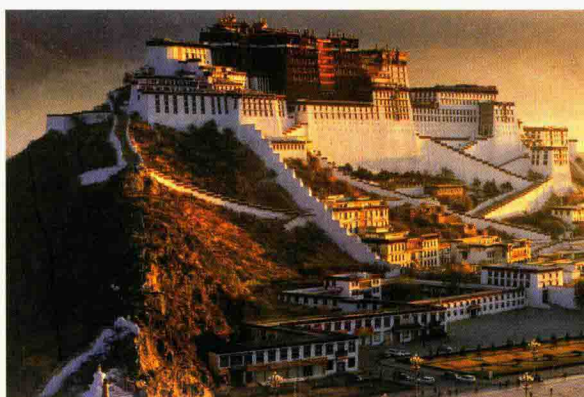


筑梦拉萨

马新明 主编



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

筑梦拉萨

马新明 主编



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

筑梦拉萨 / 马新明主编. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2016.4

ISBN 978-7-5502-7549-2

I. ①筑… II. ①马… III. ①纪实文学—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 071403 号

筑梦拉萨

主 编：马新明

执行主编：傅 力 霍 亮

出 品 人：唐学雷

责任编辑：刘 凯

版式设计：宋微微

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京山华苑印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数 232 千字 787mm×1092mm 1/16 16.875 印张

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7549-2

定价：45.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。电话：(010) 64243832

序 言

西藏位于祖国西南边陲，地处世界海拔最高的高原——青藏高原之上，面积 120 多万平方公里，约占全国总面积的 1/8，平均海拔 4000 米以上，境内群山巍峨，河流湖泊广布，高寒缺氧。西藏自古以来就是中国不可分割的一部分，是重要的国家安全屏障、重要的生态安全屏障、重要的战略资源储备基地、重要的高原特色农产品基地、重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地。

习近平总书记在出席中央第六次西藏工作座谈会时的讲话中指出，西藏工作关系党和国家工作大局。党中央历来高度重视西藏工作。在 60 多年的实践过程中，形成了党的治藏方略，特别是必须坚持治国必治边、治边先稳藏的战略思想，坚持依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则。

自第三次西藏工作座谈会确定北京市对口支援拉萨以来，北京市委市政府为了把这份沉甸甸的责任落在实处，首先创新领导机制，在组织架构上，率先成立了以市委书记为组长、市长为常务副组长的对口支援与经济合作领导小组及办公室，并在拉萨设立援藏指挥部，构建起决策、协调、执行、监督“四位一体”工作体系，按照首善标准，全方位、多层次、高标准推进援藏工作。

2013 年 7 月至 2016 年 7 月，北京市第七批 283 名援藏干部先后来到拉萨，与拉萨干部群众铸造中国梦拉萨篇章。在京藏两地党委政府的坚强领导下，第七批援藏干部创新体制机制，突出项目援藏、注重产业援藏、加大文化援藏力度，在人才援藏、智力援藏、项目援藏上都取得了令人瞩目的成绩。大

家不负重托，发扬“缺氧不缺精神，艰苦不降标准”的老西藏精神，遵循“首善、创新、奉献、律己”的北京援藏精神，全力以赴投入拉萨的各项建设，先后有 50 多次受到全国、北京市、西藏自治区和拉萨市的表彰。

北京市投资 8 亿元援建的拉萨市群众文化体育中心是目前世界上海拔最高的综合性体育场馆。北京住总集团在建设中克服了重重困难，很多施工人员加班加点，春节期间也未能回家过年。他们用智慧和汗水填补了西藏没有现代化大型体育场所的空白，把文体中心建成了西藏目前规模最大、功能最集中的大型体育场馆，并成为拉萨市的又一座地标性建筑，铸造了北京援藏的新丰碑。2015 年 11 月，拉萨市群众文化体育中心荣获了中国建筑业最高荣誉鲁班奖。

在拉萨市东郊教育城，由北京成建制援建的拉萨北京实验中学，开办仅一年，就取得了高考上线率 80% 以上的好成绩。先后两批 93 名来自北京优秀中学的教师团队和藏族孩子们组成了团结的大家庭，“北京老师”成为了寄宿学校里藏族孩子的“爸爸妈妈”。

在拉萨市人民医院，来自北京各大三甲医院的优秀医务人员第一次承担起了“组团式”医疗援建的重任。他们在这里开展了多项创新工作，弥补了空白，造福了拉萨百姓，带出了一支“带不走的医疗队”。

三年来，我们来自不同单位、不同领域的援友共同学习、共同工作、共同生活，1000 多个日夜相濡以沫，形成了胜过手足兄弟的情谊。这三年里，我看到援藏干部们抛家舍业，情洒高原。他们有的父母年迈、卧病在床；有的孩子幼小，嗷嗷待哺。即使这样，他们不叫苦不喊累。

三年来，面对“十二五”与“十三五”的转承的关键时期，面对新的历史时期繁重的援藏工作任务，第七批援藏干部主动作为、勇挑重担、不怕吃苦，积极参与干部驻村、城镇网格化管理和民族团结进步创建等基层基础工作；除了做好本职工作，援藏干部们还与当地的贫困家庭结对帮扶，认下一门门“亲戚”，想尽办法帮助困难群众脱贫。他们结合各自的优势，为拉萨招商引资、

培训人才、救治病患，开展各种民族交流交往交融的活动，怀揣着一颗炙热的心，用真心、真情建设拉萨、守护拉萨、筑梦拉萨。

三年来，拉萨的城市更亮了、更绿了、更暖了，拉萨人民的的笑容更灿烂了。在这个全国幸福指数最高的城市之一，援藏干部和当地干部群众紧密结合在一起，凝聚人心，奉献力量。三年中，我们很多援友体重减轻了、白发增多了、牙齿松动了、记忆下降了。这三年，我们不能在年迈的父母膝下尽孝，无法陪伴孩子的成长，每次在电话中听到老人的嘱托、孩子的呼唤，都忍不住泪水盈眶……但是我们无怨无悔。我们收获了拉萨人民的信任，见证了拉萨城市的发展，能援藏神圣而光荣；在奉献自己的同时，能得到组织的信任被选派到条件艰苦和情况复杂地区来磨炼意志、增长才干。我们对于祖国的稳定、民族的团结、全中国的大发展和“中国梦”的实现有了更为深刻的认识，我们在边疆基层工作的锤炼中，开阔了眼界，不断思考，收获了宝贵的财富。我相信这段难忘的经历会激励援友们在各自以后的岗位上作出更大成绩。

三年援藏，一世情缘。在第七批援藏干部即将凯旋之际，以此书作为我们最珍贵的回忆和未来征途的激励。虽然，因各方面原因，书中呈现的只是部分北京援藏干部的事迹，但也从一个层面反映了北京援藏干部的无私的奉献和骄人的业绩。

在此，也感谢北京作协的作家们，他们不惧高原反应，追寻援藏干部的足迹，深入到田间牧场、工地现场、工作一线采访，有的多次亲临 5000 多米的地带体验援藏干部生活，可敬可佩。因为他们的无私付出，真情投入，才有了本书的面世。

是为序。

洪家志

北京援藏指挥部副指挥
拉萨市委常委、常务副市长

目 录

| | |
|-----------------------------|-----|
| 第一章 雪域丰碑 黄开建 | 1 |
| 第一节 追寻援藏的历史 工程惠民之鲁班 | 4 |
| 第二节 机械超重何处来 主领风骚全仗君 | 10 |
| 第三节 建筑粮缺电又停 多亏善战急先锋 | 14 |
| 第四节 不顾进藏犯忌讳 只为节支好管家 | 17 |
| 第五节 曾为盖楼走天下 父爱如山上高原 | 21 |
| 第六节 养儿育女多年愿 工地伉俪未敢孕 | 25 |
| 第七节 师带徒弟藏汉亲 留下不走建筑军 | 28 |
| 第八节 追随夫君来掌勺 饭菜可口大姐心 | 32 |
| 第九节 减体重不减质量 缺氧气不缺精神 | 35 |
| 第十节 百天织帐义相赠 牦牛馆里展品多 | 38 |
| 第十一节 西藏发展有后盾 只缘身在大家庭 | 42 |
| 第二章 北京门巴 林 遥 | 45 |
| 第一节 北京来的门巴 | 47 |
| 第二节 呵护风中酥油灯 挡风遮雨是医生 | 49 |
| 第三节 手术刀就是斩魔剑 | 78 |
| 第四节 人间的曼陀罗 | 93 |
| 第三章 天上当雄 郭 冬 | 105 |
| 第一节 为了神山圣湖 | 108 |
| 第二节 让当雄不再遥远 | 121 |
| 第三节 圣地婚礼 | 168 |

| | | | |
|------------|------------------|-------|-----|
| 第四章 | 雪域故乡 郭冬 | | 195 |
| 第一节 | 北信县长拦不住 酷爱阅读充电长 | | 197 |
| 第二节 | 朋友来游须买票 人均收入达半万 | | 200 |
| 第三节 | 护路工配上手机 羊易村蹲点救灾 | | 206 |
| 第四节 | 为同胞一号终求 体质差未能留任 | | 215 |
| 第五节 | 援期将满出意外 长眠高原向来世 | | 218 |
| 第六节 | 从此世间无北信 老母门前空望远 | | 223 |
| | | | |
| 第五章 | 拥抱尼木 曾哲 | | 231 |
| 第一节 | 讲故事母子连线 学提琴更学助人 | | 233 |
| 第二节 | 护花使者怕井绳 办公更似拉家常 | | 237 |
| 第三节 | 冒险剖宫诚可贵 书记买蛋价更高 | | 241 |
| 第四节 | 顶梁柱巡回义诊 千里外电话难打 | | 249 |
| 第五节 | 一步之遥看填词 世界杯上问先机 | | 251 |
| 第六节 | 热心书记帮寻人 旧故虽去一家亲 | | 253 |



第一章 雪域丰碑

黄开建 / 文

浓浓飘香的酥油茶，朵朵盛开的格桑花，我追随一路虔诚朝拜的人们，走进了我心中的圣地拉萨。

远观声声念经的喇嘛，仰望皑皑白云下的布达拉，我喜悦的心情下，激烈跳荡的情怀中，披挂上北京援藏办李怀周主任为我敬献的洁白哈达。面对蓝天白云下的拉萨，脚踏海拔 3650 米的山地，一阵阵头重脚轻下的晕眩中，我切实感受到了高原缺氧带来的不良反应。

所有的喜悦和美丽，都在晕眩中一扫而光，所有的想象和神圣都在现实的高原反应中不堪一击。这就是我神往的拉萨吗，这就是歌声中传唱的圣地吗？晕眩疲惫的身体中，我又该如何面对接下来的采访工作？

汽车把我带进了拉萨市的柳梧新区，在一所建筑工地的大门口，我走下汽车，看到碧蓝色的天空下，苍茫的大山旁，一座大型的体育场馆建筑群，正在紧张地施工，远远地看去，体育场高高的钢结构架上，一位位类似于蜘蛛侠的工人们正在忙碌地施工。

北京援藏指挥部总指挥、拉萨市委副书记马新明介绍说：“这是北京援建的拉萨市群众文化体育中心，由可容纳 3 万人的体育场、6000 人的体育馆和 8000 多平方米的牦牛博物馆组成，是世界海拔最高的一座综合性体育场馆，也是全国援建西藏投资最多的一项工程。它建成后，将是雪域高原之上的拉萨，继布达拉宫之后，又一座标志性的建筑物。”

马新明总指挥的话，让我感慨很多，我想，在这海拔三千多米的雪域高原之上，这么一座庞大的建筑群，工人们又是克服了什么样的困难，把它一

砖一瓦建造起来的呢？还有，我们的首都北京，又是出于什么想法，要在这雪域高原之上，援建这么一座文化体育中心呢？

一系列的疑问和不解，也让我走进了援藏的历史。

第一节 追寻援藏的历史 工程惠民之鲁班

旧社会的西藏处于政教合一的封建农奴制统治之下，神权至上，官家、贵族、寺院三位一体，牢牢控制着西藏的资源 and 财富，人民灾难深重，毫无自由可言。

当时的西藏，占人口不足 5% 的三大领主占有全部土地和绝大部分牲畜，主宰着农奴和奴隶的身家性命。然而占有 95% 以上人口的农奴和奴隶，他们基本没有生产资料，也没有人身自由。

由于长期受封建农奴制度束缚和制约，当时西藏地方经济衰败，民不聊生，基础设施非常薄弱，人民群众最基本的医疗需求也非常匮乏。那时候的西藏社会，如同欧洲中世纪一样黑暗和落后。

如此薄弱的经济基础，缺乏自我积累和再生产的能力，如果没有外力的推动，西藏将长期处于贫困状态。因此，新西藏的经济社会，特别需要国家为她的的发展提供大量的扶持。

党中央历来关心西藏各族人民，重视西藏工作。援藏成为国家一体化之中，对西藏实施的重大战略。它不仅仅是西藏由此多了一个发展的资源输入渠道，更为重要的是，在援藏这种双向、多层面的良性互动中，增强了中华民族的凝聚力和向心力，加快推进了全国政治、经济、文化一体化的进程。因此援藏工作，对维护西藏地区社会稳定，有着十分重要的现实意义。

1994年7月，中央召开第三次西藏工作座谈会，作出了全国对口支援西藏的重大决策，形成了国家直接投资建设项目，全国进行对口支援的全方位支援西藏的现代化建设格局。会议确定了“分片负责，对口支援，定期轮换”的援藏方式，全国十五个省市（后增加重庆）对口支援西藏的七个地市，中央各部委对口支援西藏自治区各部门。

北京市作为伟大祖国的首都，拉萨市是西藏自治区的首府，由此“双首”对口支援和受援，也正式拉开了北京对口拉萨市，及下辖的城关区、堆龙德庆县、尼木县和当雄县等“一区三县”的援藏工作序幕。

“风一吹，塑料袋满天飞，冬天眼睛都睁不开”，这是二十多年前，很多人记忆中的拉萨印象。

由此，在援建之初，北京市就把基础设施，尤其是道路建设摆在了援建工作的首位。拉萨北京大道、北京东路、东嘎西路、地下人行通道、柳梧基础设施、宗角禄康公园、市政道路改造、主城区范围内街景改造等102个重点工程相继竣工并投入使用。

德吉罗布儿童乐园、拉萨文化大厦、拉萨电视台、拉萨歌舞团剧场、拉萨人民艺术宫、数字文博等10多个北京援藏文化项目，使拉萨这座古老的历史文化名城增添了众多文化地标。

西藏中学、北京中学、北京小学、拉萨北京实验中学等10多所学校的援建，有力地改善了拉萨教育条件和教学水平。

在北京的支持下，拉萨市大力推进以农牧民安居工程为突破口的社会主义新农村建设，加大村容村貌整治工程，推进“八到农家”工程，使当地农牧民人均住房面积达到30平方米。

实施“一区三县”国道沿线安居房整治改造项目，1587户、近万名国道沿线城乡居民住房条件得到根本性改善，促进了城乡面貌明显改观，加快了城镇化进程。

二十多年来，北京市委、市政府围绕“水、电、路、医、学、住”等民生工程，

解决人畜饮水及农业用水问题，支持养老院、福利院建设，基本实现孤残儿童集中供养。新建乡村水泥公路，实施“县城供排水及防洪工程”等项目，其力度之大，范围之广，速度之快，受益群众之多，影响之深，让“一区三县”的农牧民群众，亲身感受着身边的巨变。极大地温暖了人心，提振了信心，凝聚起全面建成小康社会的强大力量。

但是，面对往日的成绩，首都北京随着经济社会的快速发展，感觉到对于西藏的援建和支持，还应该有更高层次的追求。于是，在北京市委市政府，以及北京援藏指挥部的考察调研下，经与拉萨市委市政府共同研究决定：为了完善拉萨市的城市功能，改善拉萨市体育设施落后的局面，并为了满足老百姓的健身需求，以及传承和发扬藏民族文化，首都北京在2011年出台了一个更让当地人民群众赞誉的援藏项目计划，那就是援助拉萨，兴建一座现代化的综合性群众文化体育中心。

2011年8月31日，北京市对口援建拉萨投资最多的项目——拉萨市群众文化体育中心的奠基仪式，在该项目施工现场隆重举行。

北京市委常委、常务副市长吉林在奠基仪式上强调：拉萨市群众文化体育中心是北京市委市政府落实中央第五次西藏工作座谈会会议精神，按照刘淇书记、郭金龙市长的重要指示和拉萨城市功能建设的需要，确定的一项造福西藏和拉萨人民的惠民工程。“一场两馆”的设计，充分体现了拉萨地方特点，理念先进，标准超前，既填补了拉萨市大型文体建筑设施的空白，又搭建了展示西藏特色文化的舞台，对研究和传承藏民族文化具有重要意义。北京市援建指挥部要全力以赴做好与拉萨市政府有关部门、业主以及参建单位等各个方面的沟通、协调，做好项目建设的组织调度工作，做好项目资金的拨付、使用和审计工作。各参建单位要严格按照国家规范和相关技术标准开展施工作业，确保项目质量和安全，力争将该项目建成精品工程，将北京人民对拉萨人民的深情厚意落到实处。

群众文化体育中心项目是北京和拉萨两地领导共同商定的重点援藏工程，

社会关注度极高，意义重大。为体现首都水平，让两地领导和人民放心，工程建设伊始，指挥部向社会各界郑重承诺，要将群众文化体育中心项目建成精品工程，要力争取得“鲁班奖”。

但是，在海拔 3650 米的高原之上，建造一所庞大的体育建筑群，将要面临高海拔、缺氧、地震、寒冷、暴晒、风大等施工恶劣环境的影响，还会有着许许多多意想不到的问题，群众文化体育中心建造的过程能顺利吗？

文化体育中心项目位于拉萨市南郊重点开发的柳梧新区，占地面积 387 亩，建筑面积 7 万平方米。

2011 年 10 月 10 日上午，拉萨市群众文化体育中心项目的系列合同签约仪式，在拉萨市的北京新闻大厦举行。北京援藏指挥部与中国航天建筑设计研究院、北京住总集团、北京京龙工程项目管理公司、北京市工程咨询公司等 7 家单位签署了包括设计合同、施工合同和监理合同在内的 8 份合同。

拉萨市群众文化体育中心的设计方案充分体现了尊重自然、以人为本，形象创新、藏汉交融，功能复合、配置齐全，安全环保、科技节能，立足于民、服务群众的设计理念。但是到了年底的时候，设计方案在专家论证的评审会上，由于西藏属于地震的高发区，并且拉萨市周边的当雄县和墨脱县，在历史上都曾发生过八级以上大地震，而拉萨市的群众文化体育中心正处于这两地之间。同时群众文化体育中心的建设用地，地质结构也比较复杂。因此，拉萨市群众文化体育中心的设计方案，在专家论证的评审会上没有通过。

设计方案通不过，那么接下来的施工，将要无法进行。

本项目定额工期三年半，招标工期三年，实际控制工期应在两年半。时间紧任务重，现在还没有开工，就遇到了设计方案通不过的问题。由此，这一变故一下子急坏了北京援藏指挥部的下属部门领导、规划发展部的部长周建瓴。

在得知消息后，周建瓴立刻带领着手下科室人员赵晔和付华，从北京驱车赶往负责出具地震安全性评价报告的天津地震局，以便了解详细的情况。

付华和赵晔在援藏之前，从事的都不是相关工作。规划发展部所负责的项目工作对两人来说，可以说是全新的领域。但是，就因为这是一个全新的领域，促使付华和赵晔有了学习的动力。

在初来拉萨的几个月中，付华和赵晔就一头扎进了自己负责的专业领域，这也几乎占据了他们所有的业余时间。两个人从网上查找资料，购买专业书籍，而对于还未搞懂的问题，部长周建瓴就成为了两人答疑解惑的师长。

功夫不负有心人，经过几个月的努力，付华和赵晔从两个对业务完全不懂的门外汉，变成了熟知项目工作流程的业内人。此时，拉萨市群众文化体育中心的项目存在的问题，也终于让二人有了用武之地。

在周建瓴的带领下，三个人坐火车匆匆赶到天津。

没有预约，不请自来，这样急迫的心情，也感动了天津地震局的工作人员。在天津地震局，周建瓴从拉萨市群众文化体育中心的历史建设背景、政治意义、目前进展等方面进行了详细的介绍。同时，他们三人也从天津地震局充分了解了拉萨市群众文化体育中心有关抗震方面的详细信息。

特别是在拉萨市周边的当雄县和墨脱县，在历史上都曾发生过八级以上大地震，而拉萨市的群众文化体育中心正处于这两地之间，因此为了保证建筑的安全，必须对群众文化体育中心的建筑结构设计进行调整。

从天津地震局了解到一手资料后，周建瓴和赵晔赶回了北京，并立刻召集了设计单位进行研究，要求在确保建筑安全，并且不增加预算的前提下，深入调整设计方案。

2012年1月9日，当所有人都在准备欢度春节的时候，周建瓴带领着赵晔再一次回到了拉萨，和有关单位继续协调群众文化体育中心的设计问题。由于其他的援藏同事都已回北京过年了，空荡荡的宿舍楼只剩下了他们两人，并且没有安装暖气的宿舍已经停止了水电的供应。

一月份的青藏高原，早已告别了它的美丽，空气中的含氧量更是大幅度降低，高原反应的强度相比夏季更为严重。头痛、呕吐，一连几日折磨着周

建瓴和赵晔。但为了让拉萨市群众文化体育中心的建设，能够赶上开春的施工季，两人忍着高原反应，奔波在拉萨市的各个相关部门。

虽然抗震安全是不能妥协的问题，但在建筑工程领域摸爬滚打多年的周建瓴，在赵晔的陪同下，通过多方咨询该领域内的专家，了解到地震安全评价报告，也有调整的空间。

2012年1月4日至1月12日，在北京援藏指挥部副指挥张金利牵头下，先后在天津、拉萨、北京召开了地震安全性评价工作协调会、项目推进会等会议。

经指挥部协调，设计单位与西藏自治区地震局、天津市地震灾害防御中心建立了良好的三方沟通机制。在保证数据准确安全、设计切实可行、造价经济实惠的前提下，优化地震安全性评价数据。

项目进度推进会上，拉萨市发改委要求可研编制单位，要在尊重专家评审意见的基础上修改可研报告，要与设计单位进行充分沟通，并确定了需要修改或优化的方案。张金利要求各方按照发改委的意见完成好本职工作，并对各项工作的完结时间提出了具体要求。

经过连续多日的努力，终于有了结果，项目设计和地震评估在保证建筑安全的前提下，都做了相应的调整。据2012年6月8日《拉萨晚报》报道：拉萨市群众文化体育中心设计新颖科学，可抗八级地震。

为了保障项目的安全，体育场基础为旋挖成孔水下灌注桩，基础桩共794根，有效桩长32米的83根，35米的711根，部分桩采用后注浆工艺以提高承载力。

在桩基项目中，北京住总集团选择了国内性能最先进的YTR260旋挖钻机。但是没有想到，就是这台国内最先进的旋挖设备，却在运往拉萨的途中，费了一番周折。