

成长必读百科系列丛书 全彩升级版

李 津◎主编

全彩图书  
超值精选  
图解百科  
学生版

# 励志 哲理故事

LIZHI  
ZHELIGUSHI

一个好故事影响你一生  
一句真诚的忠告给你最深的启示

京华出版社



全国百佳出版社  
中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

成长必读百科系列丛书

全彩升级版

# 励志 哲理故事

李 津◎主编



京华出版社



全国百佳出版社  
中央编译出版社  
CCTP  
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 ( CIP ) 数据

励志哲理故事 / 李津编著. —北京: 京华出版社, 2010.11

ISBN 978-7-80724-995-5

I. ①励… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2010 ) 第175828号

---

励志哲理故事

---

编 著 ☐ 李津

出版发行 ☐ 京华出版社

( 北京市朝阳区安华西里一区 13号楼 2层 100011 )

( 010 ) 64258473 64255036 64243824 ( 发行部 )

( 010 ) 64258472 64251790 64255650 ( 编辑部 )

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 北京通州富达印刷厂

开 本 ☐ 710mm × 1000mm 1/16

字 数 ☐ 200千字

印 张 ☐ 12印张

版 次 ☐ 2010年11月第1版 第1次印刷

书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-995-5

定 价 ☐ 26.80元

---

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

# 前言

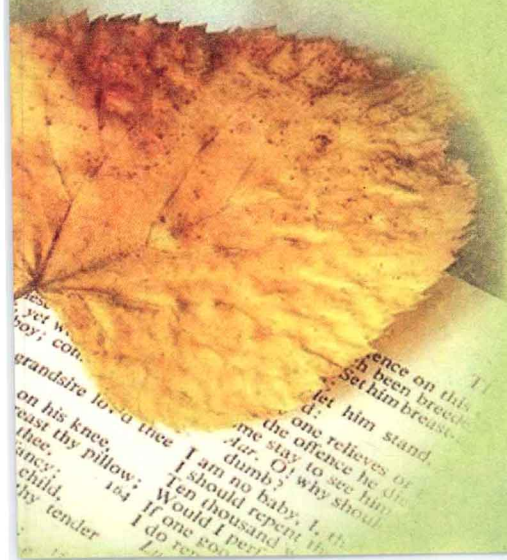
## Foreword



弗兰克说：“有一种自由是无法剥夺的，那就是我们在任何情况下选择自己人生态度的权利，这选择决定了我们的人生。”通过观察，弗兰克断定，是人生态度的差异造成了这种天壤之别。

怎样才能具有那种即使在集中营里也能帮助我们生存，并能让我们在生活中得到丰厚回报的人生态度呢？关键在于，一定要经常训练自己，将那些能焕发我们生命力的积极心态和精神持久地巩固强化。

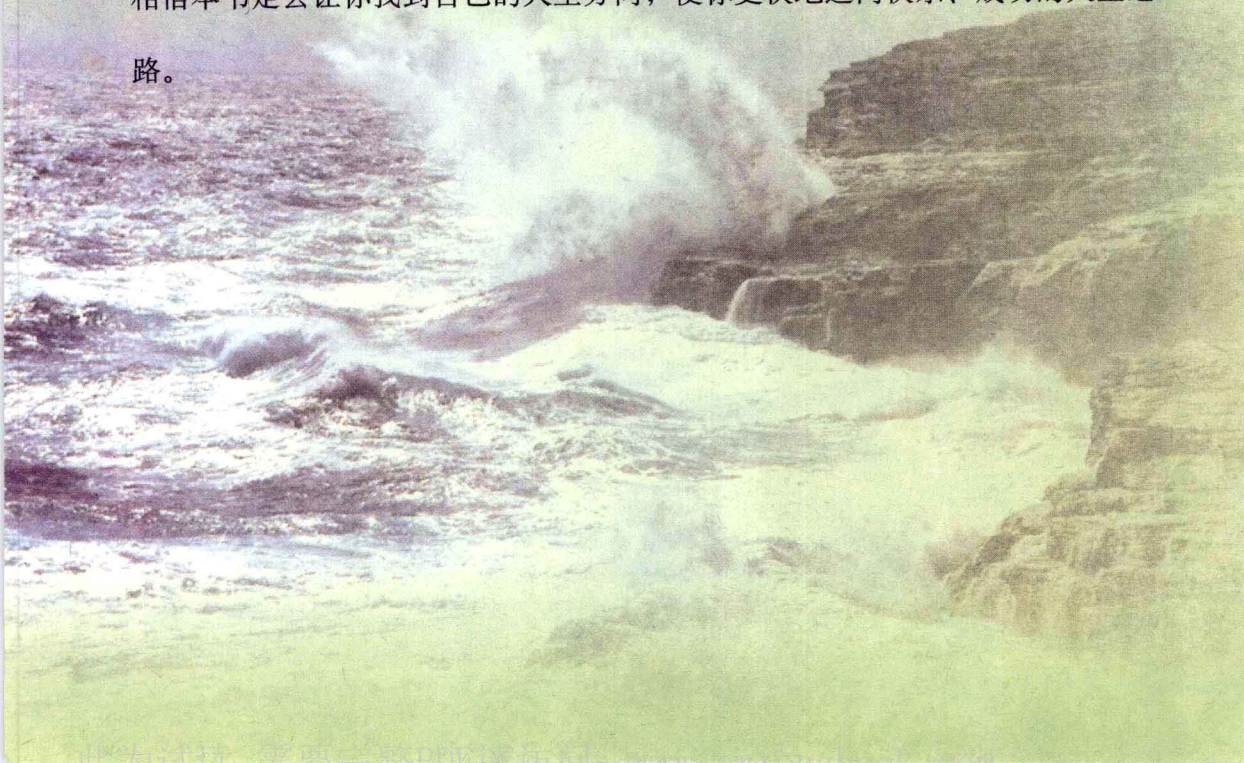
我们必须每天都花时间听那些能激励我们的歌；读那些能唤起我们热忱的书；以及结交那些能让我们有所长进的人。通过这种经常持久的强化，我们最终能渐渐把这种成功者的人生态度深深地心里植根。当我们遇到困难或障碍时，能发自本能，出于习惯

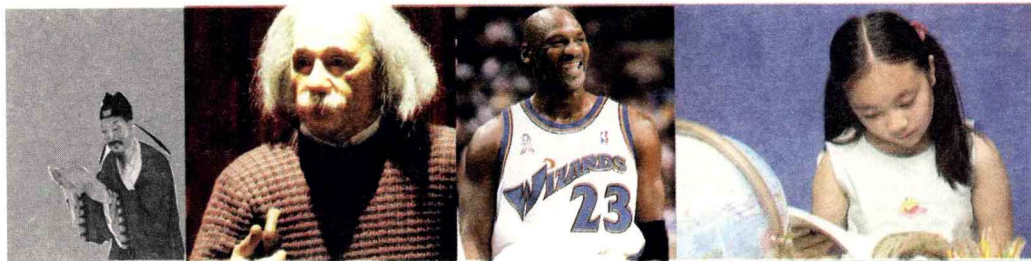


地振奋起来，迎接我们的下一个挑战。

本书为你精选了一百多个励志哲理故事，分为励志篇和哲理篇。在励志篇，我们精选了世界上那些最伟大的人物最真实的经历，让你知道成功者背后的刻苦与艰辛。看到他们顽强的意志，也许他们失败过许多次，也许他们曾被人们认为是低能，也许他们曾经很胆怯，也许他们遭到过很大的不幸……但最后，他们却成功了。在哲理篇，本书搜集了大量精彩好看且包含丰富哲理的故事，从对自我的认识、梦想与信念、做事与学习、解决问题的方法等多个方面，分别讲述了影响青少年一生成长的哲理故事。本书在让你轻松的阅读中，获得名人智慧的熏陶，通过这些励志哲理故事，以及人生的忠告，定会使你受益良多。

一个好的故事，一句真诚的忠告，足以给你最深的启示，影响你的一生。相信本书定会让你找到自己的人生方向，使你更快地迈向快乐、成功的人生之路。





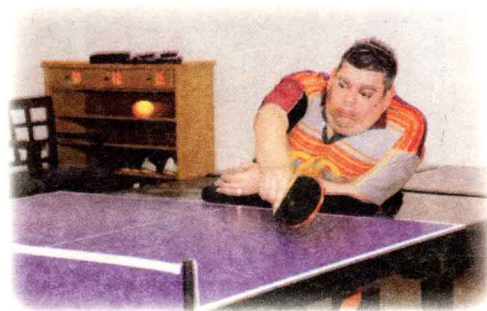
# 1

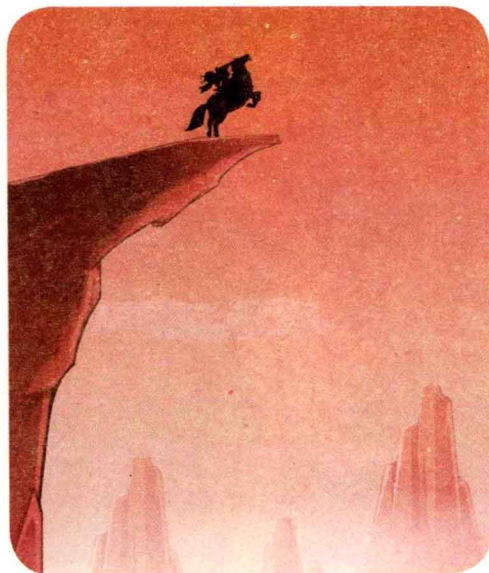
## 第一部分 励志故事

|                   |    |
|-------------------|----|
| (警句)决定你成功的21条信念 … | 2  |
| 成功并不像你想象的那么难……    | 3  |
| 别对自己说不可能……        | 5  |
| 正确地进行思考……         | 8  |
| 保留微不足道的勇气……       | 10 |
| 信念的力量……           | 12 |
| 在逆境中进取……          | 14 |
| 永远鼓舞自己……          | 16 |
| 落水者和负重者……         | 17 |
| 等待自己开花季节……        | 18 |
| 不能自控的人与成功无缘……     | 20 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 励志大师挂在嘴边的10句话……     | 22 |
| 激励自己的14种方法……        | 25 |
| 执著的胸怀……             | 27 |
| 莫因幸运固步自封,莫因厄运一蹶不振…… | 28 |
| 不要忽视自己的权利……         | 30 |
| 1885次被拒绝……          | 31 |
| 尽力而为还不够,必须竭尽全力…     | 33 |
| 不在失败中灰心丧气……         | 35 |
| 人定胜天……              | 36 |

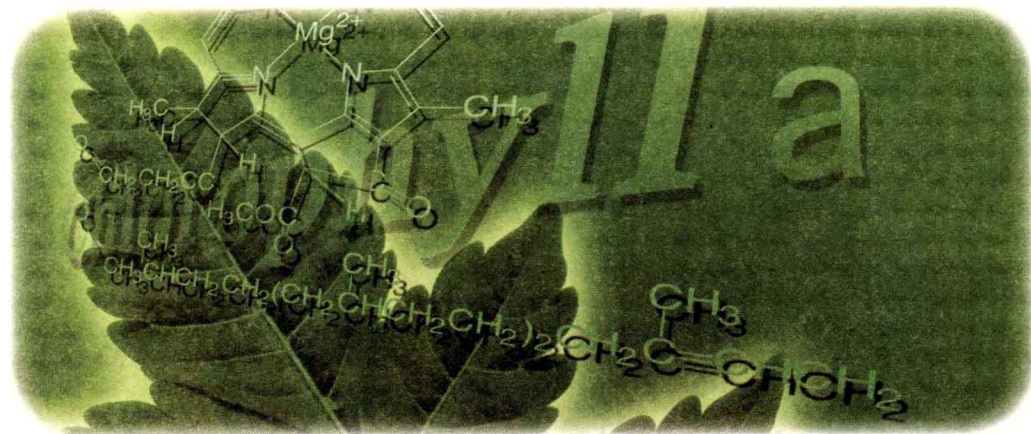




|                 |    |
|-----------------|----|
| 别让负面的批评阻碍你····· | 52 |
| 持之以恒的毅力·····    | 54 |
| 成功绝非偶然·····     | 56 |
| 天道酬勤·····       | 58 |
| 证明你是最佳人选·····   | 59 |
| 要有自己的主见·····    | 61 |
| 迈向成功的基本要素·····  | 63 |
| 成功的9条戒律 ·····   | 65 |
| 向优秀看齐·····      | 66 |

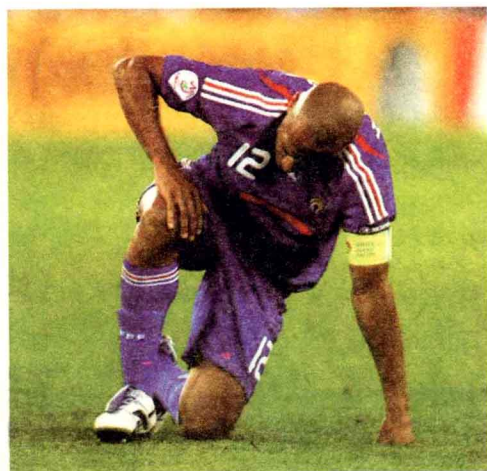
|                |    |
|----------------|----|
| 永不投降·····      | 38 |
| 在困境中保持坚强·····  | 39 |
| 给自己一片悬崖·····   | 41 |
| 五句话足以改变人生····· | 42 |
| 怎样克服自卑心理·····  | 45 |
| 一个秘诀·····      | 46 |
| 自信·····        | 47 |
| 那一棵受伤的苹果树····· | 48 |
| 把握境遇的最高要求····· | 50 |
| 再撑一百步·····     | 51 |





|                  |    |
|------------------|----|
| 带翅膀的鸡蛋·····      | 67 |
| 成功者背后的秘密·····    | 69 |
| 不要向困苦的环境低头，要坚持·· | 70 |
| 成功的最佳方案·····     | 72 |

|                |    |
|----------------|----|
| 一条永恒的真理·····   | 74 |
| 弱者意识不可取·····   | 75 |
| 机不可失，时不再来····· | 77 |
| 选择的自由·····     | 79 |
| 成功的特质·····     | 82 |
| 把自己推到前台·····   | 84 |
| 给自己一张梦想支票····· | 86 |
| 梦想的凳子·····     | 88 |
| 不要太笃定·····     | 90 |
| 超越生命的障碍·····   | 92 |
| 派蒂，向前跑·····    | 94 |
| 依赖你的长处·····    | 96 |
| 坚韧执著·····      | 97 |





|                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 上帝偏爱她，让她洗厕所····· | 99  | 用微笑把痛苦埋葬·····   | 112 |
| 成为富翁的原因·····     | 101 | 一切都能应付过去·····   | 113 |
| 适时回头·····        | 102 | 布莱克的生活经历·····   | 115 |
| (警句) 人一生需要铭记的话·· | 103 | 你能战胜自己——克服自卑的方法 | 117 |



|                |     |               |     |
|----------------|-----|---------------|-----|
| 摆脱束缚的绳索·····   | 105 | 老鹰的再生·····    | 120 |
| 接受信心的挑战·····   | 106 | 梦想是你的宝贝·····  | 121 |
| 大海里的船·····     | 108 | 走出坚实的每一步····· | 122 |
| 赢得更多的成功机会····· | 109 | 信心·····       | 124 |
| 勇于冒险敢做决定·····  | 110 | 力量的来源·····    | 126 |
| 飞翔的蜘蛛·····     | 111 | 认真·····       | 127 |



|              |     |                |     |
|--------------|-----|----------------|-----|
| 每天淘汰你自己····· | 128 | 要摆脱对朋友的依赖····· | 139 |
| 没有什么不可能····· | 129 | 一句忠告·····      | 140 |
| 成功无捷径·····   | 130 | 坚持就是胜利·····    | 142 |

# 131

## 第二部分 哲理故事

|                  |     |                |     |
|------------------|-----|----------------|-----|
| (警句) 人生七日忠告····· | 132 | 充分利用空闲时间·····  | 143 |
| 生命的价值·····       | 135 | “好好先生”不吃亏····· | 145 |
| 坚定人生的态度·····     | 136 | 牧师讲的故事·····    | 148 |
| 玫瑰朋友·····        | 137 | 专注有助于你的成功····· | 149 |
| 牛转弯·····         | 138 | 沙漠里的狮子·····    | 151 |
|                  |     | 寒号鸟的故事·····    | 152 |
|                  |     | 狐狸与鹦鹉·····     | 153 |
|                  |     | 告别“自我失败”·····  | 154 |

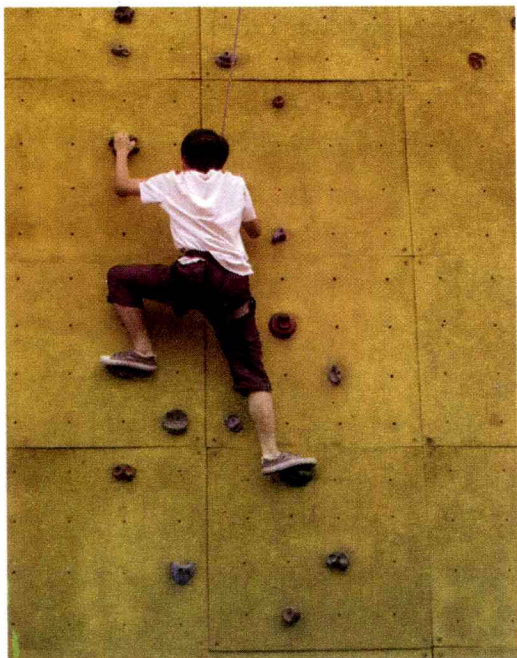




|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 只有一个缺点·····              | 155 |
| 这是你的选择·····              | 156 |
| 昂起头来真美·····              | 157 |
| 冤家宜解不宜结·····             | 158 |
| 天使的回答·····               | 159 |
| 一只蜘蛛和三个人·····            | 160 |
| 从人生的墙上拔出“固执”的钉子<br>····· | 161 |
| 一枚闪亮的硬币·····             | 163 |

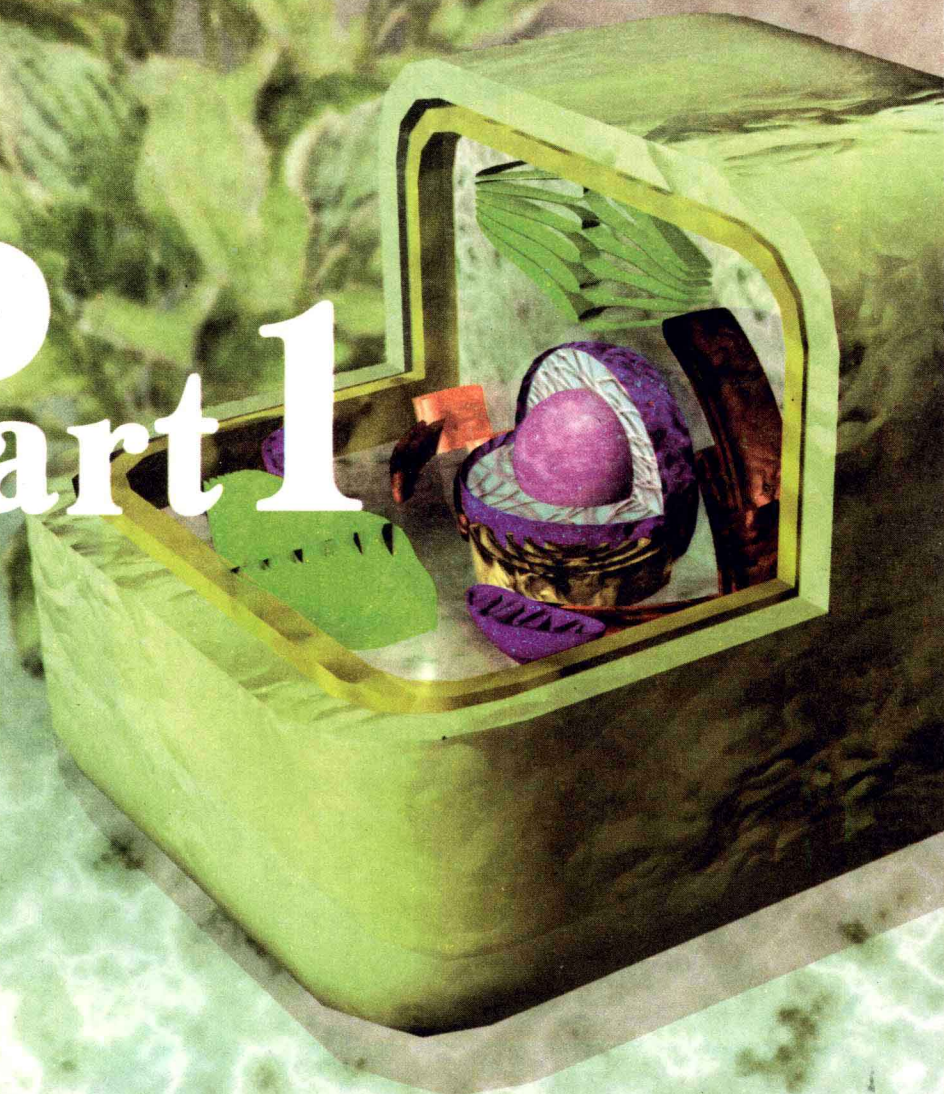


|                    |     |
|--------------------|-----|
| 心态·····            | 165 |
| （警句）133条做人法则 ····· | 166 |
| 误会·····            | 174 |
| 确立目标，然后竭尽全力·····   | 175 |
| 谦逊的贝罗尼·····        | 177 |
| 克服思想的障碍·····       | 178 |
| 居安思危·····          | 179 |
| 忠诚·····            | 180 |
| 选择·····            | 181 |



# 励志故事

## Part 1





## (警句)决定你成功的21条信念

1. 我是最棒的,我一定能成功!
2. 我是一切的根源!
3. 我是我认为的我!
4. 成功是因为态度!
5. 过去不等于未来!失败也因为态度!
6. 人因梦想而伟大!
7. 不是不可能,只是还没找到方法!
8. 成功一定有方法!
9. 成功者找方法,失败者找借口!
10. 命运在自己的手中,不在别人的嘴里!
11. 天助自助者!
12. 你越努力,你的运气就越好!
13. 我要我就能!
14. 决心决定成功!
15. 山不过来,你就过去!
16. 成功就是每天进步一点点!
17. 没有失败,只是暂时没有成功!
18. 只要你不服输,你就永远没有失败!
19. 坚持到底,永不放弃!
20. 人人都能成功!
21. 马上行动!



## 成功并不像你想象的那么难

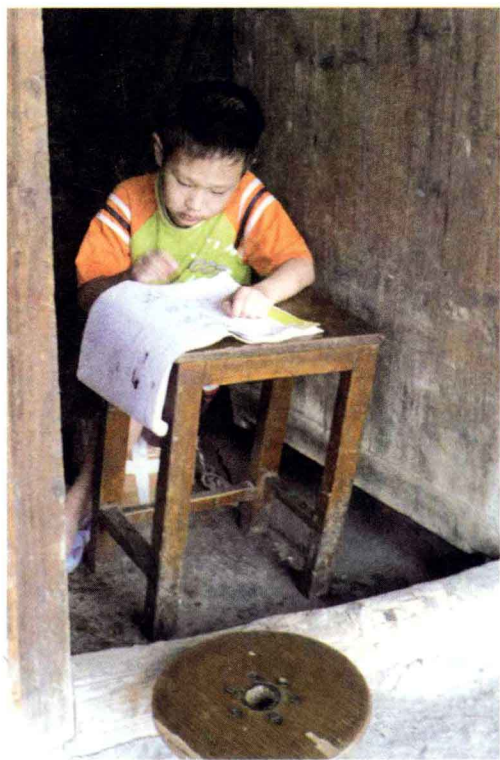
1965年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的



英国剑桥大学

创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正



刻苦学习的孩子



坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴这本书鼓舞了许多的角度告诉人们，“三”“头悬梁，锥刺系。只要你对某地坚持下去就会成的时间和智慧能够情。后来，这位青年也泛业汽车公司的总裁。



韩国前总统朴正熙

随着韩国的经济起飞了。人，因为他们从一个新成功与“劳其筋骨，更灯火五更鸡”、“股”没有必然的联一事业感兴趣，长久功，因为上帝赋予你让你圆满地做完一件事获得了成功，他成了韩国

### 【点滴哲理】

人世中的许多事，只要想做都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。



## 别对自己说不可能

当父亲在医院第一眼看到刚出生的儿子时，他的心都碎了——小家伙只有可口可乐罐子那么大小，腿是畸形的，而且没有肛门，躺在观察室里奄奄一息。雪上加霜的是，医生断言，这孩子几乎不可能活过24小时！



悲伤的父亲回去给孩子准备好小衣服、小棺材、小墓地后，回到医院发现儿子居然还活着。可医生又接着说了，孩子不可能活过一周；然而小家伙挣扎着，活过了一周，又是一周……孩子顽强地活下来了。父亲将他带回家，取名约翰·库缇斯。

小约翰实在太小了，周围的一切对他来说都是庞然大物。胆怯的他对任何比他大的东西都充满恐惧，尤其是家里的狗经常欺负他。然而，家人并未因为他

的恐惧而给他多几分关爱。相反，父亲经常对他说：“你必须自己面对一切恐惧，勇敢起来！”

时光飞逝，小约翰上学了。当他背着比他个头还大的书包、坐在轮椅上开始憧憬生活时，他压根也没想到迎接自己的却是噩梦。

学校里有很多调皮的学生，个头矮小的约翰几乎成了他们的玩偶。他们掀翻他的轮椅，弄坏他轮椅上的刹车，让他从学校走廊直接“飞”进老师的办公室，甚至把他绑在教室的吊扇上随风扇一起转动。最恶劣的一次是，几个同学用绳子绑住他的手，用胶带封住他的嘴，把他扔进垃圾箱里，随后在垃圾箱外点起了火。滚滚浓烟令约翰窒息，他恐惧极了，瘦小的身体拼命地挣扎，直到一位老师将他解救出来……



演说会上的约翰·库缇斯



后来，约翰上了高中。有一次幻灯课上，约翰出去上厕所，可是，他在黑暗中每移动一步，都感到钻心的疼痛。当他来到光亮处，才发现自己的手上扎满了图钉，鲜血直流。

约翰终于无法忍受了。回到家，望着镜中的自己，想着自己一次次被折磨、被侮辱的遭遇，他放声大哭。他想到了自杀，但还是舍不得爱他的双亲……

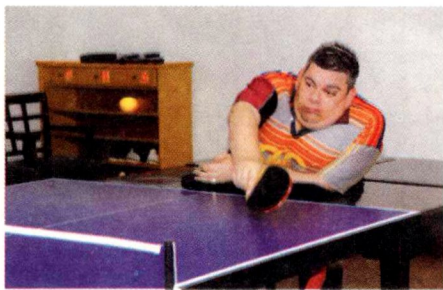
1987年，17岁的约翰·库缇斯做了腿部的切除手术。因为那两条从来也没派上过用场的畸形的腿像尾巴一样翘起来，行动非常不便。约翰成了“半”个人，但行动却比以前自如。

高中毕业后，约翰决定给自己找个工作。那时候，他已做了腿部的切除手术。每天早晨，他爬在滑板上，敲开一家又一家的店门，问店主是否愿意雇用他。可等人家打开门时，根本就没有发现几乎趴在地上的约翰，就又把门关上了。

经过千百次应聘失败后，约翰终于在一家杂货铺找到自己的第一份工作。后来他又做过销售员、技术工人，还在一个仪表公司拧过螺丝钉。他每天凌晨四点半起床，赶火车到镇上，然后爬上他的滑板，从车站赶到几千米外的工厂。尽管生活艰辛，但是能够自食其力，约翰勇敢而快乐地活着。



约翰·库缇斯在打篮球



约翰·库缇斯在打乒乓球

约翰有着希腊血统，他浑身上下总是充满竞争和拼搏精神，有着天生的运动员气质。12岁起，约翰开始打室内板球，还喜欢上了举重和轮椅橄榄球。由于手部的长期使用，他的手臂有着惊人的力量。他的命运其实从那时就开始转变了。1994年，约翰·库缇斯成为了澳大利亚残疾人网球赛的冠军；2000年，约翰拿到澳大利亚体育机构的奖学金，并在全国健康举重比赛中排名第二。他用成绩回击了所有的嘲笑和侮辱。

一次偶然的公开演讲，给约翰带来了全新的人生。

在一次午餐会上，约翰应邀对自己的经历做简单的演讲。“我一定要把最勇敢的一面呈现给观众！”约翰告诉自己。演讲结束后，他的经历和现状让现场观众热泪盈眶，赢得了热烈的掌声。一个女生跑到台上，哭着告诉约翰，她非常