

中国孩子的高情商进阶之书

将枯燥的情商理论内化为
孩子每一天的行动力

内附好玩的

情商小测试
和真心话大冒险

FOR A KID,

EQ IS EVERYTHING.

给孩子的 50堂 情商课

王芳

著



人民东方出版传媒

东方出版社

王芳———著

给孩子的 50 堂 情商课

FOR A KID,
EQ IS EVERYTHING.



图书在版编目(CIP)数据

给孩子的50堂情商课 / 王芳著. — 北京: 东方出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5207-0331-4

I. ①给… II. ①王… III. ①情商- 儿童教育- 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第067075号

给孩子的50堂情商课

(GEI HAIZI DE 50 TANG QINGSHANG KE)

策划人: 王莉莉

责任编辑: 王莉莉 吴第安 莎莎

出版: 东方出版社

发行: 人民东方出版传媒有限公司

地址: 北京市东城区东四十条113号

邮政编码: 100007

印刷: 鸿博昊天科技有限公司

版次: 2018年6月第1版

印次: 2018年6月第1次印刷

开本: 170毫米×230毫米 1/16

印张: 17印张

字数: 120千字

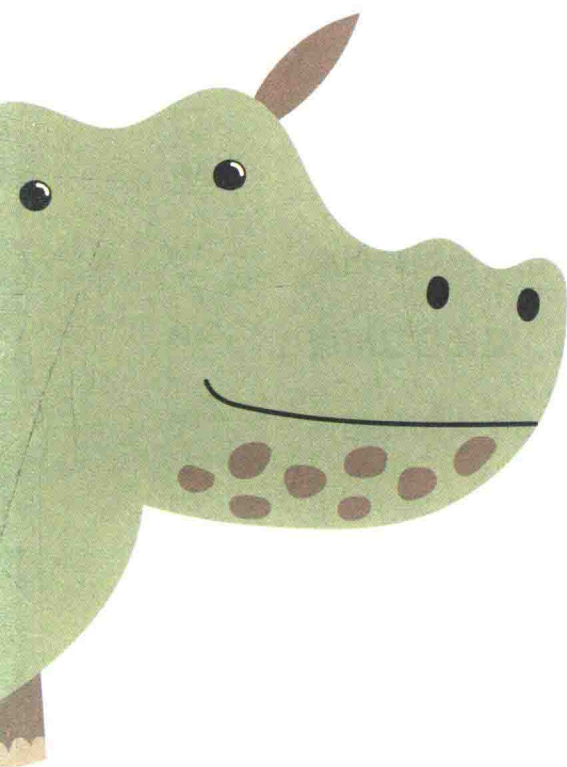
书号: ISBN 978-7-5207-0331-4

定价: 39.80元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64023113



1 丘比的心	— 001
2 抱怨，都是废话！	— 005
3 嘴甜的孩子更受欢迎	— 011
4 高情商修炼法则	— 017
5 相信的力量	— 023
6 请别叫我“侦探王”	— 027
7 举手之劳	— 033
8 放大不幸，只会更加不幸	— 037
9 好运气是怎么来的？	— 043
10 收到礼物之后	— 048
11 学会说句暖心话	— 053
12 我们公司的“奇葩”要求	— 057
13 中国家长最缺少的一种品质	— 063
14 办法总比困难多	— 068
15 小勤快，大智慧	— 075
16 情商低的六种表现，你中标了吗？	— 079



17 是什么决定了孩子的人生高度? — 085

18 找我有事吗? — 091

19 自信的基础是实力 — 095

20 既然做了, 就要做好! — 101

21 测测你的 AQ 怎么样? — 107

22 不让爸爸妈妈担心 — 114

23 原谅, 是让自己舒服 — 119

24 假如我是你 — 124

25 敦刻尔克的故事 — 128

26 假如李白听听情商课 — 132

27 输不起你就赢不了! — 136

28 示弱重要吗? — 141

29 情分和本分 — 145

30 嗨, 胆小鬼 — 149

31 这块儿牛排有怪味! — 154

32 亲爱的, 哈! — 159

33 “大花鞋”, 对不起! — 164

34 原来这就叫情商高 —— 169

35 “仙人球”们，醒醒啦！ —— 172

36 一盆冷水！ —— 177

37 小喇叭，休息会儿 —— 182

38 孝顺的本质是爱 —— 187

39 请等等我 —— 192

40 心疼 —— 197

41 夜来风雨声 —— 201

42 爸妈救过我一命 —— 206

43 奇迹总在风雨后 —— 211

44 一米，远不远？ —— 216

45 该说和不该说 —— 220

46 老祖宗的情商 —— 223

47 听人劝，才能吃饱饭 —— 227

48 感恩的心 —— 233

49 21天，丢掉你的坏脾气！ —— 238

50 我若芬芳，蝴蝶自来！ —— 243



丘比的心

丘比是谁？

丘比是神仙，生活在一片茂密的森林里。每一个小朋友都有属于自己的丘比神。丘比长得很美丽，有大大的眼睛，高高的鼻梁，浓密的睫毛。每一位丘比神都长着齐脚跟的长发，每当她帮主人做事的时候，长发就会随风飘舞，身后跟着一群美丽的蝴蝶。

丘比的工作就是为她的主人点亮或者熄灭幸运灯。她十分公正，可以看得见小朋友们做的每一件事，并且负责打分。

打的不是语文、数学方面的分数，而是情商方面的分数。在我

的脑海中，丘比殿堂中每个丘比前面都有一面大牌子，这面牌子从地上一直延伸到天上，且牌子与牌子之间有好多级台阶，每一阶都有长明幸运灯。你可以看到，有的人台阶上的幸运灯亮堂堂的，有的人面前却是漆黑一片。

每个孩子三岁以后，丘比就开始给他加分、减分了。

每次对别人微笑，帮助别人，努力完成自己的任务，丘比就会看在眼里，立刻给自己的主人加分，并点亮相应的灯；每发一次脾气，做一件没有礼貌的事情，或者很懒惰，疯狂玩手机，就会被熄灭一盏灯。也就是说，做的好事越多，被点亮的幸运灯越多。等台阶上的幸运灯全部被点亮后，丘比就可以踏着亮堂堂的台阶到美丽的银河里去畅游。在梦境中，小朋友们还可以跟着自己的丘比去天宫，说不定可以见到嫦娥，或者见到宙斯还有上帝哦。一旦自己的丘比去过银河了，小朋友的各种好运就会接踵而至。

上面这个故事是我写给女儿的。

婉儿上小学二年级的时候，有段时间脾气突然变得很暴躁，经常为一点儿小事就和姥姥、姥爷发火，我遇到过好几次这样的情况。虽然事后她都很认真地向老人道歉，但是这种对她不好的印象已经形成。我必须用一种通俗易懂的方法告诉她善有

善报的道理，“善”字也包含了对人和善的意思。向最亲近的人发火，其实是不够善良的表现。

我知道，给一个八岁的孩子讲清楚这个道理很难，于是我创作了丘比的故事。我给女儿画了一幅画，那里有神秘的大森林，有各种优雅的丘比，有很高、很高的记分牌，还有菱形的幸运灯。女儿听完之后很兴奋，问我这个世界上真的有丘比吗？我又给她讲了佛祖的故事，讲了上帝的起源，告诉她其实这些人和丘比一样，都是活在我们信仰中的，每个人都应该有所敬畏。

讲了这个故事之后，我明显感觉婉儿“收敛”了不少。我发现，有的时候她马上就要发火了，会有意识地忍耐一下，然后轻轻地跑到我身边说：“妈妈，我没发火，丘比会给我点亮一盏幸运灯吗？”在得到我肯定的答复之后，她会很有成就感地跑开。

很开心，我的这一招见效了。

这本来是我编给女儿的一个故事，可是渐渐地，我也越来越坚信有丘比神了。我身边成功的人，往往都情商很高、与人为善，一定是丘比为他们点亮了通往银河台阶上的幸运灯，让他们去结识更多的高人，得到更多的帮助。而那种动不动就发火的人，总是把自己和家人的生活搅和得一团糟，于是丘比就把他的灯全部熄灭了，他的生活就变得一片黑暗。

在生活中我尽量去帮助每个人，每次帮助了别人，我都会感觉好开心，幻想着我的丘比又给我点亮了几盏灯。久而久之，我发现自己的运气真的越来越好。这样就形成了生活的正循环——总是积极努力、保持平和之心，丘比给你的也是幸运、快乐和幸福。

亲爱的小伙伴们，你们有空儿时可以把自己心中的丘比画出来，然后挂在书房中显要的位置上，每当自己忍不住要发脾气的时候，想一下你的长明幸运灯，就一点儿火气都没有了，不信你试试看！

抱怨，都是废话！

啥叫废话？意思是说没有用的话，就像生活中的废品。废品有的拣拣还能用，而废话不仅毫无用处，有一种废话甚至还常常给人带来灾难。这种废话有个名字，叫“抱怨”。

所以说：要想幸福，远离抱怨。

有时候我真心觉得，抱怨是一种疾病，会在“近亲”间传染。父母爱抱怨，孩子必然习得抱怨的习惯。孩子爱抱怨，孩子的孩子将来也一样。除非他们中有一个人意识到问题的严重性，努力调整，才能改变这个“家族型”问题。

早上乘公交车送女儿上学，在车站碰到一对母子。他们的对话

很有典型性。

妈妈说：“真烦，天天雾霾，你赶紧把口罩戴上！”

儿子没动，瞟了一眼妈妈，说：“戴口罩也没用，我也不能每分钟都戴。”

妈妈说：“你怎么和你爸一样，听不进好话啊？这么多年，我嫁给你爸这种男人，真是受够了，现在又来了一个你这样的祖宗。你们父子俩好的不学，坏的学得快着呢！”

儿子没说话，但是也没戴上口罩。

一会儿公交车来了，大家都排队上车。

车上人多，我们不知不觉又和那对母子站在了一起。车一启动，晃了一下。儿子说：“这是什么技术啊，开的这破车！”

妈妈说：“嫌车破你别坐，走着去多好！”

儿子说：“要不是你非说有雾霾，我早和同学走着去了！”

“难道没有雾霾吗？你怎么和你爸一样，就会抬杠啊！”妈妈有点儿生气了。

儿子说：“我爸再不好也是你找的老公，谁让你当年不挑对人！”

我和女儿对视一眼，差点儿笑出声来。女儿趴在我的耳朵上说：“这个妈妈可真有趣，爸爸又没来，一会儿工夫被抱怨好几次了。”

是啊，那位爸爸真是躺着中枪。

仔细琢磨下他们的对话，你会发现这对母子的表达方式如出一辙：碰到任何问题，先是抱怨，然后把其他不相关的事联系到一起抱怨，最后生一肚子气。你说这是何苦呢？

抱怨的人常常是不自知的，还觉得自己特别委屈，遇到可以倾诉的人就像竹筒倒豆子一样噼里啪啦说个没完。我采访过不少这样的嘉宾，其中有位女士让我印象深刻。

她的女儿上小学六年级，家里老人身体都不好，丈夫工作繁忙。她几乎是一个人把孩子带大的，觉得自己把所有的爱都给了女儿，女儿却不理解她。从我开始采访她，她就一直在说女儿的缺点，一个半小时还没有说完。接着，我采访她的女儿。这是一个很害羞的孩子，头一直低着，12岁了，几乎说不成一句完整的话。在断断续续地采访中，我大概听明白了，由于妈妈总是抱怨和否定孩子，这个宝贝也觉得自己很糟糕，自我评价极低。

我问女孩：“你喜欢上学吗？”她说：“不喜欢，学校里的同学们都不喜欢我，所以我也不喜欢去。”

“他们为什么不喜欢你？”我继续问。

“因为我不优秀。”这句回答让我好难过。一个才12岁的女孩就如此负面地看这个社会，我真的为她的未来担心。说到这里，大家

都反思下，自己是不是也在不知不觉中抱怨了生活，抱怨了爱人，抱怨了老师和同学？

那有没有好办法让我们不抱怨呢？

当然有了，那就是凡事都想三个字：“太好了！”这个方法百试不爽，帮助我自己调整好了心态，渡过了很多难关。

21岁那年，我通过层层选拔考入了内蒙古电视台，成了一名职业主持人。在这之前，我的职业是一所师范学校的老师。我格外珍惜这个机会，因为终于离自己的梦想又近了一步。但是很快我就发现，现实是残酷的。由于之前我从来没有学过电视专业，所以先被分配去做编导。

当时得知被录取时，我觉得自己很快就可以登上舞台了，可突然让我学编导，只能每天待在机房里，感觉好沮丧。

但是很快我就想起了“太好了”这三个字。真的挺好，反正着急也上不了舞台，不如好好学编导，万一将来用得到呢！我遇到了几个非常好的老师，他们给我讲了最基础的画面、声音、特技等知识，很快我就喜欢上了编导这个职业。我经常忙得晚上都忘记了回家，再一看窗外，天都亮了。用半年的时间，我成长为单位的“小能手”，各种剪辑都很拿手。

后来，我如愿以偿地当上了主持人，又过了十几年，我成了制

作人。当我自己独当一面的时候，这才发现，生活都是最好的安排。正因为做过几年编导，所以突然成为制片人时我得心应手，能迅速进入角色。

33岁那年，婉儿才几个月大，我被单位叫回去上班，直接被任命为《谁在说》节目的制片人。那时候我遇到的最大困难是：这个节目的主创人员几乎全部辞职了。我努力了很久，期待能留住人，但是收效甚微。有一次，节目距离开始录制就差两个小时，有个嘉宾告诉我：他辞职了，以后不能来了。观众们都坐好了，点评嘉宾辞职了。可想而知当时我有多难过，多着急。

后来我心一横：算了，你们都走了也是好事，留着我也不好管理，如果来新人我还好管。

正是这样“太好了”的心态，让我不觉得走出当时的困境有多难。经过几年的努力，我培养了自己的队伍。他们来的时候，都和我一样，几乎是白纸一张，因此反而更加努力。

两年之后他们中很多人都成了“京城名嘴”。

有了孩子，我觉得最应该让她学习的就是“太好了”的心态。

她没考好，我会说：“太好了，要不你也不知道你这么差！正好开始努力！”

她和小朋友吵架了，我说：“太好了，不打不成交，正好给了

你们单独约会的一个机会。我们约她吃饭，一起过周末，既解决了问题，还让我们的周末丰富多彩。”

她参加艺术节打快板，现场评委直接说：“同学，你真棒！基本是专业水准了。”女儿很开心，但是最后成绩并不如意。女儿觉得不公平，我和她说：“太好了，宝贝，这是让你学着低调呢。老第一不是也遭人嫉妒嘛！”一个玩笑，我俩都笑了。

经过长期培养，女儿也养成了这样的思考方式。去年端午节，她突然发热了，我一看体温计，39.5℃，天哪，太严重了！女儿脸红红的，却和我说：“太好了，妈妈！”

天哪，这孩子不会是烧糊涂了吧？生病还说“太好了”！

女儿接着说：“妈妈，真的太好了，我生病竟然在过节期间，要不然还要请假！”那一刻，我好感动，女儿总算掌握了一种好的思维模式！

抱怨无用，老天给了每个人最好的安排。如果你觉得命不好，那肯定首先是你的嘴不好。所以不抱怨，才会有更美好的人生！

嘴甜的孩子更受欢迎

五个孩子同时犯了错误，最先承认错误的孩子往往最先得到原谅。因为每个人都喜欢听顺耳的话，喜欢有礼貌的人。

每天送女儿上学时，电梯里都是去上学的孩子，从他们身上完全可以看出家庭教育的情况。有的孩子不管认不认识都会主动说一句：“阿姨好！”可有的孩子就不是这样。我见过一个十来岁的男孩子总是没有任何表情，眼神空洞地看着你。每次碰到他，我都会莫名地紧张一下，下意识地站远点。

小的时候，我妈妈对我的礼貌问题要求很严格，见人必须打招呼，所以我养成了一个习惯，遇人总是微笑的。有一次，我看到一篇文章，