

臺灣藥用植物圖鑑

台灣自然圖鑑 001

The Illustration of
Taiwan Medicinal Plants

286種藥用植物觀察應用完全入門

張憲昌 博士 著
Hsien-Chang Chang, Ph. D.



晨星出版

臺灣藥用植物圖鑑／張憲昌著．——初版．——
臺中市：晨星，2007〔民96〕
面；公分．——（台灣自然圖鑑；001）
參考書目：面
含索引

ISBN 978-986-177-113-7（平裝）

1.藥用植物－臺灣－圖錄

374.8024

96006437

台灣自然圖鑑
001

臺灣藥用植物圖鑑

作者
編輯
特約編輯
校對
版面設計

張憲昌
徐惠雅
林美蘭
張憲昌・林美蘭・徐惠雅
林姿秀

發行人
發行所

陳銘民
晨星出版有限公司
台中市407工業區30路1號
TEL:(04)23595820 FAX:(04)23597123
E-mail:morning@morningstar.com.tw
<http://www.morningstar.com.tw>
行政院新聞局局版台業字第2500號
法律顧問 甘龍強 律師
承製 知己圖書股份有限公司 TEL:(04)23581803
出版日期 初版一刷 西元2007年8月10日
初版三刷 西元2008年11月30日

總經銷

知己圖書股份有限公司
郵政劃撥：15060393
〈台北公司〉台北市106羅斯福路二段95號4F之3
TEL:(02)23672044 FAX:(02)23635741
〈台中公司〉台中市407工業區30路1號
TEL:(04)23595819 FAX:(04)23597123

定價 590 元

（缺頁或破損的書，請寄回更換）

ISBN 978-986-177-113-7

Published by Morning Star Publishing Inc.

Printed in Taiwan

版權所有・翻印必究

台灣自然圖鑑 001

臺灣 藥用植物圖鑑

The Illustration of
Taiwan Medicinal Plants

286種藥用植物

觀察應用完全入門

張憲昌博士 著

Hsien-Chang Chang, Ph. D.

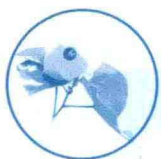


晨星出版



Contents

目錄



作者序	009
如何使用本書	010
藥用植物的定義	012
藥用植物的分類	014
認識藥用植物形態構造	018
如何採集藥用植物	026
藥用植物的加工及保存	030
藥用植物的應用	032

臺灣藥用植物圖鑑

34

蕨類植物

石松科 Lycopodiaceae	
過山龍	036
石松	037
長柄千層塔	038
卷柏科 Selaginellaceae	
石上柏	039
萬年松	040
木賊科 Equisetaceae	
臺灣木賊	041
瓶爾小草科 Ophioglossaceae	
鈍頭瓶爾小草	042
莎草蕨科 Schizaeaceae	
海金沙	043
鳳尾蕨科 Pteridaceae	
鳳尾蕨	044
半邊羽裂鳳尾蕨	046

水龍骨科 Polypodiaceae	
鵝掌金星蕨	047
槲蕨	048
伏石蕨	050
崖薑蕨	052
檉蕨科 Oleandraceae	
腎蕨	054
骨碎補科 Davalliaceae	
海州骨碎補	055
槐葉蘋科 Salviniaceae	
槐葉蘋	056

裸子植物

柏科 Cupressaceae	
側柏	057

被子植物——單子葉植物

禾本科 Gramineae	
毛節白茅	058
薏苡	059
莎草科 Cyperaceae	
莎草	060
天南星科 Araceae	
石菖蒲	062
水菖蒲	063
田拔	064
土半夏	065
臺灣天南星	066
鴨跖草科 Commelinaceae	
蚌蘭	068
鴨跖草	070



紅葉鴨跖草	071
燈心草科 Juncaceae	
燈心草	072
百部科 Stemonaceae	
百部	073
百合科 Liliaceae	
天門冬	074
萱草	076
臺灣百合	077
麥門冬	078
七葉一枝花	079
臺灣油點草	080
龍舌蘭科 Agavaceae	
朱蕉	081
薯蕷科 Dioscoreaceae	
黃藥子	082
山藥	083
射干科 Iridaceae	
射干	084
薑科 Zingiberaceae	
月桃	086
閉鞘薑	087
莪朮	088
薑黃	089
山奈	090
美人蕉科 Cannaceae	
美人蕉	091
蘭科 Orchidaceae	
金線蓮	092

被子植物——雙子葉植物

胡椒科 Piperaceae	
蒟醬	093
三白草科 Saururaceae	
蕺菜	094
三白草	095
桑科 Moraceae	
構樹	096
黃金桂	097
無花果	098
牛乳榕	099
臺灣天仙果	100
葎草	101
薜荔	102
小葉桑	104
蕁麻科 Urtiaceae	
木苧麻	106
山苧麻	107
奶葉藤	108
小葉冷水麻	109
馬兜鈴科 Aristolochiaceae	
大花細辛	110
異葉馬兜鈴	111
蓼科 Polygonaceae	
火炭母草	112
虎杖	113
臺灣何首烏	114
杠板歸	115
酸模	116



Contents

目錄



羊蹄 117

藜科 Chenopodiaceae

臭杏 118

小葉灰藿 119

莧科 Achyranthaceae

土牛膝 120

紫莖牛膝 121

長梗滿天星 122

節節花 123

刺莧 124

雞冠花 125

青葙 126

紫茉莉科 Nyctaginaceae

紫茉莉 128

商陸科 Phytolaccaceae

洋商陸 129

番杏科 Aizoaceae

番杏 130

馬齒莧科 Portulacaceae

馬齒莧 132

土人參 133

落葵科 Basellaceae

落葵 134

藤三七 135

石竹科 Caryophyllaceae

狗筋蔓 136

菁芳草 137

毛茛科 Ranunculaceae

威靈仙 138

厚葉鐵線蓮 139

臺灣鐵線蓮 140

串鼻龍 141

薄單葉鐵線蓮 142

小木通 143

銹毛鐵線蓮 144

邁氏鐵線蓮 145

毛果鐵線蓮 146

琉球鐵線蓮 147

五加葉黃連 148

小白頭翁 149

毛茛 150

木通科 Lardizabalaceae

臺灣木通 151

小檗科 Berberidaceae

八角蓮 152

狹葉十大功勞 153

十大功勞 154

防己科 Menispermaceae

蓬萊藤 155

木防己 156

千金藤 158

十字花科 Cruciferae

山芥菜 159

茅膏菜科 Droseraceae

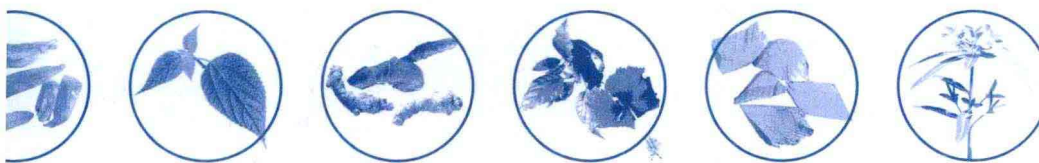
錦地羅 160

景天科 Crassulaceae

落地生根 161

鹿葉燈籠草 162





虎耳草科 Saxifragaceae

落新婦	163
華八仙花	164
虎耳草	165

薔薇科 Rosaceae

龍牙草	166
紅梅消	167

豆科 Leguminosae

菊花木	168
望江南	169
決明	170
黃野百合	171
蠅翅草	172
雞眼草	173
胡枝子	174
銀合歡	175
大葉千斤拔	176
含羞草	178
兔尾草	179
葛	180

牻牛兒苗科 Geraniaceae

牻牛兒苗	182
------	-----

酢漿草科 Oxalidaceae

紫花酢漿草	183
酢漿草	184

大戟科 Euphorbiaceae

重陽木	185
紅仔珠	186
大甲草	187

乳仔草	188
-----	-----

千根草	190
-----	-----

血桐	191
----	-----

野桐	192
----	-----

扛香藤	193
-----	-----

葉下珠	194
-----	-----

蓖麻	195
----	-----

漆樹科 Anacardiaceae

羅氏鹽膚木	196
-------	-----

鳳仙花科 Balsaminaceae

鳳仙花	197
-----	-----

無患子科 Sapindaceae

倒地鈴	198
-----	-----

葡萄科 Vitaceae

烏釭莓	200
-----	-----

三葉葡萄	201
------	-----

小葉葡萄	202
------	-----

錦葵科 Malvaceae

臺灣苘麻	203
------	-----

磨盤草	204
-----	-----

洛神葵	206
-----	-----

木槿	208
----	-----

山芙蓉	210
-----	-----

朱槿	212
----	-----

黃槿	213
----	-----

細葉金午時花	214
--------	-----

金午時花	215
------	-----

虱母草	216
-----	-----

獼猴桃科 Actinidiaceae



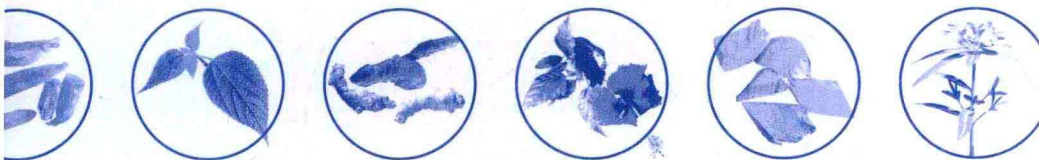
Contents

目錄



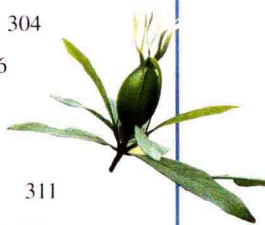
臺灣獼猴桃	218
臺灣羊桃	219
水冬瓜	220
檉柳科 Tamaricaceae	
華北檉柳	221
堇菜科 Violaceae	
戟葉堇菜	222
胡頹子科 Elaeagnaceae	
檀梧	224
瑞香科 Thymelaeaceae	
南嶺薔花	226
千屈菜科 Lythraceae	
紫薇	228
旱蓮科 Nyssaceae	
喜樹	229
安石榴科 Punicaceae	
安石榴	230
使君子科 Combretaceae	
使君子	232
野牡丹科 Melastomaceae	
野牡丹	234
金石榴	236
柳葉菜科 Onagraceae	
細葉水丁香	237
水丁香	238
五加科 Araliaceae	
三葉五加	239
鵝掌藤	240
繖形科 Umbelliferae	

濱當歸	241
雷公根	242
懷香	243
臺灣天胡葵	244
乞食碗	245
防葵	246
藍雪科 Plumbaginaceae	
白花藤	247
夾竹桃科 Apocynaceae	
長春花	248
蘿芙木	249
馬蹄花	250
絡石	251
蘿藦科 Asclepiadaceae	
武靴藤	252
馬利筋	253
旋花科 Convolvulaceae	
菟絲子	254
馬蹄金	256
馬鞍藤	257
紫草科 Boraginaceae	
狗尾草	258
馬鞭草科 Verbenaceae	
杜虹花	260
化石樹	262
臭茉莉	263
大青	264
白龍船花	165
龍船花	266



苦林盤	268
海州常山	270
金露花	271
鴨舌癢	272
長穗木	274
馬鞭草	275
黃荊	276
單葉蔓荊	277
唇形科 Labitae	
魚針草	278
金錢薄荷	279
白芍骨消	280
香苦草	281
白花益母草	282
白花草	284
薄荷	285
仙草	286
貓鬚草	287
羅勒	288
紫蘇	290
夏枯草	292
到手香	294
節毛鼠尾草	295
半枝蓮	296
印度黃芩	298
茄科 Solanaceae	
紅絲線	299
枸杞	300
苦蕒	302

黃水茄	304
印度茄	306
龍葵	308
白英	310
山煙草	311
玄參科 Scrophulariaceae	
六角定經草	312
釘地蜈蚣	313
爵床科 Acanthaceae	
穿心蓮	314
華九頭獅子草	316
駁骨丹	317
爵床	318
白鶴草	320
哈啞花	321
車前科 Plantaginaceae	
車前草	322
茜草科 Rubiaceae	
玉葉金花	323
山黃梔	324
雞屎藤	326
茜草	327
臺灣鉤藤	328
忍冬科 Caprifoliaceae	
冇骨消	329
忍冬	330
瓜科 Cucurbitaceae	
苦瓜	332
絞股藍	333





Contents

目錄



桔梗科 Campanulaceae

半邊蓮	334
普刺特草	335
桔梗	336

草海桐科 Goodeniaceae

草海桐	337
-----	-----

菊科 Compositae

金鈕扣	338
紫花藿香薷	339
茵陳蒿	340
艾	341
咸豐草	342
大花咸豐草	344
馬蘭	346
艾納香	347
大頭艾納香	348
薊	349
山芫荽	350
蘼艾	351
昭和草	352
茯苓菜	354
漏盧	355
鱧腸	356
紫背草	358
毛蓮菜	360
饑荒草	361
山澤蘭	362
鼠麴草	363
紅鳳菜	364



兔兒菜	365
刀傷草	366
豨薟	368
苣荬菜	370
臺灣蒲公英	372
長柄菊	374
傷寒草	376
苦菜	378
蟛蜞菊	379
蒼耳	380
黃鵪菜	382

附錄

384



名詞釋義	384
中名索引	388
藥材名索引	402
學名及科名索引	407
凡例暨參考文獻	413





作者序

臺灣地處亞熱帶與熱帶地區，復因中央山脈縱貫南北，而兼具寒、溫、熱各型氣候，因而植物資源相當豐富。有關臺灣植物之調查研究，最初為英國植物學家Robert Fortune（1854年），之後日本及國人學者專家陸續調查研究。據《臺灣植物誌》（Flora of Taiwan）之統計，臺灣植物包括外來之品種達七千種之多，而藥用植物多達二千多種，其中較常用的約三百種。

茲為開發臺灣藥用植物資源，先選擇較具藥效及常用者共計286種，並按照恩格勒Engler & Prant System（1936AD）分類系統編排，而中文名及學名部分則依據《臺灣植物誌》及中草藥相關書籍習用名稱為主。並於總論特別列出本書之使用方法，以圖示說明形態及相關術語，且以易攜帶至野外參考為最大考量，亦是本書之最大特色。

本書收錄藥用植物，按形態特徵、別名、藥材名、藥用部位、效用、方例、分布地區、採收期、保存及栽植方法等，予以有系統之歸納，並特別列出辨識特徵或效用，以利讀者更易辨識我們周圍之藥用植物及應用保健。

編輯本書至野外採集及攝影時，承黃介宏、蕭家崑、林進文、吳振芳、黃良吉等諸位先生及內人陳昭慧女士惠予協助，且承晨星出版社惠予協助編輯，特此致謝。

本書之植物照片均為著者所拍攝，未經許可，恕勿轉載。本書撰寫參考文獻有限，遺漏或謬誤之處在所難免，尚祈諸先進同好多多指教。

張憲昌 謹識

臺北醫學大學生藥研究所

中華民國九十六年六月

· 如何使用本書 ·

本書收錄較常用之286種藥用植物，按照恩格勒Engler Prantl System (1936AD) 分類系統。中文名及拉丁文學名部分，依據臺灣植物誌 (Flora of Taiwan) 及中草藥習用名稱為主。為突顯每種藥用植物的療效功能，特地製作側欄索引，一翻開書即可查詢。本書收錄的藥用植物除了中藥材外，更有部分為民間藥，野外即可採集，故在書的頁碼附近，將採收的月份、藥用植物的生長環境及保存方式以小圖示說明。

資訊欄

將物種的中名、學名、科屬名、別名、藥材名記錄於此，方便查詢。

主圖

代表藥用植物的野外生長環境圖，並說明重要辨識特徵之圖。

科名側欄

中文科名及拉丁科名以便學名查索。

療效側欄

圖示藥用植物的療效歸類，詳見右頁療效圖示說明。

主文

涵蓋此藥用植物的形態、效用、方例等。強調此書不僅說明如何辨識，也將如何使用及方例皆舉出。

採集圖示欄

將採集月份（適合的採集時機以顏色標出）、保存方式、最佳採集地、栽培環境與部位皆以圖示，圖示說明請詳見栽培圖示專欄。

錦葵科



洛神葵

Hibiscus sabdariffa L.

科名 錦葵科 (Malvaceae)

藥材名 洛神葵、洛神花

屬名 木槿屬

別名 洛濟葵、山茄



▲ 洛神葵多為栽培，花萼肉質粗厚，為洛神葵原料。

形態

灌木，莖多分枝，紅紫色而披有稀疏灰色粗毛。葉互生，3-5深裂之掌狀單葉，裂片長披針形，細鋸齒緣，均散生粗毛。花腋生單立，淡黃色，花心黑色，5片；萼粗厚肉質，5裂，外呈紅紫色。雄蕊多數，花絲合生；雌蕊自雄蕊中抽出，均較花瓣短。

效用

根為強壯及輕瀉藥；種子為輕瀉及利尿、強壯藥。菊水煎調糖當飲料（洛神茶），可消暑、健胃及促進食慾。

採收期



保存



採集地



栽培環境與部位



保存、採集地、栽培圖示說明

保存



置於陰涼乾燥處，
防蟲蛀。



置於陰涼乾燥處或
冷藏，防蟲蛀。



置通風乾燥處，防
蟲蛀、防潮。



乾燥後置密蓋容
器，防蟲蛀。

採集地



山野、森林



平地、草原、
丘陵



溪流水邊、
溼地、海邊



庭園、公園、
民宅、植栽

栽培環境與部位

日照：



全日照



半日照



少日照

水分：



溼



適中



少

施肥：



適中



略少

溫度：



栽植：



種子



扦插



孢子



珠芽



葉



根



莖



根莖

療效圖示說明



心肺



泌尿系統



胃腸



關節、骨骼



肝膽



眼疾



耳鼻喉



婦科

藥用部位及效用專欄

以圖示指明形態特徵或藥用部位，並且將效用文字記錄於此，方便對照查詢。



▲ 洛神蕊食用花萼。

▲ 洛神蕊成熟種子。

▲ 洛神蕊花淡黃色，花心黑色。

沒寄生，紅紫色或有細淡灰色粗毛。

例

台便秘：根或種子20-40公克，水煎或燉赤肉服
消滯、健胃、促進食慾；洛神花（花萼）適量，水煎調冰糖當飲料。與山楂等
量，加桂花，水煎調冰糖當飲料。

花萼內蜜腺座



藥用部位及效用

藥用部位

根、種子、萼

效用

根為強壯及輕瀉劑；種子為輕瀉
及利尿、強壯藥。萼水煎調糖當
飲料（洛神茶），可消暑、健胃
及促進食慾。

· 藥用植物的定義 ·

藥用植物與一般「中藥」的涵義不盡相同，中藥係指調劑的藥材，而藥用植物不但包括中藥藥材，還包括生藥及民間草藥等。生藥為植物、動物、礦物三大自然界的自然物，取其全形或一部分，就其原態或施以簡單加工，用於醫藥者，統稱生藥。中藥藥材係指本草典籍及中藥典已有記載者，如黃連、半夏。而民間藥則指民間口碑相傳的草藥，而使用上，這三種藥材之範圍常有混用之現象，或民間藥其成份及藥效明確時亦升格為中藥藥材。所以，本書就統稱為藥用植物，而不再細分其為生藥或中藥藥材。本書共收錄286種藥用植物，依其特徵可分為以下幾類：

藥用植物

藥用植物除了觀賞外，因與人類生活及身體健康息息相關，藥用的價值更引起人們的重視。如鳳尾蕨、葎菜、龍膽、黃連、桔梗、三葉五加等。



▲ 鳳尾蕨

鳳尾蕨藥性寒，味淡微苦，全草供藥用，具有清熱利濕、止痢、涼血解毒等功效。

▼ 桔梗

開著藍紫色的鐘狀花頗受大眾喜愛，是常用的中草藥，也是熱門的園藝植物。始載於《神農本草經》列為上品藥，具鎮咳祛痰效用。



藥用香草植物

此類植物主要從嗅覺的角度滿足人類此類植物主要從嗅覺的角度滿足人類的需要，包括紫蘇、薄荷、羅勒、迷迭香等。近來，藥用香草植物被廣為應用，包括提煉芳香精油，及香草茶。

► 紫蘇

一年生草本。全株呈紫色或綠紫色。莖、葉治外感風寒、胸悶嘔吐、腳氣、解魚蟹毒等。



▲ 金錢薄荷

常見具芳香辛涼之香草植物，是百草茶重要原料之一，亦是藥用常用配方之藥材。有止咳、解熱、發汗之作用，也是食品香料之添加劑。

藥用蔬果植物

藥用植物亦有從味覺的角度滿足人類生活需要，藥用蔬菜類包括：紅鳳菜、苦瓜、冬瓜、胡蘿蔔等；藥用果樹類包括無花果、獼猴桃、構樹、石榴、桑樹、桃、梅、杏、龍眼、山楂、荔枝、柿子等。

大家對藥用蔬果植物較不陌生，因為它貼近我們的生活。現階段藥用蔬果植物在公共園林中多有應用，如梅、桃、李，且在家庭園藝中擁有極大發展潛力。許多家庭陽台或庭院均有種植，是較容易取得且易見的藥用植物種類。

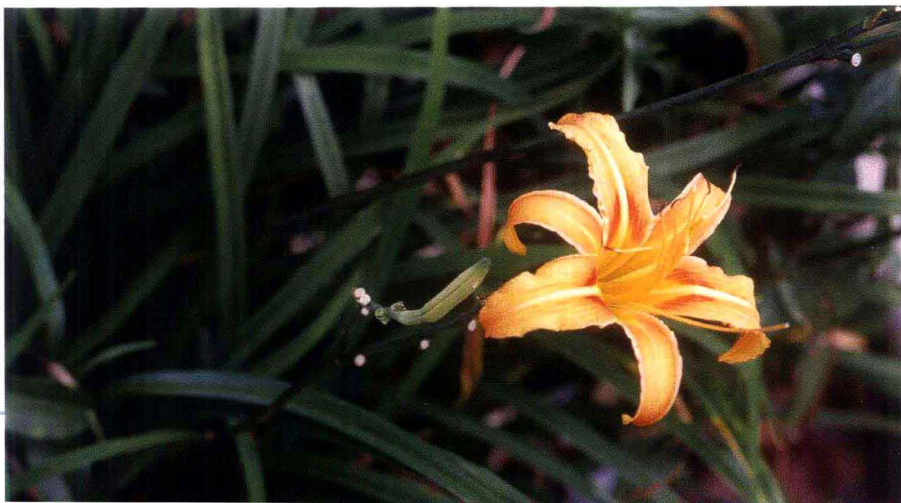


▲無花果

各地零星栽培，屬於隱花植物（隱頭花序），以結一粒粒類球形之果實（花托）而得名。果實為緩和、健胃及輕瀉藥。

▼萱草

萱草又名金針，秋天開出黃色花，在台灣東部被大量栽培，花朵乾燥後作為食用蔬菜。



▲紅鳳菜

莖及葉背帶有紫紅色的菊科植物，原產於東亞熱帶，今各地普遍栽培蔬菜之用，亦供藥用。民間以麻油加薑炒食，言有補血之效。藥用亦用治婦科血病。



▲石榴

果實熟時成黃紅色，果肉深紅色可食，甜美稍帶酸味。果皮有殺蟲、瀉腸、止血之效。

• 藥用植物的分類 •

本書收錄的藥用植物以植物分類來講，包括蕨類植物、裸子植物、被子植物等類群；而以構造及生活型態來看，則分為草本植物和木本植物，而木本植物又包括喬木、灌木及具攀爬性的藤本植物。以下就這幾個分類探討差異性。

依植物分類學區分

全世界的植物都歸在植物界，接著依植物間的特徵及差異，歸於所屬的學術分類標準：門、綱、目、科、屬、種。

蕨類植物 (Pteridophyte)

蕨類是最早出現在地球上的維管束植物，大約和恐龍同時期。辨識蕨類的最佳方法，就是捲旋如問號的幼葉，以及蕨類的葉背具繁殖後代功能之孢子囊群。如鐵線蕨科、骨碎補科等。



▲鳳尾蕨全草可供作藥用，治療痢疾具卓越的效果。

▼海州骨碎補為骨碎補藥材之一，為山野岩石上或樹上之多年生草本蕨類，根莖具活血、止痛、續筋骨、補腎之效。



裸子植物 (Gymnosperm)

裸子植物顧名思義，就是它的胚珠和種子都裸露，大多數人會以為裸子植物的葉子都是針狀或鱗片狀，並且會結出毬果，例如松科、柏科等。其實還有一些裸子植物如銀杏、蘇鐵等，葉子寬而長，果實則是漿果或核果。



▲側柏中藥常用於祛痰、鎮咳之良藥，另有扁柏之稱，因其葉成扁平側生而得名。



被子植物 (Angiosperms)

果實包覆著種子，又稱開花植物，是目前植物界中最大的一群。又分成雙子葉植物 (Eudicots) 和單子葉植物 (Monocots)。被子植物有菊科、桑科、禾本科等。

▲多年生常綠灌木或小喬木。梔子具消炎、解熱、利膽等效用。

▼小葉桑的果實就是大家熟知的桑椹，熟呈紫黑色，是滋補強壯、養顏美容之聖品。

