

10年研究专业四八级 多年连续命中专四专八真题

2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌

全国第1家大学英语机考测试网研发推广机构

总主编/方振宇

英语专业四级 词汇速记王

一本实用全面的专业四级词汇书

方振宇 / 主编

李然 杜竞 / 副主编

一日三餐单词宴

TEM

4

精英

振宇英语

- ◆核心词汇 分频记忆 事半功倍
- ◆历年真题 情景语境 活学活用
- ◆一日三餐 词汇宴席 轻松科学



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

一日三餐单词宴

英语专业四级词汇速记王



首都师范大学出版社

CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

英语专业四级词汇速记王 / 方振宇主编. —北京:
首都师范大学出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5656-0088-3

I. ①英… II. ①方… III. ①英语—词汇—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 143801 号

YINGYU ZHUANYE SIJI CIHUI SUJIWANG

英语专业四级词汇速记王

方振宇 主编

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523 (总编室) 68982468 (发行部)

网 址 www.cnupn.com.cn

三河市鑫利来印装有限公司印刷

全国新华书店发行

版 次 2010 年 8 月第 1 版

印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷

开 本 787 mm × 1092 mm 1/32

印 张 13.25

字 数 292 千

定 价 26.80 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

在路上

只为一次过四级（代序）

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；

巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的美丽而伤感的歌词：Like a long lonely stream, I keep running towards a dream. 当英语四级或多或少赋予在校大学生“国考”的意义时，我们在路上多了一个目标：一次过四级！

我在一个个美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是 Beat Generation。在路上是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定很喜欢却又难以抗拒的四级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特《等待戈多》散发的人生思考与哲学魅力。面对明天的四级考试，脚踏实地、精心准备的等待是有必要的，尽管那个在考试中叫 PASS 的戈多不知是来还是不来？

忙碌前行的生活，无论是蛰伏在校园还是游走在社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道自己明天会怎样，我们也不去想明天会去往哪里，只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能闻到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因为，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna get.”面对英语四级又何尝不是这样？心态很重要，我们平和地面对这场对你也许还很重要的考试吧。

我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高的藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”“父亲河”的腹地中穿行，在大自然的怀抱，感受到了大自然博大宽容的爱；也曾经在塞纳

河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世的缘那个三生三世的芸娘；也曾在威尼斯的贡多拉小船上或在莱茵河边迷失了我的脚，忘了家乡的味道；更不能忘记那个面积只有1.95平方公里的摩纳哥的赌场和荷兰阿姆斯特丹的红灯区，体味光怪陆离的异域风情……在路上，需要永远做真实的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。自信很重要，面对人生的每一场考试，轻松上阵，就像在最美的风景区闲庭信步。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱与地位与成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林说：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣。”中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还差点意思，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

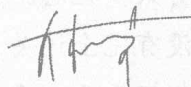
在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生活中一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为这一次考试，更重要的是在书香中分享成长的汗水与喜悦。

好好读读我们为你准备的这几本四六级图书，
当作为考试精心准备点什么，也当作在成长的
路上留下点什么！

在路上，我们是肩负使命勇敢向前的朝圣
者。感谢每一个关心支持振宇英语的朋友，感
谢为振宇英语奉献热情和智慧的振宇英语团队，
我因你们而感慨生命更加多姿多彩、书香人生
更加春意盎然。

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；
巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

10年专注，只做精典。这是振宇英语给广
大英语四六级备考朋友的一句承诺，它朴实简
单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大读
者朋友更多的喜悦、精彩与成功。



北京千鹤园

目 录

CONTENTS

Day 1	1
Day 2	21
Day 3	40
Day 4	61
Day 5	81
Day 6	101
Day 7	121
Day 8	141
Day 9	161
Day 10	178
Day 11	196
Day 12	214
Day 13	230

Day 14.....	247
Day 15.....	266
Day 16.....	282
Day 17.....	299
Day 18.....	316
Day 19.....	328
Day 20.....	338
Day 21.....	348
Day 22.....	359
Day 23.....	369
Day 24.....	379
Day 25.....	388
附录 词汇索引表.....	394

Day 1



早餐

出现 164 次的词

more [mɔ:(r)] *adv. & adj.* 更, 而且, 更多

短语 not any more = no more 不再 We couldn't stand it any more. 我们不能再忍受了。

no more than ① 不过, 仅仅 ② 不多于, 至多
 It's no more than a mile to the street. 离街上不过一英里而已。

真题 Fat cannot change into muscle any more than muscle changes into fat. 正如同肌肉无法转化成脂肪, 脂肪也无法转化成肌肉。(1999 年英语专业四级考试语法词汇第 54 题)

出现 140 次的词

make [meik] *vt.* ① 做, 制作 ② 构成, 组成 ③ 成为, 变得 ④ 产生, 引起

例子 make a cake 做蛋糕

短语 make a dash for 赶往 I saw them making a dash for school. 我看见他们正赶往学校。

make a deal with 达成协议, 成交 He made a deal with that company. 他和那个公司达成协议了。

be made up of 由……组成 This machine is made up of five parts. 这个机器由五部分组成。

make for ①走向 ②有利于, 有助于 Cultural exchanges make for mutual understanding. 文化交流有助于互相了解。

make out ①辨认, 区别 I can't make out his handwriting. 我认不出他的字迹。②书写 ③理解, 领会 Only he can make out the meaning of that essay. 只有他能理解那篇论文的意思。

真题 Sending a child to school in England is a step which many parents do not find easy to take. In theory, at least, the problem is that there are very many choices to make. 在英国, 对于很多父母来说, 送孩子上学并非是一个轻松的决定。问题在于他们可选择的范围太大, 至少从理论上说是这样。(2001 年英语专业四级考试阅读理解 Text D)

出现 139 次的词

go [gəu] *vi.* ①去, 离去 ②装入, 放入 ③运转, 工作, 运行 ④变为, 成为 ⑤进行, 过去, 离去 *n.* 走, 精力, 尝试, 机会, 围棋

例子 gone with the wind 随风远去, 飘

真题 The banks would be required, if necessary, to identify the origin of foreign funds going into numbered and other accounts. 如果必要的话, 银行要确认存入编号帐号和其他帐号的国外资金的来源。(2000 年英语专业四级考试阅读理解 Text C)

出现 114 次的词

goods [gudz] *n.* 货物, 商品

例子 imported goods 进口货物

衍生 goodness *n.* 善良, 仁慈 good *adj.* ①好的, 适合的, 有益的 ②有本事的, 擅长的 ③好心的, 慈善的 ④乖的, 恭顺的 *n.* ①善, 好事 ②好处, 利益

真题 Many of the home electric goods which are advertised as liberating the modern woman tend to have the opposite effect, because they simply change the nature of work instead of eliminating it. 很多广告宣传能够解放现代女性的家用电器往往有相反的作用, 因为它们仅仅改变了工作的本性, 却并没有将其消除。(2002 年英语专业四级考试阅读理解 Text A)

出现 91 次的词

get [get] *v.* ①变得, 成为 ②到达 ③使, 使得 ④获得, 得到 ⑤拿来 ⑥感染上, 得(病)

出现 74 次的词

change [tʃeɪndʒ] *n.* ①零钱 ②改变 *vt.* ①改变、变化 ②转变、转换 *vi.* 变化

例子 I need some change. 我需要一些零钱。

真题 After telling several friends about our ordeal, probably the most frequent advice I've heard in response is to **change** my name. 在将我的遭遇告诉

给我的几个朋友之后，我所听到的最多的建议是换掉我的名字。(2008 年英语专业四级考试阅读理解 Text C)

出现 73 次的词

call [kɔ:l] *n.* ①呼声，叫声 ②命令 ③通话
vt. ①招呼，叫喊 ②称……为 *vi.* 拜访，访问

真题 Calls to service have a long, rich tradition in these speeches. I was forced to call the computer company's Global Support Centre. 我打开那个专门用来存放光盘的抽屉，但是没有找到 Windows 安装盘。我不得不打电话给电脑公司的全球支援中心。(2009 年英语专业四级考试阅读理解 Text C)

联想 telephone *v.* 打电话 ring *v.* 打电话 visit *v.* 拜访

出现 68 次的词

live [liv] *v.* ①居住 ②活，生存 ③(回忆等)留存 ④以某种方式生活 *adj.* ①现场直播的，实况的 ②活的，有生命的

例子 This experience will always live in my mind. 这个经历会永远留在我的记忆里。

真题 However, one nation above all others lives scrupulously by its traffic regulations — the Swiss. 然而，在所有国家之中，有一个非常小心地遵守他们的交通规则——瑞士。(2004 年英语专业四级考

试阅读理解 Text D)

衍生 living *adj.* 活的; 现存的 lively *adj.* 活泼的, 生动的 alive *adj.* 活泼的, 活的

出现 67 次的词

act [ækt] *n.* ①行为, 行动 ②法令, 条例 ③(一)幕 *vt.* 扮演, 假装 *vi.* ①做事, 行动 ②(药)见效, 对……起作用 ③做戏, 假装

例子 She acted her part well. 她扮演的那个角色很成功。

真题 It helps, of course, if your degrees can act as confirmation of the skills you're trying to sell, but clearly if you have developed a verifiable skill in a hot area, you'll find work. 当然, 假如你的学位能够在试图推销的技能中起作用的话, 那它是非常重要的, 但是无疑, 假如你在一个热门领域学到了一种实用的技能, 你也会找到工作。(2001 年英语专业四级考试快速阅读 Text G)



午餐

look [luk] *v.* ①(at)看, 注视 ②看上去, 看起来 ③(用眼睛)寻找 *n.* ①看, 瞧 ②外表 ③眼色; 神色, 面部表情

例子 A serious look passed over his face. 他脸上显出一副严肃的神色。

出现 66 次的词

name [neim] *n.* 名字, 姓名, 名称 *vt.* ①给……取名, 命名 ②说出, 提到; 指定

例子 He seldom communicates with people so he can't name most of the students' name. 他很少和其他人交流, 因此他说不出大部分学生的名字。

衍生 **namely** *adv.* 也就是

真题 His Hollywood studio — the public heard — operated just like a democracy, where everyone was on first **name** terms and had a say in how things should be run. 他的好莱坞工作室——大家都听说过——运作非常民主, 在这里人人平等, 有权发表自己对如何经营公司的看法。(2005 年英语专业四级考试阅读理解 Text B)

出现 65 次的词

accord [ə'kɔ:d] *n.* ①一致, 符合 ②协定 *vi.* (with) 符合, 一致 *vt.* 给予(特殊关注或待遇)

例子 His actions accord with his words. 他言行一致。

衍生 **accordance** *n.* 一致 in accordance with 与……一致, 根据 **according to** ①根据, 按照 ②符合, 合乎

真题 And, **according to** research findings, women have the better connections. 根据研究的结果, 女性有更好的连接能力。(2003 年英语专业四级考试阅读理解 Text C)

help [help] *v.* ①帮助, 帮忙 ②有助于, 助长

③使(形势)改善, 好转 *n.* ①帮助, 帮忙 ②有用, 有帮助 ③帮手, 助手

例子 Now the girl is quite a help to her mother. 现在这女孩子已很能给妈妈帮忙了。

衍生 helpful *adj.* ①有帮助的, 乐于助人的 ②有益的, 有好处的

真题 A script rarely works and it is used to help most speakers. 不能完全指望稿子, 但对大多数发言者还是有帮助的。(2008年英语专业四级考试阅读理解部分 Text D)

出现 51 次的词

even ['i:vən] *adv.* 甚至, 连, 更, 即使 *adj.*
①均匀的 ②平的, 平稳的 ③偶数的 ④相等的

例子 They got even pay. 他们得到一样多的薪水。

真题 With so much news about crime in the media, people assumed that anyone on the open road without the money for even a bus ticket must present a danger. 人们从新闻媒体听到各种关于犯罪的报道, 于是假想, 如果一个人在大路上连买张车票的钱都没有的话, 肯定是个危险人物。(2007年英语专业四级考试阅读理解 Text B)

出现 49 次的词

come [kʌm] *vi.* ①来到 ②产生, 出现于 ③成为 ④开始, 终于

真题 Winter is the slack season at most hotels in this sea-

side town, because very few tourists come to stay.
冬天对于这个海边小镇的大多数旅馆来说是淡季，因为很少有游客来入住。(2009 年英语专业四级考试语法词汇第 68 题)

出现 48 次的词

show [ʃəʊ] *vt. & n.* ①表明，证明 ②显示，出示 ③演出，放映

例子 Plenty of evidence shows that he is guilty. 大量证据表明他是有罪的。

真题 Whenever possible, Ian shows off how well he speaks Japanese. 只要有可能，Ian 就显示他说的日语有多好。(2003 年英语专业四级考试语法词汇第 72 题)

出现 45 次的词

late [leɪt] *adj.* ①迟的，晚的 ②晚期的 ③已故的 *adv.* 迟，晚

例子 late autumn 晚秋

衍生 lately *adv.* 近来，最近

联想 deceased *adv.* 已故的 *n.* 死者 departed *adj.* 死了的；过去的 gone *adj.* 死去的，离去的 dead *adj.* 死的；无感觉的，呆板的

出现 44 次的词

course [kɔ:s] *n.* ①课程，教程 ②过程，进程，路线 ③一道菜