

经典故事演绎人生百态，精彩点评进行实战指导

19种能力为青少年全面提供成长原动力

1
青少年成长
金牌读本

培养杰出能力的

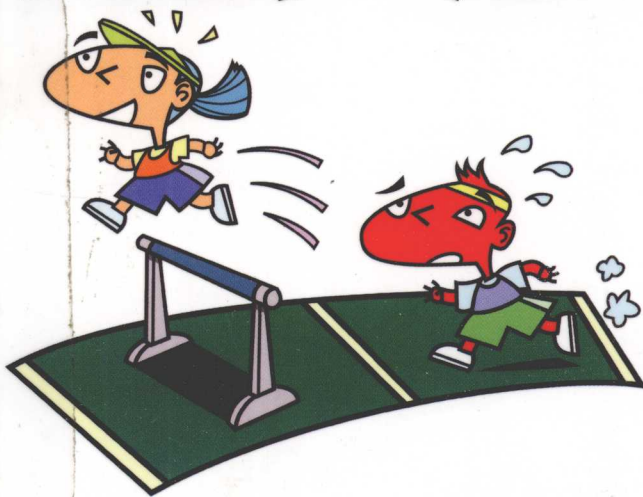


NLIC2970503833

经典故事

全集

问道 宿春君◎编著



- ☆ 杰出青少年的人生必修课
- ☆ 送给青少年最好的成长礼物
- ☆ 激发青少年潜能的必备指南

华夏出版社

要成为杰出的青少年，就必须从现在开始认识并发掘、培养自己各方面的能力。能力是未来成功强有力的保障，会为你将来大展身手打下坚实的基础。

培养 杰出能力_的 经典故事全集

问道 / 宿春君 编著



NLIC2970603833

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养杰出能力的经典故事全集 / 问道, 宿春君编著.

—北京: 华夏出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5080-5638-8

I. ①培… II. ①问…②宿… III. ①故事—作品集

—世界 IV. ① I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 023875 号

出品策划:



网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

培养杰出能力的经典故事全集

编 著: 问 道 宿春君

责任编辑: 张玉洁

装帧设计: 蒋宏工作室

图片提供: 华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 20

字 数: 457 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-5638-8

定 价: 29.80 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



前言

每一个人都随时面对选择、困难、风险、挫折与失败。此时，勇敢的孩子会认识到自身能力的缺陷，脆弱的孩子会抱怨命运的多舛。然而，随着“四二一”式家庭的增多，家长在尽其所能地给孩子提供优越物质条件的同时，却常常忽视了对孩子进行必要的能力教育和培养，从而导致青少年能力的减弱。

然而，在这个日新月异的新时代，新世纪的人才定义从学历、技能概念转变为能力的概念。现在的大学学历已不是通行证，要想在这个社会上立足，就要有出色的能力和丰富的学识。孩子们永远不要为自己上过大学而沾沾自喜，要知道学无止境，什么时候都不可以放弃能力的培养。

社会变幻莫测，错综复杂。青少年朋友必须清晰地认识到自己的能力，关键是要正确地认识自己的能力。学会经营自己能力中的强项，展现自己闪光的一面。

在人生的跋涉中，确定目标是一种能力，定位人生，实现目标，升华人生。我们为目标而拼搏，充实自己的人生目标。

在青春的旅途中，能抓住机遇也是一种能力，它帮助自己在苦苦跋涉中实现一次人生的飞跃。

在学习的过程中，培养你的学习能力，让自己走向一个崭新的人生大舞台。

在青春的流动中，岁月在渐渐地流逝，培养你珍惜时间的能力、勤奋学习吧！

在成长的道路中，愿所有的孩子带着责任之心走在人生的道路上，让你的人生散发出淡淡的、金子般的光辉。

.....

青少年是人类的未来和希望，他们能力的发展关系到国家的荣辱兴衰。基于此，我们编写了《培养杰出能力的经典故事全集》一书。

本书从浩如烟海的教育类书籍和杂志中摘选出来了 100 多则国内外经典故事。这些故事轻松好读，有的感人至深，有的一针见血，书中的故事带给你的不只是鲜活的阅读体验，更是一次提升能力的阅读之旅。

本书分确立目标、抓住机遇、调整心态、挖掘潜能、勤于学习、敢于创新、管理时间、勇担责任等十九章，从不同方面阐释了培育青少年能力的种种道理和方法。与其他长篇大论的教育理论书籍相比，本书所辑故事短小精练，所阐释的道理简单实用，将能力的培养娓娓道来。

品读书中精彩的故事，领悟其中的智慧，畅游智慧的海洋。

如果您是孩子的家长，您一定会在书中发现您当年提升自己能力的影子，希望此书能作为一份精美的礼物，送给您的孩子。

如果您是一名优秀的人民教师，相信此书也会成为您讲授人生道理的范本。

如果你是正当青春的少男少女，那么你无疑找到了一本有趣且实用的图书，相信本书的故事能给你能力的提升带来最好的帮助。



经典故事演绎人生百态，精彩点评进行实战
指导，19 种能力为青少年全面提供成长源动力。



目录

第1章 培养确立目标的能力

点燃心中的长明灯，用目标指引人生

人生，没有目标，就好像被蒙住了眼睛，让生命处于零的状态；远大的目标，促使我们永不止步；贴近目标，促使我们不断进取。

确定目标，定位人生；实现目标，升华人生。为目标而拼搏，实现自己的人生目标！

穷人的野心.....	2	坚定自己的选择.....	12
一块石头的梦想.....	3	走钢丝者的秘密.....	13
给非洲孩子挖一口井.....	5	巴克利的成功.....	14
寻找戴维.....	7	比塞尔人为什么走不出沙漠.....	16
让我飞给你看.....	9	能力拓展训练.....	18
关注一个个小目标.....	10		



第2章 培养抓住机遇的能力

机遇只青睐有准备的人

在青春的旅途中，也许机遇只会降临一次，也许它会无数次地光顾你，但你若不能及时抓住，它就会瞬间即逝。所以，能抓住机遇也是一种能力，因为它会促使你人生发生一次又一次的飞跃。

精明的商人·····	22	雌雄虾·····	29
加急电报·····	23	祈祷中彩·····	30
小技师的冒险·····	24	意外的享受·····	31
第61号大街·····	25	那一天所发生的事情·····	32
最早的随身听·····	27	能力拓展训练·····	33
写作任务·····	28		

第3章 培养勇敢坚韧的能力

在困难挫折中丰富自己的人生

在青春的路途中，勇敢可能会让你遍体鳞伤，但勇敢也会让你在心灵上完成一次永恒的跨越。青春是一江春水，抒写了热情和勇敢，教人在激情中意气风发；青春是一帘瀑布，宣誓了坚贞和不屈，教人在挫折中不懈追求。

克服恐惧，敢于冒险·····	36	厄运不会长久·····	44
让冒险与人生一路同行·····	37	为自己点一盏心灯·····	46
在冒险中勇往直前·····	39	与命运抗争·····	48
成功的捷径是敢于冒险·····	41	永不放弃的精神·····	50
黑暗只是光明的前兆·····	42	能力拓展训练·····	51

第 4 章 培养拥有良好习惯的能力

播种习惯，收获个性

成功与失败最大的分野，来源于不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇通向失败的大门。坏习惯会耽误人的一生，而好的习惯可以使你不断成长。一个人的习惯很难改变，但并不是不可改变的。青少年多培养一些好习惯，会终生受益。

与不良习惯的斗争·····	54	忠实客户·····	62
信用贷款·····	57	承诺·····	63
传单的秘密·····	58	留学生的名声·····	64
技术顾问·····	59	能力拓展训练·····	65
寻找救命恩人·····	60		

第 5 章 培养调整心态的能力

走出苍白的生活，太阳永远都是新的

人的一生，会遇到成功，也会遇到失败；有一帆风顺的惬意，也有遭受挫折的沮丧。如何面对，关键是要保持良好心态，适时调整好自己的心态，是青少年必修的能力课题。青少年未来的路上会有诸多困难和坎坷，调整心态的能力显得尤为重要。

天下本无事，庸人自扰之·····	68	莫让悲观挡住你前进的道路·····	78
自负是愚蠢的孪生兄弟·····	70	心态是一把双刃剑，莫让正面生锈·····	80
自省照亮灵魂·····	72	一幅牡丹，两种不同的解释·····	81
报复是对心灵的伤害·····	75	能力拓展训练·····	82
找一个控制情绪的理由·····	77		



第6章 培养挖掘潜能的能力

有限的生命，无限的潜能

人的潜能犹如一座有待开发的金矿，蕴藏无穷，价值无限。而每个青少年都有一座潜能金矿，适时地进行训练，才能让每个人的潜能都得到淋漓尽致的发挥。

积极心态能激发无限潜能·····	86	巨大的潜能让他得救·····	91
生命的潜能是无穷的·····	87	不要让别人“拿走”你的潜能·····	92
开发你的生命潜能·····	88	人生没有承受不了的事·····	94
把别人的折磨当成前进的动力·····	89	能力拓展训练·····	96
做你自己的伯乐·····	90		

第7章 培养不断学习的能力

开发知识宝藏的利器

现代社会是一个学习型社会，学习贯穿一个人生命的始终。学习可以让青少年通向知识，通向真理，通向光明。还可以通向快乐，通向胜利，通向精神家园。学习可以让青少年进入一个崭新的人生大舞台，获得一次重大的人生飞跃。

在学习中探索生存的本领·····	100	史达温斯基的音符·····	109
学以致用·····	102	勒韦氏检验法·····	110
向大自然学习·····	104	专心致志做好一件事·····	112
富兰克林的学习习惯·····	106	能力拓展训练·····	114
专注成就他的电影梦·····	108		

第8章 培养勤于思考的能力

像大人物一样思考

勤于思考的能力是青少年探索世界奥妙的重要能力，是提高认知能力、发掘创新潜能的关键所在。在学习和生活中，遇到问题要多动脑筋，善于思考，以实现知识和思维能力的同步增长。

换个角度去思考.....	118	联邦快递的创举.....	124
抛撒硬币的哲理.....	119	医生的减肥妙术.....	127
用思考的犁翻出奇迹.....	120	阿甘的回答.....	129
竖立鸡蛋.....	121	能力拓展训练.....	131
城中渔村.....	123		

第9章 培养敢于创新的能力

做一个智能高手

有位位欠曾说过：“即使你成功地模仿了一个有天赋的人，你也缺乏他的独创精神，这就是他的天赋。我们来赞美大师吧，但不要模仿他们。还是让我们别出心裁吧，如果成功了，当然很好，如果失败，又有什么关系呢？”

圆梦花园和凤凰山庄.....	134	一万美元卖掉一根稻草.....	141
寻宝促销.....	135	聆听成功的声音.....	143
消防水龙头排水雷.....	136	创新让你与众不同.....	144
一道简单的思考题.....	137	能力拓展训练.....	145
奥运经济学.....	139		



第 10 章 培养管理时间的能力 让你的时光增值

时间是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

发挥时间的最大功效·····	148	生命的账单·····	159
每天都是最棒的·····	150	你也能创造奇迹·····	160
老奶奶横渡大西洋·····	151	择时善用，功到自然成·····	161
时间已不是过去的样子·····	153	用好 20/80 法则·····	163
摩西奶奶的建议·····	155	能力拓展训练·····	165
梦中的红舞鞋·····	157		

第 11 章 培养完美说话的能力 用优质的语言塑造自我

俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”口才好，语言的表达能力强，可以充分地展示自己、有效地影响他人、提高自我的生存发展能力、更好地实现自我价值。

所以，完美的说话能力助人成功，完美的说话能力能成就人生。

教授的幽默·····	170	给他人想要的赞美·····	177
委婉，让你的口才占上风·····	171	轻松打动主考官·····	179
学会谈论别人感兴趣的话题·····	172	恰到好处的拒绝·····	180
一言而兴邦·····	173	能力拓展训练·····	183
巧言善辩，化险为夷·····	175		

第 12 章 培养勇担责任的能力

一种与生俱来的使命

责任的存在，是上天留给世人的一种考验，因为它最终带来的是人类的珍宝——人格的伟大。愿所有的孩子都有这样的心灵，让责任从小就在心里成长。愿所有的人都携带着责任之心走在人生的道路上，让人生散发出淡淡的、金子般的光辉。

责任是前进的动力·····	186	责任创造奇迹·····	194
责任伴随他的成熟·····	188	责任战胜恐惧·····	196
责任传递责任·····	190	能力拓展训练·····	198
刷墙中的责任感·····	192		

第 13 章 培养为人处世的能力

你的人脉价值百万

为人处世是每个人终生的必修课，尤其在当今交往频繁、人际关系复杂的社会里更是如此。青少年要从现在起就培养自己做人、处事、与人交往的能力，这种能力将为你未来铺就宽阔的路。

人脉铸就了他的辉煌·····	202	不懂双赢，难成大器·····	208
“方圆”之学·····	204	见好就收，乃处世绝招·····	210
吃小亏，能赚大便宜·····	205	谦卑是高贵者的通行证·····	211
忍，赢到最后的黄金法则·····	206	防人之心不可无·····	212
让人一步天地宽·····	207	能力拓展训练·····	213



第 14 章 培养立即行动的能力

行动才是最真实的语言

如果说成功是青少年的目的地，行动就是通往目的地的车。任何成功只会被有准备、有行动的人得到，呆呆地守望只能为别人喝彩。任何人都不能只会规划自己的理想，而缺乏实际的行动。其实，这个世界上缺少的是实干家，却从来不缺少空想家。

行动才能让梦想成为现实·····	216	今天的事今天做·····	222
闻鸡起舞·····	217	积极主动才能抛弃借口·····	223
行动是改变你一生的关键·····	219	能力拓展训练·····	225
查尔斯的积极行动·····	220		

第 15 章 培养自我推销的能力

雕琢你的魅力，让你独领风骚

人生需要推销，推销自己无处不在。懂得和善于推销自己的能力是青少年必须掌握的一项生活技能，也是人生的一门必修课。无论是为了实现自己的人生价值，还是为了为社会多作贡献，都应该做到勇于推销自己，善于推销自己。

自我推销别具一格·····	228	主动推销获得机会·····	234
赢得工作的秘诀·····	229	推销珍珠·····	236
约翰尼的推销·····	231	能力拓展训练·····	238
成功推销自己·····	232		

第 16 章 培养轻松解压的能力 在快乐中前行

一个人的成长真的是一个毛毛虫羽化成蝴蝶的过程，总是要经历蜕变的压力和疼痛后，才能更好地迎接一个新的世界。青少年在成长过程中，只有学会乐观地面对压力，才能在快乐中前进。

快乐的理解·····	242	快乐的选择·····	248
懂得平衡，让心灵归于平静·····	244	高贵的居里夫人·····	249
将压力转变为动力·····	246	能力拓展训练·····	251
面对压力，保持积极心态·····	247		

第 17 章 培养关注细节的能力 千里之堤，溃于蚁穴

老子曾说：“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”这句话精辟地指出：想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。有的人一心渴望伟大、追求伟大，伟大便失去了踪影；有的人甘于平淡，认真做好每个细节，伟大却不期而至。

纳粹指挥官的问候·····	254	尽职的信差·····	259
漂亮的女秘书·····	255	邮局职员的发型·····	260
盲人打灯笼·····	256	被马掌钉打败的国家·····	261
紧急降落·····	257	能力拓展训练·····	262
小图书管理员·····	258		

第 18 章 培养节约理财的能力

让你走进亿万富翁的殿堂

大仲马说：“节约是穷人的财富，富人的智慧。”勤俭节约是一种美德，理财是一种智慧。勤俭节约是人类永恒的主题。青少年要学会从小磨炼自己的意志，养成勤俭节约的习惯，培养俭朴生活的能力。这要求你从身边的小事做起，从自己做起。

节约便士，英镑自来·····	268	巴比伦富翁的秘密·····	277
一枚硬币，两种人生·····	269	让你的金钱流动起来·····	279
毁掉名画的策略·····	271	金钱的“记忆”·····	281
一加一大于二·····	273	能力拓展训练·····	283
精心策划财富·····	275		

第 19 章 培养良好合作的能力

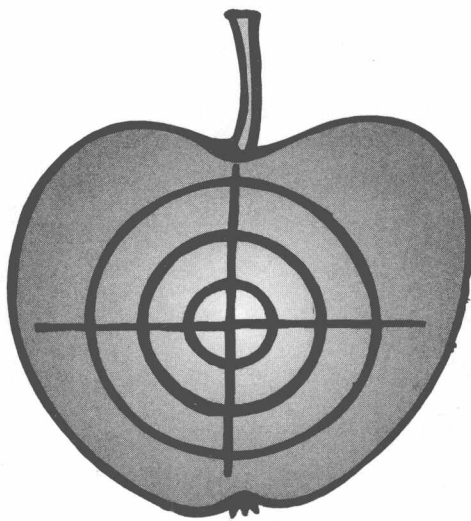
协作才能共赢

你手上有一个苹果，我手上也有一个苹果，两个苹果加起来还是苹果。如果你有一种能力，我也有一种能力，两种能力加起来就不再只是两种能力了。在专业化分工越来越细的今天，合作是信心的基点，是力量的源泉，是打开成功大门的金钥匙。

合作才能赢·····	286	永远和团队拧成绳·····	292
在团结中合作·····	287	学会与他人合作·····	294
廉颇和蔺相如的合作·····	288	在合作中前进·····	295
善的循环·····	290	能力拓展训练·····	297

第1章 培养确立目标的能力：

点燃心中的长明灯，用目标指引人生



码头是航船的目标，天空是鸿鹄的目标，果实是花朵的目标，驿站是行车的目标，成功是奋斗的目标，高尚是修身的目标。

人生，没有目标，就好像被蒙住了眼睛，让生命处于零的状态；远大的目标，促使我们永不止步；贴近目标，促使我们不断进取。

确定目标，定位人生；实现目标，升华人生。为目标而拼搏，实现自己的人生目标！