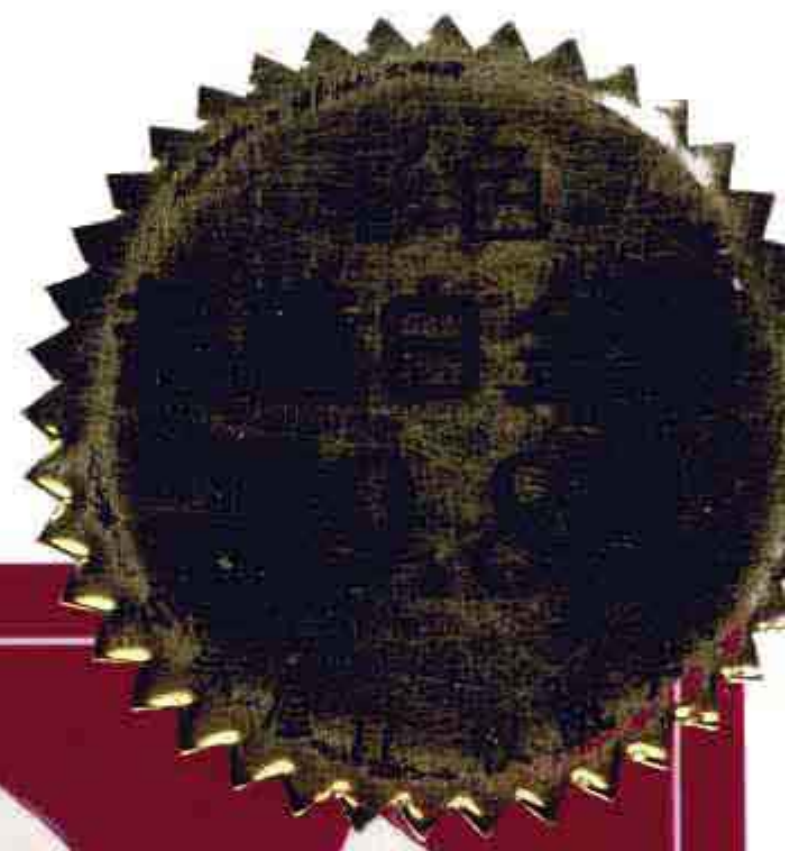




我国最古老的中药养生经典



图TM解神农本草经

中国人信奉了五千年的养疗大典

陶隐夕◎编著



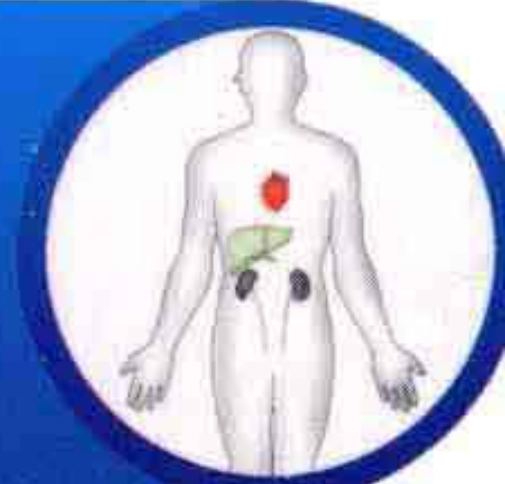
1360幅本草手绘图

每一幅都形象逼真、栩栩如生
为您完美呈现药材的原生态性状



365幅人体牵线图

让您对本草各部位的药性一目了然
帮助您找准穴位、对症下药、健康一生



63个专题，

图文并茂，凸显本草的古典特色
助您更好地理解、运用这部医学经典



1500余种药材配伍

帮您轻松掌握本草的药性与配伍
让您彻底了解每一味本草的神奇疗效



3175剂中药处方

最具可操作性、最简单易行的中药处方
健康养生，让您拥有最完美的一生



山东美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解神农本草经/陶隐夕编著.

—济南: 山东美术出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5330-2529-8

I. 图… II. 陶… III. 神农本草经—图解 IV. R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第100856号



项目创意/设计制作/ 紫圖圖書 ZITO®

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和

中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有,

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可,

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

TUJIE SHENNONG BENCAOJING

图 解 神 农 本 草 经

原 著 陶隐夕

责任编辑 徐 嫣

封面设计 紫圖装帧

出版发行 山东美术出版社 电话 (0531) 82098268 传真 (0531) 82066185

社 址 济南市胜利大街39号 邮编 250001

<http://www.sdmspub.com> E-mail: sdmscbs@163.com

山东美术出版社发行部

济南市顺河商业街1号楼 邮编 250001

电话 (0531) 82098268 传真 (0531) 82066185

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

开 本 600毫米×1020毫米 1/10

印 张 36

字 数 400千

版 次 2010年6月第2版 2010年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5330-2529-8

定 价 (彩色版68元) 白金版39.8元

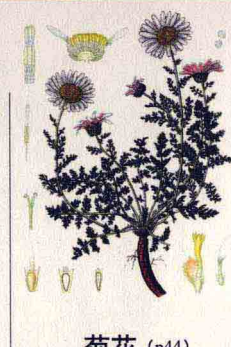
南海版图书 版权所有 盗版必究

《神农本草经》中常用的养生本草图谱

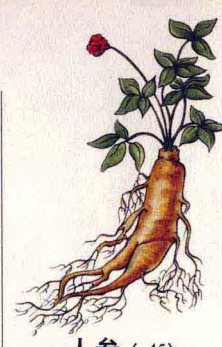
在我国古代，大部分药物都是植物药，因而“本草”成了它们的代名词，本书以“本草经”命名也是缘于此。《神农本草经》作为我国现存最早的药理学专著，书中共收载药物365种，其中植物药多达252种。在这里我们提供其中较为常用的195种中草药图谱，使读者更直观地了解其形象，且便于对比、查阅。



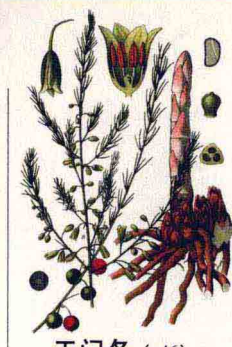
菖蒲 (p42)



菊花 (p44)



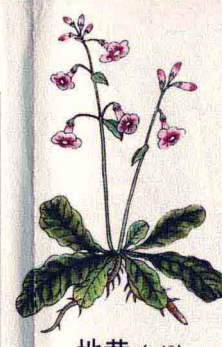
人参 (p45)



天门冬 (p46)



甘草 (p47)



地黄 (p49)



苍术 (p50)



菟丝子 (p51)



牛膝 (p53)



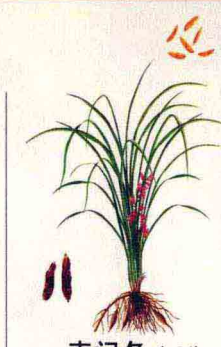
茺蔚子 (p54)



女萎 (p55)



防葵 (p56)



麦门冬 (p56)



独活 (p58)



车前子 (p59)



土木香 (p60)



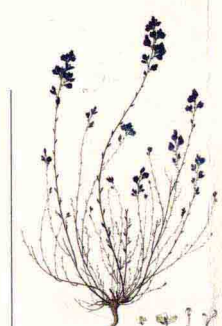
薯蓣 (p61)



蕙苡 (p62)



泽泻 (p63)



远志 (p64)



龙胆 (p66)



细辛 (p67)



石斛 (p68)



巴戟天 (p69)



白英 (p70)



白蒿 (p71)



菴苣 (p72)



栝蒌子 (p73)



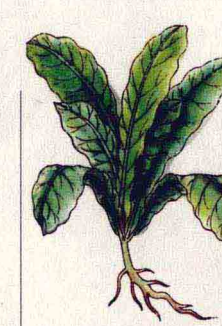
蓍 (p74)



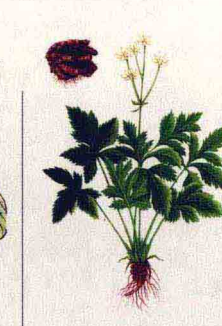
赤芝 (p75)



卷柏 (p78)



蓝实 (p79)



黄连 (p81)



络石 (p82)



蒺藜 (p83)



黄芪 (p84)



肉苁蓉 (p85)



防风 (p86)



王不留行 (p105)



牡桂 (p106)



松 (p108)



槐 (p109)



枸杞 (p110)



柏 (p112)



茯苓 (p113)



榆 (p114)



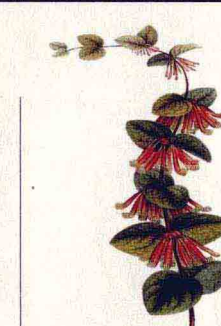
酸枣 (p115)



蔓荆 (p117)



杜仲 (p118)



桑上寄生 (p119)



女贞 (p120)



莲藕 (p122)



枣 (p123)



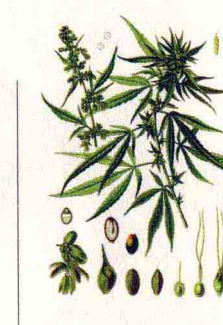
葡萄 (p125)



蓬蘽 (p125)



胡麻 (p127)



大麻 (p128)



冬葵子 (p129)



苋 (p130)



冬瓜 (p131)



苦菜 (p132)



生姜 (p157)



葛根 (p159)



栝楼 (p160)



苦参 (p161)



此胡 (p162)



当归 (p164)



麻黄 (p166)



通草 (p167)



芍药 (p168)



瞿麦 (p170)



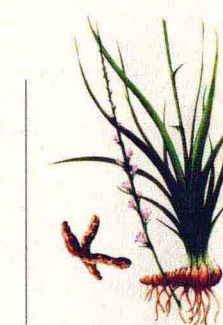
元参 (p171)



秦艽 (p172)



百合 (p173)



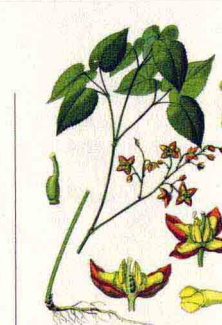
知母 (p174)



贝母 (p175)



白芷 (p176)



淫羊藿 (p177)



黄芩 (p178)



石龙芮 (p179)



白茅 (p180)



紫苑 (p181)



紫草 (p182)



败酱 (p184)



白鲜 (p185)



酸浆 (p186)



狗脊 (p188)



漏芦 (p90)



兰草 (p96)



营实 (p190)



白薇 (p191)



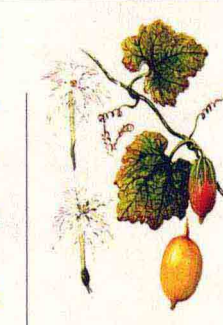
薇衔 (p192)



连翘 (p193)



水萍 (p194)



王瓜 (p195)



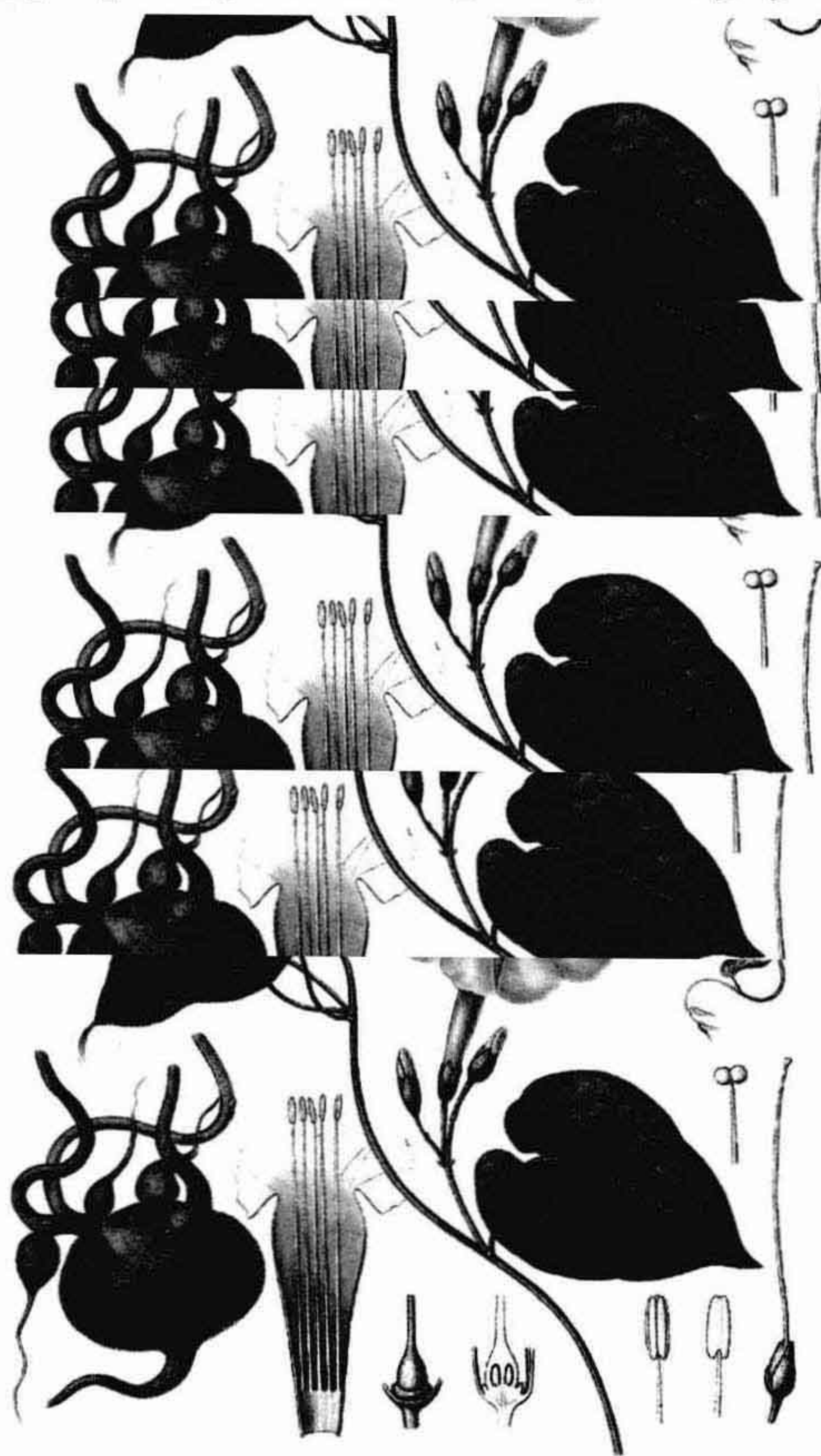
超值白金版

中国收藏 06

中国最古老的中药养生经典

图解神农本草经

中国人信奉了五千年的养疗大典

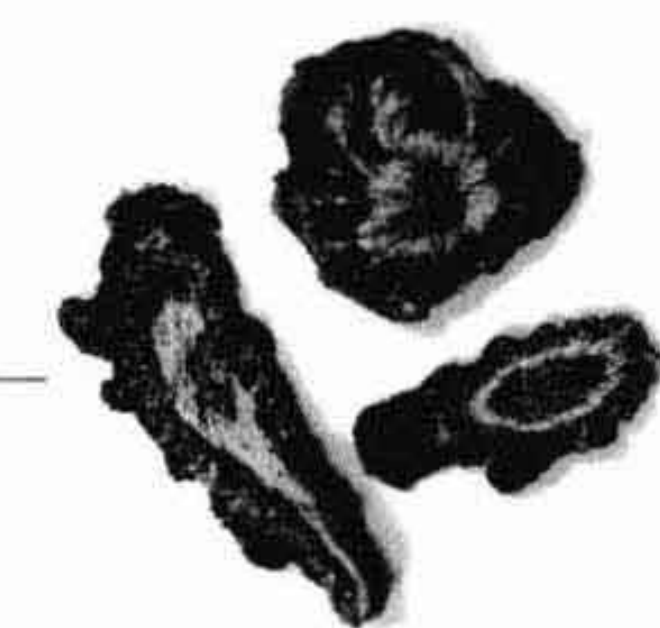


山东美术出版社

叶〔气味〕苦、甘，平，无毒。
〔主治〕治多种疮肿，小儿丹毒，
捣烂涂于患处即可。

茎〔气味〕苦、甘，平，无毒。
〔主治〕疗诸贼风，百节痛风，
无问久新。

根〔气味〕苦、甘，平，无毒。
〔主治〕诸中风湿冷，奔喘逆气，
皮肤苦痒，手足挛痛劳损，风毒齿痛。



独活【释名】也称羌活、羌青、独摇草、护羌使者、胡王使者、长生草。〔时珍说〕独活以羌中来者为良，故有羌活、胡王使者诸名。正如川芎、抚芎、苍术之义，入药时微有不同。

【集解】〔颂说〕独活、羌活生长在蜀汉一带的最佳。春生苗叶如青麻。六月开花成丛，或黄或紫。结实时叶黄者，是夹石上所生；叶青者，是土脉中所生。〔时珍说〕独活、羌活乃一类二种，生于别地者为独活，西羌者为羌活。王昶说，羌活须用紫色有蚕头鞭节者。独活极大，有白如鬼眼。

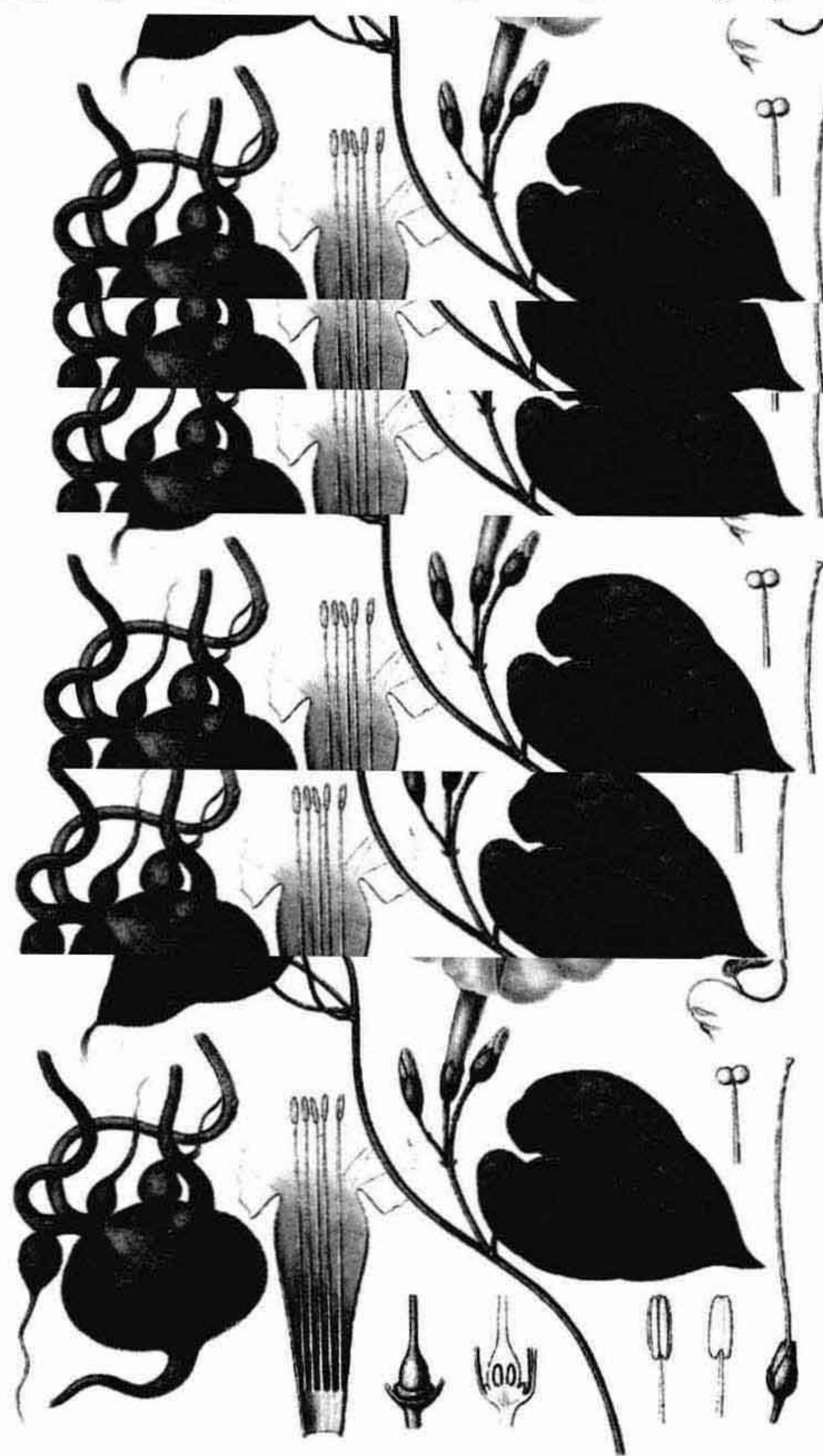
超值白金版



中国最古老的中药养生经典

图解神农本草经

中国人信奉了五千年的养疗大典

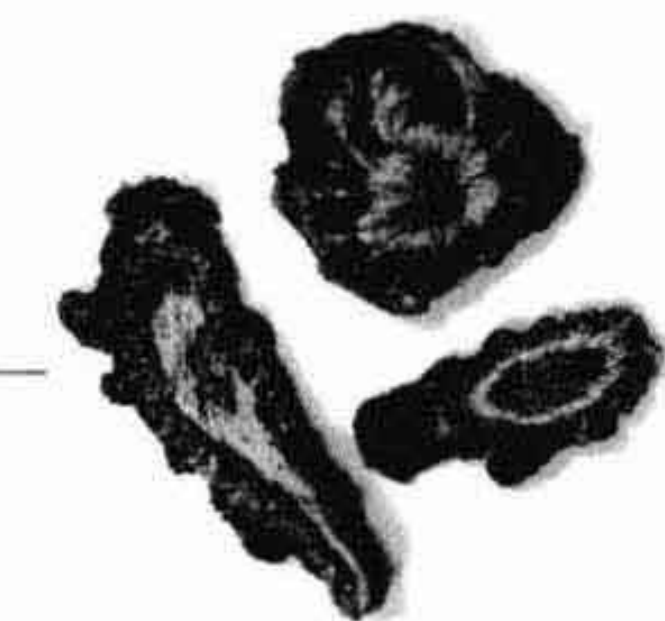


山东美术出版社

叶〔气味〕苦、甘，平，无毒。
〔主治〕治多种疮肿，小儿丹毒，
捣烂涂于患处即可。

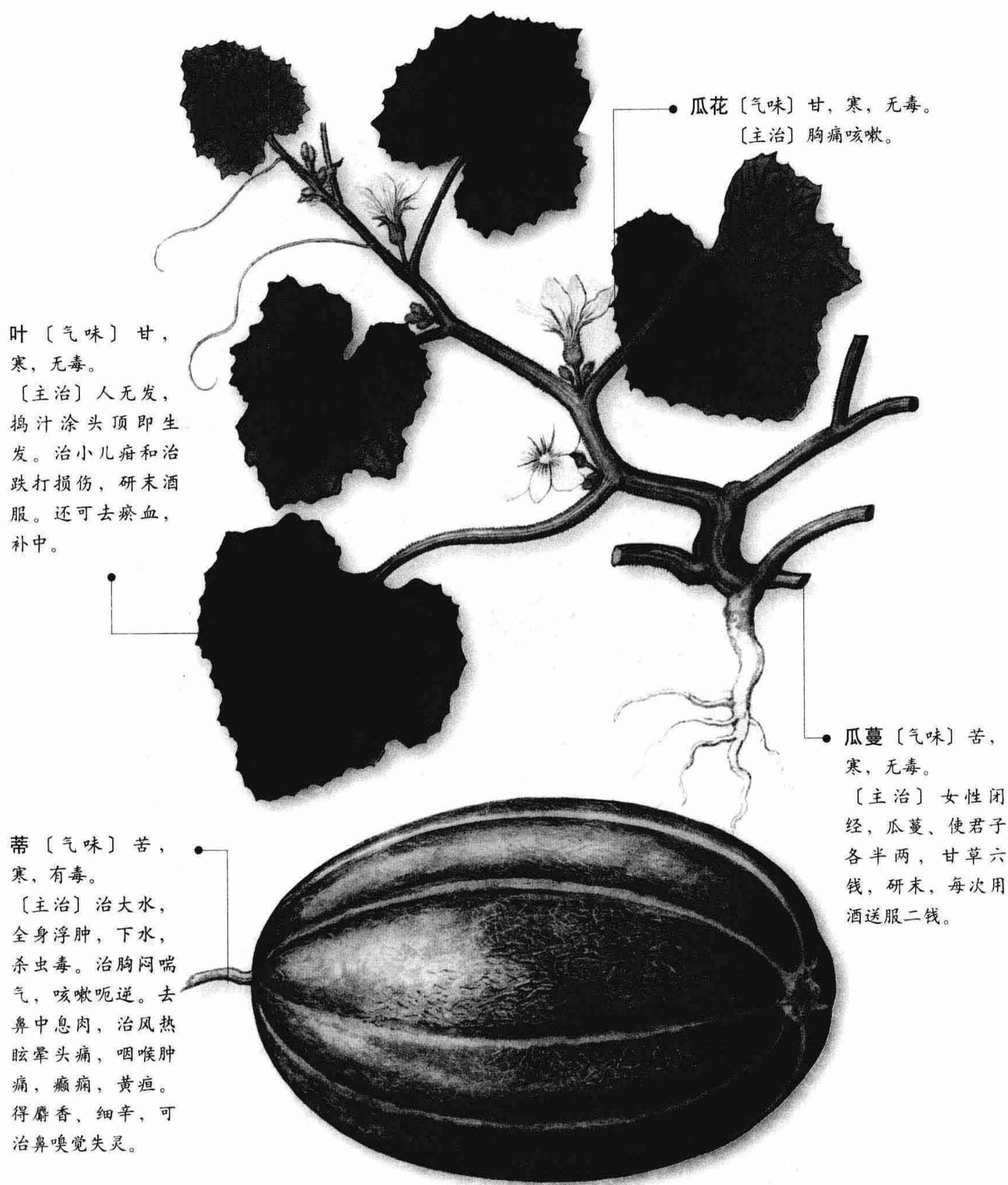
茎〔气味〕苦、甘，平，无毒。
〔主治〕疗诸贼风，百节痛风，
无问久新。

根〔气味〕苦、甘，平，无毒。
〔主治〕诸中风湿冷，奔喘逆气，
皮肤苦痒，手足挛痛劳损，风毒齿痛。



独活【释名】也称羌活、羌青、独摇草、护羌使者、胡王使者、长生草。〔时珍说〕独活以羌中来者为良，故有羌活、胡王使者诸名。正如川芎、抚芎、苍术之义，入药时微有不同。

【集解】〔颂说〕独活、羌活生长在蜀汉一带的最佳。春生苗叶如青麻。六月开花成丛，或黄或紫。结实时叶黄者，是夹石上所生；叶青者，是土脉中所生。〔时珍说〕独活、羌活乃一类二种，生于别地者为独活，西羌者为羌活。王昶说，羌活须用紫色有蚕头鞭节者。独活极大，有白如鬼眼。



甜瓜【释名】亦称甘瓜、果瓜。〔时珍说〕瓜的种类不同，按其作用可分为两种：做果品用的是果瓜，如甜瓜、西瓜等；做菜品用的是菜瓜，如胡瓜，越瓜等。

【集解】〔时珍说〕甜瓜，北方、中原种植颇多。二三月下种，延蔓而生，叶大数寸，五六月开黄花，六七月成熟。瓜的种类很多，有圆有长，有尖有扁，有棱或无棱，大的可超过一尺，小的将近一寸。颜色有青有绿，或黄斑，或白路。瓜瓤有白有红，瓜子或黄或红、或白或黑。



白英【释名】也称白草、白幕、排风。子名鬼目。

【集解】〔时珍说〕正月生苗，白色，可以食用。秋天开小白花，子如龙葵子，熟后为紫赤色。江东的人在夏季采它的茎叶煮粥吃，极解热毒。

叶〔气味〕辛，温，无毒。
〔主治〕洗疥疮、大风疥。

实〔气味〕辛，温，无毒。
〔主治〕四肢湿痹、
不得屈伸，小儿温
症，身积热不解。

根〔气味〕辛，温，无毒。
〔主治〕风寒湿痹，咳逆上气，开心孔，
补五脏，通九窍，明耳目，出声音，治耳聋。



菖蒲【释名】也称昌阳、尧韭、水剑草。

【集解】〔颂说〕菖蒲到处都有生长，春天长青叶，一二尺左右，叶心有脊，形状像剑。根旁边引出三四根，旁根的节更密，一寸长就不少于九节，也有十二个节的。刚采摘时虚软，晒干后才变坚实。折断看中心呈微红色，嚼尝它辛香少滓。人们多种植在干燥的砂石土中，腊月移栽更容易成活，这叫石菖蒲，可治各种心痛病。

本书阅读导航

- 本书采用原经文+白话译文+现代释名+正文解说+治疗方剂的体例，清晰全面、流畅易查。
- 图版方面采用古本线描图+现代摄影图+精美植物图+人体牵线图的体例，线描图对应原经文；现代摄影图表现药材的现代释名；植物图与药材的正文解说文字相映生辉；优美逼真的人物牵线图形象表现每味药针对人体不同部位的具体疗效。
- 以现代百科全书的图解方式进行编辑加工，使阅读显得更为轻松快捷。

365幅人体牵线图

根据每一味药物的疗效，在人体示意图的各个部位做出相应指示，清晰直观，别出心裁。

精炼的白话译文

以清代顾观光《神农本草经》辑本为底本，结合目前流传的多种版本进行白话翻译，尽量做到简洁明了。

简洁准确的释名

根据史学考证和现代医学研究，本着科学准确又简洁实用的原则，对其做出现代释名，并对其药效进行具体阐述。

地肤子

【原经文】地肤子。味苦。寒。主膀胱热，利小便，补中益精气。久服耳目聪明。轻身耐老。一名地葵。生泽州及河内。

《神农本草经》上说，地肤子，味苦，性寒。主治膀胱热，通利小便，能补益内体精气，长期服用可使听力提高，眼睛视物清楚，身体轻便，容颜耐老。地肤子也叫地葵，生长在泽州及河内之地及河内。

《本草》说，地肤子味苦，性寒。主治膀胱热引起的各种症状，可通利水道，通利小便，补益脾胃之气，增强脾胃功能，补益精气，调节人体精微物质的分布运行状态及各个器官的功能。长期服用可使人耳目聪明，身体轻便，延缓衰老。

中医认为，地肤子属于苦寒药物，有泻火燥湿的作用，所以可用于治疗因湿热而引起的病症。地肤子内服可治膀胱中湿郁结引起的小便淋沥，小便频数，热痛不利等，可使湿从小便中排出，还能祛除女子各个经脉间郁积的热邪，可清利胎热。治疗湿热带下导致的白带异常等妇科病。地肤子还可以外用，以散除体表的痱疮，制成汤液沐浴，还能治疗男子阴囊溃烂，祛热除

【治疗方剂】（仅供参考）

治阳事不起
蛇床子、五味子、菟丝子各等份，上药研为末，加陈醋或糯米酒调成糊，每次用温酒送服30丸，每天三次。

治赤白带下，月经不来
蛇床子、枯白矾各等份，上药研为末，加醋面调成饼子大小的丸，用棉布裹后纳入阴道中，一天换药一次。

治妇女阴部痒痛
蛇床子31克，白矾6克，煎汤常洗。

治产后阴脱
用布包蛇床子煮熟后熨患处。

治男子阴肿，腰痛
将蛇床子研末，加鸡蛋黄调匀敷患处。

治脱肛
蛇床子、甘草各31克，上药研细，每次用白开水送服3克，每天三次，同时，用蛇床子末擦患处。

治痔疮
用蛇床子煎汤熏洗。

治小儿疳积
用蛇床子末，加猪油调匀，涂脐上。

治牙痛
用蛇床子煎汤，趁热漱口。

【释名】地肤子，为藜科一年生草本植物地肤的种子。主产于江苏、山东、河南、河北等地。采制方法为秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实。

地肤子

【原经文】地肤子。味苦。寒。主膀胱热，利小便，补中益精气。久服耳目聪明。轻身耐老。一名地葵。生泽州及河内。

《神农本草经》上说，地肤子，味苦，性寒。主治膀胱热，通利小便，能补益内体精气，长期服用可使听力提高，眼睛视物清楚，身体轻便，容颜耐老。地肤子也叫地葵，生长在泽州及河内之地及河内。

《本草》说，地肤子味苦，性寒。主治膀胱热引起的各种症状，可通利水道，通利小便，补益脾胃之气，增强脾胃功能，补益精气，调节人体精微物质的分布运行状态及各个器官的功能。长期服用可使人耳目聪明，身体轻便，延缓衰老。

中医认为，地肤子属于苦寒药物，有泻火燥湿的作用，所以可用于治疗因湿热而引起的病症。地肤子内服可治膀胱中湿郁结引起的小便淋沥，小便频数，热痛不利等，可使湿从小便中排出，还能祛除女子各个经脉间郁积的热邪，可清利胎热。治疗湿热带下导致的白带异常等妇科病。地肤子还可以外用，以散除体表的痱疮，制成汤液沐浴，还能治疗男子阴囊溃烂，祛热除

【治疗方剂】（仅供参考）

治阳事不起
蛇床子、五味子、菟丝子各等份，上药研为末，加陈醋或糯米酒调成糊，每次用温酒送服30丸，每天三次。

治赤白带下，月经不来
蛇床子、枯白矾各等份，上药研为末，加醋面调成饼子大小的丸，用棉布裹后纳入阴道中，一天换药一次。

治妇女阴部痒痛
蛇床子31克，白矾6克，煎汤常洗。

治产后阴脱
用布包蛇床子煮熟后熨患处。

治男子阴肿，腰痛
将蛇床子研末，加鸡蛋黄调匀敷患处。

治脱肛
蛇床子、甘草各31克，上药研细，每次用白开水送服3克，每天三次，同时，用蛇床子末擦患处。

治痔疮
用蛇床子煎汤熏洗。

治小儿疳积
用蛇床子末，加猪油调匀，涂脐上。

治牙痛
用蛇床子煎汤，趁热漱口。

【释名】地肤子，为藜科一年生草本植物地肤的种子。主产于江苏、山东、河南、河北等地。采制方法为秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实。

地肤子

【原经文】地肤子。味苦。寒。主膀胱热，利小便，补中益精气。久服耳目聪明。轻身耐老。一名地葵。生泽州及河内。

《神农本草经》上说，地肤子，味苦，性寒。主治膀胱热，通利小便，能补益内体精气，长期服用可使听力提高，眼睛视物清楚，身体轻便，容颜耐老。地肤子也叫地葵，生长在泽州及河内之地及河内。

《本草》说，地肤子味苦，性寒。主治膀胱热引起的各种症状，可通利水道，通利小便，补益脾胃之气，增强脾胃功能，补益精气，调节人体精微物质的分布运行状态及各个器官的功能。长期服用可使人耳目聪明，身体轻便，延缓衰老。

中医认为，地肤子属于苦寒药物，有泻火燥湿的作用，所以可用于治疗因湿热而引起的病症。地肤子内服可治膀胱中湿郁结引起的小便淋沥，小便频数，热痛不利等，可使湿从小便中排出，还能祛除女子各个经脉间郁积的热邪，可清利胎热。治疗湿热带下导致的白带异常等妇科病。地肤子还可以外用，以散除体表的痱疮，制成汤液沐浴，还能治疗男子阴囊溃烂，祛热除

【治疗方剂】（仅供参考）

治阳事不起
蛇床子、五味子、菟丝子各等份，上药研为末，加陈醋或糯米酒调成糊，每次用温酒送服30丸，每天三次。

治赤白带下，月经不来
蛇床子、枯白矾各等份，上药研为末，加醋面调成饼子大小的丸，用棉布裹后纳入阴道中，一天换药一次。

治妇女阴部痒痛
蛇床子31克，白矾6克，煎汤常洗。

治产后阴脱
用布包蛇床子煮熟后熨患处。

治男子阴肿，腰痛
将蛇床子研末，加鸡蛋黄调匀敷患处。

治脱肛
蛇床子、甘草各31克，上药研细，每次用白开水送服3克，每天三次，同时，用蛇床子末擦患处。

治痔疮
用蛇床子煎汤熏洗。

治小儿疳积
用蛇床子末，加猪油调匀，涂脐上。

治牙痛
用蛇床子煎汤，趁热漱口。

【释名】地肤子，为藜科一年生草本植物地肤的种子。主产于江苏、山东、河南、河北等地。采制方法为秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下果实。



精微的细部描绘

对药用植物的花、蕊、果、茎或根都有纤毫毕现、细致入微的描绘，足以满足最高级别植物生态爱好者的苛刻要求。

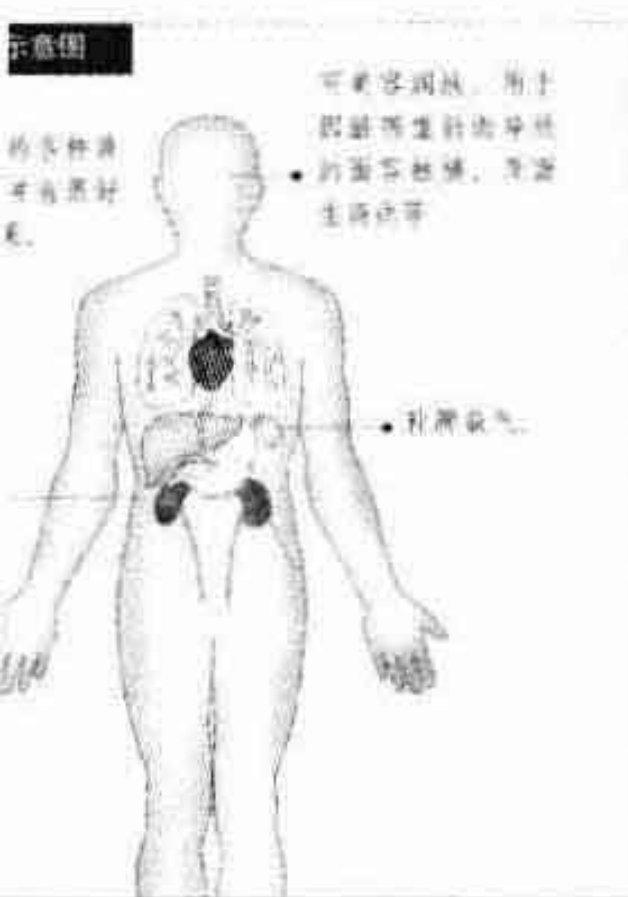


300多幅金陵本珍贵古图

全书收录《本草纲目》权威古本金陵本的线描古图。金陵本古图拙朴大气，简洁生动，堪称古刻本中的罕见珍品。

300多幅精确逼真的手绘图

300多幅高度精确、逼真的手绘药材图谱，生动、精致地描绘出动、植物的野外原生形态，极具实用和审美价值。极大满足自然爱好者们在野外看图识药的要求。



非常惨)。长期服用兰草，可补益元气，使人身体轻捷，延缓衰老，还能改善精神状况，使人头脑清晰。

因兰草气味芬芳，早在春秋战国时期人们就盛行佩带它辟除各种恶秽不祥之气了。古时，兰草常用于佩带，也许“佩兰”之名正是因此而来。中医认为，兰草味辛，性平，归脾、胃二经。辛平发散，内服能疏散郁结中的陈腐秽浊之气，因此古人很早就有“治之以兰，除陈气也”的说法。

现代临床医学中将兰草用于夏伤暑湿、头胀、胸闷、身重、畏寒发热等症，同时还用于治疗湿热困脾、食欲不振或口中甜腻、多涎、口气腐臭等症。鲜佩兰香气浓郁，效果更佳；同时，还可做成膏涂抹头发。另外，现代药理研究发现，兰草所含的有效成分对流感病毒有直接的抑制作用。

【治疗方剂】（仅供参考）

治感冒、流感
佩兰、黄芩各15克，用水煎服。

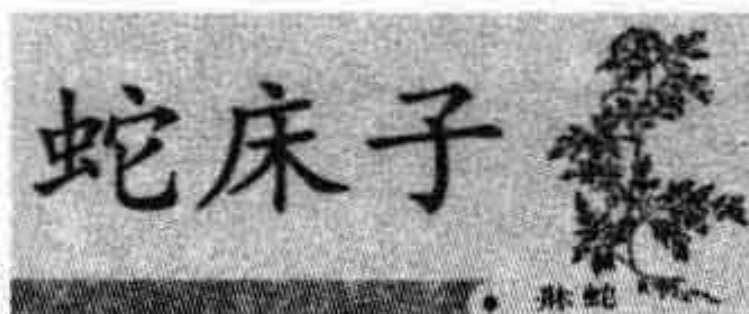
治脾虚泄泻
将鲜佩兰62克切碎，用1—2只鸡蛋调匀，加酒盐煮熟，用酒送服。

治跌打肿痛
鲜佩兰、鲜槐树各适量，一起捣烂，用酒炒后敷患处。



世人多以兰草“喻君子之德”，不以无人而不芳”表达君子的高尚品格。兰草以其清幽雅致、卓尔不群的风骨与松、竹、梅并称为“四君子”，也成为历代文人志士寄托情怀、抒发胸臆的载体。

兰草，性平，味甘，无毒。主利小便，通淋，去心下结，除胃中热，止吐逆，止霍乱，止泄利，止痢疾，止腹痛，止腰痛，止脚气，止风痹，止寒湿，止痰饮，止咳嗽，止喘急，止惊悸，止怔忡，止健忘，止失眠，止多梦，止遗精，止白浊，止带下，止崩漏，止胎动，止产後，止百病。



【原经文】蛇床子，味辛，平。主妇人阴中肿痛，男子阴痿，泄精，除寒，利关节，温阴，去风，去湿，去脚气，去腰膝痛，去心下结，除胃中热，止吐逆，止霍乱，止泄利，止痢疾，止腹痛，止腰痛，止脚气，止风痹，止寒湿，止痰饮，止咳嗽，止喘急，止惊悸，止怔忡，止健忘，止失眠，止多梦，止遗精，止白浊，止带下，止崩漏，止胎动，止产後，止百病。

《本草经》认为，蛇床子味辛，性平，主治女子阴中恶疮、阴道炎、外阴溃疡、子宫或阴道壁粘连等妇科病；治疗男子阳痿不举、阴囊湿痒、寒湿风温、缓解关节疼痛、消除癫痫，及非常严重的大疟疾等。长期服用可使人身体轻捷。

中医认为，蛇床子味辛，性平，而偏温，苦可燥湿，温能散寒，所以外用可燥湿止痒，治疗恶疮及阴部湿痒；内服能温肾、助阳、散寒、治阴痿、宫冷等症，也可用于风湿病。现代临床中，常用蛇床子治疗多种皮肤病及痿痹症，比如妇女外阴瘙痒、滴虫性阴道炎、过敏性皮炎、皮肤湿疹、小儿麻、头疮、恶疮等，都取得了显著的疗效。蛇床子是一种强有力的温肾助阳的药物，所以内服的疗效也非常神奇。关于蛇床子可补肾阳的说法，历代医家均有记载。除《本经》中说它治疗“男子阴痿”外，《药性论》中又称它“太益阳事”。《本草纲目》中还记它“不独补男子，又有益于妇人”。现代药理分析证明，蛇床子有类似性激素的作用，对治疗男子阳痿、性功能减退，及女子宫寒不孕等方面有着突出的疗效。

蛇床子还可治疗冬月喉痹，即会咽部的急性炎症。一旦发展到会咽水肿，就会使人窒息而亡。而使用蛇床子烧烟熏能取得很好的效果。另外，《本经》中记载的蛇床子能治癫痫的说法，常被后人

1500条实用易行的附方

从《本草纲目》、《千金方》原书中挑选的1500多条附方。这些附方均是针对日常常见病、家庭中易于制作且效果明显的方剂。



【原经文】兰草，味辛，平。主利小便，通淋，去心下结，除胃中热，止吐逆，止霍乱，止泄利，止痢疾，止腹痛，止腰痛，止脚气，止风痹，止寒湿，止痰饮，止咳嗽，止喘急，止惊悸，止怔忡，止健忘，止失眠，止多梦，止遗精，止白浊，止带下，止崩漏，止胎动，止产後，止百病。



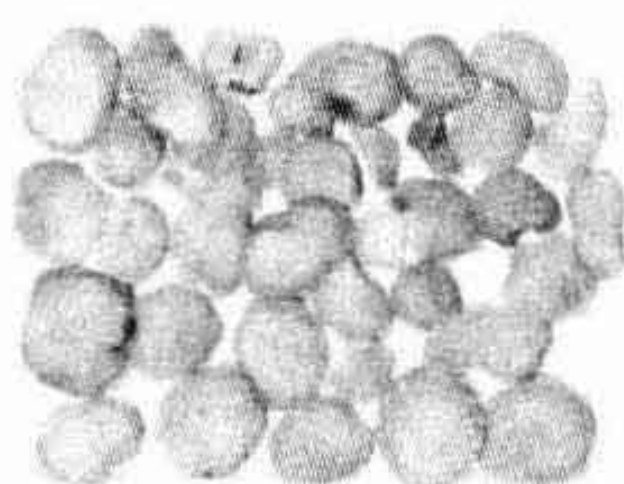
【原经文】兰草，味辛，平。主利小便，通淋，去心下结，除胃中热，止吐逆，止霍乱，止泄利，止痢疾，止腹痛，止腰痛，止脚气，止风痹，止寒湿，止痰饮，止咳嗽，止喘急，止惊悸，止怔忡，止健忘，止失眠，止多梦，止遗精，止白浊，止带下，止崩漏，止胎动，止产後，止百病。



【原经文】蛇床子，味辛，平。主妇人阴中肿痛，男子阴痿，泄精，除寒，利关节，温阴，去风，去湿，去脚气，去腰膝痛，去心下结，除胃中热，止吐逆，止霍乱，止泄利，止痢疾，止腹痛，止腰痛，止脚气，止风痹，止寒湿，止痰饮，止咳嗽，止喘急，止惊悸，止怔忡，止健忘，止失眠，止多梦，止遗精，止白浊，止带下，止崩漏，止胎动，止产後，止百病。

300多种成药照片

300多种重要的制成药经实物照片展示其形态，为读者呈现中药入药时的形态。更方便专家级读者在药店、药材市场赏析鉴别。



63个图文并茂的专题

特选其中63味药，立足于它们与古代文明的衍生关系，以言简意赅、图文并茂的专题形式对原书进行补充、丰富，为《神农本草经》增添了意蕴丰富的历史、文化价值。