



动物知道 生命的答案



〔美〕泰德·安德鲁斯 著
仪致兰 译
尧俊芳 校译

一本充满灵性美的动物之书
一部理解生命的动物图腾大全

New Age大师经典之作

美国亚马逊官方推荐！
美国布鲁克纳自然保护中心特别赞助！

ANIMAL
SPEAK

自1993年出版畅销至今
持续24年 再版不断



吉林文史出版社

动物知道

生命的答案



[美] 泰德·安德鲁斯 著

仪玟兰 译

尧俊芳 校译

ANIMAL SPEAK



吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

动物知道生命的答案 / (美) 泰德·安德鲁斯著; 仪玫兰, 尧俊芳译.

-- 长春: 吉林文史出版社, 2017.3

书名原文: Animal-Speak: The Spiritual and Magical Powers of Creatures Great and Small

ISBN 978-7-5472-3947-6

I. ①动… II. ①泰… ②仪… ③尧… III. ①动物—普及读物 IV. ①Q95-49

“Translated from” ANIMAL SPEAK

Copyright © 1993 Ted Andrews

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA www.llewellyn.com

Simplified Chinese edition copyright © 2017

by Beijing KunYuanTianCe Culture Development Co., Ltd

All Rights Reserved.

吉林省版权局著作权合同登记号: 图字: 07-2016-4743号

动物知道生命的答案

ANIMAL SPEAK

作 者: [美] 泰德·安德鲁斯

选题策划: 尧俊芳

责任编辑: 钟 杉 陈 昊

封面设计: 侯霁轩

内文设计: 季 群

印 刷: 北京画中画印刷有限公司印刷

版 次: 2017年6月第1版

印 次: 2017年6月第1次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 16开

字 数: 400千字

印 张: 25.25

书 号: ISBN 978-7-5472-3947-6

定 价: 48.00元



序



如果我们悉心倾听，动物就会对我们讲话

童年的大部分时光，我都在森林、池塘、小溪和田地间度过。自然充斥着我的生活，无论我醒着或是在梦中，动物们总是会出现，并在我做人生重大决定时指引着我。

我曾在野外与狼对视，遇到过麋鹿、熊、豪猪和水獭。我抓过老鹰、猫头鹰，甚至有一只金雕站在我的肩头，我也曾被一只狐狸拦住去路。每天早晨，乌鸦都会来拜访我，有一次当我迷路时它们还为我带路。我曾摸过一头海马，还曾跟随一条巨大的绿色海鳗潜入150英尺的深海。当我旅行时，总有鹰在我头顶盘旋，一路上守护着我。

经历这一切的时候，我总是被大自然的奇观和多样性所折服，特别是当我的人生遭遇困境时，她对我的引导和教诲。我一直在寻找她试图

教给我的东西。我知道，如果我们悉心倾听，自然就会对我们讲话。每个动物都有自己的故事，每朵花的绽放都饱含大自然的创造力，每棵树都在用它沙沙作响的叶子低语着生命的秘密。

现在很多人都说想“回归自然”“与地球来一次亲密的接触”，事实上，我们从未脱离过自然而独立存在，我们的一切都与自然界密切相关。我们做的每件事都会影响自然，自然界也会作用于我们。不幸的是，大多数人都选择忽略她或者不能准确地分辨她的影响。最让人悲伤的一点是，当我们没有发自内心真正地敬畏大自然时，我们就无法真正知晓生命的答案。

人类是自然世界的一部分，因此有责任尽可能多地了解所居住的环境。人类对自然了解得越多，就会越了解自己。尽力理解人类生存的环境和所有生活在其中的人和动物，才能更好地了解生命的真谛。

自然世界是你的生活环境的一部分，如果你衷心希望变得更强大、富有创造力，那么你就需要学习她的一些语言，而最简单又最有趣的语言莫过于动物的语言，从它们那里，我们可以知道更多关于生命的答案。

我们可以从动物身上学到很多东西。有的动物有着极强的生存和适应环境的技巧；有的动物四肢强壮、精力充沛，似乎永远也不知疲倦；有的动物有着天生的领袖气质，不怒而威；有的动物生来优雅，仪态大方……动物世界向我们展示了一个神奇的世界，在动物的引领下，我们可以习得这些技能、特质，挖掘自身的潜力，从而遇见更好的自己。不过，要向它们学习，我们首先要学着与它们交谈，观察它们的一举一动，聆听它们说话。

每一种动物都是一扇门，推开这扇门，就可以进入充满灵性的世界。当我们向动物学习时，要学会用动物的耳朵听，用动物的眼睛看。它们

是我们的老师、朋友和伙伴。通过它们，我们学会了敬畏大自然、敬畏生命，它们唤醒了早已被我们遗忘的对世界的好奇心，同时也唤醒了我们对灵性、梦境和不可思议力量的敬畏之心。

如果你对动物讲话，
它们就会与你对话，
这样你们就会了解彼此。
如果你不对它们讲话，
你就不会了解它们，
你不了解的东西，
你会感到恐惧。
令你恐惧的东西，
你会毁灭它。

——奇夫·丹·乔治（Chief Dan George）

目录

序 如果我们悉心倾听，动物就会对我们讲话 | 001



第1部分 自然界的生命密码



- 第1章 充满魔力和灵性的自然 | 002
- 第2章 与动物对话，唤醒心中的图腾 | 007
- 第3章 猎手与猎物的博弈之谜 | 021
- 第4章 大自然是最坦率的预言家 | 042
- 第5章 自然环境的寓意与象征 | 059

第2部分 翅膀的魅力



- 第6章 鸟和羽毛的灵性力量 | 070
- 第7章 这只鸟想要教会我什么？ | 075
- 第8章 鸟对生命答案的传递 | 079
- 第9章 羽毛与飞行的奥秘 | 090
- 第10章 鸟图腾词典（51种） | 096

第3部分 神秘的动物王国



- 第11章 崇高的动物图腾 | 194
- 第12章 通过仪式，我们理解了生命 | 205
- 第13章 动物图腾词典（39种） | 232

第4部分 虫类和爬行类动物的异域语言



- 第14章 昆虫的微观生存智慧 | 340
- 第15章 昆虫类图腾词典（8种） | 347
- 第16章 爬行动物世界的魔力 | 365
- 第17章 爬行动物图腾词典（6种） | 370
- 第18章 文明世界的图腾探索 | 390

第1部分



自然界的 生命密码

可见事物隐藏着不可见的力量。
通过感悟上帝创造的自然，
我们才能理解上帝。
每个存在的生物都昭示着永恒的智慧。

——《古老智慧的百科全书》

The Secret Teachings of All Ages

第1章



充满魔力和灵性的自然

曾经有那么一个时刻，人类意识到自己是自然的一部分，自然也是人类世界的一部分。现实的世界和梦中的世界密不可分，自然和超自然现象并存。人们利用对自然的想象来表达这种共生，并逐步传递着这种超越自我感知的经验。

过去的祭司是身怀神圣生命经验的人，他们能够感知自然，可以在可见世界与不可见世界的边界游走。他们告诉人们，树木都是神圣的，动物会对懂得倾听的人说话。

祭司会披着动物皮毛，戴着面具，表明自己拥有特殊的能力。他们会举行顺应自然规律的宗教仪式，来唤醒自然界的繁育力和生命力。对他们来说，每个物种和其生存环境的方方面面都拥有让他们自我觉醒的

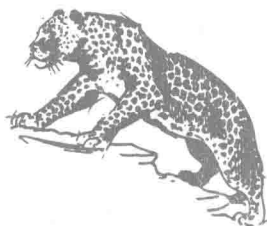
力量，这是一种将自然与超自然衔接起来的能力，让他们的生活与周围的环境联结在一起。

对追求科学理性的现代社会人来说，尽管这些仪式和行为看上去可能很原始、甚至很愚蠢，但它们对今天仍然有借鉴意义。倡导物质与精神一致的古代赫尔墨斯派认为：所有事物都是相连的，它们的存在都有意义。我们不能将物质世界与精神世界相分离，将可见世界与不可见世界相分离。人们利用这种观点，能把隐藏在通往不可见世界的障碍清除，使人们有能力从可见世界合理地推断出未知的知识。

因为这个原因，研究自然图腾对于理解灵性就变得非常有必要。一个图腾可能是自然的任何东西——植物或者动物，我们能感受到它的表象和能量与我们的生命极为亲近。

我们能用动物或其他自然图腾的图案，将它们作为一种了解我们自身和不可见世界的途径。当我们关注并发现一个自然图腾时，我们会崇敬它所代表的神秘力量，并逐渐向这种神秘力量敞开心扉，与之契合。这样我们就能借由它来更清楚地理解我们所处的生活环境。我们能在其中运用它给予我们的力量。自然图腾特别是动物图腾，是一种特别的能量符号，它象征着一种特定的不可见的、灵性的力量，能校正我们的生活，让我们在生活中展现自我。借助这些图腾，我们能挖掘自身很多与生俱来的力量和能力。通过研究图腾，学习与其融为一体，我们就在需要的时候通过它来唤醒我们的潜能。

陆生动物总是有一种难以忽视的象征意义，它们代表了生活中感性的一面，通常能反映出一种品性，这种品性一定能被克服、控制或重新表达。它们也是力量的象征，与不可见世界相伴，而我们能通过在可见世界中展示的自我，来了解不可见世界。



✓ 动物图腾的象征

这些特定动物的性格和活动的图片会在很大程度上帮助我们挖掘自己与生俱来的潜能。

鸟儿经常被视为灵魂的象征。每个鸟类图腾都有特定的象征意义，还有共同的象征意义，那就是都能激发更强烈的渴望、灵感和想法。

水生动物也可以成为图腾。水，代表地球和生命中富有创造力的因素。各种各样的鱼和其他水生生物都象征着直觉和创造性想象的特定表达，它们能反映出人类感性的一面。

虫类是自然的一部分，它们也能成为图腾。从古埃及神话中代表繁育力的蜜蜂，到非洲丛林野人身上的螳螂，到那些创造宇宙的蜘蛛女人等诸多传奇，它们都展示了虫类图腾在自然的灵性组合中选择了契合自己生存的地方。



通过研究和感知你在生活中遇到的鸟类、鱼类、虫类、爬行类动物，你也能够对你所处的环境了解更多。你能了解到你最有可能拥有的能量，它们最有可能潜藏在你的日常生活中。你会学到如何挖掘这些潜能来摆脱你遇到的困境。

自然已经赋予它的居者一种适应自然的能力。这使得动物能够以一种特定的方式生活在一个特定的地方。这种适应表现在身体上，也表现在行为习惯上。一个常见的例子就是一些动物会通过厚厚的皮毛或者迁移来适应严寒的气候。比如山羊，具有灵活调节能力，能保证其在山地环境中生存。它的脚能够更有力、更安全地抓住地，它还有更多的红细胞，能帮助它在山间严寒中存活下来。

通过学习这些自然图腾如何通过调整自身来维持生存，可以帮我们同样的原则适应我们所处的环境。自然每天都在试图用各种生命方式向我们展示着自己。当我们学习如何聆听自然时，我们就打破了我们对外部的感知界限。我们会发现充满魔力的创造就是生命力。最重要的一点是，我们要记住，自然会青睐那些崇敬他且愿向他学习之人。

第2章



与动物对话，唤醒心中的图腾

自然界的灵性力量是现实存在的。非洲的原始部落从羚羊和螳螂的行为习惯中得到灵感，开创了独有的仪式和美丽的神话。美国的原住民模仿动物跳舞，并举行仪式与自然界对话。在现代理性社会中，大家往往嘲笑这种行为，认为其荒谬可笑。事实上，自然界的灵性力量与人类的力量不同。它能帮助我们发现自己的潜能，让我们变得更有力，更能保护自己，还能抚慰心灵、鼓舞人心，让我们的能力得以提升。

获得灵性力量最有效的一种方式就是与动物对话，找到属于自己的动物图腾。本书就将带你聆听动物的低喃细语，帮助你从它们那里寻找生命的答案，揭开生命的本质。

任何自然之物都可以成为图腾。它可以是动物，也可以是生活中让

你觉得有灵性的事物或能量。在本书中，我们将首先学习如何找到属于你自己的动物图腾，找到它，我们就能更好地了解生命中的灵性力量，挖掘自己的潜能。

我们可以通过动物图腾来了解自己 and 不可见的世界。找到动物图腾后，研究它，然后与之融合。当你崇敬你的图腾，你就是在向其代表的能量致敬，它可能是一种真实的力量，也可能是一种特定的精神指引，它通过特定的方式向你传递讯息。

你可以尝试接近同一种能量。这样一来，你就相当于开始学习自然的语言，并敞开心扉拥抱自然。不过，第一步要做的是，决定你的动物图腾应该是什么样子。有很多技巧可以帮你识别你的动物图腾，这些技巧大都很简单，你只需细心观察，并充分发挥你的创造性想象力，就可以找到你的动物图腾。这就是本书将要教给你的方法。

大多数人将想象与非现实等同起来，实际上这并不正确。想象力是大脑的一种能力，使我们的思维变得更开阔，帮我们发现被忽略的知识，看到更多的潜能，甚至发现关于生命的预言。

通过创造性想象，我们能够发现意识影响着物质世界。利用创造性想象，我们可以形成一种新的意识，它能够激发更高形式的灵感和直觉，使我们能更好地理解我们的生命状态和对我们施以影响的精神力量。动物图像就是引领你进入创造性想象世界的工具，它能帮你遇见你的动物图腾，唤醒你的潜能。

当你开始辨别和认识你的动物图腾，你将能更好地理解你的生活，更清晰地认识自我，同时也会重新看待周围的世界。你的灵感将不断涌现，富有创造力。你对动物图腾了解得越多，你就越了解你自己。

寻找你的动物图腾

观察你最感兴趣的动物，回忆那些无所事事的日子，开启寻找你的动物图腾之旅。下面的方法能帮你找到生命中的动物图腾。

1. 哪一种动物或是鸟儿最吸引你？我们总是被那些最能与我们产生共鸣的动物所吸引。这些吸引我们的动物总会教给我们一些东西。

2. 当你逛动物园时，你最希望多看或是先看哪种动物？在你孩提时，这个问题尤为重要。孩子们总是能追随内心，因此能够更容易地辨别出对他们而言最重要的动物。

3. 你在野外遇到过动物吗？你在野外最常见到哪种动物？我们遇到的这些动物，无论是在城市还是在野外，对我们都有着特殊的意义。我们能从它们身上学习到的，不只是它们的生存能力。

4. 在所有动物中，你对哪一种动物最感兴趣？我们对动物的兴趣会不断变化。通常，我们会有一两个一直感兴趣的动物，但如果其他动物能教我们一些重要的或是特别的东西，我们就会喜欢上它们。

5. 哪种动物最令你害怕？最让我们感到恐惧的动物通常是那些我们必须学着面对的动物。当我们尝试面对时，它就变成了一种力量，这样的动物会变成影子图腾。

6. 你是否曾被一种动物咬过或是攻击过？如果一个人被咬过