



◎中共福建省纪律检查委员会 编
◎福建省新闻出版广电局

八闽家訓讀本

培青社編



◎中共福建省纪律检查委员会 编
◎福建省新闻出版广电局

八闽家訓讀本

唐貴義題



海峡出版发行集团
福建人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

八闽家训读本/李彬源, 郭丹主编. —福州: 福建人民出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-211-07706-9

I. ①八… II. ①李… ②郭… III. ①家庭道德—中国 IV. ①B823. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第142616号

八闽家训读本

BAMIN JIAXUN DUBEN

主 编: 李彬源 郭 丹

责任编辑: 张辉兰

特约编辑: 陈 萍

出版发行: 海峡出版发行集团

福建人民出版社

电 话: 0591-87604366(发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: fjpph7211@126.com

地 址: 福州市东水路76号

邮 编: 350001

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 福建建本文化产业股份有限公司

地 址: 福建省福州市仓山区则徐大道368号仓山工业小区2号楼一层

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 19印张

字 数: 242千字

版 次: 2017年6月第1版

印 次: 2017年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-211-07706-9

定 价: 88.00元

本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换
版权所有, 翻印必究

不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。

——习近平

编委会

主 任：刘学新

副主任：黄德安 陈立华

编 委：陈国建 黄建生

主 编：李彬源 郭 丹

前 言

习近平总书记强调，培育和弘扬社会主义核心价值观必须立足中华优秀传统文化。家训是中华优秀传统文化的重要组成部分，以正心诚意、修身齐家为基础，以治国平天下为旨归，把远大理想与个人抱负、家国情怀与人生追求熔融合一，从古至今都是陶冶道德情操、规范行为举止、涵育优良家风、培养爱国精神的有效载体。在新的历史时期，将这一传统文化精髓与现代社会理念有机结合起来，吐故纳新，守正出新，对引导党员干部廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家，营造崇廉拒腐、尚俭戒奢、甘于奉献、见贤思齐的从政氛围，增强反腐倡廉的文化软实力，有着十分重要的意义。

“天下之本在国，国之本在家，家之本在身。”家训是寄托传统、盛放亲情的陈年家私，是道德品质的世代累积，是嘉言懿行的代际沉淀，体现家教，展现家风。在中华民族的精神谱系里，素有重家教、守家训、正家风的文化传统，希望子孙后辈“行求无愧于圣贤，学求有济于天下”。从周公教诫儿子注重德行修养、礼贤下士，到张英教育家人“让他三尺又何妨”，到曾国藩告诫兄弟“有恒则断无不

成之事”等，都是重家教、守家训、正家风的典范。这些将个人前途与国家命运同频共振，将“小家”同“大国”同气相求，将家庭情感与爱国精神融为一体的家教、家训、家风在传播和弘扬过程中，逐渐超出家庭范畴，融入民族血脉，激励一代又一代中华儿女从孝亲敬老、兴家乐业的义务，走向济世救民、匡扶天下的担当，带动社会风气和道德水准整体提高。这是中华文化的光环所在，也是中华文化的自信所在。

家教、家训、家风，从来都与从政者的德行、品格与作风密切相关。对党员干部而言，好的家教、家训、家风是增强党性、砥砺品行、干事创业不可或缺的精神指针。成长于克勤克俭、崇俭抑奢的家风环境，自会多一份厉行节俭、反对浪费的主动；沐浴着谦虚谨慎、律己以严的家教熏陶，也会多一些手握戒尺、心存敬畏的自觉。在培育良好家教、家训、家风方面，老一辈革命家身体力行、做出表率。毛泽东同志“恋亲而不为亲徇私，念旧而不为旧谋利，济亲而不为亲撑腰”，习仲勋同志“老老实实把屁股放在老百姓这一方面，坐得端端的”，谷文昌同志“清白持家、简朴本分、为民奉献”等，都为共产党人树立了榜样。作为党员干部，理应从好的家教、家训、家风中获取营养，将对家的情意深凝在对党、对国家、对人民的责任之上，内化为遵规守纪、严以用权、真抓实干、开拓创新的从政“基因”，铸就“亦余心之所向兮，虽九死其犹未悔”的使命担当。

八闽大地，东南邹鲁，人文底蕴深厚，俊彦英才辈出。八闽家训文化亦是卷帙浩繁、经典迭出，特别是朱熹、林则徐、严复等先贤们的家训，流风余韵，历久弥新，成为警世良言、育后箴言。《八闽家训读本》将这一福建传统文化的精华尽收其中，从“修身养性”“齐家教子”“交友处世”“任事用权”等四个方面，展现了八闽仁人志

士孝亲敬长、睦邻兴家，育德养心、志存高远，奉公勤政、报国恤民，清廉自守、勿贪勿奢，审择交友、近善远佞，宽厚谦恭、扶危济困，爱国爱乡、乐善好施的大义，切合习近平总书记注重家庭、注重家教、注重家风的重要指示精神，切合王岐山书记对弘扬家规家训等中华优秀传统文化的倡导，是助人立德立言、成人成才，助社会涤风励德、淳化风俗的宝贵精神食粮，必将让每一位读者受益匪浅。也正因如此，《八闽家训读本》在中共福建省纪委、省新闻出版广电局联合举办的2015—2016年“八闽清风”廉洁主题优秀网络视听节目、图书音像出版物征集活动中脱颖而出，获得优秀图书出版物一等奖。

《八闽家训读本》即将付梓，希望这本书成为涵养作风的源头活水，起到推动党风政风向上、社风民风向善的催化剂作用。更希望我们的党员干部，尤其是纪检监察干部要深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和对福建工作的重要指示，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，把家风建设摆到更加突出的位置，加强对《八闽家训读本》等传播中华优秀传统文化著述的学习，不断汲取提升政治觉悟、改进思想作风、增强能力素质的正能量，养成“国计已推肝胆许，家财不为子孙谋”的格局，增强拒绝“染于苍则苍，染于黄则黄”的定力，厘清亲情与权力的边界，远离贪欲之害，为“再上新台阶、建设新福建”营造风清气正的政治生态，以良好精神状态和优异工作成绩迎接党的十九大胜利召开。

编者

2017年6月

目 录

修身养性篇

立 志

与子寅书（节选）/ 胡安国·····（3）

经世致用的武夷学派

训子篇（节选）/ 杨荣·····（6）

警敏通达的杨荣

勉读诗 / 王见川·····（9）

不愿同流合污的王见川

严复书信选三则 / 严复·····（12）

严复：精通西学第一人

邱峻家训 / 邱峻·····（14）

霞浦邱氏的高尚家风

马氏家训之“志远大” / 清流马氏·····（16）

马英九题联宗祠

仰止堂规约之“辨志” / 莆田陈氏·····（18）

复斋先生陈宓

巫氏家规之“戒游荡”/宁化巫氏 (20)

勇于开拓的巫王爷

修身

论忠孝(节选)/蔡襄 (23)

北宋名臣蔡襄

朱文公文集·学五(节选)/朱熹 (26)

朱熹的教育思想

黄榦家训(节选)/黄榦 (28)

黄榦:传播和推广朱子学的第一人

仰止堂规约之“正心”“修身”二则/莆田陈氏 (30)

状元陈文龙

连战祭祖祝文/连战 (34)

爱国报人连横

林氏家训之“端人品”/汀州林氏 (37)

现代文艺理论家林默涵

刘氏家规之“务辛勤”/螺北涂山刘氏 (39)

晚清南赣总兵刘开泰

养性

真西山卫生歌/真德秀 (42)

西山先生真德秀

与甥女何纫兰书/严复 (47)

严复与北大

巫氏家训之“戒酒”“戒色”“戒财”“戒气”四则/宁化巫氏 (49)

“酒色财气”成语由来

寿朋堂邹氏祖训十则之“清”/泰宁邹氏 (53)

状元宰辅邹应龙

齐家教子篇

孝 悌

黄榦家训（节选）/ 黄榦 (58)

与黄榦有关的成语

李贤佑家训之“孝亲”/ 李贤佑 (59)

勤劳好学的李贤佑

女学·总要/ 蓝鼎元 (61)

筹台宗匠蓝鼎元

蔡新家训（节选）/ 蔡新 (62)

因材施教的蔡新

巫氏家训之“夫妇”/ 宁化巫氏 (64)

周恩来夫妻相处的“八五”原则

周氏族训之“友兄弟”/ 政和周氏 (66)

周肇敬整理家训

刘氏家规之“敦孝弟”“致孝养”二则/ 螺北涂山刘氏 (68)

“土财主”兴办教育

沈氏家训之“释孝”“释悌”二则/ 诏安沈氏 (71)

沈端舟立遗嘱

何氏家训之“黄耆当敬”/ 云霄何氏 (74)

廉吏何子祥

齐 家

陈元光家族祖训/ 陈元光 (77)

开漳圣王陈元光

章仔钧家训 / 章仔钧·····	(79)
“全城氏”章仔钧	
状元林震家训 / 林震·····	(82)
勤学苦读的林震	
李贤佑家训之“睦亲”“遗法”二则 / 李贤佑·····	(84)
二十四孝之“孝感动天”	
林俊族范 / 林俊·····	(87)
廉洁自守的林俊	
陈德隆家训 / 陈德隆·····	(89)
“忠义”陈允默	
郑锡文家训 / 郑锡文·····	(91)
父子忠谏，两代直声	
诚家后文 / 李光地·····	(94)
清代经学家李光坡	
林德栽家训 / 林德栽·····	(96)
林德栽教子	
龚抱月家训 / 龚抱月·····	(98)
“孟母之风”龚抱月	
何氏家训之“孝悌立身”“婚姻宜正”“本分宜守”三则 / 云霄何氏·····	(99)
何子祥与《恩赏老人记》	
吴氏祖训之“居家”四则 / 松溪吴氏·····	(102)
三代簪缨的吴门	

教 子

家训八要 / 李侗家族·····	(105)
李侗的品格	
训子篇（节选） / 杨荣·····	(107)
绰号“杨不过”的来历	

鹿洲训词 / 蓝鼎元	(110)
《鹿洲训词》的由来	
蔡新家训 (节选) / 蔡新	(112)
蔡新与乾隆的君臣相得	
林则徐家训之“十无益”等二则 / 林则徐	(113)
林宾日家教法	
黄氏家规祖训之“二十一诫” / 邵武黄氏	(117)
黄峭训子	
邹氏族诫十则、祖训十则 / 泰宁邹氏	(123)
邹应龙与《諄阴不亲策》	
蔡氏家训 / 建阳蔡氏	(127)
蔡氏九儒：四世九贤，一门九人	
戴氏处世家训之“穷富之道” / 芑城戴氏	(129)
戴氏双杰：戴尔宾、戴文赛兄弟	

交友处世篇

为 人

朱熹家训 (节选) / 朱熹	(135)
朱熹教女	
李贤佑家训之“首诫” / 李贤佑	(137)
“勿以善小而不为”	
杖后示儿书 / 黄道周	(139)
敢于直谏的黄道周	
刘氏家规之“去贪残” / 螺北涂山刘氏	(141)
“邹鲁乡村”：泉港土坑村	

沈氏家训之“释礼”“释义”二则 / 诏安沈氏 (142)

“良牧”沈一葵

交 友

与长子受之（节选） / 朱熹 (145)

君子之交淡如水

训子篇（节选） / 杨荣 (148)

僚友之分

何氏家训之“交游当慎” / 云霄何氏 (150)

何子祥兴学

林氏家训之“交朋友” / 汀州林氏 (151)

“金兰之交”的由来

巫氏家训之“朋友” / 宁化巫氏 (153)

益友与损友

沈氏家训之“释信” / 诏安沈氏 (155)

子路无宿诺

处 世

论学篇 / 杨时 (157)

严明家风的杨时

朱熹家训（节选） / 朱熹 (158)

蔡元定师事朱熹

小学诗礼之“杂仪” / 陈淳 (160)

陈北溪嫁女：三大箱与三大张

与四子严谥书 / 严复 (163)

严复整顿安徽高等学堂

刘氏家规之“勿乡愿” / 螺北涂山刘氏 (166)

何谓“乡愿”？

刘氏家规之“杜侈骄”/螺北涂山刘氏	(167)
-------------------------	---------

石崇与王恺斗富

曾氏祖训/平和曾氏	(169)
-----------------	---------

“廉政公”曾萼

邹氏祖训之“恭”“敬”二则/泰宁邹氏	(170)
--------------------------	---------

“毕恭毕敬”的由来

任事用权篇

为 政

与子寅书/胡安国	(175)
----------------	---------

胡安国的“王道”观

朱子家政/朱熹	(177)
---------------	---------

朱熹论“廉”

蔡元定家训/蔡元定	(180)
-----------------	---------

慎独的蔡元定

训子篇(节选)/杨荣	(182)
------------------	---------

曾子“三省”的故事

赴戍登程口占示家人/林则徐	(184)
---------------------	---------

重视家教的林则徐

示儿书(节选)/林纾	(185)
------------------	---------

苦读不辍的林纾

郭氏家规家训/龙海郭氏	(187)
-------------------	---------

郭柏荫的爱民楹联

林氏家训之“正心术”/汀州林氏	(189)
-----------------------	---------

“正心术”乃为官之要

任 事

- 朱熹家训（节选）/ 朱熹.....（191）
 祝夫人煮莲教子
- 黄榦家训（节选）/ 黄榦.....（194）
 刚直爱民的黄瑀
- 严羽家训 / 严羽.....（196）
 坚守名节的严羽
- 李贤佑家训之“忠职” / 李贤佑.....（198）
 忠于职守的狄仁杰
- 苏廷玉家诫（节选）/ 苏廷玉.....（200）
 善于审理案件的苏廷玉
- 谢銮恩家训 / 谢銮恩.....（202）
 谢銮恩对孙女冰心的教诲
- 与四弟观澜书 / 严复.....（203）
 出而任事，岂其为私情耶？
- 陈衍家训 / 陈衍.....（206）
 戊戌变法中的陈衍
- 仰止堂规约之“处事” / 莆田陈氏.....（208）
 宽宏刚正的陈师中
- 陈氏祖训（节选）/ 永安陈氏.....（210）
 清正廉洁的陈瓘
- 沈氏家训之“释忠” / 诏安沈氏.....（212）
 沈介庵与“六策书”

用 权

- 陈俊卿家训 / 陈俊卿.....（215）
 慎独忠正的名相陈俊卿

朱熹家训（节选）/ 朱熹	（ 218 ）
朱子学的价值	
真德秀家训（节选）/ 真德秀	（ 219 ）
真德秀勉诫下属	
本族公约（节选）/ 李光地	（ 221 ）
以身作则的李光地	
半耕书室自跋 / 江春霖	（ 222 ）
江春霖：清代御史第一人	
戴氏治家格言 / 苧城戴氏	（ 225 ）
公共卫生学家戴天佑	
郭氏家规家训（节选）/ 龙海郭氏	（ 226 ）
著名侨领郭美丞	
陈氏祖训（节选）/ 永安陈氏	（ 228 ）
默堂先生陈渊	
何氏家训之“家长当正”/ 云霄何氏	（ 229 ）
复台英雄何忠甫	
沈氏家训之“释廉”/ 诏安沈氏	（ 231 ）
热心公益的沈鈇	

读书勉学篇

明 道

勉学歌 / 杨时	（ 235 ）
杨时的家风	
劝学 / 杨时	（ 238 ）
好学明理的杨时	