

# 二十四 节气的秘密

爱德少儿 编绘

秋收

霜降变了天

寒露不算冷

秋分无生田

白露忙割地

处暑动刀镰

立秋忙打靛

# 二十四



## 节气的秘密

爱德少儿 编绘

秋收



江苏凤凰美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

秋收 / 爱德少儿编绘. -- 南京: 江苏凤凰美术出版社, 2018.1

(二十四节气的秘密)

ISBN 978-7-5580-2680-5

I. ①秋… II. ①爱… III. ①二十四节气—儿童读物  
IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 166749 号

---

责任编辑 王 璇

监 印 唐 虎

---



---

书 名 二十四节气的秘密·秋收  
编 绘 爱德少儿  
出版发行 江苏凤凰美术出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)  
出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>  
印 刷 武汉市金港彩印有限公司  
开 本 889mm × 1194mm 1/12  
印 张 4.5  
版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5580-2680-5  
定 价 18.80 元

---

营销部电话 025-68155675 地址: 南京市中央路 165 号

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换



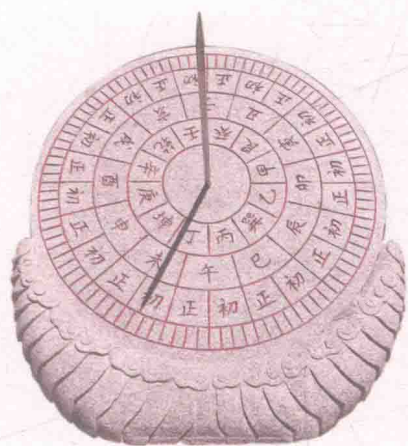
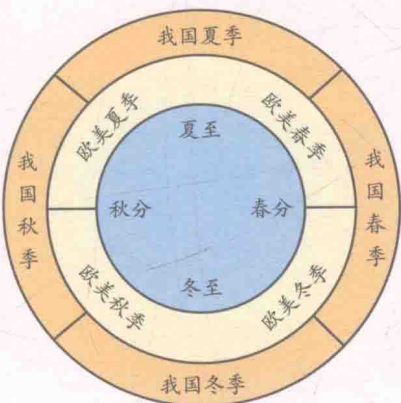
# 前言



二十四节气是指中国农历中表示季节变迁的 24 个特定节令，民间流传着多种版本的《二十四节气歌》，其一如下：

立春阳气转，雨水沿河边。  
惊蛰乌鸦叫，春分地皮干。  
清明忙种麦，谷雨种大田。  
立夏鹅毛住，小满雀来全。  
芒种开了铲，夏至不拿棉。  
小暑不算热，大暑三伏天。  
立秋忙打靛，处暑动刀镰。  
白露忙割地，秋分无生田。  
寒露不算冷，霜降变了天。  
立冬先封天，小雪河封严。  
大雪交冬月，冬至数九天。  
小寒忙买办，大寒要过年。





二十四节气是用来指导农事的补充历法，通过观察太阳周年运动，认识一年中时令、气候、物候等方面变化规律所形成的知识体系。把太阳周年运动轨迹划分为 24 等份，每一等份为一个节气，始于立春、终于大寒，周而复始，是劳动人民长期经验积累的成果和智慧结晶。

在中国古代，利用土圭实测日晷，将每年日影最长的一天定为“日至”（又称日长至、长至、冬至），日影最短的一天为“日短至”（又称短至、夏至）；在春秋两季各有一天的昼夜时间长短相等，便定为“春分”和“秋分”。在商朝时只有四个节气，到了周朝时发展为八个，到秦汉年间，二十四节气已完全确立。公元前 104 年，由邓平等制定的《太初历》，正式把二十四节气订于历法，明确了二十四节气的天文位置，至今已经沿用了 2000 多年。

2016 年 11 月 30 日，二十四节气被正式列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。在国际气象界，二十四节气被誉为“中国的第五大发明”。





# 目录



霜降

.....

43



寒露

.....

35



秋分

.....

27



白露

.....

19



处暑

.....

11



立秋

.....

3



“孩子们，你们到秤上称一称体重，看看夏天瘦了没有。”

“为什么今天要称一称体重？”

“因为今天是立秋呀。称一下体重，看看夏天损失了多少，好‘贴秋膘’补偿一下。”

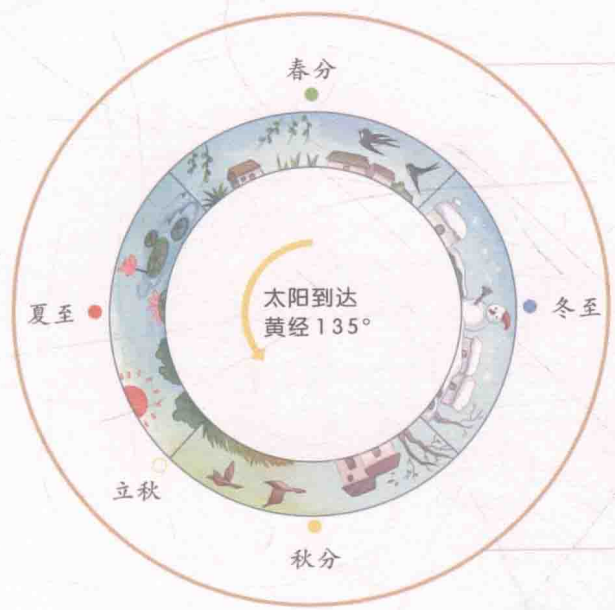


“爸爸，这是什么花？”

“这是向日葵呀！现在正是它开得最灿烂的时节。它的花盘随着太阳的东升西落而转动，所以被称为‘向日葵’。”

话没说完，哥哥就想去摘花，爸爸赶紧阻止：“向日葵的种子就是你们爱吃的瓜子呀！你摘一朵花，就要少吃一些瓜子了。”





立秋的时间点在8月7日、8日或9日。

立秋又称“交秋”，意思就是夏季和秋季相交的时节。立秋并不意味着秋天已经到来了，此时中国大部分地区仍处于“三伏天”，除早晚有些秋天的凉意，白天依然热浪滚滚。在气象学中，划分季节的并不是月份与节气，而是平均温度。立秋后，只有当连续5日的平均温度在 $22^{\circ}\text{C}$ 以下，才算真正进入秋天。

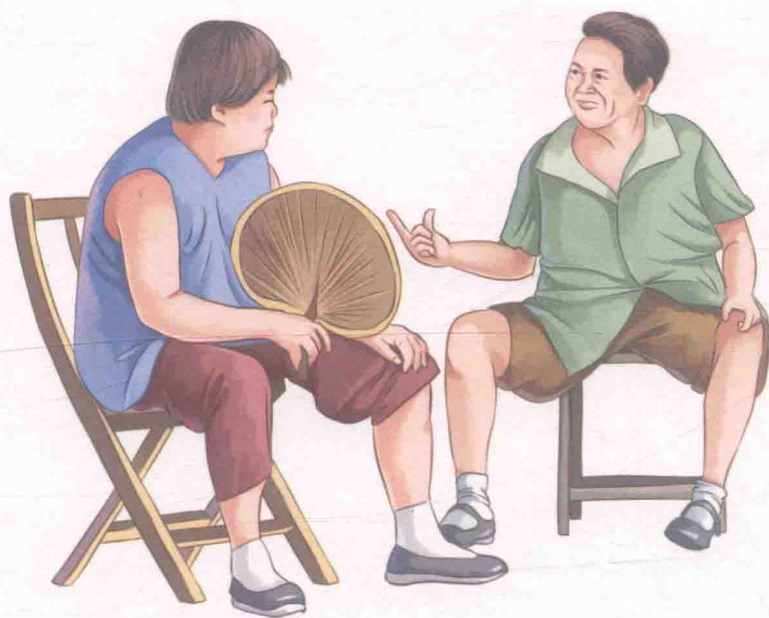
立秋



## 立秋三候

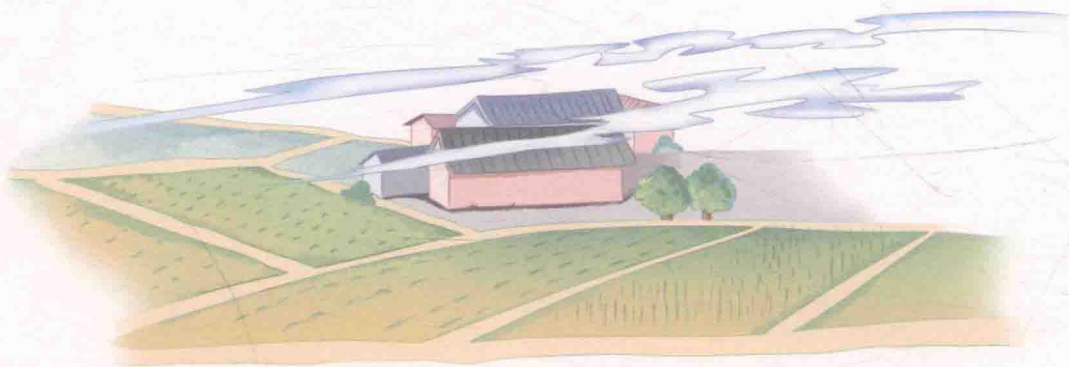
### 一候，凉风至

与盛夏的热风不同，立秋后早晚刮风时，人们开始感觉到一丝凉意。



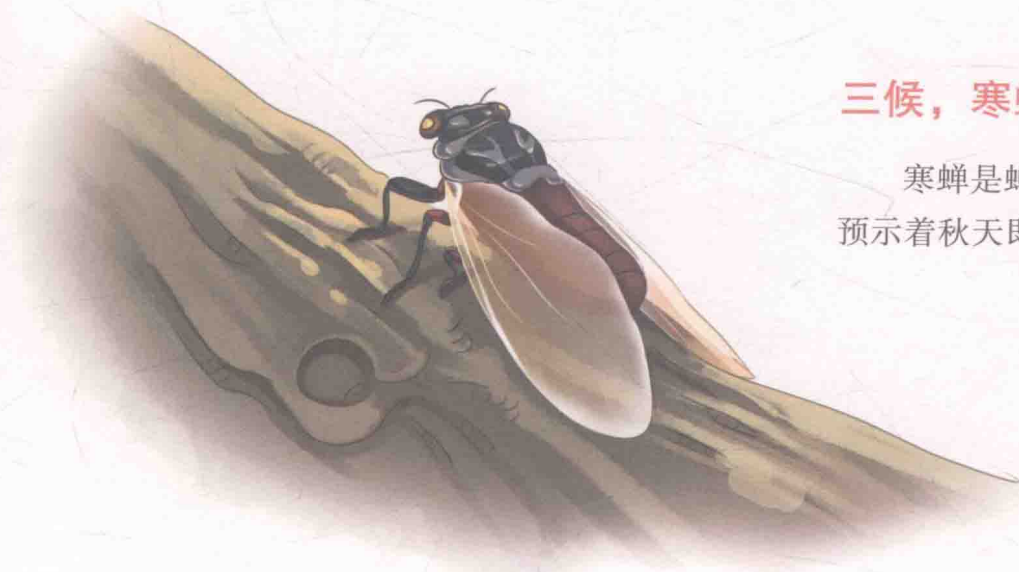
### 二候，白露生

立秋之后，昼夜温差越来越明显，早晨大地上开始有雾气出现。



### 三候，寒蝉鸣

寒蝉是蝉的一种，夏末秋初时在树上鸣叫，预示着秋天即将来临。



### 秋老虎

俗话说得好：一阵秋雨一阵凉。立秋后，并不会马上凉快起来，有时候，气温还会回到 35℃ 以上的高温。这种立秋后短期回热的高温天气，被人们称作“秋老虎”。





吃巧果



捣花成泥染指甲



穿针乞巧



## 七夕节

每年立秋前后的农历七月初七，是中国的传统节日——七夕节。传说中，每年“七夕”的夜晚，天上的织女与牛郎在鹊桥相会。织女是一位心灵手巧的仙女，人间的妇女便在这一天晚上向她乞求智慧和巧艺，当然，还会向她求赐美满姻缘。到了现代，因为牛郎织女的传说，人们把“七夕”看作“中国的情人节”。

## 晒秋

随着瓜果蔬菜和各种农作物的成熟，湖南、江西、安徽等生活在山区的村民，利用房前屋后及自家窗台、屋顶架晒或挂晒农作物，久而久之就演变成一种传统农俗现象。每年立秋后，就进入了“晒秋”的季节。



院子里的橘子树结果了，青翠欲滴的橘子看起来很诱人。

“爸爸，我想吃树上的橘子。”

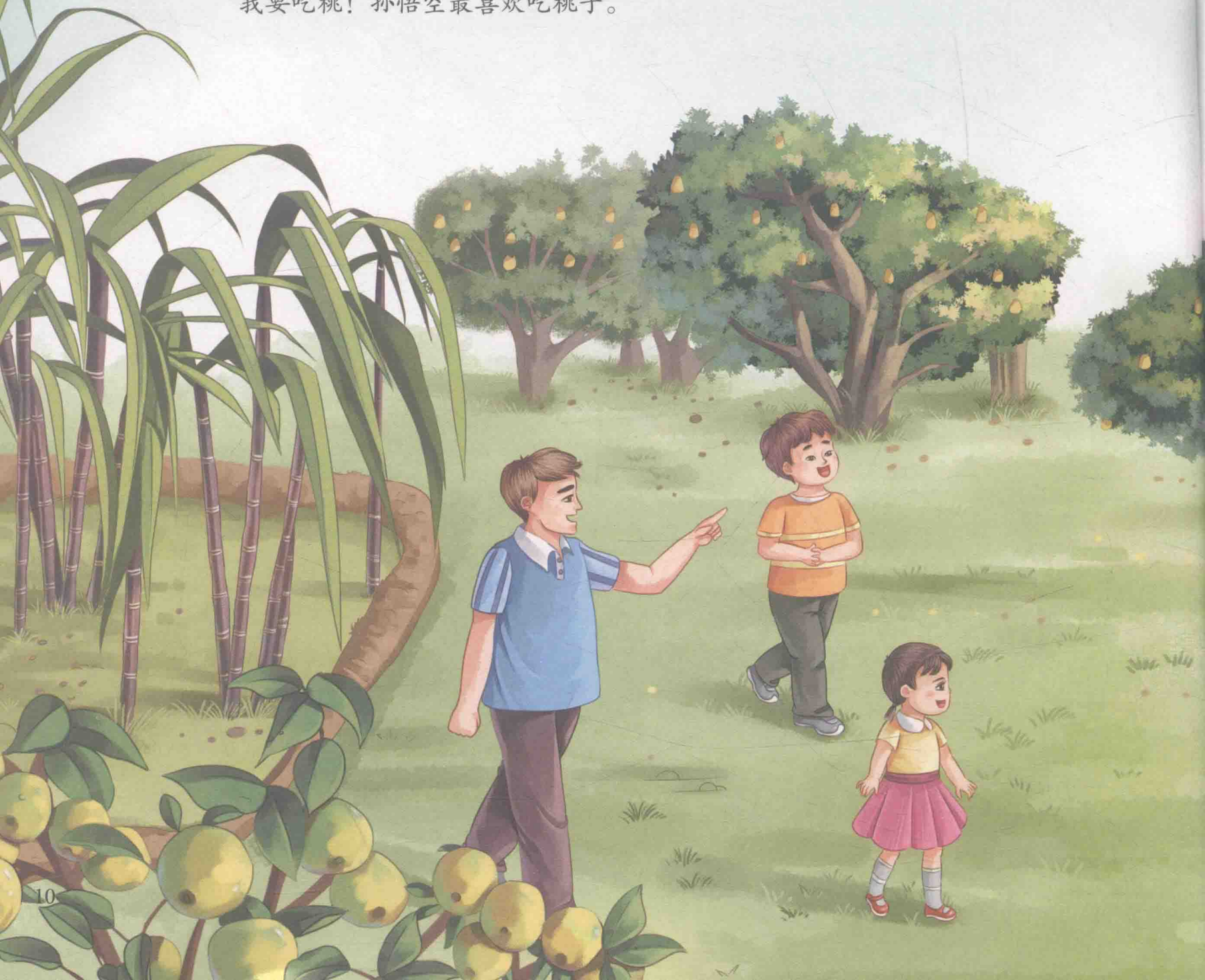
“现在橘子还是青色的，很酸。它正努力吸收营养长大。等它变成橙色，你们就可以吃到香甜的橘子了。现在咱们去找其他水果吃。”

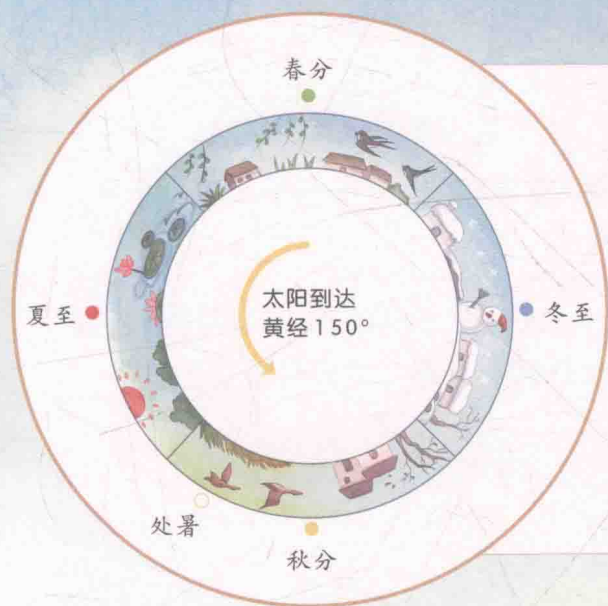


“看，那边是甘蔗地！甘蔗既滋补又清热解暑。那一片是梨树！梨子肉脆多汁，酸甜可口。那边还有苹果树！苹果可是温带水果之王。最远那片是桃林！现在桃子也可以吃啦。你们想吃什么？”

“我要吃梨！老师讲过《孔融让梨》的故事。”

“我要吃桃！孙悟空最喜欢吃桃子。”





处暑的时间点在8月22日、23日或24日。

处暑的“处”字，含有躲藏、终止的意思，“处暑”表示炎热暑天结束了。处暑过后，我国南北气候开始出现明显的差异。进入9月，从蒙古高原南下的干燥冷空气，开始影响我国北方，降温十分明显，秋高气爽的好时候来啦。而在南方，刚刚感受一丝秋凉的人们，往往还在和“秋老虎”作斗争。

## 处暑

