

所有偷过的懒， 都会变成 打脸的巴掌

All the slack
You cut
Will come back
And bite you

周立超

著



别把掌声让给曾经比你差的人！

你不努力，
谁也给不了你想要的生活！

○○○

你受了那么多的苦，一定是为了值得的东西。

SPM 南方出版传媒 广东人民出版社

所有偷过的懒，

都会变成打脸的巴掌

周立超

著

All the slack

You cut

Will come back

And bite you

图书在版编目 (CIP) 数据

所有偷过的懒, 都会变成打脸的巴掌 / 周立超著. — 广州: 广东人民出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-218-12172-7

I. ①所… II. ①周… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 261014 号

Suoyou Tougou De Lan Douhui Biancheng Dalian De Bazhang

所有偷过的懒, 都会变成打脸的巴掌

周立超 著

 版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 马妮璐

装帧设计: **WONDERLAND** Book design
仙槿 QQ:344581934

责任技编: 周 杰 易志华

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 北京时尚印佳彩色印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 8 字 数: 150 千

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。
售书热线: (020) 83795240

每一条路都是公平的。

因为它让别人也跟你一样，必须前进。

目 录

已在前进的你，早已没有返途的理由

001

你不努力，谁也给不了你想要的生活 / 002

你的努力，终将成就自己 / 009

已在前进的你，早已没有返途的理由 / 015

努力了，社会就公平了 / 021

努力了才能达到你刚好成熟，我刚好温柔 / 028

第
一
章



连自己都做不好，你在这世界还可以干什么

037

你“努力”的样子很可耻 / 038

想到，就要去做 / 046

笑着面对，不去抱怨 / 053

时间，是你打拼的双刃剑 / 060

连自己都做不好，你在这世界还可以干什么 / 067

别把掌声让给比你更差的人

075

别因为怕累，而放弃努力 / 076

过所爱的生活，爱所过的生活 / 082

别把掌声让给比你更差的人 / 089

留一个愿望，让自己想象 / 095

刚巧赶上对的事情 / 102

要努力，但不要着急

109

你受了那么多的苦，一定为了值得的东西 / 110

要努力，但不要着急 / 117

该来的始终会来 / 123

别拒绝善良 / 129

人这一辈子，最不该委屈自己 137

烦恼什么，坚强是应该的 / 138

人这一辈子，最不该委屈自己 / 145

努力，是不值得炫耀的东西 / 152

优秀是努力必备的气质，但…… / 160

许多东西，我们不能辜负 / 167

你的努力不应该是将就，该是讲究

175

别执迷，轻松一点就好 / 176

你的努力不应该是将就，该是讲究 / 182

谁都有脾气，但要学会收敛 / 189

拒绝不安，敢于接受 / 196

好的爱情，可以让彼此成为更好的人 / 203

靠谁都不好，靠自己最好

211

事不能拖，话不能多 / 212

曾经的疯狂，让按部就班的努力更加精神 / 218

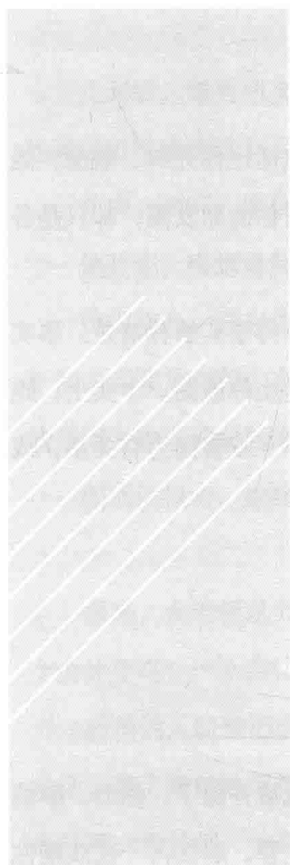
靠谁都不好，靠自己最好 / 225

爱情，是为了你一退再退 / 231

遇事不要急躁 / 238

第一章

已在前进的你，
早已没有返途的理由



你不努力， 谁也给不了你想要的生活

你比她们努力，可是为什么她们的生活比你光鲜、靓丽？她们的朋友圈总是各种旅游，各种美食，可你的朋友圈，却只是各种平庸、各种难熬。

抱怨虽然解了一时之气，但始终无法将事实解释清楚。事实上，她们的日子过得就是比你光鲜，就是比你靓丽。事实上，她们就是不需要努力，就能找到一份好工作。或者因为有关系，或者因为运气。

A

我有个朋友最近被炒鱿鱼了。

她大学毕业不久，刚进入工作状态就被开除了。然而，事情的发展却出乎意料，她的领导——财务主管，居然再一次戏剧性

地录用了她。

她很开心，想把这份喜悦分享给自己的男朋友，所以，她决定发短信给他。

可是，她男朋友并没有回复她，她也没抱什么希望。她知道，她男朋友基本不回这种带有傻白甜喜悦的短信。等了好一会儿，他果然没回。

几天后，她男朋友终于愿意开车载她去上班了。她平常会在他耳边叽叽喳喳说个不停。

车内。她问：你会不会觉得我很啰唆？

他开车，眼睛看着前面的路，面无表情地回：太啰唆了。

她很伤心，原来他一直觉得她很烦。之前还听他说过，说她平常说话非常刻薄，有时候又傻白甜。也许，这次差点被炒，可能是因为她说话太刻薄了。

偶然的机，她终于听说了上次差点被炒的原因。

原来，大老板从外面回来，看到了入职登记表突然说，招两个会计干吗？一个会计就足够了。

公司的入职登记表上，有一个栏目要求填写家庭关系及联系电话。表上清楚地写着，小F的爸爸是著名企业碧桂园的营销事务经理。没想到，他爸爸一年十五万到二十万的高年薪，此时却

有意无意地庇护了小 F。

所以，被开除的人，不是小 F，而是她。

过了两天，财务主管发现她这两天并没上班，打卡器也没她上下班的记录，才问了别人，原来自己刚请回来的下属已被大老板开除。

原来公司近期扩展了一块业务。这块业务一直在紧张地进行中，财务主管脱不了身，所以才打破大老板口中的只招一名会计的惯例，转而向管理层申请招聘两名会计。恰巧，大老板那段时间一直没在公司。

看到这里，可能大家都会问，我朋友跟小 F 明明是同一个层次的会计，可为什么得到的待遇，却有那么大的差异？

其实一点儿不复杂，社会竞争很残酷，也很无奈。

现实听起来真的很扎心。但是，如果你依然认为小 F 能有今天，全是小 F 父亲铺的红地毯，也只能说明你是脆弱的。甚至可能是因为你没能力，也可能是因为你仇富。好听点的，很可能是因为你彻头彻尾的不甘心。

你真的不甘心，也可以，确实也有很多人不甘心。但依旧有许多人不需要努力，就能轻易入手一套房产。而你苦苦追求，却追求不到，这也可以说明你是脆弱的。

面对富二代很容易就能找到漂亮的女朋友，你是选择骂那个女的，还是选择骂那个男的？你以为他是花费了很多钱才能跟她在一起的吗？有人说女性变成了商品，但这些女性想要得到的只是一份稳定的生活而已。如果你因为她跟有钱人在一起而骂他，或者骂她，只能说明你的脆弱，说明了你的不甘心。

现在，我们还来得及。我们不要管别人，管好自己的现在，便已足够。对那些过得比你更加省力、更加光鲜的人，你不能只是看不过眼，你还可以选择承认这是普遍存在的现实。

如果你承认不了这个现实，现实与梦想之间的落差也许会让你的生活过得更差。

换个说法解释一下这个现实，也可以这样说：其实，不公平也可以是一件好事，因为这样，我们才不得不更加努力。

只有在我们愿意相信和愿意承认这个现实、事实之后，我们得到的，才是轻松的、愉快的。

B

你很不起眼，可能不起眼到连上帝给你的人设也是非常普通的：

身材说肥不肥，说瘦不瘦，颜值还非常普通。

你喜欢的偶像，别人也喜欢过。

你参加过的认为超级赞的演唱会，别人也参加过。

你旅游去过的地方，别人也去过。

你平常勤苦学习或勤恳工作的时候，别人也在你旁边与你一起奋进。

你的努力赶不上别人的脚步……

但我们，绝不能因为自己的进步慢，而变得颓废。我们一无所有，这是我们努力的理由。千万不要嫉妒那些毫不费力就能得到所有的人。

上帝永远垂青的第一名的姑娘，她一定是很温柔、很善良、很美好的。

忙着妒忌别人的幸福，又认为别人不配拥有这一切。这时候的你，应该静下心来想想，你是不是忘了幸福的本质。当然，你真的应该接受这世上一切的不公平。

接受可能需要一个过程，但忆起初衷，却只需一份宁静。当初，你为的可能只是一份幸福。你所追求的幸福，是拥有一份自己努力从事的工作，是买得起自己真心喜欢的东西，是去得了自己一直想去的地方……你不会因为任何人的来或者去，也不会因