



现代主治医师提高丛书

风湿科 主治医师1053问

FENGSHIKE (第3版)
ZHUZHIYISHENG
1053WEN



中国协和医科大学出版社

· 现代主治医师提高丛书 ·

风湿科主治医师 1053 问

(第 3 版)

于孟学 主 编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿科主治医生 1053 问 / 于孟学主编. —3 版. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2010. 6

(现代主治医生提高丛书)

ISBN 978 - 7 - 81136 - 361 - 6

I. 风… II. 于… III. 风湿病 - 诊疗 - 问答 IV. R593.21 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 066227 号

现代主治医生提高丛书

风湿科主治医生 1053 问 (第 3 版)

主 编: 于孟学
责任编辑: 吴桂梅 林 娜

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开
印 张: 35
字 数: 780 千字
版 次: 2010 年 10 月第一版 2010 年 10 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 60.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 361 - 6 / R · 361

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

谨以此书献给

北京协和医院

风湿免疫科

建科三十周年

主 编：于孟学

副主编：

于 峰 北京大学第一医院肾科 博士 副教授

李 薇 北京协和医院风湿科硕士研究生毕业
现为西安杨森制药有限公司医学支持顾问

刘 坚 北京协和医院风湿科在读研究生 主治医师

张 文 北京协和医院风湿科 博士 副教授

姚中强 北京大学第三医院风湿科 博士后 主治医师

曹 金 北京协和医院风湿科博士研究生毕业
现在山东省立医院风湿科 主治医师

韩淑玲 北京大学首钢医院风湿科学士 主任医师

伍沪生 北京积水潭医院风湿科教授 主任医师

刘凤霞 北京协和医院风湿科博士研究生毕业
现为山东潍坊市人民医院风湿免疫科 副主任医师

刘永杰 山东省滕州市中心医院风湿科学士 副主任医师

姜德训 北京军区总医院风湿科硕士 副主任医师

白云静 北京军区总医院风湿科 博士后 副主任医师

安 娜 北京军区总医院风湿科 主管护师

编写人员（按姓氏笔画排序）：

于 峰	于孟学	于健宁	王立冬	王丽莎	王秀茹
王国锋	支玉香	尤 欣	尹宏恩	艾脉兴	申丽盈
田新平	白云静	吉 婷	朱立平	伍沪生	刘 坚
刘凤霞	刘永杰	安 娜	孙冬红	寿 涛	杜荣莲
杨 玲	杨永昌	李 丽	李 萍	李 薇	李永哲
李军霞	李宏超	李艳新	李梦涛	佟大伟	冷晓梅
张 文	张 隆	张 焯	张凤肖	张学兰	张海莹
张蜀澜	林 进	金京玉	孟 岩	赵冠飞	胡朝军
施慧平	姜德训	宫殿和	姚中强	候 勇	徐 东
徐晓华	曹 金	韩淑玲	曾学军	薛 静	魏 珉

第3版前言

《风湿科主治医师 705 问》出版至今已三年有余，距第 1 版《风湿科主治医师 376 问》问世也已过去 10 年。这一具有特殊品牌的《现代主治医师提高丛书》既侧重于论述风湿性疾病的诊疗，也阐述了免疫学的机制；既侧重于临床工作的实用，也反映了此领域科研理论的进展。此书追随风湿病发展的足迹，尽可能做到与时俱进。

第 3 版的《风湿科主治医师 1053 问》尽量包括目前风湿病学领域提及的风湿性疾病，它既似百科全书，又对每一种疾病的诊疗作了详细的解读，显示了一定的深度。因而，此书无论对临床一线的主治医生、住院医师甚或高年资的风湿病专业工作者都能有所裨益，对其他与风湿性疾病有关联的学科也有一定的借鉴作用。

在此书即将完稿之际，我深情地感谢北京协和医院及我院风湿科在我退休以后还给我提供了上乘的工作条件和学习环境，使我得以完成这部著作。怀着“感恩之心”，愿以我的余热，温暖风湿病患者。此书的编著内容难免有缺点和不足，恳切希望同道们能不吝赐教，本人不胜感激。

于孟学
2010 年 8 月

目 录

一、风湿病基础

1. 什么是免疫? (1)
2. 风湿病与免疫有什么关系? (1)
3. 哪些器官、组织、细胞和分子组成免疫系统? (2)
4. 免疫应答是否都有利于机体? (2)
5. 抗原是什么? (3)
6. 什么是固有免疫? 什么是适应性免疫? 二者有什么关系? (3)
7. 固有免疫应答的作用时相大致可分为几个阶段? (4)
8. 免疫球蛋白 (Ig) 是什么? 它有什么功能? (5)
9. 单克隆抗体是什么? 它在临床上有什么作用? (6)
10. 什么是补体? 它的生物学意义是什么? (7)
11. 什么是细胞因子? 它怎样作用于细胞? (8)
12. 黏附分子有哪些? 它的功能是什么? (8)
13. 什么是主要组织相容性复合体 (MHC)? 其编码分子有哪些? 它有什么生物学意义? ... (9)
14. 何谓 MHC I、II、III 类抗原? 各有何功能? 它与风湿病的关系是什么? (10)
15. 遗传因素在自身免疫性疾病发病中起作用吗? (11)
16. 风湿免疫性疾病有何遗传特点? ... (12)
17. 中性粒细胞功能异常怎样导致风湿病? (12)
18. 血小板在风湿病发病中的作用是什么? (13)
19. 什么是吞噬细胞? 它的作用是什么? (13)
20. 什么是 NK (自然杀伤) 细胞? 它如何杀伤靶细胞? (15)
21. 什么是体液免疫应答? 什么是细胞免疫应答? 它们是怎样产生的? (16)
22. 何谓淋巴细胞的抗原受体? (16)
23. B 淋巴细胞怎样产生抗体? T 淋巴细胞在抗体产生中起什么作用? (17)
24. CD4⁺ 和 CD8⁺ 是什么意思? (18)
25. 什么是辅助性 T 细胞 (Th 细胞)? 什么是细胞毒性 T 细胞 (CTL 细胞)? 什么是调节性 T 细胞 (Tr 细胞)? (18)
26. 什么是 CD4⁺CD25⁺Tr 细胞, 它有什么功能特性? (18)
27. 目前已发现的 CD4⁺CD25⁺Tr 细胞表面膜分子有哪些, 各有何作用? (19)
28. 什么是 Foxp3? 它与 CD4⁺CD25⁺Tr 细胞的关系如何? (19)
29. Th1 和 Th2 有什么区别? 它们在免疫应答中各起什么作用? ... (20)

- 30. 何谓抗原提呈? 抗原提呈细胞有哪些? (21)
 - 31. 抗原是怎样被加工和提呈的? ... (22)
 - 32. 何谓协同刺激途径? (23)
 - 33. 杀伤性 T 细胞 (即细胞毒性 T 细胞, CTL) 如何杀伤靶细胞? (24)
 - 34. 何谓细胞凋亡? 它与细胞坏死有什么区别? (25)
 - 35. 何谓免疫耐受? 免疫耐受与免疫正应答的关系如何? (25)
 - 36. 免疫耐受有何特性? (25)
 - 37. 免疫耐受的产生机制是什么? ... (26)
 - 38. 什么是中枢耐受? 其形成机制是什么? (26)
 - 39. 什么是外周耐受? 其产生的机制有哪些? (27)
 - 40. 免疫耐受与医学临床的关系如何? (27)
 - 41. 如何建立免疫耐受? (28)
 - 42. 何谓口服免疫耐受? (28)
 - 43. 如何打破免疫耐受? (28)
 - 44. 何谓免疫记忆? (29)
 - 45. 何谓神经-内分泌-免疫网络? (29)
 - 46. 什么是非细菌性炎症? 它是怎样发生的? (30)
 - 47. 蛋白酶在风湿性疾病中的特点有哪些? (30)
 - 48. 什么是超敏反应? 它可分成哪些类型? (30)
 - 49. 为什么说免疫保护反应和超敏反应是一个事物的两个方面? (32)
 - 50. 何谓免疫复合物? 它如何引起组织损伤? (32)
 - 51. 什么是分子模拟? (33)
 - 52. 什么是表位扩展? (33)
 - 53. 什么是自身免疫病? 正常情况下为什么自身抗原不会诱发自身免疫病? (33)
 - 54. 自身免疫性疾病的免疫损伤机制是什么? (34)
 - 55. 自身免疫性疾病发生的相关因素有哪些? (34)
 - 56. 什么是自身抗体? 它在自身免疫病发病中起什么作用? (35)
 - 57. 风湿性疾病的概念是什么? (36)
 - 58. 风湿性疾病的共同临床特点有哪些? (37)
 - 59. 现代风湿病与祖国医学中的“风湿”一词有何不同? (38)
 - 60. 风湿病包括哪些疾病 (分类)? ... (38)
- ## 二、风湿病检测及实验项目
- 61. 风湿性疾病实验室常规检查包括哪些? (46)
 - 62. 风湿性疾病实验室特殊检查包括哪些? (46)
 - 63. 何谓免疫球蛋白? 免疫球蛋白的临床意义是什么? (46)
 - 64. 什么叫 C-反应蛋白? 临床意义有哪些? (47)
 - 65. 补体检查的临床意义有哪些? ... (47)
 - 66. 何谓循环免疫复合物 (CIC)? CIC 检测有何临床意义? (48)
 - 67. 抗链球菌溶血素“O” (ASO) 抗体检测有何临床意义? (48)
 - 68. 什么是冷球蛋白? 冷球蛋白检测有何临床意义? (49)
 - 69. 什么是自身抗体? 自身抗体检测有何临床价值? (49)
 - 70. 自身抗体根据临床意义分类可分为哪几种? (50)
 - 71. 目前临床应用的自身抗体检

- 测方法有哪些? (50)
72. 什么是抗核抗体? (51)
73. 什么是抗核抗体谱? 如何分类? ... (51)
74. ANA 荧光染色模型有哪些?
有何临床意义? (52)
75. 为何抗核抗体筛选试验主要
应用以 HEp-2 细胞为抗原底
物的间接免疫荧光法检测? (54)
76. 抗核抗体筛选试验的临床意
义是什么? (54)
77. 什么是狼疮细胞? 什么是抗
DNP 抗体? 临床意义是什么? ... (55)
78. 什么是抗 DNA 抗体? 如何分
类? 临床意义是什么? (56)
79. 抗双链 DNA 抗体的临床意义
是什么? (57)
80. 抗双链 DNA 抗体的检测方法
有哪些? (57)
81. 什么是抗单链 DNA 抗体?
有何临床意义? (58)
82. 什么是抗组蛋白抗体? 有何
临床意义? (58)
83. 什么是抗核小体抗体? 有何
临床意义? (59)
84. 什么是抗 ENA 抗体? 有何临
床意义? (60)
85. 什么是抗 nRNP 抗体? 有何临
床意义? (60)
86. 什么是抗 Sm 抗体? 有何临床
意义? (61)
87. 什么是抗 SmD 抗体? 有何临
床意义? (62)
88. 什么是抗核糖体 P 蛋白 (rRNP)
抗体? 有何临床意义? (62)
89. 什么是抗 PCNA 抗体? 有何
临床意义? (63)
90. 何为抗 C1q 抗体? 有何临床
意义? (63)
91. 何谓狼疮带试验? 有何临床
意义? (64)
92. 什么是抗核抗体阴性的系统
性红斑狼疮, 有何临床特点? ... (64)
93. 什么是抗磷脂抗体谱? 有何
临床意义? (64)
94. 什么是抗心磷脂抗体 (aCL)
谱? 有何临床意义? (65)
95. 什么是 β_2 -GPI 抗体? 有何临
床意义? (65)
96. 什么是狼疮抗凝物 (LA) 抗
体? 有何临床意义? (66)
97. 什么是抗磷脂酰丝氨酸抗体?
有何临床意义? (66)
98. 什么是抗凝血酶原抗体? 有
何临床意义? (67)
99. 什么是抗磷脂酸抗体? 有何
临床意义? (67)
100. 什么是抗磷脂酰肌醇抗体?
有何临床意义? (67)
101. 什么是抗 SSA/Ro 抗体? 有
何临床意义? (67)
102. 什么是抗 Ro-52 抗体? 有何
临床意义? (68)
103. 什么是抗 SSA 60 抗体? 有
何临床意义? (69)
104. 什么是抗 SSB/La 抗体?
有何临床意义? (69)
105. 口干燥综合征实验室检查有
哪些? 有何临床意义? (70)
106. 干燥性角膜炎实验室检查有
哪些? 有何临床意义? (70)
107. 什么是抗 α 胞衬蛋白抗体?
有何临床意义? (71)
108. 什么是抗 M3 抗体? 有何临
床意义? (71)

109. 何谓抗 II 型胶原抗体? 它在 RA 的发病及诊断中有什么价值? (72)
110. 何谓血清淀粉样蛋白 A (SAA)? 它在 RA 的发病及病情活动性判断上有什么意义? (72)
111. 什么是类风湿因子? 有何临床意义? (72)
112. 风湿三项/四项对类风湿关节炎的诊断有意义吗? (73)
113. 类风湿因子阳性就要高度怀疑类风湿关节炎吗? (73)
114. 类风湿关节炎早期诊断自身抗体谱有哪些? 有何临床意义? (74)
115. 什么是抗角蛋白抗体 (AKA)? 有何临床意义? (74)
116. 什么是抗核周因子抗体 (APF)? 有何临床意义? (74)
117. 什么是抗聚角蛋白微丝蛋白抗体 (AFA)? 有何临床意义? ... (74)
118. 什么是抗环瓜氨酸肽 (CCP) 抗体? 有何临床意义? (75)
119. 什么是抗 Sa 抗体? 有何临床意义? (75)
120. 什么是抗突变型瓜氨酸波形蛋白抗体? 有何临床意义? (76)
121. 何谓异质性胞核核糖核蛋白 (hnRNP) 与小核核糖核蛋白 (snRNP)? 有何异同处? (76)
122. 抗 RA33 抗体与抗 RA36 抗体对 RA 发病及早期诊断有何价值? RA33 多肽与 RA36 多肽二者分子结构有何差异? (76)
123. 什么是葡萄糖-6-磷酸异构酶 (GPI)? 什么是抗 GPI 抗体? 有何临床意义? (77)
124. 什么是抗 BiP 抗体? 有何临床意义? (77)
125. 什么是抗软骨抗体? 有何临床意义? (78)
126. 什么是抗滑膜抗体? 有何临床意义? (78)
127. 什么是抗类风湿关节炎核抗原抗体? 有何临床意义? (78)
128. 什么是抗粒细胞特异性抗核抗体? 有何临床意义? (78)
129. 正常关节液有哪些成分? (78)
130. 根据关节液的蛋白浓度是否可以判断关节液是“漏出液”还是“渗出液”? (79)
131. 如何判断炎性或非炎性关节液, 主要风湿性疾病的关节液有何特点? (79)
132. 关节滑膜病理改变有何临床意义? (80)
133. 关节疾病 X 线征象有哪些? (81)
134. 什么是抗 Scl-70 抗体? 有何临床意义? (82)
135. 什么是抗 Jo-1 抗体? 有何临床意义? (82)
136. 什么是抗 Ku 抗体? 有何临床意义? (83)
137. 什么是抗 Ki 抗体? 有何临床意义? (84)
138. 什么是抗 PM-Scl 抗体 (抗 PM-1 抗体)? 有何临床意义? (84)
139. 什么是抗合成酶抗体? 有何临床意义? (85)
140. 什么是抗 PL-7 抗体? 有何临床意义? (86)
141. 什么是抗 PL-12 抗体? 有何临床意义? (87)
142. 什么是抗 Mi-1 抗体? 什么是抗

- Mi-2 抗体? 有何临床意义?…… (87)
143. 什么是抗信号识别颗粒 (SRP) 抗体? 有何临床意义? …… (88)
144. 多发性肌炎 (PM) / 皮肌炎 (DM) 主要的自身抗体有哪些? 如何分类? …… (88)
145. 什么是肌炎特异性自身抗体 (MSAs)? 有何临床意义?…… (88)
146. 什么是抗着丝点 (粒) 抗体? 有何临床意义? …… (89)
147. 什么是抗核仁抗体? 有何临床意义? …… (90)
148. 什么是抗 RNA 聚合酶抗体? 有何临床意义? …… (90)
149. 什么是抗原纤维蛋白抗体? 有何临床意义? …… (91)
150. 什么是抗 NOR-90 抗体? 有何临床意义? …… (91)
151. 什么是抗 Th/To 抗体? 有何临床意义? …… (92)
152. hnRNP I 是如何发现的? 有何临床意义? …… (92)
153. 什么是抗细胞质成分抗核抗体? 有何临床意义? …… (92)
154. 什么是抗其他细胞成分抗核抗体? 有何临床意义? …… (93)
155. 什么是抗细胞周期抗原成分抗核抗体? 有何临床意义? …… (93)
156. 什么是抗中心粒抗体? 有何临床意义? …… (94)
157. 什么是抗染色体抗体? 有何临床意义? …… (94)
158. 抗中性粒细胞胞质抗体何以得名? 它是怎样发现的? …… (94)
159. ANCA 如何分类? 各有何意义? …… (95)
160. 什么是抗髓过氧化物酶 (MPO) 抗体? 有何临床意义? …… (95)
161. 什么是抗蛋白酶 3 (PR3) 抗体? 有何临床意义? …… (96)
162. 血管内皮细胞在风湿病的发病过程中有何重要作用? …… (97)
163. 何谓抗内皮细胞抗体? 多出现在哪些自身免疫病中? 与疾病的活动性有关吗? …… (97)
164. AECA 在 Wegener 肉芽肿及贝赫切特综合征中有何特殊的意义? …… (97)
165. AECA 在系统性红斑狼疮及系统性硬化症中的临床意义如何? …… (97)
166. 最新研究认为 α -烯醇化酶是与 AECA 反应的靶抗原, 它在各种自身免疫病中的阳性率为多少? 它怎样参与血管炎的损伤机制? …… (98)
167. 检测 AECA 的实验方法有哪些? 各有什么优缺点? …… (98)
168. 各种自身免疫病 AECA 的阳性率大约是多少? …… (98)
169. AECA 与 ANCA 有何联系和差异? …… (99)
170. 什么是抗肾小球基底膜 (GBM) 抗体? 有何临床意义? …… (100)
171. 什么是抗主动脉抗体? 有何临床意义? …… (100)
172. ANA 在自身免疫性肝病中的诊断价值如何? …… (100)
173. 抗着丝点抗体 (ACA) 在原发性胆汁性肝硬化 (PBC) 诊断中的意义如何? …… (100)
174. 什么是抗线粒体抗体 (AMA)? 有何临床意义? …… (101)
175. 抗线粒体抗体如何分型?

- 各亚型抗体与疾病相关性如何? (101)
176. 抗线粒体 M2 亚型抗体有何临床意义? (102)
177. 什么是抗核包膜抗体? 如何分类? 有何临床意义? (102)
178. 抗板层素抗体有何临床意义? (103)
179. 抗 gp210 抗体的临床意义是什么? (103)
180. 什么是抗 p62 抗体? 有何临床意义? (103)
181. 什么是抗核板层 B 受体 (LBR) 抗体? 有何临床意义? (104)
182. 抗板层相关多肽 (LAP) 抗体有何临床意义? (104)
183. 什么是抗核点抗体? 如何分类? 有何临床意义? (104)
184. 抗 p80 螺旋蛋白抗体的靶抗原是什么? 有何临床意义? (104)
185. 什么是抗 Sp100 抗体? 什么是抗早幼粒细胞性白血病 (PML) 抗体? 有何临床意义? (105)
186. 原发性胆汁性肝硬化血清学研究中有什么新抗体发现? (105)
187. 什么是抗平滑肌抗体? 有何临床意义? (105)
188. 什么是抗 F-肌动蛋白抗体? 有何临床意义? (106)
189. 什么是抗肝肾微粒体抗体 (抗 LKM 抗体)? 分为几类? 各有何临床意义? (107)
190. 什么是抗肝细胞胞质 1 型抗体 (抗 LC1 抗体)? 其临床意义是什么? (107)
191. 抗肝-胰抗体 (抗 LP 抗体) 与抗可溶性肝抗原抗体 (抗 SLA 抗体) 是同一自身抗体吗? 有何临床意义? (108)
192. 什么是抗去唾液酸糖蛋白受体 (ASGPR) 抗体? 有什么临床意义? (109)
193. 何谓痛风晶体检查? 有何临床意义? (109)
194. 何谓尿酸检查? 有何临床意义? (110)
195. 人类白细胞抗原 (HLA) 系统基因与风湿性疾病有何关系? (110)
196. 何谓人类白细胞抗原 HLA-DR 检测? 有何临床意义? (111)
197. 何谓人类白细胞抗原 HLA-B27 检查? 有何临床意义? (111)
198. 何谓人类白细胞抗原 HLA-B51 检查? 有何临床意义? (112)
199. 什么是单核苷酸多态性? 有何临床意义? (112)
200. SNP 的类型有几种? (112)
201. 何谓全基因组关联分析技术? 其优点是什么? (112)
202. 举例说明 SNP 在自身免疫性疾病中的研究发现? (112)
203. MHC 等位基因与疾病相关性情况有哪些? (113)
204. 数量性状位点和易感基因在复杂性疾病中的作用是什么? (113)
205. 多基因遗传性疾病的特点? (114)
206. 人类基因组计划的目的是什么? 对于医学发展将会带来哪些影响? (114)
207. 后基因组研究包括哪些研究内容? (114)
208. 发病率较高的类风湿关节炎

- 和系统性红斑狼疮的相关基因是什么? (115)
209. 何谓药物基因组学? 其研究内容是什么? (115)
210. 药物基因组学对疾病的治疗有何意义? 其应用前景如何? (115)
211. 何谓个性化用药? 有何益处? (116)
212. 何谓药物遗传学? 何谓药物基因组学? 二者有何区别和联系? (116)
213. 药物基因组学与单核苷酸多态有何关系? (116)
214. 何谓代谢组学? (116)
215. 什么是蛋白质组学? 该技术在自身免疫性疾病的研究中应用如何? (117)
216. 何谓亚细胞蛋白质组学? (117)
217. 什么是免疫组质谱技术? 该技术有什么独特优势? (117)
218. 什么是免疫组学? (117)
219. 什么是细胞免疫检测试验? (118)
220. 什么叫生物芯片? 基因芯片及蛋白芯片目前发展状态怎样? (118)
221. 生物芯片在药物基因组学中有哪些应用? 有何意义? (118)
222. 世界上第一块 DNA 芯片是哪个国家、什么公司、何人何年制成的? (119)
223. 蛋白芯片技术的基本原理是什么? 何谓免疫芯片? (119)
224. 如何选择蛋白芯片的载体? (119)
225. 蛋白芯片的优点有哪些? (119)
226. 为什么蛋白芯片比 DNA 芯片在风湿免疫性疾病的应用上更重要? (119)
227. 蛋白芯片比 Western blotting、ELISA 等蛋白检测方法有什么优越性? (120)
228. 迄今为止, 蛋白芯片的现状和发展状态怎样? (120)
229. 2000 年 Joos 制备了用于检测人类自身免疫病抗体的芯片, 它的主要内容是什么? (120)
- ### 三、类风湿关节炎
230. 类风湿关节炎的发病与哪些因素有关? (121)
231. 怎样认识类风湿关节炎的发病机制? (121)
232. Th1/Th2 细胞因子失衡在类风湿关节炎发病机制中的作用是什么? (121)
233. 趋化因子在类风湿关节炎发病中的作用如何? (122)
234. 类风湿关节炎的基本病理改变有哪些? (123)
235. 什么叫基质金属蛋白酶? 它在类风湿关节炎破坏中起什么作用? (123)
236. 什么是骨桥蛋白? 它与类风湿关节炎的关系如何? (123)
237. 什么是核因子 κ B, 它与类风湿关节炎的关系如何? (124)
238. 如何认识早期类风湿关节炎? (124)
239. 类风湿关节炎的关节表现有哪些? (124)
240. 类风湿关节炎关节外表现有哪些? (125)
241. 如何对待类风湿关节炎患者的抑郁状态? (125)

242. 何谓类风湿结节? (126)
243. 类风湿关节炎患者血液系统的改变有哪些? (126)
244. 类风湿关节炎患者在什么情况下可能合并干燥综合征? (126)
245. 根据北京协和医院 1990 ~ 1997 年对 842 例住院的结缔组织病 (CTD) 的肺间质病变 (ILD) 的分析, 前五位是哪些? 其中类风湿关节炎发生肺间质病变的比例是多少? (127)
246. 类风湿关节炎肺间质病变中检测纤维化的指标有哪些? 各有什么意义? (127)
247. 类风湿关节炎肺间质病变的临床表现有哪些? (127)
248. 类风湿关节炎肺间质病变的病理特征有哪些? (127)
249. 类风湿关节炎肺间质病变的影像学表现有哪些? (128)
250. 类风湿关节炎的发病类型有哪些? 临床病程分几种? (128)
251. 类风湿关节炎的 X 线征象有哪些? (128)
252. 类风湿关节炎的诊断标准 (含 2009 年 ACR/EULAR 的诊断标准) 是什么? (129)
253. 类风湿关节炎的鉴别诊断有哪些? (130)
254. 类风湿关节炎有哪些特殊类型? (131)
255. 什么叫 Felty 综合征? (131)
256. 类风湿关节炎可以合并强直性脊柱炎吗? (132)
257. 什么是复发性风湿症 (回纹型风湿症)? (132)
258. 复发性风湿症 (回纹型风湿症) 的临床表现有何特点? (132)
259. 复发性风湿症 (回纹型风湿症) 的相关检查包括哪些? (133)
260. 复发性风湿症 (回纹型风湿症) 的诊断标准是什么? (133)
261. 复发性风湿症 (回纹型风湿症) 的治疗及其预后如何? (133)
262. 回纹型风湿症与类风湿关节炎有何关联? (134)
263. 何谓 RS3PE? (134)
264. 老年类风湿关节炎和中青年类风湿关节炎相比有哪些不同? (134)
265. 何谓成人发作的 Still 病? (135)
266. 成人发作的 Still 病有哪些临床特点? (135)
267. 成人发作的 Still 病的诊断标准是什么? (136)
268. 成人发作的 Still 病的治疗与类风湿关节炎有何异同? (136)
269. 类风湿关节炎的临床分期标准是什么? (136)
270. 类风湿关节炎病情活动和预后后的指标是什么? (137)
271. 如何判断类风湿关节炎病情的轻重? (138)
272. 评价类风湿关节炎临床缓解的指标有哪些? (138)
273. 何谓 ACR20、ACR50 及 ACR70? 它们与 RA 的病情缓解的关系怎样? (138)
274. 什么是 DAR 疾病活动评分? 如何计算 DAS44 与 DAS28? 28 个关节指的是哪些? (138)
275. 类风湿关节炎治疗目的及原则是什么? 怎样理解类风湿关节炎的治疗战略? (139)

276. 治疗类风湿关节炎的药物有哪些类? (140)
277. 类风湿关节炎患者能否常规使用糖皮质激素,为什么? (141)
278. 目前对糖皮质激素治疗类风湿关节炎的观点是什么? (141)
279. 何谓慢作用抗风湿药? (141)
280. 对慢作用抗风湿药物尤其甲氨蝶呤认识的进展有哪些? (142)
281. 雷公藤抗风湿的作用机制是什么? (142)
282. 雷公藤(雷公藤多苷片)的临床作用有哪些? (143)
283. 帕夫林的成分是什么?它用于治疗风湿病的机制是什么? (144)
284. 为什么说帕夫林与甲氨蝶呤、来氟米特等免疫抑制剂联用具有协同作用? (144)
285. 在治疗自身免疫性疾病中怎样使用帕夫林? (144)
286. 如何使用帕夫林?有何不良反应?怎样处理? (144)
287. 什么是辣椒碱软膏?其作用机制如何? (145)
288. 辣椒碱适用于哪些疾病?如何使用? (145)
289. 青风藤的药理作用及制剂有哪些?可以用于治疗哪些风湿性疾病? (145)
290. 治疗类风湿关节炎新的生物制剂有哪些?它们的应用现状及前景如何? (145)
291. 可给予类风湿关节炎患者关节腔内注射糖皮质激素治疗吗? (146)
292. 类风湿关节炎患者关节腔内注射糖皮质激素有哪些注意事项? (146)
293. 在哪些情况下类风湿关节炎患者需要接受外科手术治疗?常见的手术有哪些? (147)
294. 滑膜切除术有哪些好处?适应证有哪些? (147)
295. 类风湿关节炎患者行人工关节置换术的好处有哪些?适应证有哪些? (148)
296. 关节镜在类风湿关节炎中的治疗价值如何? (148)
297. 类风湿关节炎的常见死亡原因有哪些? (148)

四、系统性红斑狼疮与抗磷脂综合征

298. 系统性红斑狼疮是一种什么病? (149)
299. 系统性红斑狼疮的易感因素有哪些?它与遗传有关吗? (149)
300. 系统性红斑狼疮的发病机制是什么? (149)
301. 白细胞介素与系统性红斑狼疮的关系如何? (150)
302. 什么是 BLyS/BAFF 分子?什么是 APRIL 分子?其与系统性红斑狼疮的关系如何? (150)
303. 系统性红斑狼疮的特征性病理表现有什么? (151)
304. 系统性红斑狼疮的临床表现主要有哪些?几率大约是多少? (151)
305. 系统性红斑狼疮的常见皮肤黏膜病变有哪些? (152)
306. 何谓光过敏?何谓狼疮发?其可能的机制是什么? (152)

307. 何谓盘状红斑? 何谓颊部红斑? 其可能的机制是什么? (153)
308. 何谓狼疮性脂膜炎 (深部狼疮)? (153)
309. 何谓亚急性皮肤型红斑狼疮? (153)
310. 系统性红斑狼疮的血管炎性皮肤病变有哪些? (154)
311. 系统性红斑狼疮的骨关节、肌肉病变有哪些? (154)
312. 系统性红斑狼疮心血管系统损害有哪些? (155)
313. 系统性红斑狼疮并发高血压的原因是什么? (155)
314. 何谓狼疮肺炎? 系统性红斑狼疮的呼吸系统损害有哪些? (155)
315. 系统性红斑狼疮的消化系统损害有哪些? (156)
316. 何谓狼疮肾炎? 狼疮肾炎的发病机制是什么? (156)
317. 骨桥蛋白与狼疮肾炎肾小管间质损伤的关系如何? 其作用机制是什么? (157)
318. 狼疮肾炎的主要临床分型有哪些? 各有何临床特点? (157)
319. 世界卫生组织 (WHO) 关于狼疮肾炎 1982 年的病理分类是什么? (157)
320. 国际肾脏病学会和肾脏病理学会 (ISN/RPS) 2003 年狼疮肾炎的分型标准是什么? (158)
321. 狼疮肾炎临床与病理分型的关系是什么? (159)
322. 肾脏病理的活动性和慢性损害指数是什么? (160)
323. 系统性红斑狼疮常见的血液系统损害有哪些? (160)
324. 何谓狼疮脑病? 其发病机制如何? (161)
325. 狼疮脑病患者的临床表现有哪些? (161)
326. 如何诊断狼疮脑病? (161)
327. 如何区分系统性红斑狼疮所致的精神症状和应用激素导致的精神症状? (162)
328. 系统性红斑狼疮有哪些非器质性的情感障碍? (162)
329. 狼疮脑病的实验室检查和组织病理学改变有哪些? (162)
330. 如何治疗狼疮脑病? (163)
331. 系统性红斑狼疮可以出现膀胱和输尿管的症状吗? (163)
332. 系统性红斑狼疮可以并发假性肠梗阻吗? (164)
333. 系统性红斑狼疮的免疫学检查有哪些? 哪些特异性较高? (164)
334. 判断系统性红斑狼疮病情活动指标有哪些? (165)
335. 血清 C 反应蛋白的水平对鉴别狼疮活动与感染是否有意义? (165)
336. 何谓皮肤狼疮带试验? 临床意义是什么? (166)
337. 系统性红斑狼疮的诊断目前采用什么标准 (含 2009 年 ACR 的修订标准)? (166)
338. 怎样才能早期诊断系统性红斑狼疮? (168)
339. 何谓潜在性狼疮? (168)
340. 何谓药物诱导性狼疮? 如何治疗? (168)
341. 何谓药物性抗核抗体? 怎样

- 认识抗结核药物（异烟肼等）引起的抗核抗体谱反应？……（169）
342. 何谓晚期狼疮？有哪些表现？…（169）
343. 什么是系统性红斑狼疮活动的指标及健康状态的指标？……（170）
344. 系统性红斑狼疮需要与哪些疾病鉴别？……（174）
345. 系统性红斑狼疮的治疗原则是什么？为何强调早期诊断与早期治疗？……（174）
346. 在系统性红斑狼疮患者中使用非甾体抗炎药的适应证及注意事项是什么？……（175）
347. 抗疟药（氯喹与羟氯喹）主要用于治疗哪些系统性红斑狼疮患者？……（175）
348. 与氯喹和羟氯喹不良反应相关的危险因子是什么？羟氯喹每日用量大于多少就容易发生视网膜病变？哪些视力变化提示这些不良反应？……（175）
349. 治疗系统性红斑狼疮常用的免疫抑制剂有哪些？……（176）
350. 系统性红斑狼疮患者如何正确使用环磷酰胺？……（176）
351. 对于应用小剂量环磷酰胺治疗系统性红斑狼疮有什么新的看法？……（177）
352. 在诱导系统性红斑狼疮病情缓解方面有什么新的看法？……（177）
353. 如何对系统性红斑狼疮患者进行维持治疗？……（178）
354. 系统性红斑狼疮患者是否可应用造血干细胞移植的方法达到病情完全缓解？……（178）
355. 对于系统性红斑狼疮患者应该如何进行药物以外的指导？……（179）
356. 系统性红斑狼疮患者能否妊娠？狼疮活动与妊娠相互有什么影响？……（179）
357. 为什么在系统性红斑狼疮活动期不适合妊娠？此时对狼疮孕妇最大的威胁是什么？……（180）
358. 为什么有肾损害的系统性红斑狼疮最易造成胎儿畸形？……（180）
359. 防治系统性红斑狼疮患者妊娠期病情活动和恶化的主要药物是什么？为什么它对胎儿是安全的？分娩时用药原则是什么？……（180）
360. 系统性红斑狼疮患者服用糖皮质激素期间能否妊娠？……（180）
361. 男性系统性红斑狼疮有什么特点？……（181）
362. 自然绝经后起病的女性狼疮的特点有哪些？……（181）
363. 老年系统性红斑狼疮患者有什么特点？……（181）
364. 儿童系统性红斑狼疮与成人相比有哪些特点？……（181）
365. 青春期起病的系统性红斑狼疮有何特点？……（182）
366. 狼疮肾炎的治疗原则是什么？…（182）
367. 狼疮性血小板减少性紫癜如何治疗？……（183）
368. 血浆置换疗法及免疫球蛋白静脉注射对于系统性红斑狼疮的疗效如何？……（183）
369. 什么是免疫吸附疗法？对系统性红斑狼疮的治疗有何价值？……（184）
370. 系统性红斑狼疮并发缺血性骨坏死时如何治疗？……（184）