

主编 孙世发 南京中医药大学

慢性病

调补方

CHRONIC DISEASE
TIAOBU FANG

慢性病
久病必虚
治疗以
调理补益为主导



科学技术文献出版社

慢性病的预防与调补

慢性病

调补方

中国医药出版社

慢性病调补方

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

慢性病调补方/孙世发主编. -北京:科学技术文献出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-5023-6629-2

I. ①慢… II. ①孙… III. ①慢性病-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 048328 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882938, 58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 (印) 次 2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 473 千
印 张 20
印 数 1~5000 册
定 价 39.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

中医中药是中华民族长期以来与疾病抗争的智慧和经验的结晶,为民族的繁衍昌盛发挥了不可磨灭的历史作用,因此被称为国宝。即使在现代科学技术突飞猛进,西医药已经达到细胞分子水平的今天,中医中药依然以其独有的理论和有效治疗疾病的手段和方法而被人们广泛重视。古往今来,中医积累了大量的有效方剂。努力发掘古代方剂,积极收集、整理现代方剂,充分发挥中医药的优势,为今天的医疗提供极大的方便,是我们的最大愿望。

由于西医药的发展,中医临床诊疗工作有了一些新的特点,各种慢性病患者多倾向于就诊中医、服用中药。中医强调人体的统一整体性,人体任何脏器、任何部位发生了疾病,都会对人体的五脏六腑、气血津液产生影响,造成身体内环境的不协调或重要物质的耗损,久病必虚是也。因此,慢性病的治疗就常以调理和补益为主导。有基于此,我们选取了中医药治疗效果相对较好的疾病,编纂成《慢性病调补方》。

本书的目的是尽量为应用者临床提供较多的参考方剂,故对于一病之概述介绍、各证型的临床表现、诊断要点等只作简单交待。临床病情错综复杂,千变万化,即使

同一证型之病,也还会存在许多差异,医者必然会对方剂进行加加减减的化裁,因此,我们在每一证型下介绍了多首方剂,以适用于同证中病情复杂者。

中医常以主证为病,西医不同的疾病,中医可能会辨证为相同的证型,因此会有相同的治疗与方剂,为方便记忆,同一首方剂可能会重复出现。

本书力求语言简练,通俗易懂,直接明了,对于拓展临床医生立治思路,选用方剂或是组方遣药,必将有着重要参考作用;对于广大患者,也不失为一本有益的中医药普及读物。

世界已进入信息经济时代,加强信息的流通传播,必将有利于各方面工作的开展,我们希望通过本书为读者提供一些有用的信息,为大家的工作带来一些帮助。但由于种种原因,书中错讹遗漏,尚恐难免,谨请诸君,不吝赐教。

目 录

第一章 慢性支气管炎 /1

一、痰湿蕴肺 /1

二陈汤 /1

止咳宝片 /2

六安煎 /2

宁嗽散 /2

伏天药饼 /3

灯台叶颗粒 /3

牡荆油滴丸 /3

透罗丹 /4

咳宁冲剂 /4

咳喘顺丸 /4

黄荆油胶丸 /5

二、痰热郁肺 /5

支气管炎片 /5

贝羚胶囊 /5

北豆根片 /6

泻青各半汤 /6

蛇胆川贝散 /6

甜葶苈散 /6

清气化痰丸 /7

清金化痰汤 /7

清肺定咳汤 /7

三、肝火犯肺 /8

丹青饮 /8

复方罗汉果止咳冲剂 /8

胆莢片 /8

桑丹泻白汤 /9

复方虎杖片 /9

粉黛散 /9

黄芩泻白散 /10

清肺消炎丸 /10

四、气阴亏虚 /10

九仙散 /10

久嗽含化丸 /11

玄妙散 /11

老年咳喘片 /11

华山参片 /12

灵芝片 /12

固本咳喘片 /12

固肾定喘丸 /13

金水宝片 /13

参诃饮 /13

咳喘舒片 /14

蛤蚧定喘丸 /14

五、阳虚水泛 /14

止嗽定喘丸 /15

加味茯苓汤 /15

苓甘五味姜辛汤 /15

钟乳补肺汤 /15

桂龙咳喘宁胶囊 /16

消咳喘糖浆 /16

理饮汤 /16

款冬煎 /17

款冬花丸 /17

喘舒片 /17

第二章 阻塞性肺气肿 /19

一、寒饮伏肺 /19

小青龙汤 /20

苏子六安散 /20

麻杏苏茶汤 /20

温肺桂枝汤 /21

二、痰浊郁肺 /21

八仙汤 /21

三子养亲汤 /21

大萝皂丸 /22

千缙导痰汤 /22

苏子降气汤 /22

橘红化痰丸 /23

三、痰热郁肺 /23

瓜蒌枳实汤 /23

苏子降喘汤 /23

利膈丸 /24

含奇丸 /24

咳喘丸 /24

桑白皮汤 /25

葶苈散 /25

越婢加半夏汤 /25

橘红丸 /26

四、痰瘀阻肺 /26

七气汤 /26

定喘饮 /26

旋覆花汤 /27

五、肺肾气虚 /27

人参五味子汤 /27

山虎汤 /28

补肺汤 /28

补虚汤 /28

参赭镇气汤 /29

胡桃粥 /29

薯蓣纳气汤 /29

六、肾阴亏虚 /30

八仙长寿丸 /30

加味麦味地黄汤 /30

贞元饮 /30

皱肺丸 /31

家秘肝肾丸 /31

善泄汤 /31

第三章 肺结核 /33

一、肺阴亏虚 /33

- 二鲜饮 /33
- 三仙膏 /34
- 木耳粥 /34
- 天门冬丸 /34
- 五汁膏 /34
- 月华丸 /35
- 四阴煎 /35
- 全鳖丸 /35
- 肺结核丸 /36
- 健肺丸 /36
- 益气补肺汤 /36
- 雪梨膏 /37
- 清金百部汤 /37
- 喻化丹 /37
- 糖贝饮 /37
- 二、阴虚火旺 /38
- 二母安嗽片 /38
- 人参黄芪散 /38
- 止血散 /39
- 止嗽百花丸 /39
- 地黄膏 /39
- 百合固金汤 /40
- 麦门冬饮 /40
- 龟龙丸 /40
- 疗肺宁片 /41
- 泻白散 /41
- 复方金荞片 /41
- 复方柳菊片 /42
- 秦艽鳖甲散 /42
- 清骨散 /42
- 新定拯阴理劳汤 /42
- 三、气阴两虚 /43
- 人参百合汤 /43
- 五味黄芪散 /43
- 加味益肺汤 /44
- 加味救肺散 /44
- 劫劳散 /44
- 两仪膏 /44
- 参麦汤 /45
- 保真汤 /45
- 薯蓣丸 /45
- 四、阴阳两虚 /46
- 补天大造丸 /46
- 山药粥 /46
- 生脉理中汤 /47
- 加味四圣膏 /47
- 补气黄芪汤 /47
- 补虚款冬花汤 /48
- 黄芪益损汤 /48
- 蛤蚧治癆丸 /48
- 紫河车丹 /49
- 新定拯阳理劳汤 /49
- 增减地黄汤 /50
- 醴泉饮 /50
- 第四章 冠心病 /51
- 一、寒凝心脉 /51

- 无比丸 /51
乌头赤石脂丸 /52
赤石脂丸 /52
急痛煎 /52
痞气丸 /53
薏苡附子散 /53
二、气滞胸膈 /53
七味广枣汤 /53
八味清心沉香散 /54
元灵散 /54
丹参蜀痛汤 /54
沉麝丸 /55
冠心苏合丸 /55
橘皮枳实生姜汤 /55
三、痰浊痹阻 /56
枳壳半夏汤 /56
冠心通络丸 /56
栝楼薤白白酒汤 /56
栝楼薤白半夏汤 /57
调和肺胃汤 /57
四、瘀血阻络 /57
七厘散 /57
心梗煎 /58
拈痛丸 /58
复方丹参片 /58
冠心2号方 /59
通灵散 /59
五、火热扰心 /59
既济解毒丸 /59
救真汤 /60
清中汤 /60
清膈丸 /60
六、气阴两伤 /61
生脉散 /61
加味归脾汤 /61
抗心梗合剂 /61
洋参麦冬汤 /62
健身糖浆 /62
七、心阳亏虚 /62
人参汤 /63
参附汤 /63
桂枝生姜枳实汤 /63
第五章 高血压病 /64
一、肝阳上亢 /65
建瓴汤 /65
羚羊角汤 /65
羚角钩藤汤 /65
镇肝熄风汤 /66
二、肝火上炎 /66
三花茶 /66
三黄汤 /67
龙脑丸 /67
抑肝顺气汤 /67
定眩饮 /68
三、肝气郁结 /68
加味逍遥散 /68

- 抑肝定痛饮 /68
 逍遥降压汤 /69
 四、风痰挟热 /69
 天麻白术丸 /69
 天麻半夏汤 /69
 钩藤散 /70
 将军久战丸 /70
 麻菊二陈汤 /70
 清上丸 /71
 清神散 /71
 清气天麻汤 /71
 清痰祛眩汤 /71
 五、脾虚湿盛 /72
 芎术汤 /72
 竹沥枳术丸 /72
 除湿补气汤 /73
 六、肝肾阴虚 /73
 六味地黄丸(参见糖尿病)
 病) /73
 左慈丸 /73
 归芍地黄汤 /73
 杞菊地黄丸 /74
 扶桑至宝丹 /74
 养血胜风汤 /74
 滋阴青阳汤 /75
 滋阴熄风汤 /75
 七、肾阳亏虚 /75
 二仙汤 /76
 三五七散 /76
 蛭螂丸 /76
 香茸八味丸 /77
 黄芪丸 /77
第六章 慢性肝炎 /78
 一、湿郁蕴热 /79
 化疸汤 /79
 甘露消毒丹 /79
 朝阳丸 /79
 必效散 /80
 加味解毒汤 /80
 护肝宁片 /80
 利肝分水饮 /81
 栀子柏皮汤 /81
 茵陈五苓散 /81
 胆苓汤 /81
 舒肝益脾液 /82
 二、肝郁气滞 /82
 七味铁屑丸 /82
 可利肝冲剂 /83
 护肝片 /83
 肝宁片 /83
 和络舒肝胶囊 /83
 活血祛瘀汤 /84
 逍遥散 /84
 疏肝和胃汤 /84
 疏肝理气汤 /85
 慢肝解郁胶囊 /85

三、阴血亏虚 /86

一贯煎 /86

乙肝养阴活血冲剂 /86

珍珠灵芝片 /87

养阴解毒化瘀汤 /87

调营敛肝饮 /87

滋阴养血汤 /87

滋补肝肾丸 /88

滋补肝肾汤 /88

慢肝汤 /88

慢肝养阴胶囊 /89

四、气阴两虚 /89

水木两滋汤 /89

四君子汤 /89

肝复康丸 /90

降浊汤 /90

活力源口服液 /90

健脾补肾汤 /91

益肝汤 /91

益肝膏 /92

强肝丸 /92

第七章 肝硬化 /93

一、脾虚肝弱 /93

中满分消丸 /93

心肝宝胶囊 /94

伐木丸 /94

芪茜汤 /94

芪丹鳖甲汤 /95

补脾散 /95

鸡胫茅根汤 /95

青鸭羹 /96

神应丸 /96

脾胃舒丸 /96

二、气滞血瘀 /97

大黄廑虫丸 /97

平肝饮 /97

肝病复原丹 /98

陈槐汤 /98

抵当汤 /98

软坚散瘀汤 /99

鳖甲汤 /99

三、水湿停聚 /99

十枣汤 /99

三花神佑丸 /100

半边散 /100

舟车丸 /101

防己椒目葶苈大黄丸 /101

软肝消水汤 /101

泄水至神汤 /102

实脾散 /102

参芪鳖甲汤 /102

消臌至神汤 /103

浚川丸 /103

陷水丸 /103

葶苈茯苓丸 /104

四、瘀毒蕴积 /104

- 梔子大黄汤 /104
 保肝合剂 /104
 消臌万应丹 /105
 琥珀人参丸 /105
 紫金丹 /105
 鳖甲煎丸 /106
第八章 慢性胆囊炎 /107
一、肝胆气滞 /107
 一香散 /107
 十香止痛丸 /108
 木香调气散 /108
 平肝流气饮 /108
 宁胆汤 /109
 后辛汤 /109
 沉香导气散 /109
 柴胡疏肝散 /110
二、肝气犯脾 /110
 七气丸 /110
 开气散 /110
 败瘀止痛汤 /111
 降气丸 /111
 柴胡陷胸汤 /111
 调肝饮 /112
 疏肝利胆汤 /112
 薏苡附子败酱散 /112
三、肝胆湿热 /112
 三黄梔子汤 /113
 干葛石膏汤 /113
 连茹绛复汤 /113
 利胆泻热汤 /114
 胆黄散 /114
 清脾汤 /114
 清肝顺气汤 /115
 清肝益荣汤 /115
四、肝胆亏虚 /115
 升阳益胃汤 /115
 甘草汤 /116
 半夏千里流水汤 /116
 冲和汤 /116
 补肝散 /117
 和肝饮 /117
 退热补气汤 /117
 柴胡枳芎汤 /118
 滋水清肝饮 /118
第九章 慢性胃炎 /119
一、气滞食积 /120
 十味保和丸 /120
 丁香饼子 /120
 八宝瑞生丹 /120
 三黄枳术丸 /121
 分心气饮 /121
 匀气散 /122
 保和丸 /122
 神曲汤 /122
二、脾胃虚寒 /122
 大建中汤 /123

- 丁香茱萸汤 /123
半夏饮 /123
扶阳助胃汤 /124
胡椒汤 /124
厚朴温中汤 /124
高良姜散 /125
烧脾散 /125
理中丸 /125
温胃汤 /126
撒速汤 /126
橘皮竹茹汤 /126
三、湿困脾胃 /127
丁香煮散 /127
三和散 /127
平胃散 /128
安胃饮 /128
安中调气丸 /128
顺气散 /129
茯苓泽泻汤 /129
藿香丸 /129
四、胃气上逆 /130
丁夏汤 /130
丁香柿蒂汤 /130
丁香柿蒂散 /130
母丁香膏 /130
沉香降气汤 /131
沉香降气散 /131
柿钱散 /132
顺气消滞汤 /132
神香散 /132
宽中降逆汤 /132
理中加丁香汤 /133
五、脾胃蕴热 /133
左金丸 /133
泻胃汤 /133
清郁散 /134
清胃汤 /134
清痰丸 /134
清热解郁汤 /134
六、肝胃不和 /135
木香化滞汤 /135
芍药甘草汤 /135
良附丸 /136
培脾舒肝汤 /136
第十章 胃下垂 /137
一、中气下陷 /137
升阳补气汤 /138
羊皮面 /138
补中益气汤 /138
香砂六君子丸 /139
举元煎 /139
二、肝胃不和 /139
中满分消汤 /139
生姜泻心汤 /140
芍药枳术丸 /140
枳壳散 /141

- 香砂枳术丸 /141
 胜红丸 /141
 消痞汤 /141
 脾积丸 /142
三、气虚食滞 /142
 木香枳术丸 /142
 曲术丸 /143
 曲芽枳术丸 /143
 安置精华散 /143
 豆蔻橘红散 /143
 和中丸 /144
 炙肝散 /144
 建中丸 /144
 枳术丸 /145
 枳术汤 /145
 香砂枳术丸 /145
 食郁汤 /146
 健脾丸 /146
 消食丸 /146
 资生丸 /147
 磨脾散 /147
四、水湿内停 /147
 小陷胸汤 /148
 术桂汤 /148
 半夏汤 /148
 苓术二陈煎 /148
 和胃二陈煎 /149
 治痰茯苓丸 /149
 星砂丸 /149
 桂术二陈汤 /150
 桂枝去芍药加麻黄细辛
 附子汤 /150
 橙香饼儿 /150
第十一章 消化性溃疡 /151
一、中焦虚寒 /151
 丁香丸 /151
 丁香和胃丸 /152
 木香饼子 /152
 仙术汤 /152
 进食散 /153
 沉香荜澄茄散 /153
 草豆蔻丸 /153
 香朴丸 /154
 姜桂汤 /154
 理中汤 /154
 黄芪建中汤 /155
 嘉禾散 /155
二、湿困脾胃 /156
 不换金散 /156
 建中散 /157
 厚朴汤 /157
 香苏平胃散 /157
 香砂养胃丸 /158
 盐煎散 /158
 调中顺气丸 /158
 调中益气汤 /159

- 善夺汤 /159
- 三、肝脾不和 /159
- 乌玄芍甘汤 /159
- 甘连栀子汤 /160
- 半夏泻心汤 /160
- 苍连丸 /160
- 连附六一汤 /161
- 四、气滞血瘀 /161
- 丁沉透膈汤 /161
- 元胡止痛片 /161
- 手拈散 /162
- 扶正治溃汤 /162
- 胃疡生肌散 /162
- 复方溃疡散 /163
- 五、脾胃郁热 /163
- 生芦根饮 /163
- 生肌胃复散 /163
- 加味橘皮竹茹汤 /164
- 苍连汤 /164
- 咽醋丸 /164
- 黄芩茺萸丸 /165
- 清郁二陈汤 /165
- 痰火越鞠丸 /165
- 第十二章 慢性肠炎 /166
- 一、脾虚肠寒 /166
- 八柱汤 /167
- 八味汤 /167
- 小建中汤 /167
- 豆附丸 /168
- 补中固泄汤 /168
- 秦艽苍术汤 /168
- 桂香散 /169
- 梧桐濯足汤 /169
- 椒艾丸 /169
- 鲫鱼羹 /169
- 二、湿热不清 /170
- 分水丹 /170
- 白头翁汤 /170
- 固肠汤 /170
- 葛根黄芩黄连汤 /171
- 三、肠胃不和 /171
- 东风散 /171
- 立愈饮 /171
- 苍术丸 /172
- 连姜汤 /172
- 泄泻丸 /172
- 健脾散 /173
- 痛泻要方 /173
- 四、脾阳不足 /173
- 没食子丸 /173
- 诃子皮散 /174
- 诃黎勒丸 /174
- 诃黎勒散 /174
- 固本益肠片 /175
- 育肠丸 /175
- 参苓白术散 /175

- 胃关煎 /176
 举肱丸 /176
 益肠片 /176
 粘米固肠糕 /177
 虚脾丸 /177
五、脾肾阳虚 /177
 木香丸 /177
 补脾丸 /178
 纯阳真人养脏汤 /178
 育脾固肾地黄丸 /179
六、命门火衰 /179
 七枣汤 /179
 四神丸 /180
 赤石脂禹余粮汤 /180
 断下汤 /180
 敦复汤 /181
第十三章 慢性肾炎 /182
一、风水泛滥 /182
 七皮饮 /183
 五苓散 /183
 防己茯苓汤 /183
 防己黄芪汤 /184
 赤小豆汤 /184
 郁李核丸 /184
 禹功散 /185
 治肿饮 /185
 既济汤 /185
二、脾虚湿溢 /186
 四苓散 /186
 导水茯苓汤 /186
 参芪二仙汤 /186
 养血渗湿汤 /187
 厚朴槟榔汤 /187
 宣阳汤 /187
 健脾活血汤 /188
 健脾补肾固精汤 /188
 益气利湿汤 /188
 黄芪粥 /189
三、毒蕴血瘀 /189
 加味补阳还五汤 /189
 加味桃红四物汤 /190
 补气活血汤 /190
 茅苓汤 /190
 参地二至汤 /191
 复肾汤 /191
 活血健脾汤 /192
 益气活血汤 /192
 益肾活血汤 /192
 益母地黄益肾汤 /193
 黄芪川芎南星汤 /193
 康肾方 /193
 清利化瘀汤 /194
 蛋白宁冲剂 /194
 滋阴补肾汤 /194
四、肾阳衰微 /195
 芪仙益母汤 /195