

shaver.com.cn
**THE
MASTER KEY
SYSTEM**

Open the Secret to Health,
Wealth and Love



世界上最神奇的 24堂课

个人学习版

[美]查尔斯·哈奈尔/著 温伊婷/译

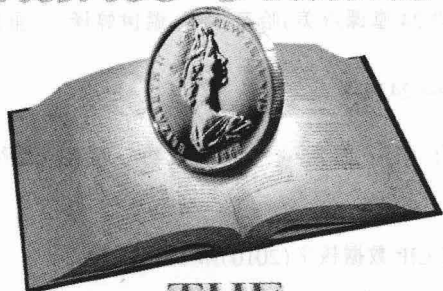
一部被禁了近一个世纪的致富经典!



Charles Haanel

shiwentbooks

Charles Haanel



THE
MASTER KEY
SYSTEM

Open the Secret to Health,
wealth and love

世界上最神奇的
24 堂课
个人学习版

[美] 查尔斯·哈奈尔 / 著 温伊婷 / 译



重庆出版集团
重庆出版社

□中国大陆中文简体字版出版 © 2010 重庆出版社
□本书全球中文简体字版文本版权为世文出版(中国)有限公司所有

图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的 24 堂课/(美)哈奈尔著;温伊婷译. —重庆:重庆出版社,2010.7

ISBN 978-7-229-02459-8

I. ①世… II. ①哈… ②温… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 111492 号

This book is a translation of the complete and original 1916 version of The Master Key System by Charles Haanel published by Psychology Publishing, St. Louis, and the Master Key Institute, New York, and currently in the public domain. Simplified Chinese edition copyright © 2010 Shiwenbooks (China) Co., Limited. All rights reserved.

世界上最神奇的 24 堂课

SHIJIESHANG ZUISHENQI DE 24 TANG KE

[美]查尔斯·哈奈尔 / 著
温伊婷 / 译

出 版 人:罗小卫
策 划:百世文库 shiwenbooks
责任编辑:张立武
特约编辑:李明辉
责任校对:胡 琳
封面设计:阿 元



重庆出版集团
重庆出版社 出版

(重庆长江二路 205 号)

三河市祥达印装厂

印刷

重庆出版集团图书发行有限公司

发行

邮购电话:010-84831086 84833410

E-MAIL: shiwenbooks@263.net

全国新华书店经销

开本:620mm×900mm 1/16 印张:13.5 字数:188 千

ISBN 978-7-229-02459-8 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定价:25.00 元

推荐序

自然界驱使我们向前迈进，不论我们如何期待，都无法驻足不前。每个懂得思考的人都渴望人生不只劳碌虚度，而是有所进步——增进——持续追求美好人生，直至生命终结。

这种发展过程唯有通过改善个体的思维、理想和行动质量，才能获得提升和成长。因此，思维创造过程的探讨和运用，是人生极其重要的课题。这些知识将让我们的人生快速成长并提升。

人们热切寻求“真理”，探索任何可以达到真理的途径。在追寻真理的过程中，孕育出一门特殊的学问，其中涵盖最平凡和最崇高的思维，贯穿各种学理，最终，蜕变成《世界上最神奇的 24 堂课》的高尚真理。

《世界上最神奇的 24 堂课》被视为是开启智慧之门的钥匙，并可以指导读者打破陈规，更新思维方式，从而更好地实现我们的抱负。

我们周遭每种由人们所创造的事物和制度，必定先存于某些人的内在思维中。由此可知，思维是可以被建构的。人是由宇宙精神力量所创造，而人的思维则是宇宙精神力量的运行管道。《世界上最神奇的 24 堂课》指引读者如何具有建设性和创造性地运用这股力量。如果我们渴望事情和环境获得改变，就必须先改变思维模式。《世界上最神奇的 24 堂课》会阐明和引领这个过程……

最早的《世界上最神奇的 24 堂课》是以 24 堂的函授课程形式出现，每周讲授一课，持续 24 周。现在一次就读到 24 堂课的读者，请不要把本书当成休闲小说般阅读，而应当做一门课程研读，并认真吸收每课的内容——研读本书必须循序渐进，每周只研读一课；在进入下一课之前，也必须复习前一课，否则后面的课程将易被误解且承接不上，徒然浪费时间和金钱。



在《世界上最神奇的 24 堂课》的引领之下,读者们将能拥有更优秀的人格特质,具备达成个人目标的全新力量,并获得享受非凡生活的新能力。

伯吉斯(F. H. BURGESS)

前 言

有些人看似不费吹灰之力就获得成功、权力、财富和成就；有些人却要经历重重困难，才能得到一点小成就；也有些人对自己的抱负、渴望和梦想感到遥不可及。为什么会这样呢？为什么有些人轻而易举就能一展雄才？而有些人却要付出百倍的心力呢？又为什么有些人一直无法美梦成真呢？虽然身体健全有助于人们迈向成功，但生理因素并非成功的必要条件，成功的真正关键在于心理因素——心智才是决定成功与否的关键。由此可见，心智是创造力的源泉，也是造成人们成功和失败的关键。因此，心智可以克服环境和排除人生的所有障碍。

如果可以充分了解思维的创造力，成就将会非同凡响；但如果欠缺适当的引导、努力和用心，则根本不会带来任何效果。读者会发现，掌管心智和精神世界的法则，和物质世界一样都是固定且有规可循的。为了达到预期效果，我们必须了解并遵循这些法则。遵循这些法则就可以产生预期且明确的成果。知道力量是源于内在的读者，会毫不犹豫地纠正自己，返身求诸自己的心智，并昂首直立，采取主动的态度去创造奇迹，因为他们知道求诸外在的帮助根本毫无作用。

因此可以明显地看出，如果有人无法全盘掌握和利用科学进步所带来的优势，就会追赶不上别人，就如同有些人竟愚蠢到拒绝认同和接受由电力法则所产生的效益。

当然，心智也可能造成负面状态，就如同可以产生正面状态一样。当我们有意或无意地想到缺乏、限制和混乱时，就会形成负面状态。这种负面状态的产生，对许多人而言都是无意识的，但又不断且一再地重蹈覆辙。

这个法则和其他法律一样，秉持着公平正义的原则，可谓在其之



前,人人平等。但它会不断如实地反映出人们所做过的事;换句话说,就是“种瓜得瓜、种豆得豆”的道理。

因此,富足是取决于对富足法则的认同。事实上,心智不但是创造者,更是“绝无仅有”的创造者。具体言之,我们必须先知道某事可以被创造,然后付出适当的努力,才能“创造”出事物。与其说爱迪生时代才有电力,不如说在爱迪生发明电力前 50 年,已有电力概念的存在。但总是要有人认同电力运作的法则,才能构成此一产出,我们才能从中受益。同理可证,唯有认同富足法则,并与之和谐共处,才能享受其带来的好处。

现今,科学精神已主导各个领域,因果关系的重要性再不容忽视。

法则领域的发现为人类进步史写下新纪元。科学消除了生活中不确定和无常的因素,取而代之的是有规可循、理性和准确的法则。

人们现在已经知道,任何的果都有其相对的因。因此,如果事先预设一个想达到的成果,便可以反过来追溯可能造成成果的条件(成因)。

所有法则的发现都是建立在归纳推理法(inductive reasoning),通过对大量个别例子进行比较,直至找出一个一体适用的共同点。

文明国家会将他们的繁盛和具价值的知识归功于归纳推理法。这种方法延长了寿命、减轻了痛楚、横跨了河流,并用白昼的光辉点亮黑夜;更拓展了视野、加速了运行、缩短了距离、便利了交通,使人们能潜入深海、遨游天际,这是多么的神奇,以至于人们努力要把归纳的推理方法拓展到思维模式。所以,当某些结果遵循某种特定的思维模式时,剩下就只是将结果分门别类。

这种模式是具科学性的。唯有通过这种方法,我们才能保留我们某种程度的自由——我们将之视为不可剥夺的权利。当国家储备将“健全的成长盈余”、“公众及私人事务的累积效能”和“科学和艺术结合的持续进步”视为“国家发展和提升个体或集体生命所作的外显努力”时,个人在家里和社会才能感到安全。而科学、艺术以及道德正为

上述的情形提供了指引和控制因素。

《世界上最神奇的 24 堂课》奠基在绝对的科学真理之上，将揭开埋藏在个体之中的潜能，并教导如何将这些潜能化为行动力，增加个人效能，带来更多活力、洞察力、精力。读者若能掌握已解开的心理法则，将会拥有一种能力，使他们获得意想不到的成果，以及难以言喻的报酬。

《世界上最神奇的 24 堂课》会阐明如何正确使用心性(mental nature)中积极和能动的元素；教导读者辨识机会、强化意志和推理能力；也会传授如何养成和妥善运用想象力、渴望、情绪和直觉的能力，让我们可以积极进取、坚持目标、理性抉择、理性同情，以及取得较高层次的生活趣味。

《世界上最神奇的 24 堂课》会教导我们如何运用精神力量——纯粹的精神力量，而非其他任何替代或扭曲的东西。这与催眠、魔法或诈欺一点都不相关，后者会让人误以为天下有“不劳而获”的好事。

《世界上最神奇的 24 堂课》会培养你掌控身体和健康的理解力，以改进和强化记忆力。

《世界上最神奇的 24 堂课》可以塑造成功人士的显著特质——杰出的洞察力——能辨认每种情况下的可能障碍和机会。许多人经常对垂手可得的机会计而不见，但却在没有实质回报下劳劳碌碌。

《世界上最神奇的 24 堂课》所培养的精神力量，会让别人直觉地认同你是一个有力量和潜质的人——他们会遵从你的指引；换句话说，你对人、对事都具备吸引力，成为别人口中的“幸运之人”，事事如你所愿、心想事成。这代表你已领会大自然的基本法则，并与之和谐共处；你已与无穷(infinite)一致，懂得吸引力法则(law of attraction)、自然的成长法则(natural laws of growth)和心理法则(psychological laws)，这些法则都是社交和商业圈极有利的条件。

精神力量就是创造力，它给予你自我创造的能力，而不是从别人身上夺取好处的能力，自然界也并不以这种方式运作。树叶子在自然



界是一片片地有序生长，精神力量也是赋予人类遵循这种法则。

《世界上最神奇的24堂课》培养洞察力和睿智力，以增进独立自主，这种能力和个性能消除不信任、沮丧、恐惧、忧虑和任何形式的不足、限制和缺失，包含身心的痛苦与不健全；也可以唤醒潜藏的才能、提升进取精神、力气、能量和活力——也唤醒对艺术、文学和科学的鉴赏力。

《世界上最神奇的24堂课》运用明确的原则取代不确定和模糊的方法，因此改变了无数人的生活。每一种有效率的体制都依靠明确的原则作为基础。

美国钢铁公司董事长艾伯特·盖瑞（Elbert Gary）表示：“虽然顾问、指导者和效能专家的协助是成功管理不可或缺的要素，但我认为更重要的是认可和遵循正确的法则。”《世界上最神奇的24堂课》教导我们什么是正确的原则。这本书教导我们，任何法则的唯一价值在于如何实践，这和其他的研究有所不同。许多人一生饱览群书、在家自修或四处听演讲，却无法展现法则的任何价值。《世界上最神奇的24堂课》所建议的方法是具价值的法则，并能在生活中加以实践和验证。

这是思想领域的大变革。这种变革在无声无息中形成，这是自异教信仰（Paganism）没落后，世界上最重要的大事。

对所有阶级而言——包括最高阶、最有教养的社会精英以及劳工阶级，现在的革命在史上是具时代意义的。

近代的科学有了浩瀚的发现，揭露了资源的无穷；将许多可能性和未知力量公诸于世。富有科学精神的人愈来愈不愿意证实某些理论是毋庸置疑的；或不愿意坦承其他理论是荒谬和不可能的，因此，形成一种新的文化——习俗、教条和专制的想法已成为过去，取而代之的是愿景、信念与服务；人性已经挣脱传统枷锁，就像唯物主义的残留已被挥霍殆尽，思想重获自由，真理现身在来不及反思的群众面前。

全世界正处于一个崭新的觉醒时代，这源自个体内在资源的新

领悟、新力量和新觉醒。20世纪见识到有史以来最壮观的物质发展，而这个世纪将在心理和精神力量上有卓越的进步。

物理科学把物质分解为分子，分子又分解为原子，再把原子分解为能量。佛兰明博士(Sir Ambrose Fleming)在皇家学会的一场演讲中，更把这种能量再分解成心智，他说：“我们无法掌握能量终极的本质，除非我们能展示心智或意志的运作。”

让我们设想何为自然界中最强大的力量。在无机世界，是不变的固体；动植物世界，则处于流动的状态、不断改变，永远处于被创造和被再造的状态；在大气之中，我们发现的热能、光能和能量。当我们从有形走向无形、从粗拙转向精致、从低可能性演进为高可能性，每个领域都会变得更美好、更崇高。当我们到达无形，将会发现能量处于最纯净且最易变的状态。

由于无形力量是自然界中最强大的力量，因此人类最强大的力量便是无形力量，也就是人类的精神力量——它只能在思维的过程中予以展现。由精神主导的思考活动可以产出思维。

因此，增加与减少是由精神执行、推理是精神的过程、想法是精神的概念、怀疑是精神的探索和逻辑，而辩论和哲学是精神的载具。

任何思维都可以对生理组织、大脑、神经或肌肉产生局部的影响，并在身体组织中产生实际的生理改变。因此只要拥有数个针对假定题材的意念，便可以完全改变一个人的身体组织。

这是一个从失败转向成功的历程。勇敢、力量、启发和协调的思维，取代了失败、绝望、局限和不协调的思维。一旦这些思维形成，就能改变生理结构，你便能以崭新的观点看待生命，事物会汰旧换新，你将重获新生，形成新的思维，用新的生命承载新的意义。你会被重建，并充满喜悦、自信、希望和活力。你可以找到昔日看不见的成功契机，可以辨认出昔日视为毫无意义的可能性。当你充满成功的思维，这些思维将会辐射到四周，随之帮你向前迈进并获得提升；你会吸引更多与成功相关的事物，身边的环境也会跟着改变。因此借由思维的简单应



用,你不只改变了自己,也改变了环境、际遇和条件。

你将会,也必定会发现我们迎接崭新一天的拂晓,这些可能发生的事是多么的美妙和动人,几乎到了惊人的地步。一个世纪以前,拥有飞机或格林机关枪的人可以歼灭战备完善的军队。而现在,只要具备《世界上最神奇的 24 堂课》中的知识,任何人都能坐拥超越常人的非凡优势。

查尔斯·哈奈尔

目 录

推荐序 / 1

前言 / 1

第 1 课 外在世界是内在世界的倒影 / 1

如果你可以掌控内在的力量,就可以改变外在的万物。

第 2 课 潜意识的力量 / 10

潜意识具有巨大的价值——可以激励、警告我们,为我们提供记忆库中的名称、真理和场景。潜意识引领我们思考、感受和完成任务。

第 3 课 释放内在力量 / 19

如果你能认知到自己力量的存在,坚定自己的目标,那么你就可以实现人生的任何目标。

第 4 课 创造美好人生 / 27

生命是一种展现,展现出和谐和具建设性的自己,就是我们的责任。悲伤、痛苦、不幸、疾病和贫困都不会出现,因为我们正不断地将之排除。

第 5 课 心想事成 / 35

既然你可以掌控思维,而思维又具有创造力,那你就创造自己所渴望的事物。

第 6 课 遵循自然法则 / 43

当我们可以与宇宙和谐一致,就可以得到我们有资格得



到的事物,成功的大道上也将不会出现任何障碍。

第7课 在心中竖立意象 / 51

在梦想变为现实之前,必先在想象中擘画蓝图。

第8课 建立正确思维模式 / 60

如果你的思维具批评性或破坏性,它将会在你的周遭引来不和谐的状态。因此你必须养成具有建设性思维的心态。

第9课 改变人格 / 69

人格特质并非缘于偶然,而是经过不断努力的累积。

第10课 因果关系 / 78

对因果关系没有确切认识的平凡人,会受到感觉和情绪影响。

第11课 归纳法的应用 / 86

归纳法运用法则、推理和事实,排除了人们生活中不确定和无常的因素。

第12课 接触神奇力量 / 95

首先,你必须认识自己的力量;其次,要有勇气挑战;第三,要有执行的信念。

第13课 梦想家时代已经来临 / 103

梦想家的梦想为什么能够成真;透过梦想家、发明家、作家和银行家实现自己的梦想,我会说明其中的因果法则。

第 14 课 训练思考 / 111

许多人把注意力关注在不满意状态,从而输入了更多能量和精力进入这种状态,以提供其成长养分。

第 15 课 培养洞察力 / 119

洞察力让我们可以处于优势,并让我们的思维和注意力专注于正确的方向。

第 16 课 不断求进步 / 127

成功的商人往往也是理想主义者,他们不断地朝向更严格的标准努力。

第 17 课 培养专注力 / 136

通过专注可以唤醒潜意识,让它在各方面产生作用,并协助我们达成任何目标。

第 18 课 吸引力法则 / 145

思维是促使吸引力原则运转的能量,而吸引力原则最终会把你的渴望的事物展现在你面前。

第 19 课 培养生命力 / 153

我们可能永远都不会知道——生命力为何物,但只要我们知道,它是通过生物体散发力量的,遵循其支配的法则和原理,就能为自己注入源源不绝的生命能量。

第 20 课 彰显造物主的力量 / 161

你的存在是由于他的存在,如果他是无所不在的,那



么也必定在你之中；如果他是一切的所有，那么你一定也在他之中。

第 21 课 建立正确心态 / 169

思维或心态就是一块磁铁，这个法则就是“物以类聚”。因此，心态是会吸引与其本质相符的状况。

第 22 课 培养健康的身体 / 177

由于食物、水和空气是建构细胞的必要条件，因此，持续延长寿命似乎不是一个难题。

第 23 课 财富法则 / 185

财富意识是一种心态，其敞开的大门，是一条通往事业的大道。

第 24 课 追随真理 / 193

“真理”它赐予人类得到自由，使我们免于各种的不足和局限，也使我们从不幸、担忧和烦恼之中得到解脱。

附录 拿破仑·希尔致查尔斯·哈奈尔的信函 / 202

第 1 课

外在世界是内在世界的倒影



很 荣幸地在此为你呈上《世界上最神奇的 24 堂课》的第一课。愿它能为你的生活注入更多力量和拥有力量的意识；活得更健康和拥有健康的意识；人生更快乐和拥有快乐的意识。你要领悟这些事情精髓，直到成为你不可分割的一部分，如此你才不会失去它们。如果你可以掌控内在力量，就可以改变外在万物。

你不需要刻意取得这种力量，因为力量早已潜藏在你身上。但你应该了解、运用和掌控它，并与其融为一体，如此你才有能力征服外界，往前迈进。

日子一天天地过去，当你不断往前迈进，当你有了动力，当你获得强烈的启迪，当你的计划成行和对事物有所体会时，就会发现这个世界并非由一堆冷冰冰的草木所组成，而是处处充满生机。这都是由人们跳动的心脏所赋予的，也是事物的生命和美丽所在。

我们必须了解上述的运作，一旦你彻底领悟，将会被新的观点和新的力量所推动，每天拥有巨大力量和充满自信，去实现自己的希望与梦想。生命将因而具有更深刻、更圆满且更清晰的意义。

现在，让我们正式进入第一课……



01. “赢者恒赢”、“输者恒输”的概念一直存在于生活中的各个层面。



02. 心智(mind)就是创造力。我们生活中的状态、环境和际遇都是我们心态的展现,也受到心态所支配。



03. 心态的形成取决于我们的思考。因此,所有力量、成就和财富的秘密,都取决于我们的思考模式。



04. 这是毋庸置疑的,因为我们必须先“有什么”才能去“做什么”,我们可以“做什么”受到“有什么”所限制。而我们“想什么”将会决定我们“有什么”。



05. 如果我们不能支配力量,就不能展现力量。意识到力量的存在是确保我们拥有力量的唯一方法。除非我们先知道力量源于内在,不然就无法意识到力量的存在。



06. 有一个内在世界——它是思维、感受和力量的世界,也是光明、活力和美善的世界。纵使内在世界存于无形,却仍拥有强大的力量。



07. 内在世界是由心智所掌管。当我们探索内在世界时,应该会遇到任何问题的解决之道,也会找到所有结果的成因。此外,既然我们可以支配内在世界,那么我们同样可以支配力量和财富法则。



08. 外在世界是内在世界的倒影,展现于外在的事物,早已存在于内在世界。内在世界拥有无穷的智慧、无穷的力量,并可无穷地供应