

29.00
★ ★ ★ ★ ★
超值典藏

*Xin Ling Ji Tang
Da Quan Ji*

句句经典
道尽人生真谛



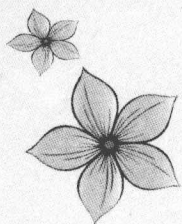
心灵鸡汤 大全集

烦恼的转角是快乐，
角是成功。当你遭遇坎坷、感到沮丧之时，要试着去打
开另外一扇窗户，或许，不经意间，你就会看到爱、鼓
励和希望。

白金版

秋实/主编

中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE



Xin Ling Ji Tang
Da Quan Ji

心灵鸡汤

大全集

烦恼的转角是快乐，悲伤的转角是欢笑，失败的转角是成功。当你遭遇坎坷，感到沮丧之时，要试着去打开另外一扇窗户，或许，不经意间，你就会看到爱、鼓励 and 希望。

白金版

秋实/主编

 中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤大全集:白金版/秋实主编. —北京:中国画报出版社,2011. 1

ISBN 978-7-5146-0024-7

I. ①心… II. ①秋… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 009201 号

心灵鸡汤大全集:白金版

出 版 人:田 辉

责任编辑:王少娟

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号,邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cpqh1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:25

版 次:2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5146-0024-7

定 价:29.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

前 言

我们在喧嚣的尘世生活，心灵必然会承载着太多的负累。在多数情况下，我们是快乐的。但是，我们却不得不经常面对各种烦恼和痛苦：职场上的竞争，个人情感的迷惑，夫妻关系的淡漠，父母对自己的不理解，朋友的误解，疾病的困扰，经济上的压力，失去亲人的痛苦，等等。为此，我们时常渴望能有一些力量帮助我们解脱这些痛苦。

确实，人的一生没有一帆风顺的坦途。当你面对失败而优柔寡断，当你缺乏自信而怨天尤人，当你坐失机遇而自暴自弃的时候……你就希望有一种神奇的力量来救赎自己。

事实上，这种救赎的能力，你自己就有，它并不需要别人赐予。

这就是心灵的力量，寻找精神的慰藉，用心灵鸡汤来滋养我们脆弱的神经，是一个最便捷的道路。

《心灵鸡汤大全集：白金版》就是这样一本能够慰藉心灵、能够激励斗志的滋养佳品。这本用一个个饱蘸着生命热情写成的小故事或哲理美文，具有深刻的思想内涵和丰富的人生体验，那闪光的语言，那精辟睿智、鞭辟入里的句子，可以说是句句经典，字字珠玑，闪耀着智慧的光芒和精神的力量。

此时，或许一个故事能使你警醒，或许一段警句可使你顿悟。相信自己吧！没有你，世界也许不会改变什么，而有你，世界将会更加多姿多彩。就让昨天成为沉思的碑石，满怀信心地走向明天吧！

罗斯·斯图特说：“一个故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’。……一则故事可使我们沉思生存之意义，一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和新的方式去体察大千世界，芸芸众生。”

人生就是这样，会面临荆棘，也会遭遇坎坷。只要已经走过的路我们就不再顾盼。当你觉得无助、失落和沮丧时，要敢于试着去打开另外的一扇窗户，或许，不经意间，你就会看到爱、鼓励 and 希望。

世间最大的财富，不是物质财富本身，而是你拥有创造财富的能力。而创造财富的能力不是从天而降的，它需要你不断努力，不断学习，并将自己的梦想和信念落实到你的行动上。

《心灵鸡汤大全集：白金版》中的美文都是从浩如烟海的成功学著作和杂志中提炼出来的，它将许多人生哲理以最简单、最朴实的方式呈现给读者，让读者能抛开理论的迷雾，直入心灵，获得人生感悟。

本书中的故事及哲理会使我们爱得博大深沉，活得充满激情；会使我们更有信心地去追求梦想与憧憬。毫无疑问，它将成为我们的终生益友，并持续不断地为我们生活的方方面面提供深沉的理解和智慧。

· · · 目 录 · · ·

第一辑 永远的亲情

为了女儿的性命	(佚名)1
做妈妈的妈妈	(殷卫)2
母亲花	(栖云)2
把危险留给自己	(佚名)3
小盒子,大爸爸	(佚名)4
母爱无言	(鹏鹏)4
一袋父母心	(佚名)5
父亲的奖状	(胡元斌)6
父爱的表达	(塞瑞·文特丽)8
向儿子要“钱”的母亲	(张治良)10
重复二十五次的回答	(佚名)10
告诉妈妈我爱她	(佚名)11
母亲的力量	(佚名)12
亲情——无法衡量	(佚名)12
孝顺是一种储蓄	(佚名)13
我比别人更在乎.....	(佚名)13
最甜美的字眼	(佚名)14
兄弟与弟兄的另一种诠释	(佚名)15
三袋米的故事	(佚名)17
无声的鼓励	(佚名)19
我永远的嫂子	(佚名)20
爱的符号	(佚名)23
远远的大哥最近的爱	(佚名)24
你心中谁最重要	(佚名)26
家	(李树芳)27
让爱生爱	(俞彪)28
装满爱的银行卡	(佚名)29
母亲的清醒一刻	(佚名)30
摇啊摇,摇到外婆桥	(黑娃)31
后妈很近,很近	(佚名)32

永远的孩子	(王力军)33
漫长的感恩之旅	(佚名)34
帮母亲穿针	(尤天晨)35
挖兰花	(安妮宝贝)35
以心换心	(周波 张森)36
澄明的心	(安宁)38
床板上的记号	(英涛)39
一张纸币	(雪小禅)40
小小的阳光	(薛放)41
继父不易做	(佚名)42
手套	(佚名)43
母爱创造奇迹	(佚名)44

第二辑 博爱情怀

学会感恩	(佚名)46
17岁半长大成人	(海宁)46
在爱的阳光下,不再流浪	(张陶帅)47
是她为我关了窗	(周彦君)49
妙手仁心	(陈志宏)49
一把椅子的问候	(佚名)50
六个馒头	(佚名)51
老师与妈妈	(佚名)52
两个英雄	(尹玉生)53
苏珊的帽子	(于云和)54
我还有热血	(张关翔)54
让出住房的侍者	(文青)55
最美丽的背影	(许丽)56
永不贬值的一元钱	(张正直)56
感恩的鲜花店	(胥加山)57
人性的瞬间	(张鸣跃)58
她是我最好的朋友	(佚名)59
你伤着了没有	(谢志强)60
人性的特点	(蒋光宇)60
怜悯的心	(张翔)61
良心与生命	(刘燕敏)62
大海中的救命之恩	(佚名)62
声音的温度	(查一路)63
一束鲜花改变人生	(苇笛)64
微笑能给生命带来阳光	(佚名)65

沙漠深处的井	(鲁爱寻)66
一个人影	(许锋)66
老黑人路瑟	(魏知)67
天使的翅膀	(李阳波)68
让他多享受几分钟	(喻德武)69
坦诚的爱心	(鸣沙)69
一根雪白的羊头骨	(宽城)70
简单希望	(艾伦·D·斯古兹)71
一米树阴下的慈悲	(曾颖)72
红颜知己	(闫红军)73
油伞	(竹内春子)73
邂逅	(佚名)74
生日蛋糕	(罗伯特·泰特·米勒)75
鸟亦如此,人亦如何	(佚名)77
一个苹果能改变什么	(罗西)78
“为了音乐,请你留下来”	(佚名)79
一个祝福的价值	(康杰)80
给别人一个微笑	(暮秋)81
嵌在心灵深处的一课	(胡子宏)82
最感人的一句话	(陆勇强)83
一块钱的坚定	(钱森)84
一张汇款单	(王宁)85
是谁伸出了援助之手	(刘燕敏)86
要有一颗博大而真诚的爱心	(王颀)86
祝你生日快乐	(佚名)87
杰瑞的天堂	(佚名)89
一辈子及三小时	(刘庆隆)90
握住我的手	(佚名)90
一杯牛奶	(吕航)91
我们就是世界	(温何·花·布劳恩)92

第三辑 爱情咏叹调

看不见的爱	(佚名)94
第二枚结婚戒指	(王宗仁)95
爱情就像洋葱	(佚名)96
平庸的爱人	(乔叶)97
身边的伟大爱情	(佚名)98
最后一次爱你	(佚名)100
打开心灵的钥匙	(王佳)101

让完美歇着去吧 (J·沃尔特)101

第四辑 心灵花园

烘焙心情	(尤今)103
如花的心情	(胥加山)104
将心比心	(姜桂华)104
心理美容	(刘正武)105
心安是福	(张丽钧)105
散步的心灵	(马德)106
第一百个顾客	(佚名)107
天天有个好心情	(艾蒿)108
心灵的钟声	(白霖)108
等待花开的时机	(佚名)109
把悲痛藏在微笑下面	(黎小波)109
迷人的笑容你有没有	(晓静)110
只要心中的风景不凋零	(艾明波)110
微笑着,去唱生活的歌谣	(马德)111
微笑接力	(魏东宁)111
花的随感	(朱谷忠)113
落花的坐姿	(刘荒田)113
被爱注册过的花	(张丽钧)114
花儿在开	(邹扶澜)114
阿里无人区鲜花绽放	(安子)115
一朵玫瑰花	(谢沁珏)116
树叶的回音	(吴吉)117
一棵树	(陆勇强)118
我的苹果树	(罗纳德·贾格尔)118
风雨花	(柳明)119
种一株快乐的兰花于我心	(陈文杰)120
快乐之道	(柯灵)121
让快乐流行	(寻亚琳)121
放下就是快乐	(韩杰)122
画中的快乐	(阿迪)122
快乐的猩猩	(佚名)122
快乐在于你的选择	(刘虹)123
因为有你	(红高粱)124
降低快乐的标准	(流沙)124
带快乐回家	(杨志刚)125
快乐实验	(张小失)125

把握一颗珍珠的幸福	(矫友田)126
幸福是种感觉	(佚名)127
给幸福一条最浅的底线	(谷禾)127
奖给父亲的勋章	(流沙)128
幸福离你有多远	(矫友田)128
幸福生活的三要素	(维廉·巴克莱)129
幸福的尾巴	(包利民)130
幸福的柴门	(栖云)130
幸福已经满满的	(郭葭)131
幸福的感觉	(叶华荫)132
对幸福的最高追求	(南北)132
现在的幸福	(杨勇)133
活着是美好的	(佚名)134
孤独是一笔财富	(黎巧)135
不要为小事烦恼	(费霞)136
忘我	(琦君)136
感动是一种养分	(何蔚)137
良心的利剑	(艾美丽)138
互相的感动	(陈瀚乙)140
烦恼的根源	(林燕妮)140

第五辑 生活体验

活着就有牵挂	(周玉明)141
盲人的感觉	(彭飞)142
感谢阳光	(罗西)142
谢谢你倾听我的歌	(部落)143
一位父亲的道别	(佚名)144
宽恕	(李起)145
孔雀的悲哀	(紫浣花)145
冰欺凌的女孩	(佚名)146
米饭布丁	(佚名)147
理直气和	(佚名)149
享受生命的春光	(李海燕)149
沉默的握手,最深的交流	(佚名)150
意外的收获	(一翎)150
我们并不孤单	(佚名)151
成全一棵树	(佚名)152
多一句赞美声	(雅特·鲍奇华)154
日日新生活	(杜爱民)155

生活的写意	(蒙田)156
生活之本	(阿凡)156
论生活	(托尔斯泰)157
生活的法则	(阿瑟·布劳克)159
雨天的阳光	(佚名)159
让生活之泉涓涓不息	(布里安·戴森)159
生活不是苟活	(鲁迅)160
日常小节,事见真情	(远方)161
强盗的箴言	(宋小春)162
飞起来的莱特兄弟	(佚名)162
灯光	(弗·柯罗连科)163
放飞	(卓文崇)163
洞箫声起	(佚名)164
太阳每天都从我的窗前升起	(他他)164
为了看看阳光,我来到世上	(摩罗)165
给珍妮穿上大皮鞋的高个子	(佚名)166
有阳光就够了	(杨光)166
香山明月	(潘旭澜)167
书籍的光芒照亮了我的眼睛	(曾玉婷)168
路边红雨伞	(纪晓良)169
你踢开的不只是一只罐头盒	(李剑)170
换一颗纽扣	(王晶晶)170
一分钟的音乐	(修宏宇)171
乡土的寓意	(杨启刚)172
失去的都会得到补偿	(燕敏)173
不要让篮子空着	(赵云)173
一滴蜜糖	(佚名)174
那是父亲的馈赠	(阮志刚)174
呵护孩子的梦想	(曾文广)175
爬行上班的小学校长	(草秧)175
永远的李老师	(张玉庭)176
不可挥霍头顶的光环	(黄驹)177
伊拉克小孩送我一枚手雷	(索迪艾克)178
独奏演员	(高山)179
洛克菲勒和农民	(胡桂英)179
尊严	(佚名)180
被放弃的财富	(陈大超)182
重写的“心”	(司玉笙)183
雪条棒	(李辰安)184
乌鸦和水牛	(伊松林)184

第六辑 智慧的灯塔

换个角度,你便是赢家	(阿嘉莎)186
创新是一种力量	(黑韵)186
低姿态	(徐静)187
命运因灵机一动而改变	(晋军)188
让沙滩上的字随风而去	(佚名)188
上了弦的弓	(孙长乐)189
侧面思维	(佚名)189
巧借时间运筹资金	(高明仁)190
两家小店	(韩梦)190
桶的大小是由你定的	(小芳)190
创造出自己的特点	(王婷)191
碗底的诱惑	(李光亮)191
地锅智慧	(马成贵)192
向下走的境界	(高阳)192
至少还可以微笑	(佚名)193
市场买货	(杨明明)194
漂浮的针	(保尔·麦克里迪)194
慈悲与智慧	(林新居)195
与“炫耀”有关的三句话	(张伟锋)196
地图的背面	(枷枷)196
一捆箭	(卜占风)196
命运的门铃	(李君君)197
梯子意识	(李浩)197
一个梦想就值这点钱吗	(古木)198
草原灭火	(陈国鹏)199
减少奖金	(金诚)199
宽恕之心	(安德鲁·马修斯)200
像野兔一样奔跑	(马国福)201
离阳光只有五十米	(方冠晴)202
智者的幽默	(孙燕华)202
盐一样的智慧	(佚名)203
最重要的	(杨帅)203
金子就在身边	(柏柏)204
一封感谢信	(冰雨)204
赞赏效应	(王颀)205
假的旁边是真的	(南媛)205
简单道理	(蓝石)206

换鞋与换路	(佚名)207
观念的较量	(陈维强)207
花朵静悄悄地开放	(纪广洋)208
迈克的发现	(廖炎炎)208
司机与拐杖	(周学珍)209
一只思索的蜗牛	(徐平)209
一家闻名全球的鱼铺	(诸葛明)210
败者的起点	(许海维)211
怎样把水烧开	(包利民)212
宋人的秘方	(谢宝山)212
弯腰的哲学	(鲁先圣)212
学会听别人讲话	(陈瑞丽)213
另一种地狱	(王元元)213
适者生存	(沈岳明)214
每分钟一百二十步	(布兰妮)214
善于发现,才能出奇制胜	(李亮)215
心灵释荷	(巴克莱)215
装满石头的篓子	(佚名)216
蚂蚁的智慧	(埃里克)216
一个时间管理的小故事	(吴明飞)217
脚比路长	(褚振江)218
个性考试	(宋彦春)218
猴子和芒果树	(哈里希·约哈里)219
搭桥与拆桥	(孙君红)220
娱乐与工作	(王吉)220
毛毛虫实验	(韩非)221
最佳方案	(刘俊成)221
牛角两端	(林海)222
一根橡皮棍	(鸣沙)222
火把的启示	(崔静)223
两个开发商	(刘燕敏)223
猴子的试验	(叶磊)223
鲨鱼与鱼	(苏婷)224
骆驼	(张超)224
狮子的错误	(渊远)225
驴的哲学	(张春林)225
学会在心底找路	(马德)225
让头脑卷起风暴	(陆鹏)227
竖起来的鸡蛋	(齐咏华)228
以愚困智妙计	(龙一)228

小手镜	(芥川龙之介)228
一把小刀与荷兰	(黄兴旺)229
躲到一边	(佚名)230
你错过了鹿群	(张小失)230
放飞你的爱	(佚名)231
把冰箱卖到北极	(沈岳明)231
老鼠的万全之策	(袁子仪)232
山羊与老虎	(老骥)232
经验	(周福)233
骂出来的发明	(曾峰)234
先有鸡,还是先有蛋	(王京力)234
蚂蚁农场的启示	(盛雁)234
打好你的牌	(佚名)235
船长到底几岁	(彬彬)236
支点的魔力	(扶云)236
两根木条	(张磊)237
智慧与风骨	(陈黎黎)237
换个角度看人生	(郑洁)238
智慧的回答	(佚名)238
天使与魔鬼	(赵溯)239
狮王择师教子	(冯韬)240
狼的陷阱	(王晔)241
胆汁入水	(李含冰)241
选择比努力更重要	(闫金城)241
美丽的花	(易武)242
煮蛋的哲学	(王学森)243
没有伞,就跑	(碉振雨)243
动脑的结果	(麦尔顿)244
换位思考	(陈轶)245
重复一遍	(王培庆)245

第七辑 成功之路

一美元唤醒了自信	(佚名)246
认同的力量	(米兰)247
为自己挖一口井	(郝洪亮)247
改变人生的一步	(佚名)248
细化自己的特长	(王国华)248
最有价值的十分钟	(龙际礼)249
把重负变梯子	(纪广洋)249

天道酬勤	(张安臣)250
登山者的发现	(刘燕敏)250
只有行动,才能梦想成真	(佚名)251
真正的机会	(伊凡)251
明确的目标	(明菜)252
无论如何都要拿到 10 块钱	(佚名)253
成功的公分母	(杨景)254
多坚持一刻	(丝米)254
坚持到最后必有所获	(佚名)255
记住自己的优势	(陆勇强)255
时间就是财富	(佚名)256
万分之一的机会	(湘女)257
挺住危难	(胡建新)257
不要忽视小事	(佚名)258
失败的对面是成功	(邓德涛)259
克尔的坚持	(李岩)259
蛹死茧中是最可悲的	(佚名)260
农夫的坚持	(杨逸飞)261
避短扬长皆天才	(张国学)261
比别人多付出一份努力	(佚名)262
一生磨一镜	(柏亚飞)263
成败只在一念间	(佚名)263
坚持的价值	(佚名)264
让自己成为不可替代的人	(马传奇)265
不言放弃	(胡守文)266
坚持到最后的人	(董镐宁)267
荣誉的帽子	(李有才)267
主宰自己的心灵	(佚名)268
善于下棋的士兵	(张贝贝)269
创造奇迹的桥梁家	(刘志伟)269
行胜于言	(李晓琳)269
无处不在的自信	(段汶利)270
把失败写在背面	(佚名)271
把聪明放在“褡裢”的后面	(佚名)271
成功的应试者	(高远峰)272
相信不可能	(王晓红)273
成功需要多少时间	(张小天)273
自信的阶梯	(佚名)274
母亲的珠宝	(佚名)277
永远做一个勤奋的人	(欧阳文英)277

给自己一个机会	(程咏泉)278
一次开一道门	(佚名)279
一心一意	(安德烈·莫洛亚)280
需要胆识	(李剑红)281
相信自己是有用的	(佚名)281
坚持到最后的人	(程鹏)282
跟着自信走	(党柱)282
另一种成功	(吴志君)283
不可阻挡	(汤姆·多兰)283
态度比能力更重要	(张小天)285
希望之灯	(邱云安)286
相信潜力	(冯奈塔·弗劳尔)286
超越	(优化)287
终身勤奋,便成天才	(贾小奇)288
最大的对手	(陈萌)289
李开复的茫然世界	(李纯)290
必需的好奇心	(佚名)291
试试别说	(几内亚)292
态度决定将来的机遇	(佚名)292
两种活法	(梅资)292
你在为谁打工	(马丽)293
一分钟	(纪广洋)294
理发师	(乐舞人)295
四颗补鞋钉	(张翅雄)295
人生的偶然	(佚名)296
福特的“吝啬”	(崔修建)297
聪明人的眼光	(蒋光宇)298
索取与给予	(陈建)299
人的差异	(田晴)299
机会不是等来的	(佚名)299
为人才买公司	(佚名)300
聪明的放弃	(琳琳)301
法国点心大师	(施慧)301
青春不脸红	(姜胜)302
精与憨的故事	(王志康)303
穷画家的故事	(胡秀清)304
建筑工人	(黄玲玲)304
不要成为卑贱的人	(孙权)305
用皮鞋演奏的帕格尼尼	(李玉)306
买件红衣服穿	(李璞良)306

把布鞋送给总统	(晓洛)306
裁缝与摄影师	(李咏)308
不冒险怎能成功	(李群)308
认真的米开朗琪罗	(肖阳)309
一个香港人的故事	(李心爱)309
大学校长	(流芳)310
背着萨克斯走天涯	(刘元)310
乞丐也需要努力	(向上)311
最后一周的粮食	(鲁先圣)312
你想要的轿车	(袁晓丽)312
就这样成功	(佚名)313
迈步前行	(马付才)314
大路的尽头没有宝	(李智红)315
成功的第一要素	(程绍德)316
我是拿破仑的孙子	(碣石草)316
行也不行	(佚名)317
请别单独用餐	(佚名)318

第八辑 人生面面观

穷渔民与富财主	(丁微)319
人生哲学	(歌德)320
人生的秘诀	(易水寒)320
人生试验	(肖剑)321
从容人生	(申绪利)321
竞争人生	(陈大明)322
人生的圆圈	(布伦达·乌达巴奈克)323
被机会打败	(王志仁)323
人生的铁索桥	(路欣)324
棋局人生	(王涛)326
百发未必百中	(九月初六)326
人生没有乞丐	(吴私)327
生命常青于自立	(李素清)328
生命是等值的	(刘永生)328
熟悉的陌生人	(王龙灵)329
放下,人生才有着力点	(安雅)329
生命倒计时	(苇笛)330
想象人生	(陆勇强)331
给生命一个锐角	(黄小平)331
声誉胜于生命	(伟子)332