



万卷楼国学启蒙

注音诵读 全彩插图
经典故事 字形演变



千字文 弟子规

云青 编著



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司



万卷楼国学启蒙




千字文 弟子规

云青 编著



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

 万卷出版公司

2017年·沈阳



© 云青 2017

图书在版编目(CIP)数据

千字文 弟子规 / 云青编著. — 沈阳: 万卷出版公司, 2017.7

(万卷楼国学启蒙)

ISBN 978-7-5470-4369-1

I. ①千… II. ①云… III. ①古汉语—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第304394号

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁北方彩色期刊印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 185mm × 240mm

字数: 220千字

印张: 15

出版时间: 2017年7月第1版

印刷时间: 2017年7月第1次印刷

责任编辑: 朱婷婷

封面设计: 范娇

版式设计: 张莹

责任校对: 王智慧

ISBN 978-7-5470-4369-1

定价: 29.80元

联系电话: 024-23284443

邮购热线: 024-23284050

传真: 024-23284521

E-mail: vpc_tougao@163.com

腾讯微博: <http://t.qq.com/wjcbgs>



常年法律顾问: 李福 版权所有侵权必究 举报电话: 024-23284090
如有印装质量问题, 请与印刷厂联系。联系电话: 024-23847766

目录



千字文

天地玄黄，宇宙洪荒。
日月盈昃，辰宿列张。
寒来暑往，秋收冬藏。
闰余成岁，律吕调阳。…… 2

云腾致雨，露结为霜。
金生丽水，玉出昆冈。
剑号巨阙，珠称夜光。
果珍李柰，菜重芥姜。
海咸河淡，鳞潜羽翔。…… 6

龙师火帝，鸟官人皇。

始制文字，乃服衣裳。
推位让国，有虞陶唐。
吊民伐罪，周发殷汤。…… 10

坐朝问道，垂拱平章。
爱育黎首，臣伏戎羌。
遐迩一体，率宾归王。
鸣凤在竹，白驹食场。
化被草木，赖及万方。…… 16

盖此身发，四大五常。
恭惟鞠养，岂敢毁伤。

女慕贞洁，男效才良。

知过必改，得能莫忘。

罔谈彼短，靡恃己长。

信使可覆，器欲难量。

墨悲丝染，诗赞羔羊。…… 19

景行维贤，克念作圣。

德建名立，形端表正。

空谷传声，虚堂习听。

祸因恶积，福缘善庆。

尺璧非宝，寸阴是竞。…… 23

资父事君，日严与敬。

孝当竭力，忠则尽命。

临深履薄，夙兴温清。

似兰斯馨，如松之盛。

川流不息，渊澄取映。…… 27

容止若思，言辞安定。

笃初诚美，慎终宜令。

荣业所基，籍甚无竞。

学优登仕，摄职从政。

存以甘棠，去而益咏。…… 31

乐殊贵贱，礼别尊卑。

上和和睦，夫唱妇随。

外受傅训，入奉母仪。

诸姑伯叔，犹子比儿。

孔怀兄弟，同气连枝。

交友投分，切磨箴规。…… 35

仁慈隐恻，造次弗离。

节义廉退，颠沛匪亏。

性静情逸，心动神疲。

守真志满，逐物意移。

坚持雅操，好爵自縻。…… 41

都邑华夏，东西二京。

背邙面洛，浮渭据泾。

宫殿盘郁，楼观飞惊。

图写禽兽，画彩仙灵。
丙舍旁启，甲帐对楹。…………… 47

肆筵设席，鼓瑟吹笙。
升阶纳陛，弁转疑星。
右通广内，左达承明。
既集坟典，亦聚群英。
杜稿钟隶，漆书壁经。…………… 50

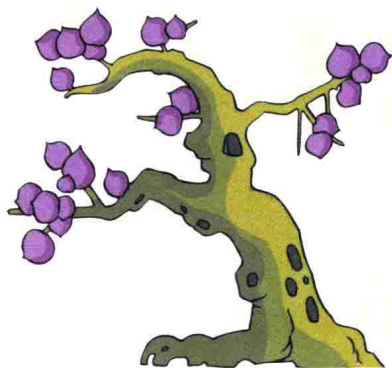
府罗将相，路侠槐卿。
户封八县，家给千兵。
高冠陪辇，驱毂振缨。
世禄侈富，车驾肥轻。
策功茂实，勒碑刻铭。…………… 53

磻溪伊尹，左时阿衡。
奄宅曲阜，微旦孰营。
桓公匡合，济弱扶倾。
绮回汉惠，说感武丁。
俊义密勿，多士寔宁。…………… 56

晋楚更霸，赵魏困横。
假途灭虢，践土会盟。
何遵约法，韩弊烦刑。
起翦颇牧，用军最精。
宣威沙漠，驰誉丹青。…………… 61

九州禹迹，百郡秦并。
岳宗泰岱，禅主云亭。
雁门紫塞，鸡田赤城。
昆池碣石，钜野洞庭。
旷远绵邈，岩岫杳冥。…………… 64

治本于农，务兹稼穡。
俶载南亩，我艺黍稷。
税熟贡新，劝赏黜陟。



孟轲敦素，史鱼秉直。
庶几中庸，劳谦谨敕。
聆音察理，鉴貌辨色。…… 67

贻厥嘉猷，勉其祗植。
省躬讥诫，宠争抗极。
殆辱近耻，林皋幸即。
两疏见机，解组谁逼。…… 70

索居闲处，沉默寂寥。
求古寻论，散虑逍遥。
欣奏累遣，戚谢欢招。
渠荷的历，园莽抽条。
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
陈根委翳，落叶飘摇。
游鸱独运，凌摩绛霄。…… 73

耽读玩市，寓目囊箱。
易轡攸畏，属耳垣墙。
具膳餐饭，适口充肠。

饱饫烹宰，饥厌糟糠。
亲戚故旧，老少异粮。…… 76

妾御绩纺，侍巾帷房。
纨扇圆絜，银烛炜煌。
昼眠夕寐，蓝笋象床。
弦歌酒宴，接杯举觞。
矫手顿足，悦豫且康。…… 79

嫡后嗣续，祭祀烝尝。
稽颡再拜，悚惧恐惶。
笺牒简要，顾答审详。
骸垢想浴，执热愿凉。
驴骡犊特，骇跃超骧。
诛斩贼盗，捕获叛亡。…… 82

布射僚丸，嵇琴阮啸。
恬笔伦纸，钧巧任钓。
释纷利俗，并皆佳妙。
毛施淑姿，工颦妍笑。…… 86

年矢每催，曦晖朗曜。
璇玑悬斡，晦魄环照。
指薪修祜，永绥吉劭。
矩步引领，俯仰廊庙。
束带矜庄，徘徊瞻眺。
孤陋寡闻，愚蒙等诮。
谓语助者，焉哉乎也。…… 92

弟子规

弟子规，圣人训，
首孝悌，次谨信。
泛爱众，而亲仁，
有余力，则学文。…… 98

父母呼，应勿缓；
父母命，行勿懒。
父母教，须敬听；
父母责，须顺承。…… 102

冬则温，夏则清；

晨则省，昏则定。
出必告，反必面；
居有常，业无变。…… 105

事虽小，勿擅为；
苟擅为，子道亏。
物虽小，勿私藏；
苟私藏，亲心伤。…… 108

亲所好，力为具；
亲所恶，谨为去。
身有伤，贻亲忧；
德有伤，贻亲羞。…… 112

亲爱我，孝何难；
亲恶我，孝方贤。…… 114

亲有过，谏使更；
怡吾色，柔吾声。
谏不入，悦复谏；

- 号泣随，拊无怨。…………… 118
- 亲有疾，药先尝；
昼夜侍，不离床。…………… 122
- 丧三年，常悲咽；
居处变，酒肉绝。
- 丧尽礼，祭尽诚；
事死者，如事生。…………… 124
- 兄道友，弟道恭；
兄弟睦，孝在中。
- 财物轻，怨何生；
言语忍，忿自泯。…………… 128
- 或饮食，或坐走，
长者先，幼者后。
- 长呼人，即代叫，
人不在，己即到。…………… 132
- 称尊长，勿呼名；
对尊长，勿见能。
- 路遇长，疾趋揖；
长无言，退恭立。
- 骑下马，乘下车；
过犹待，百步余。…………… 134
- 长者立，幼勿坐；
长者坐，命乃坐。
- 尊长前，声要低；
低不闻，却非宜。…………… 137
- 进必趋，退必迟；
问起对，视勿移。
- 事诸父，如事父；
事诸兄，如事兄。…………… 139
- 朝起早，夜眠迟；
老易至，惜此时。
- 晨必盥，兼漱口；

便溺回，辄净手。…………… 141

冠必正，纽必结，
袜与履，俱紧切。
置冠服，有定位，
勿乱顿，致污秽。…………… 143

衣贵洁，不贵华，
上循分，下称家。
对饮食，勿拣择，
食适可，勿过则。
年方少，勿饮酒，
饮酒醉，最为丑。…………… 145

步从容，立端正，
揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚，
勿箕踞，勿摇髀。…………… 148

缓揭帘，勿有声，
宽转弯，勿触棱。

执虚器，如执盈，
入虚室，如有人。…………… 151

事勿忙，忙多错，
勿畏难，勿轻略。
斗闹场，绝勿近，
邪僻事，绝勿问。…………… 153

将入门，问孰存，
将上堂，声必扬。
人问谁，对以名，
吾与我，不分明。…………… 156

用人物，须明求，
倘不问，即为偷。
借人物，及时还，
人借物，有勿悭。…………… 160

凡出言，信为先，
诈与妄，奚可焉。

话说多，不如少，
惟其是，勿佞巧。
奸巧语，秽污词，
市井气，切戒之。…………… 163

见未真，勿轻言，
知未的，勿轻传。
事非宜，勿轻诺，
苟轻诺，进退错。…………… 166

凡道字，重且舒，
勿急疾，勿模糊。
彼说长，此说短，
不关己，莫闲管。…………… 168

见人善，即思齐，
纵去远，以渐跻。
见人恶，即内省，
有则改，无加警。…………… 171

唯德学，唯才艺，
不如人，当自砺。
若衣服，若饮食，
不如人，勿生戚。…………… 173

闻过怒，闻誉乐，
损友来，益友却。
闻誉恐，闻过欣，
直谅士，渐相亲。…………… 176

无心非，名为错，
有心非，名为恶。
过能改，归于无，
倘掩饰，增一辜。…………… 180

凡是人，皆须爱，
天同覆，地同载。…………… 183

行高者，名自高，
人所重，非貌高。

才大者，望自大，
人所服，非言大。…………… 185

己有能，勿自私，
人所能，勿轻訾。
勿谄富，勿骄贫，
勿厌故，勿喜新。…………… 187

人不闲，勿事搅，
人不安，勿话扰。
人有短，切莫揭，
人有私，切莫说。…………… 190

道人善，即是善，
人知之，愈思勉。
扬人恶，即是恶，
疾之甚，祸且作。
善相劝，德皆建，
过不规，道两亏。…………… 193

凡取与，贵分晓，
与宜多，取宜少。
将加人，先问己，
己不欲，即速已。
恩欲报，怨欲忘，
报怨短，报恩长。…………… 196

待婢仆，身贵端，
虽贵端，慈而宽。
势服人，心不然，
理服人，方无言。…………… 199

同是人，类不齐，
流俗众，仁者希。
果仁者，人多畏，
言不讳，色不媚。…………… 202

能亲仁，无限好，
德日进，过日少。
不亲仁，无限害，

小人进，百事坏。…………… 204

字不敬，心先病。…………… 216

不力行，但学文，
长浮华，成何人。
但力行，不学文，
任己见，味理真。…………… 207

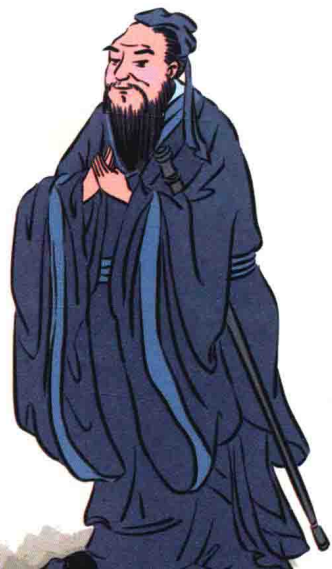
列典籍，有定处，
读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐，
有缺坏，就补之。…………… 218

读书法，有三到，
心眼口，信皆要。
方读此，勿慕彼，
此未终，彼勿起。…………… 210

非圣书，屏勿视，
蔽聪明，坏心志。
勿自暴，勿自弃，
圣与贤，可驯致。…………… 220

宽为限，紧用功，
工夫到，滞塞通。
心有疑，随札记，
就人问，求确义。…………… 213

房室清，墙壁净，
几案洁，笔砚正。
墨磨偏，心不端，



千字文



【原文】

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng
 天 地 玄 黄 ， 宇 宙 洪 荒 。

rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
 日 月 盈 昃 ， 辰 宿 列 张 。

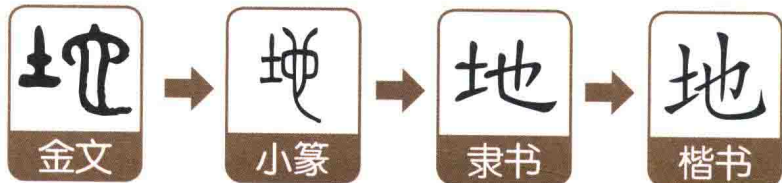
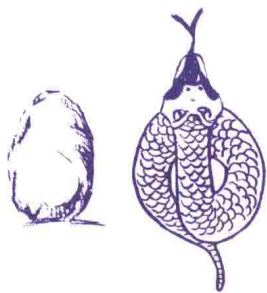
hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng
 寒 来 暑 往 ， 秋 收 冬 藏 。

rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
 闰 余 成 岁 ， 律 吕 调 阳 。

【译文】

苍天是黑色的，大地是黄色的；茫茫宇宙辽阔无边。太阳有正有斜，月亮有缺有圆；星辰布满在无边的天际中。寒暑循环轮转，来了又去，去了又来；秋季里忙着收割，冬天里忙着储藏。历法上用闰月来调和四季，就像乐府用律吕来调节一样。

【字形演变】



【故事链接】

开天辟地

传说很久很久以前，天地还没有形成，到处是一片混沌。它无边无际，没有上下左右，也不分东南西北，样子像极了一个浑圆的鸡蛋。在这浑圆的东西当中，孕育着人类的祖先——盘古。

过了几万年，盘古在这浑圆的东西中孕育成熟了。他发现眼前漆黑一团，非常生气，就用自己制造的斧子劈开了这混混沌沌的圆东西。随着一声巨响，圆东西里的混沌，轻而清的阳气上升，变成了高高的蓝天；重而浊的阴气下沉，变



成了广阔的大地。从此，宇宙间就有了天地之分。

盘古出世后，头顶蓝天，脚踏大地，挺立在天地之间。以后，天每日增高一丈，地每日增厚一丈，盘古也随之长高。这样又经过几万年，天高得不能再高，地厚得不能再厚，盘古自己也变成了九万里长的顶天立地的巨人，像一根柱子一样撑着天和地，使它们不再变成过去的混沌状态。

盘古开天辟地后，天地间只有他一个人。他高兴的时候，天空晴朗；他发怒的时候，天空阴沉；他哭泣的时候，天空下雨，落到地上汇成江河湖海；他叹气的时候，大地上刮起狂风；他眨眨眼睛，天空出现闪电；他发出鼾声，空中响起隆隆的雷鸣声。

不知经过多少年，劳累的盘古确定天地再也不会合拢，就含着微笑倒下了。盘古临死的时候，周身发生了巨大的变化。他的头部隆起，成为东岳泰山；他的脚朝天，成为西岳华山；他的肚子高挺，成为中岳嵩山；他的两个肩胛，一个成为南岳衡山，另一个成为北岳恒山。他的头发和汗毛，全变成了树木和花草。