



活出女王 范儿

像英国女王一样
成功

Her Majesty Queen Elizabeth II

王静

作品

WANGJING
WORKS

我们不能像伊丽莎白女王去领导一个国家
但我们可以像她一样经营好自己的世界
送给想要长大的“公主”们的“女王”读本

Her Majesty Queen Elizabeth II



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



活出 女王范儿

像英国女王一样
成功

王静·著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

活出女王范儿——像英国女王一样成功 / 王静著.

— 青岛:青岛出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5436-7124-9

I. 活… II. 王… III. 女性 - 成功心理 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第029336号

- 书 名 活出女王范儿——像英国女王一样成功
作 者 王 静
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路77号, 266071
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532) 80998664 (0532) 85814750 (传真)
责任编辑 赵文生
装帧设计 宋晓明 乔 峰
文字校对 刘 青 石相杰
制 版 青岛人印人数码输出有限公司
印 刷 青岛海尔丰彩印刷有限公司
出版日期 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷
开 本 16开 (710mm x 1000mm)
印 张 14
字 数 180千
书 号 ISBN 978-7-5436-7124-9
定 价 29.80 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532) 80998826

前 言

欢迎来到“女王”培训班

1953年6月2日，这一天并不是周末，也不是节日，但是每个英国人都有一天的假期。尽管这一天天下着小雨，但却没有浇灭人们的热情，人们在街头上欢呼着，高兴地跳着舞，街道上贴满了伊丽莎白二世的肖像。整个英国上下洋溢着一片欢乐祥和的气氛。

同样是在这一天，很多人都聚集到了伦敦。据说，英国所有的旅馆均告客满。甚至有200万民众不顾潮湿的天气守候在威斯敏斯特教堂外面，至少有3万观众前一天晚上就在白金汉宫前的林荫道边搭起帐篷过夜。全部看台票也都销售一空，而一些可以俯瞰道路的最佳地点，比如一个阳台的租费更是高达3500英镑。

英国这一天到底有什么重大活动？为什么英国人对此表示出了如此巨大的热情？

1953年6月2日，是女王伊丽莎白二世加冕的日子。众多民众之所以要冒着雨，带着凳子、酒精灯、毯子和雨衣睡在大马路上，以及不惜3500英镑租下一个阳台，就是为了能亲眼见到女王。



这一天，伊丽莎白穿着高贵的加冕礼服，脖子上闪烁着维多利亚女王的钻石项链，年仅27岁的她不仅年轻、美丽，同样高贵典雅。

威斯敏斯特教堂的大主教坎特伯雷牵着伊丽莎白的手，向人们引荐女王。他宣布：“我奉上帝的名义向你们引荐你们的女王，你们无可争议的女王——伊丽莎白二世女王。”当坎特伯雷大主教把爱德华王冠高高举在空中，

然后戴在“无可争议的女王陛下”的头上时，顷刻间，整个教堂沸腾起来，下面一片欢呼：“上帝保佑女王。”礼炮响彻整个伦敦，教堂外面同样是一片欢呼。

不光现场的人们感受到了这一天的热烈与欢腾，很多人通过电视直播在家里也感受到了同样的热情与鼓舞。英国大约有一半人在全国各地的250万台电视机旁收看了整个庆典。

那一天，英国全国都处于热烈、欢腾的气氛中。制造这种气氛的，恰恰是伊丽莎白二世。自此，伊丽莎白二世开启了一个属于她的时代。

最美丽的女王

伊丽莎白二世登基以来，她的年轻、活力与优雅给很多人都留下了深刻印象。丘吉尔曾盛赞女王是“我们的秘密武器”，她曾用美丽与优雅征服了加拿大总理特鲁多。1973年，年轻的加拿大总理特鲁多不再赞成年轻的伊丽莎白为加拿大的最高国家元首，他想废除君主制。如果最终加拿大



没能废除君主制，他想至少可以选出加拿大自己的国家元首。可是，当身为男人的特鲁多第一次见到年轻美丽的伊丽莎白二世后，就改变了自己当初所坚持的想法。

伊丽莎白二世在访问加拿大时，宴请了特鲁多和他美丽的妻子玛格丽特。宴会上，年轻的女王穿了一件当地爱斯基摩人赠送的皮裘，这不仅使她显得亭亭玉立，同时还让她显得高贵、大方。而那晚她嘴角始终挂着的迷人微笑更是让特鲁多痴迷。人们纷纷向美丽的女王举杯致敬。宴会外面的街道，更是被热情的人们围得水泄不通，而他们仅仅想见一见年轻的女王。身处其中的特鲁多总理不得不对女王的私人秘书感叹道，尽管他和他的夫人从来都是引人瞩目的人物，但他们从来没有像女王这样受到人们近乎疯狂的爱戴。

就是这样的一次见面，特鲁多改变了他希望加拿大实行共和体制的想

法。他说，真正见到了女王，他才知道女王的美丽足以让所有人臣服。而人们的疯狂追捧则证明，君主制并不是已经过时的东西。伊丽莎白二世以女人的独特魅力，最终将加拿大留在了英联邦之中，而自己当然还是加拿大的最高国家元首。

伊丽莎白二世的魅力可见一斑。据说，在丘吉尔的床头一直挂着女王的照片。照片上女王戴着简单的饰物，将头探出马车窗外，挥动着手臂，脸上满是笑容。丘吉尔将这张照片放大后挂在自己的床头，直到他去世的那一天。很多人都认为，丘吉尔对女王有着“爱恋之情”。还有传闻说，优雅、美丽的女王曾让杜鲁门总统坠入情网。

伊丽莎白二世美丽了一辈子，直到84岁，她仍然保持着105磅的体重，拥有明亮的双眸与挺直的腰板。在公开场合，她仍然会化淡妆，穿坡跟的高跟鞋。即便脸上布满皱纹，她也有着独有的风韵与优雅。

与菲利普亲王的一世情缘

1939年7月22日，13岁的伊丽莎白第一次见到18岁的菲利普，她深深地爱上了这个高高瘦瘦、拥有一双迷人的蓝眼睛的大男孩。当菲利普的舅舅蒙马顿勋爵把菲利普介绍给伊丽莎白时，伊丽莎白再也不肯将眼神从他身上移开，就像一位王室传记作者在书中所写到的：“他（菲利普）就是伊丽莎白公主从第一次会面就开始爱恋的那个男人。”

1947年11月20日，21岁的伊丽莎白穿着全手工制作的纯白婚纱，在悠扬的音乐声中，由父亲乔治六世挽着走过红地毯，交到新郎菲利普亲王手中。在庄严的威斯敏斯特大教堂，伊丽莎白和菲利普亲王开启了他们的婚姻生活。

在随后的日子里，菲利普亲王一直陪伴在伊丽莎白左右。在伊丽莎白

出席的很多场合，都能看到菲利普亲王的身影，他总是不近不远地靠后几步。在执政50周年的庆典上，年过80岁的菲利普亲王仍然像当初一样，笔直地站在女王身后。女王则时不时地转过头来同菲利普亲王“亲密交谈”，她还会帮菲利普亲王抚平翘起的头发，举手投足间都可以看出他们之间的深厚感情。



2007年，女王夫妇迎来了他们的“钻石婚”。为了庆祝他们60年的婚姻历程，女王夫妇和王室成员在当年举办婚礼的威斯敏斯特教堂举行了纪念仪式。在纪念仪式上，伊丽莎白说，菲利普亲王是她的力量和支柱，而菲利普亲王则坚信，伊丽莎白是他一生中遇到的最有魅力的女性。

在“钻石婚”庆祝期间，女王还邀请王室摄影师拍摄了一组纪念照片。镜头下，满头银发的伊丽莎白二世右手挽着菲利普亲王的左胳膊，脸上带着祥和的笑容看着菲利普亲王，菲利普亲王与女王对视着，显得放松而神情宁静。两人的姿态、神情与装扮和60年前的蜜月照几乎一样。拍摄这组纪念照片时，女王甚至记得佩戴60年前拍摄蜜月照片时使用过的饰物：一枚胸针和一串珍珠项链。

这两件饰物是女王收到的结婚礼物，它们和所有的英国公众一起，见证了女王和菲利普亲王的一世情缘。

女王的“职场”魅力

在职场上，伊丽莎白二世绝对算得上是一个精明的职场人，她甚至可以吧“敌人”变成敬佩自己的人。曾经的英国首相威尔逊是一个反对君主制的首相，但与女王接触后，他对女王赞赏有加，就像他所说的：“女王能从战略的眼光看问题，常常是质疑多于建议。但正是因为这些质疑，才更有利于我理清思路。”

撒切尔夫人曾因为强硬的改革措施而备受争议，很多媒体都预测女王不可能容忍撒切尔夫人的“独断专行”。但是，她们却在公开场合表现得很亲密，俨然一对好姐妹。当撒切尔夫人宣布退出保守党的竞选时，女王用最温暖的微笑来安慰她，并用温柔而不容置疑的口吻对她说：“人民将记住你——永远。”这让撒切尔夫人非常感激，她在后来接受采访时曾说：“女王一直是非常善解人意的人。我认为，她完全理解我。”

更为难得的是，女王是职场上的常青树，当首相一波接一波地轮换时，女王却始终坐在她的位置上。尽管女王是终身制，但如果女王不根据时代的变迁而及时改变自己，恐怕也早就被挑剔的英国民众轰下了台。

欢迎来到“女王”培训班

每个女人都渴望成为“女王”，希望享有她那样的权利，时刻成为人们关注的焦点，也希望自己能在某一时刻遇到能与自己度过一生的完美男人。但是，我们又都知道，自己并没有女王的先天条件，也没有受过她那样的严格教育，更没有像她那样施展自己抱负的舞台，总之，不管我们自己怎么努力，也不可能成为“女王”。但如果你以这样事不关己的心态来读这本书，那就大错特错了。

这本书所做的，并不是把女王放在一个高高在上的位置，简单叙述她传奇的一生，供人们“瞻仰”或者“仰慕”，而是摘掉了她头顶上的王冠，还原了一个触手可及、真实的伊丽莎白，并把她的故事与生活细节编成教材，为你总结出“女王”的成功法则。

如果你渴望拥有“女王”一样的强大气场，渴望拥有一生的美丽，渴望在职场斗争中成为常青树，渴望拥有自己的完美爱情……就请打开这本书，聆听女王的教诲吧。

目 录

前言 欢迎来到“女王”培训班 / 001

第一章 你是自己领土上的“女王” / 001

1. 女人不可避开责任 / 001
2. 女王学到的第一课是妥协 / 005
3. 女王正在羡慕你的“平凡幸福” / 008
4. 当你成熟时，你会发现可以责备的人越来越少 / 013
5. 千万别对自己有“人见人爱，车见车载”式的期待 / 018

第二章 女王的“职场魅力” / 027

1. 女人的“美丽”是一种武器 / 028
2. 女王得到了丘吉尔的“爱恋之情” / 031
3. 温柔也是一种力量 / 035
4. 水是温柔的，水又是强大的 / 042

第三章 女人的制衡之术 / 047

1. 让对手“心服”的秘密 / 047
2. “虚伪”是为了保护自己 / 052
3. 铁打的女王，流水的首相 / 057
4. 摆正自己的心态 / 060

第四章 修炼女王式的强大气场 / 065

1. 打造女王式气场的行头 / 065
2. 女王般的强大气场是“妆”出来的 / 072
3. 好举止让气场不请自来 / 077

第五章 “心灵女王” / 083

1. 自信是气场的源头 / 083
2. 付出尊重比发号施令更容易赢得气场 / 089
3. 有一种气场叫“善良” / 093
4. 幽默感提高女人的魅力值 / 096

第六章 拥有女王式的“优雅” / 101

1. 优雅的谈吐是女王式女人的名片 / 102
2. “优雅”是女王式女人的生活 / 109
3. 优雅是一种艺术情结 / 112
4. 优雅与年龄无关 / 115
5. 绝不容忍“不修边幅” / 120
6. 微笑是一种责任 / 123

第七章 花钱有理，享受无罪 / 127

1. 赛马场里的她不是女王 / 127
2. “快工作，慢生活” / 132
3. 奢侈生活 / 136
4. 享乐在旅途 / 141

第八章 女王让婚姻变成“钻石” / 147

1. 支离破碎的王室婚姻 / 148
2. 女王和菲利普亲王的一世情缘 / 156
3. 婚姻和爱情的结合公式 / 160
4. 在自己的领土上，寻找我们“能说得上话”的人 / 165
5. “爱是妥协” / 169
6. “她只是个普通女人” / 174
7. 跟女王学习老公的“使用方法” / 178
8. 夫妻更像是合伙人 / 182

第九章 女王的身份之外 / 187

1. 优雅变身 / 188
2. 健康养生女王 / 194
3. 商人女王 / 199

后记 / 203

致谢 / 205

第一章 ■

你是自己领土上的“女王”

王冠散发着耀眼夺目的光芒，它带来的权力人人羡慕。但是，对于一个女人而言，它同样是沉重的。当摘掉王冠的女王回归为一个女人、一个母亲时，你会发现，身为女王的她原来也有那么多的无奈与委屈，她无法掌控的事情同样很多。比如，她不能像普通的母亲一样陪伴在孩子身边，不能为妹妹、儿子的爱情作出任何努力，她甚至不能左右自己的登基典礼。

平凡如你的女人，尽管没有女王那样显赫的头衔，没有人会尊称你为公主殿下或者女王陛下，你的头上没有宝石和珍珠打造的王冠，你的手里也没有权力的手杖。但是，每个女人都是一个女王，一个公主。你的领土，就是你的家庭；你的臣民，就是你的亲人和朋友。在你的“一亩三分地”上，你所获得的幸福也许正是头戴王冠的女王所羡慕的。

1. 女人不可避开责任

1952年2月6日清晨，天还没亮，英国国王的贴身秘书爱德华正如往常

一样，平静地喝着咖啡，看着报纸。突然，电话铃响了，他皱了皱眉头，拿起了电话。电话那头，是国王的随身侍从，他只说了一句暗语，爱德华听完，没有说一句话，颓然地挂断了电话。

他把咖啡留在杯里，扔下报纸，神色匆匆地冲出了家门，驾车直奔伦敦唐宁街10号。熟悉英国的人都知道，那里是英国首相的官邸。因为时间太早，首相丘吉尔甚至还没有起床。爱德华在侍从耳旁说了句什么，丘吉尔忙把他直接叫进了卧室。听完爱德华的报告，这个经历过希特勒轰炸的世界巨头，一下子挺直了身子，眼睛里充满了泪水，直直地盯着桌子发呆，自言自语道：“这简直糟糕透了。”

从唐宁街10号驱车回来，爱德华准备联系的下一个人，是远在非洲的伊丽莎白公主——英国的王位继承人。

不同于白金汉宫里沉重的气氛，非洲的肯尼亚则是另一番景象。

公主夫妇正在对这个国家进行官方访问，对于年轻的公主来说，恐怕没有什么比非洲的大自然更让她心情激动的了。

但她不知道，很快，就将有个消息，让她体验到另一种激动。

这一天，肯尼亚政府邀请伊丽莎白住进了当地颇有特色的“树屋”。她可以在这个搭建在高大的树上的棚屋里睡上一觉，然后早早起来，欣赏一下非洲草原上壮丽的日出。

然而，非洲的太阳出现了，日不落帝国的太阳，却暂时坠落了。

接到了爱德华的紧急电话，菲利普亲王把伊丽莎白从树屋上叫下来，对她说了些什么，兴奋的公主顿时满脸泪水。

就在这一瞬间，伊丽莎白知道她永远失去了她至爱的父亲，也是在这一瞬间，她接替父亲成为一国之君；同样是在这一瞬间，公主夫妇所有的行程都将改变。当伊丽莎白冷静下来后，用镇静的口吻说：“我们都得返

回英国，这打乱了所有人的计划，我很抱歉。”

此时的伊丽莎白深知自己不仅是一个失去父亲的痛苦的女儿，还是一位女王。所以，即便她再痛苦，她告诉自己不能倒下。她在助手的帮助下，起草了给丘吉尔首相的电文，并且向她接下来要访问的国家写了表示歉意的信件。在离开肯尼亚的时候，她并没有因为过分悲伤而忘记王室访问时应遵守的礼仪。



与往常一样，伊丽莎白向几天来照顾过她的每一位工作人员道谢，并赠给他们纪念品和自己的签名照。就在上飞机前，她甚至没有忘记向为她送别的人含笑挥手告别。对于这次访问，伊丽莎白表现得一如既往地完美。但是，在她的脸上，仍然可以看到压抑着的悲伤。

安全到达伦敦机场后，伊丽莎白看到满脸泪水的母亲与妹妹，她没有痛哭，甚至没掉一滴眼泪，尽管她与父亲的感情更深。接下来的一周，她不允许自己在任何时刻处于悲伤的情绪中，哪怕一分钟。因为在这一周内，她不仅要主持父亲的葬礼，为父亲守灵，还要完成自己的就职仪式，宣布就职宣言。

1952年2月8日，全国还笼罩在一片悲伤之中，伊丽莎白同样非常悲恸。但是，这一天，她不得不进行女王的就职仪式。就职现场没有鲜花与一切代表喜庆的颜色，取而代之的是沉寂与压抑的黑色。伊丽莎白在就职委员会的面前宣读了她的就职宣言，她用稍显悲伤的口吻说：“此刻我心



乱如麻，不知该说些什么，我所能告诉大家的是，我将像我的父亲在位时那样，孜孜不倦地工作，维护君主立宪政府，让国家更加繁荣富强……”

当这一切都顺利完成后，在回到白金汉宫的路上，伊丽莎白积压在内心的苦痛终于失去了控制，她倒在菲利普的怀里，大哭起来。

在失去至亲的时候，伊丽莎白女王掩饰了自己内心的脆弱和悲伤，她没有在公众面前流泪，那是因为她知道她是

这个国家的君主，她的责任是给这个国家的人民带来希望和幸福，而不是悲伤。她没有在年老的母亲和软弱的妹妹面前流泪，那是因为她知道她们比自己更加脆弱和无助，在她们面前，自己不能流泪，因为她要给她们以安慰和力量，并且更快地带领她们走出悲伤。她也没有在父亲的葬礼上流泪，因为她知道她还有很多的事情要做，她绝对不能倒下。

但是，她却在深爱她的丈夫面前表现了她的脆弱，她在他面前尽情地哭着、发泄着，那是因为她知道他比她更加坚强。在坚强与深爱的人面前，坚强的女王不再掩饰自己的脆弱与无助，因为她知道，从菲利普那里她能够得到安慰和帮助，以及继续前行的力量。

伊丽莎白是一个国家的女王，她是一个国王的女儿。或许，平凡如你的女人没有那样显赫的头衔，没有人会尊称你为公主殿下或者女王陛下，你的头上没有宝石和珍珠打造的王冠，你的手里也没有权力的手杖。但是，每个女人都是一个女王，一个公主。你的领土，就是你的家庭；你的