

漫画 疾病真凶

医生
救救我



悦康
译
「日」森田裕子
著

我不是说过要好好吃药吗！
太迟了！



图书在版编目 (CIP) 数据

漫画疾病真凶 / (日)森皆捻子著;悦康译. —北京:
中国轻工业出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5184-1777-3

I . ①漫… II . ①森… ②悦… III . ①疾病 - 通俗读物
IV . ① R441-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 309966 号

版权声明

Original Japanese title: HITO GA BYOUKI DE SHINUWAKE WO
KANGAETE MITA Copyright © Nejiko Morimina, 2014

Original Japanese edition published by Shufu-to-Seikatsu-Sha Co.,Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Shufu-to-Seikatsu-Sha Co.,Ltd.
through The English Agency (Japan) Ltd. and Eric Yang Agency,Beijing Office

责任编辑: 翟 燕 付 佳 责任终审: 张乃柬 整体设计: 锋尚设计
王芙洁 段亚珍 责任校对: 吴大鹏 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 艺堂印刷 (天津) 有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2018年5月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 4

字 数: 80千字

书 号: ISBN 978-7-5184-1777-3 定价: 38.00元

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

170395S2X101ZYW

目 录

漫画疾病 真凶



8 书中的角色们

11 序章 人为什么会死

12 人类会因为各种各样的原因死去

15 第1章 传染&传染病：被寄生而死

16 寄生在人身上的微生物

18 被致病菌缠上、致死的情况

26 人类本体死亡之后会怎么样

29 人类得到的强力武器——抗生素

30 抗生素只对细菌有效吗

31 抗生素的诞生，偶然的发现——青霉素

33 进化的细菌

38 肺结核的死亡原因

42 来自古代的肺结核治疗法

46 当今的肺结核治疗

47 病毒这种生物

49 多如繁星的病毒

56 流感病毒

58 治疗流感的特效药

59 为什么只是感染流感就会死掉

60 关于流感疫苗

64	各式各样的疫苗
65	驱逐不是我们的目标，“共生”才是
66	王牌病毒——HIV
68	HIV的“人生”
71	HIV的抑制良药

75 第2章 癌症：被自己杀死

76	癌细胞是从哪里来的
80	杀掉异类
81	抗癌方法1：手术
83	抗癌方法2：化疗（抗癌药）
86	抗癌方法3：放疗
87	虽有各种疗法，但如果只剩下3个月寿命
91	到底为什么会形成癌细胞
92	悲剧——如果发生在年轻人身上

93 第3章 生活习惯病：被坏习惯杀死

95	东方人的饮食结构巨变
97	排水口堵塞过程
99	有粗有细的血管
101	关于心脏血管堵塞
103	关于脑血管堵塞
104	当脑血管“啪”一声
106	4种常见生活习惯病
107	为什么会因高血压而死
109	为什么会因糖尿病而死
114	为什么会因高脂血症而死
115	为什么会因痛风而死
116	健康检查报告
118	实际的目标设定

125 结语

漫画 疾病真凶

医生
救救我



悦康
译

「日」森田裕子
著

我不是说过要
好好吃药吗！
太迟了！



 中国轻工业出版社

序

大家好

我是森皆捻子，

一个既画漫画、

又写文章的医生。



怎么说呢，这本书是从医生的角度来分析，
我们应如何看待疾病真凶。

人为什么会生病，疾病又为什么会
恶化，然后人又为什么会死去呢？



我想要把这些想法写下来。大家必须
先接受我们的生命有限，总有一天都
会死去！

在大家的日常生活里，可能很少面对死亡这件事，当然也很少亲眼看到尸体，对许多人而言，那就像是遥远又没有真实感的存在。



在医院里常有人这么说：“戏里的主角好像永远不会死！”

但是，只要是人，总有一天会死去。



无论医学如何发展，总会有各种各样的疾病导致人死亡。

就在你读这本书的时候，或许在某处有一直还吐着鼻息的人突然没了呼吸。



就在刚刚，一直还在动的人现在却一动也不动，身体也越来越冰冷了。

到底疾病是怎么逼近我们的？我希望大家能以科学的方式来了解，所以我写了这本书。



我想说的是，只要能参透死，就能看见“生”，你看不懂了是吧？！太深奥的生死哲学暂且不提。



鞠躬



本书是我的心意，也请大家抱着愉快的心情阅读下去吧！

目 录

漫画疾病 真凶



8 书中的角色们

11 序章 人为什么会死

12 人类会因为各种各样的原因死去

15 第1章 传染&传染病：被寄生而死

16 寄生在人身上的微生物

18 被致病菌缠上、致死的情况

26 人类本体死亡之后会怎么样

29 人类得到的强力武器——抗生素

30 抗生素只对细菌有效吗

31 抗生素的诞生，偶然的发现——青霉素

33 进化的细菌

38 肺结核的死亡原因

42 来自古代的肺结核治疗法

46 当今的肺结核治疗

47 病毒这种生物

49 多如繁星的病毒

56 流感病毒

58 治疗流感的特效药

59 为什么只是感染流感就会死掉

60 关于流感疫苗

64	各式各样的疫苗
65	驱逐不是我们的目标，“共生”才是
66	王牌病毒——HIV
68	HIV的“人生”
71	HIV的抑制良药

75 第2章 癌症：被自己杀死

76	癌细胞是从哪里来的
80	杀掉异类
81	抗癌方法1：手术
83	抗癌方法2：化疗（抗癌药）
86	抗癌方法3：放疗
87	虽有各种疗法，但如果只剩下3个月寿命
91	到底为什么会形成癌细胞
92	悲剧——如果发生在年轻人身上

93 第3章 生活习惯病：被坏习惯杀死

95	东方人的饮食结构巨变
97	排水口堵塞过程
99	有粗有细的血管
101	关于心脏血管堵塞
103	关于脑血管堵塞
104	当脑血管“啪”一声
106	4种常见生活习惯病
107	为什么会因高血压而死
109	为什么会因糖尿病而死
114	为什么会因高脂血症而死
115	为什么会因痛风而死
116	健康检查报告
118	实际的目标设定

125 结语

书中的角色们

主要角色

老师



捻子

学生1



熊猫

学生2



兔子小姐

第1章 登场的角色



鼠

鼠疫的传播者，曾经在
历史上叱咤一时



鸟

病毒的来源&传播者



白细胞战队

每个人都有

细菌弟



嗨



哇哈哈

病毒妹



耶

真菌姊



第2章 登场的角色

癌细胞

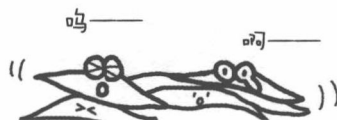


哇哈哈

嘿嘿嘿



正常的细胞要
被击溃了!



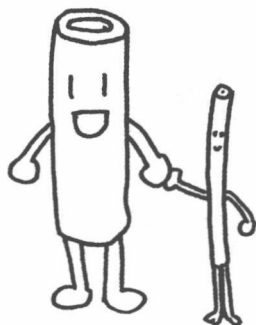
救命啊——

第3章 登场的角色

血管小子们

运送血液到
全身的管线

我很胖



我很瘦

粗粗

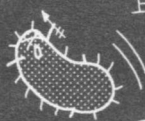
细细

这章是关于血管阻塞或破裂的内容。



冲啊

上啊



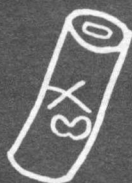
哇哈哈

序章

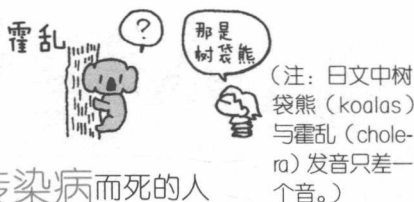
人为什么会死

啊——

啊——



人类会因为各种各样的原因死去



不管老幼，过去因为流行病也就是传染病而死的人不计其数。

肺结核与肺炎都是因肺部受到细菌的感染，导致无法呼吸而死去的病症。

流行病=传染病，在40~50岁就会死亡。



也有因为伤寒、痢疾、梅毒、麻风病等造成的大量死亡。

另外，加上生活习惯病发作等原因，其实人类寿命都不长。这就是持续25万年来人类的历史，在这25万年里，人类就是这么活过来的。

► **但是……**

可以杀死细菌的药物

在1929年，世界上第一种抗生素——

青霉素被发现了！



由致病菌引起的疾病几乎都能被治疗！
太棒了！



因为传染病死亡的人数骤减，
人类的寿命明显延长！

目前，在发达国家



主要致死的疾病变成：

①

传染病

→ 细胞分裂失败。

②

癌症

→ 长年生活下来，血管逐渐劣化。

③

生活习惯病

→ 生活不良习惯引起。

