

不完美，很幸福

一个幸福主义者的育儿手记

幸福，才是培养孩子的首要目标。

张春杰 © 著



培养孩子，没有秘籍，更无宝典，
要的只是一颗充满理性和包容的关爱之心。

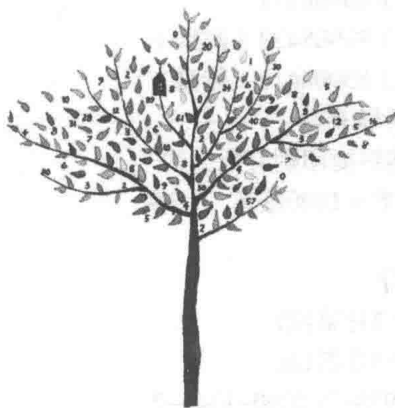
仅此而已。

Imperfect but Happy : a journal of raising a baby by an optimist

不完美，很幸福

一个幸福主义者的育儿手记

张春杰 ◎ 著



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

不完美，很幸福：一个幸福主义者的育儿手记 / 张春杰著. —北京：当代世界出版社，2018. 3

ISBN 978-7-5090-1347-2

I. ①不… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第031498号

书 名：不完美，很幸福：一个幸福主义者的育儿手记

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路4号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.org.cn>

编务电话：(010) 83908456

发行电话：(010) 83908409

(010) 83908455

(010) 83908377

(010) 83908423 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京盛彩捷印刷有限公司

开 本：710毫米 × 1000毫米 1/16

印 张：15

字 数：220千字

版 次：2018年3月第1版

印 次：2018年3月第1次

书 号：ISBN 978-7-5090-1347-2

定 价：42.00元

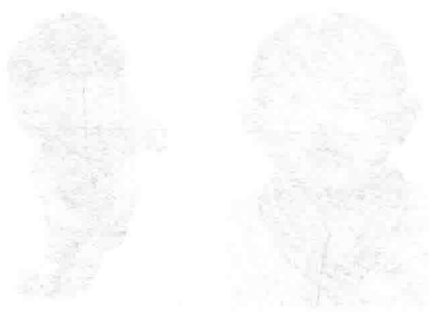
如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。
版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

不完美，很幸福

一个幸福主义者的育儿手记

目录

CONTENTS

- 
- | | | | | | | | | | |
|----------------|---------|-------------------|----------|----------|------------|----------|---------------|--------|----------|
| 28 | 25 | 22 | 19 | 16 | 13 | 10 | 7 | 5 | I |
| 为什么要把香水倒到地板缝里呢 | 可怜的布艺沙发 | 曲项向天歌，就是伸着脖子向天空叫啊 | 真的要读三十遍吗 | 好心疼邮票和书啊 | 宝贝，太阳叫你起床了 | 不是凉席，是车啊 | 这个「枝杈」，要不要砍掉呢 | 就是不想举手 | 想成为哪一棵树啊 |

- 31 小鸡很烦恼
- 34 别烫到你啊
- 37 小话癆
- 40 原来游戏可以这么玩
- 43 学习也很好玩啊
- 46 今天就不要学习了
- 49 去书店好好消遣一下
- 52 丢、丢、丢……怎么能不丢呢
- 55 「马虎」是一幅要命的画
- 59 「谢谢」，要用心说
- 62 今天有点不开心



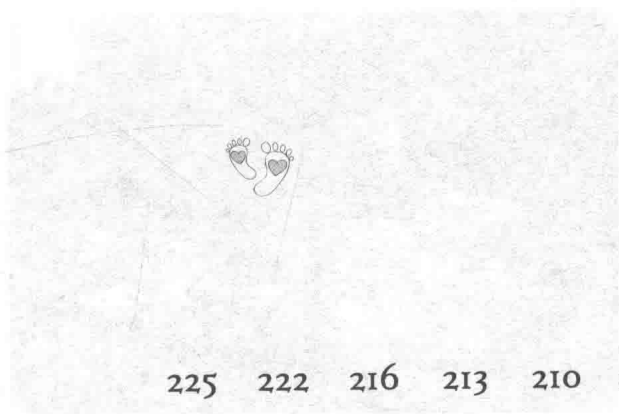
- 66 你要是他，会怎么样呢
- 69 「赤子」是光着身子吗
- 72 拉钩上吊，后果自负
- 75 不「欠账」，也不用跑得太远
- 78 去坐地铁和公交玩
- 82 和「凶」老师讲话，奖励汉堡包
- 86 小河水，慢慢地流
- 89 只有一个人的体育夏令营
- 92 来自夏令营的一封信
- 94 去打篮球，因为女生喜欢
- 97 被踢进去八个球的足球守门员

- 131 男生为什么要让着女生啊
- 128 写给东东的第三封信
- 126 写给东东的第二封信
- 124 写给东东的第一封信
- 121 妈妈弱爆了
- 116 比比谁更囧
- 113 你说，妈妈听着呢
- 109 散散步，聊聊天
- 106 散伙蛋糕
- 103 拒绝课外辅导班
- 100 这可不是破石头



- 162 准备好被打劫
- 159 尽情地疯吧
- 156 去见见世面
- 154 做个世界公民
- 151 来吃烤翅吧
- 148 牙齿一定要齐齐的
- 145 想挣点钱，那就行动吧
- 142 谁不爱电脑，那就好好爱吧
- 139 几起几落的班长
- 137 口头禅这么有威力啊
- 134 遇到个找麻烦的女生

200	197	193	189	186	182	179	175	172	169	165
四菜一汤和公交论坛	课间变成茶歇时间	庄敬日强	「职业规划」这么做啊	到底什么职业好呢	你是最棒的	人为什么要生病啊	你们为什么不喜欢我	满脸写着「着急」	妈妈的话真有超魔力	要乱到天上去吗



225	222	216	213	210	207	203
后记	做最好的自己，就好了	接受妈妈的参访	学习真的有捷径吗	手机使用管理办法	零食筐和满墙的喵星人	高考马拉松赛程

想成为哪一棵树呵



北京的玉渊潭公园里，妈妈拉着小东东的手，悠闲地散步玩耍。

小东东突然在一棵长满红果果的小树前停了下来。

妈妈走了过来，蹲下身子，拉起小东东的手，指着旁边一棵长得很高的大树，说：“看这棵大树多高啊！我们小东东以后要长得和这棵大树一样高啊！”

小东东把手从妈妈手里抽回来，指着旁边刚刚看了又看的那棵小树，说：“不，我要成为这个树。”

妈妈吃惊地看着小东东，不知道说什么好。

妈妈开始仔细端详东东要成为的那棵小树，自言自语地说：“嗯！这棵小树确实挺漂亮呢，但就是有点矮啊！”

说完，妈妈站起身，心里想，如果园丁把它的一些枝杈慢慢修剪下去，也许有一天它也会长成一棵稍大一些的树吧！

因为妈妈想起小时候的自己，每年春季都会看到园丁把树的一些枝杈修剪下去。园丁说，这是为了让树往高长，最后长成一棵又粗又高的大树。

妈妈再次蹲下身，和小东东一起看着他喜欢的那棵小树。然后，妈妈像园丁一样指着树的一个小枝杈，说：“这个树杈是可以剪掉的。”

谁知小东东却说：“为什么要剪掉啊？会很疼的！”

妈妈说：“为了让这棵树长得更高啊！”

小东东问：“为什么要长那么高啊？”

妈妈还真的有点无语了。

是啊！公园里有很多种树，每棵都以自己不同的姿态生长着。想想看，如果园丁把不同的树种都修剪成大杨树那个样子，那么，公园里的园林景观又会变成什么样子呢？

妈妈突然觉得小东东说得也有道理呢。

其实，面对“张牙舞爪”的孩童，做父母的还真有点像园丁。他们手里握着剪刀，时刻思量着：哪些枝杈要剪下？哪些枝杈要保留？

而小东东们想的则是：会很疼啊！就这个样子不是很好嘛！

……

从此，妈妈很尊重小东东的特性，并没有随意修剪掉他身上长出的“枝枝杈杈”，只是小心翼翼地看护着，有时见长歪了会去扶一下。

妈妈想让东东这棵小树保留他自己的特点，因为他和别的“树”不一样，只想让他成为最好的自己。

说到小东东和其他孩子的不一样，妈妈回忆起他三岁时的一件事。

一次，一家三口去家附近一个广场玩耍。小东东骑着儿童自行车速度很快，由于担心他会摔倒，妈妈不断大声提醒他：“慢点骑啊！”

小东东突然忍无可忍地大声哭喊道：“我出来是想放松一下的，可是和你们在一起总是紧张。”

这句话，让妈妈印象极其深刻。所谓“三岁看到老”，就是小东东的那句呐喊，让妈妈意识到他是一个极其敏感、容易紧张的孩子。

唉，上帝把人类造就得各具特色：有的急，有的慢；有的“二皮脸”，有的

脸皮极薄。哪种是好的？哪种是坏的？

只能说各有优劣，一言难以尽之。

比如，追求完美的人可以把事情做得尽善尽美，但过于吹毛求疵，自己就会很累；脾气急的人也不全是不好，可以高效率地把事情做完，但急躁容易伤人伤己；而不愿受束缚的人具有很大的创造性潜能，但是习惯我行我素，难以融入团队……

妈妈发现小东东身上的很多“树杈”后，没有急匆匆地砍掉，而是悄悄在那个“急急的枝杈”旁边嫁接出一枝磨性子的发展个人兴趣爱好的小枝杈；然后，根据营养的分配，一个慢慢蜕化，一个逐渐成长，还有一个“完美主义枝杈”因旁边长出了一枝“大咧咧的枝杈”。它们相互牵制，和谐相处……

亲爱的孩子，你想成为一棵怎样的小树？

亲爱的爸爸妈妈们，你们又想让自己的孩子成为一棵怎样的大树呢？

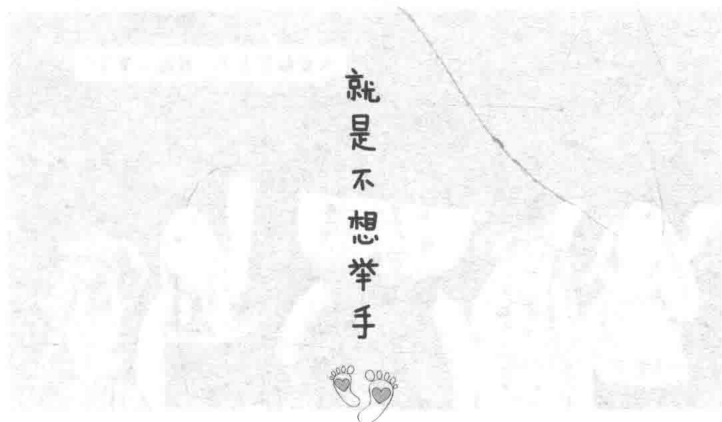
写给妈妈们：

如果把父母比作园丁，他们和真正的园丁相比还不一样。园丁会负责公园里很多棵树，而父母这一生恐怕只管理“一棵树”。从这点来看，爸爸妈妈们似乎要清闲些，但是这棵树被管理的时间很长，所以责任和辛苦程度并不轻。

园丁一般是要持证上岗的，可有些父母尚未拿到“园丁证”就上岗了，还没人考核监督其是否合格。所以，身为家长务必自觉自律，主动学习一点“园丁知识”是非常必要和必需的！

首先，“修剪”原则应该是，以这个“枝杈”将来会不会影响孩子的幸福，作为衡量和判断的标准；其次，尊重其个性特色，并因势利导地帮助孩子将个性中的优势发挥出来；当然，把影响其未来幸福的缺点“扶”过来甚至剪掉，也是至关重要的。

关键是“扶”的力度问题：不可力度过大，造成逆反就会伤着根儿；也不能用力过小，那是扶不过来的。很多妈妈因为爱孩子心切，一旦发现““枝杈”，一斧子砍掉，那极有可能毁掉孩子的某个好天赋。所以，教育和培养孩子是一件需要用心和走心的事。”



妈妈高高兴兴地到幼儿园参加开放日活动。

小二班的二十几个孩子的家长都来了，很多家长还带了照相机和摄像机，很想给宝宝们留影纪念。

孩子们的节目表演开始了。大家都表现得不错，每个宝宝都很可爱。接着是问题抢答时间，小朋友表现得更加踊跃。老师的提问刚结束，很多小朋友的手就举起来，家长的照相机也对着他们举了起来。

妈妈的目光一直盯着小东东，可他分明没有举手啊，只是微笑地看着周围举手的小朋友，又看看老师。

妈妈心里犯嘀咕：难道他不知道这个问题的答案吗？大部分孩子都举手了，只有两三个孩子没举手，其中就有她的小东东。

再看其他家长自豪的表情，妈妈越发不自信了。

活动结束后，家长们都把孩子接走了。小东东也高高兴兴地拉着妈妈的手往家走。



到家后，他继续看自己喜欢的动画片，妈妈拿来切好的水果给他吃。然后，妈妈坐下来，若无其事地问小东东：“你为什么不举手回答老师提出的问题呢？是你不知道答案吗？”

没想到，孩子的回答是，已经有那么多小朋友举手了，而回答问题只需要一个人，所以自己就不用再举手了。妈妈有点吃惊，继续问：“那如果没有人举手，你会举手吗？”小东东说：“如果我知道答案，我就举手啊！”

妈妈想了想，觉得也对，就说：“好吧，不爱举手就不举吧！”

写给妈妈们：

作为妈妈，总希望自己的孩子表现得出色和出众，凡事都要“占上风”“抢风头”，唯有如此方能显示孩子是优秀的，心里才会踏实和高兴。

其实，孩子有自己的想法，不举手、不发言，不等于不优秀。一是，孩子可能有自己的想法；二是，孩子的性格可能比较害羞。

小孩子的一些表现谈不上“好”或“坏”。允许孩子有自己的想法和个性，只要不影响他们的发展，就让他们顺其自然地去成长吧！

家长不要着急，不要批评孩子，更不要因此对孩子失去信心。

要不要砍掉呢，
这个「枝杈」，



由于工作单位和幼儿园同在一个大院里，每天都是爸爸送小东东去幼儿园。

每天早晨，父子俩都要和时间赛跑，稍晚一点出家门，路上必定堵车，就会影响爸爸的上班时间。但四岁的小东东就是不配合，不管大人们怎么着急，他总是慢慢悠悠的，或干脆原地不动地躺在床上。

其实，不只是早晨上幼儿园这事小东东不急，平时做事的时候，他也是慢条斯理的。而妈妈恰恰是一个急性子，每次看到儿子磨磨蹭蹭的，心里真是急啊！

每当这时，妈妈都会想：要不要把小东东这个“慢”的枝杈彻底砍掉呢？但冷静下来，她想到自己曾承诺过不随便修剪儿子的枝杈，于是笑笑说：“算了，顺其自然吧！”

有时，爸爸下班晚，小东东就会在幼儿园的托管班里等爸爸来接。托管班里的孩子不只小东东一个，还有小、中、大班的其他孩子，都是家长不能及时来接的孩子。年龄不同的孩子凑在一起做游戏，或随意地玩耍。

一次，小东东把一个大班男孩的画纸给撕碎了。妈妈了解到这个大班男孩总喜欢欺负比自己小的孩子，并用很脏的话骂他们。小东东气不过，就去制止他，大班男孩较劲儿地说：“看你敢不敢撕了我的画儿！”小东东立刻就将那张画纸撕得粉碎。那个大班男孩当时就被镇住了，当然也和老师告了小东东的状。

当幼儿园老师把小东东的这个“小枝杈”告诉给妈妈后，妈妈想了很久，并没有批评小东东，只是说，“以后遇到这样的事可以找幼儿园的老师来解决。”妈妈后来和爸爸说：“我是怕自己修剪掉未来一个男人的正义，还有主张正义的勇气和胆量啊！”

还有，那个“慢”的小枝杈，妈妈虽然心里着急，却还是把它留了下来。没想到这个“慢枝杈”后来成长为小东东“专心和投入”的枝干。直到现在，儿子无论学习还是做事，一点浮躁的情绪都没有，总是踏踏实实、有板有眼、一丝不苟的，这一点常常让妈妈感到欣慰。

亲爱的小朋友，你是不是也有一些自己不知道的枝杈啊？

亲爱的爸爸妈妈们，你们是不是也为孩子的很多小枝杈烦恼呢？



写给妈妈们：

在小东东的成长过程中，妈妈从来没有说过一句“你看谁谁……”“你怎么没有谁谁……”之类把他和其他孩子做比较的话。她认为那是对孩子最大的不尊重。

中国的很多妈妈非常奇怪，总是谦虚地给孩子找出很多榜样，恨不得把他们放到那个“好孩子模子”里量一量、修一修、炼一炼，才心安理得。

还有些妈妈很好强，总觉得自己的孩子一定要比别的孩子优秀才行，特别是要和那些公认的“好孩子”一比高下。你的孩子学了什么，我的孩子也必须学；你的孩子举手发言了，我的孩子也要积极表现……

其实，每个孩子天生就是不一样的。心理学在解释四种类型气质的人时说，不同的气质类型只是一种性格特质，没有好坏之分，这和未来个人成绩的取得及幸福与否都没有直接的关系，那些特质只是表明他的个性特点。

所以，爸爸妈妈没有权利要求自己的孩子必须是什么样的，也没有权利剥夺他们的特点和特征。每个孩子都是不一样的，他们实现幸福的渠道方法，以及对幸福内涵的理解可能存有巨大的差异。

那就为自己的孩子制定专属于他们的幸福成长之路吧。然后，用心观察，用心取舍，用心栽培，未来孩子的那棵幸福的小树定会根深蒂固，枝繁叶茂。

不是凉席，
是车啊。



小东东有一个最大的爱好，就是把家里所有他能移动的东西都放在地上推。每天，他在客厅和卧室的狭窄过道里，把东西推来推去，乐此不疲。

他把大一点的东西叫“大卡车”，把长一点的物件叫“公交车”，把小一点的东西叫“小轿车”。长此以往，家里的凉席、坐垫等物件被小东东放在地上推得乱七八糟，破败不堪。

他总是单腿跪地推行，裤子膝盖处总是脏脏的，并且很快就会磨出洞洞来。

爱整洁的妈妈每天和小东东抗争，不断把地上的凉席放到沙发上。小东东感到妈妈这样做干扰到了自己，就说：“不要动我的车。”

妈妈故作生气地说：“那不是车，那是凉席。”

小东东却坚定地说：“它不是凉席，它是车。”

……

一天下班后，妈妈到家已经很累了。可一进门，就看到小东东把玩具、坐垫、凉席等物件扔得满地都是。妈妈真的很气馁。