下降;重者,则可能是走上邪路。

因此,我觉得抵制不良诱惑也是文明的体现。

现代社会是一个充满诱惑的社会。当我们打开电视机时,千姿百态的商业广告对我们是一种诱惑;当我们漫游商场时,琳琅满目的商品对我们是一种诱惑;当我们走过街头,游戏室发出的各种刺激的声音,对我们更是一种诱惑。

在种种诱惑面前,我们应该怎么办?怎样才能抵制不良诱惑呢?

第一,要培养是非观念,懂得分辨美丑。

社会有光明、美好的一面,也有阴暗、丑恶的一面。我们要学会分析,切莫被一些表面现象所迷惑。有些诱惑是不道德的,有些诱惑虽然不是不道德的,但对我们是不适宜的。例如,我们不能说电视广告不道德,但我们不能太受它的影响,要求家长买这买那。

第二,从点滴做起,严格要求自己。

三国时期,蜀国的皇帝刘备临终时给儿子刘禅留下了两句话:“勿以善小而不为,勿以恶小而为之。”意思是说,不能因为好事很小就不去做,不能因为坏事很小就去做。

这两句话至今对我们仍有一定的影响。对不良诱惑,对不好的事情,哪怕再小,也不要去做。

俗话说:“小时偷针,大时偷金”,“小洞不补,大洞吃苦”。我们应该遵守小学生守则,从点滴做起,从身边做起,严格要求自己。更重要的是,我们要培养健康的兴趣,丰富自己的生活,这是我们抵制不良诱惑的最有力的武器。

同学们,这就是我要对你们说的主题:做一个文明的好孩子!

历史性的跨越

慈溪长河镇中心小学 张光锋

同学们：

这几天慈溪人讲得最多的是杭州湾跨海大桥的奠基。

昨天，公元2003年6月8日，是一个永载史册的光辉日子，世界上最长的跨海大桥——宁波杭州湾跨海大桥建设工程在庵东隆重奠基，几代慈溪人的梦想将成为现实。我们为此而欢呼！

百年沧桑、百年企盼，为了在唐涂宋地上打开一条连接上海、走向世界、奔向美好生活的通道，慈溪人面对茫茫大海、面对经济大潮，坚持与海奋斗其乐无穷。从1914年虞洽卿创办三北轮埠公司，到1990年国内第一条跨海慈沪直达气垫船开通，再到1993年大胆设想建设跨海大桥：从围海涂、造水库、垦荒种棉植粮，到开发建设120平方千米的杭州湾新区，无不倾注了几代慈溪人整整一个世纪的艰苦耕耘、苦苦追求。

如今，大桥奠基，慈溪人终于盛世梦圆。

大桥奠基，不仅标志着慈溪人的世纪夙愿将成为现实，更标志着慈溪将跨入崭新的大桥经济时代，昂首挺立于长江三角洲的重要城市群之中。

跨越天堑，跨越梦想，跨越时空，百万慈溪人无不为之欢欣鼓舞，精神振奋，豪情满怀。因为大桥建设给慈溪谋取更

快、更大的发展带来了千载难逢的历史性机遇,三北大地也将因这一历史性的跨越而变得更加繁荣多姿、生机勃勃。下面我简要介绍一下大桥的情况:

杭州湾跨海大桥是我国国道主干线——同三线跨越杭州湾的便捷通道。北起嘉兴市海盐郑家埭,跨越宽阔的杭州湾海域后止于庵东海星村水路湾,全长36千米,其中桥长35.67千米,是目前世界上已建或在建中最长的跨海大桥,大桥建成后缩短的距离将是150千米以上。

杭州湾跨海大桥按双向六车道高速公路设计,设计时速100千米,设计使用寿命100年,总投资118亿元。

大桥从2003年开工,2008年建成,2009年通车。大桥通车后,必将大大提升慈溪在长三角城市群中的战略地位,融入沪、杭、甬经济金三角的24时交通圈。

我们祝贺大桥奠基,我们企盼大桥早日建成!

同学们,再过五年,一年级的同学小学毕业了,六年级的同学已成为高三学生。让我们努力吧!勤奋学习呀!让我们的知识与大桥建设共延长,到时乘车从宁波杭州湾跨海大桥上到更广阔的天地追求新的知识吧!



请从小事做起

余姚市新城市小学 黄建波

同学们：

生活中的“凡人小事”，因为它“平凡”，因为它“渺小”，人们常常看不起，而不屑去做。然而，“汪洋大海汇聚于小溪”的道理却是人人皆知的。生活中的细节和小事，往往最能体现一个人的品格。我曾经听过这样一则小故事：

一位先生在报纸上登了一则广告，要雇一名勤杂工到他的办公室做事，约有五千多人闻讯前来应聘，但这位先生只挑中了一个男孩。他的朋友问他：“你为何喜欢那个男孩，他既没带一封介绍信，也没有任何人的推荐。”

“你错了”，这位先生说：“他带来了许多介绍信，他在门口踏掉脚下带的土，进门后随手关门，说明他做事小心仔细；当看到那些残疾老人时，他立即起身让坐，表明他心地善良、体贴别人；进了办公室他先脱帽子，回答我提出的问题干脆果断，说明他既懂礼貌又有教养；当其他人都从我故意放在地板的那本书上迈过去，这个男孩却俯身拾起那本书，并放回到桌子上；当我和他交谈时，我发现他衣服整洁，头发梳得整整齐齐，指甲修得干干净净。难道你不认为这些小节都是极好的介绍信吗？我认为这比介绍信更为重要。”

是啊，生活细节就是一个人最好的介绍信，最能体现出一个人的品格。那么生活中你做到了吗？看到地面上有纸屑，

你会主动捡起来吗？洗完手后你把水龙头拧紧了吗？见到同学、老师或长辈你会主动问好吗？家里来了客人你会捧上一杯香浓的茶吗？……生活中的很多小事，你做好了吗？如果，你做得还不够好，就请从现在开始，不要拒绝做小事，我们知道：“千里之行，始于足下。”只有从小事做起才能成就大事。三国时的刘备也曾说过：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”古人也有从小事做起的典范，很多中外名人也正是从小事做起，一点一滴地积累起来，才有举世瞩目的成就。所以请你注重细节，从小事做起，做一名合格的小学生，为以后的全面发展，为祖国的“四化”建设打下扎实有力的基础。



长江——美丽的校园

北仑区长江小学 李玲仙

同学们：

有人说：环境是心灵的港湾，环境是灵感的源泉，环境是塑造人的摇篮，环境是保证我们学习的必要条件。

是啊，当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，倍感心情舒畅。

长江——美丽的校园，美丽的家。那舒适的草坪，楚楚动人的鲜花在校园随处可见。春天，当我们漫步在花园式的校园大道上时，我们的心充满愉悦；夏天，当我们在树下少憩时，我们的心如饮甘露；秋天，当我们倘佯在绿树成荫的走廊里时，阵阵花香扑鼻而来，沁人肺腑；冬天，当我们驻足于黄绿覆盖的草坪中时，我们的心又不时被校园的庄严所震撼。

无论是晨雾笼罩，还是夜幕降临，如果你到校园的各处走一走，看一看，你就会体会到长江那份特有的朝气——励精图志，那宽广的胸怀——长江纳百川。

我们爱校园中的花草树木，我们更爱的是洋溢在校园中的一种精神，那就是团结拼搏，艰苦奋斗。

长江出文人，一句单纯的问候，一个热情的招呼，一个灿烂的微笑，一个善意的点头，能使学校处处洋溢着和谐与温馨。