

常见病

中成药新法

CHANGJIANBING
ZHONGCHENGYAO
XINYONGFA

主 编 / 兰水中 王士才 廖仰平



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常見病

中成藥新用法

王德明 王德平 王德祥 王德勝 編

CHUNGCHIAH CHENG
JONGHONG CHENG YEN
JINTUNG CHA



人民醫學出版社

常见病中成药新用法

CHANGJIANBING ZHONGCHENGYAO XINYONGFA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病中成药新用法/兰水中,王士才,廖仰平主编. —北京:
人民军医出版社,2011.1

ISBN 978-7-5091-4322-3

I. ①常… II. ①兰… ②王… ③廖… III. ①常见病—中
成药—中药疗法 IV. ①R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 228073 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:赵晶辉 责任审读:杨磊石

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75 字数:323 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书作者参考大量医学文献,结合自己丰富的临床实践和教学经验,详细阐述了 90 余种常见疾病的中成药治疗方法,按内科各系统疾病和妇产科、儿科、外科、皮肤科、五官科分章编排。对每种疾病,概述其症状特征、诊断依据和常规治疗;重点详述中成药精选和新用法,包括用药剂量、给药途径、疗效统计和注意事项等。本书内容丰富,资料翔实,对普及推广简便易行、经济实惠的中成药疗法,具有很好的指导性和实用性。适合临床医师、基层医务人员和医学院师生阅读参考,亦可供常见病患者求医问药时参阅。

前 言

所谓“老药”，是指用于临床的时间较久，已为广大医药人员或社会人群所了解的药品，而“新用”则是说这些药品在临床实践过程中又发现了新的用途。随着医药科研的进展，许多药物新的药理作用逐渐被发现并应用于临床，从而开辟了用药的新途径。一些医师有时候并不按照原来规定的药用范围使用，不仅没有产生任何不良反应，而且还能取得相当理想的效果。如云南白药，原是应用于内外伤科的出血及疼痛症，有人用其治疗婴儿脐炎取得良好的效果，这些应用就称之为中成药的“临床新用”，亦有称之为“引申应用”。所谓临床新用，即是超越了原有的主治范围，含有进一步向前发展的积极意义。事实上，中成药的临床新用过程是一种药物被再认识的过程。

中成药的临床新用理论根据在于，中医治病是非常强调辨证施治的，而同病异治与异病同治则是中医辨证施治的一大特点。中成药的临床新用就是根据异病同治的原则而来的，因为每种中成药具有一定的功效，而这些功用大都是针对疾病的病症，只要病机相同，就可选用同一种中成药治疗。如大活络丸，有祛风化痰、舒筋活络作用，原专治中风之半身不遂、语涩等，其针对病机是风痰瘀阻经络，有人对西药睾丸素、八味地黄丸等多种中西药治疗而效果不明显的阳痿患者，见肢体麻木、舌苔白滑、脉濡滑等症而辨证其为“风痰瘀阻经络型阳痿”，试用大活络丸治疗效著，大活络丸治疗阳痿即是根据“异病同治”的理论而成。

中成药的临床新用扩大了中成药原有的主治范围，无论是从中成药的产生和发展，还是从中成药的药理研究和临床应用以及

临床上疑难杂症的治疗等方面来看,都具有重要意义。中成药体积小,便于贮存、携带,而且服用方便,疗效可靠,从2 000多年前就开始应用,直到现在不仅仍然用之不衰,而且在剂型、品种等方面均有很大发展。但其中也有部分品种由于并不畅销而逐渐沦为“冷门”药物,有的甚至趋于淘汰。如果能老药新用,使其主治范围有所扩大,就可以因此减少或避免上述情况的产生。有人报道用六神丸治疗肺心病及心衰,有显著疗效。日本人据此对六神丸进行药理研究,结果证明六神丸兼具抗炎和强心作用,遂在此基础上研制出了风靡全球的“日本救心丸”。由此可以看出,中成药的临床新用还可导致一些中成药新品种的产生。

在临床试验中,老药新用是提高疗效的需要,是减少常规治疗药物副作用的需要,是降低贵重常规治疗药物成本的需要,有时是长期安全用药的需要。

老药新用也存在问题,如推广使用困难,老药价格便宜,利润低,药品厂家难以生产。药品说明书没有收录,没有权威部门说明。如果病人不加分析,不遵医嘱,自作主张拿来试用,特别是大量或长期使用,这样做不仅无益于治疗,有时还适得其反。因此老药新用,必须在有丰富实践经验的医务人员指导下,全面分析,权衡利弊,谨慎使用。

本书系统地介绍了临床常见90余种疾病的中成药最新应用进展,重点侧重“老药新用”。对每种治疗药物的给药途径、方法、疗效、治疗机制以及不良反应、应用注意等,分别作以言简意赅、重点突出的介绍。内容新颖实用,查阅简便,适于各级、各类临床医务人员,尤其是广大基层医务工作者参考选用,也可作为患者学习、了解药理学知识的简明读本。在本书的编写中参考了一些书和网站的资料,在此向原作者致以衷心的感谢。书中如有疏漏不当之处,敬请同行专家及广大读者指正。

兰水中

2010年10月

目 录

第1章 心血管系统常见病	(1)
一、高血压	(1)
二、脑动脉硬化	(5)
三、冠心病	(9)
四、心律失常	(16)
五、慢性心力衰竭	(21)
六、病毒性心肌炎	(27)
第2章 呼吸系统常见病	(31)
一、感冒	(31)
二、急性上呼吸道感染	(36)
三、急性支气管炎	(40)
四、慢性支气管炎	(43)
五、肺炎	(50)
六、支气管哮喘	(53)
第3章 消化系统常见病	(56)
一、急性胃炎	(56)
二、慢性胃炎	(58)
三、消化性溃疡	(72)
四、功能性消化不良	(84)
五、胃下垂	(86)
六、溃疡性结肠炎	(89)
七、细菌性痢疾	(95)
八、病毒性肝炎	(101)

九、慢性肝炎	(104)
十、肝硬化	(113)
十一、习惯性便秘	(117)
第4章 内分泌系统常见病	(124)
一、糖尿病	(124)
二、高脂血症	(132)
三、甲状腺功能亢进症	(136)
第5章 泌尿系统常见病	(138)
一、尿路感染	(138)
二、急性肾炎(链球菌感染后肾小球肾炎)	(142)
三、慢性肾炎	(143)
四、肾病综合征	(147)
五、慢性肾功能衰竭	(149)
第6章 神经与精神系统常见病	(154)
一、偏头痛	(154)
二、三叉神经痛	(161)
三、面神经炎	(163)
四、神经衰弱	(165)
五、老年性痴呆	(170)
六、脑出血	(172)
七、脑栓塞	(176)
八、脑血栓形成	(181)
第7章 血液与造血系统常见病	(187)
一、缺铁性贫血	(187)
二、再生障碍性贫血	(191)
三、白细胞减少症	(194)
四、过敏性紫癜	(197)
五、血小板减少性紫癜	(198)
第8章 妇产科常见病	(201)

一、痛经	(201)
二、闭经	(206)
三、慢性宫颈炎	(211)
四、功能失调性子宫出血病	(220)
五、更年期综合征	(224)
六、妊娠呕吐	(228)
七、不孕症	(230)
八、急性乳腺炎	(233)
九、乳房囊性增生病	(235)
第9章 儿科常见病	(239)
一、新生儿硬肿症	(239)
二、小儿急性上呼吸道感染	(241)
三、小儿肺炎	(243)
四、乙型脑炎	(248)
五、婴幼儿腹泻	(254)
六、小儿遗尿症	(259)
七、流行性腮腺炎	(260)
第10章 外科常见病	(265)
一、颈椎病	(265)
二、肩关节周围炎	(271)
三、骨关节炎	(273)
四、骨质疏松	(275)
五、坐骨神经痛	(278)
六、类风湿关节炎	(282)
七、慢性胆囊炎伴胆囊结石	(284)
八、胆道蛔虫症	(290)
九、尿路结石	(292)
十、前列腺炎	(296)
十一、前列腺增生症	(299)

十二、阳痿	(302)
十三、男性性功能障碍	(309)
十四、痔疮	(312)
第 11 章 皮肤科常见病	(319)
一、皮肤瘙痒症	(319)
二、黄褐斑	(322)
三、湿疹	(325)
四、荨麻疹	(328)
五、癣	(331)
六、扁平疣	(336)
七、寻常疣	(338)
八、带状疱疹	(339)
九、痤疮	(344)
十、斑秃和全秃	(347)
十一、白癜风	(350)
十二、银屑病	(353)
第 12 章 五官科常见病	(359)
一、流行性出血性结膜炎	(359)
二、老年性白内障	(361)
三、复发性口疮	(365)
四、牙周炎	(370)
五、化脓性中耳炎	(373)
六、梅尼埃病(内耳眩晕症)	(376)
七、慢性化脓性鼻窦炎	(379)
八、变态反应性鼻炎	(383)
九、慢性咽炎	(385)
十、急性扁桃体炎	(391)
参考文献	(396)

第 1 章 心血管系统常见病

一、高血压病

本病临床主要表现为体循环动脉血压持续升高并伴有心、脑、肾及血管壁的结构与功能的进行性损害,起病及经过缓慢,最终死亡原因为心力衰竭、肾衰竭及脑血管意外。本病为最常见的心血管疾病,WHO 公布成人高血压患病率高达 15%。国内本病患病率为 7%~10%。随着年龄增长,发病有明显上升趋势。黑人、肥胖、吸烟、脑力劳动者等人群发病率较高。长期、系统、正规的抗高血压治疗有助于减慢病情发展、防止靶器官损害及提高生活质量。高血压病多发生于中老年人,常伴有动脉硬化和高脂血症,是一种以体循环动脉血压升高为特征并伴有脑、心、肾和眼底等器官病变的慢性全身性疾病。病人常有头痛、头晕、心悸、失眠、记忆力减退、注意力不集中、乏力、烦躁、紧张、易怒等高级神经功能失调的症状。

诊断依据为,临床表现:①持续性动脉血压升高为本病最主要的表现。收缩压多超过 18.7kPa,或舒张压超过 12kPa;②头昏、头痛、耳鸣等症状多见;③本病中、晚期多合并心、脑、肾、眼底及血管壁的损害,可出现相应靶器官受损的症状与体征,如高血压性心脏病、高血压性肾病、脑血管意外等。诊断标准:①收缩压 $\geq 18.7\text{kPa}$,或舒张压 $\geq 12\text{kPa}$,且持续存在,可确诊为高血压;收缩压 18.7~21.3kPa 和(或)舒张压 12~12.7kPa,为临界性高血压。

②单纯血压升高,不合并心、脑、肾等靶器官任一结构的损害为一期高血压;同时合并上述器官任一结构的损害为二期高血压;出现上述任一器官的功能衰竭或失代偿为三期高血压。③除外各种继发性高血压。

常规治疗:在开始正规抗高血压药物治疗前所有病例均应有3~6个月的非药物治疗阶段,以控制钠盐摄入和运动疗法为主要内容。药物治疗宜从单一种类、小剂量开始并逐步调整,以达到持续、稳定控制血压的目标,必要时可联合用药。治疗方案应考虑年龄、性别、职业、靶器官损害情况等,坚持个体化原则。治疗过程应防止过度降低血压,以免影响器官灌注。吲达帕胺、尼群地平、依那普利适宜于轻度高血压。药物治疗的基本方案是选择作用温和、不良反应少的一种一线降压药口服。一般选用钙通道阻滞药或血管紧张素转换酶抑制药。这两类药物降压作用可靠,对血脂、血糖等无不利影响,更重要的是近年来发现这两类药物还有抗动脉硬化和逆转心血管重构、减少心血管事件危险性的功效,是其他降压药所不能比拟的。

中成药精选

复方罗布麻片(复方降压片)

成分:本品为复方制剂,其成分为罗布麻煎剂干粉、野菊花煎剂干粉、防己煎剂干粉、三硅酸镁、硫酸胍生、硫酸双胍屈嗪、氢氯噻嗪、盐酸异丙嗪、氯氮草(利眠宁)、维生素B₁、维生素B₆、混旋泛酸钙。

功能主治:是临床常用于对西药利血平有禁忌的溃疡病、哮喘、慢性鼻炎、精神抑郁症等的高血压病患者的降压药。

用法用量:口服,每次2片,每日3次,维持量每日2片。

注意事项:少数病人在开始服用的第1周内可能出现头晕,但2~3天后即可减轻乃至消失,个别病人也可能出现嗜睡感。

珍菊降压片

成分:野菊花膏粉、珍珠层粉、盐酸可乐定、氢氯噻嗪、芦丁。

功能主治:降压。适用于高血压症。

用法用量:口服,每次 1 片,每日 3 次或遵医嘱。

牛黄降压丸

成分:羚羊角、珍珠、水牛角浓缩粉、牛黄、冰片、白芍、党参、黄芪、甘松等。

功能主治:清心化痰,镇静降压。适用于肝火旺盛,头晕目眩,烦躁不安,痰火壅盛及高血压症。

本品临证适用于:

(1)肝阳上亢及痰火壅盛所致的眩晕,性情暴躁,面红口苦,睡不安宁,舌红脉弦诸症。

(2)中风(脑血管意外)的昏迷口噤,面红,言语不利,肢体麻木,半身不遂,口眼喎斜,脉弦滑等症。据 56 例原发性高血压的疗效分析,显效者 36 例,有效者 12 例,好转者 4 例,无效 4 例,总有效率为 92.8%。

(3)偏瘫,取牛黄降压丸 2 丸,每次服下,15 日 1 个疗程。

用法用量:口服,小蜜丸每次 20~40 丸,每日 2 次;大蜜丸每次 1~2 丸,每日 1 次。

注意事项:腹泻者忌服。

中成药新用

1. 补阳还五口服液 口服,每次 2 支(20ml),早、晚各服 1 次。5 天为 1 个疗程。结果:经用药 3~5 个疗程后,治愈者(临床症状消失,血压恢复正常)35 例,占 79.5%;有效者(临床症状控制或基本控制,复发时症状较前明显减轻,用本药仍有效)7 例,占 15.9%;无效者(治疗后症状未见明显改善)2 例,占 4.5%。总有效率达 95.5%。

2. 盐酸小檗碱(黄连素) 治疗原发性高血压,由于外界强烈

刺激长期反复作用于大脑皮质,引起精神紧张、情绪激动,导致大脑皮质功能失调,因而皮质下血管舒缩中枢的功能发生紊乱,以致全身小动脉收缩,血压升高。此时可服盐酸小檗碱,每次 0.3~0.6g,1 天 3~4 次,4 周为 1 个疗程,一般 3~6 天见效,总有效率为 81%,这可能是由于该药能通过抗胆碱酯酶增强乙酰胆碱作用,扩张血管所致。

3. 归脾丸 用归脾丸治疗心血不足、气血两虚型高血压患者 18 例,经用 15~24 天后,诸症消失,血压稳定在正常水平,随访 6 个月至 1 年,患者均感觉良好,血压稳定。用法:每日 3 次,每次 9g,半个月为 1 个疗程,一般 1~2 个疗程即可好转。

4. 石斛夜光丸 采用石斛夜光丸治疗高血压(属情志内伤,风阳上扰,兼之肝肾阴亏,水不涵木所致),效果满意。用法:口服石斛夜光丸,每次 1 丸,每日 3 次,空腹温开水送服,30 日为 1 个疗程。效果:用石斛夜光丸治疗高血压患者 28 例,经用药 2~4 个疗程后,其中治愈者 20 例,有效者 5 例,无效者 3 例,总有效率为 89%。在服本药期间,停用其他中西药物。

5. 牛黄上清丸 用牛黄上清丸治疗高血压有一定效果。有人用治 2 例,服药 3 天后,血压不同程度降低。用法是口服牛黄上清丸,每日 2 次,每次 2 丸,一般服 3 天即停。10 天后又连服,血压能稳定 20 天左右。

6. 六味地黄丸和复方丹参丸 有人将 38 例轻、中度高血压患者随机分为治疗组及对照组进行观察治疗。治疗组 22 例用六味地黄丸和复方丹参丸治疗,对照组 16 例用硝苯地平(心痛定)加维生素 E 治疗。结果,中药组降压率为 90.9%,西药组降压率为 87.5%。

7. 河车大造丸 赵金才用河车大造丸治疗高血压、更年期综合征所致的重症眩晕、耳鸣,有较好疗效。用法是取丸剂内服,每次 9g,每日 2 次,或用原方加减水煎服,每日 1 剂。

8. 大黄廑虫丸 有人用大黄廑虫丸治疗原发性高血压患者

35例,效果颇佳。35例中,男26例,女9例;年龄最小者26岁,最大者71岁,40~60岁发病者多达30人;发病年限最短者1.5年,最长者22年。用法:口服大黄廑虫丸,每次6g,每日3次,温开水送服。30日为1个疗程,服至血压正常并稳定止。结果:用大黄廑虫丸治疗原发性高血压患者35例,用药2~5个疗程后,其中痊愈者(临床症状全部消失,血压恢复正常,1年以上未见复发)26例,有效者(临床症状基本消失,血压接近正常且较稳定者)7例,无效者(临床症状无改变或加重,血压如故或升高)2例,总有效率为94%。

9. 参麦注射液 高血压多由肝肾阴虚、肝风内动、髓海不足所致,老人以气阴两虚较多见。有人曾给一位患心脏频发室性早搏病者,用参麦注射液和50%葡萄糖注射液静脉缓推后,患者并发高血压不治而自降。心脏早搏治愈后,停药之月未见血压升高。由此,遂用此药治疗高血压22例,全部有效。用法是参麦注射液20~40ml加50%葡萄糖液20~40ml,静脉缓缓推注,隔1日1次,3次为1个疗程,一般须2~3个疗程。蔡某,女,59岁。患高血压病已十多年。现在症状:头晕、睡眠差每晚睡1~2小时,动则心悸心烦,胸中郁闷。面色欠润泽,身体臃肿,行走不便,二便正常,舌淡,苔薄白,脉弦。血压24.0/14.7kPa。处方:参麦注射液40ml,50%葡萄糖液40ml。静脉缓缓推注,隔2日1次,共注射3次。症状消失,睡眠增加到每日5小时左右。4个月后随访检查:血压保持在20.0/12.0kPa左右。

二、脑动脉硬化

动脉硬化是动脉血管壁失去原有弹性而变硬。其中动脉粥样硬化在临床上最具意义,常伴高血压,是各型冠心病的病变基础,其主要发病因素为高脂血症。由于脑动脉硬化最初没有明显的自觉症状,所以自己很难掌握病情。但任何疾病的到来都会有不同

的征兆。中老年朋友,如果出现以下情况,一定要特别注意脑动脉硬化。

诊断依据为病人头脑不舒服:经常觉得头发沉、发闷(头部有紧箍和压迫感),头晕、头痛,常伴有耳鸣,视物不清。睡眠不好:入睡困难、易醒、多梦等。有些人需服用安眠药才能入睡,有些人表现为贪睡。近记忆减退:对人名、数字和最近发生的事情容易忘记,对童年或往事却记得很清楚。综合判断能力下降:对新事物的领悟能力减退,工作效率降低,自感不能胜任工作。情感异常:常常因为生活中的小事激动、发脾气、忧伤、情绪波动大,性格反常(表现为热情变淡漠、慷慨变吝啬、整洁变散漫)。还有些病人可出现焦虑、抑郁或恐惧等情感障碍。短暂的肢体麻木:一侧肢体或肢体的一部分麻木、无力、感觉异常。血液生化检查常有胆固醇、三酰甘油和低密度脂蛋白增高和血糖增高。经颅多普勒超声(TCD)可发现脑动脉主要分支的流速、流向改变,提示管腔狭窄。CT和核磁共振可见普遍的脑萎缩、腔隙性梗死灶和脑白质变性。

常规治疗:应注意劳逸结合,生活有规律、避免情绪激动和进行适度的体育锻炼。对出现痴呆、精神障碍和行动不便的病人要加强生活护理。饮食治疗:控制动物脂肪、高胆固醇摄入,如限制蛋黄、肥肉、动物内脏等,避免高糖饮食,多食蔬菜、水果及海带,控制体重,最好戒烟、戒酒。药物治疗:改善脑部血液循环药物如维生素E、银杏叶制剂和许多中成药等;降低血脂药如亚油酸制剂;活化神经细胞药如茴拉西坦(三乐喜)、ATP、CTP等;同时治疗高血压、糖尿病等导致动脉硬化的疾病。

中成药精选

脑立清

成分:磁石、赭石、珍珠母、清半夏、酒曲(炒)、牛膝、薄荷脑、冰片、猪胆汁(或猪胆膏)。

功能主治:平肝潜阳,醒脑安神。主治高血压、动脉硬化、中风