

小百合医生，

每天都要

坚强啊！

全彩手绘插图本



原来医生跟你我一样，

没有比较特别。

而，行医需要智慧与勇气。

更重要的是体贴病人的心。

小百合

著

阿兹雷尔

插画

小百合医生， 每天都要 坚强啊！

全彩手绘插图本

小百合 著

阿兹雷尔 插画



图书在版编目 (CIP) 数据

小百合医生, 每天都要坚强啊! / 小百合著.

—— 长沙: 湖南文艺出版社, 2018.2

ISBN 978-7-5404-8017-2

I. ①小… II. ①小… III. ①随笔—作品集—中国—当代

IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 075928 号

著作权合同图字 18-2017-008

本书中文繁体字版本由城邦文化事业股份有限公司电脑人文化 / 创意市集出版在台湾出版, 今授权湖南文艺出版社有限责任公司在中国大陆地区出版其中文简体字平装本版本。该出版权受法律保护, 未经书面同意, 任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

项目合作: 锐拓传媒 copyright@rightol.com

小百合医生, 每天都要坚强啊!

XIAOBAIHE YISHENG, MEITIAN DOUYAO JIANQIANG A!

著 者: 小百合

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 陈新文 徐小芳

封面设计: 韩 捷

内文版式: 刘晓霞 杨进宝 刘 芳

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 178 千字

印 张: 9

版 次: 2018 年 2 月第 1 版

印 次: 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-8017-2

定 价: 39.80 元

(若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换)

“

老爸、老妈、老姊，
以及正妹老婆，
谢谢你们一直陪伴在我身边，
我爱你们。

”



1	序 朝田龙太郎的感召
8	医师的生命周期
16	不，存在的种族歧视
20	强大的医学系同学
27	早逝的天才
30	想学医的你，愿意努力多少？
38	Pimping 是个很恐怖的东西
42	遇上毒舌医师
51	格斗式抽血
57	我被针扎了
63	谢谢你，给了我如此珍贵的一小时
67	看得见的骄傲

69	解剖学教授的传说
76	医疗有其极限
82	医师是没资格犯错的
86	妈妈爱你，你知道吗？
91	希望我是错的
97	Baby Friday，未成年少女堕胎日
102	这是我的温柔
108	为什么要救我？
121	开刀房里最重要的人
139	病理科的黑色幽默
157	台湾医院实习记
179	妇科体检课
189	男科体检课
200	好医师的条件
210	戒毒中心见习记录
216	传达噩耗的方式

- 221 我就只是喝了一口百草枯而已
- 228 新生儿加护病房的小 baby
- 234 据实以报的勇气
- 239 Happy Birthday to You
- 248 跨出急救的第一步
- 254 厌食症悲歌
- 259 开不了口
- 268 他们，让我想起当初的自己

小百合的
脑内小剧场

- 15 别人眼中的我
- 36 书本立志
- 37 实习医生的尿液

40	如何避免被教授点到？
50	各科听诊器
100	原来我不是 F O B
117	手术房的 A B C
119	学长，不要！
138	医师，我老婆要生了
156	穿上鞋套的第一件事
176	医学生的 Before & After
177	开刀房的粉红兔
198	360 度转一下
209	一辈子都会记住的病人
226	翻译难为
253	美国医师笑话 I
266	美国医师笑话 II

声明：为保护当事人隐私权益，全书人物的年龄、性别、职业、诊断均经刻意修改。



朝田龙太郎的感召

我是小百合。因为个性柔弱清纯，所以绰号小百合。

根据我妈本人口述，我出生那天没有九条金龙盘天，也没有大鹏鸟展翅，更没有天狗食月、妈祖托梦或是天使向牧羊人宣告之类的事件，从头到尾就只有持续不断的阵痛。

我妈羊水破了之后，有一个胖胖的值班医师每隔几小时就来照顾她，有一次，胖医师甚至还带了一颗卤蛋给我妈，隔壁床的产妇见状乱感动一把，还说：“哇，这家医院的医师真是贴心，查房还送卤蛋，你真幸运！”

而我妈则冷冷地回了一句：“他是我老公，你觉得呢？”

我从小就是个极度胆小怕生的孩子，每次出门时都会紧紧抓住妈妈的手，生怕一不小心就走丢了，就连上厕所也都不愿意放

手。我同时也非常怕黑，所以一直不敢关灯自己一个人睡，我妈通常会先哄我睡着，然后再偷溜回自己房间。无奈，我常常在半夜里惊醒，接着鬼哭神号地跑去狂敲爸妈房门，但他们总是不理不睬。

多次折腾后，我那唯恐天下不乱的姊姊还不忘提醒：

“小百合，我劝你关灯后不要跑下床。”

“为什么？”

“因为，鬼都躲在床下！天黑之后，他们会从床下伸出手来抓你的脚，你知不知道？”

那次之后，我就再也没有关灯后下床了。

小学的时候，我功课算是全班倒数。去学校的目的当然只有扯女生头发或是在地上打滚。成绩对我来说乃身外之物，完全不屑一顾。想当然耳，每次发成绩单都会被老师痛扁一顿。

我妈则是个极度理性的新现代女性，她认为打小孩一定要有条理、有原因、有解释，所以她每次扁我之前都会长篇大论一番，确认我知错之后，再取出家法狠 K 一顿。

问题来了，既然知错了，为何还要体罚呢？

“因为你欠揍，用嘴巴劝不听，只好拿棍子劝。”

喔，原来如此。

发考卷那天通常也是惨烈异常。我妈会仔细检查我那满江红的考卷，然后翻出参考书，一一找出正确答案。照惯例，开扁前她还会问：

“为什么一模一样的习题，你会写错？”

“我买了书给你，你为什么不看？”

“你那么聪明，为什么不用功？”

“你知道错了吗？”

当然，答案永远只有一个：“妈，我知道错了，下次我会努力认真读书的，请你原谅我吧！”

可惜的是，这招不是每次都有效，该打的还是会打，该 K 的还是会 K，想逃都逃不掉。有时我会装可怜，有时会据理力争，反正不管认不认错，最后都是换来一顿海扁，我早就看开了。

打得特别凶的一次是某次月考的生活与伦理考卷。那天班导师心来着，出了一份史上最简单的考卷。不过，依照惯例，我还

是不及格……

“老师说全班只有你不及格，为什么？”

“我不知道。太难吧？”

“太难？好，我问你，第五题，请列出从高雄到澎湖的交通方式？”

“飞机和船啊！”

“那你为什么选火车？”

“就写错啊。”

“好，那我再问你，第十一题，食、衣、住、行哪个跟吃有关？”

“食啊！”

“你为什么写‘衣’。你说啊，为什么写衣？！衣服可以吃吗？”

“我又没吃过，我哪知道。”

之后发生了什么事，说实话我记不太清楚。其实，我一直怀疑我患有创伤后压力症候群，简单来说，就是当人受到极大痛苦或伤害时，身体会借由保护机制逃避或是选择性遗忘有关之刺激，使得当事人无法记起事件某重要部分。

我只依稀记得，那天下午，我缩在角落咬了一个小时的衣服。

总而言之，我从小胸无大志，只想当个平凡的上班族。我想做一份普通的工作，住一栋普通的房子，娶一个不美不丑的老婆，生两个小孩。等到孩子大了之后，申请提早退休，然后某天在陪孙子玩耍时心脏病发而死。

我的价值观是：多我一人不多，少我一人不少。如果哪天世界末日，我想，我一定第一个挂掉，绝对逃不到最后，更别说平安幸存了。若是哥斯拉登陆的话，我一定是第一个被踩扁的路人，而不是挺身而出打倒怪兽的勇者。

这样的我，高中毕业后，念了所不好也不坏的大学，也读了自己没啥兴趣的研究所。当时还想着毕业后随便找份公职，就这样过一辈子就好了！

话虽如此，不过人生总是充满了意外，计划永远赶不上变化，夜路走多了则会踩到狗大便。某天下午，我一口气看完了《医龙》全集，也不知道哪根筋不对劲，莫名其妙被朝田龙太郎感召。鼓起勇气，爆肝苦读后，热血地考取了医学系，现在在美国跟一九九〇年生的小弟弟小妹妹们当同学，成为一个老留学生。

所以说，做人不要太铁齿。越不爱念书的人，往往之后念得越多；越想偷懒的人，往往之后活得越辛苦。接下来的故事，是我在医学院实习时碰到的真实例子。有些搞笑，有些温馨，也有些令人鼻酸。

这些故事，让平凡的我，可以与你分享我不平凡的经验。





医师的生命周期

科学家根据长期的观察研究，终于归纳出医师的“生命周期”。科学家相信，这是一个可区分为八个阶段的成长过程，耗时约需十二到十五年。

第一阶段：医学预科生 (Pre-med, 准备申请医学院的学生)

青年学子因为不小心看了《医龙》《实习医生格蕾》或是《救命病栋 24 小时》等医学戏剧，致使内心也熊熊燃起一股热血，医疗魂爆发，于是毅然决然报考医科。当朋友们每晚在夜店喝酒狂欢、尽情挥洒青春时，医学预科生则是整天闷在图书馆里读书。

穿着：舒适 T 恤、短裤、夹脚拖、厚重书包。

态度：认真！努力！坚韧不拔！

内心独白：“我要考进医学系！”



成长 check point：成绩单全 A（偶尔一两个 B），一堆莫名其妙的义工证明，一大叠死缠烂打要来的推荐信。

第二阶段：M1 / M2 医学生 (M1/M2 Medical student)

医学预科生考进“医学院”之后，会成长为“医学生”。医学院通常会带给医学生不少冲击，不仅学费是其它大学的两倍，课程难度更是其它大学的四倍。此外，身边还围绕了一群超级恐怖的天才同学，个个身怀绝技、IQ (Intelligence Quotient, 智商) 爆表，一不小心就会被 KO (kick out, 出局)。这个阶段的医学生每天大约读八到十二小时的书，他们的使命是把教科书里的内容一字不差地背下来。

穿着：舒适毛衣（图书馆冷气很强）、长裤、雨伞（不清楚外面天气，所以永远携带雨伞）、枕头（随时趴下来睡觉）。书包里有笔电、解剖手卡、多本砖头书。

态度：在同学面前表现得很认真！

内心独白：“今日事今日毕……不过明年才考国考，下星期再读也不迟！”

成长 check point：第一阶美国执业医师资格考试 (USMLE step 1)。医学生在考试前两个月有可能会人间蒸发，跟亲友完全断绝联络。读书期间可能会出现易怒、自残等暴力倾向，考完