

字大图大、全彩印刷，让您轻松阅读

一本就会

中老年 学会数码摄影与 照片处理

朱印宏 编著

附赠超值DVD



- 本书配套视频教学
- 近2000张照片处理实用素材
- 48小时成为打字高手的金山打字通
- 本书相关学习文件

送一份最好的礼物！
让长辈们的生活从此不同



真正零基础、真正学得会

精选了针对中老年人日常所需的数码摄影技巧和各种照片处理知识，真正做到完全自学、



完全图解分析、操作步骤

对每一步操作进行详细的图中能够对得上，做得出



手把手视频讲解，学起来更加轻松

多媒体光盘内容与本书目录编排相对应，视频教学就像在和您聊天一样，相当于请了一个私人教师，手把手地教您学习电脑

实际操作



科学出版社



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

字大图大、全彩印刷，让您轻松阅读

中老年 学会数码摄影与 照片处理

朱印宏 编著

一本就会

附赠超值DVD



- 本书配套视频教学
- 近2000张照片处理实用素材
- 48小时成为打字高手的金山打字通
- 本书相关学习文件

送一份最好的礼物！ 让长辈们的生活从此不同



真正零基础、真正学得会

精选了针对中老年人日常所需知识，真正做到完全自学、



完全图解分析、操作步骤

对每一步操作进行详细的图解步骤分析，确保读者在实际操作中能够对得上，做得出



手把手视频讲解，学起来更加轻松

多媒体光盘内容与本书目录编排相对应，视频教学就像在和您聊天一样，相当于请了一个私人教师，手把手地教您学习电脑

处理



科学出版社



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhp.com.cn

内 容 简 介

这是一本专门针对中老年人初学数码摄影和数码照片处理而精心编写的图书。全书通过简洁直观的“图解”写作方式，详细而全面地给中老年人介绍了数码摄影基础知识与技能技巧、数码照片的后期处理与创意制作等方面的内容。

全书分为9章。第1章~第3章为基础知识，通过对数码摄影、Photoshop基础以及把照片导入电脑进行详细讲解，让读者首先掌握这三方面的基础知识；第4章~第9章为实战演练，通过对老照片翻新、调整照片的颜色、人像处理、在照片上添加特殊效果、合成照片以及将照片制作成电子相册等方法的讲解，完美地演示了各种类型照片的处理方法。

本书具有字图清晰、讲解易懂、阅读轻松的特点。在内容写作上没有深奥难懂的语言，知识讲解浅显易懂；在内容安排上不求面面俱到，只求实用、常用。本书力求让初学照片处理的广大中老年朋友达到“一看就懂，一学就会；老有所学，老有所乐”的目标。本书实例丰富，讲解通俗易懂，操作步骤紧凑流畅，实用性强，特别适合数码摄影和平面设计行业相关人员以及摄影爱好者参考，也可以作为各电脑培训机构、大中专院校的教学用书。

本书附赠一张DVD光盘，其内容主要包含书中实例的部分素材文件、最终效果文件及视频教学文件，以帮助读者在设计过程中更好更快地完成任务。

需要本书或技术支持的读者，请与北京清河6号信箱（邮编：100085）发行部联系，电话：010-62978181（总机）转发行部、010-82702675（邮购），传真：010-82702698，E-mail：tbd@bhp.com.cn。

图书在版编目（CIP）数据

中老年学会数码摄影与照片处理/朱印宏 编著

—北京：科学出版社，2011.2

（一本就会）

ISBN 978-7-03-029136-3

I. ①中… II. ①朱… III. ① 数字照相机—摄影技术—基本知识②数字照相机—图像处理—基本知识

IV. ①J41②TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第191453号

责任编辑：赵丽丽

/ 责任校对：刘伟

责任印刷：天 时

/ 封面设计：深度文化

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京天时彩色印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年2月第1版

开本：889mm×1194mm 1/16

2011年2月第1次印刷

印张：18.5

印数：1-3500册

字数：616千字

定价：59.80元（配1张DVD光盘）

随着数码相机的普及，中老年朋友的生活也发生了很大变化，闲暇时拍摄几张生活照已经成为养生娱乐的好方式。实际上，广大中老年朋友拥有大量的闲暇时间，也希望在出行旅游时使用数码相机记录快乐的心情，让老年生活变得丰富多彩。但是碍于自然环境、数码设备，或者拍摄技法的缘故，会拍出很多色彩、光线或者角度欠佳的照片，如何弥补这些缺憾，中老年朋友可以使用Photoshop进行后期处理，让自己的照片更加完美。



本书特色

本书专门针对中老年朋友编写，有很强的实用性、趣味性和知识性。本书主要有如下特色。

- 图解分析、操作详尽，确保读者按图索骥、直接运用于实际。
- 图文皆大、全彩印刷，照顾中老年朋友的阅读需求。
- 配套视频、学习直观。配套视频与书中内容紧密结合，您可以通过视频详细地了解操作的关键步骤，以及操作中可能忽略的细节问题。

全书内容共分9章，选取的案例比较经典、实用，对于案例的讲解清晰、简洁，图解一目了然，真正让中老年朋友在轻松阅读中快速提高数码照片的后期处理技巧。在结构编排上，遵循由易到难，逐步提高，从最基本的数码相机使用开始，从拍摄照片到将照片导入电脑，从Photoshop的简单使用到各种高级数码照片的后期处理，以便中老年朋友起步简单，少受挫折，尽快实现学以致用的目的。



光盘资源

本书配套光盘中收录了部分案例的视频教学演示，以便更直观地辅助

读者学习，达到事半功倍的效果。另外，光盘中还包括本书部分案例的素材文件，方便读者在学习本书时直接调用和参考。



本书作者群

本书由朱印宏编写，参与编写及资料整理的还有常才英、袁祚寿、袁衍明、张敏、袁江、田明学、唐荣华、毛荣辉、卢敬孝、刘玉凤、李坤伟、旷晓军、陈万林、陈锐、钱佩林、苏敬波、冉东林、杨龙贵、张炜、王慧明、涂怀清、卢国才、苏恢定、司成向、胡体清、陈宗亮、徐清银、周秀成、颜昌学、王幼平、冉原洲、李经键、胡厚成等。



联系方式

由于水平有限，书中难免会有疏漏之处，恳请广大读者提出宝贵意见，电子邮箱是**bhpbangzhu@163.com**。如果希望知悉更多的图书信息，请浏览北京希望电子出版社的网站**www.bhp.com.cn**。

编著者

第1章 轻轻松松学会数码摄影

有了数码相机，中老年朋友的生活变得丰富多彩起来。从本章开始，我们将帮助中老年朋友认识数码相机，了解使用数码相机的一些基本常识，学习常规数码相机拍摄技巧，相信通过本章的学习，您一定会变成比较专业的数码一族，让数码相机改变您的生活方式，并充实您的精神生活。

1.1 如何选购数码相机——从了解数码相机开始 2

- 1.1.1 什么是数码相机 2
- 1.1.2 数码相机与传统相机的区别 2
- 1.1.3 数码相机的分类 3
- 1.1.4 数码相机的选购指南 4
- 1.1.5 数码相机的配件与保养指南 5



有问有答

- 01 在购买相机时，是不是像素越高就越好? 7
- 02 变焦是不是越高越好? 7
- 03 电池、存储卡等配件是不是随意买一个就可以了? 7

1.2 玩转手中的数码相机——数码摄影轻松入门 8

- 1.2.1 数码摄影必知常识1 8
- 1.2.2 数码摄影必知常识2 11



有问有答

- 01 不用场景模式能够拍照吗? 13
- 02 我的数码相机是1000万像素的，是不是拍摄的照片都能够达到最高分辨率呢? ... 13

1.3 把画面规划的更美些——学会摄影构图 14

- 1.3.1 摄影构图的意义和诀窍 14
- 1.3.2 应该知道的八种常用构图方式 14



有问有答

- 01 是不是就只有这八种构图方法呀? 17
- 02 在拍摄时必须遵循一定的构图方法吗? 17

1.4 如何拍摄出个性照片——日常主题照片的拍摄技巧 17

- 1.4.1 人像照片的拍摄技巧 17
- 1.4.2 旅游人物照片的拍摄技巧 19



有问有答

- 01 在旅游中如何拍摄展柜中的文物而不让照片反光? 21
- 02 在抓拍时如何避免照片出现模糊现象? 21

第2章 把照片存放在电脑中会更“安全”

本章重点讲解如何把数码相机拍摄的照片导入到电脑中，如何把纸质照片扫描进电脑，如何把亲友发给您的照片从电子邮箱或者QQ中接收并保存到电脑中。通过这些详细讲解，帮助中老年朋友把不同来源的照片都汇集到电脑中，以方便管理。

2.1 把数码相机中的照片存放到电脑中——导入照片 24

- 2.1.1 把数码相机连接到电脑上 24



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

- 2.1.2 直接把数码相机中的照片导入到电脑里 24



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

- 2.1.3 使用读卡器把数码照片导入到电脑中 26






视频教学：本节所学知识的高清视频讲解





有问有答

- 01 为什么把读卡器连接到电脑上后总提示“无法识别的USB设备”？ 28
- 02 存储卡无法读写怎么办？ 28

2.2 把以前的老照片存放到电脑中——扫描照片	29
2.2.1 什么是扫描仪	29
2.2.2 如何把扫描仪和电脑连接起来	29
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.3 如何把照片扫描到电脑里	31
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
2.2.4 设置照片的分辨率	32
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	

**有问有答**

如何把老照片扫描进电脑?	33
--------------	----

2.3 把电子邮箱中的照片存放到电脑中——下载照片	33
2.3.1 把电子邮箱中的照片下载到电脑里	33
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
2.3.2 把照片从压缩包中释放出来的方法	35
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	

**有问有答**

电子邮箱是不是可以发送任何文件?	36
------------------	----

2.4 使用QQ或MSN接收亲友发来的照片——接收照片	36
2.4.1 使用QQ接收并存储照片的方法	37
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
2.4.2 使用MSN接收并存储照片的方法	38
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	

**有问有答**

01 除了QQ和MSN外, 还有其他的即时通讯软件吗?	40
02 QQ与MSN相比, 哪个软件更适合中老年人?	40

第3章 掌握Photoshop基础知识，轻松掌握照片处理的技巧

Photoshop是目前最流行的照片处理软件之一。使用Photoshop可以修复照片瑕疵，调整照片色彩，合成复杂的图像，设计特殊效果的照片。本章将介绍如何启动Photoshop，如何在Photoshop中打开和保存图片，如何对照片进行简单编辑，如裁剪、旋转等，以及如何恢复错误操作。

3.1 如何安装和启动Photoshop——迈出照片处理的第一步 42


3.1.1 安装Photoshop CS5中文版 42

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.1.2 启动Photoshop CS5 44

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.1.3 退出Photoshop CS5 45

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解




有问有答

01 Photoshop CS5太大了，我使用以前版本的软件学习行吗？ 45

02 通过学习本书，我能够掌握Photoshop的使用吗？ 45

3.2 Photoshop的界面都由哪些部分组成——熟悉并掌握操作界面 46

3.2.1 菜单栏 46

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.2.2 工具箱 47

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.2.3 工具选项栏 47

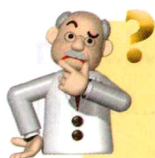
 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.2.4 图像窗口 48

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.2.5 浮动面板 48

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01** 如果Photoshop界面弄乱了, 该怎么恢复默认界面? 50
- 02** Photoshop工具箱找不到了该怎么办? 51
- 03** 如果在使用Photoshop中遇到困难时最好的解决方法是什么? 51

3.3 如何有序地存放和浏览照片——照片浏览器来帮忙 51

- 3.3.1 使用Windows图片和传真查看器来浏览照片 52



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

- 3.3.2 在Adobe Bridge中浏览照片 53

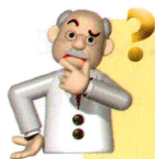


视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

- 3.3.3 如何管理好自己的照片 54



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01** 电脑中自带的图片查看器可以直接编辑照片吗? 56
- 02** 如果忘记了照片的名字, 该怎么打开它呢? 57

3.4 如何把照片放进Photoshop中——在程序中打开照片 57

- 3.4.1 在欣赏照片时选择使用Photoshop程序打开 57



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

- 3.4.2 在Photoshop中快速打开指定的照片 58



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

- 3.4.3 同时打开多张照片的操作方法 59



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01** 如果刚存储的照片找不到了, 该如何打开它呢? 60
- 02** 是不是Photoshop能够识别并打开所有格式的图片? 60

3.5 如何修改照片中的小缺陷——掌握Photoshop基本操作 61


3.5.1 裁切照片中多余的景物..... 61

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.5.2 在裁剪中纠正倾斜的照片..... 62

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.5.3 自由旋转照片的角度..... 63

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.5.4 改变照片的尺寸大小..... 64

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

改变图像大小后，会不会影响照片的质量？ 65

3.6 操作错了怎么办——使用还原和重做功能来纠错 66

3.6.1 使用“还原”命令返回上一步操作..... 66

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.6.2 使用重做功能消除误操作..... 66

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

能不能让“历史记录”面板记录更多操作步骤？ 67

3.7 怎样保存自己的“杰作”——在电脑中保存处理后的照片 67

3.7.1 将照片保存在哪里..... 68

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.7.2 直接保存照片..... 68

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

3.7.3 将照片保存到电脑中的其他位置..... 68

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 如果下次还要继续处理照片，最好保存为哪种格式？ 70
- 02 处理完毕的照片保存为哪种格式比较好？ 70
- 03 裁剪照片时，裁剪选框外内容比较暗，不方便边看边调整，怎么办呢？ 71
- 04 哪些格式的图像背景可以设置为透明，如何设置呢？ 71

第4章 轻轻松松玩转照片调色

照片由于受天气、设备等因素影响，拍出的效果可能存在色偏或者曝光缺陷，本章将讲解如何使用Photoshop纠正色偏照片，把太暗或者太亮的照片调整过来，让照片画面看起来更自然、更逼真。

4.1 让照片更具“生命力”——轻松处理照片颜色 74

4.1.1 处理偏冷色调的照片 74

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

4.1.2 处理偏暖色调的照片 78

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

4.1.3 改变人物衣服的颜色 84

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 如何使用曲线功能纠正照片色偏？ 87
- 02 如何使用“色彩平衡”功能纠正照片色偏？ 88

4.2 轻松调整照片光线——修正偏暗或发白的照片 88

4.2.1 修正曝光不足的照片 88

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

4.2.2 修正曝光过度的照片 90

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

4.2.3 修正逆光拍摄的照片 93

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

4.2.4 去除人像照片中的红眼..... 97



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 是不是所有曝光过度的照片都可以修复呀? 100
- 02 你再看看下面这张照片可以修复吗? 100
- 03 是不是太暗的照片也不能够修复? 100

第5章 修复老照片，使其焕然一新

相信很多中老年朋友都有不少自己童年的照片，可是这些照片大部分都会因为年代久远、保管不当，而留下难看的痕迹，照片发黄、破损，有的还留下水印、折痕。本章将帮助中老年朋友抢救这些珍贵的老照片，如修复折痕，去除污垢，修复破损严重的照片，把模糊的老照片变清晰，把发黄的照片变亮，把昏暗的老彩照抛光，把黑白照片变成彩照。

5.1 老照片破了、脏了不用愁——修复老照片的损伤和污垢 102

5.1.1 去除老照片上的折痕..... 102



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

5.1.2 清除老照片上的污垢..... 105



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

5.1.3 修复破损的老照片..... 107



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 “修补工具”是不是也可以创建选区? 112
- 02 下面这张老照片能修复吗? 112

5.2 老照片发黄、褪色了怎么办——调整老照片的颜色和效果 112

5.2.1 修复模糊的老照片..... 113



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

5.2.2 修复发黄的老照片.....	115
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
5.2.3 修复褪色的老照片.....	116
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
5.2.4 给黑白老照片上色.....	120
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	



有问有答

- 01** 下面这幅老照片能否调成自然色? 126
- 02** 下面这幅老照片是否可以调色? 126

第6章 使用Photoshop重现您的风采

本章将讲解如何使用Photoshop修复照片瑕疵，美化人像，如清除人物的眼袋、老年斑、雀斑和皱纹，把斑白的头发染黑，让牙齿变得更白，修补牙齿，帮助中老年人减肥，去掉将军肚，让沧桑的皮肤变得更加滋润、光滑，这些操作快速且有效，很适合中老年人学习使用，以便让您和您的家人照片看起来更漂亮。

6.1 如何使人看起来更精神——面部、头发和牙齿的修饰	128
6.1.1 去除人物面部的眼袋.....	128
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
6.1.2 去除人物面部的老年斑.....	131
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
6.1.3 去除人物面部的黑痣.....	134
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
6.1.4 减少人物脸上的皱纹.....	136
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
6.1.5 把花白的头发染成黑色.....	140
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	
6.1.6 对发黄的牙齿进行美白.....	144
 视频教学： 本节所学知识的高清视频讲解	

6.1.7 修复不整齐的牙齿和缺牙 148

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 Photoshop提供的修复工具很多，该如何选择呢？ 151
- 02 每次修复出的效果都会有些不同，是不是Photoshop的操作都很随意呀？ 152
- 03 在Photoshop中执行的调整命令，即使再次打开这个PSD源文件，以后还可以在后期重复进行修改吗？ 152

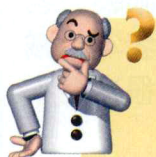
6.2 怎样使体型快速变得匀称——使用Photoshop修饰人物身体 153

6.2.1 把人物变得更加苗条 153

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

6.2.2 去掉不美观的啤酒肚 157

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 Photoshop提供的变形命令很强大，是不是可以任意变形呀？ 161
- 02 液化可以变形图像，那该如何保护部分图像不被液化呢？ 161

6.3 爱美之心人皆有之——使用Photoshop为中老年人化淡妆 162

6.3.1 去除人物面部的斑点并光滑皮肤 162

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

6.3.2 修饰人物的眉毛 165

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

6.3.3 给老人面部打一层淡淡的腮红 169

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解

6.3.4 给老人嘴唇涂上适合的口红 171

 **视频教学：**本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01 图层混合模式是怎么回事？ 173
- 02 该如何应用图层混合模式？ 173

第7章 照片的艺术化处理

使用Photoshop可以设计出各种特殊效果的画面,如给照片题字,并对字体进行艺术化处理,改变照片中的自然气候,如把阴天变成晴天,把春意盎然变成冰雪覆盖,当然我们还可以给照片镶嵌相框,让您充分享受学习Photoshop的乐趣。

7.1 如何给照片加个“标签”——照片的文字处理 176

7.1.1 在照片中输入文字 176



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

7.1.2 给文字添加浮雕效果 178



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

图层样式可以复制吗? 如何清除它? 181

7.2 我是大自然的魔法师——随意改变照片的气候和季节 182

7.2.1 把阴天变成晴天 182

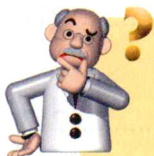


视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

7.2.2 把春意盎然的春天变成漫天飞雪的冬天 186



视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

01 如何能够直观地编辑图层蒙版? 又如何把图层蒙版转换为选区? 192

02 在设置对话框时,老调不好,如何恢复对话框的默认值呢? 193

03 在上面案例中,为何不直接编辑“绿”通道,而是编辑复制的通道呢? 它们有什么不同吗? 193

7.3 加个相框更美观——使用Photoshop模拟各种艺术镶边效果 194

7.3.1 给老两口的合影添加木质相框 194

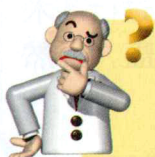


视频教学: 本节所学知识的高清视频讲解

7.3.2 给孩子的照片添加卡通相框..... 196



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01** 盖印图层很实用，那么如何合并上下图层、图层组呢？..... 201
- 02** 在Photoshop中如何录制动作？..... 201
- 03** 网上有很多Photoshop动作可以下载，如果把这些动作下载下来后，该如何把它们导入到Photoshop中，并执行它们呢？..... 202

第8章 照片的合成处理

使用Photoshop可以把多幅照片合成在一起，从而设计出更漂亮的图像，这些合成操作实用但不复杂，适合中老年人学习，以享受晚年幸福时光。

8.1 我家的小天使——给宝宝插上飞翔的翅膀..... 204

8.1.1 给孙子添加虚幻背景..... 204



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.2 选取翅膀..... 207



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.3 给人物按上翅膀..... 208



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.4 选取眩光效果..... 211



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.5 为人物添加眩光效果..... 213



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解

8.1.6 适当装饰以完成最后的合成效果..... 214



视频教学：本节所学知识的高清视频讲解



有问有答

- 01** 如何使用通道抠出头发丝？..... 216
- 02** 如何使上下图层很好地融合，让人感觉不到生硬？..... 216