

中医药学高级丛书

# 中医眼科学

第2版

主编 李传课

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中医药学高级丛书

# 中医眼科学

第2版

主 编 李传课

副主编 (以姓氏笔画为序)

李志英 曹建辉 彭清华 谢立科



## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科学/李传课主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 4

(中医学高级丛书)

ISBN 978-7-117-13719-5

I. ①中… II. ①李… III. ①中医五官科学: 眼科学  
IV. ①R276. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 008324 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a> 出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 中医眼科学 第 2 版

主 编: 李传课

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 56 插页: 2

字 数: 1392 千字

版 次: 1999 年 11 月第 1 版 2011 年 4 月第 2 版第 6 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13719-5/R · 13720

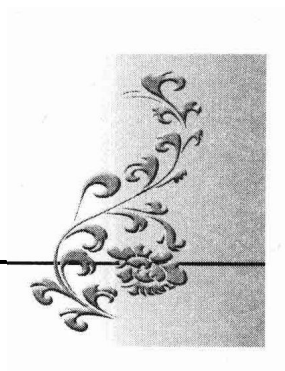
定 价: 113.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

中医药学高级丛书  
**中医眼科学**(第2版)  
**编写委员会**

---



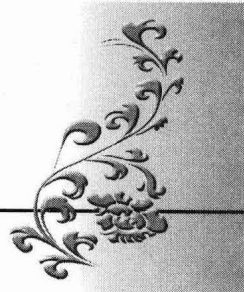
**主 编**  
李传课

**副主编** (以姓氏笔画为序)  
李志英 曹建辉 彭清华 谢立科

**编 委** (以姓氏笔画为序)  
李 波 李传课 李全智 李志英 李清文  
张 健 罗 萍 罗跃红 赵建浩 段俊国  
俞兴源 徐茂生 曹建辉 彭清华 喻京生  
曾明葵 谢立科 谢学军

中医药学高级丛书  
**中医眼科学**(第1版)  
**编写委员会**

---



**主 编**  
李传课

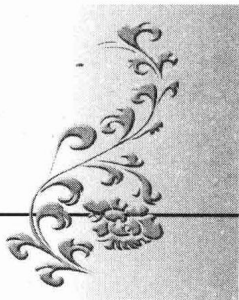
**副主编**  
曹建辉

**编 委** (以姓氏笔画为序)

李传课 李全智 李清文 罗 萍 赵建浩  
段俊国 徐茂生 曹建辉 彭清华 曾明葵  
谢立科 谢学军

**协 编**  
俞兴源 喻京生 罗跃红 李 波 曾红艳

# 出版者的话



《中医学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医药界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医药教育与中医学学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医药优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础研究发展计划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本版《中医学高级丛书》,能继续得到中医药界专家和读者的认可,成为中医学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广,组织工作难度大,难免存在疏漏,敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月

## 2 版前言



本书是大型丛书——中医药学高级丛书之一，自 1999 年 11 月出版以来，得到了广大读者的认可与支持，至今已印刷了 4 次。然近十年来，社会在发展，科学在进步，中医眼科也在与时俱进。为了及时反映中医眼科之新进展，以满足广大读者的需求，人民卫生出版社于 2008 年 6 月下发了这套中医药高级丛书修订计划。我们根据修订计划的要求，将本书从以下三方面进行了一次全面修订。

首先，在保持本书原有优势与特色、框架与格式的前提下，汲取近十年来中医、中西医结合在眼科方面的新成果、新技术、新理论、新经验、新观点，这是修订的重点，主要体现在各章节【现代研究】项中。其次，为了更进一步切合临床实际，特在白内障治疗项下，介绍了当代的白内障手术；在附篇眼的解剖生理与检查节中增加了影像学检查。另对概念不严谨者修正之，古今文献重复者删除之，文字错漏者校正之。

为了发挥集体智慧，汲取各家专长，特在原版编写人员基础上增加了 3 名副主编和 6 名编委，同时我们又采取交叉审稿方式，旨在进一步提高修订质量。但由于编写人员分散，各自工作繁忙，可能仍有错漏或不妥之处，诚望同道指正。

李传课

2010 年 12 月

# 1 版编写说明



本书是由卫生部教材办公室与人民卫生出版社组织编写的中医学高级丛书之一。自编写任务下达后,即召开了编委会,学习了丛书编写的计划与要求,研究了有关编写事宜。

编写当代中医眼科学,如何处理好继承与发扬的关系,理论与实践的关系,中医与西医的关系,是我们历次编写教材、教参遇到的问题。通过编委会讨论,本书应始终以突出中医学为主,努力发掘前人已取得的成就,汲取当代新经验、新理论、新观点、新技术、新成果;同时,也为了适应临床需要和面向未来,在保持中医药理论系统性和完整性的前提下,也适当编写了一些西医学知识,如眼的解剖生理与检查等。

本书分为五篇,第一篇为眼科基础,主要介绍发展史,眼与其他组织的关系,五轮八廓学说,病因病机,眼科诊断等内容;第二篇为眼科治疗,含治法、方药与针灸;第三篇为眼科病症,计 114 个;第四篇为眼的解剖生理与检查;附篇为眼部肿瘤与先天异常。全书共黑白线条图 140 幅,彩色图 28 幅。

本书编写眼科病症,是按概说(含简要沿革、中西病名对照)、病因病机、临床表现、诊断依据、鉴别诊断、辨证论治、其他治疗、转归预后、调护要点、预防要点、文献选录、现代研究等层次介绍的。在其他治疗项下,也包括了必要的西药。

本书眼底病全部采用西医学病名。这是因为古人受历史条件的限制,无当代的仪器设备,未能微观眼底变化,仅凭自觉症状命名,这种症状可以是多种眼底病的共有表现,也可以是一种眼底病的不同阶段,难以反映疾病的性质与具体部位;特别是当代眼科中医,已经汲取了西医学之长处,故特将眼底病采用西医学病名,继用中医理论阐述其病因病机和辨证论治。

本书编写中药 310 味,按主要作用分为 36 类。首先简介每味药的科属、性味、归经、功用与剂量等;药名采用我国药典规定的名称,原则上不写别名;主要重点介绍在眼科的临床应用,其他运用从略。其剂量是指成人一般的常用量,临证时可根据具体病情和药性进行适当增减。现代研究主要参考了江苏新医学院编的《中药大辞典》(上海科学技术出版社,1986 年 5 月)、中山医学院编的《中药临床应用》(广东人民出版社,1975 年 3 月)以及湖南中医学院编的《中药学》教材等著作。

本书编写方剂 309 首,其中内服方 243 首(含附方 38 首),外用方 66 首。按方剂的主要作用分为 35 类。选方的原则以古人论述精湛者,组方严谨合理者,临床验证有效者,可启发临床思维者。每首方剂按来源、组成、功能、主治、方解、按语层次介绍(外用方例外),其来源



以眼科专著为主,主治范围以原著为准。方中犀角以水牛角代,虎骨以狗骨代。方名仍用古方名。

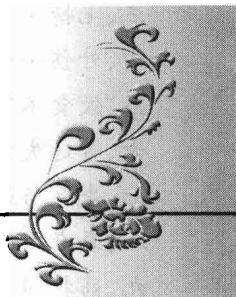
本书书末附有中药名及方剂名首字笔画索引,便于查阅。

本书在编写过程中,得到了各编委所在单位的支持,比较顺利地完成了编写任务,我们表示衷心感谢。但由于我们水平有限,书中错漏难免,诚望各位同道指正。

李传课

1998年10月

# 目 录



## 第一篇 眼科基础

第一章 中医眼科发展史	3
一、南北朝以前之眼科	3
二、隋唐时期之眼科	6
三、宋元时期之眼科	10
四、明清时期之眼科	14
五、近代之中医眼科	20
第二章 眼与其他组织的关系	24
第一节 眼与脏腑的关系	24
一、眼与五脏的关系	24
二、眼与六腑的关系	27
第二节 眼与经络的关系	30
一、眼与十二经脉的关系	31
二、眼与十二经筋的关系	33
三、眼与经别的关系	34
四、眼与奇经八脉的关系	35
第三节 眼与气血的关系	37
一、眼与气的关系	38
二、眼与血的关系	38
第四节 眼与津液的关系	39
第三章 五轮八廓学说	41
一、五轮学说	41
二、八廓学说	44
第四章 病因病机	51
第一节 病因	52
一、六淫	53
二、疔气	56

三、七情	56
四、外伤	57
五、饮食不节	58
六、劳逸失常	58
七、先天与遗传	59
八、衰老因素	59
九、药物因素	59
第二节 病机	61
一、脏腑病机	61
二、经络病机	64
三、气血病机	64
四、津液病机	65
五、玄府病机	66
第五章 眼科诊断	68
第一节 眼科四诊	68
一、问诊	68
二、望诊	71
三、闻诊	73
四、切诊	74
第二节 眼科辨证	74
一、八纲辨证	75
二、脏腑辨证	78
三、病因辨证	83
四、五轮辨证	85
五、内外障辨证	87
六、常见症征辨证	89
七、眼底改变辨证	93
八、常见证型	95
第六章 眼病的护理与预防	108
一、眼病的护理	108
二、眼病的预防	112
附:2008年新版眼保健操	116

## 第二篇 眼 科 治 疗

第一章 眼科常用治法	121
第一节 内治法	121

一、祛风清热法 .....	121
二、祛风散寒法 .....	122
三、清热解毒法 .....	122
四、清热降火法 .....	123
五、泻下降火法 .....	124
六、滋阴降火法 .....	124
七、祛湿法 .....	125
八、化痰法 .....	125
九、止血法 .....	126
十、活血化瘀法 .....	126
十一、疏肝理气法 .....	127
十二、平肝潜阳法 .....	127
十三、益气养血法 .....	128
十四、补益肝肾法 .....	128
十五、软坚散结法 .....	129
十六、退翳明目法 .....	129
<b>第二节 外治法</b> .....	<b>131</b>
一、点眼法 .....	131
二、滴眼法 .....	132
三、涂眼法 .....	132
四、浸眼法 .....	132
五、洗眼法 .....	133
六、熏眼法 .....	133
七、敷眼法 .....	133
八、摩顶法 .....	134
九、发泡法 .....	134
十、嚏鼻法 .....	135
十一、药枕法 .....	135
十二、钩割法 .....	135
十三、刷洗法 .....	135
十四、熨烙法 .....	136
十五、针法 .....	136
十六、眼部注射法 .....	137
<b>第二章 眼科常用药物</b> .....	<b>139</b>
一、疏风散热药 .....	139
二、发表散寒药 .....	143

三、清热降火药 .....	148
四、清热解毒药 .....	153
五、清热凉血药 .....	160
六、清热燥湿药 .....	164
七、芳香化湿药 .....	168
八、苦温燥湿药 .....	168
九、健脾运湿药 .....	170
十、利水渗湿药 .....	171
十一、祛风除湿药 .....	176
十二、苦寒泻下药 .....	180
十三、润肠通便药 .....	182
十四、活血化瘀药 .....	182
十五、理气疏肝药 .....	192
十六、凉血止血药 .....	195
十七、收敛止血药 .....	198
十八、化瘀止血药 .....	199
十九、温经止血药 .....	202
二十、止咳平喘药 .....	202
二十一、止咳化痰药 .....	205
二十二、祛风化痰药 .....	207
二十三、软坚化痰药 .....	208
二十四、豁痰开窍药 .....	209
二十五、平肝息风药 .....	211
二十六、养心安神药 .....	216
二十七、补脾益肺药 .....	217
二十八、补血明目药 .....	221
二十九、滋补肝肾药 .....	223
三十、滋养肺胃药 .....	228
三十一、温补肾阳药 .....	231
三十二、温里祛寒药 .....	235
三十三、消导化积药 .....	238
三十四、驱虫消积药 .....	240
三十五、退翳消障药 .....	243
三十六、外用明目药 .....	246
第三章 眼科常用方剂 .....	262
一、祛风清热剂 .....	262

羌活胜风汤 .....	262
驱风散热饮子 .....	262
消风除热汤 .....	263
羌活散 .....	263
菊花决明散 .....	263
加味修肝散 .....	263
(附方:洗肝散) .....	263
茶调散 .....	264
散热消毒饮子 .....	264
(附方:白薇丸) .....	264
疏风清肝汤 .....	264
桑螵蛸酒调散 .....	265
还阴救苦汤 .....	265
抑阳酒连散 .....	265
柴胡复生汤 .....	266
防风通圣散 .....	266
(附方:菊花通圣散) .....	266
桑菊饮 .....	266
银翘散 .....	267
二、祛风散寒剂 .....	267
荆防败毒散 .....	267
四味大发散 .....	267
(附方:八味大发散) .....	267
明目细辛汤 .....	267
穿针散 .....	268
川芎茶调散 .....	268
(附方:菊花茶调散) .....	268
三、祛风止痒剂 .....	268
消风散 .....	268
祛风汤 .....	269
(附方:当归饮子) .....	269
藁本乌蛇汤 .....	269
驱风一字散 .....	269
藁本汤 .....	269
四、祛风化痰剂 .....	270
正容汤 .....	270

牵正散 .....	270
五、祛风通络剂 .....	270
小续命汤 .....	270
钩藤饮子 .....	270
六、祛风除湿剂 .....	271
独活寄生汤 .....	271
(附方:当归四逆汤) .....	271
羌活除湿汤 .....	271
五加皮汤 .....	271
散风除湿活血汤 .....	272
七、清心降火剂 .....	272
竹叶泻经汤 .....	272
洗心散 .....	272
加味洗心散 .....	273
洗心汤 .....	273
泻心汤 .....	273
(附方:甘草泻心汤) .....	273
导赤散 .....	273
八、清肝降火剂 .....	274
龙胆泻肝汤 .....	274
龙胆草散 .....	274
泻肝汤 .....	274
(附方:泻肝饮子) .....	274
新制柴连汤 .....	275
当归龙胆汤 .....	275
四顺清凉饮子 .....	275
泻热黄连汤 .....	275
退红良方 .....	276
神效退翳散 .....	276
九、清脾降火剂 .....	276
清脾散 .....	276
清脾凉血汤 .....	276
(附方:除风清脾饮) .....	276
泻黄散 .....	277
凉膈清脾饮 .....	277
十、清肺降火剂 .....	277

泻肺汤 .....	277
泻肺饮 .....	278
泻肺散 .....	278
治金煎 .....	278
(附方:桑白皮散) .....	278
桑白皮汤 .....	278
十一、清胃降火剂 .....	279
清胃汤 .....	279
清胃散 .....	279
白虎汤 .....	279
(附方:玉女煎) .....	279
十二、清热解毒剂 .....	279
五味消毒饮 .....	280
清瘟败毒饮 .....	280
普济消毒饮 .....	280
黄连解毒汤 .....	280
退热散 .....	281
内疏黄连汤 .....	281
仙方活命饮 .....	281
银花解毒汤 .....	281
还阴解毒汤 .....	282
(附方:解毒散瘀饮) .....	282
十三、清热凉血剂 .....	282
清营汤 .....	282
犀角地黄汤 .....	282
(附方:加减化斑汤) .....	282
十四、通腑泻火剂 .....	283
芍药清肝散 .....	283
泻脑汤 .....	283
通脾泻胃汤 .....	283
眼珠灌脓方 .....	283
凉膈连翘散 .....	284
酒调洗肝散 .....	284
十五、祛湿利水剂 .....	284
加减八正散 .....	284
猪苓散 .....	284



(附方:五苓散) .....	284
除湿汤 .....	285
(附方:清脾除湿饮) .....	285
十六、芳香化湿剂 .....	285
三仁汤 .....	285
甘露消毒丹 .....	285
清暑汤 .....	286
十七、化痰散结剂 .....	286
防风散结汤 .....	286
(附方:活血散结汤) .....	286
化坚二陈丸 .....	286
(附方:黄连温胆汤) .....	286
清痰饮 .....	287
(附方:将军定痛丸) .....	287
十八、疏肝解郁剂 .....	287
逍遥散 .....	287
加味逍遥散 .....	287
解郁逍遥散 .....	288
羚羊逍遥散 .....	288
开郁行血汤 .....	288
调气汤 .....	288
和肝饮 .....	289
甘菊花散 .....	289
七制香附丸 .....	289
十九、平肝潜阳剂 .....	290
平肝清火汤 .....	290
绿风羚羊饮 .....	290
(附方:羚羊角饮子) .....	290
羚羊角丸 .....	290
羚羊角汤 .....	290
天麻钩藤饮 .....	291
羚羊钩藤汤 .....	291
阿胶鸡子黄汤 .....	291
(附方:镇肝熄风汤) .....	291
二十、活血化瘀剂 .....	292
桃红四物汤 .....	292