



读懂罗马，才能读懂今天的欧洲和世界

极简罗马史

A Brief History of Rome

金文◎著

沈阳出版发行集团



沈阳出版社

极简罗马史

A Brief History of Rome

从偏居一隅的弹丸小国到成为横跨欧亚非三洲的霸主，罗马帝国是怎样炼成的？

为什么当今世界各国的法制建设都离不开罗马法的熏陶？

罗马帝国先进的政治体制是怎样形成的？

罗马是怎样从令人敬畏的“真老虎”变成腐败透顶的“纸老虎”直至彻底灭亡的？

解码罗马，理解当下，擦亮罗马文明这面重要的镜子，将更清晰地映照出我们自己。

上架建议◎历史·畅销

ISBN 978-7-5441-8544-8



定价：38.00元

极简罗马史

A Brief History of Rome

金文◎著



沈阳出版发行集团

 沈阳出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

极简罗马史 / 金文著. — 沈阳 : 沈阳出版社,
2017.6

ISBN 978-7-5441-8544-8

I. ①极… II. ①金… III. ①古罗马—历史 IV.
① K126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 153029 号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷: 北京中振源印务有限公司

幅面尺寸: 145mm×210mm

印 张: 8.5

字 数: 200 千字

出版时间: 2017 年 8 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 8 月第 1 次印刷

选题策划: 郑 为

责任编辑: 王冬梅

封面设计: 回归线视觉传达

责任校对: 孙 泽

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-8544-8

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

序 言

P R E F A C E

提到罗马你会想到什么？是著名的谚语“条条大路通罗马”，还是角斗士的竞技场，抑或是率领奴隶起义的勇士斯巴达克斯？没错，这些在古罗马史里都有记载，不过这仅仅是古罗马史的冰山一角。

罗马兴起于一个小城邦，经过不断的对外征服和战争，扩张成为横跨欧洲、亚洲、非洲三大洲的强大帝国，到公元3世纪成为西起不列颠，东至小亚细亚，北达多瑙河、莱茵河，南抵埃及，整个地中海成为其内海的庞大罗马帝国。论智力，古罗马人不及给后世留下灿烂文化遗产的希腊人；在技术方面，古罗马人修个下水道都得请伊特鲁里亚人帮忙；要说经商能力，古罗马人只有望着迦太基人那茂盛的无花果园感叹的份儿；至于体力，古罗马人也一样不济，根本比不上身材魁梧的日耳曼人……可为什么古罗马人还是一一

打败了这些对手，逐渐发展成为一个世界顶尖强国呢？

罗马人的韧性是很强的。罗马的农人都视国家为自己最高荣耀，愿意为了保护自己的土地而献身。所有的一切都是建立在能忍受牺牲却永不言败的罗马公民的基础上的，而公民不再为罗马献身之时便是罗马灭亡之日。

古罗马的成功在于政体演变和财富分配，宗教发展和军力增长的综合支撑，而财富的合理有效分配极大地决定了其他诸要素的正常运转。罗马由共和到帝制、由民主到专制并不是历史巧合，而是经过利弊权衡、多方博弈后的一种最优选择。但即便如此，古罗马最终还是衰败分裂，其原因并不单纯是末代君王昏庸无能、天灾人祸难以预见。

在大规模军事扩张的进程中，罗马人不知不觉中被胜利冲昏了头脑，变得懒惰、贪婪、放纵、奢侈……提起对外战争给罗马带来的影响，古罗马历史学家李维痛心疾首地说：“对亚洲的战争是使统治者变得奢华的开端。因为这些战争，国内第一次出现了贵重的地毯、丝绸，第一次让歌女为宾客助兴……”

“五贤帝”时代，虽然当时正处于罗马帝国的黄金时代，但是罗马人的淳朴之风早已荡然无存，赤裸裸的拜金主义开始盛行，所有人都紧盯着自己的钱袋，都开始贪图享乐，而不再追求名誉和平等。

“世间没有什么能够永恒。”这是“地下死城”庞贝城里铭刻的一句话。是的，没有什么能够永恒，“永恒之城”罗马也不例外，在巍然屹立了1000多年之后，曾经盛极一时的罗马帝国，随

着君士坦丁堡的沦陷而成为历史。

事实上，当国家发展到一定程度，由于国家财富积累与国民自我肯定需求的极大不平衡，导致各种社会矛盾开始凸显并持续激化，最终使得罗马帝国衰败倾覆。

反思古罗马的衰亡，无疑能够使智者从中吸取经验教训，让自己永葆活力。以史为鉴，以免重蹈历史的覆辙，这也正是人们研究历史的意义和价值之所在。因此，在古罗马衰亡之后，人们一刻也没有停止对这段历史的反思。时间相隔越久，人们的眼光越客观。历史殷鉴不远，世人当认真思之。

目 录

C O N T E N T S

第一章 古罗马的辉煌与文明

城邦起源的动人传说	002
先进的给排水系统	004
公共浴场	007
古罗马的建筑	010
“条条大路通罗马”的盛况	013
庞贝古城	015
服饰和时尚	018

第二章 罗马王政时期

罗穆路斯创建“永恒之城”	024
萨宾事件	028
一代明君：努玛·庞皮留斯	033
扩张之路：攻克阿尔巴隆加城	037
塔克文王朝	040
塞尔维乌斯：推动罗马从氏族到国家的转变	044
王政时代的末路	048

第三章 三权分立：共和制的形成

布鲁特斯建立共和制	056
贵族阶层的权力	061
平民阶级争取平等权利	064
第一部成文法——《十二铜表法》	069

第四章 伤痛中求生：古罗马人捍卫家园

维爱战争	074
野蛮的高卢人入侵罗马	078
《李锡尼法》的诞生	082
三次萨莫奈战争	086
皮洛士的“胜利”	091

第五章 大刀阔斧的军事扩张

夺取西西里岛，开启地中海遨游之旅	098
战神汉尼拔	103
蚕食马其顿	107
结束布匿战争，征服迦太基	112

第六章 独裁统治拉开序幕

平民与贵族贫富两极分化	118
马略改革	122
第一代独裁者——苏拉	126
前三头同盟	131

“无冕之王”——恺撒大帝	135
斯巴达克起义	140
从共和政体转向君主专制	143
奥古斯都的无奈：白发人送黑发人	147

第七章 朱里亚·克劳狄王朝

深沉严苛的提比略	154
放荡成性的卡利古拉	158
凡事采取中庸之道的克劳狄	163
臭名昭著的尼禄	167
专制色彩浓厚的《皇帝法》推行人——韦斯帕芑	171

第八章 安敦尼王朝时期的五位贤帝

宽厚的第一位君主，开创养子继承制	176
战功赫赫的图拉真	179
最具艺术家气质的皇帝	183
让百姓安居乐业的明君	188
写下《沉思录》的皇帝：马可·奥勒留	191

第九章 瘫痪的帝国：从内部开始腐朽

“三世纪危机”拉开序幕	198
奴隶制经济崩溃，军队纵兵殃民	202
难以承受的赋税之重	206
基督教法定地位的确立	210

转瞬即逝的曙光：尤利安远征波斯	214
古罗马的学校教育	219

第十章 罗马帝国分裂

西部帝国轰然倒塌	224
东罗马的短暂和平	228
伦巴底人统治下的“次等公民”	231
罗马的工商业发展	235

第十一章 罗马帝国的终曲

希拉克略王朝改革求存	240
“希腊火”带来的和约	244
牧民出身的利奥三世	247
由山民开创的一段神话——马其顿王朝	250
罗马皇帝和教会的百年纷争	254
占星术与基督教	259

第一章

古罗马的辉煌与文明

城邦起源的动人传说

古罗马人的历史是围绕着特洛伊城沦陷的神话故事展开的。

特洛伊城位于小亚细亚半岛西端，是今天的土耳其城市希萨利克的前身。在希腊神话传说中，它是天神宙斯之子达耳达诺斯建立的，在公元前 13 世纪—公元前 12 世纪已经是一座非常繁荣的城市了。不仅如此，它还是海上交通要道，所有往来爱琴海与黑海之间的商船都必须通过此地。这样一座既重要又富饶的城市，无疑就像一件珍宝，令与它只有一海之隔的希腊一直想将它据为己有。

机会终于来了。大约是公元前 1193 年的一天，特洛伊王子帕里斯“拐走”了美貌绝伦的斯巴达王后海伦，于是希腊迈锡尼国王阿伽门农就以主持公道为由，对特洛伊城发起了进攻。不过，由于特洛伊城城池牢固，易守难攻，希腊军攻打了 10 年都未能如愿。一筹莫展之际，阿伽门农接受了武将奥德修斯献上的一条计策：让迈锡尼士兵烧毁营帐，登上战船离开，造成撤军的假象，并故意把一个藏有士兵的大木马“落”在城下。特洛伊人果然中计，还把木马当作战利品拖进城里。

当天晚上，正当特洛伊人欢庆胜利时，藏在木马里的迈锡尼士

兵悄悄地溜出来打开了城门。埋伏在城外的希腊军队一拥而入，对特洛伊人大开杀戒，然后放火烧城。一夜之间，特洛伊城就成了一片废墟。城里的人大多遇害，少数侥幸存活下来的人，都被迫做了希腊人的奴隶，只有特洛伊王的女婿埃涅阿斯和他的老父亲、儿子等几个人侥幸逃脱。据罗马神话记载，埃涅阿斯是爱神维纳斯和特洛伊将领安基塞斯的儿子，维纳斯不忍心坐视自己的儿子与希腊士兵兵戎相见，就设法挽救了埃涅阿斯等人。

来到城外之后，埃涅阿斯一行人受到众神的指引，沿着海岸线一路北上。在经过北非古国迦太基时，埃涅阿斯受到女王狄朵的热情款待，并且对她产生了好感。而狄朵也希望埃涅阿斯能够留下来，与她一起治理国家。可是，这时诸神的使者墨丘利奉众神之首朱庇特的命令来到埃涅阿斯面前，建议他悄悄地离开迦太基。于是，埃涅阿斯不辞而别，继续向北前进。

狄朵得知此事，特地筑了一座火葬用的台子，然后站在台子上下了这样一个诅咒：迦太基人将永远与特洛伊人为敌。接着，她就挥刀自杀了。也许正因为她的诅咒，后来罗马人和迦太基人才会连年征战。

离开迦太基之后，埃涅阿斯一行人继续北上。在他们到达亚平宁半岛之后，当地国王不但对埃涅阿斯礼貌有加，还按照神的指示把女儿许配给他为妻。于是，逃亡者终于有了安身之所。不但如此，他们的后代还让自己的家族焕发了勃勃生机。

埃涅阿斯死后，他那曾经与他一起逃亡的儿子阿斯卡尼俄斯继承了王位。大约当了 30 年的国王之后，阿斯卡尼俄斯认为当地已

经不足以满足他的要求，就到另一个地方建立了一座新城，它就是与后来的“永恒之城”罗马具有深厚渊源的阿尔巴隆加城。此后又经过漫长的岁月，直到公元前 753 年，阿斯卡尼俄斯的后代罗穆路斯才正式建立了罗马王国。

先进的给排水系统

世界各地许多城市一到雨季都会不约而同地面临这样一个难题——内涝。许多城市因为连日的阴雨变成了“水城”，既给市民的生活带来了不便，也让细菌和疾病变得容易传播，严重的内涝还会造成无法估量的财产损失，甚至夺去人的生命。这一现象，暴露出一个不容忽视的问题：地下排水系统滞后。法国作家维克多·雨果在他的小说《悲惨世界》中写道：“下水道是城市的良心。”每到雨季就经不住考验的城市，是否“良心缺失”呢？在沉思之余，有必要向古罗马人学习一下，他们开创了给排水系统文明史。

从罗马城建立到公元前 4 世纪，罗马人都像古代的其他民族一样，主要使用井水、泉水、溪水和雨水。为了积蓄雨水，他们用石头砌了一个个圆形或方形的井；为了灌溉农田，他们修建了引水渠。

如果条件允许，罗马人会贴着地面修建引水渠，这样的渠叫明渠；如果条件不允许，也只好先修好渠道，再用土把它盖上，称之为暗渠。罗马人长期使用这种引水渠，直到公元前 312 年，财务官

阿庇乌斯修建了阿皮亚水道，罗马才有了第一条高架引水渠。

阿皮亚水道全长约 16 公里，其中地上部分只有 89 米，其余部分都位于地下 16 米处。当时没有消毒剂，主持修建水道的人不但要保证水道设计的合理性，还要保证水源是安全无毒的，并设法过滤、沉淀杂质。据古罗马时期的资料记载，阿皮亚水道输送的水不但水质好，而且每天送水达 7.3 万立方米，至少可以保证一部分居民的正常用水。

随着疆域不断扩大，罗马的人口越来越多，用水量也随着增加，因此罗马人的引水渠也越修越多、越修越长。公元前 144 年，罗马人修建了第一条高架引水明渠——马西安沟渠。这条明渠全长 90 公里，其中空架桥部分长达 16 公里，主要用来向罗马城输送饮用水。

公元 64 年，罗马发生了一次火灾。由于罗马的房屋是用木头等材料建成的，街道又非常拥挤，所以大火迅速蔓延开来，几乎把整个罗马城都烧毁了。这场火灾让罗马政府不得不重新进行城市规划，规定罗马城里的所有房屋都必须配备引水设施，以便火灾发生时能够及时扑灭着火点，保障城市安全。

从公元前 312 年到公元 226 年这 500 多年里，罗马城先后修建了 11 条大型的输水管道，水源大多是罗马城周边的河流、湖泊和泉水。它们除了供给必要的生活用水之外，还能满足公共浴室和公共喷泉的用水，以及预防火灾用水，给罗马居民的生活带来了极大的便利。而且这些水都是免费的，居民们随时随地都可以从公用水池里取用。当然了，如果有谁想把水引到自己家里，就得像现代人

一样支付水费。

除了给水系统之外，罗马人修建的排水系统也非常复杂、庞大。为什么罗马人如此重视给排水系统呢？

古罗马给排水系统的历史，可以追溯到 2500 年前。公元前 6 世纪左右，在国王塔克文的组织下，伊特鲁里亚人用岩石砌了多条地下渠道，把罗马城内由暴雨汇成的洪流排到了城外。其中最大的一条地下渠道，横截面大约 4 米见方，它以罗马广场为起点，通向台伯河。

由于当时医疗条件十分落后，再加上罗马人一向轻视医生，认为清洁能够预防疾病，因此浴场得以发展。而随着浴场的兴起，不但要解决大量输入净水的问题，还要设法排出同样多的污水，于是大型的排污渠随之出现。

公共厕所的大量涌现，是修建排污渠的客观结果。由于当时很少有人能够把引水渠连到自己家里，再加上罗马人认为家庭厕所不干净，所以他们大多用尿壶或便盆装大小便，然后倒在路边或专用的马车上，于是，公共厕所开始在罗马盛行。为了便于冲洗，公共厕所往往都建在公共浴场旁边。这时，排污渠不但能够起到清洁的作用，还能把厕所里的粪便引到农田里，让土地变得更加肥沃，从而提高农作物的产量。

先进的给水系统和排水系统，能迅速把积水排出去，让城市保持正常运转。所以一到雨季，罗马人根本不必担心城市会因为内涝而瘫痪，更不必担心洪涝灾害之后会不会有传染病……有“良心”的城市都应该具备这样的给排水系统。