

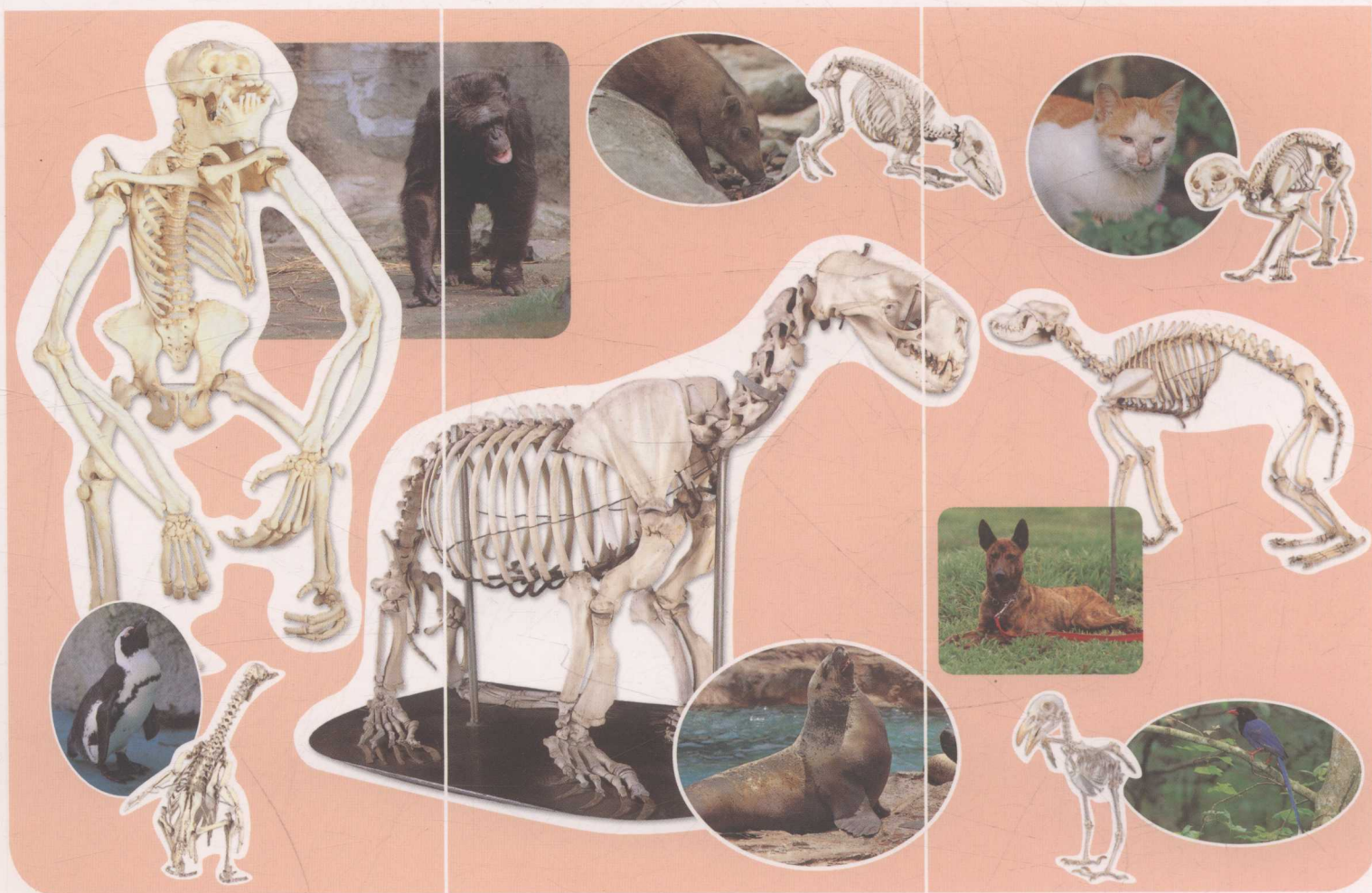
亲近自然 享受快乐 获得智慧



亲亲自然

亲亲主题馆 身体的秘密

王元容 / 文 郭世俊 / 摄影 张振松 / 插图



亲近自然 享受快乐 获得智慧

亲亲自然

亲亲主题馆

身体的秘密

王元容 / 文 郭世竣 / 摄影 张振松 / 插图



图书在版编目(CIP)数据

身体的秘密 / 王元容文; 郭世竣摄影; 张振松插图. — 福州: 福建少年儿童出版社, 2017.9

(亲亲自然)

ISBN 978-7-5395-6165-3

I. ①身… II. ①王… ②郭… ③张… III. ①身体—

儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 179283 号

著作权合同登记号: 图字 13-2016-033 号

本书中文简体字版由亲亲文化事业有限公司授权出版

亲亲自然·身体的秘密

文 / 王元容 摄影 / 郭世竣 插图 / 张振松

出版人 / 陈效东 总策划 / 杨佃青 执行策划 / 金海燕 项目统筹 / 黄萍

责任编辑 / 黄萍 美术编辑 / 魏智海 设计制作 / 灏桦文化 封面设计 / 魏智海

出版发行 / 海峡出版发行集团 福建少年儿童出版社

网址 / www.fjcp.com E-mail / fcph@fjcp.com

社址 / 福州市东水路 76 号 17 层 邮编 / 350001

经销 / 福建新华发行(集团)有限责任公司

印刷 / 福州德安彩色印刷有限公司 地址 / 福州金山浦上工业园区 B 区 42 幢

开本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/16 印张 / 4 印数 / 1—5000

版次 / 2017 年 9 月第 1 版 印次 / 2017 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5395-6165-3 定价 / 25.00 元

如有印、装质量问题,影响阅读,请直接与承印厂联系调换。

联系电话: 0591-28059365

身体的秘密

我们的身体里有骨头，
骨头让我们站得很挺，
骨头让我们的身体可以动，
骨头保护我们的内脏，
让我们一起来认识骨头。



《身体的秘密》内容列表

啊！骨头 /2
骨头在我们的身体里 /4
为什么要有骨头？ /6
骨头让我们自由地动 /8
骨头保护我们 /10
骨头受伤了怎么办？ /12
长在身体外面的骨头 /21
没有骨头的动物 /23
多知道一点儿 /24

亲近自然 享受快乐 获得智慧

亲亲自然

亲亲主题馆

身体的秘密

王元容 / 文 郭世竣 / 摄影 张振松 / 插图



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建少年儿童出版社
FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

啊！骨头



“好痛哟！”



“啊，红了一大片，我们赶快去看医生！”



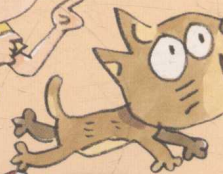
“嗯，还好骨头没有受伤。”



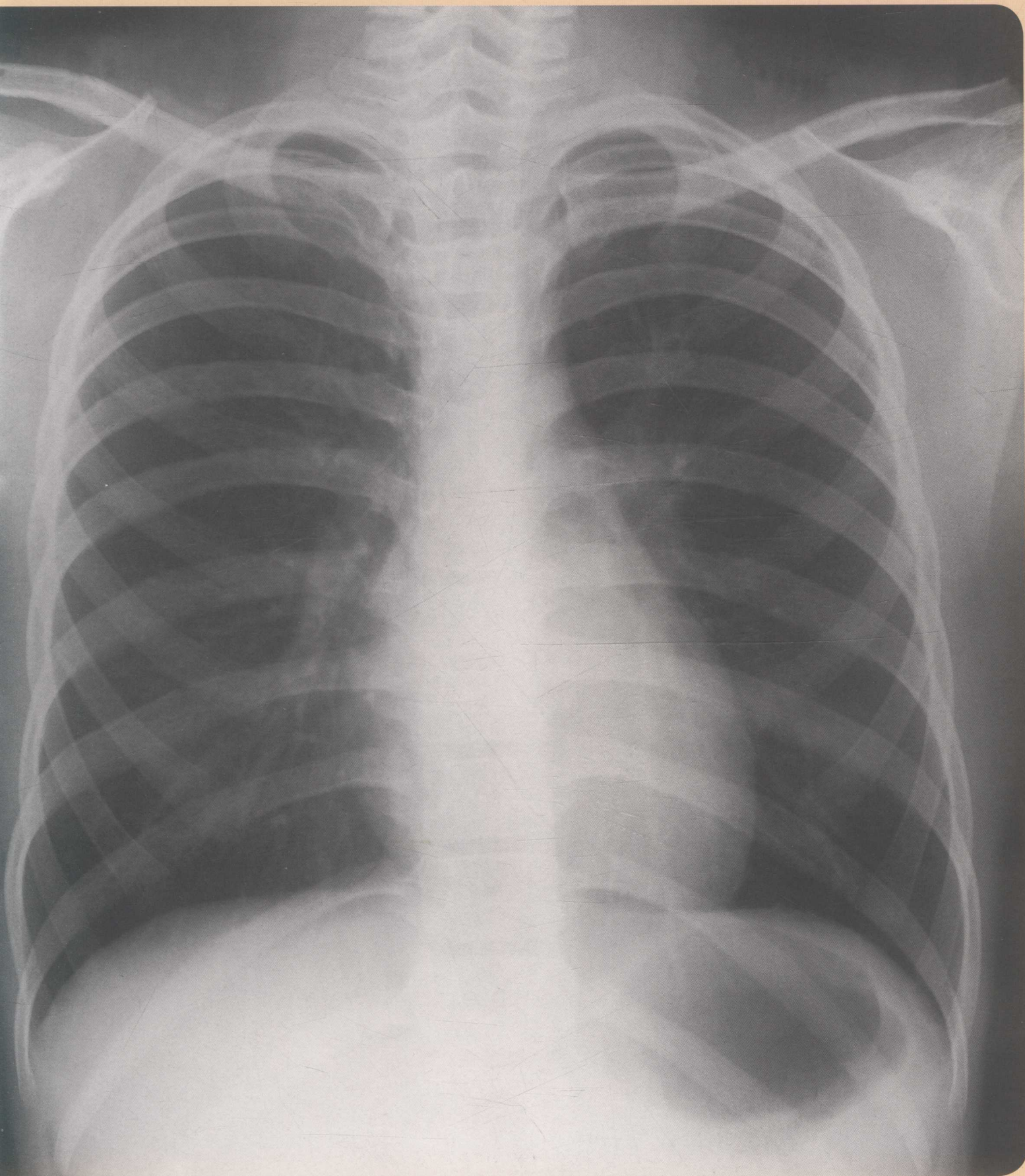
“哇，这是什么呀？”



“这是你的骨头啊！”



我们全身都有骨头吗？



骨头在我们的身体里

我们的身体里面有骨头。

摸摸头，摸摸手，

摸摸膝盖，摸摸指头……

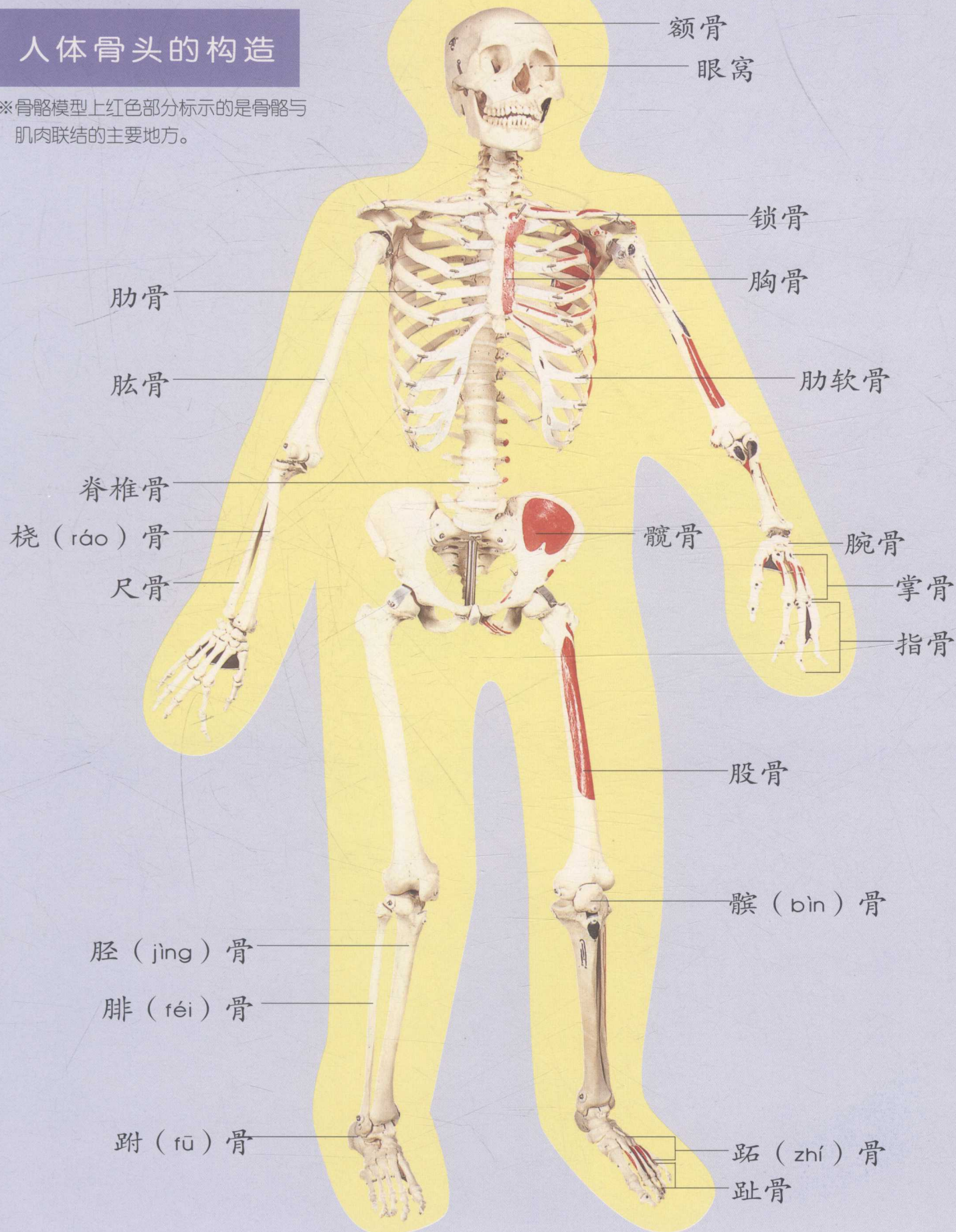
摸起来硬硬的部分，

就是骨头。



人体骨头的构造

※骨骼模型上红色部分标示的是骨骼与肌肉联结的主要地方。

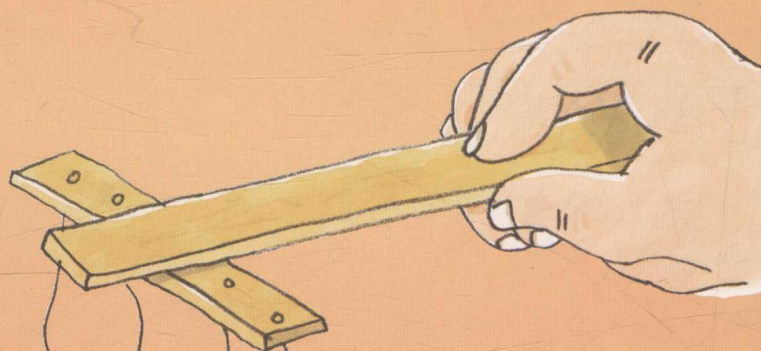
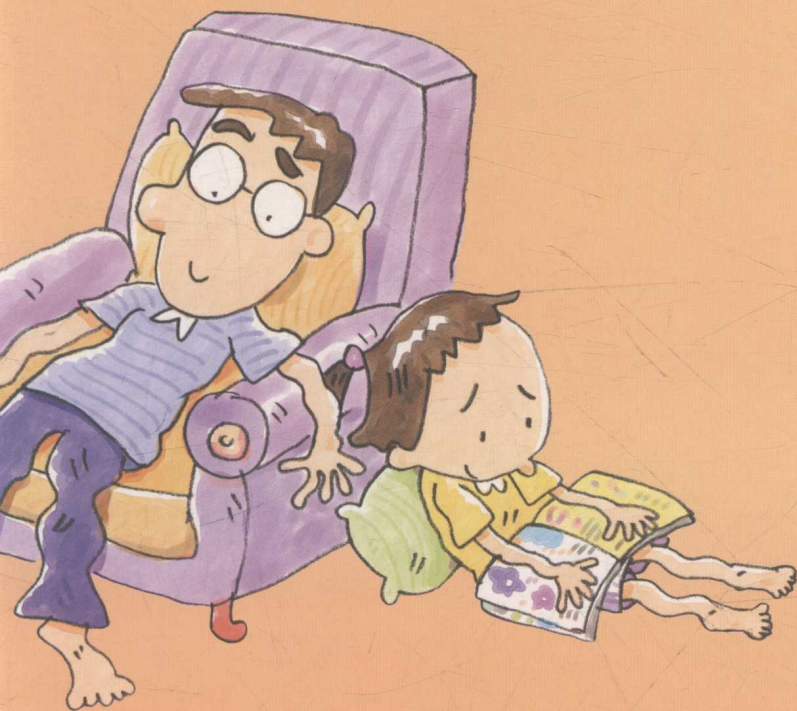


为什么要有骨头？



骨头让我们
长得挺挺的，
如果没有骨头，
我们会变成
什么样子呢？



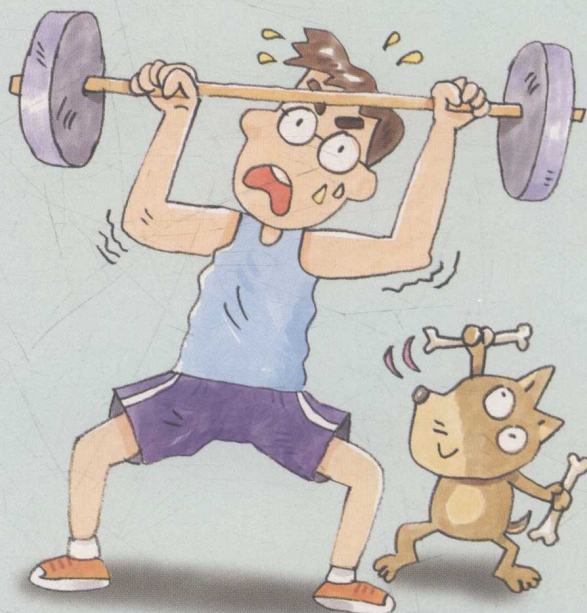




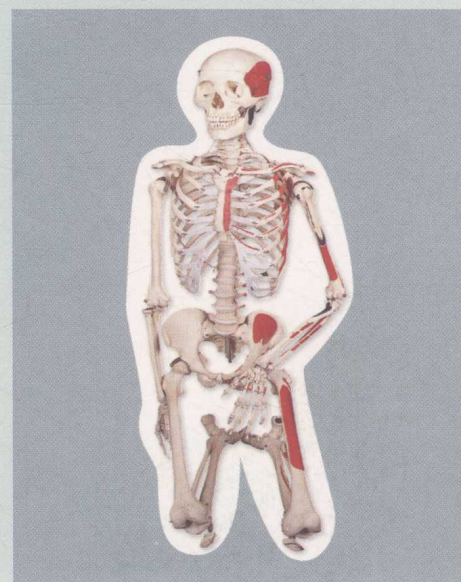
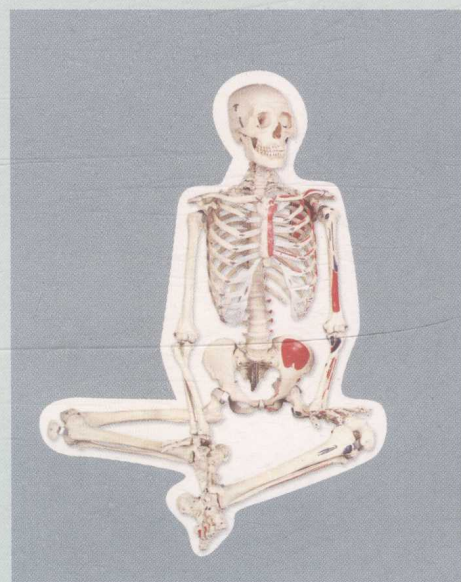
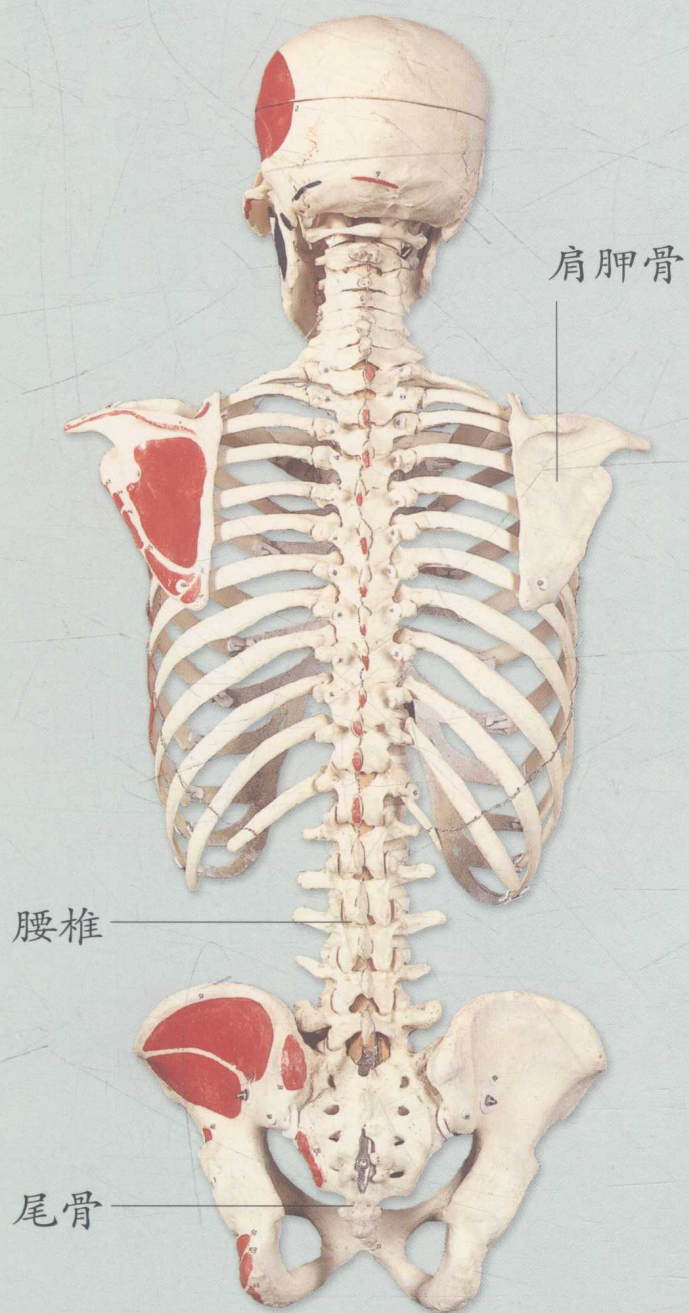
骨头让我们自由地动

有了骨头，
身体可以做许多活动，
弯弯腰、扭屁股、举手、
蹲下、跳一跳……

少了骨头，
这些动作通通做不到。



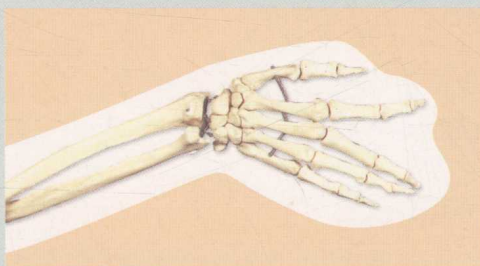
▼ 脊柱位于人体的背部，它就像支撑房屋的主要梁柱，支撑我们的身体，让我们可以灵活地做出摇头、点头、转身和扭腰等动作。



▼ 骨头跟骨头之间有关节，配合肌肉伸缩，肢体可以弯曲、扭转。

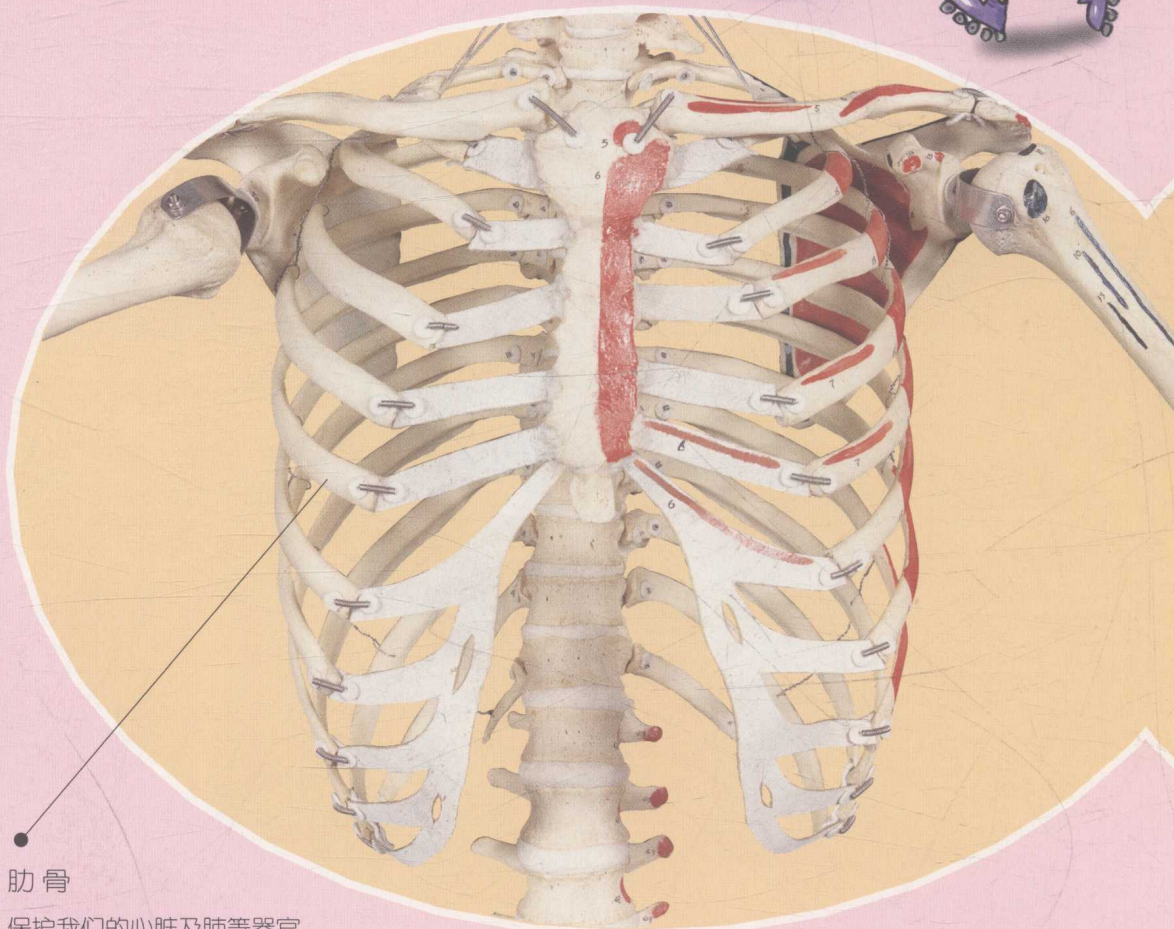


▼ 手部的关节有很多，所以我们的手可以灵活弯曲、抓握。



骨头保护我们

骨头就像一副坚硬的盔甲，
保护我们的脑袋、心脏
和其他器官
不容易受伤害。



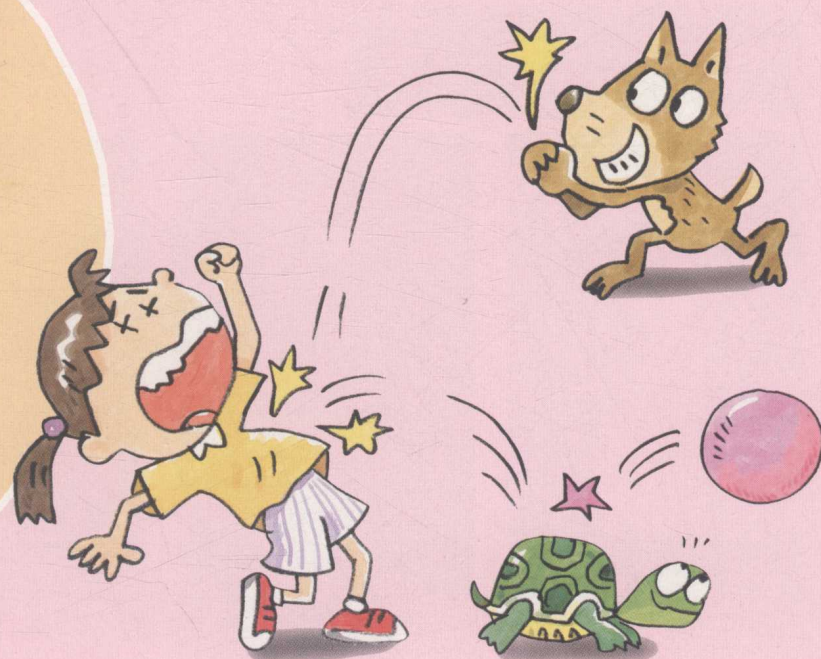
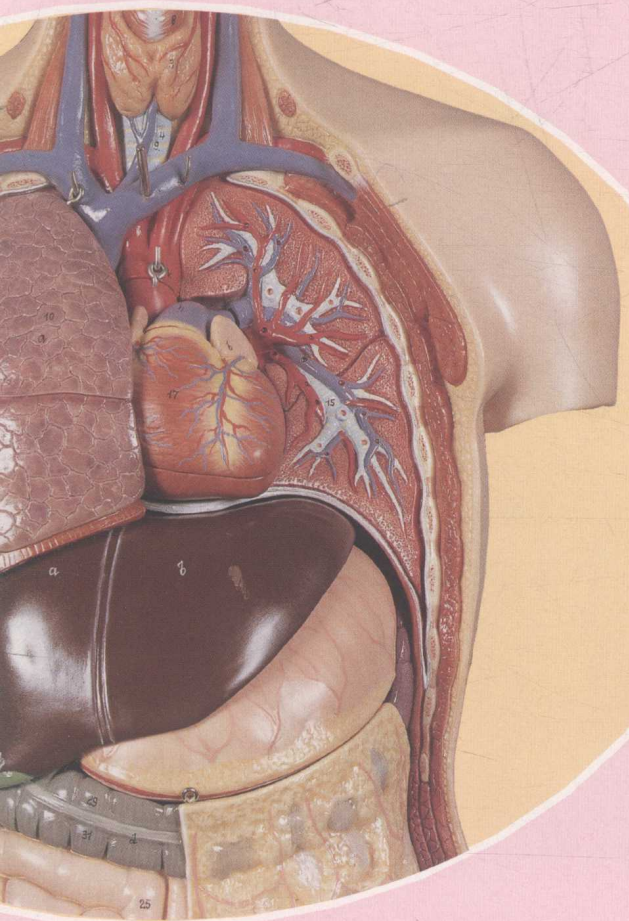
肋骨

保护我们的心脏及肺等器官。



● 颅骨

由多片骨头紧密结合起来，就像一顶坚固的安全帽，保护我们柔软的脑部。



骨头受伤了怎么办？

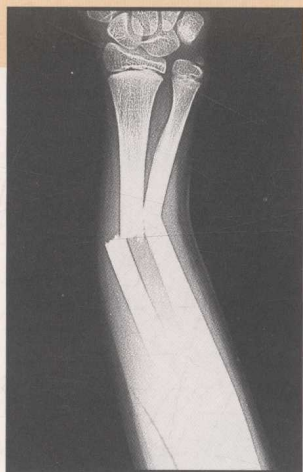
骨头很硬，
但是也会受伤。

当骨头受伤时，
请医生把骨头

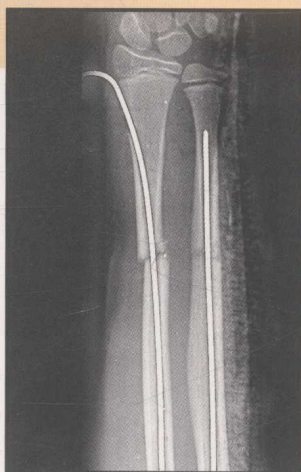
固定回原来的位置，
让骨头慢慢恢复健康，
同时也要注意营养的补充。



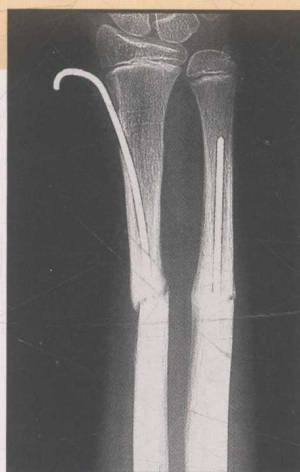
骨头的恢复过程



▲哇，手骨折了！



▲医生用钢钉把移位的骨头固定回原来的位置。



▲一个月后，骨头慢慢愈合。



▲约三个月，骨头愈合了。

骨头的构造

►以牛骨为示范。



骨髓腔

骨头的中心，里面有骨髓，是造血的地方。

骨膜

在骨头的最外层，上面有神经以及血管，当骨头受伤的时候，有修补、再生的功能，并把疼痛的信号传送到脑部。

关节软骨

在骨头的末端，有保护骨头的作用。

骨密质

是骨头最坚硬的部分，质地紧密没有缝隙，有支撑的功能。

骨松质

里面有很多蜂窝状的小孔，像海绵一样疏松。

▼这是鸡的骨头，鸡是鸟类，为了便于飞翔，它们的骨头比较轻，骨松质比较多。



●牛 骨

●鸡 骨