

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



林水森

XUESHU JINGYAN XIEYING

林水森 著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

林水淼学术经验撷英

林水淼工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 张立艳
技术编辑 徐国民
责任校对 宗毅
封面设计 王磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

林水森学术经验撷英/林水森工作室编著. —上海:
上海中医药大学出版社, 2010. 7

(龙华名医临证录)

ISBN 978-7-81121-185-6

I. ①林… II. ①林… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120794 号

林水森学术经验撷英

林水森工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 15.75

字数 382 千字 插页 4

版次 2010 年 7 月第 1 版

印次 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-185-6/R. 171

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

序一

林水森学术经验撷英

林水森教授从事老年病的研究,对老年病诊疗颇有心得,但林教授的学识远不止于此。广博而精深的医学知识,是我对林教授的印象。20多年前认识林老师时,他刚从龙华医院的管理岗位回到业务岗位。他发奋钻研业务,取得了丰硕成果,“还精煎”就是那个时期的研究成果。到了九十年代初期,又由业务领域返回学校科研处长的管理岗位,直至成为大学副校长,分管科研。管理和业务来回“折腾”,使林教授不仅具备丰富的管理经验,而且中医理论和科学研究水平也极为精湛,这是林教授做管理不忘做学问的结果。

上世纪九十年代中期,我还记得我的第一份“肠易激综合征”科研标书是林教授帮助修改的。修改后的标书,重点突出,中医特色鲜明,研究目标更加明确,我的医学科研之路就是在他的帮助下起步的,所以我要特别感谢林教授。

林教授走了几十年的基于临床实践的科学研究之路,总结他的众多成功经验,可以给我们许多启示。

启示之一,中医学要发展,就必须重视科学研究。其方法可有文献研究、理论探讨、经验整理等传统研究方法,也有规范的临床研究,总结出诊治规律。随着现代科学技术水平的提高,运用实验方法对中医药研究的不断深化,以期取得重大成果。

启示之二,实验研究既要充分运用现代知识与方法,又要充分体现中医学术特色。林教授多年来在中医药医、教、研践行过程中,十分强调用中医药学的理论去指导临床,是保持中医药学学术特点的身体力行者。

启示之三,中医学认为人体的局部与整体是辨证的统一。人体某局部的病理变化,往往与全身脏腑、气血、阴阳的盛衰有关,也就是说通过调整机体的脏腑、气血、阴阳(正气)的盛衰,可达治疗机体局部病变的目的。综观林教授治疗老年病及其他杂证,无不贯彻了这一中医学学术理论。

“芳林陈叶催新叶,流水前波让后波”。如今林水森名中医工作室的学子们把他的学术经验整理成册,书名为《林水森学术经验撷英》。作为龙华医院院庆五十周年献礼成果之一,意义十分深远。本书能够付梓,对中医学这一领域的后学者来说,颇有意义。中医学子犹如一株株传承中医文化的新枝,这些嫩枝幼芽,在林教授的悉心带领指导下,定会绽发茂盛的新叶,日久成为参天大树。

谢建群

庚寅夏

谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长

序二

林水森学术经验撷英

上海中医药大学附属龙华医院老中医工作室指导老师林水森教授,于1979年前瞻性地在上海首先成立了中医老年病专科,从此在中医药防治老年病的医学道路上,进行了长期不懈、严谨科学的探索研究与实践,取得了卓有成效的进步。

林水森教授1964年毕业于上海中医学院,曾担任上海中医学院附属龙华医院医务科主任,上海中医学院科研处处长、老年医学研究所所长,上海中医药大学副校长;现任中华中医药学会老年病分会副主任委员,上海市中医药学会老年医学分会主任委员。林教授从事医疗实践四十余年,治学严谨,博采众长,知识面广,思路开阔,在严谨的科学研究基础上高度重视临床实践,对中医内科杂病,尤其是老年病有着精湛的学术造诣和丰富的临床经验。林教授临证时,灵活运用中医整体观和辨证论治思想,规范周密地对患者进行全身的望闻问切,从不放过任何一个诊查的细节,以高度的责任心对待每个病人,诊疗效果显著,病人常心悦诚服。

林教授1982年首先提出中医衰老的“精血衰

耗”理论,指出中医不同治法均具延缓衰老的共同效果,但补肾填精是更直接和有效的方法,并在此理论指导下研制出“还精煎”等系列有效复方,部分已获批准生产。继之在中医“却病延年”学术思想指导下,力倡中老年退行性疾病的治疗,应同衰老的发生、发展有机结合,以延缓衰老有效的补益精血法,作为治疗退行性疾病的重要基础。提出用补肾填精法治疗高脂血症、动脉粥样硬化。在老年性痴呆的治疗方面分别采用益心气、温心阳,补肾填精为主的治疗方法结合豁痰清热、通窍活血,取得了可与国际公认西药相当的作用,在疗效和作用机制研究上处于国内领先地位。林教授带领的研究团队承担了包括国家“八五”、“九五”、“十一五”支撑课题,国家自然科学基金重点课题在内的二十多项科研课题。先后获得各级各类成果奖近 10 项,并成功转让了还精煎、参桂健脑口服液等。走出了一条中医药医、教、研、产结合的成功之路。

随着社会的进步,人口老龄化的出现,老年医学作为一门需要不断探索和研究的新兴学科,日益成为整个医学界研究的热点,有着几千年经验积累的传统中医以其强大的生命力和诸多优势,成为全世界老年医学研究者关注的焦点之一。上海中医药大学附属龙华医院林水森名老中医工作室精心撰写的本书,系统凝炼了林水森教授在老年医学研究中的学术思想,荟萃了他发挥中医药特色优势防治老年病的医、教、研、产经验,必将推动中医药防治老年病的发展。希望青出于蓝而胜于蓝,有更多的中医青年才俊为此不懈追求。

郑锦

2010 年 5 月

郑锦同志系上海中医药大学附属龙华医院院长

目录

林水森学术经验撷英

医事传略	1
学术思想与临床经验	4
学术思想	4
一、整体观——注重天、地、人三才医学模式	4
二、恒动观——灵活多变的治疗方法	5
三、形简涵丰的辨证思维	6
四、重望诊、重切诊的四诊合参	7
五、重正气、重协调的治疗思想	8
六、重预防，治未病	9
七、尊重科学，敢于创新	9
临床经验	10
一、补益精血延缓衰老	10
二、补肾益气防治动脉硬化	11
三、补肾、调心治疗老年性痴呆	13
四、从五脏论治眩晕	14
五、论治胃病分清阴阳，佐以消瘀	15
六、从脾肾论治痹证，佐以活血通络	15
七、养生保健心法	16
用药经验	24
一、灵活运用组方原则	24

二、用药“动静结合”原则	25
三、重视“大药”的运用	25
医案举隅	33
痹证	33
扁平苔藓	35
便秘	36
剥苔	38
不寐	39
颤证(二则)	40
痴呆(三则)	44
耳鸣(二则)	48
感冒	51
汗证	52
咳嗽(三则)	54
咳血	57
口疮	58
癰闭	59
面瘫	60
内伤发热	61
湿阻	62
痰饮	65
头痛(三则)	67
脱发	71
痿病	72
胃痞(二则)	74
胃脘痛(二则)	75
消渴	78

胁痛	79
泄泻(三则)	81
心悸	85
胸痹(三则)	88
虚劳(二则)	95
眩晕(三则)	97
眼肌痉挛	101
阳痿	102
腰痛(二则)	104
噎膈(二则)	105
遗精	109
瘦病	111
郁证	114
月经不调	115
中风后遗症	116
查房实录	118
痴呆	118
胸痹	121
盗汗	123
消渴	125
中风	128
眩晕	132
肺胀	136
验方解析	141
补肾方	141
一、补肾方对 Aβ25—35 杏仁核注射大鼠空间学习 记忆和胆碱能系统的影响	142

二、补肾方对老年性痴呆大鼠学习记忆和细胞因子的影响	147
三、补肾方改善阿尔茨海默病患者生活能力的研究	152
四、从心、肾论治阿尔茨海默病的临床研究	156
五、调心方、补肾方治疗 Alzheimer 病的比较研究	163
六、调心方、补肾方对 Alzheimer 病患者认知功能和日常生活能力作用的比较研究	168
七、中药调心方、补肾方改善阿尔茨海默病认知功能的临床研究	175
补肾益气方	180
一、补肾益气法对颈动脉粥样硬化患者血脂的影响	181
二、补肾益气方对消退兔动脉粥样硬化斑块作用的实验研究	189
三、补肾益气方对氧化低密度脂蛋白损伤血管内皮细胞的保护作用	193
四、补肾益气方及其拆方对氧化低密度脂蛋白损伤血管内皮细胞的影响	198
调心方	202
一、Alzheimer 型痴呆的中医辨证治疗及调心方研究	202
二、调心方对 AD 大鼠脑组织抗氧化能力的影响	205
三、调心方对 AD 模型鼠脑组织呼吸链氧化酶活性和氨基酸递质含量的影响	211
四、调心方对氧化损伤型类 AD 大鼠脑组织兴奋性氨基酸毒性的影响	218
五、调心方对氧化损伤型类 AD 模型大鼠“有害网络”	

作用的研究	226
六、调心方对中、重度老年性痴呆病智力的影响	233
七、调心方有效部位 TX0201 对 A β 25-35 所致类 “AD”大鼠氧化损伤及能量代谢的影响	238
八、调心方有效部位对类 AD 大鼠大脑神经生长因子 及其受体 p75 的影响	244
九、调心方有效部位对类老年痴呆大鼠的影响	254
十、调心方有效部位和 EGb761 对 A β 双侧杏仁核 注射致痴呆大鼠 APP mRNA、A β 阳性神经元和 乙酰胆碱酯酶作用比较	262
十一、中药调心方对氧化损伤型类 Alzheimer 病大鼠 线粒体呼吸链酶活性和钙稳态的影响	273
十二、调心方对 A β 所致 AD 大鼠“有害网络”作用的 实验研究	280
十三、调心方对 A β 杏仁核注射类 AD 大鼠 tau 蛋白 异常磷酸化的影响	288
十四、调心方对 D-半乳糖合鹅膏蕈酸致痴呆大鼠学习 记忆及胆碱系统影响的实验研究	294
十五、调心方对淀粉样 β 蛋白 25~35 杏仁核注射诱导 的痴呆模型大鼠淀粉样肽前体 mRNA 表达的 影响	299
十六、调心方对氧化损伤型类 AD 大鼠脑组织淀粉样 蛋白(APP)mRNA 表达的影响	306
固本降脂丸	313
一、固本降脂丸治疗高脂蛋白血症的临床研究	313
二、固本降脂丸治疗中、老年高脂蛋白血症的临床 观察	320

三、固本降脂丸治疗中老年高脂蛋白血症临床研究	324
还精煎	332
一、还精煎对机体 DNA 损伤修复的影响	332
二、还精煎延缓衰老的临床研究附 62 例疗效观察	339
三、还精煎治疗原发性高血压 52 例近期疗效观察	344
固真方	348
一、固真方及其拆方对外周血淋巴细胞 DNA 非程序 合成水平的影响	348
二、中药固真方对细胞跨膜信息传递及与增殖有关 基因表达的影响	352
养心健脑方	354
一、养心健脑方对大鼠双侧电解损毁痴呆模型的 实验研究	354
二、养心健脑方治疗 Alzheimer 型痴呆的临床研究	360
三、养心健脑液治疗 Alzheimer 痴呆的临床研究	366
论文精选	373
林师论文	373
“精血虚衰”理论在中医延缓衰老研究中的地位与 作用	373
补肾健脾益气 and 血方药延缓衰老作用的比较研究	379
各补肾中药方对果蝇寿命影响的比较研究	388
近十年老年性痴呆的中西药治疗进展	390
老年期痴呆的中医研究进展	403
论“肾生精”	414
中医论衰老机理	418
中医药治疗阿尔茨海默型痴呆的进展	423

门人论文·····	428
林水森教授临证经验拾零·····	428
神病与痴呆剖辨·····	433
试论心主神明·····	437
试论中医治疗动脉粥样硬化的研究思路·····	445
四种中医治则对小鼠获得性记忆障碍模型行为改善 作用的研究·····	451
中医药防治阿尔茨海默病的思路与方法·····	455
调心补肾法论治 Alzheimer 病的理论探析·····	463
附录·····	469
林水森教授成果与奖励·····	469
工作室成员发表论文·····	470
科研项目·····	479
工作室成员参与著作编写·····	483
工作室青年医师获业务奖励情况·····	483
跋·····	485

医事传略

林水森学术经验撷英

林水森,1941年3月出生于上海。1964年7月毕业于上海中医学院中医本科(六年制),1964年8月—1976年10月任上海中医学院附属曙光医院中医内科医师,医务科负责人;1978年10月—1987年6月任上海中医学院附属龙华医院内科主治医师,副主任医师,医务科副科长;1987年6月—1993年4月任研究员,研究生导师,上海中医学院科研处处长,上海市中医药研究院老年医学研究所所长;1993年4月—1998年11月任教授,博士生导师,上海中医药大学副校长;1999—2001年任上海中医药大学局级巡视员、中华中医药学会理事。现任上海中医药大学专家委员会副主任委员,中华中医药学会老年病分会副主任委员,上海市中医药学会顾问、老年病专业委员会主任委员,中国老年学学会衰老与抗衰老科学委员会副主任委员,国家发改委药品价格评审中心专家,中国药理学会抗衰老与老年痴呆专家委员会委员,享受国务院颁发的政府特殊津贴。

林师出生于上海,幼年目睹医者愈父亲于重病,挽儿幼于危亡,对医学及医生埋下敬重之心。少年

时代受家庭熏陶喜爱中国传统文学与艺术,以中国悠久文化为自豪,高中毕业后以第一志愿考入上海中医学院中医本科,在六年的大学生涯中以孙思邈“精勤不倦,博及医源”为座右铭,发愤攻读,博览群书,中医各科考试成绩近乎全优,毕业论文被评审委员会主任批为“匠心独运”,获5分满分。

1964年8月分配于上海中医学院附属曙光医院中医内科,在病房、急诊努力学习上级医生的临床经验。1967年科主任安排至肾炎专科,在科研能力上得到提高,协助钟宝人主任等整理了曙光医院625例中医、中西医结合治疗慢性肾小球肾炎的经验,尤其是具有特色的中医益气温肾法治疗肾病综合征,中药结合小剂量肾上腺皮质激素“促”肾功能及千金温脾汤加减治疗慢性肾炎尿毒症。在1970年全国首届中草药新医疗法展览会展出。1972年在中山医院的指导下,组织开展国内中医院首例肾移植,研究中医药抗器官排异的方法。

1978年由学院组织部调入龙华医院,经系列的文献研究和前瞻性分析,观察到中医在以衰老与抗衰老为核心的老年医学领域具有独特的优势,在院领导支持下,1979年创建了本市中医系统第一个中医老年病科,在科内褚秋萍、丁一湾医生协助下,开展老年人中医体质的人群调查,提出了肾精虚衰的中医衰老机理,并由此拟定还精煎组方。随着姚培发、钟宝人主任的加盟,老年科日益兴旺。为了全面研究还精煎的作用机理,在学院赵伟康副院长的领导下,组织起临床与基础、功能到形态乃至细胞超微结构的多学科大协作,系列论文在全国辨证与辨病会议上的交流引起国内同行的关注,其研究方法在兄弟单位推广应用。

1982年还精煎被批准投产,其疗效被普遍认同,于是国内许多媒体向国内外广泛报导,为提高龙华医院的学术地位作出了贡献。在还精煎研究取得成功后,老年科病源日益增多,在实践中觉

察到老年病的治疗应该以延缓衰老为基础,提出用补肾填精法治疗高脂血症、动脉硬化,并与内科通用的化痰、活血、软坚等不同治法相比较,证实该法在调脂柔脉的同时能调节免疫、内分泌功能的紊乱,提高清除自由基的能力,别具特色。在老年期痴呆中尤以阿尔茨海默病顽固难治,往往治疗年余毫无进展,后经反复研究中医理论,结合进一步辨证实践,总结出心肾阴阳两型及夹痰夹瘀的辨证分型方法,分别采用益心气,温心阳,补肾填精为主的治疗方法结合豁痰清热、通窍活血取得了可与国外公认西药相当的作用,在疗效和作用机制研究上处于国内领先地位。

林师在老年病的学术理论上较系统地提出了中医老年医学的形成发展史、中医衰老机制及延缓衰老法则,认为精气神学说是中医老年病学的基本理论,力倡中医衰老的精血虚衰机制,科研实践证明益气、和血、补肾均有不同程度的延缓衰老作用,其原理在于都能促进精血的化生,但以补肾填精作用最直接有效,而活血药则作用不佳,提出“肾生精”及“神生精”的创新观点,进一步完善了精气神相互化生的理论,其把老年病治疗与延缓衰老有机联系,有别于一般的内科治疗观点,为中医老年病的治疗提供了新的思路。

长期的临床和科研工作,造就了林师阐明真理,探索未知;前瞻思考,勇于实践,在深入继承基础上,具有大胆创新的风格。林师“寄希望于新人”,后学者要以坚定的中医人的信心为发展中医而努力。