

中醫臨床安全 與合理用藥

劉良教授主編

萬里機構·萬里書店出版

中醫臨床 安全與合理 用藥

主編：劉良 教授

萬里機構·萬里書店出版



鳴謝：余仁生（香港）有限公司資助

中醫臨床安全與合理用藥

主 編

劉良教授

副主編

華碧春博士 周華博士

審 閱

陳可冀院士 蕭培根院士 周超凡教授

編寫人員

華碧春 劉良 周華

圖片攝影

陳虎彪 沈逸東 古全輝

編 輯

趙冬梅 謝妙華 余紅霞 吳春暉

設 計

吳明煒 鍾燕霞

出版者

萬里機構·萬里書店

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

網址：<http://www.wanlibk.com>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印者

中華商務彩色印刷有限公司

出版日期

二〇〇九年二月第一次印刷

版權所有·不准翻印

ISBN 978-962-14-3893-5

主編簡介

劉良

教授現任香港浸會大學中醫藥學院院長、講座教授，是知名的類風濕性關節炎等自身免疫性疾病的診療及研究專家，在國內外學術期刊及會議發表研究論文200多篇。劉教授致力推動學院以及香港在中醫藥教育、研究、醫療服務等方面的全面發展。現擔任世界衛生組織亞太區顧

問、中國國家自然科學基金委員會特邀專案評審專家、香港中醫藥管理委員會委員及中醫學位課程評審小組成員、香港賽馬會中藥研究院技術顧問、香港浸會大學校董會委員及校務委員會委員等社會公職。



陳序

中醫臨床安全與合理用藥，涉及對患者人權的保護和醫生本身的責任心體現的問題。不論中藥還是西藥，任何藥品都具有兩重性，既可以治療病患，也可能產生副作用，其原因除了市售偽藥和劣藥外，常常與醫生的責任心及技術水平相關，出現醫療誤用（medication errors），其中包括醫療過度（overuse）及醫療不足（underuse）等，所以，醫務界強調提高醫生用藥的警戒性。

中醫臨床用藥的安全與合理問題也十分值得關注。因為從整體而言，中藥的資源供應、工藝流程、藥物代謝研究、複方及單味中藥的藥效評價等諸多方面問題，都存在不少薄弱環節；如何保證安全和合理用藥，目前更多的是信守千百年來傳統實踐經驗，這也是十分重要的。

香港浸會大學中醫藥學院劉良教授主編的《中醫臨床安全與合理用藥》巨著，涉及此問題的概念、意義和目的，臨床安全和合理用藥的源流和基礎理論，中藥炮製的要義，以及安全和合理用藥的基本原則和方法等。此外，還就常用中藥的分類應用及注意事項，密切結合傳統中醫藥理論及現代研究進展，作出系統闡述，十分切合臨床醫師案頭參考，是一部理論性和實踐性都很強的著述，謹以此序推薦予讀者。

中國科學院院士
中國中西醫結合學會名譽會長
香港浸會大學榮譽理學博士
陳可冀

蕭序

中醫藥是世界上最完整的傳統醫學體系，隨着人類欲回歸大自然的浪潮，人們對中醫倍加青睞。應用中藥（特別是中藥複方）治療慢性、複雜性和難治性疾病，以及多種疾病並存狀態的特點和優勢，日益受到國際醫藥學界的重視。可以說，目前國際上對傳統中醫藥的研究興趣，是前所未有的。與此同時，中醫藥的安全性問題也成為世界性的關注焦點。換言之，中藥的安全性是中醫藥能否真正國際化的關鍵。

成書於約兩千年前的現存最早本草學經典著作《神農本草經》，已經根據中藥的性質將其分為上、中、下品三類，指出「上藥無毒，多服久服不傷人；中藥有毒無毒，斟酌其宜；下藥多毒，不可久服。」儘管這種分類過於粗略，論述也不盡合理，但仍不失為中藥安全用藥的創始。後世歷代醫家通過系統觀察各種中藥的性能與毒性，將其分為無毒、小毒、中毒、大毒等類別，更為重要的是研究其去毒、減毒、增效等方法，如炮製、配伍用藥、改變劑型和使用方法等。隨着現代科技的發展，多學科結合的技術與方法在中醫藥研究中得到廣泛應用，也為中藥的安全合理用藥提供了大量的科學數據。然而，儘管古今文獻浩如煙海，但有關中藥安全合理用藥的論述也只是散於其中，迄今仍無一部以醫帶藥、醫藥結合、融彙古今、簡明實用的中藥安全合理用藥專著供中醫臨床工作者參閱，該書正是為此而著。

縱觀全書，具有如下鮮明特點：一是十分注重以醫藥結合的方法論述中藥的安全合理用藥，而非「就藥論藥」，尤其強調理論聯繫實際，推崇辨證與辨病用藥並舉，突出辨證用藥的理法特色。二是博採眾收，充分吸納歷代（包括現代）著名醫家的臨床用藥經驗，並將傳統經驗與現代研究數據融會貫通，去粗取精，同時結合作者的臨床和研究經驗，提煉成為可被臨床醫師應用的知識精華，達到安全、有效、合理用藥的目的。三是立足臨床，注重實用，對中藥應用的安全性及不合理用藥問題，既不回避，也不誇大，力求以大量古今資料為依據，作出實事求是的客觀論述和評價。例如，有關中藥用法和安全劑量等內容，既參閱大量的文獻資料，又以現行的《中華人民共和國藥典》為重要依據，故其可靠性強。書中還精選了許多名醫醫案和中藥不良反應個案，可供中醫師臨證時參考。四是有點有面，詳略得當，尤其是對臨床常用的具有確切療效的有毒中藥或藥性峻烈之品，或曾發生中毒案例的中藥，或含有已知毒性化學成分的中藥，予以重點論述。五是配以中藥飲片彩色圖譜，使其圖文並茂，既能提升臨床醫師辨識中藥飲片品種和品質的能力，也增強了著作的可讀性。

本書體例新穎，言之有理，論則有據，且文字流暢，深入淺出，實現了科學性、系統性、實用性、可讀性的有機結合，適用於廣大中醫藥臨床、教學及研究工作者閱讀，尤其是作為中醫師臨證時的必備讀物。為此，本人願向國內外同道推薦，並樂為之序。

中國工程院院士
原中國醫學科學院藥用植物研究所所長
香港浸會大學榮譽理學博士
蕭培根

編寫說明

中醫防病治病的主要手段是中藥，尤其是根據中醫辨證論治及中藥藥性與七情合和等理論合理、正確地應用中藥複方。可見，論中醫臨床的安全合理用藥問題，並非僅僅是掌握單味中藥品種真偽和質量優劣的鑑別，以及掌握單味中藥的藥性、毒性及處理方法，更加需要緊密結合理法方藥理論，以及根據病者的體質、疾病及其證候特點，確立因人、因地、因時、因病、因證制宜的處方原則，同時合理地開具處方及給予醫囑。換言之，中醫臨床安全合理用藥原則及方藥的確定，是一個仔細權衡用藥利弊和評估醫療風險與效益的審慎、周密過程，貫穿在醫與藥、利與弊、得與失之間的反覆連動和斟酌，最終找出一個最適當的治療方案（包括處方及用藥方法等）給予病者。因此，善於臨床安全合理用藥者，必定知醫而識藥，知常而達變，且常中有變，變中有法。此書雖以安全合理用藥命名，實則為中醫臨床防病治病、遣方用藥而著，力求使臨證者做到安全、有效、合理用藥。

目前，市場上不乏有關中藥毒性及安全性等中藥學著作，中醫臨床各科專著也眾多，唯這些著作並非以中醫臨床安全合理用藥為出發點，以及採用以醫帶藥、醫藥結合、藥為醫設的方法論述中藥的安全合理用藥問題，或論醫，或論藥，或重醫輕藥，或重藥輕醫，甚至醫藥脫節，這難免有失偏頗。此書試圖克服這一弊端，將醫與藥緊緊相扣，讓臨床中醫師能夠直接參閱書中的有關論述、方法及文獻資料為病者開具安全合理的處方，這也是此書的一個重要特點。在內容取捨上，既借古彙今，古今資料互參，力求全面完整，又以臨床實用為原則，特別是對臨床確有療效的常用有毒或烈性中藥予以重點論述。在寫作方法上，既力求簡明務實，避免冗長論說，又試圖深入淺出，知醫達理，使讀者讀之能用，用則有益。

一、本書的篇章結構

本書分為上篇（總論）和下篇（各論）兩大部分：

總論分為三章。第一章為緒論，較全面地闡述了中醫臨床安全合理用藥的基本概念、意義及目的，以及追溯中醫臨床安全用藥的源流，介紹中國大陸和香港的有關法規，歸納中藥的安全性與中醫臨床合理用藥的基本要素等。第二章從藥物因素、醫學（用藥）因素、機體和環境因素，以及藥後調攝等方面闡述了與中醫臨床安全合理用藥的相關因素。第三章從中藥作用的基本原理、有毒中藥的安全合理用藥、各系統病證的用藥特點，以及中藥藥膳、特殊人群、病證用藥禁忌、正確書寫處方等方面闡述中醫臨床安全合理用藥的基本原則和方法。

各論為常用中藥臨床安全合理應用的具體內容，與總論相呼應，使讀者既有宏觀而全面的理解，又增加具體的用藥知識。各論中按功效將各種藥物分類，共分為十五章。每章均分四節加以論述。

第一節旨在連接中醫藥基礎理論，概述該類藥物所治病證的主證、病因病機、兼證、鑑別要點，以及治則治法，力求簡要而具有針對性，並且特別強調根據中醫藥理論辨證用藥。此外，也根據藥物的性能特點進行適當的分類介紹，包括結合中藥的傳統理論和現代的研究資料，論述藥物的作用原理。

第二節概括了該章藥物安全合理用藥的共性問題，以及為不同病證、不同兼證、不同人群、不同季節、不同地域病者處方時的合理和選藥。此外，對該章藥物的用量用法、藥後調攝、藥膳的安全合理應用等也進行了論述。

第三節和第四節分別闡述了重點和一般藥物的安全合理應用，力求理法方藥融彙貫通，並以安全用藥為要務，對有安全隱患的藥物給予詳細論述，對一般藥物則簡要論之。

二、本書具體藥物的內容編排結構

本書共選藥184種。選藥的重點為有毒、或藥性較為峻烈、或臨床報道有不良反應、或所含部分化學成分有安全隱患的藥物，以及臨床常用、方劑中配伍頻率較高、或有特殊療效或特殊使用的藥物。每章按毒性或峻烈藥物、一般藥物排序，以突出安全用藥的要旨。根據香港地區的法規和實際用藥情況，本書論述的僅為中藥飲片，對中成藥及注射劑則未予收載。

具體藥物的闡述按以下內容進行安排，但如某藥的某項缺乏，則該項不納入：

1. 概述：包括藥名、來源、圖片和應用歷史。其中藥名使用中文名和拉丁藥名，中文名以《中國藥典》或國家統編教科書為準。來源則列出正品藥材的科屬、拉丁藥名及藥用部位。藥材圖片共95幅，僅選擇重點藥物和部分一般藥物。應用歷史僅就歷代對該藥物的安全和合理用藥的認識和用藥情況簡要概述，以了解其應用的歷史概貌。
2. 作用特點：概述傳統中醫藥理論對其性味、毒性、功效特點的認識，現代研究的結果，以及影響藥材療效的因素，如種植、品種、藥用部位、炮製等，以利中醫師根據臨床需要選用。
3. 安全合理用藥：介紹藥物的適應證（藥證相符）、禁忌證（重點是病證禁忌和特殊人群的用藥禁忌）、用法用量、療程，以及服藥中的注意事項，並總結歷代著名醫家在用法用量方面的使用經驗，供臨床參考。中藥有獨特的應用方式如配伍、煎服法等，但現在許多方法已不多用，導致中藥的療效和安全性受到影響，本書在此方面亦盡量介紹。
4. 不良反應及處理：概括藥物出現不良反應時的臨床表現、中毒原理、中毒解救措施和預防措施，並附上典型不良反應病例。需要留意的是，許多中藥臨床不良反應報道僅是個案報道，其毒性並不一定與該中藥有關，收錄這些報道的主要目的是為廣大讀者提供一個參考，臨證若遇上類似情況時，便於診斷和治療。
5. 鑑別用藥：對藥名或功用相似的藥物進行比較，同時對於容易因混淆用藥而引起不良反應的藥物予以強調。
6. 配伍用藥與減毒增效配伍：部分藥物項下也收錄了具有增效或減毒的著名配方，其中大部分是歷代醫家臨床用藥經驗的積累。
7. 與西藥合用的禁忌：雖然香港法規不允許中西藥合用，但實際上許多病者存在着中西藥并用。而在中國大陸，中西藥并用則比較常見，也因此積累了許多經驗，對臨床安全合理使用中藥，亦有很好的參考價值，故在部分藥物項下予以收錄。
8. 配伍禁忌：對於中藥配伍應用有禁忌記錄者，則予以收載。

三、關於本書中引用的古今病案

古代中醫總結臨床用藥的經驗主要來自於病案，即通過病案記載用藥後的療效和反應，無論是有利的藥效，或者是不良反應。除了在病案中記載自己用藥的經驗外，有時也收載其他醫者用藥的藥後反應。中藥的用藥經驗，是在長期的醫療實踐中，歷代無數醫家勇於探索、勤於觀察所積累的寶貴經驗，以及現代報道的大量中藥臨床不良反應的病案。因此，研究中醫臨床安全合理用藥，分析古今名醫醫案非常重要。

引用病案的目的是為了更加切合臨床實際，為臨床安全合理應用提供可直接參考的例證。

本書所引用的古今多種文獻資料，其中包括大量有關中藥應用的醫案和病例報道，這些資料大大豐富了本書的內容。首先，本書作者、編輯及出版者向被引用資料的作者、病案的原作者和病例報道者表示衷心的感謝，如偶有遺漏者，歡迎與作者聯繫，以便作者補充；其次，我們也鄭重聲明：

第一，本書引用的病例，基本未作修改，亦未作驗證。

第二，本書引用病例的目的是為了舉例說明臨床現象（包括個案），不作為醫療糾紛判斷的佐證與依據。

第三，隨着科學技術的進步和研究的深入，對所引用的資料和病例的分析和認識將得到不斷的深化和完善。

隨着中醫藥理論的發展和醫療實踐經驗的積累，中藥學的研究正向縱深方向發展，對中醫的臨床安全合理用藥的認識亦將不斷修正、補充和完善，因而評價中醫臨床安全合理用藥，具有發展性和相對性的特徵。本書在中醫臨床安全合理用藥方面所做的嘗試，目的是拋磚引玉，喚起更多的研究人員和臨床中醫師、中藥師來關注中醫臨床的安全合理用藥，並積極投身其研究之中，把中醫臨床安全合理用藥水準推上一個新的台階。

限於著者的學識水準，本書尚有許多不足之處，歡迎醫藥界同仁指正，以期進一步改進與完善。

編者

目 錄

主編簡介

陳序

蕭序

編寫說明

上篇——總 論

第一章 緒 論

第一節 中醫臨床安全合理用藥的基本概念、意義及目的	3
一. 中藥的概念	3
二. 中醫臨床安全合理用藥的概念	4
三. 中醫臨床安全合理用藥的特徵	4
四. 中醫臨床安全合理用藥的意義與目的	5
第二節 中醫臨床安全合理用藥的源流	6
一. 中醫臨床用藥知識的起源和積累	6
二. 中醫臨床安全合理用藥基礎理論的創立	7
三. 本草學的創新和發展，以及中藥炮製學的形成	10
四. 首次由國家組織編撰藥典式著作	11
五. 方劑學空前發展，並由國家管理成藥應用	12
六. 諸子蜂起，矯正時弊，創立新說，推動中醫臨床安全合理用藥	13
七. 醫藥巨著面世，中醫臨床安全合理用藥體系基本形成	15
八. 臨床安全合理用藥由博返約，注重實用	16

九. 中西醫藥並存，注重傳統中醫藥與西醫藥理論及方法的彙通.....	18
十. 臨床安全合理用藥的繼承、發展與規管.....	19
第三節 中藥的安全性與中醫臨床合理用藥的要素	24
一. 中醫臨床不合理用藥的主要表現.....	24
二. 臨床安全合理用藥的基本要素.....	24
〔參考文獻〕	31

第二章 中醫臨床安全合理用藥的相關因素

第一節 藥物因素與安全合理用藥的關係	33
一. 藥材基原.....	33
二. 產地及採收方法.....	33
三. 藥用部位.....	34
四. 藥材的乾鮮及包裝貯藏.....	34
五. 炮製.....	35
六. 有害物質、污染、摻雜的控制.....	38
七. 藥材粒度對中藥藥效的影響.....	38
第二節 醫學（用藥）因素與安全合理用藥的關係	39
一. 藥物配伍.....	39
二. 給藥途徑和劑型.....	44
三. 給藥劑量.....	46
四. 煎藥法.....	51
五. 服藥法.....	53
第三節 機體及環境因素與安全合理用藥的關係	56
一. 生理狀況.....	56
二. 病理狀態.....	56

三. 環境因素.....	57
第四節 藥後調攝與臨床用藥有效性及安全性的關係.....	59
〔參考文獻〕	60

第三章 中醫臨床安全合理用藥的基本原則和方法

第一節 中藥作用的基本原理.....	61
一. 調整陰陽.....	62
二. 扶正祛邪.....	62
三. 協調氣機.....	62
四. 調整臟腑功能.....	63
第二節 有毒中藥的安全合理用藥.....	63
一. 使用有毒中藥的原則.....	63
二. 中藥中毒的診斷.....	64
三. 中藥中毒的救治原則.....	65
第三節 治療各系統病證的安全合理用藥.....	68
一. 根據臟腑的生理病理特點合理選藥.....	68
二. 應用中藥可能出現的不良反應及防治.....	74
第四節 中藥藥膳的安全合理應用.....	80
一. 中藥藥膳的特點.....	80
二. 中藥藥膳的安全合理應用.....	81
第五節 特殊人群的臨床安全合理用藥	83
一. 小兒的臨床安全合理用藥.....	83
二. 婦女的臨床安全合理用藥.....	86
三. 青壯年的臨床安全合理用藥.....	91
四. 老年人的臨床安全合理用藥.....	93
第六節 病證用藥禁忌.....	94

第七節 正確書寫處方.....95

一、 正確書寫藥名.....95

二、 正確書寫品種、炮製品、藥用部位、煎服法.....95

〔參考文獻〕96

下篇——各論：常用中藥的臨床安全合理應用

第一章 解表藥

第一節 表證與解表藥概述101

一、 表證概述.....101

二、 表證的治療原則和方法.....102

三、 解表藥的分類.....102

四、 解表藥的作用機理.....102

第二節 解表藥的安全合理用藥103

一、 表證不同階段的安全合理用藥.....103

二、 不同年齡與體質病者患表證的安全合理用藥.....103

三、 表證兼證的安全合理選藥.....106

四、 不同季節與氣候外感病者的合理選藥.....110

五、 合理停藥.....111

六、 解表藥的用量和用法.....111

七、 藥後調攝.....112

八、 解表藥用作藥膳的合理應用.....112

第三節 常用烈性或具毒性解表藥的安全合理用藥113

一、 麻黃〔Herba Ephedrae〕113

二、 細辛〔Radix et Rhizma Asari〕123

三、 蒼耳子〔Fructus Xanthii〕130

第四節 其他常用解表藥的安全合理用藥.....	134
一. 桂枝〔Ramulus Cinnamomi〕.....	134
二. 紫蘇〔紫蘇葉Folium Perillae，紫蘇梗Caulis Perillae〕.....	136
三. 荊芥〔Herba Schizonepetae〕和防風〔Radix Saposhnikoviae〕.....	137
四. 白芷〔Radix Angelicae Dahuricae〕、羌活〔Rhizoma et Radix Notopterygii〕、 藁本〔Rhizoma Ligustici〕.....	138
五. 辛夷〔Flos Magnoliae〕.....	139
六. 柴胡〔Radix Bupleuri〕.....	140
七. 升麻〔Rhizoma Cimicifugae〕.....	141
八. 葛根〔Radix Puerariae〕.....	143
九. 薄荷〔Herba Menthae〕.....	144
十. 牛蒡子〔Fructus Arctii〕.....	145
十一. 浮萍〔Herba Spirodela〕.....	145
〔參考文獻〕.....	146

第二章 清熱藥

第一節 裏熱證與清熱藥概述.....	149
一. 裏熱證概述.....	149
二. 裏熱證的治療原則和方法.....	151
三. 清熱藥的分類.....	152
四. 清熱藥的作用機理.....	152
第二節 清熱藥的安全合理用藥.....	153
一. 急性溫熱病裏熱證不同階段的安全合理用藥.....	153
二. 根據藥性和藥效強弱、作用趨向、作用部位合理用藥.....	155
三. 根據藥物作用特點合理選藥.....	156
四. 根據寒熱的表現特點合理選藥.....	158
五. 不同年齡與體質者以及孕產婦患有裏熱證的安全合理用藥.....	158

六.	裏熱證不同兼證的合理用藥.....	159
七.	不同季節與氣候患裏熱證的合理用藥.....	160
八.	合理停藥.....	161
九.	清熱藥的用量和用法.....	161
十.	藥後調攝.....	162
十一.	清熱藥用作藥膳的合理應用.....	164
十二.	生（鮮）草藥的安全合理用藥.....	164
第三節	具烈性或具毒性清熱解毒藥的安全合理用藥.....	165
一.	鴉膽子〔Fructus Bruceae〕.....	165
二.	山豆根〔Radix et Rhizoma Sophorae Tonkinesis〕.....	167
三.	貫眾〔Rhizoma Dryopteridis Crassirhizomatis〕.....	169
四.	重樓〔Rhizoma Paridis〕.....	172
五.	白頭翁〔Radix Pulsatillae〕.....	173
六.	青黛〔Indigo Naturalis〕.....	174
七.	射干〔Rhizoma Belamcandae〕.....	175
八.	千里光〔Herba Senecionis〕.....	175
九.	山慈姑〔Pseudobulbus Cremastrae seu Pleiones〕.....	176
第四節	其他常用清熱藥的安全合理用藥.....	179
一.	石膏〔Gypsum Fibrosum〕.....	179
二.	黃連〔Rhizoma Coptidis〕.....	184
三.	知母〔Rhizoma Anemarrhenae〕.....	189
四.	天花粉〔Radix Trichosanthis〕.....	190
五.	梔子〔Fructus Gardeniae〕.....	190
六.	黃芩〔Radix Scutellariae〕.....	192
七.	龍膽〔Radix Gentianae〕.....	194
八.	苦參〔Radix Sophorae Flavescents〕.....	195
九.	板藍根〔Radix Isatidis〕.....	196
	〔參考文獻〕.....	197