

治疗百病的家用偏方锦囊

家用小偏方

白云升 苏学明 编著



吉林人民出版社

家用小偏方

编 著 白云升 苏学明

吉林人民出版社

家用小偏方

编 著:白云升 苏学明 责任编辑:徐 岩

封面设计:程 飞

吉林人民出版社出版 发行

(中国·长春市人民大街 7548 号 邮政编码:130022)

印 刷:北京市朝教印刷厂

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:4.5 字数:100 千字

标准书号:ISBN 7-206-00691-4/R·9

版 次:2005 年 7 月第 2 版 印 次:2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1 000 册 定 价:14.40 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

出版说明

偏方能治大病，能治百病，早已被无数病例所证明。

每个人都要患病，都要治疗。现在，我国医药卫生事业有了极大的发展，看病虽然不算准，但总不如自治方便。为此，我们选编了这本《家用小偏方》。

本书以常见病、多发病和疑难病的治疗为主要内容，同时还收录了美容方和延年益寿方。这些偏方均是经过长期施用证明确有良好效果的。其计 500 方，其中包括：内科 100 方，儿科 100 方，妇科 100 方，外科 40 方，五官科 30 方，性科 60 方，美容 50 方，延年益寿 20 方。

这些偏方看上去十分简单，用起来也非常方便，特别适合家庭治疗。有了它，治病会更及时，更有效，同时还可以节省时间、精力和钱钞。

本书能给大家带来健康的体魄和旺盛的精力，带来幸福和欢乐。收入的美容方，年轻人会非常喜欢，用后定会更加健美潇洒，收入的延年益寿方，老年人不妨一试，定能强身增寿。



目 录

内 科 方

1	感冒初起	1
2	风热感冒	1
3	风寒感冒	1
4	流行感冒	1
5	恶寒感冒	2
6	感冒咳嗽	2
7	感冒失音	2
8	预防感冒	2
9	预防流感	2
10	咳嗽(寒咳)	3
11	咳嗽(热咳)	3
12	咳嗽(内伤)	3
13	咳嗽(肺痈)	3
14	咳嗽(肺痿)	3
15	哮喘(慢性)	4
16	哮喘(寒证)	4
17	哮喘(热证)	4
18	哮喘(痰证)	5
19	哮喘(虚证)	5
20	肺结核	5



21	肺结核	5
22	肺结核	5
23	肺结核	6
24	支气管炎	6
25	慢性支气管炎	6
26	急性支气管炎	6
27	消化不良	7
28	呃逆	7
29	呕吐(寒呕)	7
30	呕吐(热呕)	7
31	胃溃疡	7
32	胃溃疡	8
33	十二指肠溃疡	8
34	溃疡性结肠炎	8
35	慢性肠炎	8
36	急性肠炎	8
37	胃痉挛	9
38	胃寒痛	9
39	痢疾(热痢)	9
40	痢疾(疫痢)	9
41	红白痢	10
42	便秘	10
43	便秘(老人肠燥)	10
44	习惯性便秘	10
45	大便下血	10
46	腹泻	11
47	腹泻(湿泻)	11
48	腹泻(久泻)	11



49	腹胀	11
50	倒食	11
51	中风(摇头风)	12
52	中风(手足不遂)	12
53	中风(不语症)	12
54	中风(口眼歪邪)	12
55	中风(四肢麻木,手足抽搐)	12
56	中风(半身不遂)	13
57	中暑(预防)	13
58	中暑	13
59	伤暑	13
60	冠心病	13
61	冠心病心绞痛	14
62	高血压	14
63	高血压	14
64	高血压	14
65	高血压	14
66	高血压	15
67	黄疸(阳黄)	15
68	黄疸(阴黄)	15
69	糖尿病	15
70	糖尿病	15
71	头痛	16
72	偏头痛	16
73	头晕	16
74	失眠	16
75	失眠	16
76	神经衰弱	17



77	神经官能症	17
78	血脂高	17
79	胆固醇高	17
80	肝炎(黄疸型)	17
81	慢性肝炎	18
82	肝炎(迁延性)	18
83	肝硬化	18
84	胸膜炎(渗出性)	18
85	脑膜炎	18
86	流行性脑炎	19
87	乙型流脑	19
88	癫痫	19
89	癫痫	19
90	腰腿痛	19
91	腰腿痛(风湿性)	20
92	风湿性关节炎	20
93	坐骨神经痛	20
94	筋骨痛	20
95	精神分裂症	20
96	植物神经功能紊乱	21
97	疟疾	21
98	盗汗	21
99	健忘症	21
100	嗜异症(吃土块)	22

儿 科 方

1	小儿百日咳	23
2	小儿百日咳	23

3	小儿百日咳	23
4	小儿百日咳	24
5	小儿百日咳	24
6	小儿百日咳	24
7	小儿百日咳	24
8	小儿百日咳	25
9	小儿百日咳	25
10	小儿百日咳	25
11	小儿口疮	25
12	小儿口疮	25
13	小儿口疮	26
14	小儿口疮	26
15	鹅口疮	26
16	鹅口疮	26
17	小儿吐乳	26
18	小儿吐乳	27
19	小儿吐乳	27
20	小儿吐乳	27
21	小儿麻疹	27
22	小儿麻疹(出疹期)	27
23	小儿麻疹	28
24	小儿麻疹(疹未出透)	28
25	小儿麻疹(初起时)	28
26	小儿麻疹	28
27	小儿麻疹(疹后发烧)	28
28	小儿麻疹(疹后腹泻)	29
29	麻疹合并肺炎	29
30	麻疹合并肺炎	29



31	麻疹合并肺炎	29
32	麻疹合并肺炎	30
33	麻疹合并肺炎	30
34	水痘	30
35	水痘	30
36	水痘	31
37	水痘	31
38	小儿上呼吸道感染	31
39	小儿上呼吸道感染	31
40	小儿白喉	32
41	小儿白喉	32
42	小儿白喉	32
43	小儿白喉	32
44	小儿白喉	33
45	小儿哮喘	33
46	小儿哮喘	33
47	小儿哮喘	33
48	小儿夜哭	34
49	小儿夜哭	34
50	小儿夜哭	34
51	小儿疳腮(腮腺炎)	34
52	小儿疳腮	35
53	小儿疳腮	35
54	小儿疳腮	35
55	小儿疳腮	35
56	小儿消化不良	36
57	小儿消化不良吐泻	36
58	小儿消化不良性腹泻	36

59	婴幼儿腹泻	36
60	小儿惊风	37
61	小儿惊风	37
62	小儿惊风	37
63	小儿惊风	38
64	小儿惊风	38
65	小儿病毒性肺炎	38
66	小儿感冒	38
67	小儿感冒	38
68	小儿感冒	39
69	小儿感冒	39
70	小儿感冒	39
71	小儿舞蹈病	39
72	小儿舞蹈病	40
73	小儿遗尿	40
74	小儿遗尿	40
75	小儿遗尿	40
76	小儿遗尿	40
77	小儿遗尿	41
78	小儿遗尿	41
79	小儿尿白	41
80	小儿尿白	41
81	小儿尿频	42
82	小儿尿频	42
83	小儿癫痫	42
84	小儿癫痫	42
85	小儿疳症	43
86	小儿疳症	43

87	小儿疳症	43
88	小儿疳症	43
89	小儿多涎症	44
90	小儿多涎症	44
91	小儿睾丸肿大	44
92	小儿口腔炎	44
93	小儿疝气	45
94	小儿猩红热	45
95	小儿阴茎肿大	45
96	小儿脱肛	45
97	小儿乳头肿	45
98	小儿吃土	46
99	小儿误吞硬币	46
100	小儿误吞金属环	46

妇 科 方

1	经痛	47
2	经痛(小腹冷痛型)	47
3	经痛(气滞血瘀型)	47
4	经痛(气滞血瘀型)	48
5	经痛(气滞血瘀型)	48
6	经痛(寒湿凝滞型)	48
7	经痛(寒凝血瘀型)	49
8	经痛(肝肾亏损型)	49
9	经痛(原发性经痛)	49
10	经痛(膜性经痛)	49
11	不孕症(原发性月经痛不孕)	49
12	不孕症(虚证不孕)	50

- 13 不孕症(实证不孕) 50
- 14 不孕症(实证不孕) 50
- 15 子宫出血(崩漏,瘀阻胞宫型) 50
- 16 子宫出血(气血不固型) 51
- 17 子宫出血(血热型) 51
- 18 子宫出血(气虚型) 51
- 19 子宫出血(气血瘀滞型) 51
- 20 子宫出血(血热血瘀型) 52
- 21 子宫出血(肝肾亏损型) 52
- 22 子宫出血(肝旺火热型) 52
- 23 月经不调(月经提前) 52
- 24 月经不调(通治) 53
- 25 月经不调(月经推后) 53
- 26 月经不调(月经推后) 53
- 27 月经过多 53
- 28 月经倒行(行经吐衄) 53
- 29 月经或多或少 54
- 30 经水色淡 54
- 31 经水色紫 54
- 32 经水色黄 54
- 33 经中血泡 55
- 34 经血成块 55
- 35 经来咳嗽 55
- 36 经来呕吐 55
- 37 经来遍身痛 56
- 38 闭经(忧忿伤肝脾而闭) 56
- 39 闭经(血瘀而闭) 56
- 40 闭经(虚证闭) 56



41	闭经(实证闭)	57
42	闭经(瘀积内结而闭)	57
43	闭经(元气亏耗面闭)	57
44	处女闭经	57
45	处女闭经身肿	58
46	白带(脾虚型)	58
47	白带(脾虚型)	58
48	白带(肝瘀型)	58
49	白带(肝瘀型)	58
50	白带(肾虚型)	59
51	白带(肾虚型)	59
52	白带(痰温型)	59
53	白带(痰湿型)	59
54	赤白带下	59
55	五色带下	60
56	妊娠反应	60
57	妊娠呕吐(寒证)	60
58	妊娠呕吐(热证)	60
59	妊娠呕吐(痰饮证)	61
60	孕妇食滞胀满	61
61	孕妇血痢	61
62	孕妇腰痛	61
63	妊娠出血	61
64	妊娠高血压	62
65	预防流产	62
66	预防流产	62
67	预防流产	62
68	习惯性流产	63

69	习惯性流产	63
70	羊水过多	63
71	宫外孕(血郁少腹型)	63
72	宫外孕(气血虚脱型)	64
73	宫外孕(包块型)	64
74	宫外孕(陈旧性)	64
75	产后出血	64
76	产后发热	65
77	产后乳腺炎	65
78	产后腹痛	65
79	产后腹痛	65
80	产后月经过多	65
81	产后咳嗽	66
82	产后腰痛	66
83	盆腔炎	66
84	附件炎	66
85	子宫内膜炎	67
86	产后尿潴留	67
87	产后缺乳	67
88	乳汁不通	67
89	产后少奶	67
90	子宫脱垂(气虚型)	68
91	子宫脱垂(肾虚型)	68
92	外阴白斑	68
93	干血癆	68
94	妇女五心烦热	68
95	催生	69
96	催生	69



97	避孕	69
98	避孕	69
99	避孕	70
100	避孕	70

外 科 方

1	疗疮	71
2	痈疽	71
3	疖子	71
4	项疽	71
5	对口背疽	72
6	搭背	72
7	指头疔	72
8	冻疮	72
9	丹毒	73
10	脓疮	73
11	各种皮癣	73
12	烧伤(内服方)	73
13	烧伤(外用方)	73
14	烫伤(同治烧伤)	74
15	破伤风	74
16	内痔	74
17	内外痔	74
18	外痔	74
19	一般骨折(外用方)	75
20	一般骨折(内服方)	75
21	严重骨折(外用方)	75
22	严重骨折(内服方)	75

23	肠梗阻(痞结型)	75
24	肠梗阻(瘀结型)	76
25	肠梗阻(疽结型)	76
26	扭挫伤	76
27	软组织损伤	76
28	外伤出血	77
29	刀枪伤	77
30	跌打损伤	77
31	伤后脓血	77
32	蛇咬伤	77
33	毒蛇咬伤	78
34	蜂蜇伤	78
35	蝎蜇伤	78
36	狗咬伤	78
37	狂犬咬伤	78
38	脉管炎	79
39	鸡眼	79
40	腋臭	79

五官科方

1	口疮(外用方)	80
2	口疮(内服方)	80
3	口臭	80
4	口腔溃烂口臭	80
5	口腔炎	81
6	风火牙痛	81
7	蛀牙牙痛	81
8	蛀牙牙痛	81