



主编 吴 勇 周 虹

大学计算机基础 实践教程

(第三版)



苏州大学出版社
Soochow University Press

大学计算机基础实践教程

(第三版)

主 编	吴 勇	周 虹		
副主编	唐 沉	徐 彬	高洁羽	
	丁 峥	周蓓蓓	黄研秋	
	金兰芳			

苏州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实践教程 / 吴勇, 周虹主编. —3
版. —苏州: 苏州大学出版社, 2017. 7
ISBN 978-7-5672-2149-9

I. ①大… II. ①吴… ②周… III. ①电子计算机—
高等学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 146099 号

大学计算机基础实践教程(第三版)

吴 勇 周 虹 主编

责任编辑 周建兰

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006)

宜兴市盛世文化印刷有限公司印装

(地址: 宜兴市万石镇南漕河滨路 58 号 邮编: 214217)

开本 787 mm×1 092 mm 1/16 印张 15.25 字数 372 千

2017 年 7 月第 3 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

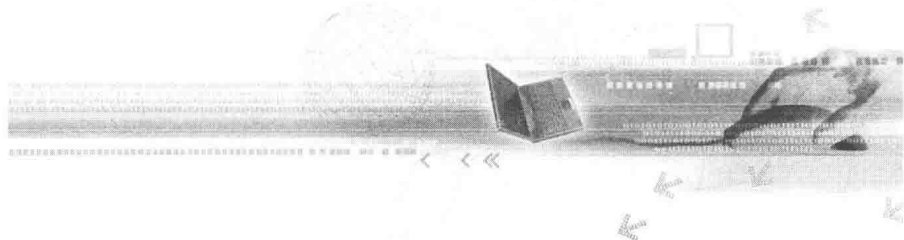
ISBN 978-7-5672-2149-9 定价: 32.00 元

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换

苏州大学出版社营销部 电话: 0512-65225020

苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>

前言



随着计算机技术的飞速发展,计算机在经济与社会发展中的地位日益重要。掌握计算机技术的基本知识和技能,已成为人们胜任本职工作及适应社会发展的必备条件之一。

《大学计算机基础实践教程》是高等学校非计算机专业学生学习“大学计算机基础”课程配套的实践类教材。本书以培养实际操作技能为主线,将计算机基础知识的学习融入操作过程之中,以达到面向应用、提高操作能力的目标。

全书由实验篇和附录两部分组成。实验篇包含6章和两个综合实验,主要内容有Internet与Windows的基本操作、中文Word 2010、中文Excel 2010、中文PowerPoint 2010、中文Access 2010、多媒体制作,共16个实验。其中每个实验以案例的方式,给出了实验内容、要求和实验步骤,案例设置由浅入深、循序渐进。考虑到读者群主要是高校非计算机专业的学生,后续有课程及等级考试备考等方面的需求,在附录部分给出了全国计算机等级考试二级公共基础知识(软件技术知识、数据库技术知识)及题目汇编(计算机基本理论题目及答案)两部分内容。

本书可以作为学习“大学计算机基础”课程的配套实践类教材,也可以作为学生自学计算机课程时使用的自学用书。由于本书各篇每个章节的独立性,在讲授或学习的过程中,读者可根据自己的需求选择全部或部分内容学习。

本书由吴勇、周虹任主编,唐沉、徐彬、高洁羽、丁峥、周蓓蓓、黄研秋、金兰芳任副主编,参加编写的人员还有:李学哲、孙丽萍、赵美虹、杨利娟、张昭玉、唐佳佳、陈国新、高恩婷、陈多观、俞晓江、刘卓、刘敏、邱劲、陶欢华、刘怡、沈春辉、殷明、张若愚、殷基桢、沈晶等。

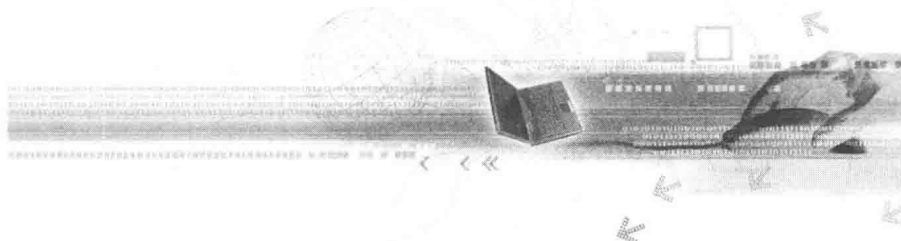
由于作者水平有限,书中不足和疏漏之处在所难免,恳请读者批评指正。

读者若需要大学计算机基础实验素材库的有关电子文档,请与作者或出版社联系。
联系方式:E-mail: zhouhong@mail.usts.edu.cn 或 bigwu@126.com。

编 者
2017年4月



目录



第 1 章 Internet 服务与 Windows 基本操作	(1)
实验 1.1 Internet 服务	(1)
实验 1.2 Windows 基本操作	(14)
第 2 章 中文 Word 2010	(23)
实验 2.1 文档的基本编辑和排版	(23)
实验 2.2 文档中表格的基本编辑和排版	(32)
实验 2.3 长文档的编辑和排版	(37)
第 3 章 中文 Excel 2010	(47)
实验 3.1 基本操作和图表的创建	(47)
实验 3.2 数据统计和管理	(60)
实验 3.3 Excel 的高级应用	(70)
第 4 章 中文 PowerPoint 2010	(82)
实验 4.1 演示文稿的制作和编辑	(82)
实验 4.2 演示文稿的修饰	(89)
第 5 章 中文 Access 2010	(101)
实验 5.1 Access 2010 数据库的创建和使用	(101)
实验 5.2 Access 2010 数据库中查询的使用	(108)
第 6 章 多媒体制作	(120)
实验 6.1 Photoshop CS 的基本操作	(120)
实验 6.2 Flash 动画基础	(124)
综合实验一 Word 和 Excel 综合实验	(130)
综合实验二 Word 和 PowerPoint 综合实验	(137)
附录一 全国计算机等级考试二级公共基础知识	(145)
第 1 章 软件技术基础	(145)



1.1	算法	(145)
1.1.1	算法的概念	(145)
1.1.2	算法的描述	(146)
1.1.3	算法的评价	(149)
1.2	数据结构基础	(150)
1.2.1	数据结构概述	(150)
1.2.2	线性结构	(151)
1.2.3	非线性结构	(156)
1.2.4	查找与排序技术	(160)
1.3	程序设计基础	(164)
1.3.1	程序设计的基本概念	(164)
1.3.2	结构化程序设计和面向对象程序设计	(164)
1.3.3	常用程序设计语言	(166)
1.4	软件工程基础	(169)
1.4.1	软件工程的基本概念	(169)
1.4.2	结构化分析和设计方法	(171)
1.4.3	软件测试和程序的调试	(173)
第2章	数据库技术基础	(175)
2.1	数据和数据处理	(175)
2.2	计算机数据管理的发展	(175)
2.3	数据库系统的组成	(176)
2.4	数据库系统的模式结构	(177)
2.5	概念模型	(178)
2.6	数据模型	(179)
2.7	关系数据库及关系代数运算	(180)
2.8	关系数据库设计	(183)
2.9	常用数据库管理系统简介	(184)
附录二	题目汇编	(185)
第1章	数字技术基础	(185)
第2章	计算机系统	(192)
第3章	计算机网络基础及应用	(202)
第4章	软件技术基础	(211)
第5章	数据库技术基础	(223)
	参考答案	(232)



第1章

Internet 服务与 Windows 基本操作



实验 1.1 Internet 服务

一、实验准备

请在本地盘如 E 盘建立以自己学号 + 姓名命名的文件夹(如 130000001 李冬)。将自己的作业保存在该文件夹中,以下称作业文件夹。

二、实验基本要求

1. 熟练掌握 Internet Explorer(以下简称 IE)浏览器的使用方法。
 - 熟练掌握 IE 浏览器的启动、地址栏的使用、“收藏夹”和“主页”的使用方法。
 - 熟练掌握对网页文字内容和图片信息以及整个网页的保存方法。
2. 熟练掌握搜索引擎的使用方法。
3. 掌握 IE 浏览器的使用方法和使用 Outlook Express 软件收发电子邮件的方法。
 - 学会上网申请邮箱。
 - 掌握 Outlook Express 客户端的设置方法。
 - 学会用客户端收发邮件,并带附件。
4. 掌握图书馆镜像期刊检索的方法。
5. 会查看本机 IP 地址。
6. 会设置和接入家庭无线路由器。

三、实验内容和操作步骤

题目 1: 访问苏州科技大学校园网,网址为 <http://web.usts.edu.cn>,保存信息文件。

(1) 将苏州科技大学校园网主页设置为 IE 的主页,并加入收藏夹。

(2) 浏览教务处网站,保存如下内容至本地硬盘作业文件夹:教务处主页、窗口上方图片和最新一则公告,文件名分别为“教务在线.mht”、“logo.png”、“公告.mht”。

(3) 浏览图书馆网站,在“馆藏书目检索”中查找和“大学生 就业”相关的书目,得到的前三本书目完成如下格式内容,保存文件名为“lib.txt”。

书名 1: XXXXX

出版社: XXXXXXXX

书名 2: XXXXX

出版社: XXXXXXXX

书名 3: XXXXX

出版社: XXXXXXXX

【操作方式】

(1) 使用“工具”菜单的设置方法,设置主页并收藏。

◆ 单击“开始”按钮,启动 Internet Explorer 浏览器(以下简称 IE),也可双击桌面上的 IE 快捷方式图标。在浏览器窗口“地址”栏内输入网址 <http://web.usts.edu.cn>,回车后就可进入苏州科技大学校园网主页。

◆ 单击“工具”菜单中的“Internet 选项”,弹出“Internet 选项”对话框,单击“常规”选项卡中“主页”区域的 **使用当前页(C)** 按钮,单击 **确定** 按钮,设置当前打开网页为 IE 浏览器的主页。以后每次打开 IE 浏览器时,自动打开当前网页。

◆ 单击右上角的“收藏”按钮,在下拉菜单中单击“添加到收藏夹”,弹出“添加到收藏夹”对话框,单击“添加”按钮,即可收藏当前打开的网页网址。

(2) 浏览教务处网站,用“另存为”的方法分别保存网页及图片等信息。

◆ 单击院系部门,打开教务处网页,单击“页面”菜单中的“另存为”命令,弹出“保存网页”对话框(图 1-1-1)。在左侧列表框中选择 D 盘,在右侧列表区双击“实验准备”中新建好的作业文件夹(如 130000001 李冬),保存类型默认为“网页,全部(*.htm;*.html)”,会保存网页的所有素材信息,本实验要求保存类型为“mht”格式单个网页,单击 **保存(S)** 按钮,保存当前网页为“教务在线.mht”。

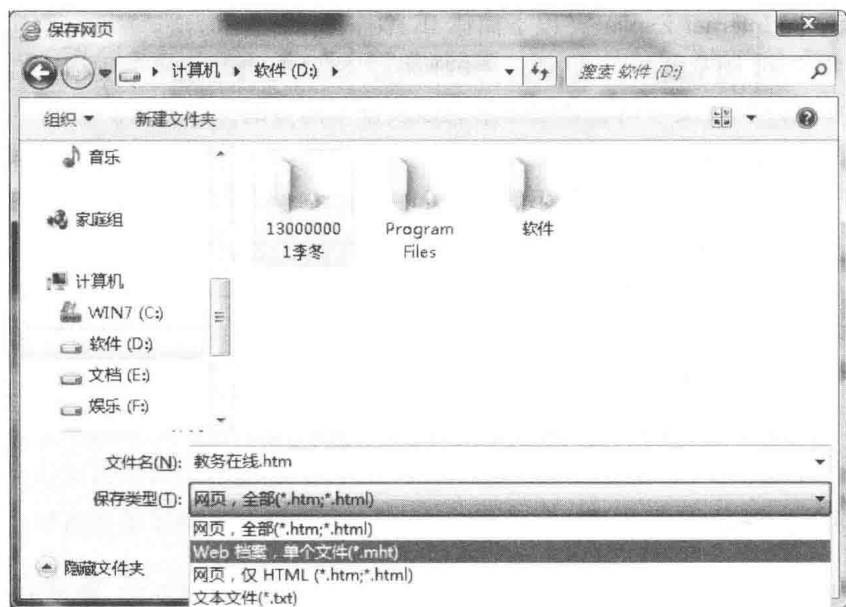


图 1-1-1 “保存网页”对话框

◆ 将鼠标移至网页图片处,单击鼠标右键,选择“背景另存为”命令,调出“保存图片”对话框,选择作业文件夹,单击 **保存(S)** 按钮,保存当前图片为“logo.png”。

◆ 单击网页中公告区域的最新一则公告,进入有关公告页面,重复上面的步骤保存该网页为“公告.mht”。

(3) 浏览图书馆网站,检索书目信息。

◆ 返回校园网主页,单击“图书馆”,打开图书馆网页。单击“馆藏书目检索”,在“馆藏



书目简单检索”文本框中输入搜索关键词“大学生 就业”,单击“检索”按钮,即可搜索出多条相关记录。

◆ 单击“开始”→“所有程序”→“附件”→“记事本”,然后按搜索得到的前三本书目完成填写内容;单击“文件”选项卡中的“保存”按钮,调出“另存为”对话框,在“保存位置”中选择作业文件夹,在“文件名”中键入“lib”,单击“保存”按钮保存文件。

题目 2: 访问百度搜索引擎(图 1-1-2),搜索苏州拙政园的相关信息并翻译。

- (1) 查询并保存苏州园林拙政园官网的景点概况,文件名为“拙政园.txt”。
- (2) 利用百度旅游查找苏州旅游攻略,使用迅雷下载工具下载。
- (3) 利用百度地图查找苏州火车站到拙政园的公交换乘路线。
- (4) 利用百度翻译,翻译拙政园英文名称。



图 1-1-2 百度搜索引擎主页

【操作方式】

- (1) 使用百度搜索引擎检索网页的方法完成“拙政园.txt”文档。

◆ 启动 IE 浏览器,在“地址”栏中输入网址 <http://www.baidu.com>,按回车键后进入百度搜索网站。

◆ 百度主页第一行为搜索类别,有“新闻”、“网页”、“贴吧”、“知道”、“音乐”、“图片”、“视频”、“地图”等;第二行为关键词输入框,输入搜索关键词“拙政园”,并单击“百度一下”按钮,搜索出很多条相关记录,但并不知道哪条是官网链接;然后在关键词后再添加条件“+ 苏州”,再次单击“百度一下”按钮,搜索出网址为 www.szzzy.cn (苏州拙政园首字母缩写) 的链接就是拙政园官方网站(图 1-1-3),单击该链接进入拙政园官网。

◆ 浏览拙政园官网,查找“景点概况”并保存,文件名为“拙政园.txt”。

- (2) 使用百度旅游查找苏州旅游攻略并下载。

◆ 回到百度网页,在页面第一行搜索类别中选择“更多”(图 1-1-4),进入百度产品大全页面,在“社区服务”区域单击“百度旅游”,进入百度旅游网站,该网站为方便旅游出行包含各个旅游胜地的旅游指南、攻略、游记和画册。

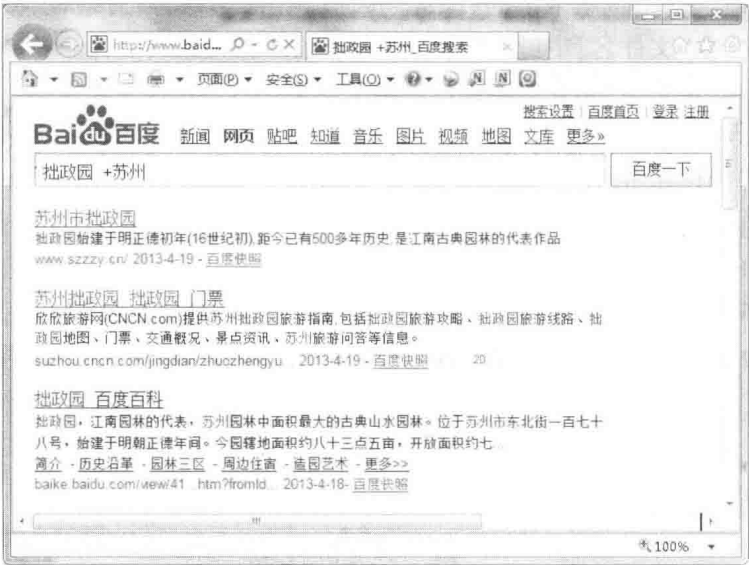


图 1-1-3 搜索结果



图 1-1-4 百度更多

◆ 单击“目的地指南”,在地图中选择江苏省苏州市,浏览苏州旅游指南,保存一条你喜欢的旅游路线和美食在“拙政园.txt”文件中。

◆ 下载“苏州攻略”并保存在作业文件夹中,重命名为“苏州旅游攻略大全”。

方法一:使用 IE 浏览器下载。

◇ 右击“下载 PDF”按钮,在快捷菜单中选择“目标另存为”命令,调出“保存”对话框,选择作业文件夹,单击“保存”按钮。

◇ 打开作业文件夹,右击该文件,在快捷菜单中选择“重命名”命令,修改“.PDF”(扩展名不可修改)之前的内容为“苏州旅游攻略大全”。

方法二:利用下载工具下载,常用的下载工具有迅雷、网际快车等。

◇ 搜索下载工具。回到百度网页,输入关键词“迅雷 + 官方下载”百度一下(如不想出现迅雷看看播放器的链接,关键词可修改为“迅雷 + 官方下载 - 看看播放器”,注意“-”号之前加空格),查找迅雷 7 的官方正式免费版的相关链接并单击。

◇ 下载“下载工具”。本实验以“迅雷 7 官方下载正式版|免费迅雷 7 官方下载安装_太



平洋下载中心”为例,单击进入太平洋下载中心迅雷软件下载页面(图 1-1-5)。单击“下载地址”或者“PConline 本地下载”按钮均可,进入下载地址选择页面,根据推荐选择一个下载地址右击,在快捷菜单中选择“目标另存为”命令,弹出“保存”对话框,在作业文件夹中保存。



图 1-1-5 迅雷下载

◇ 安装下载工具。下载完成后打开作业文件夹,双击刚下载的 Thunder 7.2.13.3882.exe 文件安装迅雷软件。第一步选择“接受”按钮,接受软件许可协议;第二步选择安装目录,然后单击“下一步”按钮(一般不推荐 C 盘安装和开机启动,如图 1-1-6 所示)开始安装;最后勾选“启动迅雷”,单击“完成”按钮完成安装。



图 1-1-6 迅雷安装

◇ 使用工具下载。右击“下载 PDF”按钮,在快捷菜单中选择“使用迅雷下载”,调出迅雷新任务窗口,单击存储路径下拉列表框旁的文件夹浏览按钮(图 1-1-7),选择作业文件夹,然后单击“立即下载”按钮完成保存。



图 1-1-7 迅雷新任务窗口

◇ 打开作业文件夹,右击该文件,选择“重命名”命令,修改“.PDF”(扩展名不可修改)之前的内容为“苏州旅游攻略大全”。

(3) 查询火车站到拙政园的公交换乘路线。

◆ 回到百度网页(关键词为“拙政园 + 苏州”的百度网页),在页面第一行搜索类别中选择“地图”,进入百度地图页面,百度地图已找到拙政园的地理位置(若未找到,可在网页上方键入关键词“拙政园 + 苏州”,再单击“百度一下”按钮),在网页上方搜索标签中选择“公交”,设置起始地点为“苏州火车站”,终点为“拙政园”,然后单击“百度一下”按钮,进一步确认起点为“苏州火车站”,得到换乘路线图。

◆ 在左侧文字说明区域会显示精确计算出的公交方案,包括公交和地铁,最多显示 10 条方案,单击方案将展开,可查看详细描述。

◆ 上方有“较快捷”“少换乘”和“少步行”三种策略以供选择,网页右侧地图标明方案具体的路线。选择一条方案,复制其详细描述,并保存在“拙政园.txt”文件中。

(4) 利用百度翻译,翻译拙政园的英文名称。

◆ 单击网页左上角的“百度首页”,返回百度首页,单击“更多”,进入百度产品大全网页,在“搜索服务”中选择“百度翻译”,进入百度翻译网站(或者直接在“地址”栏中键入网址 <http://fanyi.baidu.com/>)。

◆ 在输入框中输入需要翻译的词组“拙政园”(还可以输入网址翻译网页),或单击下拉菜单选择特定的翻译方向,如“中译英”,按回车键,或单击“百度翻译”按钮,即可获得与原文(或者原网页)相对应的翻译结果(图 1-1-8)。

◆ 复制翻译结果“The Humble Administrators Garden”为“拙政园.txt”文件内容的标题,最后保存文件。

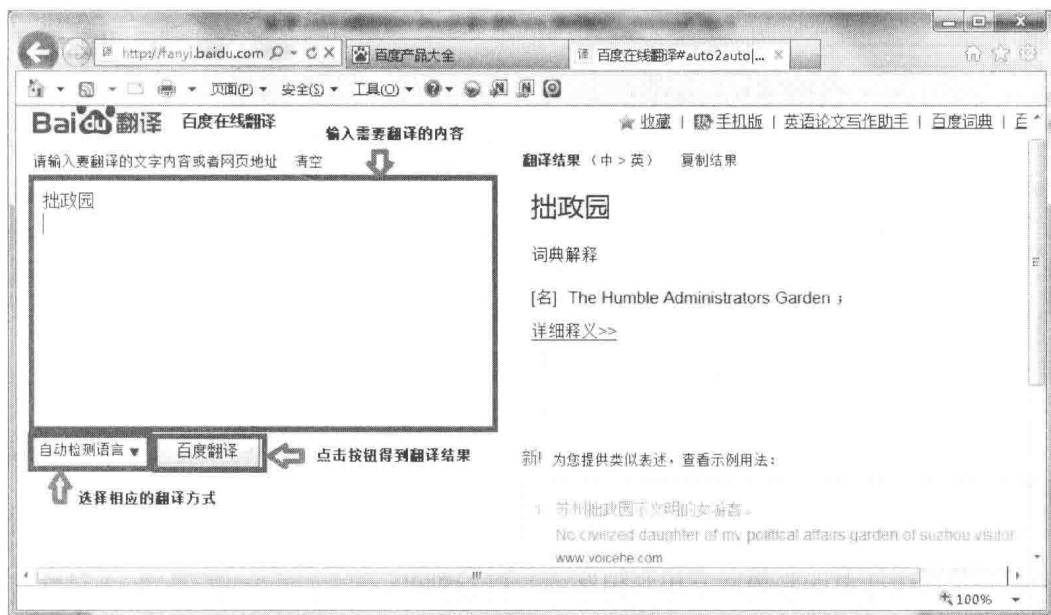


图 1-1-8 百度翻译

题目 3: 注册网络邮箱,收发邮件。

(1) 进入网易 126 免费邮 <http://mail.126.com> 网站,申请免费电子邮箱。

用户名: username(可自行设定自己的用户名)。

密码: ***** (可自由设定,切记不能忘记)。

(2) 使用已注册的邮箱向专用邮箱发送一封 E-mail,具体如下:

收件人: infor@post.usts.edu.cn

主题: 学号 + 姓名。

函件内容: 谈谈你对计算机的了解,中学计算机知识的学习情况。

附件: lib.txt、教务在线.mht。

【操作方式】

(1) 在网易 126 免费邮网站注册邮箱。

◆ 启动 IE 浏览器,在“地址”栏中输入网址 <http://mail.126.com>,按回车键进入网易 126 免费邮(图 1-1-9)。在 126 免费邮首页单击“注册”按钮,进入通行证注册页面。

◆ 按页面提示填写“邮件地址”(填写自定义的用户名,由字母、数字、下划线组成,如 username333)、“密码”(设定邮箱密码)、手机号码(用于修复密码)等注册信息,单击“立即注册”按钮即可(图 1-1-10)。

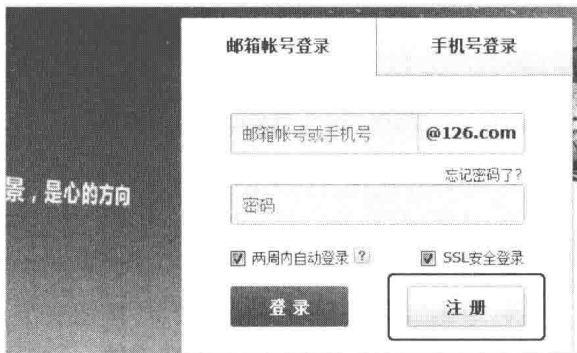


图 1-1-9 网易 126 免费邮首页



图 1-1-10 网易 126 免费邮注册页

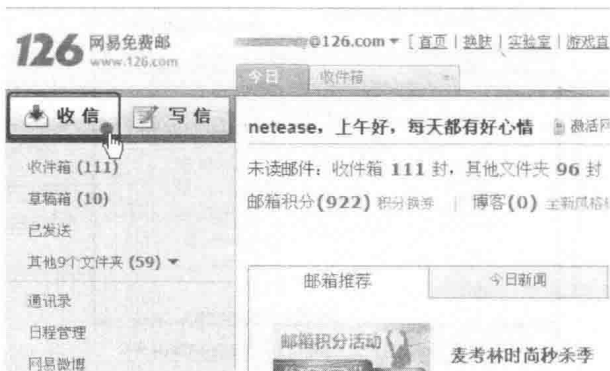


图 1-1-11 网易 126 免费邮邮箱界面

(2) 使用已注册的邮箱向专用邮箱发送一封 E-mail。

◆ 返回 126 免费邮 <http://mail.126.com>, 输入注册成功的用户名和密码, 单击“登录”按钮, 进入 126 邮箱收发邮件。

◆ 单击左边主菜单上方的“收信”按钮, 进入收件箱, 查看收到的邮件(图 1-1-11)。

◆ 单击页面左上角的“写信”按钮, 进入新邮件撰写页面。在“收件人”一栏中填入收信人的 E-mail 地址: infor@post.usts.edu.cn (如果有多个地址, 在地址间用“,”隔开; 或单击右边“通讯录”中一位或多位联系人, 选中的联系人地址会自动填写在“收件人”一栏中, 单击联系组, 该组内的所有联系人地址会自动填写在“收件人”栏), 如图 1-1-12 所示。

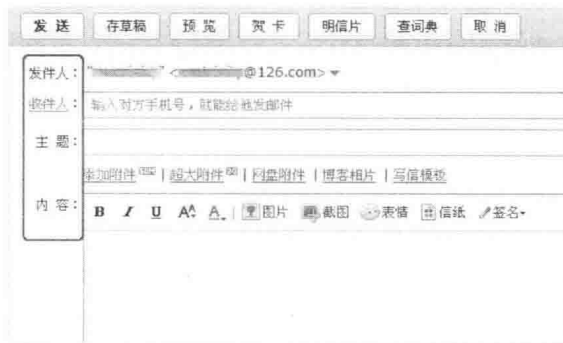


图 1-1-12 网易 126 免费邮邮箱写信界面

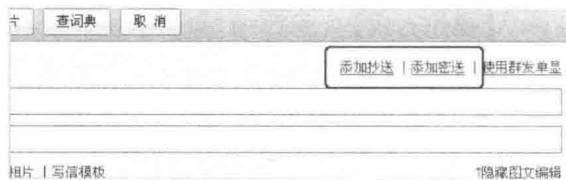


图 1-1-13 抄送密送添加图

◆ 如需抄送信件, 单击“添加抄送”, 会出现抄送地址栏(图 1-1-13)。

◆ 如需密送信件, 单击“添加密送”, 会出现密送地址栏, 再填写密送人的 E-mail 地址。

◆ 在“主题”一栏中填入本实验要求的邮件主题“学号姓名”。

◆ 单击“添加附件”, 使用“浏览”按钮在作业文件夹中选择 lib.txt 文件为附件; 再次单击“添加附件”, 添加另一个附件“教务在线.mht”文件。如果选错附件可单击“删除”按钮删除。如果有较大文件需要发送, 可使用“超大附件”, 最多可以发送 2GB 的文件(图 1-1-14)。

◆ 在正文框中填写信件正文, 谈谈你对计算机的了解以及中学计算机知识的学习情况。



◆ 单击页面上方或下方任意一个“发送”按钮,发送邮件。

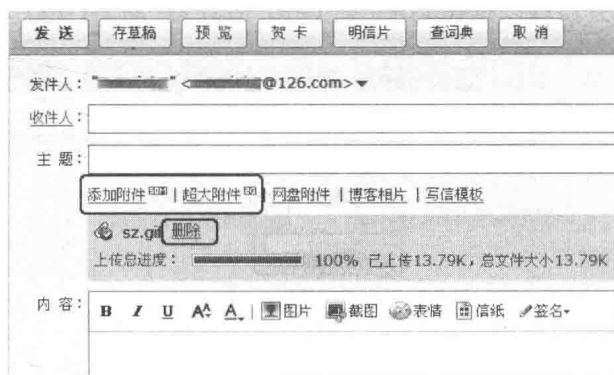


图 1-1-14 附件添加或删除

题目 4: 配置 Microsoft Outlook 邮件客户端。

【操作方式】

- (1) 打开 Outlook Express,单击菜单栏中的“工具”,选择“帐户”命令(图 1-1-15)。
- (2) 单击“邮件”选项卡右侧“添加”按钮,在弹出的菜单中选择“邮件”(图 1-1-16)。



图 1-1-15 Outlook Express 设置流程图 1



图 1-1-16 Outlook Express 设置流程图 2

- (3) 在弹出的对话框中,根据提示,输入“显示名”,然后单击“下一步”按钮(图 1-1-17)。

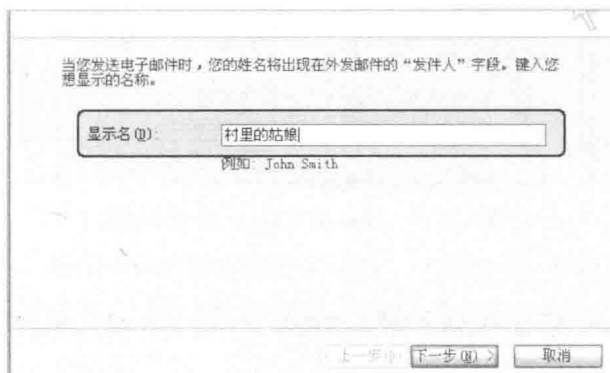


图 1-1-17 Outlook Express 设置流程图 3



图 1-1-18 Outlook Express 设置流程图 4

- (4) 输入已经申请的电子邮件地址,然后单击“下一步”按钮(图 1-1-18)。
- (5) 邮件接收服务器可以选择 POP3 或 IMAP 服务器(图 1-1-19)。

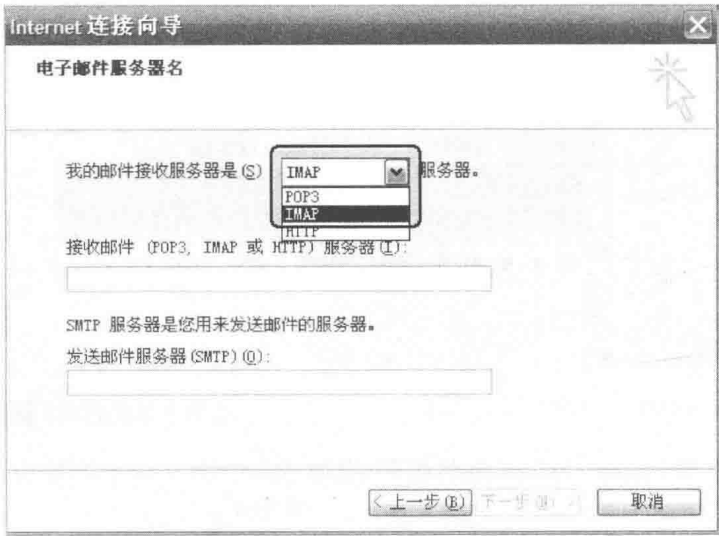


图 1-1-19 Outlook Express 设置流程图 5

- ◆ 若选择 POP3 服务器,输入邮箱的 POP3 和 SMTP 服务器地址后,单击“下一步”按钮 [POP3 服务器: pop. 126. com,SMTP 服务器: smtp. 126. com (端口号使用默认值)], 如图 1-1-20所示。
- ◆ 选择 IMAP 服务器: 输入邮箱的 IMAP 和 SMTP 服务器地址后,单击“下一步”按钮 [IMAP 服务器: imap. 126. com,SMTP 服务器: smtp. 126. com(端口号使用默认值)]。
- (6) 输入上题注册成功的邮箱帐户名及密码(帐户只输入@ 前的部分),单击“下一步”按钮(图 1-1-21)。

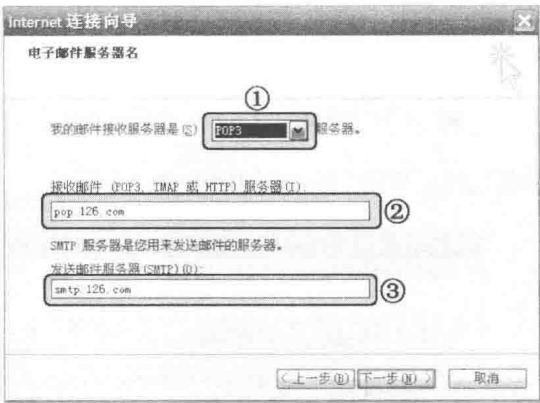


图 1-1-20 Outlook Express 设置流程图 6

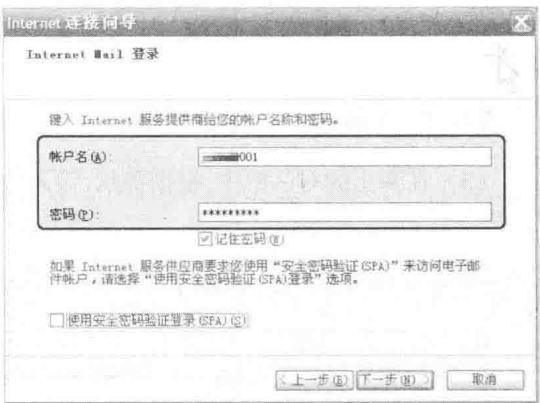


图 1-1-21 Outlook Express 设置流程图 7

- (7) 单击“完成”按钮保存设置。
- (8) 设置 SMTP 服务器身份验证: “邮件”标签中,选择刚添加的帐户(图 1-1-22),单击“属性”按钮,弹出属性框。



图 1-1-22 Outlook Express 帐户属性设置 1

(9) 单击“服务器”选项卡,在“发送邮件服务器”处选中“我的服务器要求身份验证”复选框,单击“设置”按钮(图 1-1-23),选中“使用与接收邮件服务器相同的设置”。

(10) 如需在邮箱中保留邮件备份,单击“高级”选项卡,勾选“在服务器上保留邮件副本”[注:如选用了 IMAP 服务器,可勾选“此服务器要求安全连接(SSL)”,所有通过 IMAP 传输的数据都会被加密,从而保证通信的安全性],如图 1-1-24 所示。

(11) 单击“确定”按钮,然后“关闭”帐户框,设置成功。单击主窗口中的“发送/接收”按钮即可进行邮件收发。

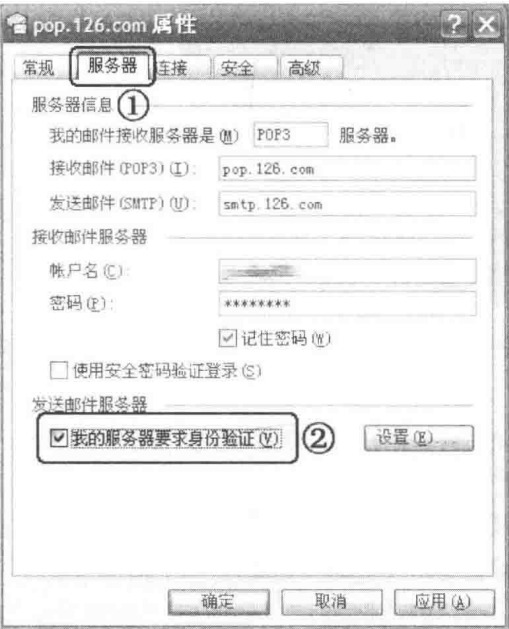


图 1-1-23 Outlook Express 帐户属性设置 2

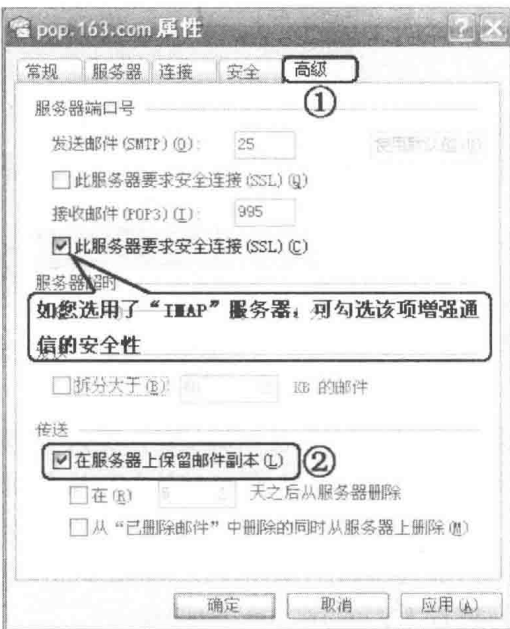


图 1-1-24 Outlook Express 帐户属性设置 3

题目 5: 查看本机的 IP 地址、子网掩码、本网网关 IP 地址、DNS 服务器地址,并记录在文本文档(记事本程序创建的文档)中保存,文件名为“IP 地址.txt”。