

王旭斋

老中医临床病案集

王旭斋
李秀惠 著
整理

五十年临床经验

一百则肝病案例



微信扫描二维码
加入肝病治疗圈

中国
出版单位
出版社

王旭斋

老中医临床病案集

王旭斋 著
李秀惠 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王旭斋老中医临床病案集/王旭斋著;李秀慧整理. —北京:
中国中医药出版社, 2018. 3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4559 - 3

I. ①王… II. ①王… ②李… III. ①肝病(中医) - 医案 -
汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R256. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 262789 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.75 字数 189 千字

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4559 - 3

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究



王旭斋年青时期照片



王旭斋（左一）夫妇与同事



王旭斋（右二）与同事

整 理 说 明

王云鹏（1915—2004），号旭斋，1915年11月16日出生于河北大兴。中华人民共和国成立后以王旭斋为名，王云鹏为曾用名。王旭斋出身于房产主家庭。父亲王仲生，前清时在税务局任职员。家有房产百余间，从中华人民共和国成立前到1954年，因有房租收入，家境比较殷实。王旭斋是独生子，自幼受到良好教育，不仅上了小学，还在北京二中高级中学就读。因没考上大学，他选择了学习中医。学中医是受父亲的熏陶。父亲原在政府部门任职，后因单位南迁而在家赋闲。父亲酷爱研读古文和中医学，虽然一生没有行医，但每天都抄录中医经典和古人医案，家中储藏医书甚多。王旭斋在这样的环境中长大，对中医产生了浓厚的兴趣。初中毕业后，他即拜老中医方苞庭（方维录）老先生为师，学习中医4年。1937年春，王旭斋参加了北京市卫生局组织的中医师考试，成绩合格。同年9月，他领到行医执照，在自己家从事个体行医。至1948年秋，他在表兄赵毓鑫的介绍下，到天津国民党政府总务处做代理办事员，主要负责财务出纳。1949年1月回到北京后，继续个体行医。王旭斋一生历经沧桑，总结其人生历程，大致分为三个阶段。

第一阶段：1937~1948年，为个体行医阶段。开业之初，因为年轻没有经验，医术不精通，在患者中没有影响。加上当时国民党政府对中医不重视，物价不稳定，人民生活困难，从业者间互相排挤等，他的业务开展不起来。个体行医十年，仅

靠房租维持一家生计。他亲眼目睹了旧中国行医靠吹捧欺骗，靠排场结交，感叹自己一无口才，二无财势，诊室又在偏僻的小巷，要想出名实属不易。为此，他对其医术失去了信心。为了谋生，1948年秋季，改行到机关当了一名办事员。

第二阶段：1949~1960年，参加革命工作。中华人民共和国成立后王旭斋回到北京，回到中医队伍中来。他参加了药店的医者医药联盟，同时到街道参加卫生医疗防御工作，业务水平逐渐提高。1953年，他到中医进修学校学习。学习期间，他除了温习中医学知识，还学习现代医学知识，同时对马列主义、毛泽东思想有了粗浅的认识。党对中医的重视、对他的培养，激发了他的爱国热情，于是他关掉个体诊所，到北京市卫生局中医科成为一名正式职工，与方和谦为同事。在中医科工作的6年，王旭斋兢兢业业，对群众的事情有求必应。他每天都会接触各医疗机构的中西医同道，这些人认真的工作作风和高超的医疗技术使他受益良多，更为中医学的复兴备受鼓舞。这期间，他一直与父亲住在一起，1954年7月父亲去世。父亲对中医学的痴迷深深地影响着他，使他萌生了做个好医生的愿望。当时，北京市第一传染病医院正处于建院初期，传染病防控任务重，医疗队伍不健全，特别是中医防控传染病的人员更少。在这种情况下，王旭斋被调至该院工作。

第三阶段：1961~1981年，再度从事临床。王旭斋被调到北京市第一传染病医院（后先后改为第二传染病医院、北京佑安医院、首都医科大学附属北京佑安医院）从事中医临床，对他来说，既兴奋又迷茫，感到公立医院与个体诊所存在很大不同。首先，医院有严格的医疗制度，其次医院中进行中医会诊的患者大多病情危重或是疑难病例，这对他的医疗能力和适应性是一个严峻考验。在我国，20世纪五六十年代正是传染病肆虐时期，中医药防控任务很重，王旭斋感到了从未有

的压力。为了尽快担起重担，他吃住在医院，努力钻研中医理论，学习现代医学生理、病理、免疫学知识，虚心向西医同道请教实验室技术。他除了负责本科室工作，还参加全院会诊。对危重患者他注重四诊合参，辨证论治，与西医主管医师一起研究确定治疗方案。他善于从治疗有效和无效的病例中吸取经验教训，提高医术。他遵循读经典，做临床，经过多年努力，积累了丰富的中医诊治内科、妇科、儿科疾病的经验，特别是中医诊治乙脑、麻疹、麻疹合并肺炎、重症肝炎、慢性病毒性肝炎等传染病经验丰富，成为中华医学会和中医学会会员。1979年担任中医科副主任期间，他积极推动全科中医诊治工作，精心培养青年医师，搞好临床科研工作。在他的协调下，中西医融合，临床疗效显著提高，赢得了患者及家属的好评。

王旭斋几十年如一日，兢兢业业，任劳任怨，有求必应，以其独特的临床经验和深厚的中医医术热心为患者及全院职工、家属服务。他在年高体衰时，仍然每天到医院的十个病区进行会诊，对危重患者，不管工作多忙、身体多累，总是坚持每天巡视1次，以便及时解决患者的病痛，耐心劝解开导患者，鼓励他们增强战胜病痛的信心，对患者提出的问题总是详细解释，童叟无欺。他多次获得院先进工作者和北京市先进生产者称号。1984年他在69岁高龄时终于加入了中国共产党，完成了从一个自由职业者向共产主义者的蜕变。

从医近50年中，王旭斋老中医以临床治病为主业。特别是从佑安医院建院初期他就参与了传染病的临床救治工作，积累了丰富的中医治疗乙脑、麻疹、水痘、痢疾、病毒性肝炎等疾病的经验，为中医药防治传染病做出了贡献。后于1988年退休。

1983年我从北京中医学院分院（现首都医科大学中医学院）毕业，分配到北京第二传染病医院六病区（又称中医科）工作，当时的六病区汇集了医院所有中医人员共9人

(王红兵、张中心、张瑞云、杨德全、郭政权、王旭斋、苗芊、马列清、李秀惠)，只有王旭斋担任全院中医会诊工作，时年68岁。医院为了加强对年轻中医的培养，在我来医院的第2年便安排我脱产跟师学习，我的老师就是王旭斋老先生。我跟师近1年时间，主要向他学习中医药治疗病毒性肝炎的经验。每天上午跟随他到临床各个病区会诊病人，下午整理医案，求教他学术思想与临床经验，随访记录看过的患者情况。王老看病十分仔细，总是详尽询问病史和病证，善于抓住主要症状思辨用药。他十分注重中医因人、因时、因地的三因制宜理论，强调要针对患者的客观实际情况处方用药。他摒弃中西医偏见，强调各有长处、相互交流的重要性。比如，肝硬化腹水患者治疗上采用西药利尿剂和中药滋阴益肾药物联合应用可以缓解症状，防止出现肾功能衰竭。对于黄疸病，王老善用白头翁汤清热解毒、凉血退黄进行治疗，每获良效。他还善于调节患者情志与饮食，缓解患者急躁情绪和恐惧心理，使患者消除顾虑，树立信心，安心养病。他总结了慢性肝炎分三个阶段辨证施治的规律，对中医认识慢性病毒性肝炎病情演变和辨证论治起到了积极的推动作用。

跟师期间，我学习了王旭斋老中医对中医、中西医结合治疗肝病的认识与实践，学到了他善于发挥中西医优势、勤于总结临床经验教训的工作方法，为提高临床疗效不懈努力。同时，我也协助他整理医案100例，以总结他的学术思想和临证经验。在王旭斋老中医诞辰102周年之际，将王旭斋老中医治疗肝病医案整理后付梓出版，旨在完成王旭斋老中医的生前心愿，也为读者提供可借鉴的诊治经验。

李秀惠

2017年10月

自序

建国 35 周年即将来到，从广播、电视、报刊中都可以听到和看到祖国各地建设捷报频传，令人欢欣鼓舞。我亲身经历了那个工业落后，农村经济萧条，内战不息，天灾人祸不断，人民生活颠沛流离，生活在水深火热之中的时代。新中国成立后，仅用了短短 35 年，便把祖国从贫穷落后变成繁荣昌盛，全靠共产党的英明领导，走社会主义道路，遵循马克思列宁主义、毛泽东思想，调动广大人民群众的力量来改造山河、开拓资源，更吸取国外先进技术，使得我国的农业大发展，人民生活水平节节高升，祖国在国际上的声誉也整蒸蒸日上。随着物质文明的提高，人民精神文化生活也有显著的改善，这一切翻天覆地的变化和伟大成就，在 35 年前是做梦也想不到的，可是今天竟成为现实，怎能不令人欢欣鼓舞呢！

在全国人民奋发图强为“四化”建设出力、为祖国争光精神鼓舞下，我将历年临床经治的数百例疑难案例加以整理汇成此集。本书是根据中医辨证施治的原则进行医疗的医案集，这里面既有成功的经验，也有失败的教训，在每一例后面都有按语，指明辨证立法配方的依据，供阅者参考。这些资料都是从病历中摘录下来的，来源真实、可靠，我还把个人此生治疗肝病的心得体会不揣冒昧地写出来，供大家参考。因水平有限，书中难免有谬误，希望读者提出宝贵意见。

恰逢国庆，我把这份原稿交给党组织，作为我的一点薄礼。

我自己身体日趋衰弱，争取在有生之年为中医工作多做贡献，以报答党对中医事业的关怀。

祝亲爱的祖国繁荣昌盛！

王旭斋

1984年9月20日

前 言

余自 1937 年执业，迄今已经行医 47 年，在开业初期由于自己年轻，经验不足，当时又战乱不断，对中医学不重视，所以业务开展的不好。新中国成立后，中医学在党的大力支持下得到了复兴，同时中医的社会地位也得到了提高，建国 30 余年来中医学术得到了发扬。

我于 1954 年参加了革命工作，20 余年来在传染病医院和西医同道共同研究、治疗传染性疾病，受益很大，尤对传染性疾病病毒肝病经治的病历较多，既有成功的经验，也有失败的教训，深深知道仅靠自己肤浅的医学经验是不够的。从众多的病例中摸索、研究、讨论，通过努力学习，提高了认识，打开了思路，使部分问题得到了解决，当然也遇到了许多新的问题。截至目前，肝病治疗仍然存在很多问题，有待于中西医共同努力攻关来解决。我深知中西医结合是我们前进的方向，尽管它们理论体系、学术观点不同，但若能密切合作、取长补短、有机结合，会提高治疗效果，对患者是有益的。

我已年近古稀，精力日衰，目睹祖国的农业大发展的欣欣向荣形势莫名欣慰，更喜中医新秀辈出后继有人，将中医学继承和发扬，为创造新中国医学奠定基础，创造条件。

旭斋在 20 余年治疗肝病实践中，深深感到必须把中医辨证和西医辨证结合起来，才有可能取得满意的治疗效果。在会

诊病例时，既要仔细辨证对症处理，同时也要参考西医关于肝病病理的变化，加入活血化瘀药物，以促进肝脏的功能恢复。另外，在治疗过程中要观察邪与正的消长，随时调整药物剂量或增减药味。多年来，我积累了部分病例附录于后，每例均有按语，重点指出辨证立法的依据和药物配伍的意义。

本书病例总计 100 例，包括急性肝炎（胆红素在 10mg 以上者）、慢性肝炎、亚急性肝萎缩、肝硬化腹水、梗阻型黄疸、妊娠肝炎、血清型肝炎等。这些病例看重叙述有关中医的辨证立法和历次会诊时病情变化情况，以及肝功能化验记录，西医部分只摘录住院时体检情况和初步诊断。

病例中慢性肝炎 61 例，黄疸 17 例，其他各种肝病 22 例。这些病例病情都较复杂危重，有的发病急、进展快，有的病情反复缠绵不愈，经过中医中药配合治疗，患者转危为安，痊愈出院。

我治疗肝炎遵循历代先贤教导，强调在辨证施治的原则上，加入西医学有关肝炎发病机制和病理变化的观点，提高了对肝炎的认识，打开了思路，在拟定治疗方案时增加了活血通络、温脾助阳等新内容。今天不揣冒昧，把个人肤浅的心得体会和经治的一些病例如实地介绍出来，供大家参考。

王旭斋

1986 年 10 月 1 日

目 录 CONTENTS

一	历代中医书籍对黄疸型肝炎的论述·····	001
二	中医学对肝病发病机制的认识·····	004
三	中医治疗肝病的基本法则·····	005
四	中医治疗肝病分型·····	006
五	中医辨证要点和治疗代表方剂·····	007
	(一) 急性肝炎 ·····	007
	(二) 暴发型肝炎 ·····	009
	(三) 慢性肝炎 ·····	010
	(四) 肝硬化 ·····	013
六	中西医结合工作中的几点体会·····	015
七	临床治验·····	018
	(一) 急性高黄案例 ·····	018
	(二) 慢性肝炎案例 ·····	058
	(三) 暴发型肝炎案例 ·····	205
	(四) 肝硬化案例 ·····	217
	(五) 梗阻型黄疸案例 ·····	238
	(六) 妊娠肝炎案例 ·····	247
	(七) 红斑狼疮肝病案例 ·····	255
	(八) 血清型肝炎案例 ·····	258
	(九) 肝炎兼心脏病案例 ·····	260
	编后语·····	263
	附：王旭斋大事记·····	265



一 历代中医书籍对黄疸型肝炎的论述

《素问·平人氣象论》云：“溺黄赤安卧者，黄疸。已食如饥者，胃疸。面肿曰风，足胫肿曰水，目黄者曰黄疸。”

《金匱要略·黄疸病脉证并治》云：“趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。”

“尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾，风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸……心中懊憹而热，不能食，时欲吐，名曰酒疸。”

《伤寒论》云：“阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也。但头汗出，身无汗，齐颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄。”

“伤寒瘀热在里，身必发黄，麻黄连轺赤小豆汤主之。”

“伤寒发汗已，身目为黄，所以然者，以寒湿在里不解故也。以为不可下也，于寒湿中求之。”

《诸病源候论·急黄候》云：“脾胃有热，谷气郁蒸，因为热毒所加，故卒然发黄，心满气喘，命在顷刻，故云急黄。”

《诸病源候论·内黄候》云：“热毒气在脾胃，与谷气相搏，热蒸在内，不得宣散，先心腹胀满气急，然后身面悉黄，名曰内黄。”

《诸病源候论·黄疸候》云：“黄疸之病，此由酒食过度，脏腑不和，水谷相并，积于脾胃，复为风湿所搏，瘀结不散，热气郁蒸，故食已如饥，令身体面目爪甲及小便尽黄。”

《丹溪心法》云：“疸病不必分五，同是湿热。”

《医学入门》云：“黄疸须知有湿干，干黄热胜色黄而明，大便燥结。湿黄湿盛，色黄而晦，大便润利。”

《景岳全书》云：“黄之大要有四：曰阳黄，曰阴黄，曰表邪发黄，曰胆黄也。阳黄证因湿多成热，热则生黄，其证必有身热烦渴或兼有消谷善饥，或小水热痛，或大便秘结，其脉必洪滑有力。阴黄证则全非湿热，总由气血之败，盖气不生血，所以血败。血不华色，所以色败。凡病黄疸，而绝无阳证阳脉者，便是阴黄。阴黄以七情伤脏，或劳倦伤形，因致中气大伤，脾不化血，故脾土之色，自见于外。其为病也，必喜静而恶动，喜暗而畏明。凡神思困倦，言语轻微，或怔忡眩晕，畏寒少食，四肢无力，或大便不实，小便如膏及脉息无力等证，悉皆阳虚之候，此与湿热发黄者，反如冰炭。

表邪发黄，即伤寒证也。凡伤寒汗不能透，而风湿在表者……必发热身痛，脉浮少汗。

胆黄证，凡大惊大恐，及斗殴伤者，皆可发黄，盖胆伤则胆气败，胆液泄故为此症。”

综上所述各家之言，对肝病发黄原因可分为三大类：一是外

感汗出不透；二是脾胃运化失职，二便排解不畅；三是急怒惊恐外伤导致胆液外泄。对肝病发黄分为三种，急黄、阳黄和阴黄。前两种属于急性黄疸型肝炎，后一类属于慢性肝炎。