

JIANJIANDANDAN
ZUO GUPIAO

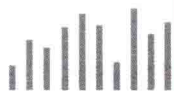
简
简
单
单

做股票

楚云风 著

楚凡

交易系统的构建心得
和运用技巧



以“简单”和“追随市场”为技术理念

只以买点为核心，只做强势股回调形态

JIANJIANDANDAN
ZUO GUPIAO

简简单单

做股票

楚云风 著

禁苑

交易系统的构建心得
和运用技巧



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

简简单单做股票：交易系统的构建心得和运用技巧 / 楚云风著.

北京：中国经济出版社，2017.9

ISBN 978-7-5136-4835-6

I. ①简… II. ①楚… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 209324 号

责任编辑 王 建

责任印制 巢新强

封面设计 任燕飞

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京力信诚印刷有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 21.25

字 数 286 千字

版 次 2017 年 9 月第 1 版

印 次 2017 年 9 月第 1 次

定 价 56.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本 版 图 书 如 存 在 印 装 质 量 问 题 ， 请 与 本 社 发 行 中 心 联 系 调 换 (联 系 电 话 : 010-68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-68355416 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010-88386794

目 录

第一章 我的交易史、交易思想及由来	1
第一节 一路艰辛，虽曲折但让我茁壮成长	3
第二节 一本书，搞定我的交易思想	6
第三节 一点“星光”，伴我稳定获利	7
结 语	11
第二章 “简单”理念与简化心得	13
第一节 我心目中的“简单”	15
第二节 十三个简化心得	17
结 语	104
第三章 “简简单单做股票”系统	107
第一节 何谓系统	109
第二节 “简简单单做股票”系统全图	117
结 语	121
第四章 交易系统的理念部分	123
第一节 交易哲学	125
第二节 系统理念	129
第三节 技术理念	148
第四节 操作理念	153
结 语	159

第五章 交易系统的实操部分	161
第一节 技术认知	163
第二节 资金管理	208
第三节 交易系统规则（多种盈利模式）	214
第四节 日常工作（“交易三宝”）	227
第五节 实践操作方法	242
结 语	247
第六章 交易心理	251
第一节 稳定获利一辈子	253
第二节 交易心理问题	254
第三节 提高个人修养	258
结 语	259
第七章 “简简单单做股票”系统的运用案例	261
第一节 成功的案例	264
第二节 失败的案例	291
结 语	298
第八章 交易思考录	299
第一节 东抄西抄自成一统	301
第二节 如何打赢一场失败者的游戏	303
第三节 利弗莫尔与《股票大作手操盘术》	305
第四节 交易认知随想	313
第五节 常见问题	319
结 语	326
附 录	327
后 记	329

第一章

我的交易史、交易思想及由来

我于2004年入市，前面6年的成绩都非常惭愧，不是亏钱就是小盈利。还好在2009年有所顿悟，化繁就简，不敢说脱胎换骨，也算是风貌一新，特此记录，抒发心得，重点在于“简单”二字。

第一节 一路艰辛，虽曲折但让我茁壮成长

自2011年在天涯发帖子《简简单单做股票》以来，转眼已近6年，交易已做了12年。6年的时间，我从一个因为一时成功便欣喜若狂的散户，逐渐变为一个职业投资人，一路小游资，直至发行了自己的私募基金并成立了自己的投资公司。6年如白驹过隙，理念方面并没有大的变化，稳定的理念造就了稳定的方法，大赚小赔地走着，等待市场给机会来个一飞冲天。在介绍我的交易系统之前，先简单介绍一下我的投资经历。

初入股市

我于2004年入市，第一笔交易就是当头一棒！这第一笔交易就把我当时资金总额的1/2赔了进去。当时的感觉是极度迷茫且无助，而且还非常痛苦，因为这些钱很大一部分是我在国外赚的，这些用汗水、孤独的日子换来的钞票，自己对它的珍惜程度远胜于现在从市场获取的钞票。然后，我又用了3年多时间才回本，那段日子，真是不堪回首也不愿再提。

第一笔交易巨亏之后，我退出了股市，花了2个多月时间进行反省，这期间看了很多交易方面的书籍，还让朋友从国外带了些原版书，狂啃不止。再后来经朋友引荐，2004年8月开始跟一个高手学习炒股，然后接触了杰西·利弗莫尔的理念，一时惊为神人（我一连看了50多遍杰西·利弗莫尔的书，起因就是从这儿开始的），后来放开胆量，重入江湖。

任何事情都有另一面，非常幸运的是，第一笔交易的巨亏让我变得非常谨慎，“宁可不做，也不做错”“止损第一”等观念我接受得毫无障碍。又过了大概2年时间，中间追加过2次资金（这直接导致我很迟才买房子），盈亏

终于被我打平。记得我在当时的交易日志中写道：“入市3年有余，盈亏勉强打平，一切从头来过。”

当时是2006年。虽然损失被扳回，但当时我的第一感觉不是欣喜，而是准备放弃。一个原因是经过这3年交易实践的锤炼，我对股市交易“易入门、难精通”的特点有了些认识，心态上早已不是以前那个懵懵懂懂却心比天高的年轻人，感觉这是个“我命由天不由人”的东西；另一个原因是我亲见周围很多交易多年的朋友都亏损累累。这种辛苦付出了努力和汗水，而最终的结局却有可能是“从极度贫困变得一无所有”的玩意儿，令我很是灰心。

追求“简单”

我最终能够继续交易下去的原因是，因为一个偶然的认识了某大户“刘哥”（化名，请勿对号入座），通过他接触了一些专业的交易人士。交易的另一扇门在不经意间向我悄然打开，这些专业的交易者，他们完全不同于迷乱的普通散户，他们低调、专业、生活规律、赢钱稳定，这让我感受到，交易并非只有癫狂、痴迷和心伤，也完全可以作为一个正常的工作来做。

从2006年10月以后，我开始逐渐审视自己的交易成绩，确定了自己的目标是稳定获利，这不是“小目标”，而是我的根本目标。我对交易方法的简化就是从那个时候开始的，在当时的脑海中，“简单”两个字已经是时有跳跃了。

2007年的股市是个大牛市，一时间亲戚朋友蜂拥而入。我当时刚开始在期货市场上小试牛刀，并且在交易方式上也正处于对机械交易系统和主观交易系统进行选择的挣扎阶段，因此有点不太适应这么热烈的市场，就对这些亲戚朋友说了些类似证监会常说的话语，诸如“股市有风险，入市要谨慎”之类。可想而知，这种论调不出意外地被嗤之以鼻。最终，这些亲戚朋友中，据我所知，结果不妙的人占了100%。其中坚持最久的是我的一个家人，她一

直坚持到 2010 年 3 月，才将所有的剩余资金交给我，由我帮忙打理，她从此退出股市。

2008 年在股市暴跌的时候，曾经和一个朋友讨论，怎么样做才能在这种大势非常差的时候还可以赚点钱，结论很简单——“快进快出+只在指标发生背离时介入”。遵循两条这么简单的规则，让我在 2008 年没有赔钱。你随时可以模拟一下，选股选择强于大盘的，但必须等到指标出现背离时才能介入，介入后有危险马上就出。此方法虽然每次盈利不多，但盈利是没问题的。如此简单的规则居然可以应对大熊市!!“简单”两个字不出意外地又浮现在我的脑海中。

以交易为生

2010 年底我有了专职做交易的想法，2011 年初我离职开始以交易为生。刚离职时想的是，从此以后每天可以茶喝喝、咖啡馆泡泡，轻轻松松做交易，但离职后实际上却是忙碌于各种与交易无关的杂事。唯一能令我自豪的一件事是，除了实在没办法的寥寥几天，我每晚都会对自己当天的交易花半个小时左右的时间来做分析，这么多年基本上从未间断。交易知易行难，简简单单的一件事，能坚持下来就会有成效，因为毅力是奇迹和梦想的基石。

2011 年是我的交易系统大获丰收的一年，持续几年的稳定获利造就了一条形态优美的资金曲线，诠释了一个成熟稳定的交易系统的重要性，而支撑该系统的基石就是“简单”二字，所以我发帖《简简单单做股票》在天涯社区，这对我而言也是一个里程碑式的标志，意味着理念和系统的双重成熟。

理念和系统的双重成熟，即意味着稳定获利目标的实现，也意味着我终于跨过了专业化交易的门槛。

从 2013 年开始，我和几个志同道合的朋友组建了交易团队，我和他们深入讨论这套系统的理念，并在实践中反复切磋交流，大家几经磨合，相互之间的关系渐渐由合作融洽到配合默契。作为一起并肩作战的战友，合作当然

首重默契，比如制订的操作计划，只需要寥寥几个字大家就都能了然于胸。

随着时间推移，由于交易成绩出色，2015年底我发行了自己的第一只私募基金，并在2016年丹桂飘香的时节成立了自己的投资公司。

不论是回首过去，还是展望未来，都是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。从2004年一路走到今天，我在不停认知着交易的世界，而交易的世界也在不停改造着我，而在这期间对我帮助最大的，让我能够挣脱很多束缚破茧而出的，是一代交易巨擘的那本薄薄的小书。

第二节 一本书，搞定我的交易思想

曾是“惨绿少年”，也曾欢欣徜徉在中国独有的武侠世界中。

平生爱武侠，喜欢古龙远胜金庸，无他，性格相投而已。

股市亦如此，喜欢利弗莫尔远胜巴菲特，也无他，习虽远性相近而已。

每种性格都能成功，适合自己的才是最好的，因此，我曾学斯坦利·克罗的方法，也曾反复研读利弗莫尔的著作。

在交易方法上，我非常崇拜利弗莫尔，因此也非常推崇他的《股票大作手操盘术》^①这本薄薄的小书。这不仅因为它是利弗莫尔亲自撰写的唯一一本书，更因为这本书与我在交易实践中的所得交相共鸣，深切我心，它简单而本质，简单而全面，字字珠玑而又体系完整。

我最开始读利弗莫尔的《股票大作手操盘术》时，那种感觉如饮醇酒，浑浑然沉浸其中，满心畅快，又如醍醐灌顶，让我豁然开朗，多年以后我才明白，之所以如此，大多是因为当时我对股市根本就是莽莽撞撞不入门，骤

^① 杰西·利弗莫尔·股票大作手操盘术 [M]. 丁圣元, 译. 北京: 企业管理出版社, 2003.

然见此书，当然是如闻佛陀妙论，眼看着一扇交易大门徐徐打开。

在经过了几年的操作实践后，我又看了数遍这本书，读到妙处常会有心领神会、神交古人之感，有此共鸣，我知道，这表明我对这个行业算是有一些了解了。

再后来，我看这本书的时候，发觉利弗莫尔的有些操作手法必须经过变通后才适合自己，才能融入自己的交易系统，由此领悟到交易系统必须是个性化的，我对交易思想的理解，这应该是更进了一步。

现在呢，当我看这本书时，感觉它能包含我所有交易上的心得，无论旧或新，于是我明白：第一，交易系统已经稳定；第二，我可能永远也达不到更高的层次。

经过数年的大浪淘沙，我交易理念中的各个组成部分也在不停被增删，但是，我可以肯定地说，我所有交易理念方面的东西，都超不出这本书的范围，我知道的一切都没有脱离这本书。我感觉，关于交易思想方面的知识，对于我而言，这一本书就全部囊括了。这本书，就是我的交易“圣经”，当之无愧！

利弗莫尔在他生命中的最后一年出版了这本书，指引我在交易之路上正确前行；我又何敢藏私，也会把自己所领悟的一点点东西写出来，算是为这本书加上一点微不足道的注解吧。一切荣耀归于利弗莫尔，归于《股票大作手操盘术》。

第三节 一点“星光”，伴我稳定获利

交易的关键是什么？或者换个简单一点的问题，交易入门的关键是什么？我觉得这个关键应该是“稳定获利”，能否做到这一点，是区分交易者是在

天堂还是地狱的分界线。

如何才能稳定获利

交易市场基于多方博弈而生，庞大且复杂无比，这就要求我们的操作方法一定要简单，因为复杂对复杂是极难稳定的。在探求交易之道的路上，方法简单并不代表遇不到困难，其中最难克服的是心理关，我的体会是，做交易一定要学会放空自己，忘掉自己所有学过的东西，去追本溯源，去想象交易中那一点盈利的“星光”，以此逐渐构建出一个原始、简单、稳定的大框架。

由于混杂了个人的经历、体会、习惯等因素，交易中很多细节方面的东西都具有鲜明的个人特性，导致其他朋友可能无法借鉴。但交易框架和理念却是能共享的，虽然我不能保证它有多好，但至少我已经验证了这个框架是简单、稳定且能用的。

构建交易系统

下面就带大家一起体会我当时脑子里迸发的那一点“星光”：

我在2009年建立了这套“简简单单做股票”系统，在实践2年后，因为运气而大赚数倍后一时欣喜难耐，遂于2011年在天涯发帖介绍自己的理念。而2009年建立系统的初始契机就是这一点“星光”。记得当时（2008年）股市暴跌刚过，行情转暖，某天晚上我一面翻看交割单，一面看一张张的交易日志图，看图上那横七竖八的标记和密密麻麻的注释，突然间感觉很不舒服，就关了灯，闭上眼睛开始从整体上思考交易之道。

技术分析三大假设

交易应该从哪里开始呢？如果打算以技术分析为主要方法来做交易的话，其源头就是技术分析的三大假设，由此开端，才有了纷繁复杂的各种技术分

析手段。

技术分析的三大假设很好理解：

第一，市场行为包容消化一切。那市场走势就是“灵宝塔”，不用它求；

第二，价格以趋势方式演变。“灵宝塔”里最有价值的东西就是趋势，这是我们利润的源泉；

第三，历史会重演。说的就是价格未来仍旧会以趋势方式演变。

好，上述思路很清晰，我们要做的就是抓住能赚钱的趋势，对基本只能做多的 A 股而言（融券需要满足一定条件），就是要尽可能抓住上升趋势。“星光”继续弥漫下去：上升趋势怎样界定？它不过是一段整体上向上攀升的价格（或者说 K 线）的波动轨迹，那最能表示价格趋势的是什么？第一肯定是均线，因为均线不过是把价格波动平滑了一下而已；第二是趋势线，因为趋势线和均线一样，都是为了抹平价格涨跌过程中的小波动，让趋势能更清晰地表现出来而已。所以，均线可认为是弯曲的趋势线，趋势线也可认为是直线化了的均线。利用均线和趋势线这两种指标，对研判趋势而言就够了。

一阴一阳之谓道，一件事情让两者合作来完成，当然要各取其长处：趋势线对价格波动更敏感，那就在短线中使用它；均线的变化更稳定，研判中长期趋势的任务就交给均线，并且要选用中长期均线。至于短期均线，个人感觉作用不大，因为判断短期趋势的指标已有趋势线，而用它来做阻力（支撑）线又先天意义不足。

因此，在判断趋势时，可以采用趋势线以取其敏感性，可以采用中长期均线以取其稳定性。再进一步想想，这样做的目的其实就是一句话——用简单的方式追随市场，而其中的关键就是“简单”和“追随市场”，而这正是“简简单单做股票”系统在技术方面的基石所在，我把它称作“技术理念”。在第四章会对此做比较深入的阐述。

交易系统

沿着这个思路继续前行，自然就会想到交易系统。因为交易系统是复制成功交易的根本所在，做交易必须有一个系统来作为进出的依据，这个系统不一定有多神奇，但起码它能提供一个起点，让你的成功交易具有被稳定复制的可能，也让你有一个平台能够以此为中心去实践、去思考、去改进自己的交易。

那么，一个交易系统如何才能保证稳定获利呢？

首先，这个系统必须是适合你自己的，适合你对交易在人生中的定位、适合你的时间、适合你的性格。个性化的交易系统是建立交易系统最根本的前提条件，交易就是个逐步认识自己的过程。

其次，这个系统必须是完整的，也就是说，它应该考虑到了交易的方方面面，没有漏洞是它能稳定表现的基础之一。

最后，这个系统必须具有一致性，也就是说，该系统的方方面面所遵循的理念必须一以贯之而没有冲突。简言之，就是系统的各个组成部分相互之间没有冲突，这是它能稳定表现的另一个基础。

现在我们有了一个系统，这个系统依靠“完整性”和“一致性”做到了稳定运行，但别忘了，我们还需要盈利，这个比较简单，要盈利就是要求这个系统具有“优势”。所以，思考的最终结果就是——一个能够做到稳定获利的交易系统必须具有这样的特点：个性化、完整性与一致性、优势，我把它称作“系统理念”。在第四章也会对此做比较深入的阐述。

技术体系依靠技术理念而建立，交易系统依靠系统理念而建立，正是这些理念、这些交易思想为实现稳定获利目标铸就了坚实的基础。只有当这些思想真正根植于你的内心时，你才可以进一步去追求交易中的“暴利”，一如孔子说的“从心所欲而不逾矩”。

结 语

在《人间词话》一书中，王国维提出了为学的三重境界，正好可以用在交易上：

第一重境界，“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”。年少轻狂必会遭遇当头一棒，使你明白市场果然是弱肉强食的世界，要想横刀立马还为时过早，唯有埋头苦学，渴望有朝一日能炼成自己的“倚天剑”与“屠龙刀”。

第二重境界，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。数次喜悦，数次绝望，悲喜交加中，有些人开始退隐江湖，“忍把浮名，换了浅斟低唱”，更多的人则会继续“路漫漫上下求索”，但心中已不再需要仰仗“倚天剑”与“屠龙刀”了。

第三重境界，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。一朝醒悟，明白“切菜刀”即是“屠龙刀”，“裁衣剪”即是“倚天剑”，交易只不过是普通事，“时势造英雄”，不贪不躁，简单顺势而行，交易不过如此罢了。

