

枕边珍藏版

男人都会像孩子一样

活得激情而又任性

你得哄他、关爱他

在他面前

你要扮演妻子

女儿

情人

母亲的角色

让他爱你、想你、哄你、依恋你

如此

你才能成就一生的幸福事业

别说 你懂男人



嫁得好守得住的智慧课



令男人胆战心惊、却又不得不叹服的秘密读本。景文◎著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

令男人胆战心惊、却又不得不叹服的秘密读本。

别说 你懂男人

嫁得好守得住的智慧课

景文◎著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

别说你懂男人/景文著. —北京: 中央编译出版社,
2011. 3

ISBN 978-7-5117-0770-3

I. ①别… II. ①景… III. ①男性—心理学—通俗读物
IV. ①B844. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024790 号

别说你懂男人：嫁得好守得住的智慧课

出版发行：中央编译出版社

地 址：北京市西单西斜街 36 号 (100032)

电 话：(010) 66509360 66509353 (编辑部)
 66509364 (发行部) 66509618 (读者服务部)

h t t p: www.cctpbook.com

E — mail: edit@cctpbook.com

经 销：全国新华书店

印 刷：三河市鑫利来印装有限公司

开 本：710×1000 毫米 1/16

字 数：300 千字

印 张：19

版 次：2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：39.80 元

前言

怎样嫁得好，如何守得住

——成就幸福女人的 268 堂智慧课

优秀男人最在乎的是什么？

曾经有一位年逾不惑、却依然单身的男士，谈起现在的年轻女孩，身价千万的他充满困惑地说：“现在的女孩子不知怎么回事，全像一个模子里刻出来的，要么就美丽得像个不真实的玩偶，要么就时髦得像上海滩的贵妇，远远地看着她们，还略微有点儿感觉，可一接触，就给人以精神上营养不良的印象。”

“你说她们聪明，有心计，可有的时候，在酒吧里老外请她们喝一杯啤酒，说让老外带走就带走了；你说她们笨，没脑子，可男人腰包里有钱没钱，她们一眼就能瞅个差不多。”

这种女人充其量不过是一个花瓶，在她们最有光泽的时候，被人拿出来摆一摆，过不了多久，就会像一个旧瓶子一样被扔进垃圾箱。只有拥有修养与智慧的女人，才能在时间之水的冲刷下，愈发圆润与睿智。

男人都是健忘的，激情之后的平淡，可能会使他很快忘记女人之前的可爱和美丽，而把目光投向其他漂亮新鲜的面孔，女人自然就变成“昨日黄花”。但有内在魅力的女人，一声不响地端坐在那里，却能吸引无数人的目光，让人流连忘返——从古至今，那些成功的女人，无不是拥有着非凡的内在修养。而那些以美色而闻名的女人，大多是昙花一现。

很难想象，一个缺少修养的女人，怎么能够长期生活在成功男人的身边呢？她们遇事风风火火、大吵大叫，以自我为中心、不宽容忍让，

■ 别说你懂男人

更有甚者，吃了一点亏，便极力无赖之能事，当众耍泼骂街……如果这样的女人生活在一个男人的身边，这个男人怎么才能成为一个优秀的男人呢？即使这个男人原本很优秀，和这样一个女人生活在一起，早已被琐事缠身、家事困扰，又怎来得精力去奋斗事业呢？

很多女人都怀有依靠男人的思想，这不能不说是女性的悲哀。有一位西方哲人曾说过：“你的心态决定谁是坐骑，谁是骑士！”好女人是一所好学校，男人是原料，你得经过加工、烹调等一系列付出，才能品尝佳肴。

因为，男人就像一个孩子——活得激情而又任性。你得哄他、关爱他，在他面前，你必须扮演妻子、母亲、情人、女儿的角色。让他爱你、想你、哄你、依靠你、依恋你，想做到这一点，不了解男人是不行的，没有智慧也是不行的。

本书详细阐述了男人的各种特点及应对方法，并不是要你算计男人，而是掌握男人特点，明白自己的长处，了解通往幸福生活的途径。但与其他事物一样，男人性格各异，阅历与成长环境千差万别，本书观点，切莫照本宣科、生搬硬套。由于时间仓促，作者见识有限，还望广大读者朋友各抒己见，来信来电交流，本人电子邮箱是 aboutbook@126.com，恭候指教。

景 文

2011 年 1 月于北京

目 录

第一篇 把握住嫁前资本

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 在优秀的地方，才能遇到优秀的男人 / 2 | 14. 考验的时间不要太长 / 16 |
| 2. 感情必须经历时间的考验，才能与日俱增 / 3 | 15. 痴情不是美德 / 16 |
| 3. 漂亮女人更要心明眼亮 / 4 | 16. 会撒娇的女人有人爱 / 17 |
| 4. 没有磨合，就没有和谐 / 5 | 17. 好好把握自己婚嫁前的资本 / 19 |
| 5. 肯为你花钱，是爱的一个重要标志 / 6 | 18. 性格乐观，是男性选择女性的首要条件 / 20 |
| 6. 贫贱夫妻百事哀 / 7 | 19. 女人要有钱 / 21 |
| 7. 试婚往往是“越试越昏” / 8 | 20. 补上自信这一课 / 22 |
| 8. 结婚不要太早 / 9 | 21. 幸福从善待自己开始 / 23 |
| 9. 善待你最美的年华 / 11 | 22. 在你最有价值的时候，把自己嫁出去 / 25 |
| 10. 干得好才能嫁得好 / 12 | 23. 凡事有自己的主见 / 26 |
| 11. 感情不能及时增进，激情也将难以久长 / 13 | 24. 找个父母没离异的对象 / 27 |
| 12. 千万不要招惹已婚男人 / 14 | 25. 怎样设立身体上的防线 / 28 |
| 13. 如果你不想做，只需礼貌而坚定地对他说不 / 15 | 26. 慎做“野蛮女友” / 29 |
| | 27. “高攀”所带来的利益很有限 / 30 |
| | 28. 不要让你拿不准的事情发生 / 31 |

■ 别说你懂男人

- 29. 不要轻易交出自己 / 32
- 30. 在恋爱中要懂得收放自如 / 33
- 31. 有一个好的性情 / 34
- 32. 不要轻易答应成功男人的求婚 / 36
- 33. 漂亮是资源，但不是资本 / 37
- 34. 嫁个有钱人的结局 / 38
- 35. 好男人都让有心机的女人抢跑了 / 39

- 36. 可以走弯路，但不要走得太久 / 40
- 37. 远离名声不好的人 / 41
- 38. 真爱，与寂寞无关 / 42
- 39. 聪明是非常重要的择偶条件 / 43
- 40. 上床的时间越晚，感情维持的时间就越长 / 44
- 41. 上床并不代表着婚姻，甚至不代表爱情 / 45

第二篇 女人要聪明，不要精明

- 42. 不要追问他和情人的过去 / 48
- 43. 绝大多数的男人喜欢留长发的女人 / 49
- 44. 制造男人追求你的机会 / 50
- 45. 和他去购贵重物品，是不智之举 / 51
- 46. 两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮 / 52
- 47. 女人要用智慧去面对问题 / 53
- 48. 不要像“渔夫的老太婆”一样贪婪 / 54
- 49. 恋爱也要讲点儿心机 / 55
- 50. 理智面对丈夫的婚外恋 / 56
- 51. 不与另一个女人争风头 / 57

- 52. 做女人难，做一个成功的女人更难 / 58
- 53. 内衣的学问 / 60
- 54. 在老公朋友面前指手画脚的女人，是个傻女人 / 61
- 55. 爱情并不是纯粹付出就好 / 62
- 56. 五种透视男人谎言的方法 / 63
- 57. 女人的声音和美貌一样，对男人具有杀伤力 / 64
- 58. 聪明的女人，从不轻易被花花绿绿的衣服首饰所诱惑 / 65
- 59. 百变而美丽 / 66
- 60. 对金钱太亲热了，其实是女人的不幸 / 67

■ 别说你懂男人

95. 理解男人良好的嗜好 / 102
96. 优秀的女人都有明确的生活目标 / 103
97. 有时，他并不是真的冷落你 / 103
98. 爱他就让他独自闯 / 105
99. 真爱一个人，就别抓得太紧 / 106
100. 男人总是弄不懂，收拾房间为什么那么重要 / 107
101. 女人无可救药的缺点是“不肯改变” / 108
102. 只想看人往往是看不住的 / 109
103. 经常让男人知道：你是多么地需要他 / 110
104. 别跟男人在喝酒上较劲 / 111
105. 学会满足他的自尊 / 111
106. 接纳男人，而不是试着去改变他 / 112
107. 要让一个男人变得优秀，你就不
要挑剔他 / 113
108. 做一个宽容的女人 / 115
109. 给他一个放松的空间 / 116
110. 在男人霸道的地方，女人就应该
变得狡猾 / 117
111. 不要嫉妒丈夫的女秘书 / 117
112. 陪他一起玩 / 118
113. 爱他，就爱他的全部 / 119
114. 男人不是靠征服，而是靠
融入 / 120
115. 男人为什么不愿回家 / 121
116. 懂得倾听他的烦恼 / 122
117. 爱他就给他自由 / 124
118. 不要把对方当作“神”来
要求 / 125

第四篇 爱能够爱你的人

119. 嫁个有钱人，就凡事不操心吗 / 128
120. 爱一个人需要理由吗 / 129
121. 把爱留给能够爱你的人 / 130
122. 在婚外恋中，受伤最深的往往是
女人 / 131
123. 没有人会一直等你 / 132
124. 变心的男人是变质的面包 / 133
125. 聪明的女人不做地下情人 / 134
126. 时刻把握知己和情人的界线 / 135

127. 他说要冷静一下，就是要和你分手 / 136
128. 办公室的男人，不爱也罢 / 137
129. 小心玩“姐弟恋” / 138
130. 用你的上半身去爱 / 139
131. 做不了爱人，往往是连朋友都没的做 / 140
132. 旧情人，人一走茶就凉 / 141
133. 做第三者是天下最冒险的职业 / 142
134. 分手了，就不要再打电话给他 / 143
135. 友情比爱情好养活 / 144
136. 红颜知己，绝不是谁都可以当的 / 145
137. 爱除了是激情，也是一种责任 / 147
138. 一味地说前女友坏话的男人不能要 / 148
139. “多合一”的男人，都有质量问题 / 148
140. 做上司的情人是一把双刃剑 / 149
141. 放纵是一个外表华丽的魔鬼 / 150

第五篇 矜持才是最好吃的菜

142. 年长的男人也不一定安全 / 154
143. 聪明的女人露一半 / 154
144. 在性面前，不能因为“不好意思”而轻易点头 / 155
145. 女人应该有自己的主见 / 156
146. 自信是最美的 / 157
147. 放自己心情一条平和的路 / 159
148. 秀丽端庄的女性，往往会有恬静而羞涩的气质 / 160
149. 不要和陌生人说话 / 161
150. 女孩子，矜持才是最好吃的菜 / 162
151. 调情不是挑逗 / 164
152. 不要煞费苦心地去讨男人的欢心 / 165
153. 别轻易主动去追男人 / 166
154. 不要主动帮助男人 / 167
155. 要关切，但不要咄咄逼人 / 168
156. 不要在公共场合化妆 / 169
157. 不要刻意领先时尚 / 169

158. 做一个有修养、有内涵的女性 / 170
159. 别主动打电话给男人 / 171
160. 只有内在的美，才是深刻的 / 172
161. 没有人喜欢酗酒的女人 / 173
162. 单身女性要有“性修养” / 174
163. 有距离才有吸引 / 175

164. 拥有秘密的女人才是最动人的 / 176
165. 穿的太暴露，就怨不得男人乱想 / 177
166. 做一个文静的女人 / 178
167. 这个世界上，你是唯一的你 / 179

第六篇 女人要爱，男人要崇拜

168. 不要对出现在男人身边的女人疑神疑鬼 / 182
169. 男人绝不会去婚外恋中寻找爱情 / 183
170. 每个女人都是独一无二的 / 183
171. 漂亮者生存 / 184
172. 女人要爱，男人要崇拜 / 186
173. 时刻着眼于赞扬男人的成绩 / 187
174. 尊重男人的爱好 / 187
175. 时刻表现出对丈夫的关心 / 189
176. 在客人面前，做一个仪态大方的主妇 / 190
177. 多给自己找点事情做 / 191

178. 多求他帮忙，他会很有成就感 / 192
179. 尽你所能从琐事上帮助他 / 193
180. 女人越富有，婚姻越不稳定 / 194
181. 男人需要感激，女人渴望倾诉 / 195
182. 男人不坏，女人不爱 / 196
183. 让对方知道，他是你生命中不可缺少的人 / 197
184. 单身有单身的寂寞，结婚有结婚的烦恼 / 197
185. 外遇的有无，常常只是机缘问题而已 / 198
186. 不要伤害他的自尊 / 199
187. 向他为你做过的每一件事道谢 / 200

188. 男人是可以打造的 / 201
189. 刻意寻找的, 不是真的快乐 / 202
190. 青春易逝, 但高贵可以
永存 / 202
191. 男人都是一根筋 / 203
192. 没有好女人, 何来好男人 / 205
193. 把每一件事都赋予正面意义 / 206
194. 处处怀疑的样子, 是对他人格上
的羞辱和否定 / 207
195. 把家务转变成各种“项目”交给
男人 / 208
196. 成功的男人吸引来一群女人,
成功的女人却吓走了所有的
男人 / 209
197. 赞赏的力量是伟大的 / 211
198. 男人也有撒娇的时候 / 212
199. 帮助他培养对工作的热忱 / 213

第七篇 嫁得好, 守得住

200. 做他的妻子, 不要做他的
母亲 / 216
201. 做一个让男人放心的女人 / 216
202. 夫妻吵架, 慎谈离婚 / 218
203. 放松你的身心 / 219
204. 性+爱是婚姻的基石 / 220
205. 背叛不是报复对方的好
方法 / 221
206. 学会保鲜, 才能留住爱情 / 222
207. 好妻子是丈夫的一所好学校 / 224
208. 默默地流泪, 胜过千言万语的
唠叨 / 225
209. 不要机械地拒绝 / 226
210. 犯什么, 也不能犯婚姻的
大忌 / 226
211. 不只做一名家庭主妇 / 228
212. 不要做野心勃勃的妻子 / 229
213. 不动声色地面对男人的
外遇 / 230
214. 就事论事, 而不是算老账 / 231
215. 只要对他妈妈好, 他就一定会回
报你更多的爱 / 232
216. 你强悍得连眼泪都没有, 还有谁
会心疼你 / 233
217. 及时总结一下自己的婚姻
质量 / 233
218. 早早制定一生的理财计划 / 234

219. 聪明的女性都有一套
“驯夫术” / 235
220. 没有独立的经济来源，女人则
永远是男人的衣服 / 236
221. 切莫搞“性惩罚” / 238
222. 嫁得好，也要守得好 / 239
223. 唠叨和挑剔无法改变丈夫 / 240
224. 不要让母亲影响自己的生活 / 241
225. 及时清空情感中的垃圾 / 242
226. 长久两地分居的生活是
危险的 / 243
227. 快乐，须先尽本分 / 245
228. 没有人会真的“娶了媳妇
忘了娘” / 246
229. 婚姻是窗前的一盏灯 / 247
230. 像珍惜生命一样珍惜自己的
婚姻 / 247
231. 再忙也要留出时间给家人 / 249
232. 失去丈夫的十大黄金法则 / 250
233. 常和他吵吵嘴 / 251
234. 两人之间的事，在两人之间
解决 / 253
235. 千言万语一句话：做他的
“信徒” / 254
236. 情感问题不能拖，越早解决
越好 / 255
237. 要爱屋及乌 / 257
238. 互相补充，让婚姻更完美 / 257
239. 你对丈夫的关怀和体贴够吗 / 258
240. 床上是解决问题的好地方 / 259
241. 永远不要指责丈夫的亲戚 / 260
242. 除了喂饱男人的胃，更要去洞察
他的心 / 261
243. 男人不愿回家，比变心
更可怕 / 262
244. 自古婚外恋的女人没有好
下场 / 263
245. 共同走过的经历，往往比什么都
重要 / 264
246. 女人最伟大的职业，就是做个好
妻子 / 265
247. 自由，不必以离婚为代价 / 266
248. 男人肯回家，就是你的
胜利 / 267
249. “我是对的”是幸福的
致命伤 / 268
250. 要拴住男人的心，先拴男人
的胃 / 269
251. 尽可能的把孩子留在身边 / 270
252. 对于婚姻，不能简单地以为换
一个会更好 / 271
253. 婚外恋，是女人玩不起的一场
游戏 / 273
254. 离婚的人毕竟是少数 / 274
255. 容易有婚外情的七种男人 / 275

256. 料理家务并不辱没女人 / 276	262. 婚姻需要及时修补 / 282
257. 男人有婚外情前的四种 征兆 / 277	263. 男人容易出轨的六个关键 时刻 / 283
258. 婚姻不只像一双鞋子那么 简单 / 278	264. 别让小事毁了婚姻 / 284
259. 男人不愿和妻子讨论事业问题的 原因 / 279	265. 唠叨是婚姻的致命伤 / 285
260. 聪明的女人，会很巧妙地与丈夫 保持步调一致 / 279	266. 和他家人保持好关系的秘诀： 少见面多送礼 / 287
261. 绝了男人的后路，你也绝了婚姻 的后路 / 281	267. 首先，双方都要成为成熟 的人 / 288
	268. 婚外情都是和性有关的 / 289

幸福秘诀之一：

在优秀的地方，才能遇到优秀的男人

……去有奶酪的地方寻找奶酪，在优秀的地方才能遇上优秀的人，这是一句真理，对男人女人都适用。

有位朋友在美国的时候，认识一个台湾女孩小娜。22岁的小娜长得不漂亮，但却有着台湾女孩柔柔的声音和浓浓的女人味。

她的父亲在台湾是一个珠宝商，送她到美国来读书就是为了让她能遇上一个优秀的男人做老公。因此，小娜读起书来不甚努力，却热衷于参加各种 Party，开着最时尚的大众甲壳虫轿车到处招摇。

后来，她跑到哈佛去读什么商务沟通课，在哈佛结识了一个土生土长的华裔小伙子，也就是大家常说的那种 ABC。那个 ABC 不仅人长得高大威猛，还是哈佛的双料博士。

朋友在离开美国回国时，小娜已经在筹备婚礼了。

再后来，小娜带着儿子和老公来北京观光，我们在北京饭店小聚。几年没见，朋友尤为感叹幸福的婚姻给女人带来的滋养。

已是两个男孩母亲的小娜，不仅没有变老，反而比她当年开着甲壳虫车在校园里横冲直撞时更漂亮了。

她的老公自己开了一家管理咨询公司，世界上很多知名企业都是他的客户。

小娜今天幸福富足的生活都来源于她当初的一个选择，她是典型的掌握了“在优秀的地方发现优秀的人”的真谛的，于是她成功了。

在这里，我们并不是说女人想要嫁得更好，只能是嫁给成功的男人。因为你我都知道这世界上成功的人毕竟是少数，更多的人还是处在为成功不断地打拼、努力的层面上。

关键在于你是否已经想好了，你将来的生活和婚姻应该具备什么样的品质，并且要对此早做准备。

幸福秘诀之二：

感情必须经历时间的考验，才能与日俱增

……亲密的肉体关系并不代表一切。有时候，发生性关系可能仅仅是一时激情的结果，什么也代表不了。

丽莎这样描述她的处境：“一开始，凯文是那么完美、殷勤。无论我跟他说什么，他都耐心地倾听。他可真是个绅士呀！谈吐幽默、风度翩翩，他说的每一句话都那么动听，我真是太爱听他说话了。我们在一起共度了一些好时光。然而，一夜激情过后，事情就面目全非了。”

她说：“我当时真的好傻呀！的确，他说过他爱我，这也没什么错。他肯定爱我，只是爱得不够，不足以维持下去。现在，我觉得让我受伤害的真正原因，是在我们发生性关系之后，他抛弃了我。要是没有那一晚，或者我们仅仅是亲吻、抚摸，那么，他的拒绝就不会伤我这么深了。”

丽莎当时觉得凯文是那么完美、那么称心，于是，她开始感觉有必要随他所欲，满足他的一切要求。毕竟，他已经为她付出了很多，给了她所需要的情感。她自认为，极有必要做出一些回报，这才公平，也不能让男人一味地付出呀！但是，丽莎当时却没有静下心来仔细地思考：“他真的已经满足了我的要求吗？他真的尽善尽美吗？我与他交往，最终是想步入婚姻的殿堂。而他呢？他真的能给我婚姻的承诺吗？”

丽莎现在已经意识到了，她不能因为一次深受感情的伤害就不再与其他男人约会。在与男人的约会中，她时刻谨记与这个男人发生性关系还为时尚早。丽莎终于明白了，亲密的肉体关系并不代表一切。有时候，发生性关系可能仅仅是一时激情的结果，什么也代表不了。感情必须经历时间的考验才能与日俱增。

幸福秘诀之三：

漂亮女人更要心明眼亮

……漂亮女性都有着比一般女性更为病态的虚荣心，她们总是会在众多追求者中优先选择那些最肯为她们花钱、慷慨、善于恭维她们的男人。

越是被众多异性所追求的女孩子，就越容易在择偶问题上出现“心灵失明”现象。她们很难招架居心叵测追求者的投其所好，或在多个追求者的围攻中因虚荣心而丧失理智，在她们掉入对方精心设下的陷阱后，才发现一切都晚了。

漂亮女性都有着比一般女性更为病态的虚荣心，她们总是会在众多追求者中优先选择那些最肯为她们花钱、慷慨、善于恭维她们的男人。虽然对方并不是她们所理想的配偶，但虚荣心却容易让她们被对方的死缠烂打或小恩小惠所迷惑：一束玫瑰花、烛光晚宴、投其所好的馈赠——如零食和各式小礼物、天天到单位接送、甜言蜜语和对未来前景的无限吹嘘，就这么一些简单的追求方式，却不知道让多少矜持而骄傲的漂亮女孩子们，在涉及一生幸福的婚姻大事上迷失了方向。

从一开始的憎恶、反感到半推半就地接受，而当她们终于有一天意识到她们不该把自己托付给对方时，她们却无力脱身了。因为她们要么已经和对方有了性关系而被对方所要挟，要么因为拿人家手短、吃人家嘴短，无法从经济上偿还对方在恋爱期间为她的开销。于是只能拿自己的身体作为还债的筹码，通过婚姻来继续把自己免费“抵押”给对方。

为什么有相当多非理性型漂亮女孩子往往都有着不幸的婚姻，究其原因还是她们那病态的虚荣心害了她们：当众多异性追求她们时，她们反而会像消费者那样，在众多同类商品面前因眼花缭乱而拿不定主意。