

ROME IV

中文翻译版 原书第2版

罗马 IV

常见胃肠道症状诊断流程

Diagnostic Algorithms for Common GI Symptoms

主编 John E. Kellow, MD



主译 彭丽华 杨竞



科学出版社

中文翻译版

罗马 IV

常见胃肠道症状诊断流程

Rome IV

Diagnostic Algorithms for Common GI Symptoms

原书第 2 版

主 编 John E. Kellow, MD

主 译 彭丽华 杨 竞

科 学 出 版 社

北 京

图字：01-2017-4850 号

内 容 简 介

本书包含 8 个不同的章节，涵盖了成人、婴儿 / 幼儿和儿童 / 青少年主要胃肠道区域的常见症状表现。每一章节介绍了该区域的主要症状及潜在的病理生理，并以病例为例，使用“是 - 否”决策树的标准方法，结合诊断实验，直至得出特异的诊断。流程不仅覆盖了胃肠病学广泛的鉴别诊断，对于其他重要的疾病，也在适当的部分阐述了最主要的信息。

本书诊断流程操作简捷，实用性强，适合广大消化专科医生、基层全科医生和医学院校师生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

罗马 IV 常见胃肠道症状诊断流程：原书第 2 版 / (美) 凯洛 (John E. Kellow) 主编；彭丽华，杨竞主译 . — 北京：科学出版社，2018.3

书名原文：Rome IV Diagnostic Algorithms for Common GI Symptoms

ISBN 978-7-03-056809-0

I . ①罗… II . ①凯…②彭…③杨… III . ①胃肠病—诊疗 IV . ①R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 048361 号

责任编辑：杨磊石 车宜平 / 责任校对：张小霞

责任印制：肖 兴 / 封面设计：陈 敬

©2016 The Rome Foundation, Inc., All rights reserved

Rome IV Diagnostic Algorithms for Common GI Symptoms, 2th Ed.

Translated by Science Press pursuant to express written license.

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

天津市斯科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 3 月第 二 版 开本：720 × 1000 1/16

2018 年 3 月第一次印刷 印张：13

字数：238 000

定价：60.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

谨以此书献给罗马Ⅳ委员会全体委员，感谢他们辛勤的努力和奉献！感谢我们的家人在整个过程中对我们给予的支持！感谢我们的工作人员为我们实现目标所做出的积极努力。是大家的努力使罗马Ⅳ成为现实——她将使我们的临床医生、研究人员、年轻医生和患者从中受益。

致 谢

我们要感谢章节委员会的委员们，他们贡献了病例材料流程和相关的内容信息。另外，我们感谢 Jerry Schoendorf(插图画家)，Scott Gilbert 和 Michael Grathwohl(文字编辑)，Emily Talor, Tyler Westall 和 Mo Rooker 的帮助。我们也向 Ceciel Rooker 对流程会议的协调和材料的组织所做的工作表示感谢。

《罗马Ⅳ常见胃肠道症状诊断流程》

第2版译校人员

(按姓氏汉语拼音排序)

- | | |
|-----|----------------------|
| 李中原 | 中国人民解放军总医院第一附属医院小儿内科 |
| 罗 茜 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 彭丽华 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 史以超 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 王 雷 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 王艳芝 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 王子恺 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 闫 斌 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 杨 竞 | 中国人民解放军总医院消化内科 |
| 张星玮 | 中国人民解放军总医院消化内科 |

编辑委员会

DOUGLAS A. DROSSMAN, MD, Senior Editor

President, Rome Foundation

Professor Emeritus of Medicine and Psychiatry

UNC Center for Functional GI and Motility Disorders

University of North Carolina

The Drossman Center for the Education and Practice of Biopsychosocial Care

Drossman Gastroenterology

Chapel Hill, NC, USA

LIN CHANG, MD, Editor

Professor of Medicine

Gail and Gerald Oppenheimer Family Center for Neurobiology of Stress

Division of Digestive Diseases

David Geffen School of Medicine at University of California, Los Angeles

Los Angeles, CA, USA

WILLIAM D. CHEY, MD, Editor

Timothy T. Nostrand Professor of Gastroenterology & Nutrition Sciences

Director, GI Nutrition & Behavioral Wellness Program

Co-Director,

Michigan Bowel Control Program

Division of Gastroenterology

University of Michigan Health System

Ann Arbor, MI, USA

JOHN KELLOW, MD, Editor

Associate Professor and Head of the Discipline of Medicine

Northern Clinical School

University of Sydney

Sydney, NSW, Australia

JAN TACK, MD, PhD, Editor

Professor of Medicine

Head, Department of Clinical and Experimental Medicine

Head of Clinic, Department of Gastroenterology

University Hospital KU Leuven

Translational Research Center for Gastrointestinal Disorders (TARGID)

Leuven, Belgium

WILLIAM E. WHITEHEAD, PhD, Editor

Professor of Medicine and OBGYN

Director, UNC Center for Functional GI and Motility Disorders

Division of Gastroenterology and Hepatology

UNC School of Medicine

Chapel Hill, NC, USA

罗马IV章节委员会

* 提示的人员对本书有贡献

食管疾病

*** Ronnie Fass, MD, Chair**

MetroHealth Medical Center
The Esophageal and Swallowing Center
Professor, School of Medicine
Case Western Reserve University
Cleveland, OH, USA

*** John E. Pandolfino, MD, Co-Chair**

Chief and Professor, Division of Medicine-
Gastroenterology and Hepatology
Feinberg School of Medicine
Northwestern University
Chicago, IL, USA

*** Qasim Aziz, PhD**

Barts and The London School of Medicine and
Dentistry
Professor, Wingate Institute of Neurogastroen-
terology, Centre for Neuroscience and
Trauma, Blizard Institute
Queen Mary University of London
London, UK

*** C. Prakash Gyawali, MD**

Professor, Division of Gastroenterology
Washington University School of Medicine
St. Louis, MO, USA

*** Hiroto Miwa, MD, PhD**

Division of Upper Gastroenterology,
Department of Internal Medicine
Hyogo College of Medicine
Hyogo, Japan

*** Frank Zerbib, MD, PhD**

CHU de Bordeaux
Professor, Gastroenterology Department
Université de Bordeaux
Bordeaux, France

胃十二指肠疾病

*** Nicholas J. Talley, MD, PhD, FRACP, Chair**

Professor of Medicine and Epidemiology
Joint Supplement Consult Gastroenterology
and Health Sciences Research
Mayo Clinic
Rochester, MN, USA
University of Newcastle
New Lambton, NSW, Australia

Vincenzo Stanghellini, MD, Co-Chair

Department of the Digestive System
University Hospital S. Orsola-Malpighi
Professor, Department of Medical and Surgical
Sciences
University of Bologna
Bologna, Italy

Francis K.L. Chan, MD, FRCP

Choh Ming Li Professor of Medicine &
Therapeutics
Dean, Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong
Hong Kong, China

William L. Hasler, MD

Division of Gastroenterology
Professor of Internal Medicine
University of Michigan Health System
Ann Arbor, MI, USA

Juan-R Malagelada, MD, PhD

Consultant and Associate Professor of
Medicine
Hospital Universitari Vall d' Hebron
Autonomous University of Barcelona
Barcelona, Spain

Hidekazu Suzuki, MD, PhD

Division of Gastroenterology and Hepatology
Department of Internal Medicine
Keio University School of Medicine
Tokyo, Japan

Jan Tack, MD, PhD

Professor of Medicine
Head, Department of Clinical and
Experimental Medicine
Head of Clinic, Department of
Gastroenterology
University Hospital KU Leuven
Translational Research Center for
Gastrointestinal Disorders (TARGID)
Leuven, Belgium

肠道疾病

*** Fermín Mearin, MD, Chair**

Institute of Functional and Motor Digestive
Disorders
Centro Médico Teknon
Barcelona, Spain

*** Brian E. Lacy, PhD, MD, Co-Chair**

Professor of Medicine
Geisel School of Medicine at Dartmouth
Chief, Section of Gastroenterology &
Hepatology
Dartmouth-Hitchcock Medical Center
Lebanon, NH, USA

*** Lin Chang, MD**

Professor of Medicine
Gail and Gerald Oppenheimer Family Center
for Neurobiology of Stress
Division of Digestive Diseases
David Geffen School of Medicine at
University of California, Los Angeles
Los Angeles, CA, USA

*** William D. Chey, MD**

Timothy T. Nostrant Professor of
Gastroenterology & Nutrition Sciences
Director, GI Nutrition & Behavioral Wellness
Program
Co-Director, Michigan Bowel Control Program

Division of Gastroenterology
University of Michigan Health System
Ann Arbor, MI, USA

*** Anthony J. Lembo, MD**

Associate Professor, Harvard Medical School
Director, GI Motility Laboratory at Beth Israel
Deaconess Medical Center's Division of
Gastroenterology
Boston, MA, USA

*** Magnus Simrén, MD, PhD**

Professor, Consultant
Department of Internal Medicine & Clinical
Nutrition
Institute of Medicine
Sahlgrenska Academy
University of Gothenburg
Gothenburg, Sweden
Research Scientist
Center for Gastrointestinal Biology
and Disease
School of Medicine
University of North Carolina at Chapel Hill
Chapel Hill, NC, USA

*** Robin Spiller, MB, MD**

Professor of Gastroenterology
Co-Director, Nottingham Digestive Diseases
Biomedical Research Unit
University of Nottingham
Queen's Medical Centre
Nottingham, UK

中枢介导的胃肠道疼痛病

Peter J. Whorwell, MD, PhD, Chair

Professor of Medicine and Gastroenterology
University Hospital of South Manchester
Centre for Gastrointestinal Sciences
University of Manchester
Manchester, UK

Laurie Keefer, PhD, Co-Chair

Associate Professor, Division of
Gastroenterology
Icahn School of Medicine at Mount Sinai
New York, NY, USA

*** Douglas A. Drossman, MD**

Professor Emeritus of Medicine and Psychiatry
UNC Center for Functional GI and Motility
Disorders
University of North Carolina
The Drossman Center for the Education and
Practice of Biopsychosocial Care
Drossman Gastroenterology
Chapel Hill, NC, USA

Elsbeth A. Guthrie, MD

Professor of Psychological Medicine
Manchester Mental Health and Social
Care Trust
University of Manchester
Manchester, UK

Kevin Olden, MD

Jerome S. Levy Professor of Medicine
Emeritus
University of Arkansas for Medical Sciences
Little Rock, AR, USA

Magnus Simrén, MD, PhD

Professor, Consultant
Department of Internal Medicine & Clinical
Nutrition
Institute of Medicine
Sahlgrenska Academy
University of Gothenburg
Gothenburg, Sweden
Research Scientist
Center for Gastrointestinal Biology and
Disease
School of Medicine
University of North Carolina at Chapel Hill
Chapel Hill, NC, USA

*** Kirsten Tillisch, MD**

Chief, Integrative Medicine, GLA VHA
Associate Professor
Gail and Gerald Oppenheimer Family Center
for Neurobiology of Stress
Division of Digestive Diseases
David Geffen School of Medicine at University
of California, Los Angeles
Los Angeles, CA, USA

胆囊和 Oddi 括约肌疾病

*** Grace H. Elta, MD, Chair**

Professor of Internal Medicine
University of Michigan
Ann Arbor, MI, USA

*** Peter B. Cotton, MD, FRCP, Co-Chair**

Professor of Medicine, Digestive Disease
Center
Medical University of South Carolina
Charleston, SC, USA

C. Ross Carter, MD

West of Scotland Pancreatic Unit
Glasgow Royal Infirmary
Glasgow, Scotland

Enrico Stefano Corazziari, MD

Professor of Gastroenterology
Faculty of Medicine
Department of Internal Medicine and Medical
Specialties
Sapienza University
Rome, Italy

Pankaj Jay Pasricha, MD

Vice Chair of Medicine for Innovation and
Commercialization
Director, Johns Hopkins Center for Neuroga-
stroenterology
Director, Amos Food, Body and Mind Center
Professor of Medicine and Neurosciences
Professor of Innovation Management, Johns
Hopkins Carey Business School
Baltimore, MD, USA

肛门直肠疾病

*** Adil E. Bharucha, MBBS, MD, Chair**

Professor of Gastroenterology and Hepatology
Mayo Graduate School of Medicine, Mayo
Clinic College of Medicine
Rochester, MN, USA

*** Satish SC. Rao, MD, PhD, FRCP, Co-Chair**

Professor of Medicine
Chief, Gastroenterology/Hepatology
Director, Digestive Health Center, Medical
College of Georgia
Georgia Regents University
Augusta, GA, USA

Richelle Felt-Bersma, MD, PhD

VU Medical Center
Gastroenterologist, Associate Professor of
Medicine
Department of Gastroenterology
Amsterdam, Netherlands

Giuseppe Chiarioni, MD

Division of Gastroenterology of the University
of Verona
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di
Verona
Verona, Italy
Division of Gastroenterology and Hepatology
UNC Center for Functional GI and Motility
Disorders
University of North Carolina
Chapel Hill, NC, USA

Charles H. Knowles, PhD

Clinical Professor of Surgical Research and
Honorary Consultant Colorectal Surgeon,
Barts Health NHS Trust
The Blizard Institute
Barts and the London School of Medicine and
Dentistry
Queen Mary University of London
London, UK

Allison Malcolm, MD, MBBS, FRACP

University of Sydney and Royal North Shore
Hospital
Sydney, NSW, Australia

*** Arnold Wald, MD**

Professor, Division of Gastroenterology and
Hepatology
University of Wisconsin School of Medicine
and Public Health
Madison, WI, USA

儿童功能性胃肠病：婴儿 / 幼儿

*** Samuel Nurko, MD, Chair**

Director, Center for Motility and Functional GI
Disorders
Director, Functional Abdominal Pain Program
Associate Professor of Pediatrics
Harvard Medical School
Boston, MA, USA

*** Marc A. Benninga, MD, Co-Chair**

Emma Children's Hospital/ Academic
Medical Center
University of Amsterdam
Amsterdam, Netherlands

*** Christophe Faure, MD**

Division of Pediatric Gastroenterology
Sainte-Justine Hospital
Université de Montréal
Montréal, QC, Canada

*** Paul E. Hyman, MD**

Eberhard Schmidt-Sommerfeld Endowed
Chair in Pediatric Gastroenterology
Professor of Pediatrics, Louisiana State
University Health Sciences Center
Chief, Pediatric Gastroenterology
Children's Hospital
New Orleans, LA, USA

*** Ian St James-Roberts, PhD**

Emeritus Professor, Thomas Coram Research
Unit
UCL Institute of Education, University College
London
London, UK

*** Neil L. Schechter, MD**

Boston Children's Hospital
Pain Treatment Service
Associate Professor, Department of
Anesthesiology
Harvard University
Boston, MA, USA

儿童功能性胃肠病：儿童 / 青少年

*** Carlo Di Lorenzo, MD, *Chair***

Nationwide Children's Hospital
Professor, Division of Pediatric
Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition
The Ohio State University
Columbus, OH, USA

*** Jeffrey S. Hyams, MD, *Co-Chair***

Connecticut Children's Medical Center
University of Connecticut School of Medicine
Hartford, CT, USA

*** Miguel Saps, MD**

Nationwide Children's Hospital
Division of Pediatric Gastroenterology,
Hepatology, and Nutrition
The Ohio State University
Columbus, OH, USA

*** Robert J. Shulman, MD**

Professor of Pediatrics
Baylor College of Medicine
Children's Nutrition Research Center
Texas Children's Hospital
Houston, TX, USA

*** Annamaria Staiano, MD**

Professor, Department of Translational Medical
Science, Section of Pediatrics
University of Naples Federico II
Naples, Italy

*** Miranda A.L. van Tilburg, PhD**

Associate Professor of Medicine
The University of North Carolina at Chapel
Hill
Center for Functional GI and Motility
Disorders
Chapel Hill, NC, USA

译者前言

2010年第1版《罗马Ⅲ常见胃肠道症状诊断流程》出版之后，我们翻译了该书并推荐给广大中国医生，取得了很好的反响，对于临床医生理解和掌握罗马Ⅲ诊断标准起到了一定的推动作用。2016年罗马基金会更新了罗马Ⅳ标准，并按罗马Ⅳ标准重新设计、更新了一系列诊断流程图，目的是使罗马Ⅳ分类法在临床实践中能被更好地理解和应用，以提高临床医生对功能性胃肠病的认识。这些新的罗马Ⅳ流程涵盖了基于标准的功能性胃肠病的6个区域及每个区域中最常见、最重要的疾病。在这版中18个成人症状报告和9个儿童（儿童/青少年和婴儿/幼儿）症状报告作为最新的内容加入并讨论。每一章节介绍了该区域的主要症状及潜在的病理生理，并以病例为例，使用“是-否”决策树的标准方法，结合诊断实验，直到得出特异的诊断。流程不仅覆盖了胃肠病学广泛的鉴别诊断，对于其他重要的疾病，也在适当的部分介绍了最主要的信息。我们期望应用这种简捷、清晰、实用的工具，提高中国临床医生对功能性胃肠病的诊治水平，改进临床实践，并最终改善患者的生活质量。

感谢《罗马Ⅳ：功能性胃肠病/肠-脑互动异常》中文版的译者和校对专家们，他们的前期工作为本书的翻译提供了标准化的参考。尤其是附文A、附文B部分，为保持罗马Ⅳ系列书翻译的一致性，采用了该书附文的原译本。感谢全体译者忠于原著，用尽量符合中国读者理解习惯的语言，为读者提供通俗易懂的读本。感谢杨云生教授在本书翻译过程中给予的指导。但由于我们的水平有限，东西方在医疗实践中常用检查也存在一些差异，特别是由于东西方文化和语言表达的差异，有些译文可能不妥。欢迎广大读者提出宝贵意见，帮助我们共同提高。

彭丽华 杨 竞

2017年12月

原著前言

我们非常高兴将这本新扩充内容的第2版《罗马Ⅳ常见胃肠道症状诊断流程》奉献给您。本书的第1版出版于6年前，我们进行了修订以便在诊断性评估中符合临床标准，也与新的罗马Ⅳ诊断标准相一致。和第1版一样，这本书阐述了实用、高效且具有成本效益的方法以诊断常见胃肠道症状，如腹痛、恶心、腹泻和便秘。这些常见的症状经常会让患者前去就医，医生必须做出一个精准、正确又符合成本效益的评估。

我们认识到，应用罗马Ⅳ诊断标准并不足以做出诊断。在临床实践中，上述症状可与许多可能的诊断有关，因此临床医生必须决定哪些实验室检查和影像方法需要和罗马诊断标准一起应用以做出一个恰当的功能性胃肠病（FGID）诊断。这本书所提供的是一套更新的诊断方法，从常见的症状开始到诊断试验再到结束诊断。实际上，这本书中的信息是临床医生做出诊断的第一部分决策，接下来是治疗。我们在另一本更新的《功能性胃肠病多维度临床资料剖析》中提供了治疗方法，为应用多元化的方法提供更个性化的治疗。

本书及诊断流程具有以下几个值得注意的特点。

- 1. 流程开发过程** 罗马基金会多年来已认识到在临床实践中应用功能性胃肠病诊断标准的局限性。患者不会去找医生诉苦肠易激综合征（IBS）或Oddi括约肌功能障碍。相反，他们表现的是腹痛、恶心、呕吐和便秘等症状。因此，基金会开始了一个多年的研究过程来解决这个问题，将诊断决策、检查信息及应用基于症状的标准合并到一系列的临床流程中。这要归功于本书的主编 John E. Kellow 教授，是他的洞察力和想象力创造了这一教学工具。在他的指导下，2008年开始，为第1版创建了6个两人的委员会。委员会编制了一份15种常见胃肠道症状的清单，以此为切入点，他们创造了一套基于证据的、具有成本效益的诊断路径紧随每一个临床表现。通过他们的工作，每一种常见的胃肠道症状都有了具有临床意义的诊断流程图，使用“是-否”决策树的标准方法，合并诊断测试，得出特异的诊断。当其他结构性疾病被排除时，这条路径通向罗马诊断标准，并最终诊断为FGID。在第1版中，通过电子邮件完成这项工作用了一年多的时间。在一个持续了一天半的气氛和谐的会议上，该流程最终被提交给所有的委员会成员进行审查和修改。在此之后，每个委员会都选择了几个外部审查员作为内容专家评阅他们的流程。这些反馈信息又被用于对流程进行修正。最后，

描述流程应用的章节被发送给期刊编辑进行内部和外部评阅。

2. **罗马Ⅳ第2版的修订** 第2版与罗马Ⅳ书同时进行修订。我们有前一版的优势,然后使用罗马Ⅳ章节委员会加强这一过程。每一个罗马Ⅳ诊断标准章节委员会选择一名或多名委员会成员作为诊断流程的作者。他们致力于更新第1版的流程,同时也创造了新的流程图,所有这些都与罗马Ⅳ诊断指南和标准相一致;现在有18种成年人的流程。此外,我们很幸运地把两个儿科委员会加入到这个过程中,所以书中还有9个婴儿、幼儿、儿童和青少年的新流程。第2版编制过程包括根据第1版标准初步创建罗马Ⅳ流程(新的和修订的),然后在一天半的会议上提交并与其他流程协调,所有流程由小组评阅。评阅不仅由编辑委员会完成,而且包括流程编制过程中所有的其他参与者。结果是基于众多专家共识产生的目前最好的诊断策略制成的一套完善的流程和支持的附加信息。
3. **书的内容** 本书被分成8个不同的章节,覆盖了成人主要胃肠道区域的症状表现(食管、胃十二指肠、肠道、胆道、肛门直肠和中枢介导的腹痛)及婴儿/幼儿和儿童/青少年的症状表现。每一章都包含2~5种流程,先通过一个介绍性的讨论部分来帮助读者理解这些症状的性质及所涉及的区域或年龄层的潜在病理生理学特征。对于每一个流程,都包含附加的内容以将信息引入临床实践:①与该流程相关的病例报告,提供真实的临床信息以证明它的正确应用;②使用标准方法进行决策树分支的彩色编码流程图;③每个框与信息的链接详细说明了临床决策的原因或诊断评估的方法;④最新的参考文献以支持临床信息。最后,包括罗马Ⅳ诊断标准和罗马Ⅳ社会心理警报问卷作为附录,帮助临床医生确定何时需要推荐转诊至心理健康咨询师。
4. **工作进展** 当然,我们认识到所有的临床工具都将有改进的空间。罗马基金会教育过程的基础从共识开始,然后进行验证。因此,我们鼓励反馈和批评,希望能根据这些信息改进我们的教育工具。另外,通过这些研究项目我们鼓励调查人员向基金会提出建议,在临床实践中帮助验证这些流程。现在,我们希望这个修订后的诊断工具将被证明是具有成本效益的和改善临床实践的有效方法,并最终改善患者的生活。

Douglas A. Drossman, MD

罗马基金会主席

罗马Ⅳ总主编

(彭丽华 译,杨 竞 校)

功能性胃肠病的诊断

功能性胃肠病 (FGIDs) 由多种因素引起, 影响脑肠轴: 肠黏膜和肠道菌群, 肠神经系统及其外部神经连接, 以及大脑内部和脊髓间的信号联系^{1,2}。目前, 生物心理社会的视角提供了最有力的支持病理生理学的框架。没有单一的生物标志, 如黏膜组织学、心血管反应性、肠道渗透性、血液、粪便或基因标记能够解释这些症状, 也不太可能成为这些疾病的诊断工具。因此, 目前定义和诊断 FGIDs 仍然继续需要基于症状的标准, 并补充生理学的和其他相关可用的检查。

罗马分类仍然是唯一标准化和国际公认的基于 FGIDs 症状的分类方法, 包含了消化道的所有区域。在最新的更新中, FGIDs 的罗马 IV 诊断标准根据自上一版本以来能获得的新数据, 进行了更新和改进。这些标准仍然是研究中使用的标准。罗马标准也大大增强了临床实践中对 FGIDs 的诊断。然而, 由于缺乏可靠的生物标志物, 许多临床医生很可能会继续拒绝对明确的 FGIDs 下正式诊断, 不是将其分为“功能性的”, 就是把各种不同的疾病和症状都诊断为“肠易激”。

对 FGIDs 的诊断不应仅仅被视为一种排除性诊断。对临床医生来说重要的是每种 FGID 的临床内容, 即它与表现类似症状的其他疾病的关系——包括“器质性”疾病和已被认知的动力障碍性疾病。因此, 诊断包含基于阶梯式决策的方法以便于从症状到诊断, 确定其是疾病或综合征。一旦确诊阳性诊断, 就会告知适当的治疗。因此, 如功能性烧心的诊断可能导致试用内脏镇痛药物。功能性胆囊疾病的诊断可能提示是胆囊切除术的一个病例, 混合型 IBS 的诊断可能会帮助合理使用泻剂和止泻剂。功能性排便障碍的诊断可能高度提示试用肛门直肠生物反馈治疗。

在临床实践中使用罗马标准也可以提高诊断效率, 减少不必要的诊断程序和相关费用。这个标准使一个特定的诊断能够被传达给患者, 也给肠胃科医生提供一个机会, 告诉患者我们现在对这种特殊疾病病理生理学的理解, 更明确地识别患者症状和他们可能的起源, 加强医生和患者的联系, 从而改善临床结果 (如减轻症状的严重程度和减少就医)³。尽管基于症状的罗马标准的有效性需要进一步确认, 应用因素分析和其他方法的流行病学研究已提

供了支持离散综合征存在的证据，特别是肠易激综合征。

罗马基金会诊断流程

因为罗马标准是详细和精确的，所以在临床实践中它们的使用可能会耗费时间。和第1版流程一样，我们按罗马Ⅳ标准更新这一系列流程图的宏观目标是通过使罗马Ⅳ分类法在临床实践中得到更好的理解和应用，以提高临床医生对FGIDs的认识。具体的目标是使用标准化的、实用的（并且尽可能以证据为基础）诊断流程来显示FGIDs的全部症状谱，因此需要：①协助临床医生对这些疾病进行适当的识别；②FGIDs放入临床环境和其他重要的区域性肠道疾病的情况需要在诊断过程中考虑；③来演示如何在很多情况下，可以根据阳性症状和其他标准诊断FGIDs。

这些新的罗马Ⅳ流程解决了27种典型的症状表现，涵盖了基于标准的FGIDs的6个区域及每个区域中最常见、最重要的疾病。在此版中18个成人症状报告和9个儿童（儿童/青少年和婴儿/幼儿）症状报告作为最新的内容加入并讨论。因此，该流程不仅覆盖了胃肠病学广泛的鉴别诊断，对于其他重要的疾病，也在适当的部分介绍了最主要的信息。通过使用症状标准和适当的报警功能（红色“旗帜”）与明智的调查使用相结合，流程提供推荐这些特殊的FGIDs诊断途径。完整的FGIDs罗马Ⅳ分类法在附文中给出，流程覆盖的疾病在这个附文中以粗体显示的字体突出显示。

为什么要建立流程

流程已经被定义为“包含逻辑分支路径，允许将谨慎定义的标准应用于对一种疾病识别或对不同类型疾病进行分类的流程图”⁴。正如Hadorn指出，诊断实际上是一种分类和识别的形式。因此，临床诊断流程是一种使临床医生能够以有效和高效的方式处置特定临床表现患者的工具。临床诊断流程在英文文献中发表已超过40年，已成为继续医学教育可接受的一部分。但不幸的是，最近诊断流程已经偏离了包含“是-否”决策框的最佳流程格式，而朝向简单的描述性流程图。这是令人遗憾的，因为正确结构化流程图的主要优点被丢掉了，也就是说，这种流程图才是唯一适合正确传递临床推理过程条件逻辑的流程。流程相对于单调的教科书有助于读者更快地学习，更好地记忆和遵从指南和推荐意见。

流程的格式

本书中的流程格式主要遵循推荐的临床流程图的国际指南⁵。这种格式采用三种不同类型的框：①**临床状态框**（圆角矩形），描述最初的一个或多个临床症状，描述在流程过程中患者的状态或诊断；②**决策框**（在本书的例子