



# 孩子的教养

之 勿伤己

李庆明 著 / 徐迪 绘

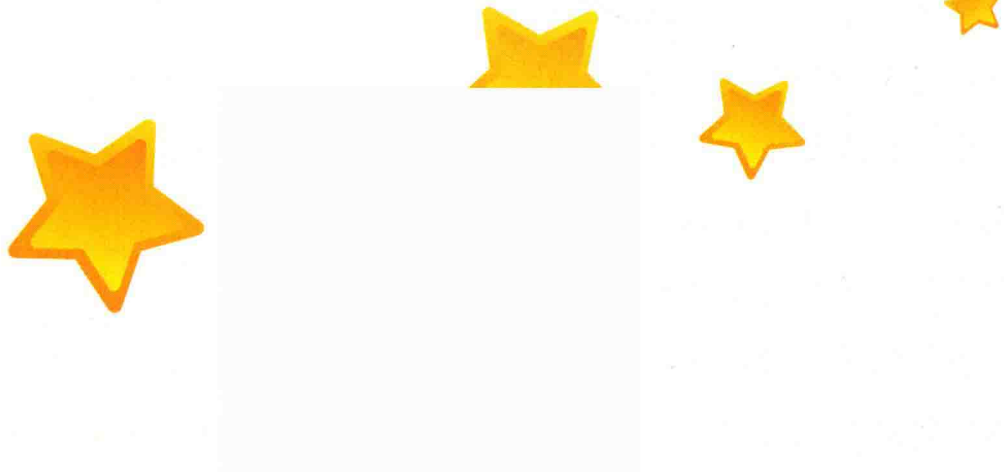
这不是行为的规范，而是文明的起点  
养成孩子的点滴习惯，呵护儿童的美丽心灵

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰顾合

# 孩子的教养

## 之勿伤己

李庆明 著 / 徐迪 绘



## 图书在版编目(CIP)数据

孩子的教养之勿伤己 / 李庆明著. -- 南京: 江苏  
凤凰科学技术出版社, 2016.11  
ISBN 978-7-5537-7343-8

I. ①孩… II. ①李… III. ①儿童教育—家庭教育  
IV. ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第258266号

### 孩子的教养之勿伤己

|         |                                                           |                   |
|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------|
| 著       | 者                                                         | 李庆明               |
| 绘       | 图                                                         | 徐 迪               |
| 责 任 编 辑 | 陈 涛                                                       |                   |
| 责 任 校 对 | 郝慧华                                                       |                   |
| 责 任 监 制 | 曹叶平 周雅婷                                                   |                   |
| 出 版 发 行 | 凤凰出版传媒股份有限公司<br>江苏凤凰科学技术出版社   凤凰颐合                        |                   |
| 出版社地址   | 南京市湖南路1号A座, 邮编: 210009                                    |                   |
| 出版社网址   | <a href="http://www.pspress.cn">http://www.pspress.cn</a> |                   |
| 经       | 销                                                         | 凤凰出版传媒股份有限公司      |
| 印       | 刷                                                         | 无锡市证券印刷有限公司       |
| 开       | 本                                                         | 889mm×1194mm 1/24 |
| 印       | 张                                                         | 1                 |
| 字       | 数                                                         | 15 000            |
| 版       | 次                                                         | 2016年11月第1版       |
| 印       | 次                                                         | 2016年11月第1次印刷     |
| 标 准 书 号 | ISBN 978-7-5537-7343-8                                    |                   |
| 定       | 价                                                         | 8.00元             |

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

★写在前面的话★

## 日常生活的文明细节

李庆明

英国著名诗人威廉·布莱克写过一首不朽的《天真之歌》，一开始就有这么四句：“一粒沙里看出一个世界，一朵野花里看出一个天堂，把无限放在你的手掌上，永恒在一刹那收藏。”就像西方一个谚语说的那样：“上帝存在于细节之中。”

童年、少年乃至青年是多彩梦幻的年龄，对未来充满奇思异想，海阔天空，自由飞翔，这是多么珍贵！我常想，幸福之门总是向有梦想的人敞开的。那么，如何去把那些美妙的梦变成现实？读读布莱克的那四句诗，你也许能体会出其中的奥妙：从细节做起，用一颗又一颗细小的沙子建造出整个世界，用一朵又一朵小小的野花种植出心灵的天堂，用我们勤劳的双手细细耕耘出无限，用每一个值得珍惜的瞬间去收获永恒……

公共道德的根本含义是“不伤害”，说得通俗点，就是大卫·香农的绘本《大卫，不可以》中的妈妈反复对儿子说的那句话：“大卫，不可以！”“不可以”包括许多方面：

- 
- (1) 勿伤己：个体的生命、尊严是至高无上的，要备加呵护、珍惜；
  - (2) 勿害人：他人的生命、尊严同样是至高无上的，不得用任何不人道的方式加以损害；
  - (3) 勿损物：万物皆有生命、尊严，也不得用任何不人道的方式加以损害；
  - (4) 勿坏事：在相互立约的共同体内，应当遵循共同的议事规则，除非协商修改，不得违背。

一个人在日常生活细节中表现出来的公德教养其实是一个民族国家国民素养的缩影，而且和这个国家的文明演进休戚相关。一百多年前，梁启超先生早就一针见血地指出，中国不能振兴的一个原因，就是由于缺乏国民公德。一百多年过去了，随地吐痰、乱丢垃圾、损害公物、践踏花草、大喊大叫、失信于人、滋扰秩序等不文明的现象还是屡见不鲜，它让我们个人乃至国家的公共形象和尊严受到严重的损害。看来，公德教养的教育还需要我们所有人加倍努力，从童年做起，从现在做起，从细节做起，筑起心灵和国家的文明大厦。

我由衷地祈望，让公德教养成为所有人平凡而高贵的灵魂，让公德文明成为这个世界比大自然更美的风景。



树立信心，  
保持健康愉悦、乐观开朗的心态。  
遇事不必性急、任性，  
甚至脾气暴躁。  
遇到不愉快的事，勇敢面对，  
不必情绪低落。  
如果实在想哭，那就哭一下也不要紧，  
但不要拿他人和自己出气。



二

生命是最宝贵的，  
安全永远是第一位的。  
千万不能攀爬栏杆，  
不要从高处向下纵身跳跃，  
不要把楼梯扶手当滑梯，等等，  
它们极有可能伤害身体。



三

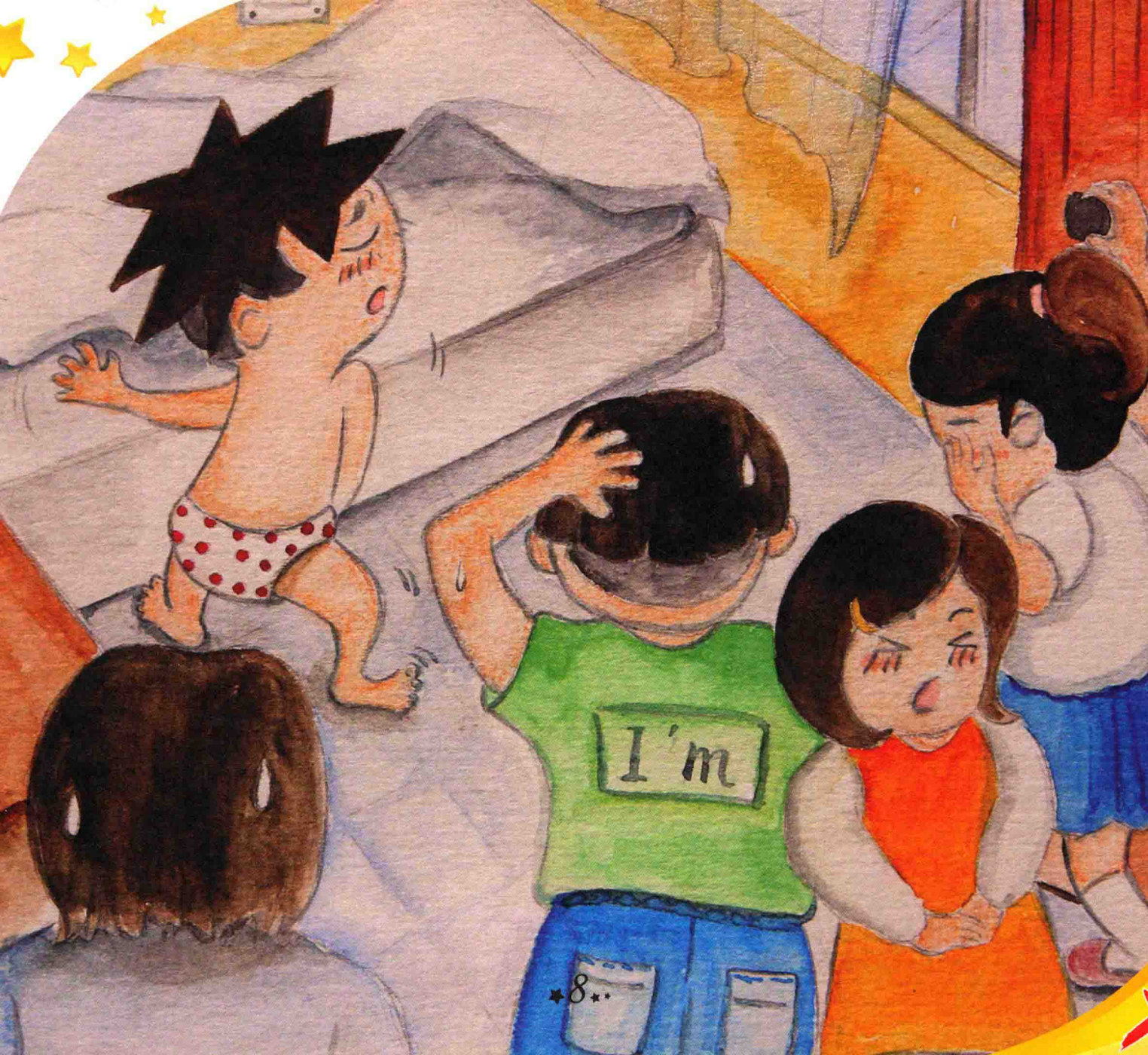
不接受陌生人的礼物，  
尤其是食物，  
因为可能有危险。



四

脑袋、私处等特别重要的部位要保护好，  
不许别人（哪怕是朋友）随便碰触、抚摸你的身体，  
特别是隐秘、敏感的部位。

同时也不要暴露那些让人感到害羞的部分，  
即使不得不如此，  
也要做得尽量不让人注意。



五

保护自己的隐私，  
不随便把自己的姓名、年龄、家庭住址等私人信息告诉陌生人，  
也提醒朋友勿随便转告他人。  
即使是对自己的亲人，保护隐私也不为过，  
当然，如果能够得到父母或亲友的真正帮助，  
有些隐私是可以与人分享的。

我叫xxx，

我家住在xx  
路xx号xxx小区。

我爸爸叫xx

六

帮助别人时要考虑自己的承受能力，  
如果没有把握，  
甚至有威胁自己生命的危险，  
不要轻举妄动，  
可以想其他办法，  
比如报警、打电话求助大人。

