

第四十一册

何清湖◎主编

中华传世医书



开明出版社

第 41 册
综合类 14

开明出版社

中华传世医书



- 医学心悟
- 医方一盘珠

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传世医书. 第41册, 综合类. 14 / 何清湖, 周慎主编. -- 北京: 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

I. ①中… II. ①何… ②周… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第001977号

总 执 行: 舒 达

项目执行: 食相依

责任编辑: 魏红岩

装帧设计: 刘 鹏

书名: 中华传世医书 (第 41 册)

主编: 何清湖 周 慎

出版: 开明出版社出版 (北京市海淀区西三环北路25号 邮编100089)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京华虎彩印刷有限公司

开本: 710×1000 1/16

印张: 32.75

字数: 857千字

版次: 2016年4月第1版

印次: 2016年4月第1次印刷

印数: 1~5,000册

定价: 28988.00元 (共48册精装)

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

中华传世医书编委会

顾问 王光英（第八、九届全国人大常委会副委员长）

陈至立（第十一届全国人大常委会副委员长）

张克辉（第九、十届全国政协副主席）

总策划 卢光明 杜杰慧 何清湖 周 慎 白 晶

审定工作委员会（按姓氏笔画排序）

马继兴 王永炎 王雪苔 王绵之 史常永

白永波 朱文锋 江育仁 李今庸 余瀛鳌

张灿理 陈可冀 欧阳琦 尚天裕 钱超尘

唐由之 董建华 谢海洲 裘沛然 谭新华

编辑工作委员会

主 任 徐安龙 朱文锋

总 编 何清湖 周 慎

编 委（按姓氏笔画排序）

仇湘中 白 晶 刘迪谦 刘畅鑫 刘 庆

李元聪 杨志波 吴润秋 杨维华 张崇泉

何清湖 旷惠桃 周小青 易法银 周 慎

赵泳波 贺菊乔 章 威 黄政德 程丑夫

谢其鑫 甄苗苗 路振平 蔡铁如 潘远根

责任编辑 杜杰慧 魏红岩 支 颖

责任总校对 宋建勋 刘惠玲 刘 青

宾 娥 王 佳 易 莉

中华传世医书分类主编

医经类：吴润秋

伤寒类：路振平

金匱类：旷惠桃

温病类：程丑夫

诊断类：周小青

本草类：周 慎

方书类：蔡铁如

内科类：张崇泉

外科类：贺菊乔 杨志波

伤科类：仇湘中

妇科类：潘远根

儿科类：黄政德

五官科类：李元聪

针灸类：章 威

养生类：杨维华

医论医话医案类：易法银

综合类：何清湖 周 慎

整理人员（按姓氏笔画排序）

卜献春	王 韬	王永宏	王书献	王维贤	王文波
王明辉	王令月	王旭东	仇湘中	文体端	邓奕辉
田令青	司银楚	朱传湘	伍大华	向显衡	刘 芳
刘丽芳	刘伶田	刘巧田	刘志龙	刘玉青	刘炳午
江建波	杜杰慧	严 洁	李 点	李佑生	李和生
李坤三	李元聪	李璜河	杨 柳	杨运高	杨维华
杨志波	杨坚贞	杨正望	杨少锋	吴永贵	吴润秋
吴勇军	旷惠桃	肖 瑄	肖森林	肖锦仁	何清湖
何江玥	何耀荣	邹青玉	宋含平	张颖清	张炜宁
张崇泉	陈其华	林 洁	欧阳剑虹	易振宁	易法银
罗青江	周 衡	周 慎	周 华	周小青	郑佑君
胡郁坤	胡静娟	钟 颖	钟共河	段晓慧	贺福元
贺菊乔	贺双腾	秦华珍	徐 英	徐基平	黄明舫
黄令月	黄水玥	黄政德	黄佑初	黄江波	黄惠勇
章 威	蒋文明	蒋士生	蒋益兰	韩育明	喻 嵘
喻桂华	喻正科	程丑夫	谢 林	谢 立	谢立科
谢春娥	蒲祖纯	路振平	解发良	蔡铁如	谭圣娥
谭光波	谭新华	潘远根	瞿岳云		

电脑制作（按姓氏笔画排序）

田赛男	何国荣	张喜辉	张惠云	吴玉华	浣金芝
-----	-----	-----	-----	-----	-----

校 对（按姓氏笔画排序）

邓子毅	叶 伟	朱宇红	刘 波	刘英曼	汤新艳
李启梅	李小琼	李智勇	杨丽娜	杨伏香	吴旭平
邹晓珊	宋宇红	张秋莲	陈 东	陈 琳	陈建兵
欧阳慧	罗文姣	赵春雷	钟小艳	徐 辉	徐 敏
黄 晓	喻华中				

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问 灵枢经 难经本义 类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
第3册（金匱类、温病类1）	金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括 瘟疫论 痧胀玉衡 广瘟疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论 脉经 濒湖脉学 诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方 备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方 世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臆膈四大证治 医醇膳义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论 中风斟论 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精 要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄 外科正宗 霉疮秘录 洞天奥旨 外科证治 全生集 疡科心得集 外科真论 疡科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤 科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成 女科万 金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发 挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
第22册（五官科类）	原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目 经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通 论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
第23册（养生类）	十问 合阴阳 天下至道谈 素女经 养性延命录 新 刻奉亲养老书 三元参赞延寿书 养生类要 饮膳正要 遵生八笺 内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸 资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成 厘正按摩要术 格致余论 局方发挥 医经 溯源集 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录 医学真 传 医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论 重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存斋医 话稿 西溪书屋夜话录 名医类案

第27册（医论医话医案类3）	寓意草 临证指南医案 古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华 诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经 三因极一病证方论 医学启源 洁古家珍 儒门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知 丹溪心法 脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义 证治要诀及类方 明医杂著 医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传 韩氏医通 万病回春 先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读 医门法律 增补病机沙篆 证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴 景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录 辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟 医方一盘珠
第42册（综合类15）	医编 兰台轨范 医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十） 类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经 理渝骈文 医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

医学心悟

〔清〕程国彭 著

刘炳午 韩育明 整理

整理说明

《医学心悟》，成书于1732年，清·程国彭著。程国彭（十六世纪末至十七世纪），字钟龄，号恒阳子，安徽歙县人。少时因多病而刻苦学医，推崇张仲景为制方之祖，主张学贵沉潜，务求悟彻医理，主张采各家之长，临证经验丰富，为清代名医。

全书5卷。卷一总述四诊、八纲理论及汗、吐、下、和、温、清、补、消八法的临床应用；卷二记述《伤寒论》的证治；卷三至卷五则分述内、外、妇产、五官等科病症的辨治经验。

全书所列各科病证，分类清楚，论述简要，脉因证治，丝丝入扣，所用方药，简便易行，并附有一部分个人经验方，至今仍为医者沿用。书中所提八纲辨证及八法论治，对后世影响颇深。指出：“病有总要，寒、热、虚、实、表、里、阴、阳八字而已”，“论治病之方，则又以汗、和、下、消、吐、清、温、补八法尽之”。此书是一部理论与临床紧密结合的中医启蒙著作，为中医入门的重要参考书。

现存清雍正十年壬子（1732）慎德堂刻本、程树滋堂本、清嘉庆二十四年己卯（1819）上海扫叶山房刻本、清光绪二十年甲午（1894）图书集成印书局铅印本、《中国医学大成》本和1956年人民卫生出版社影印本、1963年人民卫生出版社铅印本等，此次整理以1956年人民卫生出版社影印本为底本，以《中国医学大成》本、人民卫生出版社铅印本为参校本。

《医学心悟》序

昔人云：不为良相，即为良医。诚以济人为急，相之良则安天下，医之良则自乡而国，罔不获济。虽隐与显有殊，而名闻于一时，眼前收效，是亦君子之所用心而不敢忽也。第操是术者，非探其奥窔，有以洞见肺腑，诂可轻为尝试此！予少时，曾读《灵兰》，惊深渊浮云之喻，遽为却步望洋之叹，有不类河伯初时之溟滓也哉。程君钟龄，原字山龄，资分高，搜讨富，攻举子业，有声庠序。乃以家贫善养为务，间取岐黄书寻绎往复，又于张、刘、李、朱四大家贯穿融会，一编入手，必有所折中，不从门面语掩饰时人之耳目。由是出而问世，踵门者无虚日。经年累月，每为远地作信宿客，凡有来者，多叩门而返，自憾无广长舌化百千身以应人之求也。爰著《医学心悟》一书，授之生徒，所言悉有根柢，而笔又足以达之，故四方从游者日益进。尝语门弟子曰：一壶冰，三斛火，只在用之适其宜耳。然而上工治未病，中工治已病。昔医缓兄弟三人，其二兄治病治于未形，虽名不闻于诸侯，而所学益大。书中百误歌以及人参果等篇，是又在医方之外，弭患于未萌，而兼为保生计，非迂谈也。一日所获之钱，多合膏散，任人取携，投之辄效。穷乡得此，有一服而两人分饮取验者。膏去风毒及百病，凡有患处，贴肤而消除者，啧啧有言，此岂虚声动人之听闻哉！频年以来，钱到即散，总为此事着力。视昔之崔世明、李庆嗣不少让。诊视之际，不论贫富、贵贱，咸细心处治，审症必详，用药必当，眼光所到，四面流通，无非实地济人之心。所著方书，抄阅者众。君虞其不广及也，乃付之剞劂，以公同志，宁不与调和燮理者，均称其职，而无憾也乎！君曰：书成之后，一担稍释，我无复内顾矣。予独以为不然，古之仁圣高贤，尽属救世，实地工夫，尽有着落，当前利益，匪为空言，由亲及疏，由近及远，君有以自见矣，无事他适也。至其书之精意，愧非越人，难窥底里，亦不过从傍覘君之用心与观其所行而质言之，以俟世之识者共相鉴赏而已。是为序。

时雍正壬子上春同学姻弟饶兆熊拜手书于天宁禅院

序

古人有言：病卧于床，委之庸医，比于不慈不孝。是以为人父子者，不可以不知医。虽然，医岂易知乎哉！知其浅而不知其深，犹未知也；知其偏而不知其全，犹未知也。以卑鄙管窥之见，而自称神良，其误差殆有甚焉。予少多病，每遭疾，则缠绵难愈。因尔酷嗜医学，潜心玩索者有年，而四方求治者日益繁，四方从游者日益众。然此衷常栗栗危惧，凡书理有未贯彻者，则昼夜追思；恍然有悟，即援笔而识之。历今三十载，殊觉此道精微。思贵专一，不容浅尝者问津；学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。盖以上奉君亲，中及僚友，下逮卑幼，性命攸关。其操术不可不工，其处心不可不慈，其读书明理，不至于豁然大悟不止。爰作是书，以教吾徒，而名之曰《医学心悟》，盖警之也。然心悟者，上达之机；言传者，下学之要。二三子读是书，而更加博览群言，沉思力索，以造诣于精微之域，则心如明镜，笔发春花，于以拯救苍生，而药无虚发，方必有功。仰体天帝好生之心，修证菩提普救之念，俾闻阎昌炽，比户安和，永杜夭折之伤，咸登仁寿之域，岂非业医者所深快乎！况为父者，知此可以言慈；为子者，知此可以言孝。以之保身而裕如，以之利人而各足，存之心则为仁术，见之事则为慈祥，尤吾道中所当景慕也。二三子识之，予日望之。

时雍正十年孟春月吉旦天都普明子程国彭钟龄自序

序

至哉！医之为道也。天地赖以立心，民生赖以立命，自非由博览而得其精详，由精详而得其会通，鲜不以活人之术，而反为天下毒。吾师钟龄程先生，博极群书，自《灵》、《素》、《难经》而下，于先贤四大家之旨，无不融会贯通，以故病者虽极危笃，而有一线之可生，先生犹能起之，是岂不与上天之好生、如来之普济心心相印也哉！岁己酉，余负笈从先生游，自愧固陋，无以窥先生之奥，而朝而诵读，昼而见症，夜而辩论，如是者有年，殆稍稍有得焉。先生学弥精，心弥下，年来备极攻苦，常彻夜不寐。天未曙，辄剪烛搦管，举平日所心得者，一一笔之于书间，有未缜细者，必绳削

之，至于尽善而后已。其中条分缕析，因症定方，不肯稍留余憾，以误后来学者。大抵方药，一衷诸古而又能神而明之，以补昔人智力之所不逮。盖昔人之论分，分则偏；先生之论合，合则全。昔人有引而不发之旨，得先生之剖抉而灿如日星；昔人有反覆不尽之论，得先生之辩晰而悉归易简。其书似平淡无奇，而千变万化，总不出其范围。至其命是编也，曰《医学心悟》。诚以学非精详，不可以云学；学必会通，乃可以言悟；悟不先之以学，则无师而所悟亦非学；不要之以悟，则固执而所学亦浅，而其原总操之一心。学者，心学之也；悟者，心悟之也；心学之而心悟之，夫而后其心，即上天好生之心、如来普济之心也。书既竣，将付诸剞劂，余自愧固陋，终无以尽先生之奥，惟是抄录成编，校考点画，俾睹是书者，叹先生之学能精详又能会通，而天地民生之咸有赖也。虽然，先生之为是编也，不求炫世，只期信心，既堪信心，爰以授徒。余幸得为先生徒，敢不以先生之心为心，而博极群书，益知先生之学为有本，渐以融会贯通，得希先生之悟于万一也哉！

休宁石岭受业门人吴体仁百拜谨识

凡 例

一、医道自《灵》、《素》、《难经》而下，首推仲景，以其为制方之祖也。然仲景论伤寒，而温热、温疫之旨有未畅。河间论温热及温疫，而于内伤有未备。东垣详论内伤，发补中、枳术等论，卓识千古，而于阴虚之内伤，尚有缺焉。朱丹溪从而广之，发阳常有余、阴常不足之论，以补前贤所未及，而医道亦大全矣。夫复何言？不知四子之书，合之则见其全，分之即见其偏。兹集兼总四家，而会通其微意，以各适于用，则庶乎其不偏耳。

一、虚火、实火之别，相隔霄壤。虚火可补，实火可泻，若误治之，祸如反掌。兹以内出者为子火，外至者为贼火，分别虚实，以定补泻，似千古晦义，一旦昭然，而于对症用药之间，有画沙印泥之趣。

一、凡病，不外寒热、虚实、表里、阴阳。兹特著为辩论，约之则在指掌之中，推之可应无穷之变，学者宜究心焉。

一、医门论治，本有八法，而方书或言五法，或言六法，时医更执偏见，各用一二法，自以为是，遂至治不如法，轻病转重，重病转危，而终则

至于无法，大可伤也。予故著为医门八法，反复详论，俾业医者，沉酣于八法之中，将以扶危定倾，庶几其有活法矣。

一、伤寒门，古称三百九十七法，一百一十三方，尚不能尽其变。遂谓仲景《伤寒论》非全书，而予独以四字论括之，何其简也？不思伤寒只此表、里、寒、热四字，由四字而敷为八句，伤寒实无余蕴。夫伤寒有表寒，有里寒，有表热，有里热，有表里皆热，有表里皆寒，有表寒里热，有表热里寒。精乎此，非惟三百九十七法、一百一十三方可坐而得，即千变万化亦皆范围于其中。予读仲景书十数年，颇有心得，因著伤寒四字论，以为后学津梁云。

一、伤寒有经病，有腑病，有合病、并病，有直中症，有两感症，有伤寒兼症。兹集分析清楚，纲举目张，辩论详明，毫无蒙混，治伤寒者，取则乎此，可渐登仲景之堂而入其室矣。

一、中风寒热之别，实因乎人之脏腑为转移，从此勘破，则清凉温热之剂，各当其可，而古今之疑团以释。

一、风、寒、暑、湿、燥、火，天之六气也。六气相杂，互相为病，最宜细辨。若概指为伤寒，投以散剂，为害实甚，不可不慎于其初。

一、杂症各有内伤、外感之不同，须从此分别，则治法不至混淆，而取效神速。

一、女人之病，多于男子，因其有行经、胎、产等事也。且性情多郁，尤易生病，故治法另有变通。兹特详著于后，其与男子同病者不载，特载其不同者而已。非缺也。

目 录

第 一 卷	1
医中百误歌	1
保生四要	4
治阴虚无上妙方	5
人 参 果	5
医有彻始彻终之理	6
内伤外感致病十九字	7
火 字 解	7
脉法金针	8
寒热虚实表里阴阳辨	10
医 门 八 法	11
论 汗 法	11
论 和 法	13
论 下 法	15
论 消 法	18
论 吐 法	19
论 清 法	21
论 温 法	23
论 补 法	25
伤寒纲领	27
伤寒主治四字论	28

经 腑 论	29
阴症有三说	31
论 疫	31
六气相杂须辨论	32
论 中 风	33
中风寒热辨	34
中风不语辨	34
中风类中辨症法	35
杂症主治四字论	35
入门看症诀	36
色	36
鼻	37
唇 口	37
耳	38
目	38
舌	38
身	39
胸	39
腹	39
小 腹	39
第 二 卷	41
伤寒类伤寒辨	41
伤寒六经见症法	43