



老公 算老几

LAOGONG SUAN LAOJI

张宋美伦 著



法律出版社
LAW PRESS · CHINA



老公 算老几

LAOGONG SUAN LAOJI

张宋美伦 著



法律出版社
LAW PRESS · CHINA

图书在版编目(CIP)数据

老公算老几/宋美伦著. —北京:法律出版社,
2011.3

ISBN 978-7-5118-1922-2

I. ①老… II. ①宋… III. ①女性—婚姻—通俗读物
②女性—家庭—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 036072 号

© 法律出版社·中国

责任编辑/张发靖 王 皎

装帧设计/贾丹丹

出版/法律出版社
总发行/中国法律图书有限公司
印刷/固安华明印刷厂

编辑统筹/法律出版社
经销/新华书店
责任印制/张宇东

开本/A5
版本/2011年5月第1版

印张/8 字数/172千
印次/2011年5月第1次印刷

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里7号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

网址/www.lawpress.com.cn

咨询电话/010-63939796

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里7号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782 西安分公司/029-85388843 重庆公司/023-65382816/2908

上海公司/021-62071010/1636 北京分公司/010-62534456 深圳公司/0755-83072995

书号:ISBN 978-7-5118-1922-2

定价:28.00元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)



谨以此书，献给我亲爱的丈夫明了、我的宝贝女儿一一、
我的淘气可爱的儿子 nemo，感谢你们给了我这么多的快乐和满
足，也给了我如此之多的对于幸福家庭的理解和感悟。





自序

结婚以前，对婚姻很恐惧，因为见到的多是不美满的婚姻，听到过太多的背叛和不忠，还有冷眼相待、水火不容、大打出手、反目成仇。

所以，对婚姻没信心，对如何做一个合格的妻子更是茫然不知。

而我，又是一个个性极强、又颇为心高气傲之女子，最得意的事情就是从来不为任何原因去放下自己、委屈自己，不管是为了感情、金钱还是事业。

我从不放下自己。因为我不认为有什么事情、有什么人值得我失去自我、值得我改变自己。

这样的人，谁受得了呢？一个温婉可人的女子尚且很难拥有幸福的婚姻，更何况我这种个性？

因此，迟迟未嫁。

偶然的机会有，听到了几盘关于婚姻的录音，惊讶不已：原来婚姻是需要学习的！原来婚姻不是随心所欲、顺其自然、无师自通的！

理想的婚姻一定是有一些准则的，一定是有标准的。正如同有人说：幸福的家庭都是相似的。既然相似，一定会有一些适用于所有家庭的定律吧！

于是开始认真地思考、学习，听了很多讲座，看了很多书，后来就明白了，为一个自己所爱的人，为一个与自己终生相伴的人放下一些自我，做一些改变和调整，是理所应当的，我愿意不仅只在乎我的感受，也多考虑他的感受，我愿意不

仅眼里只有自己，更应该有他，我在乎他，就能够为他放弃很多事情，因为，和你心爱的人拥有一个幸福的婚姻，建造一个美满的家庭，胜过一切的所有。

明白了这一切，时候也就到了，上帝便把那个人带到了我的面前（也是把我带到了他的面前）。

那个愿意与我生儿育女、相伴永远的人。

于是，七年前，我和那个人在上帝面前盟约：无论贫穷、疾病，都不能让我们分离！结婚七年来，我们一直非常相爱，成为众口称赞的模范夫妻，也影响过很多的家庭，使他们得到改变。

而我，当然也成为一個被丈夫大加赞赏的妻子，一个在丈夫及很多人眼里智慧而优秀的妻子。

爱是恒久忍耐、又有恩慈，爱是不嫉妒不自夸不张狂，不求自己的益处，不轻易发怒，凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。

学会去听、学会去说、学会去爱。

婚姻，让女人成长，让女人成熟。

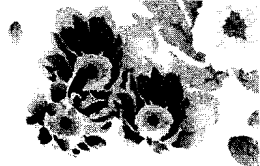
一直很感谢最初那盘录音，还有里面的演讲者——台湾的冯志梅。她的婚姻打动了我，给了我信心，所以，我也希望能用自己的婚姻去打动更多的人，让更多的人也同样，能够享受到人生的幸福。

于是，就把生活中的点滴记录下来，写给所有的人，所有对婚姻有需要、有盼望的人，所有渴望婚姻幸福的人。

上帝祝福你！

张荣美伦

2010年2月17日



CONTENTS

目 录

自序/1

第一卷：魅力太太

1. 做妻子的，你要如何塑造你的丈夫？ /003
2. 看看别人的丈夫/005
3. AA 制夫妻/008
4. 老公算老几？ /010
5. 当家人说你爱人坏话的时候/012
6. 我去干吗啊？ /014
7. 改变他不如改变自己/015
8. 看看别人的家/017
9. 物有所值/019
10. 坦白不等于要挂在嘴上/021
11. 为何羞于展露你的身体？ /023
12. 不要因你的羞涩输给了外面的女人/025



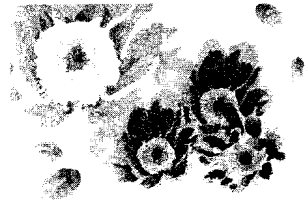
13. 人的心有时候就是这么敏感细致/027
14. 男人需要被关注/030
15. 在他回家之前/032
16. 别让你的男人成了你的跟班/033
17. 国王与王后的童话/036
18. 问一个已婚的男人，最不能忍受妻子的
是什么？ /038
19. 你的花容为谁绽放？ /040
20. 谁是我的红颜知己？ /043
21. 顺服就蒙福/045
22. 不做操心的太太/047
23. 嫁个什么样的老公才满足？ /050
24. 对于每一个结了婚的女人来说/053

第二卷：夫妻之道

1. 约会/059
2. 意外的礼物/060
3. 当爱人问起以前的恋情/062
4. 陪老公去了他的朋友家/063
5. 不是浪费是节省了/065
6. 往事不要再提/066



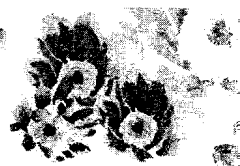
7. 百分之八十的离婚者都后悔了/067
8. 结婚合同/069
9. 警惕夫妻间的另类第三者/072
10. 为何，你不懂我的心？ /074
11. 吵架的时候，你必须把握的几个原则/076
12. 你可以这样对待你的妈妈，但不可以这样对待
我的妻子/079
13. 在外人面前/081
14. 给对方认个错，有什么大不了的？ /084
15. 你的心里已经没有坦荡了/086
16. 只是一点改变而已/088
17. 在乎他的感受，就是在乎他了/091
18. 如果爱人是一份最精美珍贵的礼物/093
19. 喝一杯/095
20. 如果你的卧室里，有一面正对着床的镜子/097
21. 辣和不辣的/099
22. 如果你能随时随地的赞美/101
23. 不想再牺牲赚钱的时间了/103
24. 最不浪费时间的事/106
25. 同样的这样两句话/107
26. 我说的这些恐怕很多人难以接受/109



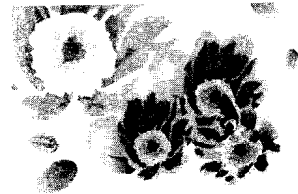
27. 如果你想好好地爱他/112
28. 艺术的数字/114
29. 有多少存款，你才会幸福？ /116
30. 最快乐的夫妻，是彼此谈话最多的/118
31. 想着你的好/119
32. 你知道哪些因素影响了你们夫妻的性生活？ /122
33. 其实女人需要的并不多/125
34. 娘和媳妇先教谁？ /126
35. 不给魔鬼留地步/128
36. 一对曾经浪漫的夫妻/131

第三卷：智慧妈妈

1. 孩子虽小也是人/135
2. 永远都不早，永远都不晚/136
3. 好的沟通分享不仅仅是你问他答/138
4. 管他，一定先要爱他/140
5. 养儿与养房/142
6. 放手是一件多么难的事情/144
7. 一个母亲才能体会到的幸福/145
8. 大可不必/147



9. 信任但不放任/149
10. 电脑可以玩多久? /150
11. 别拿爱来做条件/152
12. 永远别说太晚了/153
13. 别空空地去爱/155
14. 从我有了自己的孩子起/157
15. 婆婆啊, 请对儿媳多一点包容吧/159
16. 赞美孩子也有学问/161
17. 孩子为何爱打人? /164
18. 看老板夫妻是如何管教孩子的/166
19. 给孩子认个错, 真就这么难吗? /168
20. 孩子应该由谁来养? /171
21. 做妈妈的得与失/173
22. 好母亲, 为何如此打击你的孩子? /176
23. 在你不经意间所做的那一点一滴/178
24. 爱他, 就不要轻易地满足他/180
25. 上帝做的事, 你的手不能做/182
26. 谁让她的孩子如此无情? /185
27. 你知道我在爱你吗? /188

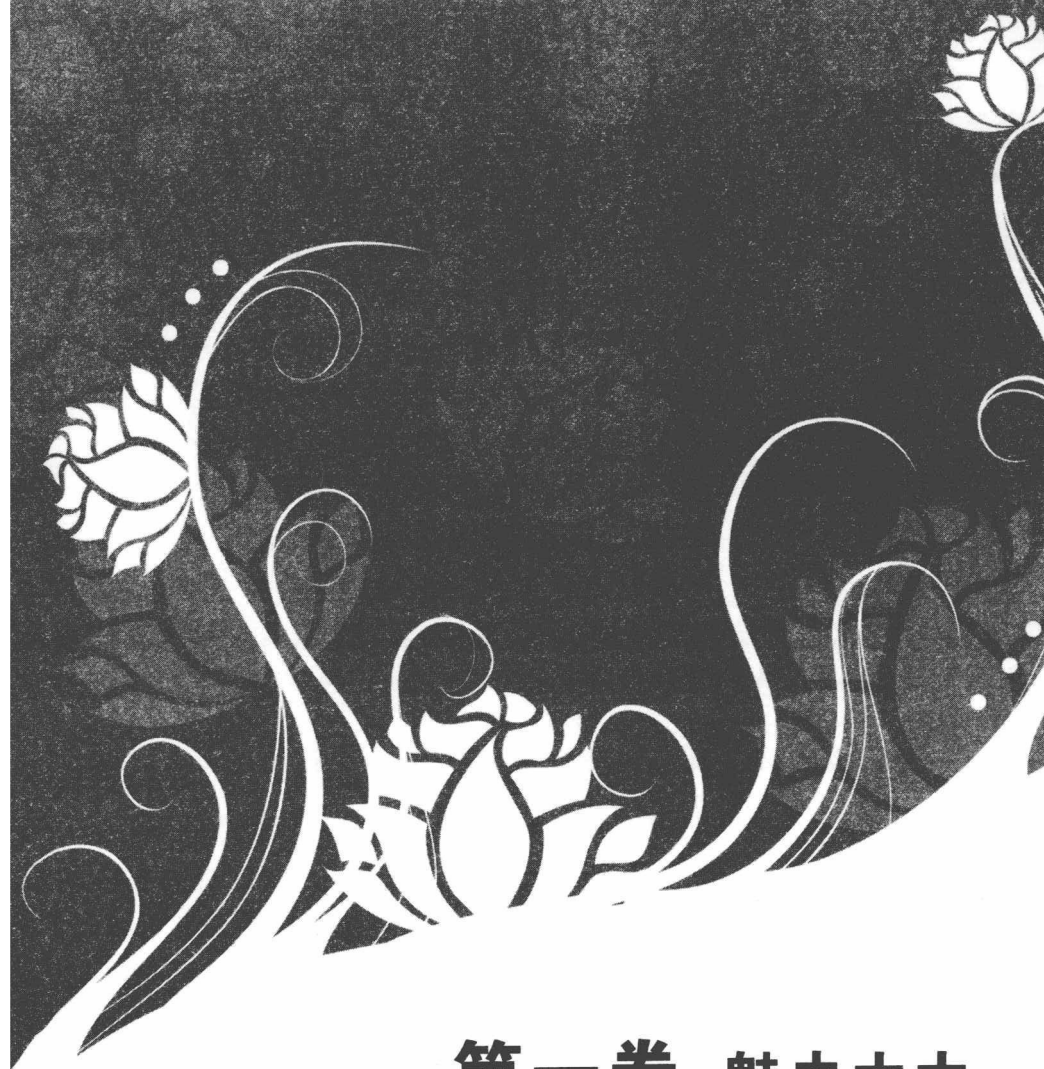


第四卷：时尚潮人

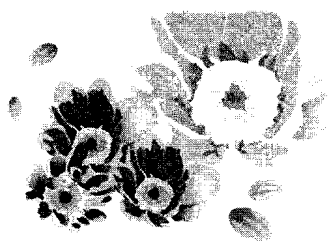
1. 借与不借，都令人作难/193
2. 时间观念/195
3. 谁来决定这个孩子的命运？ /197
4. 孩子是为谁而生的？ /199
5. 总有那么一点不对味儿/200
6. 凡事感恩/202
7. 不要把你的钱财显露在外人的面前/204
8. 真累/205
9. 谁说一个巴掌拍不响？ /207
10. 不要想当然地以为你能把握一切/209
11. 像达·芬奇作画一样/210
12. 不必那么在意/211
13. 花钱不后悔/212
14. 饶恕别人，释放自己/214
15. 晚上不工作/216
16. 果盘/217
17. 责备与抱怨是否已经成了你的习惯？ /219
18. 我们不是警察，我们不是医生/221



19. 让爸爸做的，我却还没有做到/223
20. 一个新节日的诞生——丈夫节/226
21. 为什么要把你的主动权放在别人的手里？ /229
22. 理财须知：办卡的泥潭有多深？ /231
23. 哪一个投资更有价值？ /234
24. 玫瑰对杯/236
25. 曾经感动的、让所有女人感动的《最浪漫的事》/238



第一卷：魅力太太





第一卷：魅力太太



做妻子的，你要如何塑造你的丈夫？

表姐一家，和姨妈一家来家里做客聚餐。还没坐下呢，表姐就给两个男人打预防针：“一会你们少喝点酒啊！”

姐夫不置可否，对于表姐随时的叮咛，他已经麻木不仁，多数时候，都是这样的态度，似乎在听，其实并不见得听见她的话。

招呼许久后，终于都就坐下了，明了拿出一瓶白酒，打开了瓶盖。

表姐再次对姐夫说：“说好了，稍微喝一点，意思意思就行了！别喝多啦！”

又对姨夫讲：“姨夫也别喝多啦！”

教导管教的口吻，颐指气使的神态。

我说：“总共不就一瓶酒吗？都喝完又有多少？”

“那不行！”表姐厉声道，也不知到底听没听到我的话，只是本能地反驳。

三个男人于是开始怯怯地举杯，喝起来如同做贼。

匆匆忙忙地每人喝了三小杯，又满上。

正吃着，忽听姨妈一声喝斥：“行了吧！看你仙得！没数落你！”

吓了我一跳，看姨夫讪讪地笑，才知原来姨夫提议把杯中酒干了，于是姨妈怒而训斥。

表姐也忙说：“行啦！慢慢喝吧！差不多就行啦！自觉点儿啊！”



两个女人严管着各自的丈夫,为着爱他们的缘故。

于是三个男人更是哆哆嗦嗦,生怕酒端到一半又被喝止。

难道我不爱我的明了吗?当然不。甚至可以说,只会爱得更多、更宽广,不会爱得更少、更狭隘。而且,是恒久忍耐的爱,是凡事包容的爱,是完全接纳的爱。

伴随着随后不断出现的提醒和管束,在如此战战兢兢的氛围中,三个男人匆匆地收起了酒杯,无法尽性地“意思了意思”。

都走后,明了嘟囔:“这点酒喝得真难受,好像给他们毒药似的,不喝酒吗,不行,喝吗,两个女人在旁边唠叨个没完,一端起酒杯就想赶紧把酒倒进嘴里,生怕被一声喝斥给吓回去。看她们张牙舞爪的,真难受,看来,现在真是,需要解放的已经不是女人,而是男人啦!……你怎么就从来不说我?尤其是在别人面前?”

我说:“因为我相信你,相信你会很有数的,是不是?”

他满意地点头:“是。”

我又说:“不过,就算你有时候做得不够有数,真的失控了,也没关系,我也不会在意。”

我信任他,又不想让他有压力,我就是想让他知道,的确,无论他是什么样子,我都会爱他,只是因为,他是我当初选定的丈夫。

当初,是因为爱而嫁给他,现在,是因为嫁给他而更爱他。

我相信我的丈夫是做事很有分寸的男人,包括喝酒,所以,不需要我在旁边一遍遍地提醒,甚至是训斥。

而事实上,明了从来都很有节制,从来没有喝多过,更没有烂醉过,而那两个女人管教之下的男人倒是经常在外面喝多,经常醉得不省人事被人送回家。