



好好爱自己

儿童自我认知
图画故事书

让孩子了解自己，接纳自己，勇敢做自己！

像碧琪一样
拥抱快乐



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版



好好 爱自己

儿童自我认知
图画故事书

像**蛋糕**一样
拥抱快乐

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

像碧琪一样拥抱快乐 / 童趣出版有限公司编. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2017. 11
(小马宝莉好好爱自己儿童自我认知图画故事书)
ISBN 978-7-115-46950-2

I. ①像… II. ①童… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第239680号

Licensed By: HASBRO and its logo, MY LITTLE PONY and all related characters are trademarks of Hasbro and are used with permission. © 2017 Hasbro. All Rights Reserved.
未经授权商及出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用



好好爱自己 儿童自我认知图画故事书
像碧琪一样拥抱快乐

责任编辑: 安 洁
封面设计: 王东晶
排版制作: 刘晓丽

编 者: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路 11 号邮电出版大厦 (100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010 - 81054177
经销电话: 010 - 81054120

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本: 889 × 1194 1/24
印 张: 3.5
字 数: 60 千字
版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-46950-2
定 价: 22.80 元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010 - 81054177。

目 录



寻找失落的宝藏.....09

为紧闭的心扉敞开一扇门，
你会收获一份阳光乐观的心态、
一群惺惺相惜的朋友和一个更棒的自己。

绝妙的主意.....33

任何事情的成功都离不开努力付出，
做一个乐观开朗的有心人会让我们离成功更近哟！

不能说的秘密.....57

任何人都很难做到的事情，
没有人天生完美。
保持乐观的心态，努力做到最好，
你就是最棒的。





好好爱自己

儿童自我认知
图画故事书

让孩子了解自己，接纳自己，勇敢做自己！

像碧琪一样
拥抱快乐



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

图书在版编目 (C I P) 数据

像碧琪一样拥抱快乐 / 童趣出版有限公司编. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2017. 11
(小马宝莉好好爱自己儿童自我认知图画故事书)
ISBN 978-7-115-46950-2

I. ①像… II. ①童… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第239680号

Licensed By: HASBRO and its logo, MY LITTLE PONY and all related characters are trademarks of Hasbro and are used with permission. © 2017 Hasbro. All Rights Reserved.
未经授权商及出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用



好好爱自己 儿童自我认知图画故事书
像碧琪一样拥抱快乐

责任编辑: 安 洁
封面设计: 王东晶
排版制作: 刘晓丽

编 者: 童趣出版有限公司
出 版: 人民邮电出版社
地 址: 北京市丰台区成寿寺路 11 号邮电出版大厦 (100164)
网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010 - 81054177
经销电话: 010 - 81054120

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司
开 本: 889×1194 1/24
印 张: 3.5
字 数: 60 千字
版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-115-46950-2
定 价: 22.80 元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010 - 81054177。



好好 爱自己

儿童自我认知
图画故事书

像蛋糕一样
拥抱快乐

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

让孩子勇敢做自己， 活出不一样的精彩！

亲爱的爸爸、妈妈，你的孩子有过以下表现吗？

**因为和别人不一样而怀疑自己，
因为别人的话而轻易改变自己，
总是羡慕别人，常常感到很自卑**

.....



如果你发现孩子有以上表现，说明你的孩子进入了自我意识萌发的关键阶段。在孩子成长过程中，自我意识的建立和培养至关重要。自我意识并不仅仅意味着让孩子认识到自己的特别和独一无二，也意味着在让孩子接受自身特点的同时，能够学会看到和欣赏别人的特别之处。

世界是由不同的色彩所组成的，如同四季各有特点，正是因为这些不同，才让人感到精彩。就像世界上没有完全相同的两片叶子，每个孩子的性格特点也不尽相同。

小马谷的小马就像我们的孩子一样，每匹小马都是一个独特的存在：紫悦热爱读书，善于解决问题；柔柔胆小善良，擅长照顾小动物；云宝爽朗自信，喜欢搞恶作剧；珍奇慷慨大方，是小马谷的时尚专家；碧琪乐观开朗，擅长办派对、做烘焙；苹果嘉儿忠诚热情，力大无穷……他们都有过怀疑自我、寻找自我、肯定自我的过程。在这个过程中，他们发现了自己的特别之处，学会了悦纳自己，做真实的、与众不同的自己。

亲爱的爸爸、妈妈，养育子女是一个和孩子共同成长的过程。让孩子在小马宝莉的故事中打开认识自己的大门，肯定自己、欣赏自己并爱自己，勇敢、自信地活出不一样的精彩！

目 录



寻找失落的宝藏.....09

为紧闭的心扉敞开一扇门，
你会收获一份阳光乐观的心态、
一群惺惺相惜的朋友和一个更棒的自己。

绝妙的主意.....33

任何事情的成功都离不开努力付出，
做一个乐观开朗的有心人会让我们离成功更近哟！

不能说的秘密.....57

任何人都有很难做到的事情，
没有人天生完美。
保持乐观的心态，努力做到最好，
你就是最棒的。



人物档案



哈哈，

我是碧琪，一个纯粹的乐天派，小马谷最棒的派对策划师。哪里有充满欢声笑语的派对和甜丝丝的美食，哪里就有我的身影。

英文名：

Pinkie Pie

性别：

女

可爱标志：



和谐元素：

乐观

宠物：

嘎米



特点：

天性自由、爱热闹，热爱生活，擅长烘焙和组织派对，热衷于给每一位朋友带来欢乐。

个性宣言：

我与采石场的家人们一点儿也不一样。是岩石摇滚派对让我发现如何给朋友们带来欢乐。从此，我的世界充满了彩带、气球和笑容。我就是我，与众不同的碧琪！

风采展示



和派对三明治一起，为云宝举办了一场有史以来最精彩的生日派对。



热情地帮助克兰奇找到了失散已久的老朋友玛蒂尔达。



在与苹果家族寻找族谱的旅途中，用乐观的精神让大家变得相亲相爱。



朋友多多



苹果嘉儿

陆马，
住在甜苹果园，
开朗真诚，喜欢交朋友，
会做美味的苹果料理。



紫悦

天角兽，
曾经是独角兽，
宇宙公主的学生，典型的学霸，
爱书如命，知道多数小马都不了
解的历史和传说。



珍奇

独角兽，
旋转木马时装店的主人。
心灵手巧，擅长服装设计和装
扮，总是以最美的姿态出现在
大家面前。



柔柔

飞马，
胆子小，说话的声音也小，
但她拥有驯服动物的强大力量。



云宝

飞马，
飞行速度超级快。
平时爱搞恶作剧，
是个调皮的假小子，
绝招儿是操控天气。



智·慧·箴·言

为紧闭的心扉敞开一扇门，你会收获一份阳光乐观的心态、一群惺惺相惜的朋友和一个更棒的自己。

寻找失落的宝藏





一个阳光明媚的上午，碧琪正在家愉快地做蛋糕。她一直想做一个特别的十层巧克力蛋糕，这需要十几个小时的时间来制作。可是，正当她准备开工的时候，她的可爱标志突然发出了信号。“是地图在召唤我！”碧琪兴奋得不得了，把剩下的部分交代给嘎米就蹦着跳着出发了。

很快，碧琪赶到友谊城堡。紫悦对大家说：“地图在召唤碧琪和云宝去狮鹫岛，那是狮鹫王国的中心所在，你们是不是很高兴呀？”云宝却并不这么认为，因为她觉得，狮鹫都是无情的坏蛋，比如吉尔达就曾对碧琪非常不友好。但紫悦却安慰她：“狮鹫岛有着非常悠久的历史，这次的任务一定很赞！”





紫悦给小伙伴们讲述起狮鹫岛的历史和传说。在古代，狮鹫和龙一样贪婪，喜欢到处掠夺宝物。但是，当他们的古诺国王发现了伯瑞斯金像，一切就不同了。传说伯瑞斯金像是由日落时的尘埃制成的，拥有伯瑞斯金像使狮鹫们充满了自豪。据说这宝贝可以把狮鹫岛变成全小马利亚最宏伟的王国。



“紫悦，你为什么对狮鹫岛的历史这么有兴趣？”云宝好奇地问。紫悦告诉云宝，就是吉尔达使她产生好奇心的。“虽然我非常非常想去，但地图没有召唤我，所以我只能在家做别的事。但我相信，你们一定会把问题处理好的。”紫悦满怀信心地说。

