



佛蘊 禅思

荆三隆 邵之茜 著

坐亦禅，行亦禅。一花一世界，一叶
一如来。春来花自青，秋至叶飘零。
无穷般若心自在，语默动静体自然。

禅非语文可阐扬
祛除妄心能品尝

陕西新华出版传媒集团
太白文艺出版社



佛 思 禅 蕴

荆三隆
邵之茜
著

陕西新华出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛蕴禅思 / 荆三隆, 邵之茜著. — 西安: 太白文艺出版社, 2017.9
(三隆讲经堂 / 荆三隆主编)
ISBN 978-7-5513-0983-7

I. ①佛… II. ①荆… ②邵… III. ①佛教—研究 IV. ①B948

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第186558号

佛蕴禅思

FOYUN CHANSI

作 者	荆三隆 邵之茜
责任编辑	陈 昕
特约编辑	谭秀丽
整体设计	灵动视线
出版发行	陕西新华出版传媒集团 太 白 文 艺 出 版 社 (西安北大街147号 710003) 太白文艺出版社发行: 029-87277748
经 销	新华书店
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本	960mm × 640mm 1/16
字 数	250千字
印 张	25.75
版 次	2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5513-0983-7
定 价	46.80元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄出版社印制部调换

联系电话: 029-87250869

再版说明

荆三隆教授所著的“三隆讲经堂”系列图书，包括《金刚经新解》《百喻经新解》《圆觉经新解》《佛蕴禅思》和《佛道名言品鉴》。其以简明的语言，由浅入深，由此即彼，将佛典中的精华部分一一阐释给读者。自2007年出版以来，该书系一直受到广大读者的喜爱。在此契机下，我们重新打造“三隆讲经堂”系列图书。为了在内容方面尽量保持原貌，根据作者的意见，我们保留了初版和再版时的前言和后记，以反映陆续修订的过程。我们对整套书按照现行的出版要求重新设计、加工，以全新的面貌奉献给广大读者，希望继续关注和喜爱。

缘 起

本书是2005年以来，笔者对于佛教思想文化在培育民族精神中的积极作用研究的成果。

研究佛教在培育民族精神的积极作用，讨论佛学参与民主政治建设以及思想道德建设，汲取佛教文化的优秀成果，推进先进文化的体系构建是一项具有理论价值和实践意义的工作。从历史上看，由印度佛学到中国佛学体现了中外文化的互动交融，今天，如何在这一背景下，将佛教惜生向善、和谐尚德的人文理性作为思想资源，发挥其弘扬和培育民族精神、推动现代社会文明建设的作用，就成为我们必须深入探讨的问题。如何将佛教与中国社会的发展结合，与人民的日常生活交融汇合，也一直是佛教高度关注、学术界十分重视的热点问题。

早在20世纪初，太虚法师就提出了“人生佛教”的主张，在他创办的《海潮音》杂志中，就提出了求人类生存发达是人生佛学之第一义，而这种承载“人海思潮中的觉者”的使命感，就在于引导现代人正确思维，以发扬佛学开启人心的指向，有益社会进步。印顺法师在对印度早期佛教、大

乘佛学潜心精研的基础上，从佛教思想的历史发展上，论证了佛在人间的理论依据，极大地推进了“人间佛教”运动的不断深入开展，为佛教不断融入中国现代社会的实践，做出了不懈的努力。当代的星云法师承接了汉传大乘佛教的实践特征，将弘法利生的理念化为人间教化的丰富内涵，教化与行动无碍、契理与契机并行，极大地推动了现代佛教事业的蓬勃开展，为使中国传统文化中的佛学思想不断深入人心，融入社会生活，走出了一条前景宽广的、与现代社会广泛互动的大道，在许多方面都可以开阔我们的视野，诸如：

一、举办各种形式的以弘扬佛教思想为初衷的法会。其内涵、内容、规模都可以因地制宜、随缘随机施設。除佛教内部的受戒法会外，可以包括：各种佛教节日，如浴佛节（汉传佛教认为农历四月初八是佛诞日，故从东汉至今，就一直有纪念佛陀诞生的活动）、观音诞（农历的二月十九日为观音菩萨的誕生日）、腊八节（在农历十二月初八，相传是佛陀成道的日子，故信众称这一天为“佛成道日”）。

二、进行与民生社会互动的各种活动。这些活动的内容方式具有灵活、多样、不拘一格的特点，如：供斋、义卖（信众所捐物品，包括字画、工艺品等）、募捐（为赈灾、救难、济贫）、设光明灯（在佛殿设不灭之灯，以报恩消灾、福慧延寿，以求国泰民安、风调雨顺、吉祥康泰、阖府平安）、置灵骨塔（信众去世后将骨灰安置于专设之塔，清明可供亲友祭拜，既文明又经济，且不与民、与墓园争地）。



三、兴办佛教文化事业。其内容和形式更加丰富多彩，如兴办公益事业（孤儿院、养老院、诊所）、观光游览（寺庙多在风光秀美、赏心悦目处，所谓“天下名山僧占多”）、出版、书画文物展览、才艺讲座、语言培训、放生，有条件的还兴办佛陀教育，设立大学，如台湾的玄奘大学等。

将佛教与世俗的社会生活进行对接，不仅可以促进慈善和公益事业地开展，满足社会生活中不同阶层民众的心理需求，还可以对生活中政府没有顾及或办得不完美的工作进行补充，对我们构建和谐社会起到积极的作用。

许多学者也从佛教哲学或佛教史的研究方向出发，关注佛学与当代社会的关系问题，做了一些很有价值的研究工作。如任继愈先生就提出了“现代文明与宗教对话”的观点，卓新平也阐发了对“现代社会中宗教对话的困境与希望”的思考，魏道儒也有“有益于宗教对话的佛教传统资源”的探索。

本书的立意在于，以佛教与当代社会经济生活、社会文明、道德与文化建设的关系为论述的中心，来揭示佛教文化在培育民族精神中的积极作用，从而调动佛教思想资源中的优秀成分，来激发社会活力，促进社会和谐安定，平稳发展。

在内容方面，本书以佛家思想的十三个层面与培育民族精神的互动关系为研究对象，依次分为修身、治学、道德、哲理、处世、景物、友谊、律己、言语、自然、见识、进



取、政事。这样的结构安排既可以反映总体上的合一，又可以表现个体上的差异。这也是建立在作者对佛家思想的认识和对文化建设的独立思考的基础上的，是前期研究成果《儒释道三家名言品鉴》《儒释思想比较研究》两本著述的延伸和进一步探究。

在表述上，努力做到理论与现实相结合，把佛学研究当代教界“人间佛教”“人间净土”的实践和体验联系起来，注意在语言表达上的通俗性，使所有完成九年义务教育的人，都能够自如地阅读，是我们的心愿。为此，本书期望做到的是：

一、打破只读自家经典、不问天下世事的思想壁垒，将佛教经、律、论三藏的基本思想内容与当今社会发展的现实联系起来，使宏观的理论阐述和现实具体领域的分析求证统一起来，完成本书所预设的目的。

二、发挥当代信息传播的优势，利用光盘版的典籍资料，借助网络资源，关注庙、院、堂、庵、室以及网络上提供的相关活动和信息，做到对学术资源的充分利用。

三、把理论与实践，把佛学和社会文化事业、精神文明建设联系起来，发掘佛教文化的优秀内涵，力求真实地反映当前佛教思想文化教育的状况，发掘佛教文化的优秀内涵，如孝父母、敬师长、善交友、和邻里、谨守法、精进业、慈悲心等，弘扬这些有利于教化人心、促进社会经济发展、促进文化建设和爱国爱教的思想，将佛教对人生、社会有益的丰富内容，体现到匡扶人心、教化世间的现实之中。需要



说明的是，笔者在撰述中，所出佛典以各宗通用、又经自己阐释出版的经籍为主，如《百喻经》《金刚经》《楞伽经》《楞严经》《圆觉经》等。除必需外，力避大段引用原典，通常引述经文时，采用说明所引经卷后，直接用现代汉语述出。这是由于时下电子版《大藏经》流布海内，佛典在网上随手可览，有兴趣者阅读、查对原典已非难事，也是改变近年笔者所出的《印度哲学与佛学》《印度佛学与中国佛学文集》发行量甚少、读者有限这一现状的一次尝试，尚祈读者海涵。

荆三隆

2007年正月于西安电子科技大学



导论 法海探源

佛教是今天世界上现存最古老的宗教，在世界三大宗教中，它比基督教早五百余年，比伊斯兰教早一千多年。佛教产生于公元前6世纪的古印度，在两千五百多年的漫长岁月里，在世界各地广泛传播，特别是在亚洲各国，至今仍有很大的影响。

一、佛陀的故事与传说

佛教的创始人佛陀，原名悉达多，姓乔达摩，是释迦族的王子，生于迦毗罗卫城，即今天尼泊尔境内侨罗伽普尔一带的蓝毗尼。据斯里兰卡史料记载，佛陀生于公元前563年，卒于公元前483年。他是迦毗罗卫城的国王苏图闼那（净饭王）的王子，二十九岁出家修行，三十五岁成道，以后的四十五年间，他一直致力于弘法的实践活动，足迹遍及恒河流域，八十岁时寂于拘尸城。

在佛教广泛传播的历史岁月里，信众们对作为佛教创始人的悉达多倾注了极大的热情，给予了他人世间最大的崇



敬，表现了最为虔诚的信奉、供养。他的尊称很多，可以考订的有两百七十多个，其中人们熟悉的主要有：

佛陀，意为觉者，原指摆脱了世间的一切束缚，到达了涅槃境地的人，并非专指悉达多，以后随着佛教的发展，才成为特指佛教创始人的尊称。

如来，是指没有过失。

释迦牟尼，指释迦族的圣者。

释迦狮子，意指释迦族的俊杰，因狮子常喻人中之雄，故梵语中常有“人中狮子”的称谓。

此外，还有常用的十种名号：

如来。

应供，即阿罗汉，是小乘佛教修行的最高果位。

正遍知，指具有一切正确知识的人。

明行足，意为断绝肉体上的诱惑而获得一切觉行上满足的，即在知识和行为上都十分完美的人。

善逝，意为摆脱了世间的系缚，离开人世，永不复返。

世间解，指参透了世间因果关系的人。

无上士，意为占据了一切，是众生灵中地位最高的人。

调御丈夫，指其有极大力量，可以制服众生者。

天人师，意为人、神之师。

世尊，意为深解一切法，简称为佛。

具有上述十种人的德行，受世人尊敬，故称世尊。

在佛教文献中，佛陀的生平充满了离奇而美妙的传说，仅从中找出较为可信的史实，以说明当时的情况。

洞山良价禅师偈云

莫道风高草不青
草在春风自发生

石室楚圆禅师偈云

何事道出便是草

离草无草草不离

草草都是草

超越了草草是草

才能见草草看草烦恼

曹雪芹父法帖

己亥年臘月



佛陀出生不久，母亲就去世了，由姨母将他抚养成人。父亲对他寄予重望，期望聪慧的太子能成为统御天下的“转轮王”。佛陀少时的启蒙老师叫选友，这位学者按传统教育的要求，教佛陀研习古代宗教诗体著作《四吠陀》和《五明》。五明即：

声明，为当时的音韵训诂之学。

工巧明，即工艺技术之学。

医方明，是医药学。

因明，为逻辑推理之学。

内明，指宗承大意，探究心灵与彼岸世界的宗教之学。

这种婆罗门教贵族式的传统教育，对佛陀创立他的学说产生了重要的影响。成年后的佛陀怀者大，感者深，时常为在酷暑中挥汗如雨、辛勤劳动的农夫所触动；对在田地不断被抽打役使的耕牛而于心不忍；为动物之间的弱肉强食而不安；在病痛而无助的病人面前无限伤感，在死亡的人们跟前悲悯、无奈。这些都使他对宫廷生活日益厌倦，并通过所见的生、老、病、死等现象，深感人生的苦恼。人生无常和一切皆苦的思想遂由此产生，从而决心出家修道以探求免除人生痛苦的方法。经过许多波折，他终于在二十九岁时放弃了王位，告别了年轻美貌的妻子——觉善王之女耶输陀罗和孩子罗睺罗，摆脱了宫廷生活的束缚，出家以探索人生的究竟，走上了一条漫漫的寻求解脱人生苦难的真谛之路。

佛陀出家后，曾向古代印度哲学的派别之一——数论派学者请教如何断绝生、老、病、死四苦的方法，讨论了许

多有关人生哲理的问题。经过研习，佛陀对数论派哲学关于“有我”和“无我”的论述产生了疑问，认为：如果无我，就无所谓不想或并非不想，即“非想非非想处”；若有我，则有知，而有知则有染，从而被世俗的欲望束缚，不能解脱。

由于佛陀不满足数论派的学说，转而按照婆罗门教传统的规定，度过了六年严格的苦行生活，期待以肉体上的苦难来换取心灵上的安乐。但是六年栖身于山林的苦行，并未使佛陀获得心灵的抚慰和解脱，从此他就否定了婆罗门教的一套教义，并萌发了创立新的宗教学说的想法。

据说佛陀净身受食，并登钵罗笈菩提山，渡尼连禅那河到达伽耶的毕波罗树（后称为菩提树）下，静坐沉思，超凡脱尘，觉海远航，探索度脱人生苦海劫波、获得身心解脱的正道。经过四十九天的“反观内照”，他终于认识到世间一切痛苦皆由一系列的因果关系构成，如果消灭了产生痛苦的最初原因，就除去了痛苦的本源，达到超然物我、自在清澄的涅槃境界。成道后的佛陀，随后度化了侨陈如、摩诃男、跋提、婆沙波、阿说示，并俱得阿罗汉果。由于是佛陀首次传教，参悟人生，故称“初转法轮”。值此，佛阿罗汉为法宝，四谛为法宝，五罗汉为僧宝，于是三宝俱足，标志着佛教的形成。此后的四十五年间，佛陀以一灯照暗室，四处光明，一烛传百烛，百烛传千烛、万烛，以人生真谛的心火照亮众生心灵的愿力，面对世俗社会的一切挑战，跋山涉水、栉风沐雨，为众生去度脱生死的苦海，自觉觉他，无私奉



献。佛陀去世后，他的遗骨（佛舍利）被奉为圣物。

二、佛教的基本教义

所谓基本教义，指佛陀及其去世以后由弟子编辑、整理的学说，前后历时二百余年。在此期间，佛陀弟子及信众进行过三次集结，就是对佛教教义进行了三次整理和确认，又称合诵。佛教经典的编辑最早约在公元前3世纪至公元1世纪之间，因此说佛教在阿育王时期才算真正确立。通常把这一时期的佛教称为早期佛教。

研究佛教史的学者依据佛教传播的历史和地理情况，将其分为南传佛教和北传佛教。南传佛教指斯里兰卡、缅甸、泰国等地的佛教，其经典是用巴利文写的；北传佛教指中国和朝鲜、日本的佛教，其经典是用梵文记录的，传入我国后有汉译、藏译和蒙文译本。无论南传、北传还是小乘佛教、大乘佛教，其所宗的基本教义是一致的。

（一）法与三法印

法是早期佛教学说的核心，是贯穿于物质世界和精神世界的规律。所谓佛法无边，宇宙间一切现象都是法的表现。人认识的根本目的，就是涤荡心灵栖息之所的欲望，对自己精神的反观内照，使人欲横流的灵魂得到升华，去恶从善，到达圆满和谐的境地。传说中佛陀在菩提树下的成正觉，就



是认识了法，从而获得了彻底解脱的认识。佛典中“法建世间”就体现了法的含义和作用。

由法的理论出发，就形成了三法印的学说。法印，是佛教特有的学说，法即佛法，印指印记、标志，意即真正佛法的标准。三法印，巴利佛典为无常、无我和苦，据《大智度论》第二十二卷为诸行无常（一切世间之物皆变化无常）、诸法无我（一切现象都是各种条件的和合，没有本质的实体）、寂静涅槃（超脱了生死轮回的清澄永寂的境界）。三法印构成了早期佛教全部理论的基础，由此产生了四谛、十二因缘、五蕴、十二处、十八界、涅槃论等一系列学说。

（二）四谛学说

四谛又称四圣谛，指佛教对人生价值判断的四条真理，分别是苦谛、集谛、灭谛、道谛。四谛不仅表现为一种人生哲学，而且包含着对自然和社会的观察和评价，并由此形成了佛教独具特色的世界观，是佛教的理论基础。分述如下：

苦谛

苦谛是“人生是苦”的价值判断。《中阿含·象迹喻经》云：

“云何苦圣谛？谓生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、所求不得苦、略五盛阴苦。”

以上合称“八苦”，早期佛教把人生的一切现象都认为是苦。

一谓生苦。人十月胎中，一朝分娩，胎儿、胎盘、胎膜皆从母体而出，在母亲的紧张、痛苦之中，随着阵阵苦的啼哭声降临世间。佛陀的母亲就是在生下他七日后染病而走的。

二者老苦。所谓少年吃苦皆是福，老来艰辛倍凄凉。老者弓腰拄杖，体衰而行，气息奄奄，孤苦伶仃。

三是病苦。人食五谷，焉能无疾？民谚称：有啥不敢有病，没啥不敢没钱。这其中意味，遇者自知，且一生不仅有身体疾病，还有难以言喻的心理疾病。

四为死苦。人皆不可免。无论你对生命是如何眷恋，索命之神迟早终会光顾，且不谈那些因疾病、战争、灾难而早夭者。

五讲怨憎会苦。怨恨、憎恶的事，本求之远离，却反而聚集。

六说爱别离苦。对亲爱者本想常聚，反而离别分散。

七述求不得苦。但凡切切思得之物，却求之而不得，所谓人生如意只一二，不如意事常八九。

八陈五盛阴苦。由物质合成之身，苦难缠绕，七情六欲，皆成苦难。

凡此种种，无不是苦。敢问有谁能脱离了这八苦呢？人世就是在生死的不断更替之中，在茫无涯涘的苦海中挣扎与轮回。无论是达官显贵，还是平民百姓，都必须面对这种代代传承的蒙难的人生。既然人生总是在如此痛苦的重压下喘息，那么彻底从精神上摆脱这种充满苦难的人生，就成为人