

实用儿科常见病 中医外治法

崔霞 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



实用儿科常见病 中医外治法

崔霞 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用儿科常见病中医外治法/崔霞主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4638 - 5

I. ①实… II. ①崔… III. ①中医儿科学 - 外治法 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 302485 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 16.5 字数 231 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4638 - 5

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

实用儿科常见病中医外治法
编委会

主 编 崔 霞

副主编 张 雯 胡利军 朱 勇

编 委 于文静 王 倩 王 博

代卫红 钮 妍 姚 楠

郭 璠 闫璐莎

校 对 张宏贤 周倩倩 曾怡瑄

李 序

为实现“健康中国”的战略目标，首先必须进一步提升基层卫生人员的服务能力，然而现实状况是基层存在的问题比较多，尤其是中医药服务能力还很不够，基层卫生服务水平不提高，实现“健康中国”就是一句空话。

中国中药协会中医药适宜技术专业委员会于2015年6月正式成立，其宗旨是对基层医生进行培训，提升中医药服务能力，更好地为广大群众服务。两年多来，做了很多实实在在让我感到欣慰的事情：首先，与部分高等中医药院校和中国中医科学院研究生院合作，充分利用其师资优势，建立基层医生培训基地。我们在中国中医科学院举办基层医生高级培训班已常态化，迄今为止，各基地在全国已培训基层医生近5万人，并在比较成熟的基层诊所成立供基层医生学习交流的观摩基地；已在博鳌举办两届“仁医工程”千人高峰论坛，国家中医药管理局领导、院士和国医大师出席并做报告；在英、美两国组织优秀基层医生传播中医药文化，因中医药国际化首先需要适宜技术国际化并得到认可。

除此之外，我们一直想给基层医生编写一套供其学习的教材，力求避免太学术化，以实用为原则，让基层医生学了就会，会了就能用，用了就有效。

崔霞教授是北京中医药大学第三附属医院儿科主任，对推进基层中医药的发展充满热忱。她经常给基层医生授课，接触基层医生较多，交流也甚广，很了解基层医生的需求。本次我们委托崔霞教授牵头，组织编写《实用儿科常见病中医外治法》一书，希冀她为我们开一个好头。

本书内容很多是来自崔霞教授及编写者开展中医药适宜技术的临床经验和实践体会。希望此书面世后，能够满足基层医生的临床基本需求，提高对患者的服务水平，推动和促进中医药适宜技术在基层卫生机构的应用和发展。

有鉴于此，特为之序。

中国中药协会中医药适宜技术专业委员会 主任委员
首都国医名师 李曰庆
2017年10月

王 序

中医药学在中华民族五千年繁衍和发展的历史长河中，做出了卓越的贡献，其整体观念与辨证论治的特色、“治未病”思想、自然疗法等思维和诊疗优势，更适合现代的疾病预防、医疗、康复、保健等一体的卫生观念。在《中医药创新发展规划纲要 2016—2020》中，提出要充分发挥中医药的特色优势，采用丰富的疗法和技术，解决“看病贵、看病难”的问题。中医药适宜技术作为中医基础理论和实践的重要内容，在医疗和保健中得到越来越广泛的应用，且能够融入基层卫生服务之中，发展前景十分广阔。

中医药适宜技术是指安全、有效、经济、便捷、成熟的中医药防治疾病、养生保健的方法，包括中药、针灸、推拿、火罐、贴敷、刮痧、穴位注射、中药熏蒸等传统治疗方法。中医药适宜技术以其“简、便、验、廉”的特点，在常见病、多发病和慢性病的预防保健、医疗、康复等方面发挥重要作用。但目前基层卫生服务中，中医药卫生服务人才严重短缺，中医药人才发展平台建设水平偏低，且缺乏规范、简明的中医药适宜技术操作方法培训，这些都成为中医药适宜技术推广的瓶颈。

北京中医药大学第三附属医院儿科崔霞教授带领其团队秉“良医不废外治”之圭臬，采用多种中医适宜技术治疗小儿常见病、多发病，疗效显著，既避免了小儿服药困难的问题，又减少药物的滥用现象，体现了中医“绿色疗法”的宗旨，得到广大患儿及其家长的认可，并将小儿推拿、针刺疗法、雷火灸、伏九贴敷、穴位贴敷、拔罐走罐、刮痧、刺络放血疗法、耳穴贴压、中药熏治、中药雾化吸入、中药灌肠等常用中医适宜技术荟萃成书，由中国中医药出版社付梓。该书内容翔实，操作规范、严谨，实用性强，相信对这些治病“法宝”的深入推广，定会给广大患儿的身心健康提供有力保证，为基层中医药事业的发展起到积极推动作用。

有感于崔霞教授团队在中医药适宜技术方面的积极探索研究，不断总结提高，编撰此书，内容丰富，挖掘创新，殊为珍贵，爰之为序。

中华中医药学会儿科专业委员会 副主任委员
第五批全国名老中医药专家学术继承指导老师

王素梅

于北京中医药大学东方医院

2017年9月16日

前言

中医外治法是将药物施于体表、穴位，或通过针灸、推拿、拔罐、刮痧等方法，使药物从皮肤表部或循经传导而发挥作用，以达到治疗疾病的一种方法。外治方法历史悠久，源远流长，经过长期的临床实践，不断充实发展，逐渐建立起来独特的外治理论体系。其“简、便、验、廉”的特点，在社会上具有较好的群众基础。将中医药适宜技术向基层普及推广，无疑是提升基层中医药服务水平的一个重要方面。

近年来，笔者在科室建设中重视发挥中医药特色及优势，针对儿科常见病及多发病，开展了多种中医适宜技术。通过药浴、刺络放血、灌肠、拔罐、灸法、针刺、穴位贴敷等手段治疗外感发热、支气管炎、肺炎、厌食、便秘、遗尿、多发性抽动症等儿科疾病，不仅疗效肯定，而且非常受家长的欢迎，也逐渐改变了家长认为中医只治慢性病的认识，减少了抗生素的使用。除了在临床上不断推广应用外治法，笔者还进行了穴位贴敷及雷火灸治疗反复呼吸道感染的科研工作，“雷火灸治疗反复呼吸道感染”已成为北京市中医药管理局示范推广项目。作为中国中药协会中医药适宜技术专业委员会“仁医工程”特聘专家，我们多次对基层医生进行适宜技术培训，深切感受到基层医生对外治技术的欢迎，同时也感到由于缺乏相应的培训教材，影响他们的后续学习及提高。

本书是受中国中药协会中医药适宜技术专业委员会委托而编写的培训教材。主要分为绪论、上篇和下篇，绪论主要论述中医外治法的发展及儿科应用中医外治法的优点；上篇详细论述了临床常用的外治技术；下篇选择了临床常见的38个疾病，包括上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、厌食症、胃炎、腹痛、遗尿症、多发性抽动症、注意力缺陷多动障碍等疾病，均为中医适宜技术应用广泛且效果良好的疾病，从西医诊断、中医辨证分型要点及中医辨证施治角度详细叙述。尽可能地将有效的外治适宜技术列出来，方便基层医生根据患儿病情，并结合年龄特点进行选择应用。本书在编写过程中突出实用性及可操作性，力求做到看了就懂，学了就用。

本书注重科学性及实用性，不仅可供基层医生学习，对中医专业、儿童保健医生及患儿家属同样可供参考。由于时间仓促，加之水平有限，书中难免有疏漏或错误之处，敬请各位专家和同道予以指出，以便下次修订时改正。

值此书稿完成之际，对为本书的出版付出辛勤劳动的中国中医药出版社的同

志致谢，感谢长期以来支持帮助我的各位领导和同事，感谢中国中药协会中医药适宜技术专业委员会主任委员李曰庆教授给予的指导，感谢我的导师王素梅教授多年来的悉心栽培，并感谢两位老师百忙之中为我作序，感谢我的团队付出的努力。

崔 霞

于北京中医药大学第三附属医院

2017 年 9 月

目 录

绪论	1
----------	---

上 篇

第一章 小儿推拿技术	7
第一节 常用推拿手法	7
第二节 推拿常用穴位	14
第二章 穴位贴敷	49
第三章 拔罐技术	54
第四章 刺络放血疗法	59
第五章 刮痧技术	62
第六章 灸治技术	67
第七章 中药灌肠技术	82
第八章 中药泡洗技术	85
第九章 中药湿热敷技术	88
第十章 中药冷敷技术	90
第十一章 中药熏蒸技术	92
第十二章 中药热熨技术	94
第十三章 中药离子导入技术	97
第十四章 毫针技术	99
第十五章 头针技术	105
第十六章 电针技术	108
第十七章 揠针技术	111

下 篇

第一章 呼吸系统疾病	117
第一节 急性上呼吸道感染	117
第二节 急性支气管炎	122

第三节	肺炎	124
第四节	支气管哮喘	128
第五节	慢性咳嗽	131
第六节	扁桃体炎	137
第七节	咽炎	142
第八节	变应性鼻炎	146
第九节	反复呼吸道感染	156
第十节	腺样体肥大	162
第二章	消化系统疾病	167
第一节	口炎	167
第二节	鹅口疮	169
第三节	小儿胃炎	171
第四节	小儿腹泻	175
第五节	功能性便秘	179
第六节	功能性消化不良	181
第七节	小儿腹痛	184
第八节	小儿厌食症	188
第九节	小儿疳证	192
第三章	传染性疾病	195
第一节	幼儿急疹	195
第二节	水痘	196
第三节	猩红热	199
第四节	流行性腮腺炎	201
第五节	传染性单核细胞增多症	204
第四章	其他疾病	208
第一节	病毒性心肌炎	208
第二节	多发性抽动症	210
第三节	注意力缺陷多动障碍	214
第四节	脑性瘫痪	218
第五节	癫痫	221
第六节	过敏性紫癜	225
第七节	小儿肥胖	228

第八节 汗证	234
第九节 夜啼	237
第十节 尿频	240
第十一节 遗尿	244
第十二节 婴儿湿疹	247
参考文献	250

绪 论

一、中医外治法的发展

中医外治法就是将药物施于体表、穴位，或通过针灸、推拿、拔罐、刮痧等方法，使药物从皮肤表部或循经传导而发挥作用，以达到治疗疾病的一种方法。外治方法历史悠久，源远流长，经过长期的临床实践，不断充实发展，逐渐建立起独特的外治理论体系，其发展经历了五个主要时期。

1. 形成时期——远古至汉代

早在《山海经》中就有关于外治的记载，如“薰草佩之可已疡”；而《周礼·天官》“疗疡以五毒攻之”，可谓开腐蚀性化学药物外治法治外科疾病之先河。战国时期的名医扁鹊治虢太子尸厥，施以针石及熨法而效。《黄帝内经》记载了针刺、砭、灸、按摩、熨、渍、浴、蒸、涂、嚏、膏摩等治疗方法，初步形成其适应证。《五十二病方》记载洗浴、浸渍、熏蒸、热熨、敷涂、砭刺、灸、按摩、刀圭等外治法。汉代张仲景在《伤寒论》《金匱要略》中，记载了丰富的外治疗法，除了继承前人经验，进一步细化外治方法外，还开创了塞鼻、灌耳、舌下含药、润导等法，为后世外治法的发展奠定了基础。

2. 发展时期——晋至唐代

葛洪《肘后备急方》收录大量外用膏药，创指掐人中救卒中、竹管导尿、取剔咽喉异物等急救外治法。晋末《刘涓子鬼遗方》载外治方近 90 首，治疗痈疽病时竭力主张早期切排、针烙、引流及艾灸，并列有“相痈疽知是非可灸法”专论。

隋代巢元方在《诸病源候论》卷四十五，对小儿外治法的应用数法合参。唐代孙思邈在《备急千金要方》及《千金翼方》中收载的小儿外治法有 27 种 290 条之多，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤及美容等分科。孙氏认为“少小身体壮热，不能服药”，其外治法在儿科应用甚广。

3. 充实时期——宋、金、元时期

北宋医家钱乙《小儿要证直诀》记载敷涂、热熨、水浴外治 3 法，方 8 首，治婴儿发热抽搐、口疮、牙疮等病证，用祛风镇痉之品煎水药浴治“胎肥、胎热、胎怯”，用涂囟法治百日内小儿抽搐。南宋儿科巨著《幼幼新书》所载外治

之法，内容详备，如药粉要密绢筛罗，配制点眼剂，低温沉淀后取其上清液等。张从正著《儒门事亲》，善用汗、吐、下三法治一切外感、内伤病，包括了内外治法。

4. 成熟期——明清时代

明清时代，外治技术趋于成熟并广泛应用，出现了外治法的专著。李时珍《本草纲目》荟萃明代及明代以前单、验方万余首，内外治并重。所集之方简便易取，在儿科应用广泛，如巴豆纸捻点灯熏治小儿喉痹；黄连末水调敷脚心治小儿赤眼。薛己《保婴撮要》载方40余首外治小儿外科病证，取法以敷涂、灸熨为多。灸熨法包括隔蒜灸、神效葱熨灸、豆豉饼灸等。《针灸聚英》曰：“大椎上三壮，可保小儿无灾难。”清代外治法的论著有《验方新编》《急救广生集》等。而被誉为“外科之宗”的吴师机，创立了三焦分治的药物外治辨证体系，完善了中医外治法的理论体系，其外治法专著《理瀹骈文》中提出“外治之理，即内治之理”。书中理、法、方、药俱全，总结出熨、敷、浸、洗、擦、涂、含、填、纳、熏、吹、吸、刮痧、推拿、按摩、火罐等数十种外治法，千余张方，其中用于儿科的有183方。

5. 新发展时期——中华人民共和国成立以来

中华人民共和国成立以后，随着现代医学的进步和科学技术的发展，中医药外治疗法也得到了长足的发展。有关小儿外治法病种、疗效、作用机理的研究日益深入。除治疗常见病、多发病，如小儿夜惊、遗尿、厌食、腹泻、腹痛、便秘、咳喘、斜颈等疾病，也逐步拓宽到一些疑难病症，如脑性瘫痪、臂丛神经麻痹、抽动障碍、注意力缺陷多动障碍、孤独谱系障碍等。目前中医外治疗法不仅用于治疗，也更多地用于预防、保健。今后，中医外治法在儿科的应用将愈加受到重视。

二、儿科应用中医外治法的优点

外治法具有种类繁多、适应证广、方法简便、经济实用、直达病所、奏效快捷、安全可靠、副作用小等优点。外治法可疏通经络、调和气血，药物经体表吸收以通经贯络发挥药效，且对人体的呼吸系统、消化系统、神经系统、血液循环系统、内分泌系统等均具有调节作用，故自古有“良医不废外治”之说。

小儿大多不愿服药，害怕打针，特别是婴幼儿，给药尤为困难，但其肌肤柔嫩，脏气清灵，又较少有宿疾，故应用外治法见效明显，也易为家长及小儿接受。大量的临床实践证明，采用各种外治法单用或与内治法配合应用治疗小儿常见病、多发病，甚至一些疑难杂症，若应用得当，有较好的疗效。

中医外治诊疗疾病的过程分为辨病和辨证，与内治一样，在辨病的基础上进

行辨证治疗是经典的中医治疗方法。因为病是对疾病全过程的特点与规律所做的概括，而证是对疾病当前阶段的病位、病性等所做的结论；辨病注重从贯穿疾病始终的根本矛盾上认识病情，辨证主要是从机体反应状况上认识疾病。小儿皮肤嫩薄，皮肤给药较易吸收，脐敷、足贴、囟贴及中药药浴、足浴均具优势，而诸如肺炎、支气管炎等可以考虑直肠给药，咽喉炎、鼻炎可以结合中药雾化等，厌食、积滞、反复呼吸道感染等可以首选推拿、香囊药袋、药物肚兜等，脑瘫可以选择针刺、推拿、药浴等。具体应用时，除根据病证选择适合的外治方法，还要结合患儿的年龄，考虑其依从性，如病情需要，还可内外合治。外治法可以选择一种或多种，一般以不超过两种为宜。

上
篇

