

《领导力21法则》作者、享誉全球的领导力大师

麦克斯维尔 成功法则

12堂人生成长课助你赢在今天

[美] 约翰·C.麦克斯维尔 (John C. Maxwell) ◎ 著

宋欣涛 赖伟雄 ◎ 译

TODAY
MATTERS

麦克斯维尔亲身指导“每日12事”

倘若今天无所作为

我们如何期盼明天的奇迹

12 DAILY PRACTICES TO GUARANTEE TOMORROW'S SUCCESS



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

麦克斯维尔 成功法则

12堂人生成长课助你赢在今天

[美] 约翰·C.麦克斯维尔 (John C. Maxwell) 著

宋欣涛 赖伟雄 译

TODAY
MATTERS

12 DAILY PRACTICES TO GUARANTEE TOMORROW'S SUCCESS



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2017-333号

麦克斯维尔成功法则 / (美) 约翰·C. 麦克斯维尔著;
宋欣涛, 赖伟雄译. —杭州: 浙江人民出版社, 2018.6

书名原文: Today Matters

ISBN 978-7-213-08722-6

I. ①麦… II. ①约… ②宋… ③赖… III. ①企业管理-通俗读物 IV. ①F272-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第071331号

Today Matters

© 2004 by John C. Maxwell

This edition published by arrangement with Center Street, New York, New York, USA, through Andrew Nurnberg Associates International Company Limited. All rights reserved.

麦克斯维尔成功法则

[美] 约翰·C. 麦克斯维尔 著

宋欣涛 赖伟雄 译

出版发行: 浙江人民出版社 (杭州市体育场路347号 邮编 310006)

市场部电话: (0571)85061682 85176516

集团网址: 浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑: 尚 婧 郦鸣枫

责任校对: 杨 帆 朱志萍

电脑制版: 杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷: 浙江新华印刷技术有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16 印 张: 18

字 数: 200千字 插 页: 2

版 次: 2018年6月第1版 印 次: 2018年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-213-08722-6

定 价: 48.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

01 今天往往支离破碎——哪些是丢失的碎片？ / 001

一个今天抵得上两个明天；我正在成为明天的样子。

哪些是丢失的碎片？

今天对明天的成功有何影响？

今天至关重要

丢失的碎片找到了！

一次性做出决定，然后每日管理

后悔莫及

02 让今天成为一部杰作 / 019

善用今天是为明天做充分准备的唯一方式。

今天的优势

一部杰作的构成

迈向成功的第一步

如何让这些决定成为现实

他的一生就是一部杰作

应用与练习

03 今天的态度赋予我可能性 / 041

其他条件都相同的情况下，态度决定胜负。但同样，即使不是其他条件都相同，态度很多时候仍决定胜负。

为什么态度能帮助你赢在今天？

做出决定，每天选择并展现正确的态度

管理态度

对态度的回顾

永远奋力拼搏

应用与练习

04 今天的优先次序赋予我专注 / 063

在如何做好事情的高超艺术外，还有如何不去做事的高超艺术。将那些非必要的事情清除出去，也是构成生活智慧的要素。

谁想成为百万富翁？

随风而去

为什么优先次序能帮助你赢在今天？

做出决定，每天确定并根据优先次序行动

管理优先次序

对优先次序的回顾

孩子是第一位的

专注于进步

应用与练习

05 今天的健康赋予我力量 / 085

人们总是很有趣。年轻的时候，他们总是用自己的健康去换财富。之后，他们又情愿花所有的钱去努力换回原本的健康。

派对惊魂

为什么健康能帮助你赢在今天？

做出决定，每天了解并遵循健康规律

管理健康

对健康的回顾

年龄不是问题

应用与练习

06 今天的家庭赋予我稳定 / 107

成功就是让那些你最亲近的人爱你并尊重你。

另一种家庭

为什么家庭能帮助你赢在今天？

做出决定，每天与家人交流并关心他们

管理家庭

对家庭的回顾

世界顶峰

应用与练习

07 今天的思考赋予我优势 / 129

思考是所有财富、所有成功、所有物质利益、所有伟大发现和发明、所有成就的原始来源。

创新和扩张

风向再次转变

尘封的金钥匙

为什么思考能帮助你赢在今天？

做出决定，每天练习并培养良好的思考习惯

管理思考

对思考的回顾

一个被束缚的孩子

应用与练习

08 今天的承诺赋予我坚韧 / 151

成功与否往往取决于“决定”这个词中包含了多少勇气与毅力。

棒球天才

另一种纪录

镜子里的男人

为什么承诺能帮助你赢在今天?

做出决定，每天做出适当的承诺并加以遵守

管理承诺

对承诺的回顾

糟糕的环境

第一个承诺

哈佛新生

应用与练习

09 今天的财务赋予我选择 / 173

富人用钱来投资，剩下的用来消费；穷人用钱来消费，剩下的用来投资。

为什么金钱能帮助你赢在今天?

做出决定，每天赚取并合理管理钱财

管理财务

对财务的回顾

发现梦想

栽跟头

重整旗鼓

应用与练习

10 今天的信仰赋予我安宁 / 193

当你相信某个东西时，你就有了信仰，让自己为此而活。

对信仰的怀疑

为什么信仰能帮助你赢在今天?

做出决定，每天加深并实践自己的信仰

管理信仰

对信仰的回顾

梦想中的天国

内心的安宁
应用与练习

11 今天的人际关系赋予我满足感 / 207

所有条件都相同，讨人喜欢者赢。不是所有条件都相同，讨人喜欢者仍然赢。

公共关系重于人际关系

一个新角色

一无所有

为什么人际关系能帮助你赢在今天？

做出决定，每天发展并投资于稳固的人际关系

管理人际关系

对人际关系的回顾

我的榜样，我的导师，我的朋友

心存感激

应用与练习

12 今天的慷慨赋予我人生的意义 / 227

我们应该让这个世界更富足，如果忘记这样的使命，人就会使自己贫穷。

吝啬的亿万富翁

为什么慷慨能帮助你赢在今天？

做出决定，每天示范如何慷慨待人

管理慷慨

对慷慨的回顾

逝去但永留人心

餐饮业大亨

真正重要的事情

应用与练习

13 今天的价值观赋予我方向 / 245

你的核心价值观是铭刻在心的信念，能够真正描绘你的灵魂。

为什么价值观能帮助你赢在今天？

做出决定，每天信奉并践行正确的价值观

管理价值观

对价值观的回顾

总统接见

这就是生活之道

应用与练习

14 今天的成长赋予我潜力 / 261

向上并不是一个容易的方向。这需要克服物理上和文化上的重力。

对成长的误解

为什么成长能帮助你赢在今天？

做出决定，每天寻求并经历成长

管理成长

对成长的回顾

看似不可能的道路

一个全新的人

应用与练习

结语：让今天赢 / 280

TODAY MATTERS

12 DAILY PRACTICES TO
GUARANTEE TOMORROW'S SUCCESS

01

今天往往支离破碎——哪些是丢失的碎片？

一个今天抵得上两个明天；我正在成为明天的样子。

——本杰明·富兰克林

几周前，我在地下室的旧书盒里寻找一些适合我外孙们的读物时，翻出一本我和妻子玛格丽特以前常常给我女儿伊丽莎白读的书。这本名为《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天》(*Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day*)的书，是由朱迪斯·维奥斯特(Judith Viorst)写的，讲述了一个小男孩的日子变成碎片的故事。故事是这样开头的：

我昨晚睡觉时嘴里嚼着口香糖，现在口香糖粘到了我的头发上，早上我起床时又被滑板绊倒在地……我预计到，这一天将会是倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的！

从这里开始，亚历山大的这一天过得越来越糟糕，他本来该去上学，却不得不去看牙医，还必须陪妈妈买衣服。他的一天过得很痛苦，甚至连家里的猫都跟他作对。

哪些是丢失的碎片？

孩子们总是喜欢维奥斯特书的书。我想，当大人们读到小亚历山大暴跳如雷地抱怨时，也会像孩子们听故事一样觉得有趣。但是，假设你的一天也像亚历山大那样，那可就不好过了。谁希望自己的一天充满障碍、痛苦、挫折，路上每一次转弯似乎都让事情更糟糕？

我们可能不愿意承认，当这天来临时，我们往往也会像亚历山大一样。我们可能不会醒来时头发上有口香糖，或者感觉家人和朋友想和我们作对，但是我们的一天也往往支离破碎。结果，日子似乎就变得很糟糕。

你是否经常感觉自己一天都过得很好？对你来说，这种日子是很常见的，还是罕有的例外？你如何评价自己的一天？到现在为止，你今天过得好吗？还是不那么妙？或许你直到现在还没考虑过这个问题。如果我让你用1—10分给今天打分（10分为完美的一天），你可能连如何打分都不知道吧？你基于什么标准打分？是按照自己的感觉，还是检查一下你今天的日程表中完成了几件事情？你会按照与自己所爱的人共度时间的长短给自己的一天打分吗？你如何判断你的今天是否完美？

今天对明天的成功有何影响？

每个人都想过好每一天，但是很少有人知道过得好的一天应该是什么样的，更不用说如何创造这样的一天了。而能够明白今天怎么过

会影响明天的人，就更少了。为什么呢？问题的根源在于大多数人错误地理解成功。如果我们对成功的看法是错误的，那么我们对待自己每一天的方式也会是错误的。结果，今天就变成了碎片。

让我们来看看，人们对成功通常有哪些误解：

我们以为成功是不可能的——所以我们批判它

伟大的美国心理学家 M. 斯科特·派克（M. Scott Peck）的畅销书《少有人走的道路》（*The Road Less Traveled*）就以“人生苦难重重”这句话开头。接下来他说：“大部分人却不愿正视它。在他们看来，似乎人生本该既舒适又顺利。他们不是怨天尤人，就是抱怨自己生而不幸。他们总是哀叹无数麻烦、压力、困难与其为伴，他们认为自己是世界上最不幸的人。”因为我们觉得生活应该容易，就会想当然地认为难做到的事情就是不可能的。当成功从我们手中溜走时，我们习惯于挥挥衣袖，认为成功可望而不可及。

然后我们就开始批判成功，说：“谁想获得成功来着！”如果某个我们认为不如自己的人获得了成功，我们会火冒三丈。

我们以为成功是神秘的——所以我们探索它

如果成功与我们相距甚远，而我们还没完全放弃，我们往往将其视为神秘之物。我们相信，为了成功，我们要做的就是找到能够解决所有问题的神奇公式、高招或金钥匙。所以每年都有如此多的减肥书籍出现在畅销书榜上，如此多时尚的管理理念在企业办公室里大行其道。

问题在于，我们想拥有不需要付出代价就能获得的成功。《许可型营销》（*Permission Marketing*）一书的作者西斯·哥丁（Seth Godin），

最近写到企业面临的这个问题，他知道企业领导者往往急于寻求快速解决公司问题的方法，但他想告诫他们：“欲速则不达。”

哥丁说：“你不可能通过几个星期的高强度训练，就获得奥运会金牌。商业世界里没有所谓的‘歌剧式的一夜成功’。伟大的企业，不会是一夜之间冒出来的。每一家伟大的企业，每一个伟大的品牌，每一项伟大的事业，都是以同样的方式成就的，那就是，一点一点地，一步一步地，循序渐进地。”通向成功靠的不是什么魔法。

我们以为成功来自运气——所以我们祈祷它

我们经常听见有人用诸如“他只是在正确的时候处在正确的位置上而已”之类的话来解释别人的成功。这种想法是虚无的，就像一夜之间成功的想法一样。运气带来成功的概率，跟中彩票差不多——5000 万分之一。

我们时常会听说，某个好莱坞明星原本是百货店店员，却被发掘出来，或者某个运动员被职业球队相中，这种故事令我们兴奋。我们会想，这真是好运，要是发生在我身上该多好！但这是极其罕见的例子。在这种情况下成功的人，背后往往有成千上万打拼数年谋求机会的人，他们中的相当一部分努力多年却仍未成功。对于成功，不懈的努力比祈祷好运更管用。

我们以为成功源于勤奋——所以我们埋头工作

我曾经看到一个小公司里贴着这样的标语：

57 条成功法则——

第一条，交货；

第二条，其他 56 条都不重要。

努力工作并获得成果会令人感到很有成就感，许多人看重这种感觉并将其定义为成功。美国前总统西奥多·罗斯福认为：“有机会为值得做的事情而努力，无疑就是人生赋予我们的最佳奖赏。”

但是，将努力工作等同于成功是很片面的。难道没有工作的日子就不成功了吗？难道那些退休了的人就不成功了吗？事实并非如此。事业心强确实是种令人钦佩的美德，但努力工作本身并不一定会带来成功。有许多人努力工作却从未成功。有些人投入所有精力，却走进了死胡同；有些人工作过于努力，以至于忽视了重要的人际关系，损害了自己的健康，灯枯油尽。工作不努力的人无法成功，但努力工作与成功之间却不能简单地画等号。

我们以为成功源于某一个机会——所以我们等待它

许多非常努力却依然没有成功的人，相信他们需要的就差一个突破而已。他们的座右铭总是以“只要”开头：只要我的老板放手让我去做……只要我能晋升……只要我有启动资金……只要我的孩子们能够乖点……那么人生就完美了。

但事实上，除了等待什么也不做的人，就算机会来了也抓不住。正如著名篮球教练约翰·伍登（John Wooden）所说：“机会来时，再做准备就晚了。”那些获得晋升、拿到启动资金或达成任何愿望的人，倘若他们没有做好成功所必需的准备工作的，这些机会从长期来看，也

不会对他们的人生产生任何影响。

T 机会来时，再做准备就晚了。

——约翰·伍登

ODAY MATTERS

而且，人是善变的。那些我们相信能够解决我们的问题，或使我们开心的东西，并不是一成不变的。正如我 8 岁时心想：“要是我有辆新自行车就好了。”圣诞节来临时，我得到了一辆崭新的自行车，上面还有铃铛和哨子。我爱死它了——但热情只持续了一个月。机会可能会助人一臂之力，但不能保证成功。

我们以为成功需要手段——所以我们争取它

有些人将成功与权力联系在一起。许多人将这一“成功和权力论”进一步延伸，认为成功就是利用他人达到自己的目标。这些人为了达到自己的目的，千方百计地利用或打压别人。他们以为自己能够强行获取成功。但是所有滥用权力的人（无论是狂妄的公司总裁还是血腥的独裁者），最终都将失败。即便是被利用到极致，再大的权力也无法保证成功。

我们以为成功源于人际关系——所以我们经营它

你认为什么对你达到人生目标更重要：是你知道的东西，还是你认识的人？如果你认为答案是后者，那么你或许就相信成功源于人际关系。

人际关系至上者以为，若是他们出身于一个好的家庭，早就成功了；或者只要遇到伯乐，他们的命运就会瞬间改变。但是这些想法是

有偏差的。具备良好的人际关系或者遇到伯乐固然很好，但是单凭人际关系，一个自身能力不足的人并不能就此改变命运，也不能保证成功。倘若如此，那些成功商人的孩子早就成功了，美国总统的后代也会非常成功。众所周知，情况并非如此。没人能够单凭人际关系就成功，除非他自身就具备过人之处。

我们以为成功源于认可——所以我们追求它

你所在的行业里，是否有衡量你成功的标准？如果你被《财富》（*Fortune*）杂志认可为国际象棋之王或者橄榄球联赛冠军，你的同僚是否会敬仰你？如果你荣获年度优秀教师称号，或者某个知名大学的荣誉博士学位，这是否意味着成功？或许你暗自梦想有朝一日能获得奥斯卡金像奖、格莱美奖或者艾美奖？你是否幻想过自己接受普利策奖、菲尔兹奖或诺贝尔奖的情形？每个行业或职业都有自己对成功的认可方式，你是否正在努力获得自己行业的认可？

法国是美食家的乐土，厨师们可在此获得最高的荣誉。美食业最高的一项认可标志，就是该餐厅能在米其林指南手册上获得三星评价。如今，在法国获此殊荣的餐厅中，就有波纳德·罗素（Bernard Loiseau）先生在勃艮第地区（法国东南部，盛产红葡萄酒）创办的“彼岸”餐厅。

几十年来，大厨师罗素先生致力于创建最完美的餐厅，以获得米其林指南最高评价。他不知疲倦地工作。即便是获得二星评价也非易事，而罗素先生早在1981年就得到了二星。此后他更加努力，力求把菜单上的每道菜都做到完美。他改进了餐厅的服务水准，并且贷款500万美元以改进设备。1991年，他终于荣获三星评价，达到了极少数人才