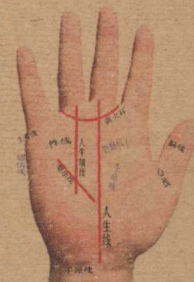




手诊流年判定图



手诊主线脏腑段划分图



手诊辅线分布示意图



手掌星丘分布图



手诊九区分布图

●本书以一问一答的形式详细地介绍了手诊的理论基础、基本常识，辅以常见病征的手诊分析实例，使读者对手诊这门学问的认识更加形象具体。找准病因，就可对症下药，本书还详细阐述了多种常见疾病的中医治疗方法，配以精美的操作示意图，读者在家也可自行按摩治疗。

●本书从方便读者的角度出发，努力打造贴心、易懂、实用的手诊百科全书。

图说手诊全书

2800例

你的手相手诊百科全书

问题全面回答手诊疑问☆800种
按摩法☆500幅插图精确展
六位掌上纹理☆200例病症分
诊魅力☆600个手相小知识
☆☆最贴心实用的手诊百科

中国首席风水师 李东秀
著名老中医 丁赵 主编

收藏黄金版
第4部

手诊分界标志图

手背穴位诊疗图

甲象九畴示意图

手诊方位规定图

手诊十大病线分布图

●最实用的手诊养生宝典。通过本书，你将学会观察掌纹的深、浅、消、长的变化情况，并通过掌纹与脏腑对应图来判断脏腑虚实、盛衰，判断疾病的发生、发展，从而指导治疗。

●最贴心、有趣的手相预测。人的手相包藏了无尽的神奇，道出种种人生的奥秘、宇宙的玄机，掌握命运，从认识自己的双手开始！本书从手相基础知识开始入手，由掌纹、手指、丘位、指甲一路清晰解说，让你通过对手掌的观察，了解人的个性、习惯和脾气，然后分门别类，深入剖析感情、婚姻、事业、财运、健康等，从而进行行为指导，趋吉避凶。

湖南美术出版社
HUNAN FINE ARTS Publishing House

精品特惠
29.80元

**图说
手诊
全书
2800 例**

丁赵 李东秀◎ 主编

图书在版编目(CIP)数据

图说手诊全书2800例/丁赵, 李东秀主编. —长沙:
湖南美术出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5356-3865-6

I. ①图… II. ①丁… ②李… III. ①掌纹—望诊(中医)—图解IV. ①R241.29-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第164613号

图说手诊全书2800例

策 划: 金版文化

主 编: 丁 赵 李东秀

责任编辑: 李 松

封面设计: 汤长城

出版发行: 湖南美术出版社
(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 深圳市彩美印刷有限公司
(深圳市龙岗区坂田街道光雅园彩美印刷工业园)

开 本: 600×1020 1/20

印 张: 25

版 次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-3865-6

定 价: 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0755-83476130 邮编: 518000

网 址: <http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱: szjinban@163.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-88833688

上、中篇主编简介

丁赵

老中医，从事中医临床二十余年，擅长研究人体经络健康养生文化，经络全息手诊、面诊、舌诊、脉诊功底深厚。目前，丁医师虽然已经在医学界退居二线，但他对中国的中医中药保健养生文化研究依然孜孜不倦。



下篇主编简介

李东秀

李东秀，中国首席女风水师，大易国际建筑风水文化研究院院长，上海坤岳商务咨询有限公司总顾问。她出身易学世家，拥有20年风水堪舆经验，为几万人做人生策划、风水规划，服务数十家500强企业，常年担任多家房地产公司的风水顾问，被誉为“东方易坛一枝独秀”！

著有《家装风水518例》、《图说开运全书2800例》、《图说面诊全书2800例》等。

特别鸣谢：



大易國際建築風水文化研究院
Dayi International Construction Fengshui Institute
弘扬中华文化 · 创建和谐环境

大易国际建筑风水文化研究院是由实战派建筑风水专家、易学专家等组成的文化研究应用机构，下设风水专家顾问部、命名策划部、吉祥物品部、风水装潢设计部、书籍出版部、易学风水培训部。秉着精益求精、客户至上的服务态度，大易国际建筑风水文化研究院竭诚欢迎各界人士咨询、洽谈合作。

热线：021-64695056 15000789100

网站：www.dayiguoji.com



Preface 序言

随着物质文明和精神文明的不断进步，人们开始比以前更加注重身体的保健。社会的高速运转，给人们带来的不仅仅是物质生活的提升，还有各种各样的职业病、现代病。大部分人的身体都处于亚健康状态，总是“大病不犯，小病不断”。如何在日常生活中，通过简单有效的方法了解自身的健康状态、用一些简单的按摩来缓解或改善身体的负状态和病痛成为现代人迫切需要解决的问题。手诊是在这样的情况下开始被人们所重视。

我国古典医学第一著作《黄帝内经》认为，人的每一个局部都和全身的脏腑、气血、经络有着密切的联系。正因为如此，人们通过观察肢体、五官等部位的变化可以判断内在的健康状况，找出症结，进而有针对性地进行治疗。在中医学中，人体有14条经络贯穿全身，手部就有三阴、三阳这6条经络。它们与身体各脏腑器官密切联系起来，因此身体脏腑的各种变化就如实地反映在手上。如手部发青，可能患有肝病等。手诊就是在此理论上发展完善的。

本书分上、中、下三部分，以问答的形式讲解了手诊的概念、基本常识、治疗方法，探讨了手相学的奥秘。

古话有云：“预先善其事，必先利其器”。上篇先从手诊的理论基础入手，详细讲解了手诊的学习指南和基础知识，然后从九区、指象、甲象、掌纹等几大部分来分析手部特征和脏腑病症之间的关系，为读者揭开手诊神秘的面纱，得以一窥全貌。

在学习了手诊的知识之后，就可以根据

手部反映的状况，对症下药，治疗病症。根据中医学的经络理论，通过按摩手部穴位等手法，可以有效治疗大部分疾病或缓解疾病带来的疼痛。

本书中篇分别讲述了疗疾常用的穴位的定位、对应病症，解读了常用的手部疗法，带领读者了解常见病症的病因、症状、手部疗法以及实用的预防、养护知识。能使读者对疾病的了解更为科学、全面，在防范、自疗、养护方面的工作更为行之有效。

在下篇手相看人生，手相学不再是莫测高深，难以理解的事物了。它经由几千年的发展变化，有着一定的科学性。不同是手部特征反映着不同的性格信息，我们可以通过手相反映出问题和缺点，更加理解自己的不足，从而使得自己在精神、情感、心理和智力等方面均衡发展。

综上所述，手诊是治疗外在的、身体上的疾病，手相学是引导人改善内在的、性格上的不足，各司所长，相互辅助。我们也希望通过本书，让人们了解到手诊和手相学的魅力，将这些知识运用于日常生活中，强身健体，豁达知命。



Contents

上篇

手诊识健康

第一章 手诊医学的基础知识

第一节 手诊的学习指南

- | | | | |
|------------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1.什么是手诊医学? | 032 | 9.手诊的必要条件有哪些? | 035 |
| 2.学习手诊时需要掌握哪些基础知识? | 032 | 10.手诊的方位规定有哪些? | 036 |
| 3.手诊相较之面诊有哪些优点? | 033 | 11.手诊需要注意什么? | 036 |
| 4.手诊的理论依据是什么? | 033 | 12.学习手诊需要知常达变吗? | 037 |
| 5.什么是触诊? | 033 | 13.什么是影响手诊的人文因素? | 037 |
| 6.什么是望诊? | 034 | 14.什么是影响手诊的生理因素? | 037 |
| 7.什么是按诊? | 034 | 15.什么是影响手诊的病理因素? | 038 |
| 8.手掌对应的人体脏腑病理区域是如何划分的? | 035 | 16.什么是影响手诊的物理因素? | 038 |

第二节 手诊的基本常识

- | | | | |
|------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 1.手的正常形状是怎样的? | 039 | 16.手部呈青黑色提示什么? | 044 |
| 2.手诊的理论依据是什么? | 039 | 17.手部皮肤下面血管呈青色提示什么? | 044 |
| 3.木形手有什么特征? | 040 | 18.手部红色主要反映什么? | 045 |
| 4.火形手有什么特征? | 040 | 19.手部呈浅红色提示什么? | 045 |
| 5.土形手有什么特征? | 041 | 20.手部呈娇红色提示什么? | 045 |
| 6.金形手有什么特征? | 041 | 21.手部呈潮红色提示什么? | 045 |
| 7.水形手有什么特征? | 042 | 22.手部呈紫红色提示什么? | 045 |
| 8.手的正常颜色是怎样的? | 042 | 23.手部呈亮红色提示什么? | 045 |
| 9.怎么准确判断手的颜色和种类? | 043 | 24.手部呈暗红色提示什么? | 046 |
| 10.手部青色主要反映什么? | 043 | 25.手部呈鲜红色提示什么? | 046 |
| 11.手部呈青灰色提示什么? | 043 | 26.手部呈浅咖啡色提示什么? | 046 |
| 12.手部呈青紫色提示什么? | 043 | 27.手部呈深咖啡色提示什么? | 046 |
| 13.手部呈青黄色提示什么? | 044 | 28.手部颜色红而晦暗提示什么? | 046 |
| 14.手部呈淡青色提示什么? | 044 | 29.手部颜色呈深红色提示什么? | 046 |
| 15.手部呈青白色提示什么? | 044 | 30.手部颜色暗红且浓提示什么? | 047 |

31.手部白色主要反映什么?	047
32.手部呈淡白色提示什么?	047
33.手部呈白枯色提示什么?	048
34.手部呈白亮色提示什么?	048
35.手部呈青白色提示什么?	048
36.手部黄色主要反映什么?	048
37.手部呈黄色提示什么?	048
38.手部呈淡黄色提示什么?	048
39.手部呈黄亮色提示什么?	049
40.手部呈萎黄色提示什么?	049
41.手部呈黄褐色提示什么?	049
42.手部黑色主要反映什么?	049
43.手部呈淡黑色提示什么?	050
44.手部颜色黑而枯提示什么?	050
45.手部呈暗紫色提示什么?	050
46.手部呈暗灰色提示什么?	050
47.手部呈暗咖啡色提示什么?	050
48.手部颜色红白混杂提示什么?	050
49.手部颜色黄色中带有杂色提示什么?	051
50.手部颜色黑中带有杂色提示什么?	051
51.手部颜色虚浮提示什么?	051
52.手部颜色沉着提示什么?	051
53.手部颜色浮沉之间变化提示什么?	051
54.手部颜色清澈提示什么?	051
55.手部颜色浑浊提示什么?	052
56.手部颜色清浊之间变化提示什么?	052
57.手部颜色浅淡提示什么?	052
58.手部颜色深沉提示什么?	052
59.手部颜色深浅之间变化提示什么?	052
60.手部颜色呈聚集状提示什么?	052
61.手部颜色呈散开状提示什么?	053
62.手部颜色聚散之间变化提示什么?	053
63.手部颜色荣盛提示什么?	053
64.手部颜色枯败提示什么?	053
65.手部颜色荣枯之间变化提示什么?	053
66.手上出现斑点有什么健康提示?	054
67.斑点的多少分别代表什么?	054
68.手中出现青色斑点有什么健康提示?	054
69.手中出现红色斑点有什么健康提示?	054
70.手中出现白色斑点有什么健康提示?	055
71.手中出现黄色斑点有什么健康提示?	055
72.手中出现褐色斑点有什么健康提示?	055
73.手掌表皮凹陷有什么健康提示?	055
74.手掌表皮凸起有什么健康提示?	055
75.伸手动作爽快有什么健康提示?	056
76.伸手动作缓慢有什么健康提示?	056
77.手伸出来颤抖僵硬有什么健康提示?	056
78.手硬有什么健康提示?	056
79.手软有什么健康提示?	057
80.手小有什么健康提示?	057
81.手大有什么健康提示?	058
82.手胖有什么健康提示?	058
83.手瘦有什么健康提示?	058
84.手部干燥有什么健康提示?	058
85.手部湿润有什么健康提示?	059
86.手部发热有什么健康提示?	059
87.手部发凉有什么健康提示?	059

第三节 病纹的基础知识

1.纵切纹有什么病理提示?	060
2.横切纹有什么病理提示?	060
3.什么是十字纹?	060
4.生理性十字纹有什么病理提示?	061
5.病理性十字纹有什么病理提示?	061
6.什么是井字纹?	061
7.井字纹大小分别有什么病理提示?	061
8.什么是米字纹?	062
9.米字纹大小分别有什么病理提示?	062
10.什么是交叉状纹?	062
11.什么是网格纹?	063
12.什么是方格纹?	063
13.方格纹大小分别有什么病理提示?	063
14.什么是菱形纹?	063
15.菱形纹大小分别有什么病理提示?	063
16.什么是星形纹?	064
17.什么是圆形纹?	064
18.什么是三角纹?	064
19.三角纹大小分别有什么病理提示?	065
20.什么是岛纹?	065
21.岛纹呈不同颜色分别有什么病理提示?	065
22.岛纹大小分别有什么病理提示?	065
23.九区中有岛纹出现有什么病理提示?	066
24.岛纹凹凸分别有什么病理提示?	066
25.不同的形态特征的岛纹分别有什么病理提示?	066
26.岛纹出现在三大主线上有什么病理提示?	066

第二章 从手掌九区观健康

第一节 从震区看健康

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1.为什么说震区是胃肾同源的开始? 068 | 7.震区隆起或凹陷分别意味着什么? 070 |
| 2.如何确定震区的范围? 068 | 8.震区面积大小分别意味着什么? 070 |
| 3.震区上各脏腑区是怎么划分的? 069 | 9.震区内的纹理提示着什么? 070 |
| 4.震区的正常形态是什么样的? 069 | 10.震区凹陷对女性有何影响及如何改善? 071 |
| 5.如何通过观察震区的颜色来断定健康状况? 069 | 11.震区有什么养生提示?071 |
| 6.震区内有斑点意味着什么? 069 | |

第二节 从巽区看健康

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1.为什么说巽区是肝胆相照的证明? 072 | 7.巽区凹陷意味着什么? 074 |
| 2.如何确定巽区的范围? 072 | 8.巽区内有斑点意味着什么? 074 |
| 3.如何通过观察巽区的颜色来断定健康状况? 072 | 9.巽区内的开放型纹理提示着什么? 075 |
| 4.巽区上各脏腑区是怎么划分的? 073 | 10.巽区内的闭合型纹理提示着什么? 075 |
| 5.巽区的正常形态是什么样的? 073 | 11.巽区上的特殊纹理现象有什么健康提示? 076 |
| 6.巽区凸起意味着什么? 073 | 12.巽区有什么养生提示? 076 |

第三节 从离区看健康

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1.为什么说离区昭示人的雄心壮志?077 | 7.离区上有斑点意味着什么?079 |
| 2.如何确定离区的范围?077 | 8.离区上的开放型纹理提示着什么?079 |
| 3.离区的正常形态是什么样的?077 | 9.离区上的闭合型纹理提示着什么?080 |
| 4.离区上各脏腑区是怎么划分的?078 | 10.离区上的特殊纹理现象有什么健康提示? 080 |
| 5.如何通过观察离区的颜色来断定健康状况? 078 | 11.离区有什么养生提示?080 |
| 6.离区隆起或凹陷分别意味着什么?079 | |

第四节 从坤区看健康

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1.为什么说坤区是先天后天的反映?082 | 8.坤区有青筋出现意味着什么?084 |
| 2.坤区的正常形态是什么样的?082 | 9.坤区上的特殊纹理现象有什么健康提示?084 |
| 3.如何确定坤区的范围?082 | 10.坤区上闭合型纹理提示着什么?085 |
| 4.如何通过观察坤区的颜色来断定健康状况? 082 | 11.为什么坤区对女性来说尤为重要?085 |
| 5.坤区凸起或凹陷分别意味着什么?083 | 12.坤区上开放型纹理提示着什么?086 |
| 6.坤区软或硬分别意味着什么?083 | 13.坤区有什么养生提示?086 |
| 7.坤区上有斑点意味着什么?084 | |

第五节 从兑区看健康

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1.为什么说兑区是“回肠荡气”的感觉? 087 | 3.什么是乾兑分界线?087 |
| 2.如何确定兑区的范围?087 | 4.兑区的正常形态是什么样的?088 |

5.如何通过观察兑区的颜色来断定健康状况? 088	8.兑区上有斑点提示着什么?089
6.如何通过观察兑区的整体形态来判断健康状况?088	9.兑区上的开放型纹理提示着什么?089
7.兑区上的闭合型纹理提示着什么?088	10.兑区有什么养生提示?090

第六节 从乾区看健康

1.为什么说乾区是金水相生的渊源?091	7.乾区凸起意味着什么?093
2.乾区的正常形态是什么样的?091	8.乾区上的闭合型纹理提示着什么?093
3.如何确定乾区的范围?091	9.乾区上有斑点提示着什么?093
4.如何通过观察乾区的颜色来断定健康状况? 091	10.乾区上的开放型纹理提示着什么?093
5.乾区上各脏腑区是怎么划分的?092	11.乾区有杂纹对女性有何影响及如何改善? 094
6.乾区凹陷意味着什么?092	12.乾区有什么养生提示?094

第七节 从坎区看健康

1.为什么说坎区是生生不息的源泉?095	8.坎区上的开放型纹理提示着什么?097
2.如何确定坎区的范围?095	9.坎区上的闭合型纹理提示着什么?097
3.如何通过观察坎区的颜色来断定健康状况? 095	10.坎区上有过度线提示着什么?097
4.坎区上各脏腑区是如何划分的?096	11.坎区上手腕线不顺断裂提示着什么?098
5.坎区的正常形态是什么样的?096	12.坎区内生命线特征不同分别有什么含义? 098
6.坎区凸起或凹陷分别意味着什么?096	13.坎区有什么养生提示?098
7.坎区上有斑点意味着什么?096	

第八节 从艮区看健康

1.为什么说艮区是身强力壮的象征?099	7.艮区凸起或凹陷分别意味着什么?101
2.艮区的正常形态是什么样的?099	8.艮区上有斑点意味着什么?101
3.如何确定艮区的范围?099	9.艮区上的开放型纹理提示着什么?101
4.艮区上各脏腑区是怎么划分的?100	10.艮区上的闭合型纹理提示着什么?102
5.如何通过观察艮区的颜色来断定健康状况? 100	11.艮区有什么养生提示?102
6.艮区软或硬分别意味着什么?100	

第九节 从明堂看健康

1.为什么说明堂是聪明睿智的象征?103	7.明堂区凸起或凹陷分别意味着什么?105
2.明堂区的正常形态是什么样的?103	8.从明堂区的纹理分析可以得出哪些健康提示?105
3.如何确定明堂区的范围?103	9.为什么说明堂心区是诊断心脏疾病的重要部位?105
4.明堂区上各脏腑区是怎么划分的?104	10.明堂区有什么养生提示?106
5.如何通过观察明堂的颜色断定健康状况? 104	
6.明堂区上的斑点提示着什么?104	

第三章 从指象观健康

第一节 从指节纹看健康

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. 什么是指节纹?108 | 6. 从上指节纹中可以看出哪方面的健康状况?109 |
| 2. 从指节纹看健康有什么依据?108 | 7. 我们从中指节纹中可以看出什么?110 |
| 3. 怎么从指节纹的整体形态判断健康状况?108 | 8. 从下指节纹中可以看出什么?110 |
| 4. 指节纹对应身体哪些部位?109 | |
| 5. 指节纹上出现青筋意味着什么?109 | |

第二节 从五指特征看健康

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. 正常形态下的拇指有哪些特征?111 | 12. 正常形态下的无名指有哪些特征?114 |
| 2. 怎么从拇指指端看健康?111 | 13. 怎么从无名指的形状大小看健康?114 |
| 3. 怎么从拇指大小形状看健康?111 | 14. 怎么从无名指指节特征看健康?115 |
| 4. 怎么从拇指手纹看健康?112 | 15. 怎么从无名指的其他特征看健康?115 |
| 5. 正常形态下的食指有哪些特征?112 | 16. 什么是病约纹?115 |
| 6. 怎么从食指大小形状看健康?112 | 17. 正常形态下的小指有哪些特征?116 |
| 7. 怎么从食指指节看健康?113 | 18. 怎么从小指的形态大小看健康?116 |
| 8. 怎么从食指的其他特征看健康?113 | 19. 怎么从小指指节特征看健康?116 |
| 9. 怎么从中指的形状大小看健康?113 | 20. 食指歪斜预示什么?116 |
| 10. 中指诊疗的基本概念有哪些?114 | 21. 若五指僵硬预示什么?117 |
| 11. 怎么从中指的特征和记号看健康?114 | 22. 食指与中指间有缝隙预示什么?117 |

第三节 从具体指形看健康

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 指形论有什么意义?118 | 7. 鼓槌指反映什么样的状况?119 |
| 2. 方形指反映什么样的状况?118 | 8. 壁虎指反映什么样的状况?119 |
| 3. 细长指反映什么样的状况?118 | 9. 粗短指反映什么样的状况?120 |
| 4. 圆锥指反映什么样的状况?119 | 10. 棱形指反映什么样的状况?120 |
| 5. 竹节指反映什么样的状况?119 | 11. 斜弯指反映什么样的状况?120 |
| 6. 汤匙指反映什么样的状况?119 | |

第四章 从甲象观健康

第一节 指甲的基本知识

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 指甲是由哪些部分组成的?122 | 4. 指甲上的月痕是健康标志吗?123 |
| 2. 指甲的标准长度是多少?122 | 5. 五指指甲分别对应人体什么器官?123 |
| 3. 标准的指甲有哪些特征?122 | |

第二节 从指甲的颜色看健康

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1.健康的指甲颜色是怎样的?124 | 6.指甲呈黑色代表什么?125 |
| 2.指甲呈白色代表什么?124 | 7.指甲呈紫色代表什么?126 |
| 3.指甲呈红色代表什么?124 | 8.指甲呈灰色代表什么?126 |
| 4.指甲呈黄色代表什么?125 | 9.指甲呈绿色代表什么?126 |
| 5.指甲呈青色代表什么?125 | 10.指甲呈蓝色代表什么?126 |

第三节 从指甲的形状看健康

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1.指甲上面出现纵向的线表示什么?127 | 20.指甲脆硬意味着什么?131 |
| 2.指甲上面出现横向的线表示什么?127 | 21.串珠甲意味着什么?131 |
| 3.指甲扁平意味着什么?127 | 22.黑线甲意味着什么?131 |
| 4.指甲特别大意味着什么?128 | 23.偏月甲意味着什么?132 |
| 5.指甲呈杵状意味着什么?128 | 24.缺月甲意味着什么?132 |
| 6.指甲细长意味着什么?128 | 25.纵裂甲意味着什么?132 |
| 7.指甲很短意味着什么?128 | 26.柴糠甲意味着什么?132 |
| 8.指甲窄意味着什么?128 | 27.报伤甲意味着什么?132 |
| 9.指甲宽阔意味着什么?129 | 28.圆形指甲反映什么健康状况?133 |
| 10.指甲翻曲意味着什么?129 | 29.长形指甲反映什么状况?133 |
| 11.嵌甲意味着什么?129 | 30.四角形指甲反映什么状况?133 |
| 12.剥甲意味着什么?129 | 31.三角形指甲反映什么状况?133 |
| 13.指甲凸起意味着什么?129 | 32.方形指甲反映什么状况?133 |
| 14.指甲凹下去意味着什么?130 | 33.空泡型指甲反映什么状况?134 |
| 15.指甲上面有凹沟意味着什么?130 | 34.卵形指甲反映什么状况?134 |
| 16.代甲意味着什么?130 | 35.梯形指甲反映什么状况?134 |
| 17.纵沟甲意味着什么?130 | 36.勺形指甲反映什么状况?134 |
| 18.横沟甲意味着什么?131 | 37.筒状指甲反映什么状况?134 |
| 19.指甲软薄意味着什么?131 | |

第四节 从指甲的特殊现象看健康

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1.指甲内出现红色斑点有什么健康提示? ..135 | 5.指甲上出现白色线带有什么健康提示? ...136 |
| 2.甲床线状出血有什么健康提示?135 | 6.指甲上出现黄色斑点有什么健康提示? ...136 |
| 3.甲床下出现白色斑点有什么健康提示? ...136 | 7.甲床表层变白有什么健康提示?136 |
| 4.指甲半月青紫有什么健康提示?136 | |

第五节 甲象九畴和单甲脏腑

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1.什么是甲象九畴?137 | 6.从单甲的甲尖特征可以看出什么?138 |
| 2.划分的九个区分别对应着哪些脏腑功能? 137 | 7.从单甲的甲侧缘的特征可以看出什么? ...139 |
| 3.甲象九畴的诊断顺序是什么?137 | 8.从单甲上月痕的特征可以看出什么?139 |
| 4.单独的甲象脏腑诊断可行吗?138 | 9.从单甲甲边的特征可以看出什么?139 |
| 5.单片指甲反映哪方面的健康问题?138 | 10.从单甲的甲根缘的特征可以看出什么? 140 |

第五章 从手掌线路看健康

第一节 掌纹手诊的辩证基础

- | | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 1.你了解主线诊断吗? | 142 | 17.主线上出现斑点纹一般表示什么? | 147 |
| 2.主线诊断和九区诊断有什么区别和联系? | 143 | 18.主线上的羽状纹有什么健康提示? | 148 |
| 3.主线诊断和辅线诊断有什么区别和联系? | 143 | 19.主线上的上行侧羽纹有什么健康提示? | 148 |
| 4.主线上的开放型病纹有哪些? | 143 | 20.主线上的下行侧羽纹有什么健康提示? | 148 |
| 5.主线上出现星型纹、米字纹一般表示什么? | 143 | 21.主线上的纵切纹和横切纹有什么健康提示? | 149 |
| 6.主线上出现十字纹、交叉纹一般表示什么? | 144 | 22.主线上的蛇形或波浪形纹有什么健康提示? | 149 |
| 7.主线上出现网格纹一般表示什么? | 144 | 23.主线上的交叉状纹有什么健康提示? | 149 |
| 8.主线上出现井字纹一般表示什么? | 145 | 24.主线上的锁链纹有什么健康提示? | 150 |
| 9.主线上的闭合型病纹有哪些? | 145 | 25.曲线有什么健康提示? | 150 |
| 10.主线上出现方格纹一般表示什么? | 145 | 26.曲中断线有什么健康提示? | 150 |
| 11.主线上出现菱形纹一般表示什么? | 145 | 27.真中断线有什么健康提示? | 151 |
| 12.主线上出现三角星纹一般表示什么? | 145 | 28.假中断线有什么健康提示? | 151 |
| 13.主线上出现四角形纹一般表示什么? | 145 | 29.人人 都有辅线吗? | 152 |
| 14.主线上出现三角形纹一般表示什么? | 146 | 30.先天和后天生成的辅线分别有什么健康提示? | 152 |
| 15.主线上出现岛纹一般表示什么? | 146 | 31.辅线就是辅助主线诊断的吗? | 152 |
| 16.主线上出现圆环纹一般表示什么? | 147 | | |

第二节 生命线的健康提示

- | | | | |
|-------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| 1.为什么说生命线是先天后天的根本? | 153 | 13.生命线粗深中断意味着什么? | 156 |
| 2.生命线代表着人体哪方面的健康状况? | 153 | 14.有两条以上的生命线意味着什么? | 156 |
| 3.生命线的正常形态是什么样的? | 153 | 15.生命线中出现方格纹意味着什么? | 157 |
| 4.生命线上各脏腑段是怎么划分的? | 154 | 16.生命线呈波浪纹意味着什么? | 157 |
| 5.如何通过生命线的长短来判断健康状况? | 154 | 17.生命线末端粗大意味着什么? | 157 |
| 6.如何通过生命线的起始点位置来判断健康状况? | 154 | 18.生命线呈锁链状意味着什么? | 157 |
| 7.如何通过观察生命线的颜色来断定健康状况? | 155 | 19.生命线呈蛇形意味着什么? | 158 |
| 8.如何通过生命线的曲直来判断健康状况? | 155 | 20.生命线断而又续意味着什么? | 158 |
| 9.如何通过生命线的弧度大小来判断健康状况? | 155 | 21.生命线在艮区左右呈羽状意味着什么? | 158 |
| 10.如何通过生命线的粗细来判断健康状况? | 155 | 22.生命线细皱浅淡意味着什么? | 159 |
| 11.穿乾达坎意味着什么? | 156 | 23.生命线始链乾乱意味着什么? | 159 |
| 12.生命线包绕艮区意味着什么? | 156 | 24.生命线始末呈羽状意味着什么? | 159 |
| | | 25.生命线始末出现岛纹意味着什么? | 159 |
| | | 26.加强身体的调养能使生命线变得深刻吗? | 159 |
| | | 27.生命线有什么养生提示? | 160 |

第三节 智慧线的健康提示

- | | | | |
|---------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 1.为什么说智慧线是聚精会神的轨迹? | 161 | 4.智慧线上各脏腑段是怎么划分的? | 162 |
| 2.智慧线对应人体哪些方面的健康状况? | 161 | 5.如何通过观察智慧线的颜色来断定健康状况? | 162 |
| 3.智慧线的正常状态是什么样的? | 161 | | |

6.如何通过智慧线的长短来判定健康状况? 162	16.智慧线分叉都向下意味着什么?165
7.如何通过智慧线的粗细来判定健康状况? 163	17.智慧线蛇状弯曲意味着什么?165
8.如何通过智慧线的曲直来断定健康状况? 163	18.智慧线整体下垂意味着什么?165
9.智慧线上有斑点意味着什么?163	19.智慧线和生命线中段相连意味着什么? .166
10.智慧线深粗过短意味着什么?163	20.智慧线天生断裂表示什么?166
11.智慧线深粗直长意味着什么?164	21.智慧线短直且末端有纵切纹意味着什么? ... 166
12.智慧线起始端和生命线分离意味着什么? ... 164	22.智慧线中断意味着什么?166
13.智慧线上有锁链纹意味着什么?164	23.智慧线出现大岛纹意味着什么?167
14.智慧线分叉走向不同意味着什么?164	24.智慧线长而弯垂意味着什么?167
15.智慧线末端羽状分叉意味着什么?165	25.怎么从智慧线中看养生?167

第四节 感情线的健康提示

1.为什么说感情线是百感交集的写照?168	14.感情线断且分散表示什么?172
2.感情线对应着人体哪些方面的健康状况? 168	15.中指下方的感情线出现多种掌中记号表 示什么?172
3.感情线的正常状态是什么样的?169	16.两条感情线表示什么?172
4.感情线上各脏腑段是怎么划分的?169	17.感情线中间多处断开表示什么?173
5.通过观察感情线的颜色来断定健康状况? 169	18.有两条感情线且都是末端分叉表示什么? 173
6.感情线长短分别意味着什么?170	19.感情线末端分成三叉表示什么?173
7.感情线粗细分别意味着什么?170	20.感情线有支线向上呈羽状表示什么?173
8.感情线曲直分别意味着什么?170	21.感情线在无名指下出现岛纹表示什么? 174
9.感情线弧度大小分别意味着什么? 171	22.感情线有支线向下呈羽状表示什么? 174
10.感情线凹凸分别意味着什么? 171	23.感情线中间弯曲弧度较大且下垂表示什么? 174
11.感情线上有斑点意味着什么? 171	24.感情线末端弯垂表示什么? 174
12.感情线与智慧线之间有相连的线意味 着什么? 171	25.感情线呈链状断续表示什么?175
13.感情线末端分叉意味着什么?172	26.怎么从感情线看养生?175

第五节 命运线的健康提示

1.为什么说命运线是岁月蹉跎的记录?176	12.命运线末端在感情线之下表示什么?179
2.命运线的正常形态是什么样的?176	13.命运线断断续续表示什么?179
3.命运线对应人体哪些方面的状况?177	14.命运线断而又续表示什么?179
4.如何通过观察命运线的颜色来断定健康 状况?177	15.命运线从不同地方开始分别表示什么? 179
5.如何通过观察命运线的形态来断定健康 状况?177	16.命运线多处中断表示什么?179
6.命运线和智慧线相交点有黑斑表示什么? 177	17.命运线上有交叉纹表示什么?180
7.命运线和智慧线相交处有细纹阻断表示 什么?177	18.命运线的起始端有交叉纹表示什么?180
8.命运线和智慧线相交处出现岛纹表示什么? 178	19.命运线和感情线相交处有多种杂纹表示 什么?180
9.命运线、智慧线相交处有开放型纹理表示 什么?178	20.命运线在脑区不同的情况分别表示什么? 180
10.命运线突然中断表示什么?178	21.命运线上出现交叉纹或岛纹表示什么? 181
11.命运线从掌中心开始表示什么?178	22.命运线、智慧线相交处出现菱形纹套岛 纹表示什么? 181
	23.怎么从命运线来看养生? 181

第六节 健康线的健康提示

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1.健康线是健康状态的显示么?182 | 7.健康线不顺有岛纹表示什么?183 |
| 2.健康线对应人体哪些方面的状况?182 | 8.健康线穿过生命线停在感情线之下表示什么?183 |
| 3.健康线的正常形态是什么样的?182 | 9.健康线插入感情线向小指延伸表示什么? 184 |
| 4.如何通过观察健康线的颜色来断定健康状况?183 | 10.健康线穿过三大主线表示什么? 184 |
| 5.如何通过观察健康线的整体形态来断定健康状况?183 | 11.手中有多条健康线表示什么? 184 |
| 6.健康线上有斑点表示什么?183 | 12.健康线上有杂乱纹理表示什么? 184 |

第七节 性线的健康提示

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1.性线有什么寓意?185 | 7.性线断断续续不顺表示什么?186 |
| 2.性线对应人体哪些方面的状况?185 | 8.性线中出现岛纹或菱形纹表示什么?186 |
| 3.性线的正常形态是什么样的?185 | 9.性线止于离区表示什么?187 |
| 4.如何通过观察性线的颜色来断定健康状况? 186 | 10.性线末端分叉表示什么?187 |
| 5.如何通过观察性线的整体形态来断定健康状况?186 | 11.性线和感情线相交表示什么?187 |
| 6.性线上出现斑点表示什么?186 | 12.性线弯弯曲曲表示什么?187 |
| | 13.怎么从性线来看养生?187 |

第八节 生育线的健康提示

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1.为什么说生育线是生殖功能的补充? 188 | 8.生育线上有米字纹等细纹表示什么?190 |
| 2.生育线对应人体哪些方面的状况? 188 | 9.两只手只有一条生育线表示什么?190 |
| 3.生育线的正常形态是什么样的? 188 | 10.两只手都没有生育线表示什么?190 |
| 4.如何通过观察生育线的颜色来断定健康状况?189 | 11.生育线长、粗、深、重表示什么?190 |
| 5.如何通过观察生育线的整体形态来断定健康状况?189 | 12.生育线浅、淡、短、细表示什么?190 |
| 6.生育线无力下垂表示什么?189 | 13.生育线断断续续表示什么? 191 |
| 7.生育线上出现斑点表示什么?189 | 14.生育线两端分叉表示什么? 191 |
| | 15.生育线杂纹横生表示什么? 191 |
| | 16.怎么从生育线看养生? 191 |

第九节 心线的健康提示

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1.为什么说心线是“心心相印”的对比? 192 | 7.心线上出现斑点表示什么?193 |
| 2.心线的正常形态是什么样的?192 | 8.心线分叉杂乱表示什么?193 |
| 3.心线对应人体哪些方面的状况?192 | 9.心线中有青筋穿过表示什么?193 |
| 4.如何通过观察心线的颜色来断定健康状况? 192 | 10.心线上有岛纹表示什么?193 |
| 5.如何通过观察心线的形态来断定健康状况? 193 | 11.心线上什么标记影响着心脏健康?194 |
| 6.心线断裂表示什么?193 | 12.怎么从心线看养生?194 |

第十节 脑线的健康提示

- | | | | |
|-----------------------------|-----|-----------------------|-----|
| 1.为什么说脑线是神采奕奕的表现? | 195 | 6.脑线上出现斑点提示什么? | 196 |
| 2.脑线对应人体哪些方面的状况? | 195 | 7.脑线上出现佛心纹提示什么? | 196 |
| 3.脑线的正常形态是什么样的? | 195 | 8.脑线上出现岛纹提示什么? | 196 |
| 4.如何通过观察脑线的颜色来断定健康状况? | 195 | 9.脑线断裂不顺提示什么? | 196 |
| 5.如何通过观察脑线的形态来断定健康状况? | 196 | 10.怎么从脑线看养生? | 197 |

第十一节 手腕线的健康提示

- | | | | |
|------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 1.为什么说手腕线是精力充沛的表现? | 198 | 9.手腕线有青筋穿过表示什么? | 200 |
| 2.手腕线对应人体哪些方面的状况? | 198 | 10.穿过手腕线的青筋结束的位置不同分别有什么含义? | 200 |
| 3.手腕线的正常形态是什么样的? | 198 | 11.手腕线过少或无表示什么? | 200 |
| 4.如何通过观察手腕线的颜色来断定健康状况? | 199 | 12.手腕线有多条是好事么? | 200 |
| 5.如何通过观察手腕线的形态来断定健康状况? | 199 | 13.断裂不顺的手腕线意味着什么? | 201 |
| 6.手腕线上出现斑点表示什么? | 199 | 14.怎么从手腕线看养生? | 201 |
| 7.手腕线中间向上拱起表示什么? | 199 | | |
| 8.手腕线呈锁链状表示什么? | 199 | | |

第十二节 离火环的健康提示

- | | | | |
|------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1.为什么说离火环是魅力的相互吸引? | 202 | 7.手中有多重离火环表示什么? | 203 |
| 2.离火环的正常形态是什么样的? | 202 | 8.离火环与性线相交表示什么? | 203 |
| 3.如何通过观察离火环的颜色来断定健康状况? | 202 | 9.离火环中间断裂表示什么? | 204 |
| 4.离火环对应人体哪些方面的状况? | 203 | 10.离火环与命运线相交表示什么? | 204 |
| 5.如何通过观察离火环的形态来断定健康状况? | 203 | 11.离火环呈羽状意味着什么? | 204 |
| 6.离火环上出现斑点表示什么? | 203 | 12.断裂不顺的离火环意味着什么? | 204 |
| | | 13.怎么从离火环看养生? | 204 |

第十三节 成功线的健康提示

- | | | | |
|---------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1.为什么说成功线是命运线的辅线? | 205 | 6.成功线上有岛纹意味着什么? | 206 |
| 2.成功线对应人体哪些方面的状况? | 205 | 7.成功线末端出现米字纹意味着什么? | 206 |
| 3.成功线的正常形态是什么样的? | 205 | 8.成功线呈现波浪状意味着什么? | 206 |
| 4.成功线旁有两条平行辅线意味着什么? | 205 | 9.怎么从成功线中看养生? | 206 |
| 5.成功线起始端分为三叉意味着什么? | 206 | | |

第十四节 十大病线的健康提示

- | | | | |
|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| 1.什么是乾生线? | 207 | 4.性能线反映着哪些健康状况? | 208 |
| 2.乾生线反映着哪些健康状况? | 207 | 5.什么是过度线? | 208 |
| 3.什么是性能线? | 208 | 6.过度线反映着哪些健康状况? | 208 |

7.什么是手术线?	209	14.肝胆线反映着哪些健康状况?	211
8.手术线反映着哪些健康状况?	209	15.什么是早熟线?	211
9.什么是艮震分界线?	209	16.早熟线反映着哪些健康状况?	211
10.艮震分界线反映着哪些健康状况?	209	17.什么是小离环?	212
11.什么是桥贯线?	210	18.小离环反映着哪些健康状况?	212
12.桥贯线反映着哪些健康状况?	210	19.什么是梦幻线?	212
13.什么是肝胆线?	210	20.梦幻线反映着哪些健康状况?	212

第六章 不同疾病在手相上的征兆

第一节 内科疾病

1.冠心病在手相上有什么征兆?	214	15.低血压在手相上有什么征兆?	219
2.心肌炎在手相上有什么征兆?	215	16.白血病在手相上有什么征兆?	219
3.心绞痛在手相上有什么征兆?	215	17.糖尿病在手相上有什么征兆?	219
4.脑出血在手相上有什么反映?	215	18.低血糖在手相上有什么征兆?	220
5.脑动脉硬化在手相上有什么反映?	216	19.风湿性关节炎在手相上有什么征兆?	220
6.脑梗塞、脑血栓在手相上有什么反映? ...	216	20.感冒在手相上有什么反映?	220
7.哮喘在手相上有什么征兆?	216	21.贫血的人手相有什么提示?	220
8.支气管炎在手相上有什么反映?	216	22.营养缺乏的人手相有什么提示?	221
9.肺结核在手相上有什么反映?	217	23.缺钙的人手相有什么提示?	221
10.肺气肿在手相上有什么反映?	217	24.内分泌紊乱的人手相有什么提示?	221
11.膀胱炎在手相上有什么反映?	217	25.体力差易疲劳在手相上有什么提示?	221
12.肾虚在手相上有什么提示?	218	26.性病在手相上有什么提示?	222
13.高血压在手相上有什么征兆?	218	27.体内毒素沉积在手相上有什么提示?	222
14.高血脂在手相上有什么征兆?	218	28.甲状腺机能亢进在手相上有什么表现? ..	222

第二节 外科疾病

1.颈椎病在手相上有什么提示?	223	5.乳腺增生在手相上有什么提示?	224
2.腰肌劳损在手相上有什么提示?	223	6.肾结石在手相上有什么提示?	224
3.阑尾炎在手相上有什么提示?	224	7.腰椎疾病在手相上有什么提示?	225
4.痔疮在手相上有什么提示?	224	8.胆结石在手相上有什么反映?	225

第三节 肝胆肠胃科疾病

1.食道炎在手相上有什么反映?	226	8.消化不良的人手相有什么提示?	228
2.食道肿瘤在手相上有什么反映?	226	9.便秘在手相上有什么反映?	229
3.胃炎在手相上有什么征兆?	227	10.腹泻的人手相有什么提示?	229
4.胃溃疡在手相上有什么征兆?	227	11.肝炎患者的手相有什么提示?	229
5.胃有肿瘤在手相上有什么征兆?	228	12.尿毒症在手相上有什么反映?	229
6.胃下垂在手相上有什么提示?	228	13.肝硬化在手相上有什么征兆?	230
7.急、慢性肠炎在手相上有什么提示?	228	14.体内有寄生虫在手相上有什么提示?	230

第四节 男科疾病

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1.不育症在手相上有什么提示?231 | 3.早泄在手相上有什么提示? 232 |
| 2.如何从手相看前列腺疾病?231 | 4.阳痿在手相上有什么提示? 232 |

第五节 妇产科疾病

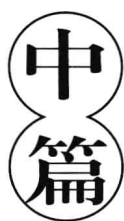
- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1.如何从手相看经期健康状况? 233 | 5.妇科恶性病变在手相上有什么提示? 234 |
| 2.盆腔炎在手相上有什么提示? 233 | 6.不孕症在手相上有什么提示? 234 |
| 3.卵巢囊肿在手相上有什么提示? 233 | 7.女性易流产在手相上有什么提示? 235 |
| 4.盆腔淤血综合征在手相上有什么提示? ... 234 | |

第六节 神经精神科疾病

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1.神经衰弱在手相上有什么反映? 236 | 5.老年痴呆症在手相上有什么提示? 237 |
| 2.如何从手相看是否用脑过度? 236 | 6.休息不好的人手相有什么提示? 237 |
| 3.记忆力差的人手相有什么提示? 237 | 7.头痛在手相上有什么提示? 238 |
| 4.坐骨神经痛在手相上有什么反映? 237 | 8.眩晕在手相上有什么提示? 238 |

第七节 五官科及其他疾病

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.咽喉炎在手相上有什么反映? 239 | 5.乳腺癌在手相上有什么提示? 240 |
| 2.如何从手相看眼部疾病? 240 | 6.饮酒过量伤身的人手相有什么提示?241 |
| 3.中耳炎、耳鸣在手相上有什么提示? 240 | 7.性欲反常在手相上有什么提示?241 |
| 4.癌症在手相上总体有什么反映? 240 | |



祛病强身的手部疗法

第一章 综述

第一节 手部疗法的定义与分类

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1.什么是手部疗法?244 | 4.什么是手部洗浴疗法?245 |
| 2.手部疗法分为哪几类?244 | 5.什么是手部贴敷疗法?245 |
| 3.什么是手部按摩疗法?244 | |