

# 阻力最小的路

一本大大方方教你找捷径的书



廖之坤  
著

*Path of  
Least  
Resistance*

人生其实是有捷径的，  
捷径不一定是距离最短的路，  
但一定是阻力最小的路。



中华工商联合出版社

# 阻力 最小的路



廖之坤  
著



中华工商联合出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

阻力最小的路 / 廖之坤著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5158-1716-3

I. ①阻… II. ①廖… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49  
中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第144797号

### 阻力最小的路

---

作 者: 廖之坤

责任编辑: 于建廷 臧赞杰

封面设计: 芒果

内文设计: 季 群

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京画中国画印刷有限公司

版 次: 2016年10月第1版

印 次: 2016年10月第1次印刷

开 本: 880mm×1230mm 32开

字 数: 110千字

印 张: 5.5

书 号: ISBN 978-7-5158-1716-3

定 价: 32.80元

---

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座  
19-20层, 100044

http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gszlbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,  
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

## 捷径不一定是距离最短的路， 但一定是阻力最小的路

对不起，这本书要说的道理离经叛道，很可能会让你感到惊讶，或许会颠覆你长期以来所接受，所相信，所坚持，所感动，并奉为真理的很多观念。这些观念原本一直在心中默默支撑着你的学习、生活、工作和事业。

也许，一直以来，你对如下观念深信不疑：

越努力，越幸运。

世界不曾亏欠每一个努力的人。

你必须很努力，才能看起来毫不费力。

科比有一句话曾打湿世界所有人的心，记者问他：

“你为什么能如此成功？”

他回答说：“你可曾见过洛杉矶凌晨四点的样子？”

毋庸置疑，上面这些话曾经激励过你，激励过我，激励过我们大家起早贪黑去努力。可是，一年过去了，两年过去了……你的美梦成真了吗？你看见了北京、上海、广州、深圳、成都等各大城市凌晨四点的样子，甚至，你也看见了有很多人比科比起得还早，比科比还辛苦，他们可能是卖油条卖煎饼的，可能是开快车的，也可能是正准备去挤早上第一班公交或地铁的创业者……这些人每天比科比还努力，为什么生活依然艰辛，事业依然没有任何起色呢？

又或许，你认为自己不成功是努力得还不够，因为你相信：

成功不过是爬起来比倒下去多一次。

只有经历最痛苦的坚持，才配拥有最永久的幸福。

困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

……

这些话曾经令二十郎当岁的你热血沸腾，信心爆

棚，可是走过很多路，经历过很多事情之后，才发现它们是那么的苍白无力——

你说贵在坚持，可是，我们明明看见很多没有坚持的人，七拐八拐，绕几个弯，轻轻松松就到达了桃花盛开的地方，而那些咬牙坚持的人却还瑟缩在寒冬里。

你说困难像弹簧，你强它就弱，可是当你用意志力试图战胜困难时，不管困难让你承受了多大的压力，你都一直坚持着，坚持着，即使努力到无能为力，拼搏到感动自己，但最后稍微一松劲儿，困难的弹簧便会立刻弹过来，把你挤压回原形。

这究竟是怎么一回事情呢？为什么现实与我们想象的不一樣呢？

难道是自己意志力薄弱，还不够坚强吗？

不是！

因为你用错了方法，走错了路。

无论是学习，还是工作；无论是减肥，还是戒烟；无论是在战场，还是在职场；无论是炒股，还是创业；无论是处理婚姻关系，还是与人打交道，可以说，在

任何一个领域，只要你仔细观察，都会获得一个惊人的发现：那些成功到达彼岸的人并不是单纯靠努力、意志力、顽强和坚持才渡过来的，而是因为他们找到了一条阻力最小的路。

什么是阻力最小的路？

就是没有多少阻碍，凭借你的能力可以跨越的路，而不是踮起脚尖无论如何也够不着的路；就是顺势而为的路，而不是逆势而动的路；就是在困难的缝隙中穿梭的路，而不是靠意志力与困难硬碰硬的路；就是不断改变，另辟蹊径的路，而不是循规蹈矩的路；就是不断创造，不断创新的路，而不是墨守成规的路。

不管是人类社会，还是自然界中，任何事物都是按照阻力最小的路在运行。

你见过奔腾不息的黄河吗？

在绵延起伏的群山中，在纵横交错的沟壑里，在艰难险阻中，黄河浊浪排空，怒吼着，滔滔激流，势不可挡。

但是，你注意到了吗？

无论黄河如何惊涛拍岸，气势恢弘，它都遵循一个原则：水往低处流，沿着阻力最小的路行走。

人何尝不是这样呢？

生命太短，要走的路太长，所以，大家都在寻找捷径，但捷径不一定是距离最短的路，却一定是阻力最小的路。

一位成功的投资家，或者仅仅是一个赚了钱的股民，都知道：股价就像河流，总是朝着阻力最小的方向运动，当上升的阻力变小时，股价就会上涨，当下降的阻力变小时，股价就会下跌，顺势而为，才能获得收益。

一名久经沙场的军人，或者仅仅是一名军事爱好者，也都知道著名军事家李德·哈特在《战略论》中所阐述的那条获取胜利的法宝：“沿着一条抵抗力最小的路线行动。”

……

不仅是在商业活动中，也不仅是在战争中，人类的任何行动要想取得成效，都必须顺势而为，沿着阻力最小的路行走，顺之者昌，逆之者亡。

现在，我们正处在一个转型的社会中，做什么都不容易，干什么都阻力重重，但是，不管面临怎样复杂的局面，身处如何艰难的环境，我们都应该像奔腾不息的河流一样，顺势而为，不断去寻找阻力最小的路，唯有如此，才会有光明的前途。



# 01

## 在阻力最大的路上，所有的努力都是徒劳

感觉很累，说明你走上了阻力最大的路 | 4

已经前行了很远，突然又滑回原点 | 10

问题像胡子，不断剃，不停长 | 16

沿着阻力最小的路行动 | 21

# 02

## 夹缝是生命的通道，也是阻力最小的路

夹缝中藏着阻力最小的路 | 28

问题的破绽是你的出口 | 31

你一直做力所能及的事，最后别人将无法企及 | 36

对抗处处树敌，合作能减少阻力 | 39

在婚姻中，你跳的是探戈，还是华尔兹 | 43

## Chapter 03

### 创造是顺势而为，走阻力最小的路

没有创造，目光所及将一片黑暗 | 53

创造不是条件反射 | 58

条件反射证明你活着，创造证明你没有白活 | 62

创造不是漂流，而是冲浪 | 65

创造是牵着事物的鼻子走，不是被事物牵着走 | 71

机会永远属于有创造力的人 | 77

## Chapter 04

### 自己与自己较劲，是阻力最大的路

没有人背叛了自己，还能取得成功 | 84

专注一小时，胜过忙碌一整天 | 90

对准一个突破口持续冲锋 | 94

你用生命去做一件事，这件事也就有了生命 | 100

奇迹就是用平常思维解释不了的平常事 | 105

## 05 chapter

### 欲望太深的人，“天机”必然很浅

- 一在乎结果，必输无疑 | 114
- 毁灭人的是占有欲，成就人的是进取心 | 117
- 千万不要把执着当成专注 | 121
- 执着遇到的阻力最大，专注遇到的阻力最小 | 125

## 06 chapter

### 激发创造力，找到阻力最小的路

- 你可以为榜样鼓掌，但不要随意模仿 | 133
- 财务自由不是始于银行，而是始于你大脑中的想法 | 139
- 听不见内心的鼓点，踩不准命运的节奏 | 143
- 你是睡到自然醒，还是被闹钟叫醒 | 147
- 肝炎休假与暂停的力量 | 153
- 通往目标的路不是直线，必须随时拐弯 | 158

# Chapter 01

## 在阻力最大的路上， 所有的努力都是徒劳



一个人能不能赢，不是看他有多么强的意志力，愿不愿意吃苦，敢不敢拼，而是要看他能不能在错综复杂和艰难困苦的环境中，找到一条阻力最小的路。

很久以前，有一位厨师向人们展示了三把刀：一把刀，刀口全是豁口，而且只用了短短一个月；一把刀，稍微好点，用了一年，但明显没有新刀的锋芒；还有一把刀，用了整整 19 年，依然寒光逼人，就像刚刚打磨出来的一样。

如果这是一个《鉴宝》节目，那么说说看，你认为哪把是真正的宝刀呢？

当然你也可能很不屑，觉得这个问题碾压了你的智商，答案必然是第三把刀。

但让我告诉你，这三把刀没有任何区别，就是三把普通的刀，一样的材质、一样的工艺。可是，为什么当初一样的刀最后却有了那么大的差异呢？原来是因为第一把刀一直在砍牛骨头，第二把刀一直在割筋剔肉，而第三把刀则始终避开骨头和筋节，在筋骨的缝隙中灵活地游走，虽然它已经用了 19 年，宰割了上千头牛，却不损一丝一毫。

上面这个桥段来自于庄子的《庖丁解牛》。

庄子说的是刀，指的则是人。

在生活和工作中，大多数人天赋相当，资质相等，有着相同的学历、能力和水平，可是为什么毕业进入社会后，有

的人一路奋斗，遍体鳞伤，却两手空空，有的人则轻轻松松功成名就呢？

原因在于前者就像前两把刀，硬碰硬，走的是阻力最大的路；后者则像第三把刀，绕开阻力，走的是阻力最小的路。

## 感觉很累，说明你走上了阻力最大的路

庖丁解牛的故事说明，即使是一把锋利的刀，也不能去砍骨头，砍骨头的刀会残缺。

同样，即使是一个很强大的人，有着顽强的意志力，也不能去硬碰硬，硬碰硬是一条阻力最大的路。在这条路上，磕磕绊绊，伤痕累累，很可能一事无成，落魄一生。

读《三国演义》时，你是否注意到这样一个现象：最初，刘备和关羽、张飞桃园三结义之后，奔赴疆场，开始还顺风顺水，春风得意，很快便占据徐州，拥有了自己的军队，可是，后来却一个失败接着一个失败，丢了徐州不

说，还失散了兄弟和妻子，犹如丧家之犬，一会儿投靠袁绍，一会儿投靠刘表，以至于马跃檀溪，差一点被蔡氏兄妹所害。

为什么曾经一个叱咤风云的人会落魄到这种地步呢？

因为刘备选择了一条阻力最大的路——与曹操对抗。

当时，曹操挟天子以令诸侯，占据天时，兵强马壮，谋士众多，刘备与他对抗，就是走上了阻力最大的路。在这条路上，虽然他凭借顽强的意志力偶尔也能获得一些小小的胜利，但暂时的胜利之后，接下来的则是更大的失败。那段时间，刘备的光景犹如王小二过年——一年不如一年。

后来，诸葛亮出现了。

诸葛亮对刘备最大的帮助，就是让他看清了自己的处境，弄明白了自己正行走在阻力最大的路上。

诸葛亮告诉刘备，在他面前有两条阻力最大的路，一条是北边占据天时的曹操，另一条是南边占据地利的孙权，走这两条路，与他们对抗，不会成功，只会失败。

但刘备要施展抱负，出路在哪儿呢？诸葛亮给他指明了一条阻力最小的路——攻击刘璋，占领西川。



毫无疑问，与强大的曹操和孙权相比，刘璋最弱，攻击刘璋遇到的阻力最小。事实证明，诸葛亮的意见是正确的，正是在这条阻力最小的路上，刘备才取得了辉煌的成就——建立蜀国，开创了三国鼎立的时代。

从历史回到现实，从小到大，我们都被灌输这样的观念：明知山有虎，偏向虎山行；只有努力，才能成功；吃得苦中苦，方为人上人……诚然，取得成功的人，没有不努力不吃苦的，但一味地努力吃苦，并不意味着就一定能成功，关键要看所走的路。刘备带领自己的团队拼着十二分的精神，走在和曹操对抗的道路上，不可谓不努力，但只因为走的是阻力最大的路，结果用努力换来的是屡战屡败。而后来在阻力最小的路上，他的努力才获得了丰硕的成果。

我自己也有这样的经历。大学毕业参加工作后，赶上了那场史无前例的下海经商大潮，我脑袋一热，便辞掉了国家机关的工作，投身进商海的波涛汹涌之中。

那些年，脑力与体力倒挂，从体制内出走，就意味着把生命还原到最原始的状态，放下大学里所学的知识，抛开文化人的矜持，只留下最低级的生存本能，以及身体里