

# 所谓的天赋

不过是义无反顾

唐海霞 编著

燃起年轻人的斗志与希望

在现实的夹缝中活出自我



在竞争中突围 绝不是天分使然

努力专注于一件事 你一样会变得优秀

 中国纺织出版社

# 所谓的天赋

不过是义无反顾

唐海霞 编著

常州大学图书馆  
藏书章

## 内 容 提 要

人人都渴望获得成功,成功几乎已经成为人生的唯一目标,也成为在人生中不遗余力奋斗的意义。其实,成功不像是埃及金字塔一样,只在金字塔的塔尖部分。因为成功从未有标准的定义,每个人都是这个世界上独一无二的存在,每个人的成功也应该拥有自己的特色。我们无须盲目模仿他人,只要获得自己的成功,就无愧于人生。

很多人误以为成功者都是有独特天赋的人,或者受到命运青睐和眷顾的人。实际上,成功者光环背后,是他们曾经经历的磨难、遭遇的坎坷和挫折。甚至和普通人相比,成功者付出了更多。所谓的天赋,不过是义无反顾。当对待人生采取决绝的态度,你也能获得成功。

### 图书在版编目(CIP)数据

所谓的天赋,不过是义无反顾/唐海霞编著.--北京:中国纺织出版社,2018.6  
ISBN 978-7-5180-4904-2

I. ①所… II. ①唐… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第069552号

---

责任编辑:闫 星 特约编辑:王佳新 责任印制:储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010-67004422 传真:010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018年6月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:121千字 定价:36.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

## 前言

当看到成功者被光环笼罩，我们总是情不自禁地羡慕。的确，每个人都渴望成功，也希望在人生中有自己独特的成就，然而理想总是丰满的，现实总是骨感的，很多时候我们不能按照计划去实现人生的目标，却总是被生活中猝不及防的惊吓打击得体无完肤，手足无措。我们由此想到，也许成功者是因为有特殊的天赋，并且以此来安慰自己，告诉自己：我并非不够努力，只是不够幸运而已。实际上，所谓的天赋不过是义无反顾，当我们误以为成功者依靠天赋获得成功，也应该看到成功者在背后付出的一切努力和坚定的信心与勇气。

随着岁月的不断流逝，我们会发现，原本先天条件相差无几的人在后天的打磨和不断的历练中，最终导致人生相差迥异。有的人获得了人生的成功，有的人则在人生中遭遇失败，始终与失败纠缠，再也无法摆脱失败的困扰。这到底是为什么呢？成功者并非有独特的天赋，失败者也并非不够努力。最重要的是，失败者在面对人生时缺少一往无前的勇气，他们总是惧怕失败，害怕承担损失和责任，因而导致自己裹足不前。与他们恰恰相反，成功者从来不害怕承担责任，他们知道任何事情都是有两面性的，既有风险，也有收益，那么也就注定人生要面临巨大的风险。所以他们有着勇往直前的决心，也从来不会在人生中止步不前。他们知道人生如同逆水行舟，不进则退，为此，他们总是鞭策自己不断向前。

每个人都知道自己人生此刻的样子，却没有人知道自己未来的样子，恰恰是未知使人生充满了魅力，也让人们前仆后继，在人生中奋斗不息。朋友们，你们可曾想象过自己若干年后将会变成什么样子呢？如

果不知道答案，那么恭喜你们，至少你们的人生还有变化的可能。如果知道答案，那么就注定了你们的人生会岁月静好，毫无变化。

马云当年在创办翻译社的时候，根本不会想到自己会从入不敷出的经营状态到今日的辉煌成就。但是他做了一件最正确的事，那就是不断地坚持，哪怕面对困境，也绝不放弃。正是这样的毅力，使他最终超越了人生的困境，走到了人生的巅峰。朋友们不要只看到成功人士光鲜亮丽的一面，也要认识到他们在成功背后付出的艰辛和努力。记住，每一个成功者都曾经吃过更多的苦头，都经历过更多的磨难，才能拥有今日的成功。所以，他们所拥有的绝不是凭空而来的。

当然，要想在人生中有所成就，就不要东张张西望望，更不要左看看右看看。人生虽然漫长，但是宝贵的青春时光却转眼即逝。一个人要想拥有充实而又幸福的人生，就要抓住最宝贵的青春时光，在人生至关重要的时刻取得发展和进步。如果不能珍惜青春时光，那么等到年老之后生活就会变得非常艰难，而唯有珍惜青春时光，努力打拼，未来的生活才会变得更容易、更幸福。青春对每个人都是非常重要的，唯有在青春的时候，人生才拥有更多的可能性。所以对于每个人而言，最重要的不是财富，而是宝贵的青春时光。在青春正好的时候，我们应该相信自己的天赋，也应该相信只要自己义无反顾地努力，就能取得人生的成功。所以，朋友们，趁着你现在还年轻，充满激情和热情，有勇气和胆识，那么就努力地放开手脚，拼搏人生，让人生从此变得与众不同吧！

编著者

2017年9月

|                                         |                |
|-----------------------------------------|----------------|
| <b>第一章 你的努力，不能满足于表面功夫 .....</b>         | <b>001</b>     |
| 安逸，不是你现在该享受的 .....                      | 002            |
| 仅靠羡慕，并不能如愿以偿 .....                      | 005            |
| 生活不会止步不前 .....                          | 009            |
| 你不需要和他人一样 .....                         | 012            |
| 你的努力，会让世界对你刮目相看 .....                   | 015            |
| <br><b>第二章 你只看到别人的光芒，却没看到身后的伤 .....</b> | <br><b>019</b> |
| 心若改变，世界也随之改变 .....                      | 020            |
| 记住，你并不是这个世界上最不幸的人 .....                 | 023            |
| 张开双手，你会拥有整个世界 .....                     | 025            |
| 生活再难，你也要美好下去 .....                      | 029            |
| 努力付出，才有可能获得成功 .....                     | 032            |
| 世界很大，要用脚步去丈量 .....                      | 035            |
| 不抱怨，人生更多精彩 .....                        | 038            |
| <br><b>第三章 越努力，越幸运 .....</b>            | <br><b>041</b> |
| 做人生中永不屈服的强者 .....                       | 042            |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 坚持内心，才能获得成长 .....     | 045 |
| 努力，才有可能收获 .....       | 049 |
| 不要等待万事俱备，行动才是王道 ..... | 053 |
| 争分夺秒，让时间汇聚成海 .....    | 057 |

#### 第四章 找到你的目标，全世界都在为你助攻 .....061

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 有梦想，人生才有方向 .....      | 062 |
| 敢想敢做，拥有成功人生 .....     | 065 |
| 你需要的是破釜沉舟 .....       | 068 |
| 只有优秀，你才能赢得世界的掌声 ..... | 072 |
| 永远不要挡住自己的去路 .....     | 076 |

#### 第五章 你这么年轻，怕什么后悔 .....081

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 哭过之后，人生继续向前 .....      | 082 |
| 恰恰是悔不当初，给你成长的可能 .....  | 086 |
| 即使犯错，也要继续去做 .....      | 088 |
| 总有一天，你会鞠躬感谢命运的刁难 ..... | 092 |
| 人人都会犯错，你也不例外 .....     | 095 |

#### 第六章 成为你想成为的人 .....099

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 改变自己，世界才会随之改变 ..... | 100 |
| 努力行动，奔向人生的辉煌 .....  | 103 |

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 走出去，就是出路 .....                | 106        |
| 努力奋斗，你终将成为自己期望的样子 .....       | 109        |
| 不放弃，成就坚强的你 .....              | 113        |
| 摊开手掌，你的掌纹独一无二 .....           | 116        |
| <b>第七章 千万别安慰自己平凡可贵 .....</b>  | <b>119</b> |
| 生活绝不是将就 .....                 | 120        |
| 接纳瑕疵，才能趋于完美 .....             | 123        |
| 你是在过退休后的生活吗 .....             | 127        |
| 只要愿意，你便无所不能 .....             | 130        |
| 无怨无悔，不惧不怕 .....               | 133        |
| <b>第八章 你别害怕，学会面对孤独 .....</b>  | <b>137</b> |
| 忍受孤独，你才能成长 .....              | 138        |
| 人生，需要不断地修炼 .....              | 141        |
| 只有自己，才会永远陪着自己 .....           | 144        |
| 颠沛流离人生路，你要习惯一个人 .....         | 146        |
| 一路告别与舍弃，是你成长的阶梯 .....         | 149        |
| <b>第九章 黑暗的日子，也别放弃自己 .....</b> | <b>155</b> |
| 斗志昂扬，才能生存下来 .....             | 156        |
| 只要你坚持，世界也会坚持 .....            | 160        |



所谓的天赋，

004 \_ 不过是义无反顾

所谓痛苦，只是成长的阵痛 ..... 163

成功的大门，为勇敢者打开 ..... 167

尽力而为不够，那就全力以赴 ..... 171

## 第十章 每一个做自己的人都值得敬佩 ..... 177

做自己，成为自己的英雄 ..... 178

走好属于自己的人生之路 ..... 182

内心强大，为自己的人生做主 ..... 186

成全自己，生命才能圆满 ..... 190

生活，只能以自己的意志为转移 ..... 193

努力让自己成为璀璨夺目的珍珠 ..... 196

## 参考文献 ..... 200

## 第一章

### 你的努力，不能满足于表面功夫



现实生活中，很多人自以为努力，却没有得到想要的结果，因此就怨声载道，不是抱怨命运不公，就是抱怨人生太多坎坷，唯独忘记了反省自己，是否真的足够努力。真正的努力是要有成效的，而不是看似忙碌，却最终碌碌无为。真正努力的人生，不会在该拼命的时候贪图享受，更不会对青春的年纪里终日懒散，让人生一切的辛苦都只陷于空想。

## 安逸，不是你现在该享受的

现代社会，人的心态越来越浮躁，很少有人愿意依靠努力打拼改变命运，大多数人都想一蹴而就获得成功，或者恨不得在生而就拥有作为富一代或者官一代的爸爸妈妈。的确，作为富二代和官二代是可以含着金汤勺出生的，甚至普通穷人家的孩子，哪怕付出一生的努力，也无法达到富二代和官二代出生的起点。那么，如果命运偏偏安排我们生在普通人家，难道我们就要因此而彻底放弃努力吗？这显然不是人生该有的态度，不如扪心自问：有几个人是真正的富二代和官二代？有几个富一代和官一代不是靠着自己的努力拼搏，才改变命运的呢？既然没有不劳而获的好运气当富二代和官二代，那么不如就从平凡的生活做起，让深深地扎入泥土，从而努力生长，改变命运。

如今，整个社会风气都变得莫名其妙，很多年轻的女孩在寻找人生伴侣时，不是看对方是否与自己性格相投、脾气相似，而是问对方有没有房子、车子，甚至还要考察对方的父母有没有退休金，有没有一定的经济实力。不得不说在这样的社会局面下，很多年轻人就连解决终身大

事都成了问题。原本爱情是你情我愿的美事，如今却成为了用金钱打头阵的赤裸裸的交易。归根结底，还是因为姑娘们不愿意奋斗，而想要借助于结婚的机会，让自己再次投胎，从此过上锦衣玉食的生活。心态不端正的女孩，就算真的嫁得好也未必能够得到幸福。就像娱乐圈里很多女明星都想嫁入豪门，而进入豪门之后真正能够获得幸福生活的人却少之又少。作为普通人，我们未免纳闷儿那些明星都是吸金王子或者是吸金女王，本身就已经有很雄厚的经济实力，为何还要为了金钱而选择和己不爱的人在一起呢？但是他们可不是这么想的，他们美其名曰嫁给爱情。却在结婚一两年之后就迅速离婚，不得不说，现实是残酷的，是一切所谓真爱的试金石。

很多年轻人在大学毕业后寻找工作的时候，恨不得拿最高的薪水，做最轻松的活儿。殊不知，在这个世界上除了父母能够无怨无悔地养活你之外，还有谁能够这样毫无保留地为你付出呢？职场上竞争非常激烈，作为没有任何工作经验的大学毕业生，要想找到心仪的工作并不是简单的事情。还有些大学生学历不够高，或者不是出身名校，那么就更要靠着自己的努力拼搏才能拥有美好的未来。

很多大学生都想进入国企，因为觉得国企里收入高，福利好，工作清闲，实际上虽然国企的工作的确轻松，但是却很难得到锻炼。那些进入私企工作的年轻人，在经历一段时间的历练之后会取得突飞猛进的进步。记住，这个世界上从没有一蹴而就的成功，也没有天上掉馅饼的好事。对于每个人而言，要想有所收获，就必须坚持付出，这是毋庸置疑

的。如果年轻的时候选择了安逸和享受，那么等到人到中年，我们也许就会吃足生活的苦头。相反，那些在年轻时努力工作的人，等到有了一定的资本和资历之后，就可以更轻松地面对生活和工作了。

每个人都向往岁月静好的生活，然而现实却并不能让人如意。对于每个年轻人而言，当下就是最应该努力拼搏的时刻。在本该吃苦的年纪，千万不要贪图安逸和享受，否则就相当于放弃了自己的人生。常言道，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。从大学校园中走出来时，每个大学生的条件都相差无几，而等到十年过去，在经历社会的磨难和磨砺之后，大学同学再相见，彼此之间的差距简直是天壤之别。没有人愿意成为一个默默无闻的人，大多数人都想获得成功，但是我们只能改变自己而无法控制外面的世界。聪明的你，当然应该知道怎么去做。

一分耕耘一分收获，很多时候并非我们能力不足，而是因为内心禁锢了我们的选择。大多数人都想安逸，更想不劳而获，而在人生的每一个阶段，享受与付出都是相对的。尤其是在年轻的时候，付出总是必不可少的。只有那些努力付出并且时刻做好准备的人，才能抓住机会，改变人生。实际上，没有人生而喜欢辛苦与操劳，但是生存游戏的规则告诉我们，要想在这个社会上立足就必须坚持付出。每个人都唯有经历付出的过程，才能让自己在不断奔跑时，越来越接近成功的终点。

有些人觉得命运不公，羡慕那些富二代、官二代总是能够不劳而获

就获得命运的青睐，就得到更好的人生安排，就轻轻松松收获人生。殊不知，富二代和官二代获得和享受的这一切，也是他们的前辈不断付出和努力才得到的。哪怕他们生而就比普通人起点高，但是他们依然要努力，否则，在社会竞争如此激烈的今天，他们也难免惨遭淘汰的命运。作为普通而又平凡的生命个体，我们一定要正视自己的命运，坚持做自己该做的事情。当你努力付出了，就无须为是否公平而过分纠结，记住，命运从来不会亏待每一个努力的人。

## 仅靠羡慕，并不能如愿以偿

随着现代通讯技术的发达，微信已经成为每个人必用的通讯工具，在朋友圈里晒幸福也已经成为每个人的日常生活事件。实际上，对于朋友圈里的幸福，众人心知肚明。的确，如今晒幸福变得比以前更容易了，如果说在没有微信的情况下，人们只有遇到某个人才有机会告诉他们自己生活得多么好，那么现在只要在微信上随手操作，每时每刻都可以把自己幸福的生活公布于小小的朋友圈里。于是，在朋友圈里，每逢节假日的时候，我们经常看到有人去马尔代夫了，有人去欧洲游了，有人去潜水了，有人上天坐热气球了。每当这时，既没有时间也没有钱而只能待在家里的我们心中难免郁郁寡欢，也不免对这些潇洒的人心生羡慕。直到有一天，你在出门时遇到了那个自称正在马尔代夫旅游的朋

友，于是心中不免暗自感慨：你不是在马尔代夫吗？怎么又出现在我家门口的小超市里买酱油呢？这才恍然大悟，原来他去马尔代夫旅游的朋友圈消息就是一个打酱油的消息。从这个意义上来看，朋友圈拉近了人与人之间的关系，也让人心与人心之间相隔更加遥远。

如果有一天朋友圈规定只能发真实的消息，那么看到的世界就会截然不同，再也没有那么多和美浪漫的夫妻，再也没有那么多简直如同人间仙境的景点呈现。你会发现大多数人的生活都是在柴米油盐酱醋茶中消磨，甚至在与丈夫或者妻子打打闹闹的时候悄然流逝。从这个角度而言，人心因为晒幸福而变得虚伪，甚至再也没有人敢直接说出自己真实的生活。不得不说，喜欢晒幸福的人内心都是空虚的，因为真正的幸福根本不需要晒，就能那样真实而又任性地存在。

古人云，这山望着那山高。实际上在现实生活中，人们也常常犯这样的错误，总觉得别人的生活比自己的生活更好。必须提醒年轻朋友们注意的是，千万不要把在朋友圈里看到的别人的生活当真，如果你真正有机会去深入了解他们的生活，你会发现他们生活得并不比你幸福，甚至他们还会有比你更多的苦恼。尤其是现代社会生活压力非常大，生存的竞争也越来越激烈，不管在哪一个行业或者哪一个社会阶层中，人们都生存得很艰难。对于普通工薪阶层而言，每个月不但要负担房租或者月供，而且还要为衣食住行而操心劳累。哪怕是那些已经住在别墅里的富人，也照样会有自己的烦恼。总而言之，人生从来不是一帆风顺的，每个人都会有这样或者那样的烦恼。既然如此，我们还有什么理由羡慕

他人的生活呢？

我们必须弄清楚一点，即羡慕并不能让我们拥有自己梦寐以求的生活，与其花费宝贵的时间和精力羡慕他人，让自己的心落落寡欢，失去平衡，还不如把时间和精力用来投入自己的事业中，这样至少可以把事业经营得风生水起，也能让自己离梦想中的生活更近一步。

曾经，大城市的白领自我感觉良好，衣着光鲜亮丽，整日踩着高跟鞋出入高档写字楼中，得到了大多数人的羡慕。然而，前段时间一条信息简直刷爆了朋友圈，原来在高档写字楼区卖煎饼的大妈一个月能收入三四万块钱，这个比那些拿着几千块钱却冒充高档人士的白领过得潇洒得多。这也使无数白领感到愤愤不平，想不通为什么就凭卖煎饼能挣这么多钱，而自己每日朝九晚五，却过着捉襟见肘的生活。其实，没有人规定白领不能去卖煎饼。但是，如果白领卖煎饼，未必有大妈卖得好。而且，也不一定有几个白领能真的下定决心去和大妈抢生意。这就说明每个人都有自己的人生，哪怕别人因为做某件事情生活得再好，我们也不一定能够模仿别人。在这种情况下，唯有保持内心平衡，才能更加心平气和地对待生活，也避免被他人的朋友圈影响自己的心情，导致自己的内心失衡与落落寡欢，甚至气急败坏。

很多年轻人都曾有过矛盾的心理，他们一方面羡慕别人获得成功，羡慕别人收获丰满；另一方面却不愿意放低自己的身价，让自己和别人一样辛苦操劳。除了卖煎饼的大妈之外，快递小哥的工资收入也是很多白领可望不可及的。看似默默无闻的快递小哥就凭着勤快的腿和吃苦的



品质，每个月都能轻轻松松过万。为此，很多坐在办公室里风不打头雨不打脸的年轻人都感到不平衡，不知道为何自己大学毕业之后凭着能力和学识，却无法和快递小哥一样每个月都收获丰满。然而，他们这样的羡慕妒忌恨也只是在心中一闪而过而已，甚至一阵风就能把他们的羡慕吹散。归根结底，他们舍不得辞掉看似风光的工作，真正去做快递小哥。既然如此，又何必羡慕像快递小哥的收入呢？毕竟那是快递小哥一分努力一分付出才得到的。

在人生之中，任何时候都不要带着消极的心态，因为消极的心态除了让自己变得郁郁寡欢和愤愤不平之外，对于看似不公平的结局并没有任何有效的改变。正常人在羡慕他人的时候有正面意义，甚至能够激发出自己内心深处潜在的力量。但是当过于羡慕一个人或者一件事的时候，人往往会变得麻木，甚至走向完全相反的极端。他们会把对别人的羡慕变成妒忌和恨，或者把对别人的羡慕彻底地埋藏在心里，依然稳稳地过属于自己的日子。这两种极端都不易于改变事实，因而要想让自己不羡慕别人，最好的办法就是立足本职工作，做好自己该做的事情，或者如果对当下的工作不满意，也可以果断地选择辞职，给自己一个崭新的开始。总而言之，原地踏步的羡慕毫无意义，只有真正地动起来，切实有效地改变自己的人生，才能让人生别有洞天。