

拥有超高人气的南北朝史

彪悍南北朝

之十六国风云

引爆天涯论坛，百万粉丝大呼过瘾！中国历史著名的大分裂时代。

豪杰辈出，演绎历史的多种可能，挑战人性的底限和智谋的极限！

“姑苏慕容复”的先祖到底有多么英雄 / 祖逖：一个人的北伐 / 苻坚：千古一帝还是志大才疏
打乱而谈：王猛的传奇 / 谁是十六国第一名将？

云淡心远 作品

拥有超高人气的南北朝史

彪悍南北朝

② 十六国风云

云淡心远 作品



图书在版编目 (CIP) 数据

彪悍南北朝之十六国风云 / 云淡心远著. -- 北京:
现代出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5143-7013-3

I. ①彪… II. ①云… III. ①中国历史—南北朝时代—通俗读物 IV. ①K239.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第065789号

彪悍南北朝之十六国风云

- 作 者 云淡心远
责任编辑 张 霆 邸中兴
出版发行 现代出版社
地 址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010 - 64267325 010 - 64245264 (兼传真)
网 址 www.1980xd.com
电子信箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 长沙鸿发印务实业有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
字 数 625千字
印 张 30
版 次 2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-7013-3
定 价 65.00元
-

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

主要人物

刘渊（？—310），南匈奴单于之后，匈奴汉国的建立者。

刘聪（？—318），刘渊第四子，匈奴汉国第三任皇帝，在他任上，汉国军队先后攻占洛阳、长安，西晋灭亡。

刘曜（？—329），刘渊堂侄，本为匈奴汉国大将，公元318年继承汉国帝位，改国号为赵，史称前赵。后在与石勒作战时兵败被俘，不久被杀。

石勒（274—333），羯人，曾被卖为奴隶，后成为汉国大将，公元319年与刘曜决裂，建立后赵，329年灭掉前赵，基本统一了北方。

张宾（？—322），石勒的主要谋士。

石虎（295—349），石勒堂侄，在石勒死后废掉石勒之子石弘自立，成为后赵第三任君主。

冉闵（？—352），冉魏政权的建立者，以勇猛著称。

慕容皝（297—348），东部鲜卑三大部之一的慕容部首领，前燕政权的建立者。

慕容翰（？—344），慕容皝庶长兄，因受到慕容皝猜疑，被迫出走，先后投靠段部、宇文部，后回归并立下大功，最终因功高震主被赐死。

慕容俊（319—360），慕容皝次子，前燕第二任君主，趁石虎死后中原大乱之机南下，平定冉魏和多个割据势力，实现了慕容部入主中原的夙愿。

慕容恪（321—367），慕容皝第四子，前燕名将，屡立战功，慕容俊死后他辅佐幼主慕容暉，成为前燕支柱。

慕容垂（326—396），慕容皝第五子，慕容俊主政时期因受到猜忌郁郁不得志，枋头一战击败东晋名将桓温，挽救了前燕政权，却反被迫出走前秦，投靠苻坚。淝水之战后回到关东，复国成功，建立后燕政权。

慕容德（336—405），慕容皝幼子，南燕政权建立者。

苻健（317—355），氐人首领，前秦政权建立者。

苻坚（338—385），苻健之侄，前秦第三任君主，以宽容著称，先后灭掉前燕、前凉等多个政权，统一北方，后率军南下攻打东晋，却在淝水一战大败，之后曾经强大的前秦很快就分崩离析，他本人也为后秦姚萇所杀。

王猛（325—375），前秦名相，苻坚最重要的辅佐者。

姚萇（329—393），羌人，本为前秦将领，淝水之战后建立后秦政权。

姚兴（366—416），姚萇长子，后秦第二任君主。前期雄心勃勃，励精图治，后期在遭受挫折后逐渐丧失了进取心，国势也由盛转衰。

赫连勃勃（381—425），匈奴铁弗部人，胡夏政权建立者。

拓跋珪（371—409），鲜卑拓跋部首领，北魏政权建立者，先后击败后燕、后秦，

使北魏成为北方第一强国。

拓跋嗣（392—423），拓跋珪长子，北魏第二任皇帝。

拓跋焘（408—452），拓跋嗣长子，北魏第三任皇帝，在他任上先后平定胡夏、北燕、北凉等政权，统一了北方。

崔浩（？—450），北魏前期重要谋臣，先后辅佐拓跋珪、拓跋嗣、拓跋焘三任君主。

刘琨（271—318），西晋名将，西晋末年出任并州（治所晋阳，今山西太原）刺史，在西晋都城洛阳被匈奴汉国攻陷后，依然坚守并州多年。

祖逖（266—321），东晋名将，东晋初年率部北伐，收复黄河以南大片国土，后因遭到朝廷猜忌，忧愤而死。

桓温（312—373），东晋名将，权臣，曾率军灭掉十六国之一的成汉，三次发动北伐。

谢安（320—385），东晋名相，在他主政期间，晋军于淝水一战击败了号称多达百万的前秦南侵大军。

刘裕（363—422），东晋名将，权臣，南朝宋首任皇帝。出身寒门，后以军功执掌东晋朝政，两次发动北伐，灭掉南燕和后秦，后废晋自立，建立刘宋政权。

目 录

引 子 / 1

■ 第一章 白痴当皇帝，八王之乱起 / 3

怀才不遇的高富帅 / 3

白痴皇帝是怎样炼成的 / 6

北风那个吹，八王那个乱 / 8

■ 第二章 认刘邦为祖宗的匈奴汉国 / 14

匈奴汉国借壳上市 / 14

从奴隶到将军 / 18

国家不亡，内斗不已 / 21

■ 第三章 无可奈何西晋去 / 25

创业未半却中道崩殂 / 25

推卸责任太聪明，反误了卿卿性命 / 28

西晋之殇 / 32

■ 第四章 横扫河北如卷席 / 36

强敌灰飞烟灭 / 36

石勒的“隆中对” / 39

诈降破王浚 / 43

■ 第五章 不能忘却的英雄们 / 52

何意百炼钢，化为绕指柔 / 52

祖逖击楫中流 / 59

无名的名将 / 60

■ **第六章 国丈引发的分裂 / 65**

锁谏 / 65

汉宫之变 / 67

两个赵国 / 71

■ **第七章 两赵争雄 / 75**

传奇皇后羊献容 / 75

陇上壮士有陈安 / 76

勇冠三军段文鸯 / 79

■ **第八章 酒驾导致的亡国 / 81**

祖逖经营中原 / 81

李矩英雄末路 / 83

洛阳大对决 / 86

■ **第九章 后赵风云 / 92**

石勒的皇帝生涯 / 92

是非成败转头空 / 98

一代更比一代暴 / 101

■ **第十章 慕容部崛起辽西 / 105**

三英战慕容 / 105

慕容皝踏冰渡海 / 112

冉闵、慕容恪双雄初会 / 116

慕容翰 / 120

■ **第十一章 所谓《杀胡令》的前前后后 / 126**

纸上谈兵 / 126

禽兽家族 / 133

- 大开杀戒 / 140
- **第十二章 大转折时代 / 147**
 - 神勇无敌 / 147
 - 不取长安誓不还 / 148
 - 慕容氏南下中原 / 151
- **第十三章 武悼天王冉闵 / 154**
 - 冉闵一出，谁与争锋 / 154
 - 乱世中的乱世 / 157
 - 廉台决战 / 162
- **第十四章 三分天下 / 169**
 - 从偶像到呕吐的对象 / 169
 - 桓温北伐前秦 / 175
 - 王猛拍虱而谈 / 177
- **第十五章 苻坚登场 / 181**
 - 传说中的独眼暴君 / 181
 - 草付臣又土王咸阳 / 190
 - 大秦天王 / 192
- **第十六章 双星闪耀 / 197**
 - 国家得意，有人失意 / 197
 - 恪如春风般温暖 / 200
 - 猛如秋风扫落叶 / 204
 - 十六国第一名将 / 207
- **第十七章 倒霉不倒霉，看看慕容垂 / 213**
 - 决战枋头 / 213
 - 出奔前秦 / 219
 - 金刀计 / 223

- **第十八章 王猛灭燕 / 228**
 - 卖水太傅 / 228
 - 势如破竹 / 230

- **第十九章 史上最宽容的君主 / 235**
 - 关中良相唯王猛 / 235
 - 宽容还是纵容 / 237
 - 天妒英才 / 240

- **第二十章 大战前夜 / 246**
 - 北府兵横空出世 / 246
 - 虽千万人，我往矣 / 251
 - 倾国之师 / 256

- **第二十一章 淝水大崩溃 / 261**
 - 宰相风度数谢安 / 261
 - 刘牢之洛涧建功 / 262
 - 风声鹤唳，草木皆兵 / 265

- **第二十二章 仁义的叛徒 / 271**
 - 你有情，我有义 / 271
 - 关东起兵 / 274

- **第二十三章 日落五将山 / 283**
 - 关中版三国鼎立 / 283
 - 慕容冲 / 286
 - 苻坚的不归路 / 290

- **第二十四章 人不要脸，天下无敌 / 295**
 - 五桥泽之战 / 295
 - 西燕东归 / 300
 - 小人姚萇 / 303

- **第二十五章 枭雄出少年 / 314**
 - 十六岁的建国者 / 314
 - 好风凭借力，送我上青云 / 318
 - 称雄塞北 / 326

- **第二十六章 用兵如神 / 329**
 - 计破翟魏 / 329
 - 巧灭西燕 / 331

- **第二十七章 参合陂悲歌 / 336**
 - 慕容宝挂帅 / 336
 - 参合陂之战 / 338
 - 传奇谢幕 / 344

- **第二十八章 拓跋珪马踏中州 / 349**
 - 有权就要任性 / 349
 - 锐不可当 / 351

- **第二十九章 南北二燕 / 358**
 - 北归龙城 / 358
 - 王子复仇记 / 365
 - 进军青州 / 367

- **第三十章 雄主变菩萨 / 369**
 - 称霸西北 / 369
 - 柴壁争锋 / 375
 - 由盛转衰 / 381

- **第三十一章 旧的去，新的来 / 384**
 - 恩将仇报刘勃勃 / 384
 - 拓跋珪之死 / 386

第三十二章 金刀太子 / 392

奸尸情圣慕容熙 / 392

除了眼前的苟且，还有叔和远方 / 397

一步登天 / 399

■ 第三十三章 气吞万里如虎 / 402

战神的前半生 / 402

南燕覆灭 / 405

■ 第三十四章 北伐后秦 / 411

每况愈下 / 411

五路并进 / 417

却月阵 / 425

王镇恶奇袭建功 / 430

■ 第三十五章 泪眼望长安 / 436

刘裕班师 / 436

苍蝇不叮无缝的蛋 / 438

■ 第三十六章 战争狂人拓跋焘 / 445

攻略河南 / 445

一波三折灭胡夏 / 448

一统北方 / 462

附录 十六国帝王表 / 466

引子

话说天下大势，分久必合，合久必分。

这是《三国演义》开头著名的卷首语。

为了证明“合久必分”，罗贯中从统一的东汉末年，写到了公元220年三国分裂。

为了证明“分久必合”，他又从三国分裂，写到了公元280年司马懿的孙子司马炎建立的西晋灭掉东吴，再次完成统一大业为止。

此语向来被认为十分精辟——用它来解释中国历史发展的规律，简直就如用阿基米德原理来解释浮力的规律一样贴切。

不过，和阿基米德原理相比，这句话似乎也存在一个小小的问题：“分久必合，合久必分”的“久”字难以定量。到底多长的时间才能称为“久”？

如果罗贯中接着《三国演义》继续往下写的话，他的答案一定会让所有人都大跌眼镜！

因为，作为三国终结者的西晋帝国的统一仅仅维持了24年——还不够一个人从幼儿园读到博士！

在开国皇帝司马炎死后不久，西晋王朝就爆发了八王之乱，北方少数民族乘机崛起。

自从公元304年匈奴人刘渊建立汉国（后改名赵，史称前赵）开始，在长达135年的时间里，匈奴、羯、鲜卑、氐、羌等少数民族先后入主中原，他们先后建立的国家 and 几个汉人建立的政权一起，被称为十六国。

十六国的说法缘于北魏史学家崔鸿写的一本纪传体史书《十六国春秋》，书里记录了前赵、成汉、后赵、前凉、前燕、前秦、后凉、后燕、后秦、西秦、南凉、西凉、北凉、北燕、南燕、胡夏等16个国家的历史。

但这只是一个习惯性的说法而已。

事实上，除了上述的十六国以外，这一时期还存在代国、冉魏、西燕、翟魏、谯蜀等多个政权，远不止十六国。

这是一个常被忽视的时代，它夹在三国和隋唐两个著名的历史时期之间，历史教科书上几乎一笔带过。

这也是一个值得重视的时代，可以说，没有十六国，就没有北朝，就没有后来强盛的隋唐。

这是一个炼狱般的时代，混乱值爆表，战乱频仍，生灵涂炭。

这也是一个梦幻般的时代，精彩度冲天，风云迭起，英雄辈出。
有中土豪杰，有胡人干才。
有铁血战神，有名士风流。
有草根逆袭，有贵族复国。

千载留名却充满争议的，这是冉闵。
出身奴隶却成为皇帝的，这是石勒。
宽容大度却屡遭背叛的，这是苻坚。
扪虱而谈却谋比诸葛的，这是王猛。
深沉厚道却战无不胜的，这是慕容恪。
叛逃敌国却复兴祖国的，这是慕容垂。
坎坷半生却应时而起的，这是刘渊。
砥柱中流却回天乏力的，这是刘琨。
意气慷慨却难挽危局的，这是祖逖。
寄人篱下却反客为主的，这是赫连勃勃。
杀人凶手却求被害者保佑的，这是姚萇。
暴桀雄武却终结十六国的，这是拓跋焘。
遗腹子复国的，这是拓跋珪。
气吞万里如虎的，这是刘裕……

要了解这些熠熠发光的人物，要了解这段混乱却精彩的历史，就必须先从一个叫刘渊的匈奴人说起。

第一章 白痴当皇帝，八王之乱起

怀才不遇的高富帅

刘渊的前半生堪称是怀才不遇的典型。

他出身高贵，是匈奴冒顿单于的直系后裔，其父刘豹是南匈奴的左部帅。

南匈奴的历史可以追溯到东汉初年，当时匈奴的内部为争夺王位发生动乱，呼韩邪单于（大美女王昭君的丈夫）的孙子日逐王比自立为南单于，并南下归附汉朝，从此匈奴分裂成了南北二部。

之后，北匈奴在汉朝的打击下被迫西迁，逐渐消失在中国历史的记载中；而南匈奴则从此定居于长城以南地区，汗庭设立在离石左国城（今山西方山）。

东汉末年，丞相曹操把南匈奴分为左、右、南、北、中五部，刘渊的父亲刘豹就在此时开始统领五部之一的左部。

由于长期和汉人混居，南匈奴人也逐步汉化，至少从姓名来看已与汉人无异，比如刘渊家族就因为认为自己是冒顿单于和汉朝公主的后代，而把姓氏改成了汉朝的国姓——“刘”。

刘渊少有大志，据说他很小的时候就曾经说过这样一句名言：吾每观书传，常鄙随陆无武，绛灌无文。二生遇高皇而不能建封侯之业，两公属太宗而不能开庠序之美，惜哉！——我每次看史书，常常鄙视随何、陆贾缺少武力，周勃、灌婴没有文化，随何、陆贾这两个书生在汉高祖打天下的时代不能领兵打仗，封不了侯；周勃、灌婴两个武夫在汉文帝治天下的时代不能帮助皇帝教化百姓，岂不可惜！

有了如此远大的目标作指引，年少的刘渊每天都像饥饿的婴儿吮吸奶水一样贪婪地吮吸着各种知识，每天都像夏日的知了练习蝉鸣一样不知疲倦地练习着各种武功，早读《左传》，晚看兵书，冬练三九，夏练三伏……

经过不懈的努力，成年以后，刘渊果然成了文比随陆，武超绛灌的全才——

他不仅学富五车，诸子百家无一不精，诗词歌赋全都拿手；而且武艺过人，刀枪剑戟样样娴熟，骑马射箭通通擅长。

更难得的是，他除了才气高、志气高，颜值也非常高，史载他身材魁伟，面容英俊，还留了跟关云长一样漂亮的长胡子，堪称美髯公。

既有显赫的出身，又有非凡的相貌，还有出众的才华，这样的高富帅在特别看重门第、风度的魏晋时代，无疑是非常吃得开的。

因此，刘渊很早就并在并州（治所晋阳，今山西太原）一带享有大名，朝廷重臣王浑对刘渊非常欣赏，与他结成了忘年交。

王浑是刘渊的同乡，出身于魏晋南北朝时的顶级豪门太原王氏，官至三公之一的司徒，其子王济则不仅官拜侍中，还娶了晋武帝司马炎的女儿常山公主。

西晋初年，刘渊曾作为南匈奴的人质住在都城洛阳。

经由王浑的推荐，司马炎特地召见了刘渊，一番交谈下来，他对刘渊的表现大为叹服。

事后，他对自己的女婿王济说：依我看，即使由余、金日磾（dī）也比不上刘渊！——由余是春秋时的西戎人，秦穆公的重要谋臣；金日磾是匈奴休屠王子，汉武帝时的佐命元勋，两人都是少数民族精英的代表人物。

王济回答说：刘渊的文武才干，远超由余和金日磾，陛下如果用他主政东南，平定东吴指日可待！

司马炎连连点头。

但此时另两位大臣孔恂、杨珧却说：非我族类，其心必异。这些外族人和我们汉人就像油和水一样格格不入，永远都不可能融合为一体。若授予刘渊重权，只怕即使平定了东吴，他也会割据江东！这不是引狼入室是什么？

司马炎一下子就无语了。

刘渊的大好前程成为了泡影。

几年后，西北地区的鲜卑人造反，声势浩大，司马炎派兵镇压，却屡战屡败，还折损了多员大将。

正当他头疼不已的时候，大臣李熹（xī）又再次向他推荐了刘渊：陛下，臣以为如能给刘渊一个将军的名头，让他统领匈奴五部西征，叛乱可平也！

没想到这次又是那个孔恂跳了出来，再次坏了刘渊的好事：蛟龙得云雨，非复池中物也。让刘渊去平乱，恐怕之后西北会更乱！

就这样，在皇帝面前，刘渊的名字时不时被提起，却时时都被否决。

燕子去了又来了，杨柳绿了又枯了，桃花开了又谢了……

转眼，刘渊已经在洛阳闲居了多年。

眼看着赘肉逐渐滋生，眼看着肚子开始发福，眼看着空有一身本事却没有地方施展，刘渊的心情就如被关在笼子里的雄鹰一样无比郁闷！

难道自己的才华只能像埋在地下的宝藏一样永远没有显露的可能？

难道自己这辈子只能在临死的时候因虚度年华而悔恨，因碌碌无为而羞耻？

希望在哪里？

前途在哪里？

有一次，在九曲河边和朋友饯别的酒会上，看着不停流向远方的河水，刘渊觉得他的忧伤也像这河水一样绵延不断看不到尽头，不由得动情地说：我恐怕是要老死在洛阳了，今天一别，也许就是永别！

说完，他悲从心来，忍不住仰天长啸，声彻云霄！

受其感染，朋友们也全都泪流满面，叹息不已。

一时间，场面颇为悲壮。

没想到这一幕正好被路过这里的齐王司马攸（司马昭次子，司马炎同母弟）看到了，回去后他马上就找到了司马炎：刘渊这个人必须马上除掉！否则，并州将来一定不会安宁！

幸亏此时王浑也在皇帝身边，他连忙为自己的朋友辩护：刘渊的人品我是了解的，我王浑愿意为他担保。况且现在我们大晋向来倡导以德治国，无缘无故就杀掉边疆少数民族的质子，这会造成多坏的影响？

听了王浑的话，司马炎觉得有道理，便放过了刘渊。

刘渊就这样侥幸逃过了杀身之祸！

公元279年，刘渊的父亲刘豹死了，他才得以离开京城，回到了生他养他的故土，子承父业出任匈奴左部帅，几年后又被任命为北部都尉。

在家乡，刘渊终于得以一展长才。

他心思缜密，赏罚分明，同时又轻财重义，待人宽厚，因此很快就声威卓著，不仅深得匈奴五部的族人爱戴，甚至还有很多汉人不远千里前来投奔他。

如果就这样发展下去，刘渊也许会和他的父辈一样，作为一个边疆少数民族的首领，远离权力中心，平淡却又舒服地度过自己的一生。

然而，命运是那么任性，它似乎从来都不喜欢按常理出牌，在你雄心勃勃躊躇满志的时候，它往往会给你兜头泼一盆冷水；在你备受打击逐渐心灰意懒的时候，它却往往会给你一个千载难逢的大馅儿饼！

就在已经人到中年的刘渊开始慢慢习惯故乡生活的时候，神奇的命运却突然把他推上了历史舞台的中央！

这一切，和当时西晋国内形势的急剧变化是分不开的。

白痴皇帝是怎样炼成的

在刘渊担任北部都尉不久后的公元290年，晋武帝司马炎就去世了，32岁的太子司马衷继位，是为晋惠帝。

说到司马衷，你也许不一定有印象，但正史上记载的有关他当上皇帝后的两个经典故事，我相信你一定是有所了解的。

据说司马衷有次在华林园听见青蛙叫，便问了随从一个很傻很天真的问题：这些青蛙叫得这么起劲，到底是为公事呢还是为私事呢？

一时间，随从们全都惊呆了，过了好一阵才有个聪明的随从回答说：在公家地里叫的青蛙是为了公事，在私人地里叫的青蛙是为了私事。

还有一次，听说某地发生了饥荒，很多百姓没有饭吃饿死了，司马衷一出口便是一句传颂千古的名言：何不食肉糜？——没饭吃，为什么不吃碎肉呢？

这次，再聪明的随从也回答不出来了。

正是这两个著名的故事为司马衷赢得了“白痴皇帝”的美名。

不过，司马衷到底是不是真正的白痴，这个好像目前史学界还是有一定争议的，但他的智商比较低却是肯定无疑的，我估计他应该和现在学校里那种无论怎么认真学习、依然门门课都不及格的笨学生差不多吧。

那么问题来了：既然司马衷这么蠢，司马炎为什么还要让他当太子呢？

最主要的原因是，他虽然智商水平低，投胎水平却特别高。

他是司马炎的次子——虽然前面还有个哥哥，但两岁就夭折了，而且他又是杨皇后所生，按照古代嫡长子继承制的原则，他自然是根正苗红、名正言顺的皇位继承人。

被立为太子的时候，司马衷才9岁，虽然看上去反应也有点慢，但毕竟年龄还小，司马炎认为将来可以教育好，加上当时杨皇后又正得宠，所以没什么争议就立了他。

然而没过多久，司马炎也觉得这个儿子似乎智商堪忧，产生了换太子的想法，但杨皇后的原则却很坚定：太子必须要亲生的。

何况，这孩子也是无辜的，虽然笨是笨了点，但他又不是故意的！

因此她坚持力挺自己的亲儿子：立嫡以长不以贤，岂可动乎？

可惜司马衷16岁的时候，他的亲生母亲杨皇后就去世了，临死前她推荐自己的堂妹杨芷为下一任皇后。

有了这么一层关系，新的杨皇后对司马衷自然也是照顾有加，竭力维护。