

多一点医学常识，做全家人的医疗顾问

# 常见病 家庭疗法大全集

# 中医家庭疗法

## 奠定中国3亿家庭健康基石的实用手册

► 累积30年发行7000万册，被译成50多种文字在全世界发行

► 160多种中草药治疗方案+传统中医疗法，保护全家人的健康

### 2010年最新版

### + 学会自我诊断， 及时掌握疾病信号

百种常见疾病症状详析，图文结合，  
通过图片就能够掌握最实用的家庭医疗常识。

### + 一病多方，一药一图 选择最佳治疗方案

流传至今的中医治疗方案都是经过几千年的实践证明，  
切实有用的方剂，能够真正做到药到病除。

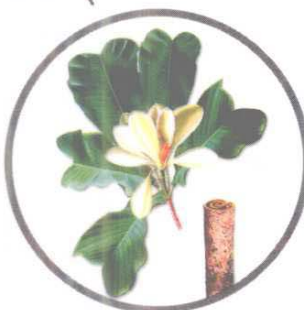
#### 特别收录

► 白喉：刺少商养阴祛燥火

► 流行性腮腺炎：青黛调醋涂患处

► 百日咳：按揉定喘穴舒肺气

► 化痰止咳：半夏、天浆壳、蔓生百部



《常见病中医家庭疗法大全集》编辑部/编著 陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中医家庭疗法大全集 (新赤脚医生手册) / 《常见

病中医家庭疗法大全集》编辑部/编著.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2007.3

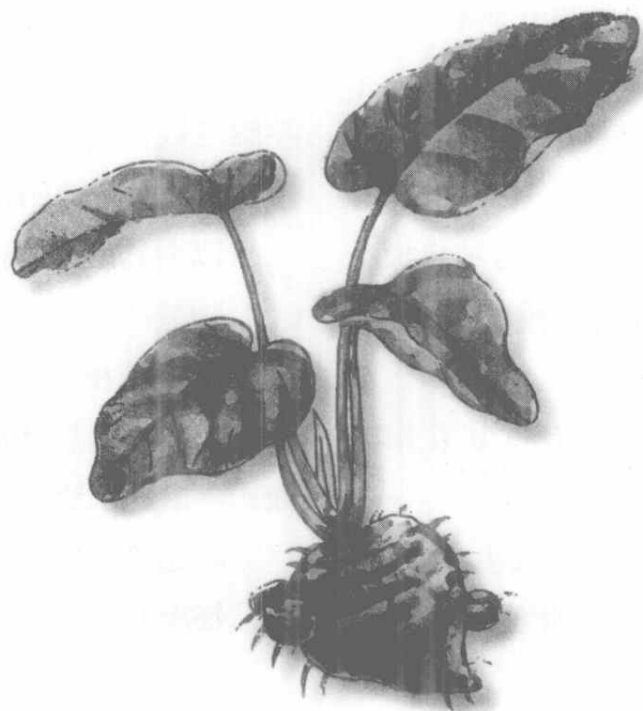
ISBN 978-7-5613-3652-6

I. ①常… II. ①常… III. 乡村医生—手册

IV. R-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第025942号

图书代号SK7N0104



常见病中医家庭疗法大全集

(新赤脚医生手册)

《常见病中医家庭疗法大全集》编辑部/编著

责任编辑/周宏

出版发行/陕西师范大学出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限责任公司

版次/2010年6月第2版

印次/2010年6月第1次印刷

开本/600毫米×1020毫米 1/10 32印张

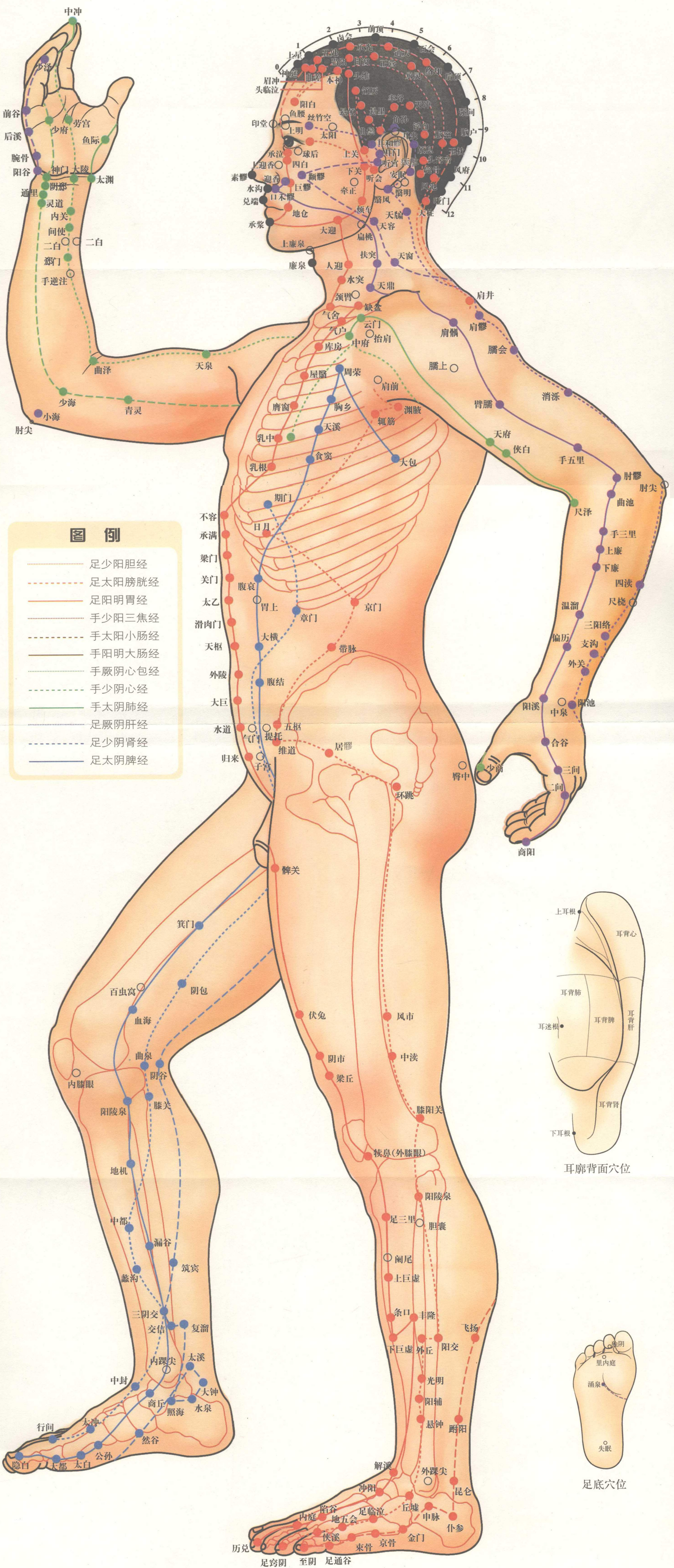
字数/300千字

书号/ISBN 978-7-5613-3652-6

定价/39.80元

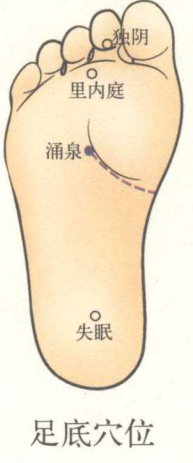
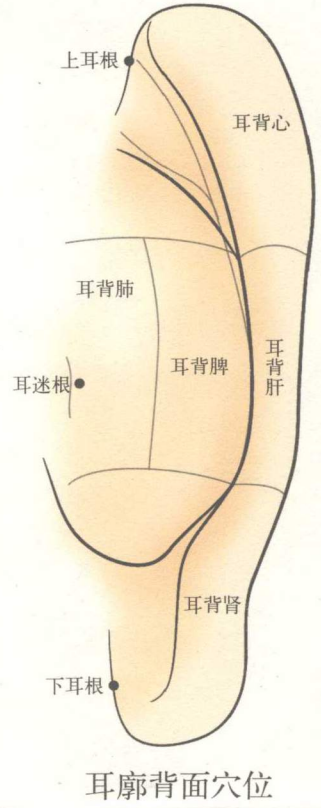
如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

# 人体标准经络穴位图 (一)



### 图例

- 足少阳胆经
- - - 足太阳膀胱经
- 足阳明胃经
- 手少阳三焦经
- - - 手太阳小肠经
- 手阳明大肠经
- 手厥阴心包经
- - - 手少阴心经
- 手太阴肺经
- 足厥阴肝经
- - - 足少阴肾经
- 足太阴脾经

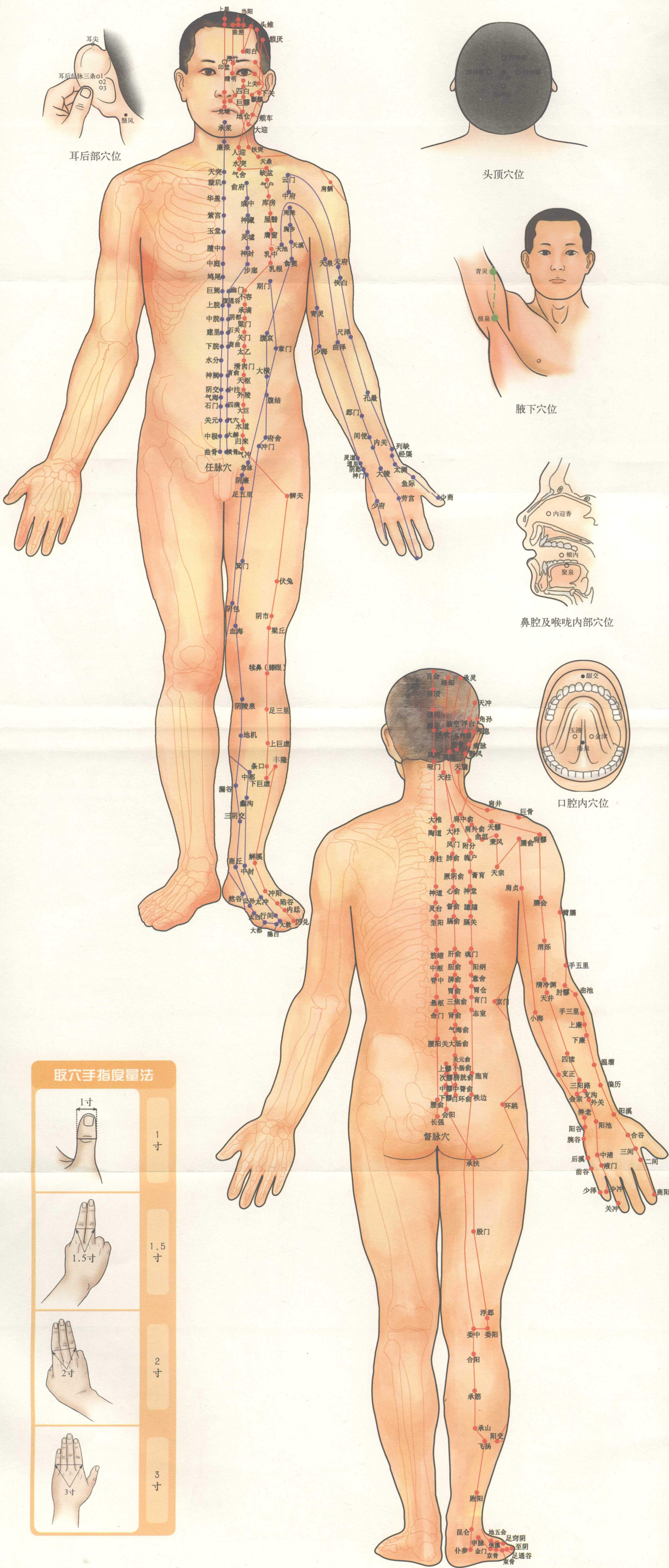








# 人体标准经络穴位图(二)













養生堂 15

一本奠定中国3亿家庭健康基石的实用手册

# 常见病中医 家庭疗法大全集

(原《新赤脚医生手册》)

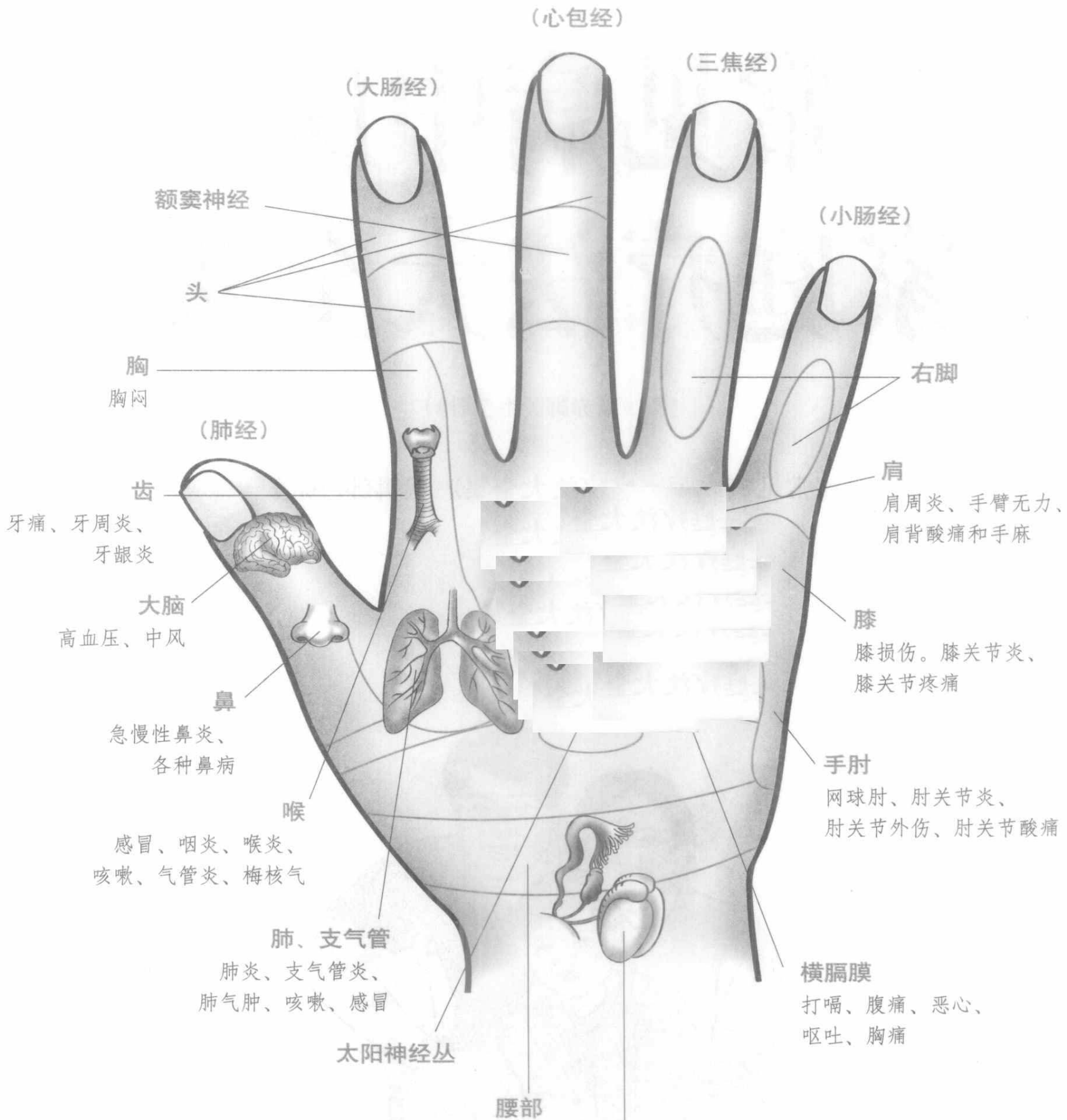
《常见病中医家庭疗法大全集》编辑部/编著



陕西师范大学出版社

# 人体手足按摩诊病图解

人的手掌脚掌密布许多血管，科学家把它们称为人的“第二心脏”。手足按摩结合了我国中医理论，方法简单实用，人人可以掌握。它的基本原理是，通过刺激手足相应的脏腑器官反射区及特定经穴，来疏经活络，平衡阴阳，调节脏腑，进而强身健体，祛除病邪。以下图解将详细为大家介绍这种花钱少，效果显著的诊病疗法。

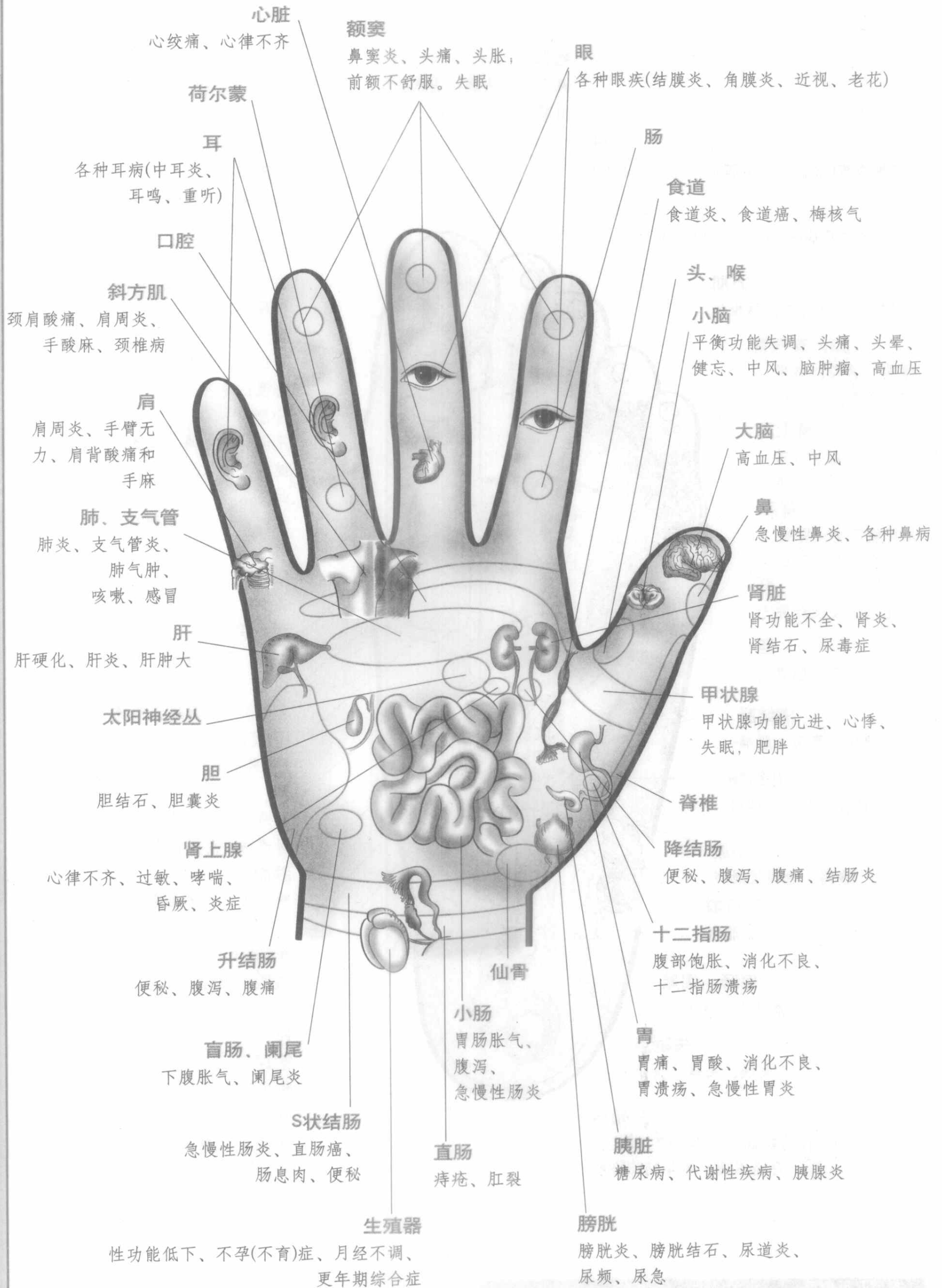


## 手背反射区

该反射区域与人体20个器官或部位有直接关系，包括头、大脑、胸、齿、喉、生殖器等。对照上图在手背相应的位置按摩，可以增强按摩区域所对应的人体器官的机能。

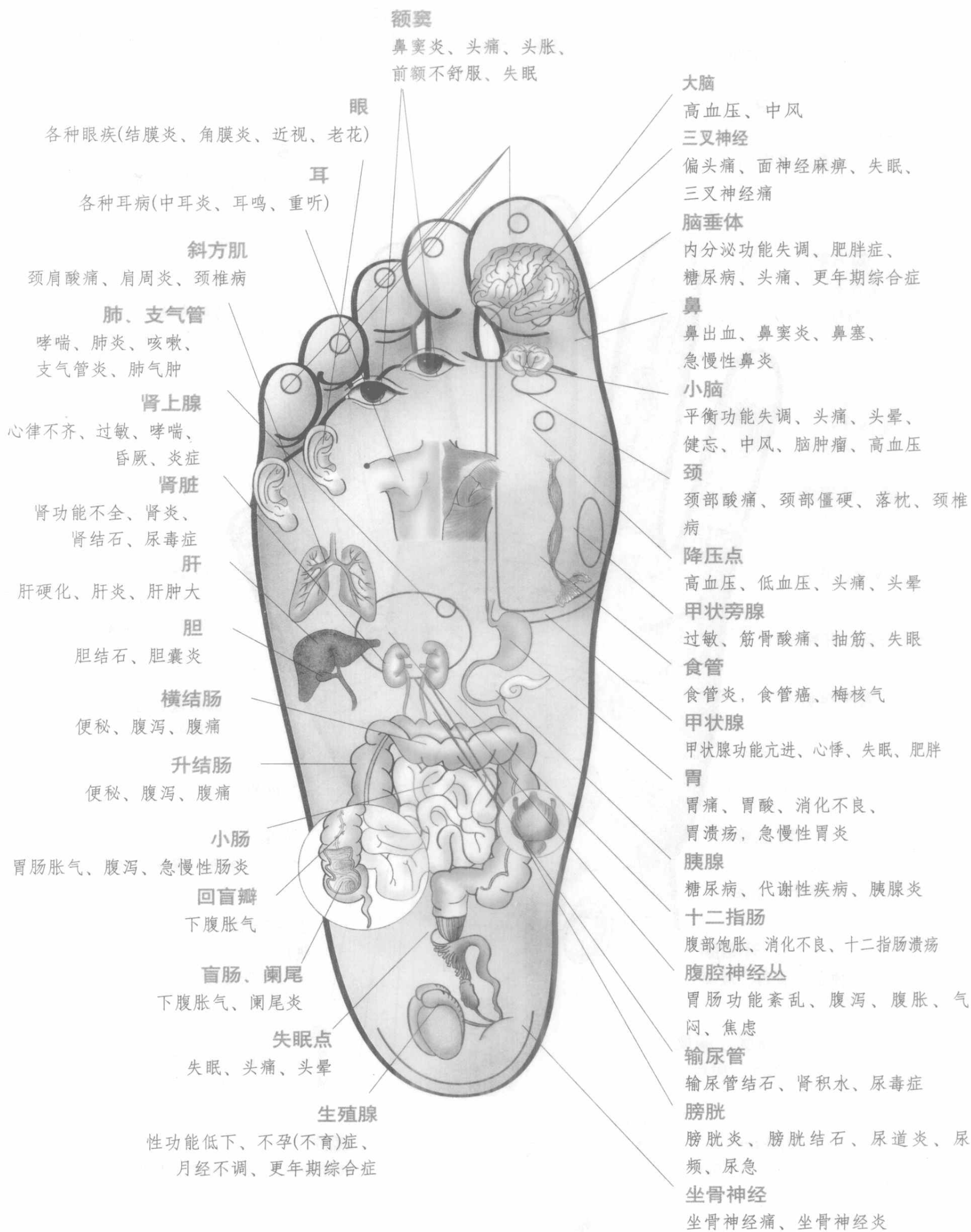
## 生殖器

性功能低下、不孕(不育)症、月经不调、更年期综合症



### 手掌反射区

该反射区域与人体31个器官或部位有直接关系，包括额窦、心脏、生殖器、口腔胃、膀胱等。对照上图在手掌相应的位置按摩，可以增强按摩区域所对应的人体器官的机能。



### 左足底反射区

左足底反射区指与人体31个器官或部位有直接关系的反射区域，包括眼、耳、肾脏、肝、胆、小肠、阑尾、胃等，在左足底相应的位置按摩，可以增强按摩区域所对应的人体器官的机能。



**右足底反射区**

右足底反射区指与人体31个器官或部位有直接关系的反射区域，包括眼、鼻、肾脏、胆、心脏、脾、小肠、肛门等，在右足底相应的位置按摩，可以增强按摩区域所对应的人体器官的机能。

## 家庭常用中草药图谱

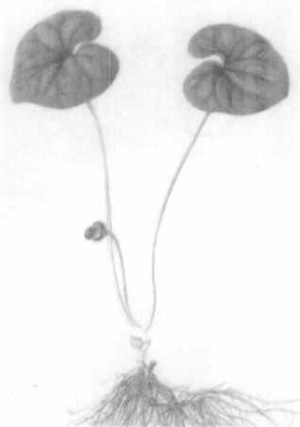
中国是中草药的发源地，在我国大约有12000种药用植物，对中草药的应用有着数千年的悠久历史。如果我们能多掌握一些中草药知识，就可以自己使用中草药预防、治疗一些常见疾病。在这里我们提供了145种家庭常用的中草药图谱，使大家能够了解可以在家庭中常备和使用的中草药的生态形貌。



紫苏(P68)



胡荽 (P69)



杜衡 (P70)



黄荆(P71)



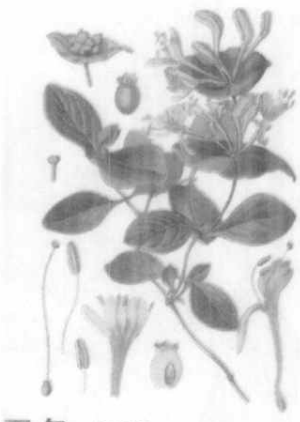
蒲公英 (P71)



马齿苋 (P73)



鸭跖草 (P74)



忍冬 (P75)



龙葵 (P76)



白英 (P78)



爵床 (P79)



蛇莓 (P84)



羊蹄 (P84)



夏枯草 (P85)



牛膝 (P86)



野荞麦 (P87)



白毛垂花蓼 (P89)



骨碎补 (P98)



车前 (P99)



酢浆草 (P100)





黄花菜 (P101)



薏苡 (P104)



铃兰 (P105)



葶菜 (P106)



旋夏花 (P107)



莎草 (P109)



马兜铃 (P110)



野蔷薇 (P110)



马鞭草 (P114)



丹参 (P118)



大蓟 (P119)



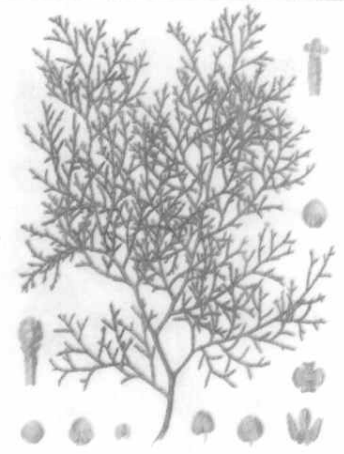
茜草 (P121)



地榆 (P123)



鹿蹄草 (P125)



卷柏 (P125)



木槿 (P126)



毛茛 (P127)



乌桕 (P128)



黄花蒿 (P128)



合欢 (P130)



山药 (P131)



枸杞 (P132)



何首乌 (P133)



女贞 (P134)



金樱子 (P137)