

新世纪 新生活 百科全书

XINSHIJI XINSHENGHUO BAIKEQUANSHU

新颖 + 全面 + 权威 + 实用

相知相爱 · 相扶相处

完美诠释个性，尽情凸显自我。
一部锦囊式百科全书，为当代夫妻生活指点迷津。

ZUIXINBAN
最新版
ZUIXINBAN
★★★



史文◎主编

一本通

夫妻生活艺术

延边人民出版社

夫妻生活艺术 一本通

主编 史文

从此，你们是彼此的全部。相知、相爱融入智慧点滴，相扶、相处贯通生活旋律。（完美诠释个性，尽情凸显自我。一部锦囊式百科全书，为当代女性的生活指点迷津。）

江苏工业学院图书馆
藏书章

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

夫妻生活艺术一本通/史文 主编. —延吉:延边人民出版社,2001.11
(2008.4 重印)

(新世纪新生活百科全书)

ISBN 978 - 7 - 80648 - 687 - 0

I. 夫... II. 史... III. 生活—知识—普及读物 IV. Z. 228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080591 号

新世纪新生活百科全书

主 编:史文

责任编辑:张光朝

丛书策划:史良

出版发行:延边人民出版社

地 址:吉林省延吉市友谊路 363 号

网 址:<http://www.ybchs.com>.

印 刷:河北三河市康达印装有限公司

开 本:787×1092 1/16

字 数:3800 千字

印 张:300

印 数:3000 套

版 次:2008 年 9 月第 1 版 第 3 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80648 - 687 - 0

定 价:450.00 元(全套 15 册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)

前 言

家庭是社会的细胞,夫妻是家庭的轴心。夫妻生活和谐与否,涉及到家庭和睦与社会安定与否。夫妻生活宛如一首合奏的乐曲,只有双方全身心投入,协调一致,方能奏出美妙动听的音乐。

作为家庭生活的重要组成部分,夫妻生活和谐、幸福、美满的象征,就是夫妻之间的心心相映,互相理解、尊重、关心和支持。在生活中,夫妻之间往往会产生这样或那样的分歧和矛盾,这些都是在所难免。但如何处理好这些矛盾呢?就要看夫妻间相处的艺术了。

本书从夫妻生活中的夫妻情爱、夫妻性爱、家庭关系、教养子女和夫妻养生等几个主要方面入手,详细介绍夫妻生活的常识和技巧,涉及内容广泛,通俗易懂,简单实用,足以令你和你的另一半,利用有限的时间里学到无限的夫妻生活知识,帮你建立和谐幸福的夫妻生活,让你们爱的小屋充满欢声笑语。

2008 年 6 月



目 录

一、情爱篇

男女婚前必须谨记的十大要点	6
夫妻生活要有度	14
幸福婚姻指南	15
男女为什么要结婚	18
展示恩爱——有效提升婚姻幸福感	19
爱有哪些特征	20
夫妻是什么样的关系	21
爱人有多难	22
伴侣——永远的恋人	22
正确认识婚姻	24
永远的恋爱——不断追求	24
妻子让老公死心塌地的 20 个绝招	25
提升幸福感 8 点要诀	27
好老婆要学会撒娇	28
如何成为丈夫的知己	29
巧妙驱走丈夫身边莺燕	30
两地分离婚姻如何维系	32
激情过后婚姻走向何处	33
夫妻生活巧对弈	34
两种结婚方式	36
夫妻间的爱情格言	37
夫妻之间——给爱多点甜蜜	39
爱是付出	41
产后夫妻的情爱秘籍	43
产后好爸爸爱妻秘诀	44
小女人姿态最惹男人爱	45
夫妻爱情“保滋”的秘诀	46
“九花玉露丸”升温夫妻情爱	49
夫妻调情超级妙招	50
爱情美满的六个补丁程序	51
好男人支招：如何哄好老婆	52
中年期夫妻间感情需要再调整	53
保养婚姻的 10 个温馨小细节	54
爱情保鲜法则：戒掉懒女人	55

二、性爱篇

夫妻性生活六诀	58
性生活中应当注意的 13 点	59
边缘性爱——夫妻生活不可少	60
夫妻性生活有助增强体质	62
夫妻性生活保修单	63
变换让夫妻性爱高潮	65
付出与回报	65
裸睡对夫妻性爱的利与弊	66
巧助丈夫增“性趣”	67
性爱也要与时俱进	68
夫妻性爱的快乐原则	69
性技巧不是全部	71
夫妻间情色艺术添烂漫	72
性幻想——夫妻生活的调味品	73



“说”出你的性暗示	74
提升性爱气氛的五部曲	76
事业男人：莫忽视夫妻“性”福	76
平衡你的性生态	78
女人必学的 10 个接吻技巧	79
中年夫妻性爱	81
再婚夫妻如何化解常见的性困惑	82
性爱时辰表	84
性爱“风水学”	85
绿色燃情大法	85

三、子女篇

怎样生一个聪明的孩子	88
如何协助好妻子进行胎教	89
为了宝宝聪明孕前需注意	90
准爸爸需躲十种不良习惯	91
父爱越多孩子越聪明	92
新时代好爸爸三大特征	92
怎样给孩子发零花钱	93
怎样教孩子用零花钱	94
母亲应教给孩子六样东西	96
如何与孩子沟通	98
夫妻言行对孩子性格的影响	101
夫妻关系要摆在第一位	102
夫妻为什么愿意要孩子	103
夫妻做爱，应回避孩子	104
孩子出生后，夫妻情爱更要保鲜	106
夫妻争执对孩子的影响	107
如何当好后妈	109
孩子会影响夫妻性生活	110
带孩子父亲也有份	112
孩子面前忌说 5 种话	113
孩子健康成长与夫妻关系	114

在孩子面前吵架后，怎么办	116
有了孩子家中照样太平	119
称职父亲准则	127
父母的语气会影响宝宝一生	128
夫妻关系如何营造	129
帮助孩子建立自尊自信的好方法	133
教育孩子由夫妻沟通做起	136
让孩子养成孝敬父母的好习惯	136

四、家庭篇

维持夫妻家庭和关系必须忍让	140
夫妻家庭关系漫谈	140
夫妻为什么离婚	142
家庭和谐哪里来	143
夫妻如何处理与双方家庭的关系	145
夫妻分房不利家庭关系	147
夫妻间的相处艺术	148
适时沟通夫妻才能和睦	150
创造双赢的夫妻沟通	151
夫妻沟通之道	153
夫妻家庭生活的十不宜	155
吵架时哪些话不该说	156
夫妻冷战	158
当和丈夫吵架时	160
夫妻间吵架的艺术	162
夫妻爱情消退的危险信号！	163
为什么中年男人易搞婚外情	164
夫妻沟通的八个最佳“天时”	165
恰当化解家庭矛盾	167
家庭软暴力	168
爱与尊重	169
夫妻和谐相处的 8 个重要词汇	169



夫妻相处守则	170
老年夫妻怎样相处	171
夫妻相处,不要恶言相对	171
如何恢复夫妻感情	172
怎样寻找夫妻感情的“共振点”	173
婚姻里的 13 个“天条”	174
丈夫做家务 妻子少挑剔	176
让星座男人主动做家务的方法	177
如何对付不爱做家务的男人	180
如何驯服倔老公	181
婚姻矛盾之心理根源	183
现在流行试离婚	184
男人为什么会变心	185
夫妻不可过于依赖对方	187
婚姻美满 多说“SORRY”	188
男人渴望的好妻子	188
男人要掌握的交流技巧	190
夫妻生活的十大隐形杀手	192
好妻子婚姻修炼秘籍	195
幸福婚姻的十个钝感律	195
男人会忍不住心疼这 7 种妻子	197
再婚夫妻相处窍门	199
好丈夫和好妻子的心理指标	200
如何与感觉型男性相处	201
用假吃醋来修复夫妻关系	202
夫妻间的小冲突巧妙解决	203
夫妻关系变冷漠如何处理	204
女人该在何时给男人留面子	205
向老公婚后的恶习出招	206
强悍老婆给老公的幸福条约	208
婚姻财产如何区分	209
悬殊收入夫妻如何理财	212
夫妻理财切忌贪和抠	213
关于夫妻理财的 10 大注意事项	214

五、父母篇

婆媳关系难相处的心理根源	216
“婆媳关系”紧张的心理原因	218
如何处理婆媳关系	219
婆媳与翁婿关系巧支招	223
婆媳和睦,丈夫有责	224
婆媳之争丈夫如何自处	226
当着婆婆的面别使唤老公	228
男人看婆媳关系	229
错把公婆当作父母看	230
婆媳关系法则	230
星座与婆媳关系	231
成就巧媳妇好婆婆的八大法则	232
婆媳间相处绝招	233
冷战中婆媳的心理矛盾	234
对抗婆婆十一聪明招数	236
婆婆和你成为“闺蜜”	236
婆家 or 娘家 节假日艰难选择	237
明星教你“婆媳之道”	238
怎样与婆婆做朋友	241
婆媳是朋友	241
改善“婆媳关系”的对策	242
教你怎样搞好婆媳关系	243
你的婚姻有多少快乐被婆婆毁了	244
如何处理孕期月子期婆媳关系	245
快乐婆媳相处 5 招	246
婆媳“一碗汤”距离该多远	247
婆媳之争也会伤及孩子	248

六、事业篇

夫妻要正确对待家庭与事业	250
职场与婚姻的比较	251
现代家庭的夫妻事业组合	252
幸福家庭是事业的润滑剂	257



左手家庭,右手事业	258	床上保健操	292
职场夫妻档:爱情和事业的完美结合	260	常吃“夫妻菜”有益养生	292
女人的事业自己争取	263	中老年人性保健之谜	293
不能为丈夫“瞎牺牲”	265	去病延寿六字诀	295
女性事业与婚姻	266	养生的理论	296
在工作中成长	268	养生现在时	297
家庭事业平衡有术	269	适度性爱可以养生	298
当婚姻与事业冲突时	271	中年夫妻的房室养生	299
办公室夫妻	272	老年养生之道	300
夫妻共同创业的秘诀	273	名人养生之道	300
创业夫妻需要面对的问题	274	古代饭后养生法	302
全职太太	275	秋天养生7招	303
丈夫心中只有事业怎么办	277	冬季养生保健误区	306
高学历夫妻生活事业要分开	278	少年夫妻老年伴	307
六步平衡事业与家庭	279	天然食品可以改善性健康	308
莫为事业忘了情	283	睡前保健操	309
事业与家庭如何双赢	284	做爱后发冷担心腰腿病	310
七、养生篇		房事保健用果补	311
日常生活养生秘诀	288	食+色=性	312
延年益寿养生秘诀	288	男性蜜月如何进补	313
四季如何养生	289	性事过后喝什么最好	314
夫妻和睦益养生	290	老年夫妻需要性吗	314
		房事养生四环节	315



一、情爱篇

婚姻必须以爱为基础,按佛教的说法受最初的状态是:一心想得到、占有对方的感受和欲望。但这不是爱的全部,仅仅是爱的开始。



生活
艺术
一本通
夫妻生活艺术一本通
FUQISHENHUOYI
BENTONG

爱情篇



男女婚前必须谨记的十大要点

女人与男人的交往,基本可分为三个阶段:从朋友到情人,从情人到母爱,然后再回到朋友的关系。情人的环节最脆弱,朋友的关系最长久,母爱的关系是友情的一种表现形式。大部分成功婚姻的秘诀在于:当从情人过渡为夫妻后,还可以再回到朋友关系。那么,你和你的伴侣现在属于哪一阶段?

婚姻是人生宝贵的成长课堂,它可以使一个弱者脱胎换骨,也可以使一个强者一蹶不振。

为了让你的婚姻能长久维持下去,你要谨记以下要点:

要点之一:爱是要用一生完善的艺术

一对大字不识、没有读过一本书、讲不出任何大道理的农村夫妇,可以相爱终身,白头偕老;一对研究婚姻心理学的学者夫妇,读了万卷书,给了其他人数千条幸福指南,自身却在不幸的婚姻中挣扎着。所以说,教育程度、文明程度并不是婚姻幸福的决定性因素。婚姻终究是两个人的事情,需要两个人共同努力维持。两人感情若是破裂,绝不能完全责怪对方,自己也要负一定的责任。这个世上并没有永恒的爱,因为爱像花朵,不浇灌,不栽培,迟早会凋谢。

在海外,某些丈夫这样对他的妻子说:“记住,婚姻是由我俩开始。孩子长大成人后,早晚会离开这个家,最后相伴的还是你和我。”在很多人心目中,伴侣的地位甚至高于父母。

女人往往在孩子出世后,忽视丈夫的存在。20年前,我听到一位上海女子说:“我生命的第一位是丈夫,而不是我们的儿子。”她真是一个聪明的女人。

伴侣比孩子更重要,让伴侣幸福是你婚姻中的首要职责。

关注丈夫并不是要求对方全身心属于你。空间是必要的,因为爱不等于占有,占有过度常会导致妒嫉,而这种情绪并非因为爱,而是因为恐惧与不自信。

一个和睦的家庭中一定有一个为人友善的女主人,她不需要介入丈夫的世界,并能给丈夫相当大的空间,因为她知晓自己在丈夫心目中的位置,她的完全的信赖来自她完全的自信,以及对丈夫无条件的爱。

这些大气的女人,熏陶出了大气的丈夫。而那些不自信的女人往往患有极重的疑心病,常常没完没了地探听丈夫的一言一行,而这只会让她的丈夫越来越厌烦。





如果夫妻生活一辈子,每天要在猜疑和恐慌中度过,还不如干脆分手。而且,许多人的疑问与恐惧,正是自己内心的写照。也许你自己做过出格的事情,所以你会怀疑对方也一样。爱是一种超然,该放手时,就放手,给对方一个喘息的空间,一份充满信赖的爱情。宽厚、大度,才是彼此情感的基石。

爱情没有公式,只有用心一点一滴去渗透。夫妻生活,不可能每一天都是最幸福的一天,但只要每一天尽力把能做好的事情做好,就足够了。遇到一个值得爱的男人并不容易,因此不要老是想是控制他或是改造他。记得一位著名的剧作家说过:别乱改叫座的剧本。

要点之二:我们有两只耳朵,却只有一张嘴巴

我们长了两只耳朵,却只长了一张嘴巴,这是为什么?上天的意思也许是,我们应该多倾听别人的讲述,少说一些无谓的话。在听与说的问题上,男人女人非常不一样。女人说话的时间是男人的数倍。而且妻子对丈夫滔滔不绝的时候,最讨厌丈夫充耳不闻或是打断话茬。为何女人一定要交往其他女友呢?她们太需要发泄,太需要讲出来,这是她们的习性。聪明的丈夫不需要发表任何建议,只要把两只耳朵放大,努力地去听,就好了,明白与否,并不重要。

有位女性名人谈到自己的丈夫时,只讲了一句:“他是一个非常好的听众。”丈夫的事业虽然远远不及妻子辉煌,但他们夫妻始终恩爱专一,非常重要的一点是,做丈夫的没有去逞强,没有抱着酸葡萄心理贬低妻子,只是静下心来关注、倾听。

虽然大部分男人不会像女人那样唠唠叨叨,但这并非意味着女人就不需要用耳朵了。如果一个女人能让男人在她面前有一种倾诉欲望,这样的关系才走到了心底,才会持久。

要点之三:学会妥协与顺服,因为夫妻之间没有胜负

一对夫妻在平日生活中,所能给予对方最大伤害的话是:“跟你在一起真亏,你根本配不上我。”

在这样的话说出口时,你是否想过,既然他配不上你,你又为何与他结婚?记住,在婚姻中,两人是休戚与共的,如果你不幸福,对方同样不会幸福。你是否知晓,你能给予对方最美好的礼物,就是你自己的幸福。英文里有句俗语:大刃是锅,早晚会有一个盖子相配。夫妻之间就是盖子与锅的关系。

一群女人围坐聊天时,有些人会平和地说话,有些人则一定要摆出一副强势的作风,总是把自己放在中心。通过仔细观察这些小小的动作与气派,我们可以约略猜出她生活背后的隐情所在,包括她为何找不到对象、她为何离婚、婚姻中她为何要埋怨不休……

幸福的婚姻绝非将军与士兵的搭配,而是将军与士兵角色不断变换中的搭配。瑜伽





训练的基础是,收放自如,阴阳结合,保持平衡,游刃有余……中国传统中的中庸之道,正是幸福婚姻必备的基础。妥协并非天生就能做到的,但却是在婚姻路上牵手一生的人必须学会的内容。

关于妥协的艺术,是当今许多国家有家庭的白领女性都在反思的课题。改变自己,完善自己,其实比期待对方的改变更加重要。这是一种重要的妥协形式,因为它是阳光的、主动的、积极的。无论事业、婚姻,还是平日的交往,明白如何妥协的人,往往是充满自信、品格健全、善解人意的强者。

记住,夫妻之间没有胜负,要么双赢,要么两败俱伤。

要点之四:婚姻不是一半加另一半

婚姻不是你一半,我一半,而是你的100%加上我的另一个100%。如果把婚姻比喻成一个人的身体,那么,男人是头脑,女人是心脏,两个功能相辅相成。有时会看到妻子也强势,丈夫也强势的家庭,双双主外,双双风光,但其实他们早已破坏了婚姻的平衡,内里的冷暖苦衷只有他们自己知道。他们活得精疲力竭——除非这对男女是超人。

男人心里都希望,在事业上还没有站稳脚跟、生活压力还没有解决的时候,妻子与他们一起打拼。但是,当他事业有成,风光无限的时候,他就不需要妻子再与他平起平坐了。特别是在子女出世之后,一方必然要比另一方在家务上有更多付出——这是保持内部和谐的重要环节。

进入中年的母亲多有感悟:一个女人可以干她所要干的所有事情,而且可以干得比别人都好,但是,这个“好”是有时间性的,换句话说,每一件事情的成功都有它阶段性的付出,可以都干,但是绝不可能在同一个时期、同一个时刻做到全部。这也就是当今西方女人与中国女人在对待家庭与个人事业的选择中,在理念上、行为上的最大不同。中国女人从内心觉得,她们什么都要做到,什么都要好;而西方女人无论学位有多高,曾经的事业多么辉煌,为子女、丈夫放弃事业的人比比皆是。这不是谁对谁错的问题,社会条件与环境的不同必然会造成不同的理念。但是,即使在物质经济条件允许的情况下,来自国内的女同胞也不会放弃自己的事业(哪怕是暂时的),因为她们认为,女人惟有靠事业才能取得“公认”的地位与成就,包括在家庭中的地位。

常常看《动物世界》这一节目的人,看着动物的习性与故事,可能会想到我们人类吧?

在一个老虎家庭中,母虎在生了一群小虎后便开始“专职”喂养孩子,而公虎则负责出去找食物回来。假如母虎天天看护着孩子,厌烦了,她希望也出门打猎来实现自我价值。于是,它们双双出门捕猎,并找来一个陌生的老虎看护家里的小虎们。如果母虎捕来的食物比公虎多,它便就开始数落公虎的无能。老虎夫妻回到家后,都很疲惫,于是,原本母虎做的事情,公虎也开始做……天然的分工与本性不可忽视,人类的进步在于不





断创造美好的东西,但也不能把本性的东西隐藏起来。现代人过分追求虚荣,为了物质而物质,为了贪婪而贪婪,于是,人性在异化过程中错位。

现代社会里,大家越来越重视自我价值的实现。但是,这个实现在夫妻之间、婚姻中的度与代价,有何公式来测评?

婚姻中的平等与平分,本身就是一个误区与错觉。男女天生就不一样,平等从何谈起?找到个人最合适的位置,远比在彼此竞争中实现的自我价值真实、现实得多。千万不要通过婚姻使男人变得女性化,女人变得男性化。男人的迁就,不等于幸福,女人的超越,也不等于荣耀。为了家庭的完整与和谐,如果男人在外奉献多,女人就对内多关注一些。这是自然的规律,而非男尊女卑之说吧!

要点之五:不要将婚姻视同儿戏——结婚容易离婚难

如果两个人看对了眼,觉得应该住在一起过日子了,领个结婚证实在简单。然而,这份证书的分量却非秤砣所能衡量。“闪电式结婚”实际上后患无穷。

大学毕业后,小李做了远洋货运船上的海员,一年出航几次,一出门就是两三个月。因为父亲早逝,作为独子的小李,怕自己出航后母亲感觉孤独,所以大学一毕业,就仓促地与上学期间别人介绍的师姐结婚,希望妻子能代替自己照顾母亲。

头年结婚时小俩口的日子甜甜蜜蜜,可是到了第二年,问题就出来了。小李的母亲是大学教授,平时忙着教学研究,日子过得很充实,而且人也开明,家务很少需要儿媳过心。而且,婆婆一再对媳妇讲:趁着小李和她都还年轻,还没有孩子,好好珍惜光阴,多学点东西。所以儿媳每天没日没夜忙于工作,周末都要加班。这种现象也让婆婆很欣慰。

一次,小李出航回来,恰逢妻子去加班了,于是小李自己陪着母亲去逛公园。没有想到,在湖畔,一个熟悉的情影闪现眼前,而且正在跟一个男人打得火热……小李根本不敢相信自己的眼睛,这一次见到母亲,小李发现她竟然老了许多,头发也全白了。问起缘由,老人只是默默地流泪。后来小李才知道,他的妻子常常用恶毒的语言中伤这位善良坚强的母亲。即使这样,母亲还一直隐忍。正在他不顾一切就要冲上去的时候,母亲把他拉住了。

傍晚,妻子回到家,说加班很累,晚饭已经吃过,想先休息睡觉。小李再也按捺不住,质问起了妻子,但妻子一再否认自己有婚外情,一再说自己从未做过对不起小李的事情。在这次探亲假期间,两个人始终在吵架,直到丈夫带着无尽的伤心继续远征。

在远洋长途跋涉的航海日子里,小李也在想:她一个女人也不容易,原谅她吧,原谅她吧。于是,再一次回到家乡的时候,他对妻子说:“我原谅你。”可是妻子却不领情,还反咬他和他母亲纯属无中生有。

小李当初就读的学校几乎全部是男生,有限的女生,他也都看不上。毕业时,仅仅是



生活
艺术
一本通
夫妻生活艺术一本通

爱情篇



为了母亲才草草完婚,不想竟事与愿违。妻子坚决不同意与小李离婚,两人从吵闹陷入了冷战,小李的心也变得越来越灰暗。记得小李这样说过:“当时我们仅仅认识了八个月就结婚了,而离婚之路,让我耗费了八年啊!”

要点之六:不要轻言离婚

若有人在离婚与不离之间煎熬,有一条忠告必须牢记:“不要听别人的意见,因为任何人都没有走进你们两人的世界。听自己的心,问自己的心。如果你还爱他,就不要离。爱的力量可以战胜一切艰难。”

如果两人已为人父母,千万不要在子女长大后抱怨:当初我们不离婚,就是为了你这个孩子。你离与不离的责任不要推卸给无辜的子女。如果子女反问:“我们现在都长大了,你们要离就离吧!”你有何理由怪罪他们忘恩负义呢?

在离婚者中,多少人是在头脑发热、失去理智的情况下,走进法院匆忙了结婚的呢?更重要的是,你以为离了婚,就万事大吉了吗?婚姻生活是人生烹饪的一道大菜,佐料丰富才会“色、香、味”俱全。送几味佐料给天下夫妻,它们是:相亲与相爱,理解与交谈,承纳与体谅,温馨与浪漫。

王刚已经离婚几年了。虽然这些年来事业腾飞,追求他的女人不断,但是,对于再找一个人与自己过日子,他不仅不敢想,而且没有信心了,因为与前妻的情爱让他至今百思不解。

有天晚上,当刚刚从外地回家的他精疲力竭地倒在沙发上时,最要好的朋友打来十万火急的电话,让他马上打开电视。

王刚听了就来气:“看什么无聊的闹剧,我连睡觉的时间都没有。”

“告诉你打开,就打开,快点,你以前的老婆正在讲你。”

“什么?”王刚跳下沙发,按下遥控器,屏幕上正好是前妻脸部的特写,泪水滴滴落下。这时传来主持人的话外音:“作为女人,在事业成功之后,回头想一下,有什么事情让你遗憾?如果让你重来一次,你会怎么走?”

前妻说:“我一生中犯的最大错误,是与深爱着自己的丈夫离婚;最遗憾的是:再也没有找到比他更好的人。”这段肺腑之言,是一个女人对着千万观众说出的,王刚的感受已难用语言表述。

当初王刚在大学里教公共外语,工作很轻松,大部分时间都在为天天忙碌在外的妻子做着家务后勤工作。久而久之,风言风语来了——丈夫没有出息了,没有事业心了,丈夫挣钱还不够老婆花了……说得王刚终于按捺不住,辞去了大学的职务,与两三个朋友一起开起公司来。生意越干越红火,天天都在外面跑,妻子在家等他的时间渐渐开始多了。这时,妻子又开始唠叨了,说丈夫不关心她了,不再爱她了等等。





最终有一天王刚站在妻子面前问她：“我从来不知道你到底要什么？”

妻子没有好气的说：“我要离婚。”

“离就离吧！”王刚气往上冲，也没有含糊。

两个人还没有孩子，离婚办得很干脆。王刚把自己的所有积蓄，他们享有的两栋房子，换言之，全部财产都留给了前妻。因为他不想留下任何亏欠。

“既然你如今也是单身，听了前妻如此动情的话，为何不再复合啊？”朋友问他。

王刚说：“突然听到曾经在我面前这么强悍的女人当众说出这些话，确实很感动。之后我打过电话给她，但是，不知怎么，离婚的那张纸告诉你的就是，你们两个人已经分开了！它像一条无法逾越的鸿沟。更重要的原因是，我实在太累了，人已经麻木，实在不想再回头。”

离婚可不是说着玩，做着玩的，结婚是代价，离婚更是啊！

要点之七：夫妻红脸非坏事

一对相爱的男女最终走向离异，问题不在于两人是否志同道合，意见分歧有多大，而是双方在矛盾发生后，如何解决。

矛盾是正常的，夫妻之间，勺子碰锅沿是常有的事。只有勇敢地面对分歧，才能做婚姻中的勇者与强者。离婚只是逃避者最好的托词。

都说在子女面前吵架不好，但健康的吵架则是完全必要的。理念上的交锋，无论任何地方都会有，家庭里更是正常。问题不在于分歧，而是夫妻间在争吵过程中，探讨，解决，妥协，这个一步一步的心理变化，如果被孩子看到，他们就会潜移默化地在现实生活中，学会思考，培养解决问题的能力。

有一位老板，他和妻子从未红过脸。他说，老婆人实在太好，但是，这样下来，儿子的问题就大了。以前在家里还不明显，现在儿子离开家去上大学了，同学们五湖四海走到一起，都是独生子女，磕磕碰碰在所难免。每当大家开始争执的时候，只有他的儿子一句话也说不出，急得一个人跺脚。

其实婚姻的幸福与不幸，并非可以单纯用是否争吵来描述。有位歌唱家说过，“那些看上去最相爱、从不争吵的夫妻，总会比别的夫妻更早离婚。”这是为什么啊？

夫妻间连吵架的兴致都没有，说明他们之间已经麻木了，还有什么感情可言？

凑合的婚姻可以继续，里里外外十全十美的婚姻，有，但是，不属于大多数人。如果你是属于那个大多数人的群体，祝贺你，因为你、我、他不再孤独，因为我们都属于大多数，彼此争吵有分歧，这是正常的。正是因为人们始终认为不该争吵，所以当有争执发生时，他们就认为婚姻开始进入危机。

记住：成功与失败，幸福与不幸全是相对而言。男女是两类不同的人，再加上来自不



夫妻生活艺术一本通
GUOSHENGHAUT
YIBENTONG

爱情篇



同家庭、不同文化、不同背景、不同理念、不同特性,怎么可能一点分歧都没有呢?争吵只是分歧后爆发出来的一种形式而已。

要点之八:女人是群不讲理的动物

当着众人,一位大老板的妻子突然蹦出一句:“女人是群不讲理的动物。”话音未落,多少双耳朵竖起来,跟着传来男士们的一阵掌声。

但是,要紧的话还在后面:“正因为女人是没有理性的,所以与女人相处时,就不能用理性的方法来解决。想和女人讲理的男人是最傻的男人,和女人讲理相当于用鸡蛋碰石头。跟女人是有理讲不清的,即使讲清,丈夫胜利了,妻子的气能顺吗?如果妻子恼怒,她就会对孩子发火,也不会给丈夫好脸看。所以,聪明的男人请记住:让你家的女人高兴了,全家人就都高兴了。”

这时周围的男士急了:“那我们这辈子还不累死了吗?”

“哄她啊,好女人是哄出来的。”

“谁说男人不要哄?”对面的男士也发话了,“男人就像孩子一样。父母不能天天对着子女重复:你怎么这么讨厌,你怎么这么笨,你怎么做这个,你怎么做那个。日久天长听到反感,丈夫的逆反心理越来越强,然后就偏要把那些惹妻子责怪的言行变本加厉地做下去。”

那天大家突发的讨论快要结束时,一位中年男士突然冒出一句话:“以前是那么小鸟依人,怎么现在成了老鹰抓小鸡了。”几位女人立刻异口同声地回问:“您在指谁?”

要点之九:时刻自省的四句话

第一句:对待家人像对待朋友的方式,对待朋友像对待家人的方式。

家是我们的避风港,与外面的风浪搏斗之后,我们当然希望回到避风港里放松休息。可以说,回到避风港后,夫妻展现的是各自最真实本色的一面。但太真实时,就会忘乎所以,就会全然不顾形象不顾后果。他们各自想当然地认为:反正你已经是我的,生米做成了熟饭,对你狠点、恶点也没关系,反正你不能轻易离开我。

这种想法是导致夫妻矛盾无法调和的重要因素。有时我们会听到夫妻一方讲到自己配偶在家里的所作所为,外人确实无法相信,因为那个人在外面根本不是这样——在朋友面前是一个样子,在配偶面前又是一个样子。另外,从这一意义上讲,夫妻之间的问题,外人最好少参与,因为两人关起门来的事,外人怎么知晓?

第二句:夫妻双方谁也不欠谁,所以要懂得对配偶的付出表示感谢。

人与人之间是相互平等的。即使是夫妻,任何一方也没有义务理所当然为对方无条件付出。而且,这也不是什么谁欠谁的关系。不要认为配偶对你好是理所当然的,是天经地义的。良好的夫妻关系是基于感情而不是责任。所以,夫妻之间应充满着感激、再





感激,珍惜、再珍惜。这种恩情远远超越男女之间的情爱。记住,当他或她为你做了什么事,或者送给你什么礼物表达爱意的时候,一定要向对方说声“谢谢”,不要以为那是理所当然。

第三句:不要把对方当傻子。

不要因为对方好心、善良、忍耐,误认为自己比对方聪明几分,对方好欺负,而凌驾于对方之上,对他颐指气使。如果对方爱你,他会尽量忍耐你,对你做出让步,但这种让步与耐心绝不是无休无止的。没有人会希望别人看轻自己。人也不会因为智慧被人耻笑,但是,耍小聪明者,会被无数人唾弃。

第四句:不要拿伴侣的“短”比别人的“长”。

婚姻的大忌之一就是把自己的丈夫或者妻子拿来与自己的另一半比较。最不能忍受的是,某人大概有99%不如你的伴侣,但是,作为爱人的你,竟然会挑出那人仅有的长处来与你伴侣的短处相比较。人无完人,当你把别人拿来断章取义地比较之时,你是否也愿意另一半对你去做同样的事情呢?己所不欲,勿施于人吧。

要点之十:婚姻“旅行”

有人为婚姻历程画了一幅地图,从东到西,地图上依次绘出了五个阶段:

第一阶段:激情燃烧的岁月——爱让两个人在人生的旅途中无往不胜。

第二阶段:进入茫然,不知何去何从,没有路标显示,更不知道身边的配偶在想什么、说什么。

第三阶段:路要走下去,但是,两个人争议起来:我已经习惯这样走下去了,要改变的惟有你,听见了吗?如果你不改变,我们怎么能有好日子过?看看我怎么走的?改吧,改变你的做法,改变你的目标!你改了,我们的问题迎刃而解,我的路是对的,改变的是你,你啊!

第四阶段:你怎么还是那副德性,怎么还按照你的方式走呢?你呀,你呀,何时改变自己?改不了,算了,就这样跟着我走,走吧,也许我根本改变不了你。

第五阶段:两个人终于习惯了彼此,地图上的大片地方都去了,彼此心中的路标越来越明确,到了心照不宣的境地,彼此变得更加宽容,更加默契,就这样,牵着手,吵着,唱着,笑着,哭着,就如一个人无法舞起的探戈,两个人肩并肩地走了下去。

一位老先生在儿子结婚前给他的忠告:“孩子啊,你妈妈出门前总要打扮一番,每次都会甜甜地对我说:老公啊,请再多等一会儿!几十年下来,就在多等你妈那么一会儿,我学会了做菜,学会了英文,学会了电脑,学会了做自己喜欢做的事情,更学会了做人。”

老公要明白:女人也是独立的人,也有自尊。妇女翻身得解放的口号已经喊了半个多世纪,为什么还得做二等公民呢?尊重对方和维护尊严是互动的,不是靠单方面的努

