



社区医师中西医诊疗规范丛书

总主编 周 然

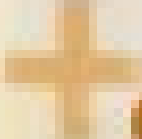
# 心 血 管 疾 病

---

主 编 关建红



科学出版社




社區全科中西醫結合診療規範

總編輯 周 國

# 心 血 管 疾 病

---

主 編 周 國



人民衛生出版社

社区医师中西医诊疗规范丛书

总主编 周 然

# 心血管疾病

主 编 关建红

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书是《社区医师中西医诊疗规范丛书》之一,全书共分13章,第一章简明扼要地讲述心血管疾病的常见症状,第二章至十二章详细介绍心血管常见疾病的诊疗方法,第十三章简单介绍临床常见操作及检查方法。内容依据西医疾病的分类方法,选取心血管内科的常见疾病,进行全面详尽的阐述。每一疾病分概述、诊断提示、鉴别关键、治疗措施(西医治疗、中医治疗)、转诊建议和预防护理七大部分。

本书适合社区医疗卫生工作者使用,也可供其他基层医务人员参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

心血管疾病 / 关建红主编. —北京:科学出版社,2011.2  
(社区医师中西医诊疗规范丛书 / 周然总主编)  
ISBN 978-7-03-029931-4

I. 心… II. 关… III. 心脏血管疾病-诊疗 IV. R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 002438 号

责任编辑:曹丽英 陈 伟 / 责任校对:郭瑞芝

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

**科学出版社 出版**

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

**北京华正印刷有限公司 印刷**

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年1月第一版 开本:787×960 1/16

2011年1月第一次印刷 印张:10

印数:1—4 000 字数:261 000

**定价:22.00元**

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 《社区医师中西医诊疗规范丛书》

## 编 委 会

总 主 编	周 然		
副总主编	张俊龙	郭湛英	
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	马文辉	王玉荣	王 欢
	王晞星	尤舒彻	吕 康
	乔之龙	关建红	苏润泽
	吴秋玲	邹本贵	张 波
	张晓雪	陈燕清	苗宇船
	金永生	赵学义	赵建平
	施怀生	柴金苗	高继宁
	雷 鸣	薛 征	魏中海

## 《心血管疾病》编者名单

主 编	关建红	
副主编	夏耀林	
编 者	徐红娟	关建红
	夏耀林	高 岚

# 序 一

社区卫生服务是卫生事业的重要组成部分,是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。发展社区卫生服务对于推进医疗卫生服务体制改革,逐步缓解“看病难、看病贵”的问题具有重要意义。大力发展社区卫生服务,建立中西医结合的社区卫生服务体系,发挥中医药在社区卫生服务中的作用,既是我国中西医并重的卫生工作方针在基层的具体体现,也是中医药“简、便、廉、验”的特色优势所在。深入开展社区卫生人员中西医结合的综合基本知识和技能培训,推广和应用适宜中医药技术,积极为社区居民提供中西医结合服务,必将有力地促进社区医疗服务能力建设。

周然教授是农工党中央常委、山西省主委,是山西省政协副主席、山西中医学院院长,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家。他多年从事医药卫生管理工作、中医药科研和教学管理工作,熟悉基层医疗卫生工作,具有丰富的管理经验、较高的管理能力和理论素养。他在承担“十一五”国家科技部支撑计划重大项目“农村卫生适宜技术产品研究与应用”中,主持编写的《农村卫生适宜技术推广丛书》(共17册),对于卫生适宜技术在农村的推广和基层中医药服务人员的技能提升,对于农村中医药和医疗卫生服务水平提高发挥了积极的作用。同时,该系列丛书被确定为国家新闻出版总署“十一五”国家重点图书出版规划项目,受到有关专家和中医药界的广泛好评,也受到广大农民

群众的热烈欢迎。

此次由他主持编写的共计 22 册的《社区医师中西医结合诊疗规范》，再一次填补了社区卫生服务过程中中西医结合诊疗规范的空白。该丛书涉及内科、外科、妇科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科、社区护理、康复、预防保健等多学科领域，内容全面，涵盖广泛，资料翔实，主要针对社区卫生服务中的常见病、多发病和诊断明确的慢性病，具有很强的实用性和操作性。丛书的出版，对于促进社区卫生服务人员业务水平的提高，加强全科医师队伍建设，提升社区卫生服务质量，保证社区卫生服务的可持续发展，有着一定的实际意义。

衷心地希望该丛书能够指导广大社区卫生工作者的具体临床实践，进一步规范卫生技术人员的服务行为，提高社区卫生服务质量，为广大人民群众提供安全、有效、便捷、经济的公共卫生和基本医疗服务保障贡献力量。

陈宗兴

2010 年 10 月



## 序 二

社区卫生是医疗卫生工作的重要组成部分。加强社区卫生工作,构建新型城市医疗卫生服务体系,努力满足群众的基本卫生服务需求,是深化医疗卫生体制改革,实现人人享有初级卫生保健目标的基础性工作,而加强社区卫生工作人员的培训,提升医疗卫生工作水平,又是基础之基础。近年来,我省的社区卫生服务快速发展,服务触角不断延伸,服务水平稳步提升,居民对社区卫生服务的认可和利用程度逐渐提高。社区卫生服务的大力推进,对于缓解“看病难、看病贵”问题发挥了积极作用,但也存在着社区卫生机构服务的质量不高、服务能力有限等问题,尤其是社区卫生工作人员的整体素质亟待提高。

由山西省政协副主席、农工民主党山西省主委、山西中医学院院长周然教授主持编写的《社区医师中西医结合诊疗规范》(共22册),是专门面向社区卫生工作人员的较权威的一套丛书。该丛书有几个显著特点:一是中西医结合,既充分体现党和国家“中西医并重”的卫生工作方针,又为社区卫生工作人员提供了全面的中西医两方面诊治技术,能够有效提高诊治水平;二是针对性强,从病种的选择到技术的筛选,都充分考虑社区卫生工作的实际,尤其是书中收载的一些中医名家单方验方以及国家卫生部和中医药管理局推荐的适宜技术,有很强的实用性;三是简便实用,编写体例删繁就简,重点突出,文风精炼,既涵盖全面,又独具特色,

不失为当代社区卫生工作人员学习培训的一部优秀教材。

《社区医师中西医诊疗规范》系列丛书,内容翔实,切合社区卫生工作实际,为我省社区卫生工作人员提供了坚实的理论保障。丛书的出版,必将有力地促进社区卫生服务人员业务水平的提高,提升社区卫生服务质量,保证社区卫生服务的可持续发展。同时,也有利于发挥中医药“简、便、廉、验”的特点和优势,提高中医药对促进人群健康的贡献率,使中医药特色服务逐步成为深受社区群众欢迎的“民生工程”。

丛书付梓之际,应周然副主席之邀,特为之序。

张建设

2010年10月

## 总 前 言

发展社区卫生服务对于推进城市医疗卫生服务体制改革,健全城市两级卫生服务体系,满足人民群众的健康需求,逐步缓解“看病难、看病贵”的问题具有重要意义。

当前,制约社区医疗卫生工作的一个重要因素,是基层医疗卫生工作者的技术水平难以满足人民群众的需求。在大力推广农村卫生适应技术的两年时间里,笔者也深切地感受到社区卫生工作中存在着“卫生机构服务的质量不高、服务能力有限”等方面的问题,尤其是社区卫生工作人员的整体素质亟待提高。因此,我们组织既有丰富临床经验,又有较高理论素养的专家学者,编写了《社区医师中西医诊疗规范》。本丛书共分22册,涉及内科、外科、妇科、儿科、针灸科、骨伤科、五官科等多学科领域,力求内容全面,资料翔实,切合实际,满足需要。各册丛书依据西医疾病的分类方法,选取社区常见病、多发病为研究对象,每一病种从中、西医角度予以阐明,既体现理论性,更注重实用性,突出疾病的诊断与治疗。

其中,有三点需要说明:①我们严格遵照执行国家有关中药使用的政策法规,如国家规定禁止使用的保护动物或有毒中药,本丛书古医籍或方剂中涉及时,仅供参考,建议使用其代用品。②本丛书中腧穴的定位多采用“同身寸”或“骨度分寸法”,因个体差异的存在无法统一换算,特此说明。③中医古医籍的剂量有

## 心血管疾病

用斤、两、钱、分等旧式计量单位的,本丛书为了临床医师的使用方便,正文中中药剂量一律依照普通高等教育“十一五”国家级规划教材《方剂学》、《中药学》药量;名老专家经验方中药量遵循原作者的经验量。

本丛书的编写,是继开展“十一五”国家科技支撑计划重大项目以来的又一系列丛书,希望能够指导广大社区卫生工作者的具体临床实践。在此,特别感谢全国政协陈宗兴副主席、山西省张建欣副省长对本书的支持并作序;科学出版社以及山西省人民政府、山西省科技厅、山西省卫生厅等部门的负责同志;各丛书编者及参与此丛书工作的其他同志,在此一并表示感谢!



2010年11月

# 前 言

《社区医师中西医诊疗规范丛书》之《心血管疾病》分册是一本系统、方便、实用的心血管常见疾病中西医诊疗手册。

全书共分十三章，第一章简明扼要地讲述心血管疾病的常见症状，第二章至十二章详细介绍心血管常见疾病的诊疗方法，第十三章简单介绍临床常见操作及检查方法。

本书内容依据西医疾病的分类方法，选取心血管内科的常见疾病，进行全面详尽的阐述。每一疾病分概述、诊断提示、鉴别关键、治疗措施（西医治疗、中医治疗）、转诊建议和预防护理等部分。

本书的特点是简明扼要介绍每一疾病的症状、体征。辅助检查主要基于社区现有的仪器设备来阐述每一疾病的阳性结果，同时提示进一步检查的思路。西医治疗参照国内最新的治疗指南、依据第七版《内科学》，治疗方案中有具体药物的用法用量，方便查阅。中医治疗在辨证治疗的基础上，突出名老中医的经验方，剂量详细，便于应用。转诊建议部分从社区的角度出发，提出转诊适应证，在积极治疗的同时，转往上级医院，以便使患者获得更多的治疗机会。

本书对基层实用的操作技术做了详细的介绍，对于基层目前不能实施的操作技术，只介绍其临床应用范围及适应证、禁忌证，目的是让社区的医务人员及时了解新进展，选择最恰当的诊治方案，更好地服务于

患者。

为了保证本书的编写质量,在编写过程中,参考了普通高等教育“十五”国家级规划教材《中医内科学》、普通高等教育“十一五”国家级规划教材《内科学》,在此向这些书籍的编写人员表示谢意。

由于编者水平有限,经验不足,加之编写时间仓促,难免存在遗漏和错误,恳请读者谅解指正。

编 者

2010年8月29日

# 目 录

序一

序二

总前言

前言

第一章 心血管疾病常见症状	(1)
第一节 呼吸困难	(1)
第二节 胸痛	(3)
第三节 咯血	(5)
第四节 水肿	(7)
第二章 心力衰竭	(10)
第一节 慢性心力衰竭	(10)
第二节 急性心力衰竭	(30)
第三章 常见心律失常	(38)
第一节 快速型心律失常	(38)
窦性心动过速	(38)
期前收缩	(40)
异位性心动过速	(46)
扑动与颤动	(52)
中医治疗、转诊建议及预防护理	(60)
第二节 缓慢型心律失常	(69)
窦性心动过缓	(69)
窦房传导阻滞	(71)
窦性停搏	(72)
病态窦房结综合征	(73)
房室传导阻滞	(75)

中医治疗、转诊建议及预防护理·····	(80)
<b>第四章 心脏骤停与心脏性猝死</b> ·····	(86)
<b>第五章 原发性高血压</b> ·····	(94)
<b>第六章 动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病</b> ·····	(116)
第一节 动脉粥样硬化·····	(116)
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(126)
第三节 急性心肌梗死(AMI)·····	(144)
<b>第七章 心脏瓣膜病</b> ·····	(163)
第一节 二尖瓣狭窄·····	(163)
第二节 二尖瓣关闭不全·····	(169)
第三节 主动脉瓣狭窄·····	(172)
第四节 主动脉瓣关闭不全·····	(175)
第五节 中医治疗、转诊建议及预防护理·····	(177)
<b>第八章 感染性心内膜炎</b> ·····	(184)
第一节 自体瓣膜心内膜炎(NVE)·····	(184)
第二节 人工瓣膜心内膜炎·····	(194)
第三节 静脉药瘾者心内膜炎·····	(194)
<b>第九章 心肌病</b> ·····	(197)
第一节 原发性心肌病·····	(197)
扩张型心肌病·····	(197)
肥厚型心肌病·····	(201)
限制型心肌病·····	(205)
致心律失常性右室心肌病·····	(207)
中医治疗、转诊建议及预防护理·····	(209)
第二节 特异性心肌病·····	(213)
围生期心肌病·····	(213)
酒精性心肌病·····	(215)
药物性心肌病·····	(217)
第三节 心肌炎·····	(218)



第十章 心包炎	(228)
第一节 急性心包炎	(228)
第二节 慢性缩窄性心包炎	(233)
第三节 中医治疗、转诊建议及预防护理	(235)
第十一章 心血管神经症	(239)
第十二章 周围血管病	(248)
第一节 闭塞性周围动脉粥样硬化	(248)
第二节 雷诺现象与雷诺病	(259)
第三节 静脉血栓症	(266)
下肢深静脉血栓	(266)
浅静脉血栓形成	(275)
第十三章 临床常用操作及技术简介	(281)
阿托品试验	(281)
肘静脉压测定	(282)
主动脉内球囊反搏术(IABP)	(283)
左心辅助装置(LVAD)	(285)
人工心脏起搏器	(286)
食管调搏	(288)
血装置换术	(290)
电复律	(290)
运动试验	(293)
24小时动态心电图	(295)
24小时动态血压监测	(297)
直立倾斜试验	(299)
参考文献	(302)