

忍住！

别插手！
让孩子独立的自我管理课

3

正确的

金钱观

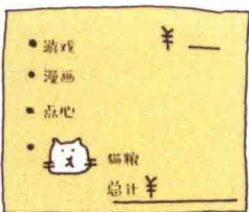
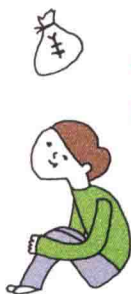
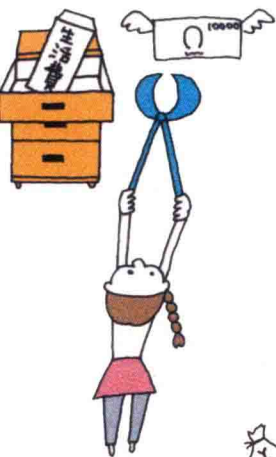


[日]高取志津香

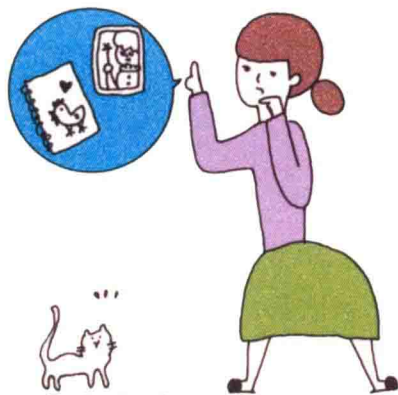
+

日本NPO法人JAM网 编著

李俊 译



有遗漏什么吗？



九州出版社
JIUZHOU PRESS

忍住！

别插手！

让孩子独立的自我管理课

3

正确的 金钱观

[日]高取志津香

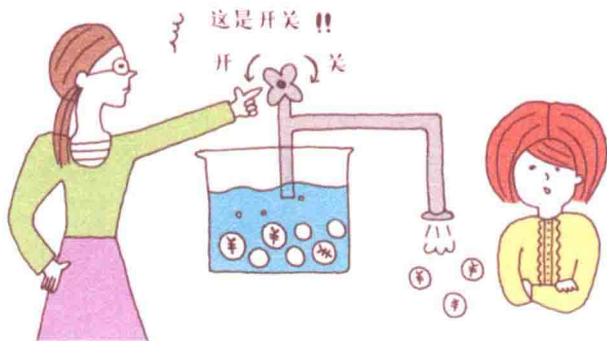
+

JAM 日本NPO法人

编著

李俊

译



图书在版编目 (CIP) 数据

忍住! 别插手! 让孩子独立的自我管理课. 正确的金钱观 / (日) 高取志津香, 日本 NPO 法人 JAM 网编著; 李俊译. — 北京: 九州出版社, 2018. 3 (2018. 6 重印)

ISBN 978-7-5108-6725-5

I. ①忍… II. ①高… ②日… ③李… III. ①自我管理—儿童读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 044832 号

Original Japanese title: DAMETTE IWANAI KODOMOE GOOD ADVICE 3 OKANE
NO MORAL

Copyright © 2016 by Shizuka Takatori

Illustration copyright © 2016 by Tomoko Ishimura

Original Japanese edition published by Godo-shuppan Corporation Ltd.

Simplified Chinese translation rights arranged with Godo-shuppan Corporation Ltd.

through The English Agency(Japan) Ltd. and Eric Yang Agency, Beijing Office

版权合同登记号 图字: 01-2018-1127

培养孩子的独立性

该系列丛书，旨在培养孩子的自理能力，而不是催促孩子“快点儿！”批评孩子“不行！”

您会翻开这本书，就说明您在教育孩子方面一直肯下功夫。

可是一直不见成效。

出门的时候丢三落四、磨磨蹭蹭。房间里，桌子上总是乱七八糟的。零花钱都用来买零食和漫画……反正就没一件事是顺心的。

于是就冲孩子大吼大叫：“赶紧的！！”“收拾收拾！”“这样不行！”甚至开始责骂：“你都干了些什么！”“我说的话你记不住是吗！”骂完孩子，自己又后悔了。

不是你说话大声，孩子就能进步的。

一位美国朋友曾经对我说过，寄宿在他家的日本高中生的事情。

“日本的孩子是不是都被惯坏了？被子、杯子、餐具就放在那里，

也不收拾。似乎等着别人帮他收拾。”

一位加拿大朋友也和我说过，在他那里打暑期工的日本大学生的事情。

“除非你对他说，‘把这事儿干了’，否则他什么也不干。”

应该让孩子自己思考，“现在该做什么”，然后主动去做。而不是在家长的催促下去做。

首先有一点家长要明白，就是“孩子自己的事情自己做”。

迟到也好，丢三落四也罢，那都是孩子自己的事情。什么事情家长都考虑在前面了，都安排好了，这样对小孩子并不好。等于剥夺了孩子成长学习的机会。必须让孩子明白，“这是自己的事情”，让他自己去思考该怎么做。

还有一点就是，要教会孩子处理问题的具体方法。

没有哪个孩子生下来就会整理自己的物品，能够有计划的安排时间，合理使用零花钱。首先需要家长做示范，教会孩子应该怎么做。实际上就是制定一个“规范”。没有具体的规范，孩子不会明白该怎么做。有了规范之后，就可以让孩子按照规范去操作。

有的家长不告诉孩子该怎么做，觉得“孩子还小，怎么能做得了？”千万不要这么想！不管几岁的孩子，学不会就反复地教。

该系列丛书，旨在帮助孩子成长，让孩子能够“合理安排时间”，“整

理好身边的物品”，“掌握正确的金钱观”。根据孩子的年龄，在家的状况，适当地教会孩子去做。

第一卷“合理安排时间”，是让孩子“有时间意识”，然后安排事情的先后顺序，计算还剩多少时间，合理地分配时间。

第二卷“整理好身边的物品”，从“整理好自己的玩具”开始，最终让孩子学会整理自己身边的所有物品。

第三卷“正确的金钱观”，是让孩子掌握正确的金钱观，让孩子懂得金钱的来之不易，学会合理分配，通过让孩子有偿做家务的方法，教导孩子正确的金钱观。

很多家长都知道，孩子遭遇挫折的时候，不应该马上插手帮忙，但是真遇到那样的情况，还是忍不住去帮。这其实是在给孩子帮倒忙。为了培养孩子的自立能力，父母在想要帮忙的时候一定要尽可能忍住不插手。

自我管理并不是一件容易做到事，有时候对大人而言都是个难题，想要让孩子做到能够自我管理，面临的困难可想而知。当孩子觉得一件事有趣，他便会乐此不疲的做一直做下去，在这过程中不断挑战自己。这套丛书里列举的办法，既让孩子觉得有趣，又能让孩子自发地去做一些事。在配合使用这套丛书的同时，让我们一边鼓励孩子，一边共同训练吧！

在孩子未养成良好的习惯之前，我们要有耐心，一旦养成了好习惯，之后的事就会自然而然地轻松起来。

在孩子小的时候，做父母的循序渐进地教他一些方法，培养他的自立性，并有意识地让他在生活中实践这些方法，让我们朝着这个共同目标努力吧！

NPO 法人 JAM 网 高取志津香



目录



孩子的金钱观

生活在物质富裕时代的孩子们 / 2

不要忌讳和孩子谈钱 / 6

树立孩子的“金钱观” / 10

父母需要考虑的事

孩子应该在怎样的金钱环境中生活 / 16

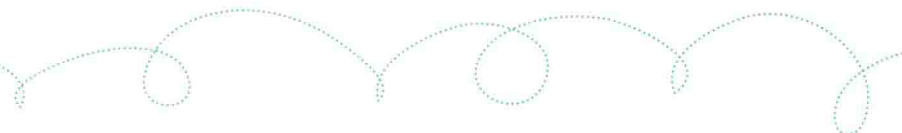
指导 1 收到压岁钱要心怀感激 / 22

生活中，要和孩子“谈钱” / 24

附录 和钱有关的词语 / 28

训练 1 寻找和金钱相关的话题 扩展对金钱的认识 / 31

教孩子学习和金钱相关的等式 / 32



训练2 寻找免费物品 思考经济的构成 / 34

向孩子传递金钱的价值 / 35

测试 看看父母是怎么花钱的 / 40

对待金钱要慎重 / 42

训练3 什么颜色？硬币和纸币中包含的重要意义 / 45

思考：钱买不来什么 / 47

有计划地支配金钱

有钱才能生存 / 52

训练4 自己的钱 计算个人生活成本 / 57

训练5 十八岁，开始计划旅行 将生活费具体化 / 58

收入来源 / 59

训练6 偶尔也要吃粗粮 培养收支意识 / 62

和孩子谈谈工作 / 63

训练7 Hello~Work~ 想想他是干什么工作的 / 67

打工赚钱 / 68

训练8 寻找打工机会 意识到赚钱的不易 / 73

在购物中，学习经济知识 / 74

训练9 定点观察 发现价格的变化规律 / 78

训练10 成为能够发现“不同”的孩子 注意价格 / 79

让孩子了解与银行相关的知识 / 80

关于借钱 / 85

捐赠 / 90



训练11 “24小时电视”募捐 体验捐款 / 92

附录 捐赠清单 / 93

开始实践吧!

关于零花钱 / 96

零花钱，怎么给？ / 100

指导2 给多少零花钱合适？ / 107

零花钱应该怎么花 / 109

如果孩子对你说“零花钱不够用” / 116

不能顺利进行的时候 / 121

控制欲望 10元购物训练 / 124

训练12 是你的话怎么办？ 控制欲望 / 127

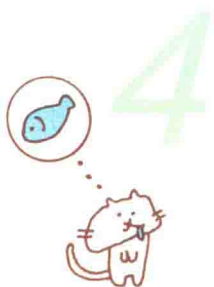
成为一个明智的消费者吧 / 129

训练13 选择价格实惠的巧克力 核对每克的单价 / 132

防止卷入危险契约 / 133

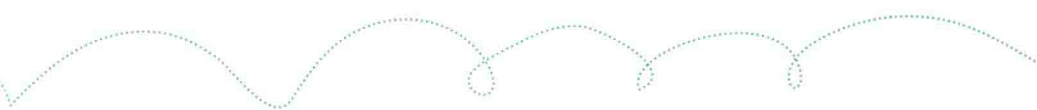
让孩子学会自立 / 136

附录 如何与不同类型的孩子沟通 / 139



后记

相关制作人员的话 / 143





孩子的
金钱观

生活在物质富裕时代的孩子们

只要孩子想要，父母就会给他买

如今是个物质充裕的时代，为了让孩子学会克制欲望、懂得珍惜，虽然女儿 M 很喜欢漫画，Y 还是决定每个月只给孩子买一本漫画书。可是，明明自己已经在限制孩子的漫画开销，家里的漫画书数量依然在不断增加……

Y 很纳闷：“她的钱从哪里来的呢？”他稍微调查了一下才发现，原来是住在附近的爷爷总是偷偷给 M 钱。

Y 对爷爷说：“明明已经说了好多遍，不要再给孩子钱了，为什么不听呢？我不是不舍得给孩子花钱，我这么做都是为了孩子的将来着想啊！”

“孩子多乖啊，给她买几个游戏软件吧。如果你不给她买，谁给她买呀。”



这种话简直就是父母的软肋，K听了也会心软。反正又不会花多少钱，于是总会“忍不住”给孩子买。

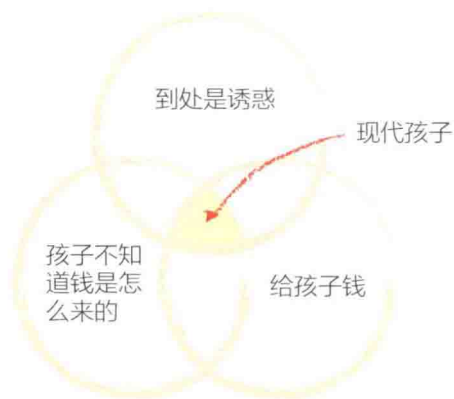
“不管别人怎么做，我们家要有自己的规矩，我想在家里贯彻自己的教育方针……”K很是苦恼。

T的女儿今年上小学四年级。一天，T收到了一个不知从哪个公司寄过来的包裹。包裹里装的是漫画杂志随刊贩卖的饰品。T问女儿，为什么浪费钱买这种东西，孩子顶撞道：“反正是我拿自己的压岁钱买的，我想买什么是我的事！”

T不免后悔起来：虽说东西并不贵，但是与其让她随随便便花钱买这些没用的东西，还不如当初把这些钱存起来，不让她乱花。

如果孩子产生了“反正是自己的钱，想怎样都行”的想法，父母应该如何应对呢？如何才能向孩子传递正确的金钱观呢？

现代孩子所处的环境



富裕的国家、富裕的时代

这个时代的孩子,可以说要什么有什么。他们不知道钱到底是什么,从不懂得克制欲望。在这种环境下成长的孩子,长大后很可能为了想要的东西负债累累。与其到那个时候再后悔,不如早些教给孩子正确的金钱观和支配金钱的方法。

但是,很多父母都不知道该如何帮助孩子树立正确的金钱观。

现代孩子面对的金钱环境

“有大麻烦啦,咱家这个月没钱了!”你猜孩子听到这样的话,会怎么说?

“去银行里取一些出来不就有钱花了么?”

很多家庭里的孩子都会这么想。请不要嘲笑孩子这种天真的想法。他们之所以会这样想,是因为孩子以为银行就是发钱的地方,他们不知道钱到底从何而来。现代社会的金钱流转,都是通过银行进行的。父母工作的薪水直接发到父母的银行账户里。在这种情况下,孩子很难意识到,钱其实是父母通过辛勤劳动赚来的。

孩子从不缺少礼物、零花钱和压岁钱。尤其是每年正月,他们还能从祖父母、叔叔、阿姨等长辈那里拿到平时想都不敢想的巨额压岁钱。

在日常生活中,孩子虽然不会有像压岁钱那样的大笔收入,但也从没缺过什么,想要的东西都能得到。孩子从来不需要自己掏钱买“需要的东西”,手里有了钱自然能买“想要的东西”。现在的孩子,真是要什么有



什么!

但是，父母不可能养孩子一辈子啊！一旦孩子们长大成人，他们不依靠自己的力量，还能依靠谁呢？

孩子如果觉得“自己的压岁钱，想怎么花就怎么花”，如此一来，即便是数目不小的压岁钱，转眼也就花完了。

现在的社会环境，孩子都不太清楚“钱到底是怎么来的”，如果孩子在大成人前，没有树立正确的金钱观是非常危险的。

因此，在孩子形成金钱观的过程中，父母的教育和引导至关重要。

父母可以怎么做



父母可以让孩子思考，压岁钱可以用来买什么；让孩子思考，为什么他能拿到压岁钱；让孩子思考，金钱存在的意义是什么。

不要忌讳和孩子谈钱

负债的人变得越来越多

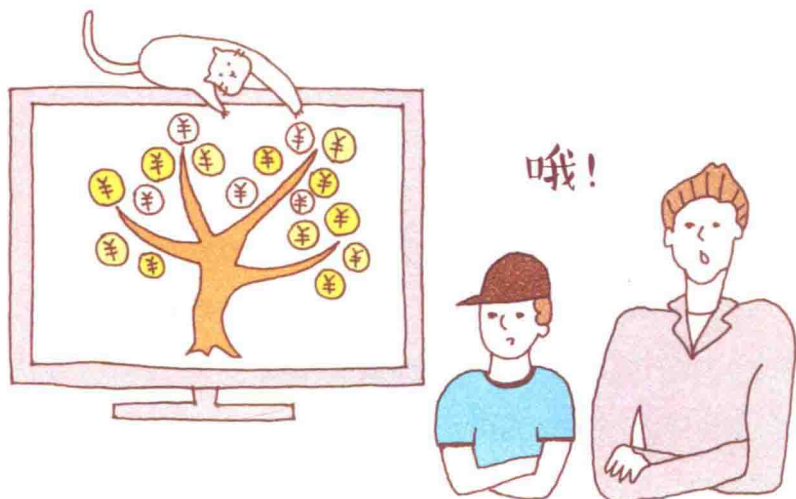
生活在现代社会，经常能听到贷款、借钱这类的名词，电视上也总能看到这方面的广告。借钱变得如此容易，借钱的诱惑就变得更难抵抗。

我们经常在市上的电线杆、柱子之类的地方，看到蛊惑人心的“贷款广告”：“即贷即得！无需担保！”“10天免息！”很多成年人看到这种广告都会心动，产生借钱的想法。所以，首先要告诉孩子，如果将来有一天实在需要借钱，可以去银行贷款，不要去相信这些有陷阱的贷款广告。

现代支付方式更加便捷，我们在买东西的时候，不用去考虑手里的钱够不够，想买什么，因为钱没带够可以刷卡。在这种环境下，一个人如果不能克制欲望，有计划地支配金钱，卡债就会像雪球一样越滚越大，最终负债累累。

便捷的支付方式虽然带来了许多好处，却也让我们更难理清收支账目。

看到贵的东西，偶尔也会因为价钱太高感到不安，但是很多时候



都会对自己的欲望举手投降：没关系，肯定会有办法的，先买了再说吧。所以，如果孩子没有形成正确的金钱观，就很容易被金钱控制。

懂钱，才能懂“自立”

我们习惯对金钱的问题避而不谈，有的父母甚至希望把自己的孩子培养成不看重金钱的人。

但是，他们显然没有意识到，如果孩子没有形成正确的金钱观，在现代社会可能会面临巨大的风险。

不让孩子了解“钱是有限的”，不让孩子学会“有计划地支配金钱”，不告诉孩子钱是怎么来的，不让孩子知道该怎么用钱，这样只会害了孩子。