

家庭实用百科全书



家庭常见病的治疗方法

求医不如求己。本书为您详细介绍了家庭常见病的家庭用药、疾病防治、家庭护理和紧急救助,疗法科学有效、简单实用。做您贴心的家庭医生,为您排除一切健康隐患。

家庭必备健康枕边书

科学诊断，对症用药

李春深◎编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

家庭常见病的治疗方法

李春深 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭常见病的治疗方法 / 李春深编著 . — 天津 :
天津科学技术出版社, 2017.8

ISBN 978 - 7 - 5576 - 2655 - 6

I. ①家… II. ①李… III. ①常见病—治疗 IV.
① R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 093589 号

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 王 莹

天 津 出 版 传 媒 集 团

 天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

开本 640 × 920 1/16 印张 28 字数 400 000

2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 32.00 元

前 言

中医中药号称国之瑰宝，其文化博大精深，其内容浩如烟海，所用药物数以万计，各类处方不计其数。本书选择了 100 种常见病，在中医辨证用药的基础上，汇集了大量的民间单验方及食疗方，意在采用一些简单、方便、便宜、行之有效的方法治疗疾病，扩大中药在保健领域里的影响。同时也可起到拓宽中药使用范围的作用，让中医中药更好地为民众服务。

是书选编各类处方 2266 首，其中辨证治疗用处方 496 首，民间单验方 971 首，食疗方 799 首。每种疾病项下，先对该病作一简明扼要的介绍，次是“中药辨证治疗”，再是“单验方及食疗”，对个别病证处方还增加了“随症加减”一栏，每首处方均标明有药味组成、功能主治（或适用范围）及使用方法，逐一阐述，条理清楚，通俗易懂。方剂中所有处方的用药量，大多数为笔者习惯用药量，仅供参考。所有处方用药均未特别标明，配方时请按卫生部 2007 年 5 月 1 日起发布施行的《处方管理办法》有关规定执行。书中有的配方用了草药，为了避免品种混淆，在该草药项下标注了拉丁文学名。所选方中，尤其是古方，涉及有虎骨、犀牛角，此乃国家明确禁止使用的保护动物品种，现临床或已不用，或用其他药物代替之，如水牛角代替犀牛角，人造虎骨代替虎骨等。凡含有此类药用方剂，本人未作删除处理，旨在保留方药之历史原貌，用药者当需明辨，而万勿因辞害意。

书中所提及的“病”常常也即指代中医所说的“证”，亦病亦证，不可截然分开，这就体现了中医“辨证论治”的特色。

本书主要供中药经营人员作为提高专业知识使用，也可作为家庭防病治病、保健强身的参考书，还可供执业医师临床防治疾病参考及执业药师推荐用药参考使用。

本书在编写过程中，得到了太极集团董事局主席白礼西先生，及重庆桐君阁股份有限公司董事长王小军先生的大力支持，在此一并表示感谢。

书已编成，鉴于本人学识所限，时间仓促，疏漏之处在所难免，敬请读者明示指正。

目 录

第一章 内科疾病.....	1
咳嗽.....	1
中药辨证治疗.....	2
单验方及食疗.....	5
哮喘.....	6
中药辨证治疗.....	7
单验方及食疗.....	8
胸痛	10
中药辨证治疗	10
单验方及食疗	12
咳血	13
中药辨证治疗	14
单验方及食疗	15
呃逆	17
中药辨证治疗	17
单验方及食疗	18
呕吐	20
中药辨证治疗	20
单验方及食疗	22
反胃	23
中药辨证治疗	24
单验方及食疗	26

胁痛	27
中药辨证治疗	28
单验方及食疗	29
胃痛	30
中药辨证治疗	31
单验方及食疗	33
吐酸	34
中药辨证治疗	35
单验方及食疗	36
便秘	37
中药辨证治疗	38
单验方及食疗	39
五更泻	40
中药辨证治疗	41
单验方及食疗	42
黄疸	43
中药辨证治疗	43
单验方及食疗	45
吐血	46
中药辨证治疗	46
单验方及食疗	48
便血	49
中药辨证治疗	50
单验方及食疗	51
癃闭	52
中药辨证治疗	53
单验方及食疗	54
尿血	55
中药辨证治疗	55
单验方及食疗	56
鼓胀	57
中药辨证治疗	58

单验方及食疗	59
淋证	61
中药辨证治疗	61
单验方及食疗	62
遗精	64
中药辨证治疗	64
单验方及食疗	66
阳痿	68
中药辨证治疗	68
单验方及食疗	69
头痛	71
中药辨证治疗	71
单验方及食疗	73
眩晕	75
中药辨证治疗	75
单验方及食疗	77
失眠	78
中药辨证治疗	79
单验方及食疗	81
腰痛	83
中药辨证治疗	83
单验方及食疗	85
自汗、盗汗	86
中药辨证治疗	87
单验方及食疗	89
 第二章 妇产科疾病	 91
闭经	91
中药辨证治疗	91
单验方及食疗	92
痛经	94
中药辨证治疗	94

单验方及食疗	96
崩漏	98
中药辨证治疗	98
单验方及食疗	99
倒经	101
中药辨证治疗	101
单验方及食疗	102
带下病	103
中药辨证治疗	104
单验方及食疗	107
妊娠呕吐	108
中药辨证治疗	109
单验方及食疗	110
胎漏	112
中药辨证治疗	112
单验方及食疗	114
恶露不绝	115
中药辨证治疗	116
单验方及食疗	117
缺乳	118
中药辨证治疗	119
单验方及食疗	120
子宫脱垂	121
中药辨证治疗	122
单验方及食疗	123
脏躁	124
中药辨证治疗	125
单验方及食疗	126
阴痒	127
中药辨证治疗	127
单验方及食疗	128

不孕症	129
中药辨证治疗	129
单验方及食疗	131
第三章 儿科疾病	133
麻疹	133
中药辨证治疗	133
单验方及食疗	136
水痘	138
中药辨证治疗	138
单验方及食疗	139
腮腺炎	140
中药辨证治疗	140
单验方及食疗	141
百日咳	142
中药辨证治疗	143
单验方及食疗	144
泄泻	145
中药辨证治疗	146
单验方及食疗	147
积滞	148
中药辨证治疗	149
单验方及食疗	150
疳积	151
中药辨证治疗	152
单验方及食疗	153
惊风	154
中药辨证治疗	155
单验方及食疗	157
遗尿	158
中药辨证治疗	159
单验方及食疗	159

夜啼	161
中药辨证治疗	161
单验方及食疗	162
流涎	163
中药辨证治疗	164
单验方及食疗	164
鹅口	166
中药辨证治疗	167
单验方及食疗	167
吐乳	168
中药辨证治疗	169
单验方及食疗	170
第四章 外科疾病	172
疔疮	172
中药辨证治疗	172
单验方及食疗	173
痈	174
中药辨证治疗	175
单验方及食疗	175
流注	177
中药辨证治疗	177
单验方及食疗	178
无名肿毒	179
中药辨证治疗	180
单验方及食疗	180
丹毒	181
中药辨证治疗	182
单验方及食疗	183
瘰疬	184
中药辨证治疗	184
单验方及食疗	185

脓疮	187
中药辨证治疗	187
单验方及食疗	188
脱疽	190
中药辨证治疗	190
单验方及食疗	192
乳痈	193
中药辨证治疗	194
单验方及食疗	194
痔疮	196
中药辨证治疗	197
单验方及食疗	198
脱肛	199
中药辨证治疗	200
单验方及食疗	201
第五章 皮肤科疾病	203
带状疱疹	203
中药辨证治疗	203
单验方及食疗	204
疣	205
中药辨证治疗	206
单验方及食疗	207
脓疱疮	209
中药辨证治疗	209
单验方及食疗	210
红鼻子	211
中药辨证治疗	212
单验方及食疗	213
荨麻疹	214
中药辨证治疗	215
单验方及食疗	216

皮肤瘙痒·····	217
中药辨证治疗·····	217
单验方及食疗·····	219
黄褐斑·····	220
中药辨证治疗·····	221
单验方及食疗·····	222
粉刺·····	224
中药辨证治疗·····	224
单验方及食疗·····	226
银屑病·····	227
中药辨证治疗·····	228
单验方及食疗·····	230
脱发·····	231
中药辨证治疗·····	232
单验方及食疗·····	233
第六章 眼耳鼻喉及口腔科疾病·····	235
麦粒肿·····	235
中药辨证治疗·····	235
单验方及食疗·····	237
翼状胬肉·····	238
中药辨证治疗·····	238
单验方及食疗·····	240
夜盲·····	241
中药辨证治疗·····	241
单验方及食疗·····	243
耳鸣、耳聋·····	244
中药辨证治疗·····	245
单验方及食疗·····	247
耳内流脓·····	249
中药辨证治疗·····	250
单验方及食疗·····	250

鼻出血	251
中药辨证治疗	252
单验方及食疗	254
慢性咽炎	255
中药辨证治疗	256
单验方及食疗	257
牙痛	258
中药辨证治疗	259
单验方及食疗	260
牙龈出血	262
中药辨证治疗	262
单验方及食疗	263
口臭	264
中药辨证治疗	265
单验方及食疗	265
口疮	267
中药辨证治疗	267
单验方及食疗	268
第七章 其他疾病	270
感冒	270
中药辨证治疗	270
单验方及食疗	273
肺结核	275
中药辨证治疗	275
单验方及食疗	276
肺脓肿	278
中药辨证治疗	279
单验方及食疗	280
大叶性肺炎	281
中药辨证治疗	282
单验方及食疗	283

肝炎	284
中药辨证治疗	285
单验方及食疗	288
肝硬化	290
中药辨证治疗	291
单验方及食疗	293
脂肪肝	294
中药辨证治疗	295
单验方及食疗	296
痢疾	298
中药辨证治疗	299
单验方及食疗	300
高血压病	302
中药辨证治疗	303
单验方及食疗	304
糖尿病	305
中药辨证治疗	306
单验方及食疗	308
羊痫风	310
中药辨证治疗	311
单验方及食疗	312
三叉神经痛	314
中药辨证治疗	314
单验方及食疗	315
中风	316
中药辨证治疗	317
单验方及食疗	319
面神经炎	321
中药辨证治疗	321
单验方及食疗	323
颈椎病	324
中药辨证治疗	324

单验方及食疗·····	326
痛风·····	327
中药辨证治疗·····	328
单验方及食疗·····	329
第八章 常见病用药黄金搭档·····	331
胃食管反流病·····	331
急性胃炎·····	332
慢性胃炎·····	334
消化性溃疡·····	336
肠易激综合征 (IBS) ·····	338
溃疡性结肠炎·····	341
慢性腹泻·····	345
慢性胰腺炎 (CP) ·····	346
脂肪肝·····	348
高血压病·····	350
心绞痛·····	352
慢性心功能不全·····	354
扩张型心肌病·····	356
病毒性心肌炎·····	357
心脏神经官能症·····	358
心房颤动·····	359
糖尿病·····	361
糖尿病肾病·····	364
痛风·····	366
骨质疏松症·····	368
高脂血症·····	369
甲状腺功能亢进症·····	371
急性气管、支气管炎·····	372
慢性支气管炎·····	374
阻塞性肺气肿·····	376
支气管哮喘·····	377

细菌性肺炎·····	379
肺炎支原体肺炎·····	381
急性上呼吸道感染·····	382
慢性肺源性心脏病·····	384
慢性肾功能衰竭·····	387
慢性肾小球肾炎·····	390
肾盂肾炎·····	392
膀胱炎·····	395
肾病综合征·····	396
缺铁性贫血·····	399
巨细胞性贫血·····	400
类风湿性关节炎 (RA) ·····	401
风湿热·····	404
短暂性脑缺血发作 (TIA) ·····	406
动脉硬化性脑梗死·····	407
原发性脑出血·····	410
帕金森病·····	412
癫痫·····	414
偏头痛·····	417
周期性瘫痪·····	419
三叉神经痛·····	421
面神经炎·····	423
非特异性外阴炎·····	425
前庭大腺炎·····	426
滴虫性阴道炎·····	427
细菌性阴道病·····	428
念珠菌性阴道炎·····	429
老年性阴道炎·····	431